

対象 初めてパソコンを操作する方、またはそれと同等の方(2日間受講可能な方)

受講時間 午前9時～午後4時

受講資格 石巻市・東松島市・女川町に在住の方

受講料 無料

申込方法 往復はがきに、希望開催日・住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、お申し込みください。(はがき一通につき、一人1講座の申し込みとなります)

受付期間 (到着分有効)

(1) 5月1日(木)～15日(木)

(2) 5月19日(月)～29日(木)

申・圃 〒986・0032 石巻市開成1番地35「石巻地区広域行政事務組合 視聴覚教材センター」 ☎96・3102

平成20年度自衛官

〔2等陸海空士(男子)〕

資格 18歳以上27歳未満の方

受付期間 年間を通じて行っています。

試験日 6月中旬

合格発表 6月下旬

入隊日 7月下旬

待遇

身分 特別職国家公務員

初任給 157,500円(採用時の給与は、採用予定者の学歴、経歴により異なります)

9カ月後 172,100円
期末・勤奨手当 年2回(4・45カ月)
各種手当など 特殊勤務、地域手当、寒冷地、特地勤務、乗

組手当、航海手当、航空手当など

特別退職手当など

陸上 1任期(2年任用)598,667円 2任期(4年終了)1,309,333円 4年間で1,908,000円

陸・海・空 1任期(3年任用)936,500円 2任期(5年終了)1,374,667円 5年間で2,311,167円

※任用中に、選抜試験に合格すれば、曹さらには幹部に進む道も開かれています。

衣・食・住 隊員は、隊内の宿舎で起居しますが、平日の課業終了後および休・祝日は、外出することができます。宿舎費・食事は無料、また、被服類も支給、貸与されます。

休日・休暇 年次休暇(年24日)、夏季および年末年始の特別休暇などがあり、週休2日制

退職時の就職 防衛省・自衛隊では退職予定自衛官に対し、さまざまな就職援護施策を講じています。

〔一般・技術幹部候補生、歯科・薬剤科幹部候補生〕

資格 一般・技術幹部候補生 平成21年4月1日現在、20歳以上28歳未満(22歳未満は大学卒(見込み)、26歳以上は大学院修士課程修了者(見込み))

〔海上技術幹部候補生は、理学または工学課程修了者に限る〕

試験日 5月17日(土)・18日(日)

二次試験 6月17日(火)～20日(金)

三次試験(海・空飛行要員のみ) 7月16日(水)～8月2日(土)

試験会場 仙台第3合同庁舎

合格発表 6月6日(金)

一次試験 7月9日(水)飛行要員のみ

二次試験 8月4日(月)・飛行要員

最終合格 9月2日(火)

入隊日 平成21年3月下旬～4月上旬

歯科 専門の大学卒(見込み)で20歳以上30歳未満

薬剤科 専門の大学卒(見込み)で20歳以上26歳未満(薬学修士取得者は28歳未満)

受付期間 5月12日(月)まで

試験日

一次試験 5月17日(土)・18日(日)

二次試験 6月17日(火)～20日(金)

三次試験(海・空飛行要員のみ) 7月16日(水)～8月2日(土)

試験会場 仙台第3合同庁舎

合格発表 6月6日(金)

一次試験 7月9日(水)飛行要員のみ

二次試験 8月4日(月)・飛行要員

最終合格 9月2日(火)

入隊日 平成21年3月下旬～4月上旬

申・圃 〒981・0501 東松島市赤井字鷲塚1・6 自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所 ☎・FAX 83・6789 (FAX兼用)

身につけませんか! 応急手当

とき 6月25日(水)

ところ 午前9時～午後6時 消防本部2階

定員 50人(先着)

受付料 無料

受付期間 6月2日(月)～13日(金)

受付場所 最寄りの消防署、分署、出張所(申し込みの際は印かんをご持参ください)

消防本部警防課 ☎95・7433

パソコン講座受講生募集

申・圃 特定非営利活動法人パソコンママネット ☎23-0822 (受付 火・木曜日 午前9時～午後3時) ところ 石巻中央公民館 定員 各講座15人〔先着〕 参加費 1,000円(テキスト代)

〔要予約〕

とき	5月13日(火)	5月15日(木)	5月20日(火)	5月21日(水)
内容	初歩からのエクセル	エクセル初級	エクセル中級	エクセル上級
対象	文字入力・マウス操作ができる方		エクセルの基本操作ができる方	
とき	5月16日(金)	5月20日(火)	5月23日(金)	5月30日(金)
内容	ワード基礎	ワード(ビジネス文書)	ワード(チラシづくり)	パワーポイント
対象	簡単なパソコン操作ができる方	ワードの基本操作ができる方		パソコン操作の基本操作ができる方

昼間の部 (午前9時～正午)

夜間の部 (午後6時30分～8時30分)

認定補聴器技能者のいる店

- 障害者自立支援法補装具取扱店 ●宮城県市町村職員共済組合指定店 ●JAいしのまき指定店 ●認定補聴器専門店(登録第16-1439号)

デジタル補聴器 1カ月間の試聴貸出し

ご来店が難しい場合は、お気軽に電話相談ください。(自宅訪問)



めがね補聴器

セガワ

石巻市あけぼの1丁目6-1 TEL.0225-94-3132

楽しさいろいろ!! 笑顔あふれる ファミリーランド



毎月第1,3,5金曜日 PM1:00～PM1:25 ラジオ石巻で生中継中!!

子供会バック・学生バック大好評!! ボウリング・卓球・ビリヤード・イベントホール

プレナミヤギ ☎95-6418

募集

パソコン相談会

パソコンのことなら、なんでも相談してください。

とき 14日(水) 午前10時～正午

ところ 石巻中央公民館

※予約不要です。会場に直接お越しください。なお、電話での相談は受け付けていません。

生涯学習課(内線345)

水道週間ブナ植樹事業

とき 6月7日(土)

ところ 花巻市(豊沢ダム上流)

対象 石巻市、東松島市在住の小学生と保護者

参加料 100円程度(傷害保険料)

内容 ブナ幼木の植樹、稚魚の放流

定員 40人(抽選)

申込方法 はがきで5月20日(火)までにお申し込みください。(詳細は水道企業団広報紙春号またはホームページをご覧ください)

ホームページをご覧ください

広域水道企業団 ☎95・2847

平成20年度地域づくり基金事業助成金

市民が行政と協働のまちづくりにより実施する事業や、市全域のまちづくりのために地域コミュニティの活性化を図る事業を行う団体に対して、地域の活性化や協働のまちづくりの推進のため、自ら考え、自ら具体化していく活動を

支援していきます。

助成上限額・助成率

(1)市民が行政と協働のまちづくりにより実施する事業 上限額 30万円・助成率100/100

(2)市全域のまちづくりのために地域コミュニティの活性化を図る事業 上限額30万円・助成率70/100

※(1)および(2)について、毎年申請が原則ですが、助成年数は問わないことにしました。(複数年継続可能)

市民審査員募集 交付対象事業を採択するにあたり、一般市民審査員を募集します。(申請団体の方々が審査員になれます)

申込方法 助成金申請書に記入の上、本庁および各総合支所の担当課まで直接、提出ください

※郵便での提出は、受理しません。

申込期限 6月20日(金)

※募集要項および助成金申請書の様式は、左記担当課で配布しています。(市のホームページからもダウンロードできます)また、助成金の内容については、お問い合わせください。市ホームページをご覧ください。

※ホームページをご覧ください。

お問い合せください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

甲種防火管理新規講習

防火管理者資格取得講習会を次

のとおり実施します。

とき 6月5日(木)・6日(金) 午前9時30分～午後4時30分(受け付け午前9時)

※2日間受講しないと資格は取得できません。

ところ 文化センター

定員 100人(先着)

受講料 6,000円(テキスト代含む)

申込方法 所定の申込用紙に記入の上、お申し込みください。申込用紙は、(社)宮城県消防設備協会の窓口または最寄りの消防署・分署出張所に備えてあるほか、(財)日本防火協会のホームページ(<http://www.n-bouka.or.jp/>)からもダウンロードできます。

受付期間 5月7日(水)～23日(金)

その他 防火管理者の選任が義務付けられている防火対象物で未選任の場所は必ず受講してください。

※詳しくは最寄りの消防署・分署・出張所にお問い合わせください。

消防本部予防課 ☎95・7167

お問い合わせください。

お知らせ

視聴覚教材センター開催 コンピュータ講習会

～パソコン入門講座～

パソコンの基本的な操作方法とインターネットや電子メールの初歩的な使い方を講習します。

とき (1)5月29日(木)・30日(金)

(2)6月12日(木)・13日(金)

ところ 視聴覚教材センター研修室(石巻ルネッサンス館2階)

定員 (1)、(2)共に16人(抽選)

明友館 6月講座 受講生募集!!

【休館日】月曜日および祝日の翌日(土・日にあたる場合は除く)
【開館時間】午前9時～午後9時(午後5時以降は電話連絡の上、ご来館ください)

〒986-0017 石巻市不動町二丁目16番10号 勤石巻地区勤労者福祉サービスセンター
石巻市勤労者余暇活用センター明友館 TEL・FAX 95-8155
ホームページ <http://www.ishinomaki.info/kinrou/meiyu/>

講座名	開講日	時間	回数	定員(抽選)	受講料(材料費込み)	備考	申込方法
華道(小原流)入門 ～ブライダルシーズンに 素敵な花を～	6月3日(火)	午前10時～正午	2	各10人	1,200円	コーヒーカップ、ワイングラスに飾ってみませんか?	往復はがきまたはFAXで受け付けします。(はがき・FAX1枚に付き1人1講座の申し込みとなります)希望講座、郵便番号、住所、氏名、電話番号、FAX番号を明記の上、5月12日(日)(必着)までお申し込みください。※電話では受け付けしません。
煎茶入門 ～おいしい煎茶と玉露の淹れ方～	6月5日(木)	午前10時30分～正午	3	10人	800円	淹れ方やいただき方を学びます。	対象者 市内在住または在勤の方およびその配偶者 その他 申し込みが少ない場合は、開講しないこともありますのでご了承ください。また、日程・内容については変更する場合があります。
手作り講座～布ぞうり～	6月21日(土)	午前10時～午後3時	1	20人	1,500円	今、話題の布ぞうり。洗濯機でも洗える優れたもの。ぜひ、あなたの足で体験してください。	
リラックス講座 ～ヨガピラティス～	6月28日(土)	午後7時～8時15分	2	10人	800円	ヨガとピラティスで柔軟性をつけながら、体の中の筋肉を鍛え、ゆがみを直し心と体のバランスを整えていきます。※1ワークサポート共催	

建設従事者の為の健康保険組合

石巻市建設総合組合
宮城県建設業国保組合石巻支部
☎0225-23-4188

傷病手当 組合員本人、60日限度	各種 助成	住民検診 自己負担金全額
人間ドック、健康診断 7割給付・23,000円限度		高額療養費 限度額超過分

母体保護法指定医・更年期外来・内科・行政乳ガン・子宮ガン・特定検診

やまもと産婦人科

レディースクリニック 院長 山本博尚

外来診療時間 月～金 午前9:00～午後0:00
午後2:30～午後6:30
土曜日 午前9:00～午後0:00
午後1:00～午後3:00

休診日 日曜日 祝日

石巻市大街道北一丁目3-15 (大街道やまとの湯となり) TEL.93-7000