

子育て支援コーナー

なかよし保育園子育て支援センター(☎96-4551・FAX22-9881)

★親子教室

- 1歳6カ月～2歳5カ月 5日(火)・12日(火)
- 2歳6カ月以上 19日(火)・26日(火)

★すくすく赤ちゃん

- ネンネ・寝返りグループ 7日(木)・14日(木)
- ハイハイ・ヨチヨチグループ 21日(木)・28日(木)

★ツインズ・デー 15日(金)

※双子のお子さんを子育て中の方ならどなたでも参加できます。
いずれも午前10時～11時30分 費用無料、申し込み不要

市子育て支援センター(はまなす保育所内☎・FAX24-1260)

★あそびの広場

年齢別グループで、ふれあい遊び・工作などを行います。
指導員と一緒に親子で楽しく遊ばせませんか。

- 0歳～1歳半 1日(金)・15日(金)
- 1歳半～2歳 8日(金)
- 2歳～2歳半 13日(水)
- 2歳半～3歳 6日(水)
- 3歳～3歳半 12日(火)
- 3歳半以上 5日(火)

★クリスマス会 14日(木)

いずれも午前10時～11時 費用無料、申し込み不要
(受付時間は午前9時30分～9時50分)

中央児童館(☎・FAX23-7406)

★あわてんぼうのクリスマス

“ちょっと早いクリスマスをみんなで楽しみましょう！”
気の早いサンタがやってくる(第1部～第2部)
※第2部でプレゼント交換をしますので、参加者は必ずプレゼント(300円程度)を持参してください。
9日(土) 午前10時30分～11時30分
対象 小学生(1年生～6年生) 持ち物 プレゼント(300円程度)
費用無料、申し込み不要

河北子育て支援センター

(飯野川保育所内☎61-1601・FAX62-2359)

★あそびのひろば

支援センターに来て親子で楽しく遊んだり、お母さん同士で子育てについて話し合ったりしませんか。

(毎週月・水・木曜日、利用時間：午前10時～11時30分)

★子育てひろば(実施時間：午前10時～11時30分)

- 1日(金) 針岡・間垣・釜谷(間垣老人憩の家)
- 5日(火) 福地・横川・谷地(福地林業者生活改善センター)
- 8日(金) 五十五人・鶴家(鶴家公民館)

☑・☒ 子育て支援センター

河南子育て支援センターパプラ(☎・FAX72-4670)

★わいわいサロン

(2人の指導員と親子で遊びましょう。申し込みは不要です。)

農村環境改善センター2階(パプラ) 午前9時30分～11時30分

● 0・1歳親子

- 5日(火) サロントーキング
- 12日(火) 絵本の読み聞かせ
- 19日(火) 制作『クリスマスリース』

● 2歳以上親子

- 14日(木) おばあちゃんの読み聞かせ
- 21日(木) 制作『クリスマスリース』

親子の上靴・飲み物・着替えなどをお持ちください。

★でんわ相談・来所相談・・・ひとりで悩まないで!(月～金)

★親子わいわいクッキングのご案内

親子と一緒に3色ミニ肉まんを作りましょう!

7日(木) 午前9時45分から

ところ 農村環境改善センター(パプラ和室)

定員 30組〔先着〕

参加費 1家族500円(材料代・写真代)

持ち物 親子のエプロンと三角巾、のみもの、おしぼり

※参加費を添えて、12月5日(火)までパプラにお申し込みください。

桃生地区子育て支援事業(桃生保健センター☎76-3360)

★遊びの広場

ところ 桃生保健センター

6日(水)、13日(水)、20日(水)、27日(水)

ところ 桃生文化交流会館(☎76-3418)

2日(土)、9日(土)、16日(土)、23日(土)

※いずれも午前9時30分から

★親と子の遊びの広場出前事業

ところ 永井いきいき交流センター

12日(火) 午前9時30分～

★子育て電話相談 4日(月) ☎76-3360

対象者 どなたでもご相談できます。

相談内容 子育てに関すること

北上地区ひまわり子育て支援

★ひまわりキッズ 午前10時～11時30分

ところ 北上保健センター(☎67-2301)

6日(水)・13日(水)・20日(水)

母子父子家庭等特別相談

とき **12月13日(水)** ところ **県石巻合同庁舎**

内容

母子父子家庭の方々が生活上抱えている諸問題について、弁護士が相談に応じます。(費用無料 事前に電話予約が必要です)

担当弁護士 遠藤 孝夫氏

☑・☒ 県保健福祉事務所 ☎95-1431



表紙から

北上地区の北上川河口では、今月からヨシの刈り取りが解禁になりました。ヨシは主に、茅葺屋根の材料として県内外に出荷されます。刈り取りにも機械化が進み、手刈りの光景は少なくなりましたが、北上地区の冬の風物詩になっています。(シユウ)

編集後記

個人的にはあまり好きくない“冬将軍さま”がそろそろ本格的にお出ましになる季節を迎えました。今年はトリノ五輪を皮切りに、野球、サッカー、バレーボールetc各々が世界大会が行われ、スポーツ観戦大好き人間の私にとっては結構楽しめた1年でしたが、皆さんはいかがでしたか？
これからの時期は我が友「おでんくん」と「熱〇、温〇、冷〇」が大いに活躍する季節。我が友と力を合わせ、につつき冬将軍を迎え撃ち、来年も皆さんに親しまれる市報作りに頑張りたいと思います。(ひろ)

石巻の人口と世帯数

平成18年11月1日現在
()内は昨年同月比

人口	81,722人 (-801人)	人口	87,332人 (-695人)
世帯数	169,054人 (-1,496人)	世帯数	59,613世帯 (+484世帯)

北上川で亜種が別れるマイマイカブリ

石巻市文化財保護委員 櫻谷 鎮雄

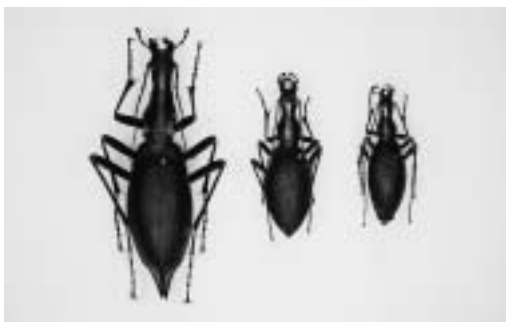
昆虫は四枚の翅をもつて、飛んで移動するのが普通です。しかし、甲虫のオサムシのグループの多くは、後翅が退化して飛ぶことをしなくなり、地表を歩くことによってしか移動できません。従って、高い山や川、海などに隔てられて、分布が止められたり、多くの地方変異が表れたりします。それゆえに多くの研究者の興味をそそっています。蛇足ではありますが、漫画家の故手塚治虫氏は昆虫の愛好家でオサムシをペンネームにしたのです。

アオマイマイカブリという二つの亜種が産し、その境界が北上川です。旧北上川を境にして、東側には頭胸が紫紅色で上翅がやや緑色の光沢を帯びるキタカブリが分布し、西側には頭胸の色がやや青っぽくなり、上翅が緑色を帯びないアオマイマイカブリが分布しています。ただ、川を境にしてはっきり別れるわけではなく、松島あたりまでは二つの亜種の両方の特徴をもった個体が見られます。

マイマイカブリは、マイマイ(カタツムリ)を被るように食べることから名前がついたオサムシです。その名の通り幼虫も成虫もカタツムリを最も好んで食べ、口から茶色の消化液を出してカタツムリの肉を溶かしながら食べます。特に幼虫は肉などでも育ちますが、一度はカタツムリを食べないとうまく成虫になれないといわれています。成虫は、ほかに昆虫の幼虫など動物質や、腐った果物、樹液にも来ます。夜、カプトムシやクワガタムシを探りに樹液を探しているとマイマイカブリに時々出会います。全国的に見ると宮城県は、マイマイカブリが

最も激しい変化を見せる地域だと思えますが、その中でも石巻市では大きな変化が見られます。

マイマイカブリは北海道から鹿児島県の屋久島まで、全国いたるところに棲息(すま)していて、多くの亜種に別けられています。現在は八・九の亜種に別けられていますが、最近のミトコンドリアDNAの解析により、四つの別種に別けるのが妥当だという結果がでています。宮城県にはキタカブリと、コ



マイマイカブリの変異 (左)長崎県福江島産 (中央)石巻市産 (右)北海道産

健康コラム

薬を飲みたいけど 飲めない

―薬を飲み込むことが 苦手な方へ―



市立病院 薬剤部副部長 片山 潤

最近、薬を飲み込むことが苦手になってきたと感じることはありませんか？実はこのような悩みをもつ方が最近増えてきています。このような飲み込みにくさを改善する最も簡単な方法は、飲み込む姿勢を変えることです。薬を飲み込む時多くの方は頭部を後ろに倒しますが、このような姿勢は物を飲み込みにくいのです。頭部を後ろに倒さないように上部が広がった形の浅い湯のみなどを利用して薬と水を飲み込んでください。

また、固形物は飲めるけど水が飲み込めないという方は、ゼリーを使用するとよいでしょう。市販のお好きなゼリーをスプーンにとり、その中に錠剤を埋め込みます。ゼリーを固まらせます。あごを少し引いて飲み込みます。薬が喉に残っている感じがある場合はゼリーを続けて数回同じように飲み込むと良いです。逆に、固形物が飲めないけど少量の水なら飲めるという方は、錠剤を50℃ぐらいのお湯で溶かして飲むという方法があります。多くの薬は50℃前後で錠剤の形が崩れてしまします。なぜ50℃かという点、温度が高すぎると薬の成分は変質してしまい、低いとなかなか崩れません。試験管などの細いガラスやプラスチック管に薬を入れて少量のお湯を入れて振り混ぜると簡単に崩れて懸濁液になりますので、それを飲み込みます。しかし、とても苦い薬、崩してはいけない薬、50℃でも分解してしまう薬がありますので、薬局の薬剤師によく相談してから試してみてください。また、口の中で溶けるお薬がある場合には、それに替えてもらうのも良いでしょう。



石巻市立病院