

パソコン相談会(予約不要)

パソコンのことなら、なんでも相談してください。

とき 10日(水)午前10時～正午
ところ 石巻中央公民館3階パソコンルーム

問 生涯学習課(内線345)

パソコン講座(要予約)先着各15人

講座内容	とき	ところ	参加費(テキスト代)	対象
初歩からのエクセル	11日(木)	石巻中央公民館	1,000円	文字入力・マウス操作ができる方
エクセル初級	16日(火)			エクセルの基本操作ができる方
エクセル中級	18日(木)			エクセルの基本操作ができる方
エクセル上級	23日(火)			パソコンの基本操作ができる方
パワーポイント講座	25日(木)			
電子メール講座	31日(水)	午後6時30分～8時30分		

講座内容	とき	ところ	参加費(テキスト代)	対象
初歩からのエクセル	11日(木)	石巻中央公民館	1,000円	文字入力・マウス操作ができる方
エクセル初級	16日(火)			エクセルの基本操作ができる方
エクセル中級	18日(木)			エクセルの基本操作ができる方
エクセル上級	23日(火)			パソコンの基本操作ができる方
パワーポイント講座	25日(木)			
電子メール講座	31日(水)	午後6時30分～8時30分		

申・問 特定非営利活動法人パソコンマネット ☎23-0822
(申込受付は月・火・木・金の午前9時～午後3時)

「エコ・パートナー会議」に参加してみませんか!!

石巻市環境審議会では、市民・

事業者の皆さんから石巻市の環境

についてのご意見やご提言を頂き、

環境基本計画の進行状況の点検・

評価に反映させるため、「エコ・

パートナー会議」を開催します。

石巻市の環境について皆さんが日

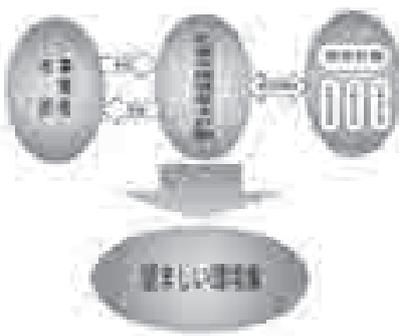
ごろ感じていること、考えている

ことを環境審議会の委員と話し

合ってみませんか。入場は無料です。

とき 19日(金) 午後7時～8時

30分(予定) 石巻文化センター



申・問 環境対策課(内線553)

石巻中央公民館の利用協講座

【詩吟吟詠市民講座】

とき 11月7日・14日・21日・

28日の毎週水曜日 午前10時

ところ 石巻中央公民館

対象 一般市民(4回全て受講

できる方)

定員 15人(先着)

受講料 無料

申し込み方法 24日(水)から受け付

け。電話などで直接お申し込み

お知らせ

ください。

【尺八基礎講座】

とき 25日・11月1日・8日・

15日の各木曜日 午後7時～9時

ところ 石巻中央公民館

対象 一般市民(4回全て受講

できる方)

定員 10人(先着)

受講料 無料

申し込み方法 電話などで直接お

申し込みください。

申・問 石巻中央公民館

☎22-2970

蛇田公民館主催の各種講座

利用協講座【3B体操体験教室】

とき 12日(金)・26日(金)

午後1時30分～3時30分

ところ 蛇田公民館

対象 一般市民

定員 15人(先着)

受講料 無料

申し込み方法 10月5日(金)午後4

時までに、電話などで直接お申

し込みください。

市民教養講座【パッチワーク教室】

とき 29日(月)・11月5日(月)・20

日(火)・27日(火) 午前10時～正午

ところ 蛇田公民館

対象 一般市民

定員 20人(先着)

受講料 無料(ただし、材料費

3,000円は自己負担)

申し込み方法 10月12日(金)午後4

時までに、材料費を添えて直接

お申し込みください。

市営住宅入居者募集

受付期間 10月16日(火)～18日(木)
受付場所 建築課、管轄の総合支所

問 建築課 ☎95-1111(内線291)
牡鹿総合支所産業建設課 ☎45-2114

募集する住宅(申込用紙などは建築課および管轄総合支所で随時配布しています)

管轄	種別	住所	間取り	建築年度	構造	募集戸数
牡鹿	公営	鮎川笹ヶ平3	2LDK(6×2)	平成6年度	木造平屋	1戸

<重要>平成19年度より、申し込み時点で市税などの滞納がある方は、申し込みできませんのでご注意ください。

※住宅によって、入居可能日が遅くなる可能性がありますので、ご了承ください。
※社庫、建勝総合支所管轄の空き住宅は随時募集しています。入居を希望の方は、管轄総合支所へお問い合わせください。(住宅の詳細などは、市のホームページに掲載していますのでご覧ください。なお、随時募集のため、住宅によっては既に入居者が決定している場合もありますが、その場合はご了承ください。)
※申し込みの際には、各書類の提出が必要となります。(時間を要するものがありますので、事前にお問い合わせください)また、抽選日時・会場は管轄によって異なりますので、詳細についてはお問い合わせください。

明友館《11月講座》受講生募集!!

※日程・内容については、変更する場合があります

講座名	開講日	曜日	時間	回数	定員	受講料(材料費込み)	備考
ペン字講座 ～手書きで年賀状～	11/6	火・金	午前10時～正午	5	15	2,300円	美しい字で心のこもった年賀状を書いてみませんか。
料理講座 ～短時間でひと味 おいしく家庭野菜～	11/14	水	午前10時～午後1時	1	15	1,000円	豚の角煮・かぼちゃの茶巾絞り 卵豆腐のすまし汁 他2品作ります。
エコクラフト講座 ～カントリーバスケット～	11/20	火	午前10時～正午	2	15	2,000円	環境にやさしい作品に挑戦。
パソコン講座 ～Vistaにチャレンジ～	11/20	火・木	午後7時～9時	2	5	1,950円	・パソコン経験のある方対象 ・場所は、パソコンスクールバルとなります。 ・Iワークサポートセンター共催
手作り講座③ ～和紙で作る菓子器と クリップ～	11/28	水	午前10時～正午	1	10	1,400円	20cm角の丈夫な菓子器と洗濯 ばさみで作るクリップ2個。

【申し込み方法】希望講座、郵便番号、住所、氏名、電話番号、FAX番号をご記入の上、往復はがきまたはFAXでお申し込みください。[抽選](はがき・FAX1枚につき1講座の申し込みとなります)
※電話では受け付けません。
※申し込みが少ない場合は、開講しないこともありますのでご了承ください。
【申し込み期限】10月9日(火)当日消印有効
【対象】市内在住、在勤の方およびその配偶者
問 千986-0017 石巻市不動町2丁目16-10
問 (財)石巻地区勤労者福祉サービスセンター
石巻市勤労者余暇活用センター明友館
☎・FAX95-8155
ホームページ
http://www.ishinomaki.info/kinrou/meiyu/
※月曜日・祝日の翌日(土・日にあたる場合は除く)は休館日となります。
※開館時間午前9時～午後9時(午後5時以降の場合は電話連絡の上、ご来館ください)

相談所あんない

相談は、有料の表示があるものを除き、無料です。いずれも秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。(原則として祝祭日はお休みです)

暮らし

- **市民相談センター** (市役所第1分庁舎2階) ☎95-1111
月～金曜 8時30分～16時30分
市民相談 (内線450) 家庭児童相談 (内線430)
母子支援相談 (内線445)
- **少年センター** (市役所第4分庁舎1階) ☎95-1111(内線390)
月・火・木・金曜 8時30分～16時30分
- **法律(弁護士)相談**
 - ・ **市主催法律相談**
10日(水)・24日(水) 10時30分～16時 (石巻中央公民館)
定員18人(電話で予約が必要です。同一年度内1回まで)
※予約受け付けは**3日(水)午前8時30分**から先着順で行います。
☎ 広報広聴課 ☎95-1111(内線212)
 - ・ **仙台弁護士会石巻法律相談センター**※有料 (30分以内1件5,000円)
(石巻駅前ビル4階 穀町12-18) ☎23-5451(火・木のみ)
火・木曜 10時20分～15時30分
(受け付けは10時～15時。定員になり次第締め切り。)
☎ 仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-7811
- **県民相談** (県合同庁舎) ☎95-1411(内線271)
月・火・木・金曜 9時～16時
- **消費生活相談** (市役所第1分庁舎2階) ☎95-1111 (内線319)
月～金曜 9時～17時 ☎23-5040 (直通)
- **県消費生活相談** (県合同庁舎3階県民サービスセンター)
月～金曜 9時～16時 ☎93-5700
- **無料人権相談**
10日(水) 10時～15時 雄勝総合支所
11日(木) 10時～15時 大原生活センター
仙台法務局石巻支局 ☎22-6188

行政

- **行政相談**
市役所、雄勝総合支所、河南総合支所、北上総合支所、牡鹿総合支所は、右下をご覧ください。
河北総合支所 ☎62-2111* 桃生総合支所 ☎76-2111*
※定期開催ではありませんので、日時をご確認ください。

子ども

- **県石巻地域子どもセンター** (県合同庁舎)
18歳未満の子どもに関する相談
月～金曜 8時30分～17時15分 ☎95-1121
- **子育てダイヤル相談** (子育て支援センター)
月～金曜 9時～16時 ☎24-1260

健康・福祉

- **福祉相談(生活相談)** 石巻市社会福祉協議会 ☎96-5290
本所(社福協ビル) 月～金曜日 9時～17時 ☎96-5290
河北支所 毎月1日と15日(祝祭日の場合は翌日)
10時～14時 ☎62-1077
- **ボランティア活動相談** 月～金曜 9時～17時
石巻市社会福祉協議会各支所ボランティアセンター
- **老人福祉センター寿楽荘の高齢者相談** ☎23-1718
生活相談 火・金曜日 10時～15時
健康相談 23日(火) 10時～11時30分
[休館日] 毎週月曜日と9日(火)

介護

- **各地域包括支援センター** ※ () 内は担当地区
中央(石巻・門脇) ☎21-5171 稲井(稲井・住吉・河北) ☎93-8166
蛇田 ☎92-7355 山下(山下・釜・大街道) ☎96-2010
渡波(渡波・茨浜・牡鹿) ☎25-3771 湊 ☎25-3252
雄勝(雄勝・北上) ☎61-3732 河南 ☎86-5501
ものう(桃生) ☎76-5581
- **各在宅介護支援センター**
住吉 ☎92-6733 青葉(釜・大街道) ☎21-8206
大森(河北) ☎62-1116 河南西 ☎73-2117 北上 ☎61-7023
鮎川(牡鹿) ☎44-1652

交通事故

- **県交通事故相談** (県合同庁舎3階県民サービスセンター)
月～金曜 9時～16時 ☎95-1411(内線241)
- **交通事故に伴う自動車保険請求相談**
(仙台自動車保険請求相談センター)
月～金曜 9時～17時 ☎022-223-9222

企業経営・起業化等相談会

- **企業経営・起業化等相談会**
起業化や経営者の抱える課題解決のための専門家による無料相談会
10日(水)・23日(火) 午前10時～午後3時
石巻ルネッサンス館1階 アドバイザールーム
所定の申込用紙に必要事項を記入の上、実施日の前日午前10時までに
FAXまたは郵送にてお申し込みください。
☎ 石巻産業創造㈱ (〒986-0032石巻市開成1-35 FAX93-9397)
☎ 石巻産業創造㈱ ☎92-1313・企業立地推進課 (内線619)

みやぎ北若者サポートステーション

厚生労働省
委託事業

「働きたいけど一歩が踏み出せない」「人付き合いが苦手だから不安」「就職活動のやり方がわからない」など、いろいろな不安を抱えている若者またはその保護者の方、サポートステーションに相談してください。相談員がお話を聞いて、社会参加・就労に向けた支援を行います。

相談日 月～金曜日 時間 午前10時～午後7時
☎ 〒989-6162
大崎市古川駅前大通1-5-18 ふるさとプラザ1階
☎0229-21-7022 FAX 0229-21-7023

行政書士会無料相談会

と き 10月10日(水) 午前10時～午後3時
と ころ 石巻市観光物産情報センター
「ロマン海遊21」2階(JR石巻駅前)
相談内容 法人設立・組織(株式・各種組合)変更、建設業の許可申請・入札参加資格申請その他の登録・許可・免許関係および遺言・相続に関する相談手続き

☎ 宮城県行政書士会石巻支部 ☎22-1632

登記・人権等無料相談

と き 10月1日(月) 午前10時～午後3時
と ころ 石巻中央公民館・桃生公民館
相談内容 各種登記手続き、裁判所への申し立て関係、供託手続き、人権その他

☎ 石巻中央公民館会場 水野司法書士事務所 ☎23-3711
桃生公民館会場 高橋司法書士事務所 ☎62-1328

10月15日(月)～21日(日)は「秋の行政相談週間」です!!

～行政への困りごとありませんか?～

行政相談は、役所(国、県、市町村)や独立行政法人・特殊法人など(国立病院機構、国立大学法人、郵便局、NTT、高速道路など)の仕事について、納得できない、なかなかやってくれないなどの苦情や要望したいことについて相談に応じ、その解決をお手伝いします。
相談は無料で、秘密は厳守されます。お気軽にご相談ください。

◎今月の行政相談日は、次のとおりです。

と き 3日(水)・17日(水) 午後1時～3時
と ころ 石巻中央公民館
☎ 広報広聴課(内線212)

と き 10日(水) 午前10時～午後3時
と ころ 雄勝総合支所
☎ 雄勝総合支所総務企画課 ☎57-2111

と き 18日(木) 午前10時～午後3時
と ころ 河南須江農村定住センター
☎ 河南総合支所総務企画課 ☎72-2111

と き 16日(火) 午前10時～午後3時
と ころ 北上公民館
☎ 北上総合支所総務企画課 ☎67-2111

と き 11日(木) 午前10時～午後3時
と ころ 大原生活センター
☎ 牡鹿総合支所総務企画課 ☎45-2111