



※本庁・各総合支所はその地区が対象となります。

北上総合支所 北上保健センター ☎67-2301

とき	内 容	受付時間	対 象	会 場
13日(休)	三種混合予防接種	13:30～14:00	第1期追加接種1回が必要な人 ・ H16年4月～H17年2月生まれ 第1期初回接種3回が必要な人 ・ H17年3月～H17年12月生まれ 追加・初回接種とも生後90か月までに接種を受けていない人	北上保健センター
18日(火)	3歳児健診	12:30～12:40	・ H14年10月～H15年1月生まれ	
20日(休)	B C G 予防接種	13:30～14:00	・ H18年2月～H18年3月生まれ ・ 生後6か月までに接種を受けていない人	
25日(火)	総合健診	6:30～ 9:30	相川地区※	
	総合健診(夜間)	17:00～19:00	北上全域	
26日(休)	総合健診	6:30～ 9:30	吉浜地区※	
27日(休)	総合健診	6:30～ 9:30	橋浦地区※	

※地区ごとの総合健診は、行政区により受付時間が異なりますので、後日配付される通知によりご確認をお願いします。

牡鹿総合支所 保健福祉課 ☎45-2113

とき	内 容	時 間	対 象	会 場
10日(月)	ダンベル体操	13:30～15:00	希望される方	牡鹿保健福祉センター(清優館)
13日(休)	基本健診事後指導会	通知をご覧ください	対象者には個別通知します	通 知 を ご 覧 く だ さ い
19日(休)	精神回復者会(若葉会)	10:00～12:00	希望される方	牡鹿公民館
21日(金)	1～2歳児歯科検診(よちよち相談)	9:50～10:05	H17年5月～7月生まれ	牡鹿保健福祉センター(清優館)
28日(金)	離乳食教室	9:00～12:00	生後4か月～1歳6か月児とその親	

石巻保健福祉事務所 (石巻保健所)

とき	内 容	受付時間	会 場	対 象	申し込み・問い合わせ
11日(火)	H I V 検査	13:00～14:00	石巻保健福祉事務所 (石巻保健所)	プライバシーは守ります 匿名でもかまいません(要予約)	95-1411 (内線352)
25日(火)	骨髄バンク登録	9:30～11:00		骨髄バンクの登録を受け付けます(要予約)	
19日(休)	医師によるこころ相談	13:30～16:00		心の健康に関する相談(要予約)	95-1431 (直 通)
31日(月)	引きこもり思春期相談	13:00～16:00		16歳から29歳までの心の問題についての相談(要予約)	
13日(休)	アルコール関連相談	10:30～15:45		アルコール関連問題で困っている本人や家族の相談(要予約)	

●食中毒を予防しよう

～0-157、腸炎ビブリオ、サルモネラ菌など～

抵抗力の弱い子どもやお年寄りなどは食中毒にかかると重症になることもあります。各家庭で予防を心がけましょう。

◆家庭でできる食中毒予防◆

- ①生鮮食品は新鮮なものを購入し、消費期限があるものは必ず確認する。
- ②温度管理が必要なものはすぐ保存。冷蔵庫・冷凍庫は過信せず早めに調理しましょう。
- ③清潔に努め、手洗いの励行。食材料はよく洗いましょう。
- ④十分加熱しましょう。
- ⑤作った料理はすぐ食べましょう。
- ⑥時間がたったら思い切って捨てましょう。

☎ 本庁健康管理課(内線266)
各総合支所 保健福祉課

遊びりテーション研修会 (初級コース)

高齢者の閉じこもりを防ぐために遊びりテーションが役立っています。地域でそのような「集い」をやってみたいと考えている方、興味を持った方、遊びりテーションについて学んでみませんか。(3回コースです)

とき・内容

- ① 8月11日(金) 13:00～15:00
講話「高齢者の心・からだを理解しよう」
- ② 9月
遊びりテーショングループの見学
- ③ 10月13日(金) 13:00～15:00
実技「やってみよう! 遊びりテーション」

ところ 石巻市保健相談センター
申・問 健康管理課 内線419

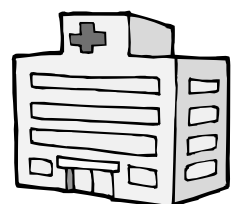
公立深谷病院に 耳鼻いんこう科医・眼科医着任

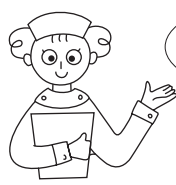
このほど、公立深谷病院に耳鼻いんこう科医の岡本 誠(おかもと まこと)先生および眼科医の佐々木 慎司(ささき しんじ)先生が着任しました。

着任した岡本先生は東京慈恵医科大学を卒業後、千葉の総合病院国保旭中央病院などで勤務されました。

また、佐々木先生は福島県立医科大学を卒業後、福島県内の県立病院などで勤務されました。

☎ 公立深谷病院 ☎73-2111





7月の

健康

河北総合支所

保健福祉課 ☎62-2117

とき	内 容	受付時間	対 象	会 場
3日(月)～6日(木)	基本健康診査・肺がん検診	個別通知	40歳以上	各地区集会施設
	肝炎ウイルス		40、45、50、55、60、65、70歳	
	結核検診		65歳以上	
	前立腺がん検診		50歳以上の男性	
7日(金)～11日(火) 土・日除く	結核検診	個別通知	65歳以上	
	肺がん検診		40歳以上	
14日(金)	骨粗しょう症検診	9:30～11:00	40、45、50、55、60、65、70歳の女性	ビッグバン
6日(木)	すこやか親子クッキング	9:30～13:00	1歳6か月～5歳児の親子	
4日(火)	1歳6か月児健診	12:15～12:45	H16年11月～12月生まれ	
7日(金)	三種混合予防接種	13:10～14:00	●1期初回 H17年4月～H18年1月生まれ ●1期追加 1期初回接種後概ね1年経過した人	河北保健センター
13日(木)	2歳児歯科健診	12:15～12:45	H15年11月～12月生まれ	
18日(火)	麻疹・風しん混合予防接種	13:10～14:00	●1期 H16年7月19日～H17年7月18日生まれ ●2期 H12年4月2日～H13年4月1日生まれ	
19日(水)	子育てと心の健康相談	13:30～15:00	一般市民	
24日(月)	もぐもぐ・ゴックン離乳食教室	9:30～12:00	18か月児を持つ親および主にお子さんの面倒を見ている人	
25日(火)	リハビリ教室	10:30～14:30	脳卒中等後遺症者	
31日(月)	1歳児よちよち相談	9:15～ 9:30	H17年6月～7月生まれ	

※検診の申し込みをしていない方で、受診を希望される方は、河北総合支所保健福祉課(62-2117)までご連絡ください。

雄勝総合支所

保健福祉課 ☎57-3611

とき	内 容	受付時間	対 象	会 場
10日(月)	心の悩み相談日	13:00～15:00	心の悩みがある方	母子健康センター
12日(水)	麻疹・風しん予防接種	13:00～13:30	1歳～2歳までの児	雄勝病院
	三種混合予防接種		生後3か月～90か月未満	
25日(火)	1歳6か月健診	13:00～13:10	対象者には、問診票を送付します	母子健康センター
	2歳児歯科健診			

河南総合支所

保健福祉課 ☎72-2094

とき	内 容	受付時間	対 象	会 場
5日(水)	こころの健康相談	13:30～14:00	どなたでも相談できます(要予約)	河南母子健康センター
10日(月)	2歳児歯科健診	12:45～13:00	H15年10月1日～H16年2月10日生まれ	
11日(火)	1歳児よちよち相談	9:15～ 9:30	H17年5月～6月生まれ	
13日(木)	3～4か月児健診	12:45～13:00	H18年3月生まれ	
14日(金)	3歳児健診	12:15～12:30	H15年1月～3月生まれ	
20日(木)	1歳6か月児健診	12:00～12:30	H16年9月21日～11月30日生まれ	
25日(火)	三種混合予防接種	13:00～13:30	H17年6月～12月生まれ	
26日(水)	骨粗しょう症検診		40、45、50、55、60、65、70歳の女性対象 詳細については問診票などをご覧ください	

桃生総合支所

桃生保健センター ☎76-3360

とき	内 容	受付時間	対 象	会 場
3日(月)～5日(水)	子宮がん検診	個別通知	20歳以上の女性	桃生保健センター
6日(木)	健康サロン	9:30	どなたでも参加できます	
	食と健康相談	9:00		
7日(金)	ママのほっとティータイム	個別通知	生後1～2か月児の母親	
	育児相談		生後7か月児	
	1歳児よちよち相談		生後11か月～1歳児	
11日(火)	こころの健康づくり相談会	13:30	どなたでも参加できます(要予約)	
12日(水)～21日(金) 土・日を除く	総合健康診断	個別通知		各地区
13日(木)	3～4か月児健診	個別通知	生後3～4か月児	河南母子健康センター
31日(月)	ストレスなんでも相談日	9:00	どなたでも参加できます	桃生保健センター