

市民教養講座 健康空手教室

とき 9月3日(土) 午前10時
ところ 蛇田公民館

内容 ゆつくりとした空手の技を取り入れた健康体操

講師 佐々木真人氏

対象者 一般 定員 20名

持参品 運動靴、運動着など

受講料 無料

申込方法 8月31日(水)まで電話で

申し込み(先着)

申 蛇田公民館 ☎95-0183

読み聞かせの会

とき 8月8日(月) 午前10時

ところ 蛇田公民館

内容 絵本の読み聞かせ・パネル

シアター・紙芝居

講師 蛇田保育所長 高山文子氏

対象者 小学4年生以下の児童

募集定員 30名

申 蛇田公民館 ☎95-0183

市民教養講座

手打ちそば作り体験教室

期日 1回目 8月25日(金)
2回目 9月29日(木)

時間 午前10時

ところ 農家れすところ「和花の里」

東松島市小松明神下205-2

対象者 一般 定員 15名

受講料 2,000円(講師謝金・

材料費込)

持参品 エプロン・三角巾

申込方法 受講料を添えて申し込み先着

申 蛇田公民館 ☎95-0183

石巻市内文化財めぐり参加者

新しい石巻市内の文化財を訪ねて

コース 石巻市役所(出発)―十一

面観音立像(牡鹿)―雄勝石ギヤラ

リ(雄勝)―釣石神社(北上)―和

泉沢古墳群(河北)―道の駅(上品

の郷(昼食)―民俗資料館(桃生)

―齋藤氏庭園(河南)―石井閣門

(石巻)―石巻市役所(解散)

とき 9月10日(土)

対象 市内在住の方

講師 石巻市文化財保護委員 他

定員 38人

参加料 500円(程度)見学料・保険料など

申込方法 往復ハガキに参加者全

員の住所・氏名・電話番号・石巻

市内文化財めぐり希望」を明記

の上、お申し込みください。〔抽選〕

一枚の往復ハガキで2名まで

申し込みができます。

申 締切日 8月25日(木)

※各自昼食をご持参願います。予

定人数に達しない場合には、中止

となる場合があります。電話およ

び石巻市教育委員会への直接の申

し込みは受け付けていません。

申 95-8501(所在地記入不要

石巻市教育委員会生涯学習課

(内線606)

パソコンルーム開放デー

中央公民館のパソコンルームを

開放し、インターネット体験を実

施しています。また、パソコンの

基本操作で困っていることがあり

ましたら、ご相談に応じます。

とき 8月12日(金)・26日(金)

午前10時〜正午/午後1時〜3時

ところ 石巻中央公民館パソコン

ルーム

利用時間 1人当たり60分まで

※講習会形式ではありません。

※予約不要。直接おいでください。

申 石巻中央公民館 ☎22-2970

甲種防火管理再講習受講者

とき 9月15日(木) 午前9時〜午

後0時30分

ところ 石巻ルネッサンス館

定員 130名

受付 8月1日(月)〜8月31日(水)

(土日を除く)

受講料 無料(ただし、参考図書

代1,200円)

※受講義務者・経過措置など詳し

くはお問い合わせください。

申 広域行政事務組合消防本部

☎95-7111

新生石巻市合併記念

「ふるさとの絵」

日本中へ紹介したい場所・食べ

物などを市内在住の小中学生が描

いた「ふるさとの絵」を募集します。

詳しくは、学校を通して配布す

る応募用紙をご覧ください。

申 総務課(内線223)

今月の金

市県民税 2期
国民健康保険税 5期
介護保険料 3期
下水道受益者負担金 1期
漁業・農業等分担金 1期
納期限は8月31日(水)

コンピュータ講習会

ホームページ作成初級講座

基本的なホームページの作成および活用

とき 9月8日(木) 午前9時〜午後4時

対象 パソコンのワープロ操作ができる方

定員 16名

ビデオ撮影・編集初級講座

ビデオカメラの撮影のポイントとパソコンでの編集

とき 9月9日(金) 午前9時〜午後4時

対象 デジタルビデオカメラの準備およびパソコンのワープロ操作ができる方

定員 8名

参加資格 石巻市・東松島市・女川町に在住の方

申込方法 往復はがきに、希望講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、お申し込みください。〔抽選〕

募集期間 8月1日(月)〜11日(木)(必着)

受講料 無料

ところ 視聴覚教材センター研修室

その他 詳しくは電話でお問い合わせください。

申・圓 〒986-0032 石巻市開成1番地35

石巻地区広域行政事務組合

視聴覚教材センター ☎96-3102



平成17年度 自衛官

防衛大学校(一般)

資格 高卒(見込み含む)、21歳未満

試験日 11月12日〜13日(1次試験)

受付期間 9月9日〜30日

合格発表 12月7日(1次)

平成18年2月16日(最終)

防衛大学校(推薦)

資格 高卒(見込み含む)、21歳未満

試験日 9月24日〜25日

受付期間 9月5日〜7日

合格発表 11月10日

防衛医科大学校

資格 高卒(見込み含む)、21歳未満

試験日 11月5日〜6日(1次試験)

12月7日〜9日(2次試験)

受付期間 9月9日〜9月30日

合格発表 11月29日(1次)

平成18年2月16日(最終)

看護学生

資格 高卒(見込み含む)、24歳未満

試験日 10月16日(1次試験)

11月18日〜19日(2次試験)

受付期間 9月9日〜30日

合格発表 11月1日(1次試験)

平成18年1月11日(最終)

申 自衛隊宮城地方連絡部石巻募集事務所 ☎83-6789



環境対策課からのお知らせ

みんなで止めよう地球温暖化 チーム・マイナス6%

地球温暖化防止にむけて、今、日本では環境省を中心に「チーム・マイナス6%」という愛称の国民運動を展開しており石巻市もこの運動に参加しました。みんなで参加し、行動しましょう。

6つの温暖化防止の行動

- 冷房は28度に設定しよう(温度調節で減らそう)
- 蛇口はこまめにしめよう(水道の使い方で減らそう)
- エコ製品を選んで買おう(商品の選び方で減らそう)
- アイドリングをなくそう(自動車の使い方で減らそう)
- 過剰包装を断ろう(買い物とゴミで減らそう)
- コンセントをこまめに抜こう(電機の使用方で減らそう)

参加するためには、<http://www.team-6.jp>をご覧ください。(内線263・264)

水質汚濁防止

川や海の自浄作用の能力を超えて汚染されると、川や海の水、水底の土砂が汚れたりします。このため、農業や漁業などに被害をもたらすばかりでなく、人の健康にまで影響を及ぼすことがあります。

汚染の原因には、産業排水によるもののほか、日常生活の排水によるものがあります。近年では、産業排水よりも生活排水による汚れの割合が高くなってきています。

たとえば、みそ汁を台所の流しから捨てた場合、魚が棲める水質に薄めるために必要な水は300ℓ浴槽5杯も必要になります。食べ残しをしない、余分に作らないなど、普段の生活から水質汚濁防止に努めてください。(内線263・264)

防疫用機器購入費用助成

町内会、行政区において地域の防疫(消毒)活動に係る防疫(消毒)機器を購入する場合に、購入に要した経費の一部を助成します。

申請者 町内会長または行政区長

補助金額 防疫用(消毒)機器購入に要した経費の3分の1(上限30,000円)(内線269)・各総合支所

石巻霊園を使用されている方へ

石巻霊園の使用者が死亡などで変わったときや、転居などで住所が変わったときは、死亡届や転居届などの届出とは別に、環境対策課に継承届・使用者住所など変更届などの届出が必要です。届出をしないと墓地の使用ができなくなることもありますので、必ず届出をするようにしてください。添付書類など必要になりますので、詳細はお問い合わせください。なお、合併にともなう名称変更については手続きの必要はありません。(内線508・507)

北鰯山墓地

不法投棄・車両放置はやめましょう

北鰯山墓地は故人が眠る安らぎと追慕の場です。ゴミを捨てたり、車両を放置したりすることは絶対にやめましょう。また、道路に面した墓地移転の跡地は、墓参用の駐車場で、総合体育館臨時駐車場区域を除き、一般の方の駐車は禁止しています。ルールとマナーを必ず守りましょう。

北鰯山墓地の移転にご協力

市では、北鰯山墓地から石巻霊園などに墓地を移転する資金の融資あっせんを行っています。移転にご協力願います。(内線508・507)

ペットは大切なパートナー

愛犬家の皆さんへ

飼い犬は必ず登録し、狂犬病予防注射を受けましょう！新たに犬を飼う方は飼い始めた日から30日以内に、子犬の場合は生後90日を過ぎた日から30日以内に登録してください。また、すでに犬を飼っている方でまだ登録を済ませていない方も必ず登録してください。

犬の登録は生涯1回ですが、狂犬病予防注射は毎年1回受けなければなりません。

動物病院で、犬の登録および狂犬病予防注射の接種ができます。また、登録手数料および注射済票交付手数料についても、同様に納入することができます。

運動不足の犬は、ストレスがたまり、他人の迷惑になることがあります。定期的に散歩させるようにしましょう。また、散歩中に犬がしたフンの始末は、飼い主の責任で処理しましょう。

公園や庭での放し飼いは絶対にしないでください。必ず引き綱(リード)を持って散歩するようにしてください。

よい飼い主になるために

犬や猫のフン公害で迷惑している、という苦情が頻繁にあります。犬猫の責任ではなく、飼い主のマナーがよくないのです。マナーをよく守り、愛情と責任をもって飼いましょう。

大切に飼いましょう！

猫は放し飼いにされる場合が多く、飼い主の気がつかないところで他人に迷惑をかけていることがあります。家から出さないなどの飼育方法を考えてみてください。

野良猫を捕獲する場合がありますので、飼い猫と野良猫の区別がつくように、飼い猫には目印(首輪等)を付けるようにしてください。(内線269)・各総合支所

3R(スリーアール)で素敵な生活はじめてみましょう

- Reduce (リデュース)物を大切に使う
- Reuse (リユース)繰り返し使う
- Recycle (リサイクル)再び資源として利用する

私たちの生活は、限りある資源に支えられています。これからは、ごみを減らして、資源やものを大切に使う循環型社会を形成していかなければなりません。循環型社会を作るためには、3Rに取り組むのが効果的です。市民一人ひとりができることを実行し、ごみ減量に協力してください。

リサイクルをする上でもっとも大事なことは、きちんと分別することです。ペットボトルなどは大切な資源です。ごみカレンダーに掲載されている資源物の分け方と出し方を守って、資源物の日に集積所に出すようにしましょう。(内線510・553)

こころの健康相談

精神科医師による健康相談です。河南地区の方ならごなたでも受けることができます。

相談日 9月7日(水) 要予約
午後1時30分～3時

ところ 河南母子健康センター

担当者 精神科医師 保健師

☎ 河南総合支所健康管理課

☎ 72-2094

税の夜間相談

河南総合支所では、市税に関する夜間相談窓口を開設しますので、河南地区の方は、お気軽にご相談ください。

とき 8月11日(木)・25日(木)
午後5時15分～8時

ところ 河南総合支所税務課

☎ 河南総合支所税務課

☎ 72-2093

おがつ夏まつり

支倉競漕参加チーム募集

とき 8月14日(日) 午後1時～

チーム構成 男女混合1チーム7名(漕ぎ手6名、コックス1名 女性2名以上含む)

参加料 1チーム 3,000円

賞 1位 50,000円 2位 30,000円

3位 10,000円 参加賞

☎・☎ 石巻かほく商工会雄勝支所

☎ 57-3077

市営住宅入居者募集

受付期間 8月16日(火)～18日(木)

受付場所 建築課、各管轄の総合支所

※申し込みの際の必要書類・抽選日時・会場など詳細については、お問い合わせください。

※味噌作1-2、鮎川小沢5号棟を8月に募集予定しています。お問い合わせください。

☎ 建築課(内線291) 雄勝総合支所建設課 ☎ 57-3671

牡鹿総合支所建設課 ☎ 45-2243

管轄	本庁			雄勝総合支所
種類	公営	改良		公営
住宅名	万石浦1-51	水押3-48	南浜町3-46	味噌作1-2
所在地	流留字七勺9-1	水押二丁目6	南浜町三丁目13	雄勝字味噌作52-1
間取り	3DK(6×3)	3K(6、4.5、3)	3K(6、4.5、3)	3K(4×2、3)
建築年度	昭和59年度	昭和45年度	昭和49年度	昭和47年度
構造	中耐五階建	中耐四階建	中耐四階建	簡耐二階建
募集戸数	1戸	1戸	1戸	1戸