

◇ 桃生総合支所

桃生保健センター ☎76-3360

と き	内 容	受付時間	対 象	会 場
1日(火)	ポリオ予防接種	13:00	(1回目) H17年1月～H17年6月生まれ (2回目) H16年7月～H16年12月生まれ	桃生保健センター
7日(月)	健康サロン	9:30	どなたでも参加できます	
15日(火)	ママのほっとティータイム	個別通知	生後1～2か月児の母親	
	育児相談		生後7か月児・11か月児	
24日(木)	3～4か月児健診	13:00	H17年6月21日～H17年7月20日生まれ	
25日(金)	3歳児健診	12:30	H14年4月～H14年6月生まれ	
29日(火)	BCG予防接種	13:00	H17年6月30日～H17年8月29日生まれ	
30日(水)	ストレスなんでも相談日	9:00	どなたでもご相談できます	

※ 妊婦健康相談は、毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)の午後1時から桃生保健センターで開催します。

※ 母子手帳は、月～金曜日(祝日を除く)の午前8時30分から午後5時まで、桃生保健センターで交付します。

◇ 北上総合支所

北上保健センター ☎67-2301

と き	内 容	受付時間	対 象	会 場
9日(水)	三種混合予防接種	13:30～14:00	第1期追加接種1回が必要な人 ・H15年4月～H16年2月生まれ 第1期初回接種3回が必要な人 ・H16年9月～H17年6月生まれ 追加・初回接種とも生後90か月までに接種を受けていない人	北上保健センター
17日(木)	BCG予防接種		H17年6月～H17年7月生まれ 生後6か月までに接種を受けていない人	
22日(火)	3歳児健診	12:30～12:40	H14年2月～H14年5月生まれ	

◇ 牡鹿総合支所

保健福祉課 ☎45-2113

と き	内 容	時 間	対 象	会 場
4日(金)	ポリオ予防接種	12:00～	1回目: H17年1月～H17年6月生まれ 2回目: H16年7月～H16年12月生まれ および未接種児	牡鹿保健福祉センター (清優館)
9日(水)	精神患者会(若葉会)	10:00～15:00	希望される方	
10日(木)	ダンベル体操	13:00～15:00		
17日(木)	乳児・1歳6か月児健診	12:10～	H17年5月～H17年8月生まれ H16年4月～H17年5月生まれ および未健診児	

※ポリオ予防接種が指定日に受けられない方は、早めにご連絡ください。

Information (全地区対象) ●●●●●

一般成分献血会登録者の募集

一般成分献血会の登録者を募集しますので、ご希望の方(18歳から69歳までの方)は官製はがきに①郵便番号、②住所、③氏名、④電話番号をご記入の上、下記までお送りください。

※1 登録は、成分献血会実施のお知らせや時間調整をするために行うものです。

※2 個人情報保護法施行に伴い、同法施行前の個人情報が利用できなくなり、新たに個人情報の登録が必要になったことから行うものです。

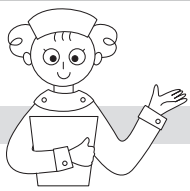
〒986-8501 石巻市日和が丘一丁目1番1号
石巻市保健福祉部健康管理課 地域医療・保健グループ
☎95-1111 (内線512)

♥ 愛の献血 (全血) ♥



5日(土)	10:00～12:00 13:30～16:00	遊楽館(かなん市民まつり) ※骨髄バンク登録会もあります。	☎ 72-2094	河南総合支所
11日(金)	14:00～16:30	ヨークベニマル大街道店 みやぎ生協石巻大橋店	☎95-1111(内線512)	本庁健康管理課
13日(日)	10:00～11:30 12:30～14:30 15:00～16:00	桃生薬局駐車場 (ピーチフェスティバル) オカモトヤドラッグ駐車場	☎ 76-3360	桃生総合支所
15日(火)	14:00～16:30	みやぎ生協石巻渡波店		
16日(水)	10:00～11:30 12:30～13:30	ヨークベニマル 湊鹿妻店	☎95-1111(内線512)	本庁健康管理課
27日(日)	10:00～12:00 13:30～16:30	イオンスーパー センター石巻東店 イトーヨーカドー 石巻あけぼの店		
28日(月)	9:00～12:00 13:00～16:00	牡鹿公民館(教育委員会) 牡鹿事務所	☎ 45-2113	牡鹿総合支所
29日(火)	10:00～12:00	ヨークベニマル 大街道店	☎95-1111(内線512)	本庁健康管理課

※会場の都合により、日程が変更になる場合がありますのでご了承ください。



11月の

健康コーナー

本庁・各総合支所はその地区が対象となります。

◇ 河北総合支所

保健課 ☎62-2117

と き	内 容	受付時間	対 象	会 場
1日(火)・2日(水)	三種混合予防接種	13:10～14:00	I 期初回 H16年10月～H17年3月生まれ	河北保健センター
9日(水)・30日(水)	いきいきヘルスアップセミナー	9:15～9:30	セミナー申込者	河北総合センター
13日(日)	いきいきウォーキング	9:00～9:45	一般市民	河北漁協～名越漁港
16日(水)	1歳6か月児健診	12:15～13:00	H16年3月～H16年4月生まれ	河北保健センター
17日(木)	ヘルスマイト養成研修会	9:00～9:30	ヘルスマイトの会会員	河北総合センター
	子育てと心の健康相談会	13:30～15:00	一般市民	河北保健センター
21日(月)	いきいき健康相談	9:00～11:30	1歳半までの乳児をもつ保護者または保育者	
	もぐもぐゴックン離乳食教室	9:30～10:00		
25日(金)	リハビリ教室	10:00～	脳卒中などの後遺症者	
29日(火)	ポリオ生ワクチン投与	13:10～14:00	1回目 (H17年2月～H17年7月生まれ)	河北保健センター
30日(水)			2回目 (H16年7月～H17年1月生まれ)	

◇ 雄勝総合支所

保健福祉課 ☎57-3611

と き	内 容	受付時間	対 象	会 場
2日(水)	風しん予防接種	13:00～13:30	生後12か月～90か月(麻しん接種罹患済み児)	雄勝病院
8日(火)	高血圧予防教室	10:00～11:30	基本検診結果において血圧要指導者および一般	海洋センター
9日(水)	三種混合予防接種	13:00～13:30	生後3か月～90か月	雄勝病院
14日(月)	心の悩み相談日	13:00～15:00	心の悩みがある方	母子健康センター
16日(水)	B C G 予防接種	13:00～13:30	生後3か月～6か月	雄勝病院
17日(木)	機能訓練教室	10:00～14:00	脳卒中後遺症者・閉じこもりがちな高齢者	母子健康センター
30日(水)	乳児健診 すくすく赤ちゃん相談 よちよち相談	12:30～	対象者には、問診票を送付します	
	三種混合予防接種	13:00～13:30	生後3か月～90か月	

※高血圧予防教室は高血圧について学びたい方はどなたでも参加できます。詳しくは雄勝総合支所保健福祉課へお問い合わせください。

◇ 河南総合支所

健康管理課 ☎72-2094

と き	内 容	受付時間	対 象	会 場
1日(火)・7日(月)・8日(火) 11日(金)・15日(火)・21日(月) 25日(金)・30日(水)	インフルエンザ予防接種	12:45～13:30	65歳以上の者および60歳以上65歳未満の内部機能障害1級に該当する方	河南母子健康センター
10日(木)	3～4か月児健診	13:00～13:30	H17年6月9日～H17年8月10日生まれ	
14日(月)	2歳児歯科健診	12:30～13:00	H15年2月・3月・4月・5月生まれ	
17日(木)	育児相談	9:15～9:30	H16年9月～H16年10月生まれ	
28日(月)	三種混合予防接種	13:00～13:30	H17年1月～H17年5月生まれ	

※対象者には個人通知します。お問い合わせは、河南総合支所まで

◇ 石巻保健福祉事務所 (石巻保健所)

と き	相 談 名	時 間	会 場	内 容	申し込み・問い合わせ
8日(火)	HIV検査	13:00～14:00	石巻保健福祉事務所 (石巻保健所)	プライバシーは守ります。匿名でもかまいません(要予約)	石巻保健福祉事務所
	骨髄バンク登録	9:30～11:00		骨髄バンクの登録を受け付けます(要予約)	95-1411(内線352)
15日(火)	こころの相談	13:30～16:00		心の健康に関する相談(要予約)	95-1431
17日(木)	アルコール関連専門相談	13:30～16:00		飲酒・ギャンブルなど依存症問題についての相談(要予約)	
28日(月)	引きこもり思春期相談	13:00～16:00	16歳～29歳までの心の問題についての相談(要予約)		