

北上総合支所

北上保健センター ☎67-2301

と き	内 容	受付時間	対 象	会 場
3日(水)	麻疹風しん混合予防接種	13:30～13:45	1期:生後12か月～24か月までの児 2期:5歳以上7歳未満(小学校就学前の1年間にある方)	北上保健センター (ひまわり)
11日(木)	ポリオ予防接種	13:30～14:45	生後90か月までに2回接種を受けていない方	
17日(水)	三種混合予防接種	13:30～13:45	生後3か月～90か月未満の児	

※北上地区の乳幼児健診・相談の日程・内容などについては、次ページの河北地区の欄をご覧ください。

牡鹿総合支所

保健福祉課 ☎45-2113

と き	内 容	受付時間	対 象	会 場
1日(月)	精神障害者回復者会「若葉会」	9:50～	希望者	清優館
12日(金)	ポリオ予防接種	12:20～12:30	初回:H19年1月1日～6月30日生まれ 2回目:H18年7月1日～12月31日生まれ 前回未接種の方	
29日(月)	精神保健相談	13:15～	希望者(要予約)	

※牡鹿地区の乳幼児健診・相談の日程・内容などについては、30ページの本庁の欄をご覧ください。

石巻保健福祉事務所(石巻保健所)

と き	内 容	受付時間	内 容	会 場	問・申
9日(火)・ 23日(火)	HIV検査	13:00～14:00	プライバシーは守ります。匿名でもかまいません(要予約)	石巻保健福祉事務所 (石巻保健所)	95-1411 (内線352)
	骨髄バンク登録	9:30～11:00	骨髄バンクの登録を受け付けます(要予約)		
10日(水)	医師によるこころ相談	13:30～16:00	心の健康に関する相談(要予約)		95-1431 (直通)
26日(金)	引きこもり思春期相談	10:00～15:00	16歳～29歳までの心の問題についての相談(要予約)		
5日(金)・ 11月2日(金)	アルコール家族教室	10:00～11:30	アルコール関連問題の病気の知識、対応のしかたについて(要予約)		
	アルコール関連相談	13:30～16:30	アルコール関連問題で困っている本人や家族の相談(要予約)		

愛の献血



1日(月)	10:00～12:00	協業組合石巻浄化槽管理センター
	13:30～16:00	㈱ヤマニシ
5日(金)	10:00～12:00	国土交通省東北地方整備局北上川下流河川事務所
	13:30～16:00	宮城県トラック協会石巻支部
10日(水)	10:00～12:00	ヨークベニマル大街道店
	13:00～16:00	
16日(火)	10:00～12:00	みやぎ生協石巻大橋店
	13:00～15:00	石巻市魚市場(大漁まつり)
27日(土)	10:00～12:00	イオン石巻ショッピングセンター(蛇田) (※18歳以上は400ml献血のみ) ※骨髄バンク登録会もあります。
	13:30～16:30	
30日(火)	10:00～12:00	ヨークベニマル石巻蛇田店

☎95-1111
(内線639)
問 健康管理課

※会場の都合などにより、日程が変更になる場合がありますのでご了承ください。

平成20年度 石巻市ミニデイサービス支援事業

市では、市内に住所を有する65歳以上の虚弱高齢者を対象に、デイサービスを提供している地域のボランティア団体などに対し事業実施にかかる経費の一部を助成します。

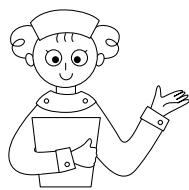
〔助成要件〕

- ①地域の集会所などを活用し、おおむね月3回以上実施できる団体など
- ②1日の事業実施時間を5時間以上行うこと
- ③1回当たりの平均利用者数は5人以上とすること
- ④事業を6カ月以上継続して実施していること、または、6カ月以上継続して実施する体制が整備されていること

※希望する団体などは、10月26日(金)まで介護保険課

(内線631・300)または各総合支所保健福祉課へお問い合わせください。





10月の

健康

河北総合支所

保健福祉課 ☎62-2117

と き	内 容	受付時間	対 象	会 場
3日(水)・4日(木)	三種混合予防接種	13:00~13:30	Ⅰ期初回：H19年4月~5月生まれ Ⅰ期追加：Ⅰ期3回目接種後概ね1年経過した方	河北保健センター
9日(火)	ダンベル講習会	13:30~15:30	一般市民	
10日(水)	「子育て」と「こころの健康」相談会	13:30~15:00	一般市民	
11日(木)~30日(火)	胃がん検診	個別通知	30歳以上の方	各地区会場
12日(金)・15日(月)	ポリオワクチン投与	13:00~13:30	1回目：H18年12月~H19年5月生まれ 2回目：H18年8月~11月生まれ	河北保健センター
16日(火)	3~4か月児健診	12:30~12:45	H19年6月~7月生まれ	
22日(月)	ダンベル講習会	13:30~15:30	一般市民	
23日(火)	すくすく赤ちゃん相談	9:30~9:45	H19年3月~4月生まれ	
	1歳児よちよち相談	12:30~12:45	H18年9月~10月生まれ	
31日(水)	3歳児健診	12:30~12:45	H16年3月~4月生まれ	北上保健センター

雄勝総合支所

保健福祉課 ☎57-3611

と き	内 容	受付時間	対 象	会 場
月曜~金曜 (祝日を除く)	健康・育児相談 心の悩み相談	8:30~17:00	育児に関することや、自分の健康について関心のある方 ストレス・悩み事を抱えている方	保健福祉課
19日(金)	ポリオ予防接種	対象者には事前に通知します。		雄勝母子健康センター
3日(水)	B C G接種	13:00~13:30	生後3か月~6か月未満の児	雄勝病院
10日(水)	麻しん・風しん混合予防接種		【1期】生後12か月~24か月までの児 【2期】5歳以上7歳未満(小学校就学前の1年間にある方) ※麻しんおよび風しんに罹患した方は接種できません。	
17日(水)・24日(水)	三種混合予防接種		生後3か月~90か月未満の児	
11日(木)・12日(金)	乳がん検診	8:00~12:30	30~39歳の女性(視触診) 40歳以上の奇数年齢の女性(マンモグラフィ)	雄勝公民館
10日(水)・24日(水)	ダンベル教室	10:00~	どなたでも参加できます。	雄勝総合支所
30日(火)	結核二次検診	9:30~10:30	対象者には事前に通知します。	

※雄勝地区の乳幼児健診・相談の日程・内容などについては、上の河北地区の欄をご覧ください。

河南総合支所

保健福祉課 ☎72-2094

と き	内 容	受付時間	対 象	会 場
1日(月)	3歳児健診	12:30~12:45	H16年2月16日~3月31日生まれ	河南母子健康センター
3日(水)	ジフテリア・破傷風二種 混合予防接種	13:00~13:30	小学6年生 広淵・北村小学校	
4日(木)			小学6年生 前谷地・和淵小学校	
5日(金)			小学6年生 鹿又・須江小学校	
18日(木)	6~8か月乳児相談	9:15~9:30	H19年2月21日~4月15日生まれ	桃生保健センター
19日(金)	3~4か月児健診	13:00~13:15	H19年6月1日~7月15日生まれ	河南母子健康センター
22日(月)	三種混合予防接種	13:00~13:30	H19年1月1日~5月31日生まれ	
23日(火)	みんなの楽らくダンベルクラブ	9:15~9:30	一般市民	遊楽館 アリーナ
25日(木)	1歳6か月児健診	12:30~12:45	H18年2月16日~3月31日生まれ	河南母子健康センター
31日(水)	BCG接種	13:00~13:30	H19年6月1日~7月31日生まれ	
22日(月)~11月21日(水)まで (日曜祝日は除く)	子宮がん検診	個別通知(詳細については、後日配布するチラシをご覧ください。)		指定医療機関
15日(月)・30日(火)	基本健診事後指導会	基本健診で「要指導・要医療」となった方が対象で、個別通知をご覧ください。		

桃生総合支所

桃生保健センター ☎76-3360

と き	内 容	受付時間	対 象	会 場
2日(火)~4日(木)	乳がん健診	個別通知	30~39歳の女性(問診 視触診 超音波検査) 40~69歳の奇数年齢の女性(問診 視触診 マンモグラフィ) 70歳以上の奇数年齢の女性(問診 診察 マンモグラフィ)	桃生保健センター
5日(金)	食と健康相談	9:00~	どなたでも相談できます	
11日(木)	健康サロン	9:30~	どなたでも参加できます	
	健康ダンベル体操	19:00~	どなたでも参加できます	
18日(木)	1歳児よちよち相談	個別通知	生後11か月~1歳児	
	育児相談		生後7か月児	
	ママのほっとティータイム		生後1~2か月児の母親	
26日(金)	健康ダンベル体操	13:30~	どなたでも参加できます	
30日(火)	ストレスなんでも相談日	9:00~12:00	どなたでも相談できます	

※桃生地区の乳幼児健診・相談の日程・内容などについては、上の河南地区の欄をご覧ください。