

本

庁

健康管理課
第1分庁舎2階

☎95-1111

乳幼児の健診と教室

	対象	とき	受付時間	会場
3～4か月児健診	H17年9月生まれ	11日(水)・20日(金)・27日(金)	12:45～13:00	保健相談センター
1歳児すくすく教室	H16年12月生まれ	11日(水)・20日(金)・23日(月)	9:30～9:45	
1歳6か月児健診	H16年5月生まれ	12日(木)・18日(水)・24日(火)	12:30～12:45	
2歳児歯科健診	H15年6月生まれ	10日(火)・19日(木)・25日(水)	12:45～13:00	
3歳児健診	H14年7月生まれ	13日(金)・17日(火)・26日(木)	12:30～12:45	

●各健診票は、個人通知します。場所・持ち物などは通知票で確認してください。対象日に受けられない場合、他の日程で受けることができます。
●通知が届いていない方、転入した方は連絡してください。
健康管理課 (内線475)

予防接種

	対象	今月の該当児	実施場所
ジフテリア・百日せき・破傷風	生後3～90か月	H17年9月生まれ	市内指定医療機関
麻疹(はしか)	生後12～90か月	H16年12月生まれ	
風しん(麻疹が終了してから)	生後12～90か月	H16年12月生まれ	

●定期結核予防接種(BCG)のお知らせ
1月の実施日は13日(金)対象は平成17年9月生まれ、19日(木)対象は平成17年10月生まれ、25日(水)は予備日です。該当者には通知しますので予約の必要はありません。(接種日は指定になっていますが、予備日も含めて変更は可能です。結核予防法の改正により、生後6か月を超えた乳児は、公費によるBCG接種ができなくなりました。
健康管理課 (内線340)

相談

	とき	時間	会場	内容	申し込み・問い合わせ
健康・育児相談	月～金(祝日を除く)	8:30～17:00	健康管理課	子どもからお年寄りまで健康に関すること何でも	健康管理課(内線516)
こころの電話相談	月～金(祝日を除く)	8:30～17:00		不安焦燥感・ストレス・依存症などこころの悩みについての電話相談	〃 (内線537)
栄養相談	16日(月)	10:00～12:00	保健相談センター	食事と栄養に関すること何でも(要予約)	〃 (内線497)
歯科相談	16日(月)	13:00～15:00	保健相談センター	虫歯のチェック、歯槽膿漏予防など歯に関すること何でも(要予約)	〃 (内線516)
各地区での健康・育児相談	●開北・水押 11日(水) 10:00～11:30 ●緑町・松並 13日(金) 10:00～11:30 ●大街道育児相談 13日(金) 10:00～11:30		開北会館 松緑会館 大街道会館	●渡波 12日(木) 10:00～11:30 ●蛇田地区育児相談 27日(金) 10:00～11:30	渡波公民館 蛇田公民館

※保健相談センターご利用の方は、駐車場が手狭なため、最寄りの駐車場をご利用願います。

教室

	とき	受付時間	会場	対象 / 内容	申し込み・問い合わせ
ママ楽々くらぶ	13日(金)	10:00～12:00	保健相談センター	子育て中のイライラや不安などの個別相談。託児あり(要予約)	健康管理課(内線276)
離乳食教室	26日(木)	13:15～13:30		5～8か月児の保護者の方。離乳の進め方など試食を通してのお話(要予約 定員15組)	〃 (内線497)

認知症専門相談

専門医による個別相談を行い、認知症の早期発見と上手な関わり方についてアドバイスします。(要予約)

とき 1月23日(月) 9:00～12:00

ところ 石巻市保健相談センター

相談医 こだまホスピタル 医師 神垣 嘉光先生

対象 認知症かどうか心配な方や家族

☎・問 健康管理課(内線515)

乳がん補足検診のお知らせ

指定日時に受診できなかった方を対象に、補足検診を下記日程で実施します。レントゲン撮影日時を指定し、変更予約をする必要がありますので、下記までご連絡ください。

指定日以外に撮影場所(医師会)に行っても受け付けはできません。
※なお、駅前渡辺外科胃腸科医院(鑄銭場5-15)は12月29日(午前中)で閉院したため、検診することはできません。

期間 乳がん検診(マンモ併用のみ) 1月18日(水)～1月19日(木)

☎ 健康管理課(内線340)

夜間急患センターの診療時間

☎94-5111

診療科	診察日	診療時間
内科	毎夜	午後6:00～翌朝8:00
外科		
小児科	月～木	午後7:00～10:30(受付時間)
	金	午後7:00～翌朝8:00
	土	午後6:00～翌朝8:00
	日・祝日	午後6:00～翌朝6:30

※平日(月～木)の小児科は、午後10時30分以降医師不在のため診療できませんのでご了承願います。

❖ 年末年始診療時間のお知らせ ❖

小児科診療は、下記のとおりです。

12月29日(木)～平成18年1月2日(月)

午後6:00～翌朝8:00

平成18年1月3日(火) 午後6:00～翌朝6:30

愛の献血(全血)

3日(火)	10:00～12:00	イオンスーパー	☎ 本庁健康管理課 95-1111(内線512)
	13:00～16:00	センター石巻東店	
7日(土)	10:00～12:00	マックスバリュ	☎ 河北総合支所 62-2117
	13:00～16:00	河北店	
18日(水)	10:00～12:00	さくら野百貨店	☎ 本庁健康管理課 95-1111(内線512)
	13:00～16:00		
23日(月)	10:00～12:00	河北総合支所	☎ 河北総合支所 62-2117
	13:00～16:00		

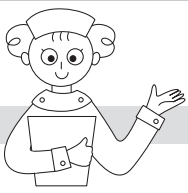
24日(火) 10:00～12:00 みやぎ生協大橋店

27日(金) 10:00～12:00 宮城県石巻合同庁舎 ☎ 本庁健康管理課 95-1111(内線512)

2月1日(水) 10:00～12:00 石巻警察署 (株)ヤマニシ

※会場の都合により、日程が変更になる場合がありますのでご了承ください。※都合により、成分献血会は平成18年3月末日まで中止することとなりました。





1月の

健康コーナー



1月の休日急患担当医

日	日曜日・休日							河北地区	東松島市 矢本地区
	産婦人科	内科	小児科	外科	産婦人科	歯科	休日診療所(中里三)		
7	あねだ産婦人科クリニック (中央)22-0805	伊藤内科クリニック (中里二)96-6372	大街道じゅんクリニック (門脇字四番谷地)92-1092	中山こどもクリニック (中里三)95-4121	ささき整形外科医院 (大橋二)22-3121	ほんだ産婦人科クリニック (鹿妻南一)94-0303	高砂本家歯科医院 (三和町)24-2311		
14	齋藤産婦人科医院 (中央三)22-0707	こばやし医院 (蛇田字南塚)22-0789	からがね産婦人科クリニック (鑄銭場)21-5335	あいかわ小児クリニック (丸井戸三)92-8805	池田整形外科医院 (蛇田字東下)23-2111	やまもと産婦人科 (門脇字五番谷地)93-7000	遠谷歯科医院 (南中里三)96-6648		
21	ほんだ産婦人科クリニック (鹿妻南一)94-0303	古山内科・循環器科 (元倉一)23-0221	佐藤内科クリニック (門脇町五)95-3100	阿部こどもクリニック (千石町)22-1152	たてだ医院 (大街道)22-2741	あべクリニック産婦人科 (大街道)22-3322	沼倉歯科医院 (鑄銭場)93-8622		
28	やまもと産婦人科 (門脇字五番谷地)93-7000	東海林内科胃腸科医院 (門脇字二番谷地)96-2823	北川小児科医院 (千石町)22-0208	三浦泌尿器科医院 (新橋)95-1961	あねだ産婦人科クリニック (中央一)22-0805	藤江歯科医院 (南中里一)95-2313	94 8 2 2 3 3 診療時間 9時 〜 17時	簡野医院 (鹿又)74-2244	みやぎ東部循環器科 (赤井)82-9930
	久門医院 (垂水町)97-4141	堀川内科胃腸科医院 (住吉町一)22-3277	堺小児科医院 (中央一)22-0820	中嶋外科医院 (立町二)22-5676	川村産婦人科医院 (新橋)93-7600	星歯科医院 (八幡町二)94-1368		館田医院 (旧屋敷)62-3036	いしがきみほクリニック (矢本)84-1187
	上石内科クリニック (清水町一)22-2602	佐久間眼科小児科医院 (八幡町一)92-7651	鈴木整形外科クリニック (鹿妻北一)92-7707	齋藤産婦人科医院 (中央二)22-0707	第一歯科クリニック (田道町一)93-6334			釜谷診療所 (釜谷)64-2101	ひかりサテライトクリニック (矢本)84-1333
	石巻港湾病院 (門脇町一)94-9195	おおば小児クリニック (門脇字青葉西)93-9693	森消化器内科外科 (新橋)23-2151	ほんだ産婦人科クリニック (鹿妻南一)94-0303	箕田歯科医院 (中央二)22-0474			紫桃医院 (鹿又)75-2325	石垣クリニック (矢本)83-7070
			田中小児科医院 (千石町)22-1714	二宮外科医院 (住吉町一)22-0202	やまもと産婦人科 (門脇字五番谷地)93-7000	きらら歯科クリニック (蛇田字岸寺)92-9300		成田医院 (飯野川仲町)62-3221	伊東胃腸科内科 (赤井)82-6666

●担当医は変更になることがあります。各医療機関にご確認の上、受診してください。 ●歯科の「休日診療所」は石巻口腔健康センター内です。

市立病院

☎23-3200

受付時間

初診 8:00~11:00 再診 8:00~11:30

●耳鼻咽喉科の月曜日の受け付けは、初診・再診ともに10:30~12:30、診療は月曜日11:00・木曜日10:00からです。

診療科	診察日
呼吸器科	消化器科
循環器科	内科
外科	皮膚科
放射線科	整形外科
耳鼻咽喉科	産婦人科
婦人科	眼科

月~金
月
月・木
火
月・水・木

雄勝病院

☎57-3111

受付時間

8:30~11:30

13:30~15:00

診療科	診察日
内科	外科
外科	歯科

月~金
火~土

牡鹿病院

☎45-3185

受付時間

8:30~11:30

13:30~16:00

診療科	診察日
内科	外科
外科	歯科
整形外科	

月~金
火・金

公立深谷病院

☎73-2111

受付時間 初診 8:20~11:30

再診 7:30~11:30

●一部の科、午後診療あり

●休日夜間診療は随時

診療科	診察日
内科	消化器科
呼吸器科	呼吸器外科
外科	循環器科
産婦人科	リハビリテーション科
整形外科	眼科
耳鼻咽喉科	

月~金
月~水・金
月・水・金
木

◆ 年末年始外来診療休診のお知らせ ◆

12月29日(木)~平成18年1月3日(火)まで休診しますのでご了承ください。

石巻市立病院

携帯電話やPHSを所持する人は、人口の半分以上となり、いろいろな場所から電話をかける姿は当たり前となりました。そのため公共の施設や機関において利用規制が設けられています。病院もそのひとつで、携帯電話やPHSの電波(電磁波)が医療機器を誤作動させる危険性があるため、使用場所を限定するところや完全に使用を禁止しているところが常識となっています。

実際に医療機器が、突然、警報音を発し、停止するというトラブルは、実験の結果、または実際の現場において証明されています。それをよると、輸液ポンプ(点滴を厳密に行なう機器)に携帯電話を近づけると、警報音を発した後、突然停止したり、電源がおちてしまったり、心臓のペースメーカー(心臓の拍動を助ける機器)に対しても22cm以下の距離に近づけると拍動のリズムを狂わせることなどが認められています。

文明の発展、技術の発達というのは、常に両刃の剣です。自分自身、患者となってしまう時、どうでしょう? 病院へ訪れる際、携帯電話のマナーについて、少しでも考えて頂ければと思います。

携帯電話のマナー



市立病院 主任臨床工学技士

伊藤 光

健康コラム