

# 本 庁

健康管理課 第1分庁舎2階 ☎95-1111

## 乳幼児の健診と教室

|           | 対 象       | と き                  | 会 場                | 受付時間        | 注 意 事 項   |
|-----------|-----------|----------------------|--------------------|-------------|---|
| 3~4 か月児健診 | H18年6月生まれ | 11日(水)・20日(金)・31日(火) | 保 健 相 談<br>セ ン タ ー | 12:45~13:00 | 各健診票は、個人通知します。場所・持ち物などは通知票で確認してください。対象日に受けられない場合、他の日程で受けることができます。 |
| 1歳児よちよち相談 | H17年9月生まれ | 5日(水)・10日(火)・27日(金)  |                    | 9:30~9:45   |   |
| 1歳6か月児健診  | H17年2月生まれ | 12日(水)・17日(火)・25日(水) |                    | 12:30~12:45 |   |
| 2歳児歯科健診   | H16年3月生まれ | 13日(金)・19日(水)・30日(月) |                    | 12:45~13:00 |   |
| 3歳児健診     | H15年4月生まれ | 6日(金)・18日(水)・24日(火)  |                    | 12:30~12:45 |   |

●通知が届いていない方、転入した方は連絡してください。

健康管理課(内線475)

## 予防接種

|                | 対 象                         | 今月の該当児                               | 受付時間   | 注 意 事 項  |
|----------------|-----------------------------|--------------------------------------|--|--|
| ジフテリア・百日せき・破傷風 | 生後3か月~90か月                  | H18年6月、7月生まれ                         | 年間通して、市内指定医療機関で実施します。予診票は個人通知します。接種を受ける前に医療機関に予約を入れてください。<br>持ち物:母子健康手帳、予診票<br>料金:無料 | ●麻しんおよび風しんの予防接種について<br>6月2日付けの法改正により、麻しん・風しんの予防接種が原則2回接種となりました。<br>接種対象者は、1期(1歳から2歳未満)および2期(H12.4.2~H13.4.1生まれ)のお子さんです。<br>対象者には通知していますので、実施医療機関で接種してください。<br>なお、ご不明な点がございましたら、下記までお問い合わせください。 |
| 麻しん・風しん単独      | 1期 生後12か月~24か月              | H17年10月生まれ                           |  |  |
| 麻しん・風しん混合      | 2期 5歳以上7歳未満(小学校就学前の1年間にある者) | 麻しんまたは風しん単独ワクチンおよび麻しん・風しん混合ワクチン未接種の者 |  |  |
| B C G          | 生後3か月~6か月未満                 | H18年7月生まれ                            |  |  |

●秋期経口ポリオワクチン投与のお知らせ(今回の該当者:平成17年7月生まれ~平成18年6月生まれ)

健康管理課(内線340)

ポリオワクチン投与を実施します。該当者には通知をしていますので、予約はいりません。ただし、90か月未満で2回投与が終わっていないおさんは予約してください。  
実施日:10月13日(金)、17日(火)、18日(水)、20日(金)、24日(火)、25日(水)、27日(金)、31日(火)、11月1日(水)、2日(木)、7日(火)、10日(金) 実施場所:保健相談センター

●BCG予防接種が4月1日から個別接種になりました 生後6か月未満で、まだ未接種の乳児は早めに接種しましょう。

## 相 談

|           | と き        | 時 間               | 会 場      | 内 容                             | 申し込み・問い合わせ   |
|-----------|------------|-------------------|----------|---------------------------------|--------------|
| 健康・育児相談   | 月~金(祝日を除く) | 8:30~17:00        | 健康管理課    | 子どもからお年寄りまで健康に関すること何でも          | 健康管理課(内線515) |
| こころの相談    |            |                   |          | 不安焦燥感・ストレス・依存症などこころの悩みについての電話相談 | 〃(内線537)     |
| 母子手帳交付・相談 | 毎週火曜日      | 9:00~11:30        | 保健相談センター | 母子手帳交付と妊娠・出産・育児に関する相談           | 〃(内線475)     |
| 栄養相談      | 16日(月)     | 10:00~12:00       | 保健相談センター | 食事と栄養に関すること何でも(要予約)             | 〃(内線497)     |
| 歯科相談      |            | 13:00~15:00       |          | むし歯のチェック、歯周病予防など歯に関すること何でも(要予約) |              |
| 地区健康相談    | ●開北・水押     | 4日(水) 10:00~11:30 | 開北会館     |                                 |              |

## 教 室

|       | と き    | 受付時間        | 会 場      | 対 象 者 / 内 容                               | 申し込み・問い合わせ   |
|-------|--------|-------------|----------|---|--------------|
| 離乳食教室 | 26日(水) | 13:15~13:30 | 保健相談センター | 5~8か月児の保護者の方。離乳の進め方など試食を通してのお話(要予約 定員15組) | 健康管理課(内線497) |

※保健相談センターご利用の方は、駐車場が手狭なため、最寄りの駐車場をご利用願います。

### ●大腸がん検診

対象者 40歳以上の方

10月2日(月)から始まります。

申し込みした方には、順次検診票と容器を配布します。検診期間を確認の上、検診実施医療機関で受診してください。対象者で申し込みしていない方、検診期間内に受診できない方は、下記までご連絡ください。

☎ 健康管理課(内線340)

※対象年齢は平成19年3月31日現在を基準としています。

### ●まもなく終了します

子宮がん検診は10月16日(月)までです。

忘れずに受診しましょう。

対象者であって追加申し込みを希望する場合や検診を申し込みしていて通知書が届かない場合は、下記までご連絡ください。

☎ 健康管理課(内線476)

### ●簡単クッキング受講者募集

楽しい実習を通して、手軽においしく野菜をとるためのコツを学んでみませんか?

と き 10月17日(火)  
午前10時から午後1時

と ころ 保健相談センター

定 員 20人

食材料費 1人300円程度

持 ち 物 筆記用具、エプロン、三角巾

申し込み 健康管理課(内線497)

締め切り 10月11日(水)

## みんなすてきに七五三参り

祝着おでかけ1日中無料貸出し

※七・五・三衣裳を当館内に常時展示。新柄多数入荷。豊富な衣裳の中からお選び下さい。好きな祝着で予約出来ます。

土・日・祝日、お客様の都合の良い時間全部予約OK!

七五三フルバック

貸衣装1日お出かけ(男児・女児、初着一式・小物一式全部)ドレス・タキシード多数あり

貸衣裳部  
美容室完備

(株)中央寢真館

石巻・寿町(ガマ耳科様向い)  
TEL 22-1567  
http://www.ishinomaki.info/chuuo

## この地域の高齢者とそのご家族様をトータルにサポート 『医療療養』×『リハビリ』+『在宅支援』

日本病院医療機能評価機構認定病院

—リハビリテーションホスピタル—

医療法人 社団 健育会

石巻 港湾病院

■診療科目/リハビリテーション科・内科・神経内科・循環器科

■外来診療/月~金 9:00~17:00 ※健康診断随時受付

お気軽にTEL:0225-94-9195 石巻市門崎町1-2-21

お問合せ下さい

石巻・あけぼの・矢本

ひまわり在宅事業部

訪問看護ステーション

在宅ケアステーション

デイサービスセンター

石巻市中央地域包括支援センター

中央介護支援センター

お気軽にTEL:0225-21-5154 石巻市門崎町3-22 健育会館内

ホームページアドレス <http://www.ishinomaki.gr.jp>

▶▶▶『市報いしのまき』当ページへの『広告掲載』のご用命・お問い合わせは: 広告代理店 東北プランニング(株) ☎0120-95-0352 まで



# 10月の休日急患担当医

| 日  | 日曜日・休日                            |                                    |                                  |                                 |                                   |                               |                               |                                 |
|----|-----------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|---------------------------------|
|    | 産婦人科                              | 内科                                 | 小児科                              | 外科                              | 産婦人科                              | 歯科                            | 河北地区                          | 東松島市矢本地区                        |
| 7  | ほんだ産婦人科クリニック<br>(鹿妻南一)<br>94-0303 | みうら内科クリニック<br>(住吉町一)<br>93-1093    | 阿部こどもクリニック<br>(千石町)<br>22-1152   | 森消化器内外科<br>(新橋)<br>23-2151      | 川村産婦人科医院<br>(新橋)<br>93-7600       | 高砂本家歯科医院<br>(三和町)<br>24-2311  | 簡野医院<br>(鹿又)<br>74-2244       | 石垣クリニック<br>(矢本)<br>83-7070      |
| 14 | あべクリニック産科婦人科<br>(大街道)<br>22-3322  | 齋藤病院<br>(山下町一)<br>96-3251          | 佐久間眼科小児科医院<br>(八幡町一)<br>92-7651  | 二宮外科医院<br>(住吉町一)<br>22-0202     | ほんだ産婦人科クリニック<br>(鹿妻南一)<br>94-0303 | 遠谷歯科医院<br>(南中里)<br>96-6648    | 舘田医院<br>(相野谷旧屋敷)<br>62-3036   | 伊東胃腸科内科<br>(赤井)<br>82-6666      |
| 21 | あねは産婦人科クリニック<br>(中央一)<br>22-0805  | 東海林内科胃腸科医院<br>(門脇字二番谷地)<br>96-2823 | 北川小児科医院<br>(千石町)<br>22-0208      | 佐藤整形外科医院<br>(中央一)<br>95-1755    | やまもと産婦人科<br>(門脇字五番谷地)<br>93-7000  | 沼倉歯科医院<br>(鑄鉄場)<br>93-8622    | 釜谷診療所<br>(釜谷)<br>64-2101      | 佐々木内科<br>(矢本)<br>82-6780        |
| 28 | 川村産婦人科医院<br>(新橋)<br>93-7600       | 伊藤内科クリニック<br>(中里二)<br>96-6372      | 田中小児科医院<br>(千石町)<br>22-1714      | ささき整形外科医院<br>(大橋二)<br>22-3121   | あべクリニック産科婦人科<br>(大街道)<br>22-3322  | 藤江歯科医院<br>(南中里)<br>95-2313    | 紫桃医院<br>(鹿又)<br>75-2325       | うつみレディスクリニック<br>(赤井)<br>84-2868 |
|    |                                   | こばやし医院<br>(蛇田字南経塚)<br>22-0789      | あいかわ小児クリニック<br>(丸井戸三)<br>92-8805 | 池田整形外科医院<br>(蛇田字東道下)<br>23-2111 | あねは産婦人科クリニック<br>(中央一)<br>22-0805  | 星歯科医院<br>(八幡町)<br>94-1368     | 成田野医院<br>(相野谷飯野川町)<br>62-3221 | わたなべ整形外科<br>(赤井)<br>84-2323     |
|    |                                   | 佐藤内科クリニック<br>(門脇町五)<br>95-3100     | 中山こどもクリニック<br>(中里三)<br>95-4121   | たてだ医院<br>(大街道)<br>22-2741       | 川村産婦人科医院<br>(新橋)<br>93-7600       | 第一歯科クリニック<br>(田道町)<br>93-6334 | 木村医院<br>(成田)<br>62-3039       | ししど内科クリニック<br>(赤井)<br>83-8830   |

●担当医は、変更になることがあります。各医療機関にご確認の上、受診してください。  
●歯科の「休日診療所」は、石巻口腔健康センター内です。

## 市立病院

☎ 23-3200

受付時間 初診 8:00~11:00 再診 8:00~11:30  
●耳鼻咽喉科の月曜日の受け付けは、初診・再診ともに8:00~11:00、診療は月曜日・木曜日ともに9:00からです。  
●婦人科外来は13:00から診療開始となります。受付時間は14:00までです。

| 診療科   | 診察日   |
|-------|-------|
| 呼吸器科  | 月~金   |
| 消化器科  |       |
| 循環器科  |       |
| 外科    | 月~金   |
| 皮膚科   |       |
| 小児科   | 月・木   |
| 放射線科  |       |
| 耳鼻咽喉科 | 火     |
| 婦人科   |       |
| 眼科    | 月・水・木 |

10月2日(月)から小児科外来を開始します。  
ただし、毎月第二木曜日は休診とします。

## 雄勝病院

☎ 57-3111

受付時間  
8:30~11:30  
13:30~15:00

| 診療科 | 診察日 |
|-----|-----|
| 内科  | 月~金 |
| 外科  |     |
| 歯科  | 火~土 |

## 牡鹿病院

☎ 45-3185

受付時間  
8:30~11:30  
13:30~16:00

| 診療科  | 診察日 |
|------|-----|
| 内科   | 月~金 |
| 外科   |     |
| 歯科   | 火・金 |
| 整形外科 |     |

河北歯科診療所の受付時間は、月・火・水・金曜日は9:00~17:00まで、木・土曜日は9:00~12:00までです。

## 公立深谷病院

☎ 73-2111

受付時間 初診 8:20~11:30  
再診 7:30~11:30  
●一部の科、午後診療あり  
●休日夜間診療は随時

| 診療科        | 診察日   |
|------------|-------|
| 内科         | 月~金   |
| 消化器科       |       |
| 呼吸器科       |       |
| 外科         | 月~金   |
| 循環器科       |       |
| 産婦人科       | 月・水・金 |
| 耳鼻咽喉科      |       |
| 眼科         | 月・水・金 |
| リハビリテーション科 |       |
| 整形外科       | 月・水・金 |

## 夜間急患センターの診療時間

☎ 94-5111

| 診療科 | 診察日  | 診療時間               |
|-----|------|--------------------|
| 内科  | 毎夜   | 午後6:00~翌朝8:00      |
| 外科  |      | 午後7:00~10:30(受付時間) |
| 小児科 | 月~木  | 午後7:00~翌朝8:00      |
|     | 金    | 午後7:00~翌朝8:00      |
|     | 土    | 午後6:00~翌朝8:00      |
|     | 日・祝日 | 午後6:00~翌朝6:30      |

※平日(月~木)の小児科は、午後10時30分以降医師不在のため診療できませんのでご了承願います。  
※小児科を受診できる対象年齢は、中学生までです。

## ●高齢者インフルエンザ予防接種(本庁地区対象)

10月中旬から公費負担による予防接種を行います。(日程などの詳細はお問い合わせください)

対象 ①65歳以上の方

②60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器に重い障害があり、医師の診断書または身体障害者福祉手帳の写しを提示できる方。

ところ 旧石巻市内の医療機関

※予防接種を実施していない医療機関もありますので必ず確認してください。

自己負担金 1,000円

問 健康管理課 (内線340)

あさ7:30より診療致しております。

医療法人 玄秀会

## 千葉内科クリニック

院長 千葉 秀三

| 診療時間               | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------------|---|---|---|---|---|
| 午前<br>[7:30~12:00] | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 午後<br>[12:30~5:00] | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

土曜午後も診療!!  
日・月・祝日 休診  
カードでの支払いも  
可能になりました。

石巻市住吉町 ☎ 21-6336 ◆人間ドック随時予約受付◆  
<http://www.chibanaika.com>

医療法人社団

## 佐藤歯科医院

歯と歯肉の健康相談、予防指導  
診療時間8:45~6:00 休診日日曜・祝日  
石巻市東中里2-3-3(県合同庁舎向かい)

☎ 0225(96)8778

インプラント研究所 併設  
金属床義歯技術研究所

