

北上総合支所

北上保健センター ☎67-2301

と き	内 容	受付時間	対 象	会 場
14日(水)	三種混合予防接種	13:30～13:45	生後3か月～90か月未満の児	北上保健センター (ひまわり)
21日(水)	B C G接種	13:30～13:45	生後3か月～6か月未満の児	

※北上地区の乳幼児健診・相談の日程・内容などについては、次ページの河北地区の欄をご覧ください。

牡鹿総合支所

保健福祉課 ☎45-2113

と き	内 容	受付時間	対 象	会 場
5日(月)	精神障害者回復者会「若葉会」	9:50～	希望者	清優館
7日(水)・ 22日(木)	ダンベル会	13:00～14:30	希望者	
20日(火)	男の料理教室	9:30～13:00	希望者	

※牡鹿地区の乳幼児健診・相談の日程・内容などについては、30ページの本庁の欄をご覧ください。

石巻保健福祉事務所(石巻保健所)

と き	内 容	受付時間	内 容	会 場	問・申
13日(火)・ 27日(火)	H I V検査	13:00～14:00	プライバシーは守ります。匿名でもかまいません(要予約)	石巻保健福祉事務所 (石巻保健所)	95-1411 (内線352)
	骨髄バンク登録	9:30～11:00	骨髄バンクの登録を受け付けます(要予約)		
20日(火)	医師によるこころ相談	13:30～16:00	心の健康に関する相談(要予約)		95-1431 (直通)
30日(金)	引きこもり思春期相談	10:00～15:00	16歳～29歳までの心の問題についての相談(要予約)		
2日(金)	アルコール家族教室	10:00～11:30	アルコール関連問題の病気の知識、対応のしかたについて(要予約)		
	アルコール関連相談	13:30～16:30	アルコール関連問題で困っている本人や家族の相談(要予約)		

愛の献血



1日(木)	10:00～12:30	市役所第一庁舎	問 健康管理課 ☎95-1111 (内線639)
	14:00～16:30	石巻赤十字看護専門学校(吉野町)	
2日(金)	10:00～13:00	J A いしのまき本店	問 健康管理課 ☎95-1111 (内線639)
	10:00～13:00	㈱ ナリサワ	
3日(土)	10:00～12:00	遊楽館(かなん市民まつり)	問 河南総合支所 保健福祉課 ☎72-2094
	13:00～15:00	※骨髄バンク登録会もあります。	
11日(日)	10:00～12:00	イトーヨーカドー石巻あけぼの店	問 健康管理課 ☎95-1111 (内線639)
	13:00～16:00	※骨髄バンク登録会もあります。	
12日(月)	13:30～16:30	ヨークベニマル大街道店	問 健康管理課 ☎95-1111 (内線639)
	14:00～16:30	ウジエスーパー石巻山下店	
16日(金)	10:00～12:00	桃生総合支所	問 桃生総合支所 桃生保健センター ☎76-3360
	13:30～16:00	インフォメーションプラザ(物産観光協会)	
24日(土)	10:00～12:00	イオン石巻ショッピングセンター(蛇田)	問 健康管理課 ☎95-1111 (内線639)
	13:00～16:30	(※18歳以上は400ml献血のみ) ※骨髄バンク登録会もあります。	

※会場の都合などにより、日程が変更になる場合がありますのでご了承ください。

簡単クッキング受講者募集

楽しい実習を通して、手軽に美味しく野菜をとるためのコツを学んでみませんか？

と き 11月26日(月)
午前10時～午後1時
と ころ 石巻市保健相談センター
定 員 20人〔先着〕
食材料費 1人300円程度



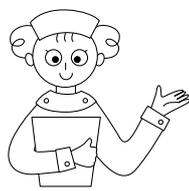
持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾、歯ブラシ
申込期限 11月16日(金)まで
申・問 健康管理課(内線497)

11月8日「いい歯デー」 歯科健康テレホン相談

受付日時：11月8日(木)
午前10時～午後4時
☎022-265-1667
(宮城県保険医協会内)

※相談の概略を受け付けます。回答は、3日以内に歯科医師が直接相談者にお答えします。

問 宮城県保険医協会 ☎022-265-1667



11月の

健 康**河北総合支所**

保健福祉課 ☎62-2117

と き	内 容	受付時間	対 象	会 場
1日(木)	B C G 予防接種	13:00~13:30	H 19年6月~7月生まれ	河北保健センター
2日(金)	麻しん・風しん混合予防接種	13:00~13:30	I 期: H 18年8月1日~11月2日生まれ II 期: H 13年4月2日~H 14年4月1日生まれ	
6日(火)	もぐもぐ・ゴックン離乳食教室	10:00~12:00	生後18か月までのお子さんを育児している親または日中保育者	
9日(金)	「子育て」と「こころの健康」相談会	13:30~15:00	一般市民 (要予約)	
12日(月)・26日(月)	ダンベル講習会	13:30~15:30	一般市民	北上保健センター
13日(火)	2歳児歯科健診	12:30~12:45	H 17年4月~5月生まれ	
27日(火)	1歳6か月児健診	12:30~12:45	H 18年3月~4月生まれ	
29日(木)	三種混合予防接種	13:00~13:30	I 期初回: H 19年4月~5月生まれ I 期追加: I 期3回目接種後概ね1年経過した方	河北保健センター

雄勝総合支所

保健福祉課 ☎57-3611

と き	内 容	受付時間	対 象	会 場
月曜~金曜 (祝日を除く)	健康・育児相談	8:30~17:00	育児に関することや、自分の健康について関心のある方	保健福祉課
	心の悩み相談		ストレス・悩み事を抱えている方	
7日(水)	B C G 接種	13:00~13:30	生後3か月~6か月未満の児	雄勝病院
14日(水)・21日(水)	三種混合予防接種		生後3か月~90か月未満の児	
14日(水)・28日(水)	ダンベル教室	10:00~11:30	どなたでも参加できます。	雄勝母子健康センター

※雄勝地区の乳幼児健診・相談の日程・内容などについては、上の河北地区の欄をご覧ください。

河南総合支所

保健福祉課 ☎72-2094

と き	内 容	受付時間	対 象	会 場
7日(水)	2歳児歯科健診	12:30~12:45	H 17年4月1日~5月15日生まれ	桃生保健センター
13日(火)	基本健診事後指導会	基本健診で「要指導・要医療」となった方が対象で、個別通知をご覧ください。		
15日(木)	3歳児健診	12:30~12:45	H 16年4月1日~5月15日生まれ	河南母子健康センター
16日(金)	三種混合予防接種	13:00~13:30	H 19年1月1日~5月31日生まれ	
22日(木)	1歳児よちよち相談	9:15~9:30	H 18年9月・10月生まれ	
27日(火)	みんなの楽しくダンベルクラブ	9:15~9:30	一般市民	遊楽館 アリーナ
21日(水)まで (日曜祝日は除く)	子宮がん検診	個別通知(詳細については、チラシをご覧ください。)		指定医療機関

桃生総合支所

桃生保健センター ☎76-3360

と き	内 容	受付時間	対 象	会 場
1日(木)	食と健康相談	9:00~	どなたでも相談できます。	桃生保健センター
7日(水)	2歳児歯科健診	12:30~12:45	H 17年4月1日~5月15日生まれ	
8日(木)	健康ダンベル体操	13:30~15:00	どなたでも参加できます。	
12日(月)	健康サロン	9:30~		
16日(金)	こころの健康づくり相談会	13:30~	どなたでも相談できます。[要予約]	
20日(火)	1歳児よちよち相談	個別通知	生後11か月~1歳児	
	育児相談		生後7か月児	
	ママのほっとティータイム		生後1~2か月児の母親	
29日(木)	ストレスなんでも相談日	9:00~12:00	どなたでも相談できます。	

※桃生地区の乳幼児健診・相談の日程・内容などについては、上の河南地区の欄をご覧ください。