

地名「新田」

石巻市教育委員会歴史文化資料展示施設整備対策室

中野裕平

今回は、身近な地名「新田」を取り上げます。

「新田」には、「にいだ」「につた」「しんでん」の三通りの読み方があります。それぞれ、古代、中世、近世に由来するものであると言われています。この中で、最もなじみ深いものは「しんでん」です。

「しんでん」は、それまでに村が形成されていた地区に、江戸時代の新田開発により新たに集落が形成されたことにより付けられた地名です。

現在、千石町と言われている辺りは、以前新田町と呼ばれていました。ほかに渡波の塩富町辺り、広瀬、鹿又、桃生にも同様の地名がありました。

新田開発そのものは、主に西日本では、江戸時代より前にも行われていました。それは、備中鍬の開発によるもので、地域の有力者が主導して行いました。

これにより、土地を深く耕すことができるようになり、肥料の投入方法と合わせて、年間を通して地力を保てるようになったため、二毛作が可能となりました。戦国時代の終わり頃には東北地方でも農具の進歩が確実なものとなったようです。

江戸時代に入ると、『会津農書』（一六八四）『農業全書』（二六九七）など全国各地で農業の手引書が著されるようになります。それは新田開発の進行とともに農村に広まっていききました。

仙台藩領で行われた新田開発は、武家の後継ぎ

以外の二男・三男などの俸禄（給料にあたるもの）分の確保を目的としたものや、武士から農民に転じた地域の有力者が申請して実施したものが見受けられます。前者の例としては、広瀬新田における片倉家中の二男・三男などのための開発、後者は、鹿又新田町における高橋美濃などによる開発があげられます。

これにより、米の収量は飛躍的に増加しました。一例として、正保郷帳（二六四五頃）に記された広瀬村の村高は九〇二石、天保郷帳（一八三四）に記された高は四〇一三石であり、この間、約一九〇年で四倍以上に伸びています。

このように、「新田」は、江戸時代に発展した農業生産の象徴ともいえる地名です。



▲千石町にある「新田町」の表示



石巻市立病院

健康コラム

「転ばないからだづくり」



副看護部長
稲見由起子

人生を健康に楽しく過ごすためには、体を動かすことが大切です。以前、新聞に「老後に備えて、貯筋しましょう」という記事が掲載されました。

筋力増加とはいっても本格的な運動はなかなか長続きしません。継続するためには、家庭や職場で気軽にできる運動を無理のないペースで続けていくことが大切です。

「貯筋」の中で特に重要なのは脚の筋肉です。脚の筋力が衰えると歩幅が狭まり、つまずきやすくなり転倒が増えてきます。さらに、病气やけがで寝込むと筋力は急激に減ってしまいます。

脚の筋力をおとさないように、どこでもできる運動として、ひざを曲げ伸ばしするスクワットがあります。これから始められる方は、まず安定した机やイスで体を支え、足を肩幅に開いて立ち、ゆっくりとスクワットをします。これがきつい場合はいすに座った状態から

立って座る動作を繰り返す方法でも良く、毎食前にいすから立ち上がる動作を10回ずつするだけでも効果があるそうです。

転ばないからだづくりには「良い歩き方」を習慣づけていくことも安全かつ効果的で、ポイントとしては、①後ろ足のつま先で地面を後方につける、②ひざを伸ばしてかかとから着地する、③足の裏で地面をしっかりとらえる感覚を大事にする、の3点。ただ一度に全部意識すると混乱するので、まず①を実行しましょう。

転倒の予防は、私達医療関係者においても、医療安全上重要な課題です。入院されても患者さんの「貯筋」が減らないよう療養環境を整え、身体能力向上をサポートしていきたいと思っております。患者さんが安全で満足できる医療が受けられ、笑顔で退院できるよう望んでいます。

なかよし保育園子育て支援センター

(☎96-4551・FAX22-9881)

★親子教室

- 1歳6か月～2歳5か月 4日(火)
- 2歳6か月以上 11日(火)

★すくすく赤ちゃん

- ネンネ・寝返りグループ 6日(木)
- ハイハイ・ヨチヨチグループ 13日(木)

★ツインズ・デー 7日(金)

★孫育て広場 14日(金)

※いずれも午前10時～11時30分 費用無料 申し込み不要



市子育て支援センター

(はまなす保育所内 ☎・FAX24-1260)

★あそびの広場 指導員と一緒に親子で楽しく遊ばませんか。

年齢別グループで、ふれあい遊びを行います。

- 0歳～1歳半 14日(金) ● 1歳半～2歳 7日(金)
- 2歳～2歳半 12日(水) ● 2歳半～3歳 5日(水)
- 3歳～3歳半 11日(火) ● 3歳半以上 4日(火)

※いずれも午前10時～11時(受付:午前9時30分～9時50分)

費用無料 申し込み不要

★かまっこ広場 (ところ 釜会館)

- あそびの広場
3日(月) 午前10時～11時 (受付:午前9時30分～9時50分)
- かんがるー広場 0～5歳くらいまでの未就園児
12日(水) 午前9時30分～11時30分 費用無料、申し込み不要



河北子育て支援センター

(飯野川保育所内 ☎61-1601 FAX 62-2359)

★あそびのひろば 子育て支援センターにきて遊びませんか。

- 3日(月) ひな祭り会(要申込)
- 13日(木) 散歩に行きましょう!
- 18日(火) お別れ会(要申込)

今月は、4日(火)・21日(金)も開放しています。

※毎週月・水・木曜日が開放日です。(利用時間:午前10時～11時30分)

雄勝地区子育て支援

(雄勝総合支所保健福祉課 ☎57-3611)

★みんなのきつず広場 雄勝母子健康センター

13日(木) 午前10時～11時30分

みんなで楽しくあそびましょう! おじいちゃん、おばあちゃんも大歓迎です。



▲市子育て支援センターの様子

河南子育て支援センターパプラ

(☎・FAX72-4670)

★わいわいサロン

2名の指導員と親子(祖父母と孫)と一緒に遊びましょう
(申し込み不要)

・農村環境改善センター2階(パプラ)

午前9時30分～11時30分

・親子の上靴、飲み物、着替えなどをお持ちください。

[わいわいあそびのメニュー]

● 0・1歳親子

4日(火) エプロンシアター

18日(火) サロントーキング

● 2歳以上親子

6日(木) エプロンシアター

13日(木) サロントーキング

★でんわ相談・来所相談…ひとりで悩まないで!(月～金)

★スクエア子育てひろば『おわかれ会』のご案内

早いもので、今年度最後の行事となりました。子育てひろばを修了する方や来年度も引き続き参加する方など、スクエアの会員とともに、この1年の成長をお祝いします。今回も、昨年好評だった「みやぎわっこの会」による親子ピクスがありますので、お楽しみに!!

とき 3月11日(火) 午前9時45分～受付

ところ 農村環境改善センター(多目的ホール)

内容 「親子ピクスを楽しもう!」

講師 みやぎわっこの会 佐藤藤美先生

参加費 1家族 350円(郵送料、写真代、花束代)

持ち物 上靴、おやつ、わが子へのメッセージ(カードはパプラにあります)

申込方法 パプラに参加費を添えて、6日(木)まで申し込みください。

桃生子育て支援センターキッズホーム

(バイオ研修センター内 ☎76-4521)

★ピヨピヨキッズ・わくわくキッズ(あそびの支援)

指導員と親子で楽しく遊びましょう。

●ピヨピヨキッズ(0・1歳親子)

6日(木) ゲーム遊び

21日(金) おわかれ会

●わくわくキッズ(2歳以上親子)

5日(水) ゲーム遊び

19日(水) おわかれ会

※いずれも午前9時30分～11時30分 申し込み不要

★ピーチキッズ(遊びの広場開放)キッズホームで自由に遊ばせましょう!

4日(火) 11日(火) 18日(火) 25日(火) 26日(水)

※いずれも午前9時30分～11時30分 どなたでも利用できます。

★子育て相談 月～金(午前9時～午後5時) ☎76-4521

子育てについての心配なことなど、どんなことでもお気軽にご相談ください。

北上地区ひまわり子育て支援

(北上保健センター ☎67-2301)

★ひまわりキッズ

親子(祖父母と孫)と一緒に、パプラの指導員や橋浦保育所長、保健師と遊びましょう。

・午前10時～11時30分 申し込み不要 費用無料

・親子の飲み物、上靴、着替えなどをお持ちください。

[わいわいあそびのメニュー]

・北上公民館

3日(月) エプロンシアター

17日(月) 親子リズムあそび

・北上保健センター

5日(水) カードであそぼう

12日(水) 絵本の読み聞かせ

19日(水) お楽しみ会



◆◆◆ 編集後記 ◆◆◆

2月1日、わが母校大川中学校で「大志式」が行われた。24年前から始まったことで、残念ながら私の時代にはなかったが、わが子が整然とした式に臨み、自らの夢や希望を発表する姿を見た時は、急に大人びたような頼もしさを感じ、目頭を熱くした思い出が今でも心に残っている。伝統・しきたりが省略されているなかで、このような行事がこれからも続く事を願っている。(ゆ)

石巻市の人口と世帯数

平成20年2月1日現在
()内は昨年同月比



80,485人(-1,043人)



86,521人 (-690人)



167,006人(-1,733人)



59,982世帯(327世帯)