

本 庁

健康管理課
第1分庁舎2階 ☎95-1111

乳幼児の健診と教室 牡鹿総合支所含む

健診・教室名	対 象	と き	会 場	受付時間	注意事項
3～4か月児健診	H19年4月生まれ	10日(金)22日(水)30日(木)	保健相談センター	12:45～13:00	各健診票は、個人通知します。場所・持ち物などは通知票で確認してください。対象日に受けられない場合、他の日程で受けることができます。
1歳児よちよち相談	H18年7月生まれ	3日(金)20日(月)30日(木)		9:30～9:45	
1歳6か月児健診	H17年12月生まれ	8日(水)21日(火)31日(金)		12:30～12:45	
2歳児歯科健診	H17年1月生まれ	9日(木)24日(金)28日(火)		12:45～13:00	
3歳児健診	H16年2月生まれ	7日(火)23日(木)29日(水)		12:30～12:45	

●通知が届いていない方、転入した方は連絡してください。

健康管理課 (内線276)

予 防 接 種

接 種 名	対 象	今月の該当児	受付時間	注意事項
ジフテリア・百日せき・破傷風	生後3か月～90か月	H19年4月、H19年5月生まれ	年間通して、市内指定医療機関で実施します。予診票は個人通知します。接種を受ける前に医療機関に予約を入れてください。持ち物：母子健康手帳、予診票 料 金：無料	●麻しんおよび風しんの予防接種について 接種対象者は、1期（1歳から2歳未満）および2期（H13.4.2～H14.4.1生まれ）のお子さんです。 1期対象のお子さんは、1歳になったらなるべく早めに、2期対象のお子さんは平成19年4月1日～平成20年3月31日までに市内指定医療機関で接種しましょう。 なお、接種する際は、事前に市内指定医療機関へ予約をしてください。
麻しん・風しん単独 麻しん・風しん混合	1期 生後12か月～24か月	H18年8月生まれ		
	2期 5歳以上7歳未満 (小学校就学前の1年間にある方)	麻しんまたは風しん単独ワクチンおよび麻しん・風しん混合ワクチン未接種の方		
B C G	生後3か月～6か月未満	H19年5月生まれ		

●BCG予防接種は、生後3か月から6か月未満のおさんが対象です。おさんが生後6か月を迎える前々日まで受けましょう。健康管理課 (内線340)

●日本脳炎は原則中止となっています。ただし、日本脳炎の流行している地域に渡航するなど、日本脳炎に感染するおそれが高い場合は、接種する旨の同意書を記入の上、接種することができます。詳しいことはお問い合わせください。

相 談

相 談 名	と き	時 間	会 場	内 容	申し込み・問い合わせ
健康・育児相談	月～金(祝日を除く)	8:30～17:00	健康管理課	子どもからお年寄りまで健康に関すること何でも	健康管理課(内線276)
こころの電話相談				不安焦燥感・ストレス・依存症などこころの悩みについての電話相談	健康管理課(内線537)
母子手帳交付・相談	毎週火曜日	9:00～11:30		母子健康手帳交付と妊娠・出産・育児に関する相談	健康管理課(内線276)
栄養相談	6日(月)	10:00～12:00	保健相談センター	食事と栄養に関すること何でも(要予約)	健康管理課(内線497)
歯科相談	27日(月)	13:00～15:00		むし歯のチェック、歯周病予防など歯に関すること何でも(要予約)	
地区健康相談	●開北・水押 8日(水) 10:00～11:30開北会館				

教 室

教室名	と き	受付時間	会 場	対 象 / 内 容	申し込み・問い合わせ
離乳食教室	23日(木)	13:15～13:30	保健相談センター	5～8か月児の保護者の方。離乳の進め方など試食を通してのお話(要予約 定員15組)	健康管理課(内線497)

※保健相談センターご利用の方は、駐車場が手狭なため、最寄りの駐車場をご利用願います。

乳がん検診(マンモグラフィ併用) (本庁地区対象)

対象地区 門脇・住吉・釜・大街道・渡波・田代地区
対象者 対象地区の40歳以上の女性
申し込みした方には、順次検診票を配布しています。
マンモグラフィ・視触診併用検診については、既に40歳代の方が始まっています。(6月1日～8月上旬)。50歳以上の方については、8月初旬(予定)から始まります。いずれもレントゲン撮影日が指定されていますので、検診票で日時を確認の上、受診してください。指定日以外に撮影場所(医師会)に行っても受付はできません。
対象者で受診を希望する方および指定された検診日時に受診できない方は、下記までご連絡ください。
☎ 健康管理課(内線476) ※対象年齢は平成20年3月31日現在を基準としています。

心理カウンセラーによる心の相談会

●不眠・不安感・ストレス・イライラ・依存症など心の問題についての相談を行います。プライバシーは守られますのでお気軽にご相談ください。(予約制)
●と き 8月28日(火) 午前10時～
●と ころ 石巻市保健相談センター
●担 当 心理カウンセラー 今野 廣子先生
☎ 健康管理課(内線537)

あさ7:30より診療致しております。

医療法人 玄秀会

千葉内科クリニック

院長 千葉 秀三

診療時間	火	水	木	金	土
午前 [7:30～12:00]	○	○	○	○	○
午後 [2:30～5:00]	○	○	○	○	○

土曜午後も診療!!
日・月・祝日 休診

カードでの支払いも可能になりました。

石巻市住吉町 ☎21-6336 <http://www.chibanaika.com>

べり屋

暮らしの特Q隊

24時間対応! お見積り無料!

安心ダイヤル24 ☎0120-972-025

～桃生・河南・矢本地区受付開始しました～

法人・個人問わず1本線の締め付けから何でもご相談下さい。
細かい見積もりが確実・安心・スピードの秘訣! 全てはお客様本意の細かい見積もりから...
尚、当社は業務に当たりお客様の満足度を第一に考え全てのお見積り後の作業とさせていただきます。

お任せ下さい!!

▶ お墓クリーニング ▶ 雨漏り修理

■住まいの補修・改善全般(屋内・屋外問わず) ■引越しの手伝い(ミニ・通常・夜間)
■シルバーサービス(家事支援サービス・買物代行・安全機器設置) ■各リフォーム
■水回り(つまり・漏れ等) ■各種代行・調査 ■マイカー(バッテリー上がりなど)
■掃除(各種ハウスクリーニング・ワックス掛け等) ■断熱・ボスティング
■解体 ■各種片づけ ■盗聴電波調査 など

▶▶▶ 『市報いしのまき』 当ページへの『広告掲載』のご用命・お問い合わせは：広告代理店 東北プランニング(株) ☎0120-95-0352まで



8月の休日急患担当医

土曜日		日曜日・川開き祭り・お盆							
日	産婦人科	内科	小児科	外科	産婦人科	歯科	河北地区	東松島市矢本地区	
4	ほんた産婦人科クリニック (鹿妻南一) 94-0303		佐久間眼科小児科医院 (八幡町一) 92-7651	※川開き祭り(8月1・2日)は小児科のみ 担当医を設けていますが、他の医院が必 ず休診というわけではありません。			休日 診療 所		
11	やまもと産婦人科 (門脇字五番谷地) 93-7000		あおば小児クリニック (門脇字青葉西) 93-9693						
18	川村産婦人科医院 (新橋) 93-7600	上石内科クリニック (清水町一) 22-2602	田中小児科医院 (千石町) 22-1714	石巻診療所 (穀町) 23-0125	ほんた産婦人科クリニック (鹿妻南一) 94-0303	佐藤歯科医院 (東中里二) 96-8778	舘田医院 (旧屋敷) 62-3036	ひかりサテライトクリニック (矢本) 84-1333	
25	齋藤産婦人科医院 (中央三) 22-0707	石巻港湾病院 (門脇町一) 94-9195	中山こどもクリニック (中里三) 95-4121	森消化器内科外科 (新橋) 23-2151	やまもと産婦人科 (門脇字五番谷地) 93-7000	木村歯科医院 (中央二) 95-8000	釜谷診療所 (釜谷) 64-2101	石垣クリニック (矢本) 83-7070	
		千葉内科クリニック (住吉町二) 21-6336	佐藤神経内科医院 (大手町) 22-5522			鈴木歯科 (立町一) 22-1430			
		大街道じゅんクリニック (門脇字四番谷地) 92-1092	みなとの内科クリニック (吉野町) 96-4204	あいかわ小児クリニック (丸井戸三) 92-8805	二宮外科医院 (住吉町一) 22-0202	あへクリニック産婦人科 (大街道) 22-3322	杉山歯科医院 (渡波町三) 24-0467		
		亀田内科皮膚科クリニック (門脇字上野町) 95-6118	宮城クリニック (中里七) 22-5410	阿部こどもクリニック (千石町) 22-1152	佐藤整形外科医院 (中央一) 95-1755	あね産婦人科クリニック (中央一) 22-0805	青葉歯科医院 (門脇字青葉西) 96-6602		
		かわらだ内科胃大腸クリニック (鑄銭場) 21-5335	北川小児科医院 (千石町) 22-0208	ささき整形外科医院 (大橋二) 22-3121	川村産婦人科医院 (新橋) 93-7600	志摩歯科クリニック (中里二) 96-8595	紫桃医院 (鹿又) 75-2325	かしわや内科クリニック (小松) 83-2003	
		佐藤内科医院 (門脇町三) 22-3020	堺小児科医院 (中央一) 22-0820	池田整形外科医院 (蛇田字東道下) 23-2111	齋藤産婦人科医院 (中央三) 22-0707	沼崎歯科医院 (中央二) 22-1286	成田医院 (飯野川町) 62-3221	伊東胃腸科内科 (赤井) 82-6666	

●担当医は変更になることがあります。各医療機関にご確認の上、受診してください。 ●歯科の「休日診療所」は石巻口腔健康センター内です。

市立病院

☎23-3200

受付時間

初診 8:00~11:00 再診 8:00~11:30
診療時間 9:00からの診療開始となります。

- 耳鼻咽喉科の月曜日の受け付けは、初診・再診ともに8:00~11:00です。
- 婦人科外来は週2日、箕浦純子医師です。
- 外科において乳腺外来日を設けています。(要予約) 診療時間は、14:00~16:30です。

診療科	診察日
内科	月~金
消化器科	
循環器科	月~金
外科	
小児科	水・木
皮膚科	
眼科	月・木
放射線科	
外科(乳腺)	月・木
耳鼻咽喉科	
婦人科	火・金
呼吸器科	火・木

雄勝病院

☎57-3111

受付時間 8:30~11:30 / 13:30~15:00

診療科	診察日
内科	月~金
外科	
歯科	

河北歯科診療所の受付時間は、月・火・水・金曜日は9:00~17:00までで、木・土曜日は9:00~12:00までです。

牡鹿病院

☎45-3185

受付時間 8:30~11:30 / 13:30~16:00

診療科	診察日
内科	月~金
外科	
歯科	
整形外科	
	水(但し、第3水曜日は休み)

夜間急患センターの診療時間 ☎94-5111

診療科	診察日	診療時間
内科/外科	毎夜	午後6:00~翌朝8:00
小児科	月~木	午後7:00~10:30(受付時間)
	金	午後7:00~翌朝8:00
	土	午後6:00~翌朝8:00
	日・祝日	午後6:00~翌朝6:30

※平日(月~木)の小児科は、午後10時30分以降医師不在のため診療できませんのでご了承ください。
※14日(火)・15日(水)・16日(木)の小児科診療は、午後7時から翌朝6時30分までとなります。

- 掃除機かけ
- かたづけ
- 拭きそうじ
- 庭そうじ...など

好評につき
第2弾!!

タスキン メリーメイトの家事サービス

お試しサービス実施中!

通常2時間 / 5,250円(税込)



初めてご利用の方 2時間 半額の **2,625円**(税込)

★基本的には、1名で伺います。★研修を受けた家事のベテランが伺います。

タスキンクリーン メリーメイト事業部

石巻市開北3丁目1-8 ☎0120-910-422

医療法人社団

佐藤歯科医院

虫歯と歯周病の予防相談
定期的な歯石除去、フッ素塗布行います
診療時間8:45~6:00 休診日日曜・祝日
石巻市東中里2-3-3(県合同庁舎向かい)

☎0225(96)8778

