



# 特集 6つの診療所

田代・橋浦・相川・寄磯・河北歯科・夜間急患センター

出番で〜す先生



## 私たちが地域・夜間を サポートします

### 石巻市の診療所

市内には、石巻地区に2カ所、河北および牡鹿地区に各1カ所、北上地区に2カ所の合計6カ所の市立診療所があります。また、これらの診療所は、一般診療所、歯科診療所、夜間における救急専門の診療所の3つのタイプに分けられます。

その中で離島にある診療所には、毎週定期的にお医者さんと看護師さんが船で出張して、泊りがけで診療にあたっています。また、夜間急患センターは、夜間における急病でも安心して受診できるように、お医者さんが毎日交代で夜を徹して診療しています。

このように診療所は、市民の疾病治療や健康維持に関して、地域間格差や空白の診療時間帯がないように配慮しています。

### 診療所の役割

診療所のお医者さんは、ホームドクターと呼ばれるように、自宅の近くにあつて、病気やその不安に対して適切な治療やアドバイスをしています。また、必要に応じて大きな病院や専門医を紹介しています。



### 笑顔で優しいスタッフ

診療所のお医者さんは、とても人間味に溢れています。地域の人達との触れ合いを大切に考えています。そして、石巻を我が故郷として愛し、患者さんを家族のように親身になつて診療しています。看護師さんもおも笑顔で優しく看護にあたっています。お医者さんとのコンビネーションも抜群です。

### これからの診療所

病気に対する不安や悩みは、誰もが抱えています。そして、いつまでも健康で暮らしたいと強く願っています。しかし、絶対に病気にならないとも限りません。市民の皆さんが安心して過ごせるように常に安定的な医療の提供に努めています。

「何かあつたら、気軽に足を運んでお医者さんに相談できる。」これからも、そのような診療所でありたいと考えています。

## 石巻地区

# 田代診療所

☎98-2113

診療科目 内科  
患者延べ数 981人



田代診療所長 かの おか 鹿岡 一郎先生

### 共に力を合わせて元気な島に

この素晴らしい「島」に降り立ったのは今から5年2カ月前でした。埠頭での名句、「田代島風に想う」に感動し、風光明媚、爽やかな環境の中、人々の暖かさ、教養の深さにたっぷりひたりながらの充実した日々を送っています。

周囲諸病(医)院のご支援を賜り、また島の人々の迅速な患者搬送のご協力を得られ、深く感謝致しております。「田代島に栄光あれ。」共に「力」を合わせ、ますます元気でいきましょう。

## 北上地区

# 橋浦診療所

☎67-2051

診療科目 内科・小児科  
患者延べ数 16,174人



橋浦診療所長 只野 光一先生

### 患者さんとの対話のある医療

橋浦診療所にて医療活動を始めて以来、はや20年近くになります。この間に「デイサービスセンターはまぎく」、「保健センターひまわり」などが建設され、当時あった北上町の医療施設と比較して隔世の感があります。20年近くの間、石巻市や桃生郡の先生方と連携を保ちながら、私の医師としての理念である、「患者さんとの対話のある医療」を実践してまいりました。要するに、患者さんの性格や立場をよく理解し、親身になって接し、世間話などで患者さんを勇気、元気付け、また往診においても、患者さんの病状次第では気軽に応じるといった姿勢の医療を行ってまいりました。将来もこの様な医療を、医師である限り、また命ある限り貫く所存でありますので、よろしくお願いします。

## 北上地区

# 相川診療所

☎61-2620

診療科目 内科  
患者延べ数 2,011人



相川診療所長 しげ ひろ 石川 茂弘先生

### 医者は自然治癒力を引き出す指揮官

病気は医者が治すのではありません、薬が治すのでもありません。本来、人間(生物)には病気から抜け出す(治る)力があるのです。これを自然治癒力と言います。医者はこの自然治癒力を上手く引出す作戦を立て、自然治癒力を妨げているものを見つけ出してこれを除くよう患者さんに教えるのです。また、自然治癒力が十分働けるよう薬を使って根回しをするのです。自然治癒力が尽きた時、人は死ぬのです。たとえわずかでも自然治癒力がある限り、努力次第で(作戦を誤らない限り)病気から抜け出す事ができます。病気を治すのは患者さんあなたの力です。

※患者数は平成16年度実績