

## ◇ 北上総合支所

北上保健センター ☎67-2301

### ● 予防接種・健診・相談

と き	内 容	受付時間	対 象	会 場
13日(水)	三種混合予防接種	13:30～14:00	第1期追加接種1回が必要な人 ・H15年4月～H16年2月生まれ 第1期初回接種3回が必要な人 ・H16年3月～H16年12月生まれ 追加・初回接種とも生後90か月までに接種を受けていない人	北上 保健センター
19日(火)	3歳児健診	12:30～12:40	H13年10月～H14年1月生まれ	
21日(木)	B C G 予防接種	13:30～14:00	H17年2月～H17年3月生まれ 生後6か月までに接種を受けていない人	
26日(火)	総合健診	6:30～10:00	相川地区（受診項目により受付時間が異なりますので、 後日配布のチラシでご確認をお願いします。）	相川小学校
	夜間健診	17:00～		
27日(水)	総合健診	6:30～10:00	吉浜地区（受診項目により受付時間が異なりますので、 後日配布される通知でご確認をお願いします。）	北上公民館
28日(木)			橋浦地区（受診項目により受付時間が異なりますので、 後日配布される通知でご確認をお願いします。）	北上 保健センター
29日(金)				

## ◇ 牡鹿総合支所

保健福祉課 ☎45-2113

と き	内 容	時 間	対 象	会 場
8日(金)	幼児安全救急法	13:00～15:00	就学前の子どもがいる家庭	牡鹿 保健福祉センター (清優館)
14日(木)	乳児・1歳6か月児健診	12:10～12:30	H15年2月～H16年1月生まれ H17年1月～H17年4月生まれ	
20日(水)	小淵地区生活習慣病モデル事業	13:00～15:00	小淵地区の40歳～69歳までの方	小淵分館
22日(金)	2歳児歯科健診 よちよち相談	9:50～10:05	H15年5月～7月生まれ H16年5月～7月生まれ	牡鹿 保健福祉センター (清優館)
毎週月曜	健康相談日	10:00～16:00	希望する方	

## Information

### 日本脳炎予防接種の原則中止

- 日本脳炎予防接種は、幼児および小・中学生を対象に、定期予防接種として実施していましたが、国の勧告を受けて、平成17年5月30日より原則中止といたしました。
- 今回の件については、現行の日本脳炎ワクチンの使用とADEM(急性散在性脳脊髄炎)との因果関係を肯定する答申が出されたことによるものであり、接種者およびその保護者の方をはじめ関係者の方々に大変ご迷惑をおかけしました。今後ともご理解とご協力をお願いします。
- ※6月号市報では、日本脳炎予防接種のお知らせをしましたが、上記のとおり原則中止としております。
- 問 本庁健康管理課(内線266) および各総合支所

### 食中毒を予防しよう

～O-157、腸炎ビブリオ、サルモネラ菌など～  
抵抗力の弱い子どもやお年寄りなどは食中毒にかかるリスクが高くなります。各家庭で予防を心がけましょう。

- 家庭でできる食中毒予防
- ① 生鮮食品は新鮮なものを購入し、消費期限があるものは必ず確認する。
  - ② 温度管理が必要なものはすぐ保存。  
冷蔵庫・冷凍庫は過信せず早めに調理しましょう。
  - ③ 清潔に努め、手洗いを励行。  
食材料はよく洗いましょう。
  - ④ 十分加熱しましょう。
  - ⑤ 作った料理はすぐ食べましょう。
  - ⑥ 時間がたったら思い切って捨てましょう。
- 問 本庁健康管理課(内線266) および各総合支所

### 骨髄バンク 登録受付

一人でも多くの患者さんを救うために、骨髄移植と骨髄バンク事業についてご理解ください。  
◆と き/7月12日(火)・26日(火) ◆受 付/9:30～11:00  
◆ところ/石巻保健福祉事務所(東中里1-4-32) 問 宮城県石巻保健福祉事務所 ☎95-1430



# 7月の休日急患担当医

日	土曜日 産婦人科	日曜日・休日							
		内科	小児科	外科	産婦人科	歯科	河北地区	東松島市矢本地区	
2	川村産婦人科医院 (新橋)93-7600	3 佐藤神経内科医院 (大手町)22-5522	阿部こどもクリニック (千石町)22-1152	佐藤整形外科医院 (中央一)95-1755	川村産婦人科医院 (新橋)93-7600	丹野小児歯科クリニック (門脇三ツ股)96-6480	休日診療所 (中里三)	紫桃医院 (鹿又)75-2325	加藤医院 (矢本)82-2030
9	齋藤産婦人科医院 (中央三)22-0707	10 大街道じゅんクリニック (門脇四番谷)92-1092	北川小児科医院 (千石町)22-0208	ささき整形外科医院 (大橋二)22-3121	齋藤産婦人科医院 (中央三)22-0707	千葉歯科クリニック (蛇田字新降寺)94-1771	1 成田医院 (飯野川仲町)62-3221	いしがみはなクリニック (矢本)84-1187	
16	ほんだ産婦人科クリニック (鹿妻南一)94-0303	17 みなとの内科クリニック (吉野町)96-4204	堺小児科医院 (中央一)22-0820	池田整形外科医院 (蛇田字東下)23-2111	ほんだ産婦人科クリニック (鹿妻南一)94-0303	遠谷歯科医院 (南中里)96-6648	2 木村医院 (成田)62-3039	みやぎ東部循環器科 (赤井)82-9930	
23	あべクリニック産婦人科 (大街道)22-3322	18 宮城クリニック (中里七)22-5410	佐久間眼科小児科医院 (八幡町一)92-7651	たてだ医院 (大街道)22-2741	やまもと産婦人科 (門脇五番谷)93-7000	沼倉歯科医院 (鑄銭場)93-8622	3 簡野医院 (鹿又)74-2244	藤野整形外科 (矢本)83-2121	
30	あねは産婦人科クリニック (中央一)22-0805	24 からだ内科胃腸大腸クリニック (鑄銭場)21-5335	おおば小児クリニック (門脇青葉西)93-9693	三浦泌尿器科医院 (新橋)95-1961	あべクリニック産科婦人科 (大街道)22-3322	日野歯科医院 (錦町)22-4230	4 舘田医院 (旧屋敷)62-3036	ひかりサントクリニック (矢本)84-1333	
		31 佐藤内科医院 (門脇三)22-3020	田中小児科医院 (千石町)22-1714	中嶋外科医院 (立町二)22-5676	あねは産婦人科クリニック (中央一)22-0805	星歯科医院 (八幡町二)94-1368	5 釜谷診療所 (釜谷)64-2101	石垣クリニック (矢本)83-7070	

●担当医は変更になることがあります。各医療機関にご確認の上、受診してください。 ●歯科の「休日診療所」は石巻口腔健康センター内です。

## ○公立病院・診療所からのお知らせ

### 市立病院

☎23-3200

受付時間 初診 8:30~11:00  
再診 8:30~11:30

- 耳鼻咽喉科の月曜日の受け付けは、初診、再診ともに10:30~12:30、診療は11:00からです。
- 麻酔科の外来は6月17日(金)から休診になりました。

面会時間 平日 15:00~20:00  
土日祝日 12:00~20:00

### 外来診療日

診療科	診察日	診療科	診察日
内科	月~金	リハビリテーション科	月~金
消化器科	月~金	婦人科	火
循環器科	月~金	皮膚科	月~金
呼吸器科	月~金	眼科	月・水・木
外科	月~金	耳鼻咽喉科	月・木
整形外科	月・木	放射線科	月~金

### 雄勝病院

☎57-3111

受付時間 8:30~11:30  
13:30~15:00  
面会時間 10:00~11:30  
16:00~20:00

診療科	診察日
内科	月~金
外科	月~金
歯科	火~土

### 牡鹿病院

☎45-3185

受付時間 8:30~11:30  
13:30~16:00  
面会時間 15:00~20:00

診療科	診察日
内科	月~金
外科	月~金
整形外科	火・金
歯科	月~金

### 公立深谷病院

☎73-2111

受付時間 初診 8:20~11:30  
再診 7:30~11:30

- 一部の科、午後診療あり
- 休日夜間診療は随時

診療科	診察日
内科	消化器科
呼吸器科	呼吸器外科
外科	循環器科
産婦人科	リハビリテーション科
整形外科	外科
眼科	科
耳鼻咽喉科	科

### 夜間急患センターの診療時間

☎94-5111

診療科	診察日	診療時間
内科	毎夜	午後6:00~翌朝8:00
外科		

診療科	診察日	診療時間
小児科	月~木	午後7:00~10:30(夜間)
	金	午後7:00~翌朝8:00
	土	午後6:00~翌朝8:00
	日・祝日	午後6:00~翌朝6:30

※平日(月~木)の小児科は、午後10時30分以降医師不在のため診療できませんのでご了承願います。

※診療所の診療時間などについては、「石巻市 暮らしの便利帳」32ページに掲載されています。

ただし、河北歯科診療所の受付時間が、月・火・水・金曜日は午前9時から午後5時まで、木・土曜日は午前9時から正午までに変更になりました。相川診療所の第2・4土曜日は、しばらくの間休診します。

7月は

## 愛の血液 助け合い運動 月間です

「献血は一生懸命生きている人から一生懸命生きたい人への応援なんだよ」  
-16歳のあの日から数年。保健の先生、私今でも応援続けているよ。

2日 (土)	10:00~12:00 13:00~16:00	石巻市役所 第一分庁舎	☎ 本庁健康管理課 ☎95-1111(内線512)
25日 (月)	10:00~12:00	河北総合支所	☎ 河北総合支所 ☎62-2117
26日 (火)	10:00~12:00 13:30~16:00	(株)伊勢電気 (株)高康建設	☎ 河南母子健康センター ☎72-2094