

乳幼児の健診と教室 杜鹿総合支所含む

本 庁

健康管理課
第1分庁舎2階 ☎95-1111

健診・教室名	対 象	と き	会 場	受付時間	注意事項
3～4か月児健診	H19年11月生まれ	13日(木)18日(火)26日(水)	保健相談センター	12:45～13:00	各健診票は、個人通知します。場所・持ち物などは通知票で確認してください。対象日に受けられない場合、他の日程で受けることができます。
1歳児よちよち相談	H19年2月生まれ	7日(金)21日(金)24日(月)		9:30～9:45	
1歳6か月児健診	H18年7月生まれ	5日(水)11日(火)27日(木)		12:30～12:45	
2歳児歯科健診	H17年8月生まれ	4日(火)14日(金)19日(水)		12:45～13:00	
3歳児健診	H16年9月生まれ	6日(木)12日(水)25日(火)		12:30～12:45	

●通知が届いていない方、転入した方は連絡してください。

健康管理課 (内線276)

予 防 接 種

接 種 名	対 象	今月の該当児	受付時間	注意事項
ジフテリア・百日せき・破傷風	生後3か月～90か月	H19年11月・12月生まれ	年間通して、市内指定医療機関で実施します。予診票は個人通知します。接種を受ける前に医療機関に予約を入れてください。持ち物：母子健康手帳、予診票 料 金：無料	麻しんおよび風しんの予防接種について接種対象者は、1期(1歳から2歳未満)および2期(平成20年4月に小学校へ入学するH13年4月2日～H14年4月1日生まれ)のお子さんです。1期対象のおさんは、1歳になったらなるべく早めに、また、2期対象のおさんは、3月31日(月)までに市内指定医療機関で接種しましょう。
麻しん・風しん混合(麻しんおよび風しんの単独ワクチンも含む。)	1期 生後12か月～24か月	H19年3月生まれ		
	2期 5歳以上7歳未満(小学校就学前の1年間にある方)	H13年4月2日～H14年4月1日生まれ(H20年度に小学校へ入学するお子さん)		
B C G 接 種	生後3か月～6か月未満	H19年12月生まれ		

●春期経口ポリオワクチンを下記の日程で実施します。(受付時間：13:00～13:30)

健康管理課 (内線340)

4月8日(火)、9日(水)、10日(木)、11日(金)、15日(火)、16日(水)、17日(木)、18日(金)、22日(火)、23日(水)、24日(木)、25日(金)の12回です。H19年1月～12月生まれのお子さんには後日通知しますが、H18年12月生まれ以前のお子さんで、2回終わっていない方は予約を入れてください。

●BCG接種は、生後3か月から6か月未満のおさんが対象です。おさんが生後6か月を迎える前々日まで受けましょう。

相 談

相 談 名	と き	時 間	会 場	内 容	申し込み・問い合わせ
健康・育児相談	月～金	8:30～17:00	健康管理課	子どもからお年寄りまで健康に関すること何でも不安・焦燥感・ストレス・依存症などこころの悩みについての電話相談	健康管理課(内線276)
こころの電話相談	(祝日を除く)				健康管理課(内線537)
母子手帳交付・相談	毎週火曜日	9:00～11:30	保健相談センター	母子健康手帳交付と妊娠・出産・育児に関する相談 食事と栄養に関すること何でも(要予約) むし歯のチェック、歯周病予防など歯に関すること何でも(要予約)	健康管理課(内線276)
栄養相談	10日(月)	10:00～12:00			健康管理課(内線497)
歯科相談		13:00～15:00			
地区健康相談	●開北・水押 5日(水) 10:00～11:30 開北会館				

教 室

教室名	と き	受付時間	会 場	対 象 / 内 容	申し込み・問い合わせ
離乳食教室	27日(木)	13:15～13:30	保健相談センター	5～8か月児の保護者の方。離乳の進め方など試食を通してのお話(要予約 定員15組)	健康管理課(内線497)

※保健相談センターご利用の方は、駐車場が手狭なため、最寄りの駐車場をご利用願います。

「がん征圧への提言」募集!

今年、宮城県対がん協会は創立50周年を迎えます。そこで、今後のがん対策に役立てるため、県民の皆さんから「がん征圧への提言」を募集します。

〈テーマ〉 1. 県民のがん征圧に対する意欲の向上について
2. がん検診事業および医療の向上発展について
3. 地域、職域、家庭内における、がん予防のための生活環境改善について
4. その他、がん征圧について
(※テーマ1～4の中から1つ選択し、字数は1,500字から2,000字程度)

〈応募資格〉 県内に在住の方
〈募集期間〉 3月10日(月)～6月30日(月)
〈応募方法〉 住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号、テーマを明記の上、郵送または、Eメールのいずれかで応募してください。
〈応募先〉 (財)宮城県対がん協会「がん征圧への提言」募集係
〒980-0011 仙台市青葉区上杉5丁目7-30 Eメール office@miyagi-taigan.or.jp
〈賞〉 入選(5人)：賞状、賞金5万円 佳作(若干)：賞状、記念品
※なお、詳細については、お問い合わせください。
☎(財)宮城県対がん協会 法人事業課 ☎022-263-1637 http://www.miyagi-taigan.or.jp

骨粗しょう症検診
3月17日(月)が最終日
となります。(本庁地区対象)

対象者 40・45・50・55・60・65・70歳の女性

申し込みした方には、検診票を配布していますので、検診日時を確認の上、受診してください。

対象者で申し込みをしていない方および検診日を変更したい方は、ご連絡ください。

☎ 健康管理課(内線267・340)

あさ7:30より診療致しております。

医療法人 玄秀会

千葉内科クリニック

院長 千葉 秀三

診療時間	火	水	木	金	土
午前 [7:30～12:00]	○	○	○	○	○
午後 [2:30～5:00]	○	○	○	○	○

土曜午後も診療!!
日・月・祝日 休診
カードでの支払いも可能になりました。

石巻市住吉町 ☎21-6336 ◆人間ドック随時予約受付◆
http://www.chibanaika.com

24時間対応! お見積もり無料!

安心ダイヤル24 ☎0120-972-025
～桃生・河内・矢本地区受付始まりました。～

☑お掃除サービス ☑水廻りメンテナンスサービス
☑ハウスリフォームサービス ☑害虫駆除サービス
☑引越お手伝いサービス ☑一般作業業務
☑エアコンサービス ☑シルバーサービス
☑その他(特殊作業・遺品整理・盗聴器発見業務など)

基本料金：1時間 ¥3,000～



3月の休日急患担当医

日	土曜日	日曜日・休日							
日	産婦人科	内科	小児科	外科	産婦人科	歯科	河北地区	東松島市矢本地区	
1	あねは産婦人科クリニック (中央一) 22-0805	千葉内科クリニック (住吉町二) 21-6336	おおば小児科クリニック (門脇青葉西) 93-9693	ささき整形外科医院 (大橋二) 22-3121	あねは産婦人科クリニック (中央一) 22-0805	日野歯科医院 (錦町) 22-4230	休日診療所 (中里三)	班目医院 (雄勝) 57-2207	仙石病院 (赤井) 83-2111
8	川村産婦人科医院 (新橋) 93-7600	佐藤神経内科医院 (大手町) 22-5522	田中小児科医院 (千石町) 22-1714	池田整形外科医院 (蛇田字東道下) 23-2111	川村産婦人科医院 (新橋) 93-7600	塚本歯科医院 (後生橋) 97-3338	ものうファミリークリニック (桃生町中津山)	加藤医院 (矢本)	82-2030
15	齋藤産婦人科医院 (中央三) 22-0707	大街道じゅんクリニック (大街道北三) 92-1092	中山こどもクリニック (中里三) 95-4121	たてだ医院 (大街道西二) 22-2741	齋藤産婦人科医院 (中央三) 22-0707	かとうデンタルクリニック (向陽町四) 23-8077	佐々木医院 (和淵) 72-3122	みやぎ東部循環器科 (赤井)	82-9930
22	やまもと産婦人科 (大街道北一) 93-7000	みなとの内科クリニック (吉野町) 96-4204	阿部こどもクリニック (千石町) 22-1152	佐藤整形外科医院 (中央一) 95-1755	ほんだ産婦人科クリニック (鹿妻南一) 94-0303	デンタルクリニック齋藤 (穀町) 23-5566	舘田医院 (旧屋敷)	藤野整形外科 (矢本)	83-2121
29	あべクリニック産科婦人科 (大街道西二) 22-3322	いしのまき吹吹クリニック (大橋三) 21-6117	北川小児科医院 (千石町) 22-0208	三浦泌尿器科医院 (新橋) 95-1961	やまもと産婦人科 (大街道北一) 93-7000	よしだファミリー歯科 (渡波字栄田) 24-1185	簡野医院 (鹿又)	いしがき・みみはな のどクリニック(矢本)	84-1187
		亀田内科皮膚科クリニック (大街道南五) 95-6118	佐久間眼科小児科医院 (八幡町一) 92-7651	鈴木整形外科クリニック (鹿妻北一) 92-7707	あべクリニック産科婦人科 (大街道西二) 22-3322	門脇歯科クリニック (門脇町一) 22-6480	釜谷診療所 (釜谷)	ひかりサテライトクリニック (矢本)	84-1333

●担当医は変更になることがあります。各医療機関にご確認の上、受診してください。 ●歯科の「休日診療所」は石巻口腔健康センター内です。

市立病院

☎23-3200

受付時間 初診 8:00~11:00
再診 8:00~11:30
診療時間 9:00からの診療開始となります。

- 耳鼻咽喉科の月曜日の受け付けは、初診・再診ともに8:00~11:00です。
- 婦人科外来は週2日、女性医師です。
- 外科において乳腺外来日を設けています。(要予約)
診療時間は、14:00~16:30です。

診療科		診察日
内科	消化器科	月~金
循環器科	外科	
小児科	皮膚科	
眼科	放射線科	
外科	(乳腺)	水・木
耳鼻咽喉科		月・木
婦人科		火・金
呼吸器科		火

雄勝病院

☎57-3111

受付時間 8:30~11:30 / 13:30~15:00

診療科	診察日
内科	月~金
外科	
歯科	

河北歯科診療所の受付時間は、月・火・水・金曜日は9:00~17:00までで、木・土曜日は9:00~12:00までです。

牡鹿病院

☎45-3185

受付時間 8:30~11:30 / 13:30~16:00

診療科	診察日
内科	月~金
外科	
歯科	
整形外科	
	水(ただし、第3水曜日は休み)

夜間急患センターの診療時間

☎94-5111

診療科	診察日	診療時間
内科	毎夜	午後6:00~翌朝8:00
外科	月~木	午後7:00~10:30(受付時間)
小児科	金	午後7:00~翌朝8:00
	土	午後6:00~翌朝8:00
	日・祝日	午後6:00~翌朝6:30

※平日(月~木)の小児科は、午後10時30分以降医師不在のため診療できませんのでご了承ください。
※小児科の対象年齢は、中学生までとなります。



ダスキンメリーメイドのお掃除サービス

3カ所 選べるお掃除
定額サービス

- A キッチンかバスルーム
- B 洗面所かトイレ
- C リビングかダイニングか洋室や和室、玄関+廊下も...

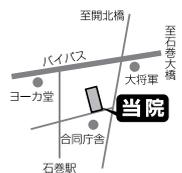


レンジフードやお引越掃除もお受け致します
ダスキンクリーン
メリーメイド事業部
石巻市開北3丁目1-8
☎0120-910-422

医療法人社団

佐藤歯科医院

虫歯と歯周病の予防相談
定期的な歯石除去、フッ素塗布行います
診療時間 / 8:45~12:30
14:00~18:00
休診日 / 日曜・祝日



石巻市東中里2-3-3(県合同庁舎向かい)

☎96-8778