

コーナー

◆ 本 庁

健康管理課 第1分庁舎2階 ☎95-1111

乳幼児の 健診と教室

健診・教室名	対 象	と き	会 場	受付時間	注 意 事 項
3～4か月児健診	H17年2月生まれ	15日(水)24日(金)29日(水)	保健相談 センター	12:45～13:00	各健診票は、個人通知します。 場所・持ち物などは通知票で確認して ください。対象日に受けられない場合、 他の日程で受けることができます。
1歳児すくすく教室	H16年5月生まれ	10日(金)21日(火)30日(木)		9:30～9:45	
1歳6か月児健診	H15年10月生まれ	8日(水)16日(木)23日(木)		12:30～12:45	
3歳児健診	H13年12月生まれ	9日(木)17日(金)28日(火)		12:30～12:45	

●通知が届いていない方、転入した方は連絡してください。

健康管理課 (内線475)

予防 接種

接 種 名	対 象	今月の該当児	期 間	実施場所	注 意 事 項
ジフテリア・百日せき・破傷風 麻しん(はしか)	生後3～90か月	H17年2月生まれ	年間 通して 実施	市内指定 医療機関	予診票は個人通知します。 受ける前に医療機関に連絡をしてください。 持ち物 母子手帳・予診票 料金 無料
風 し ん (麻しんが終了してから)	生後12～90か月	H16年5月生まれ			

●日本脳炎予防接種のお知らせ

4月～8月に実施します。該当者はH13.6.1～H14.7.31生まれの幼児です。※9歳～12歳の小学生、14・15歳の中学生も接種することができますので希望する方はご連絡ください。

健康管理課 (内線340)

相 談



相 談 名	と き	時 間	会 場	内 容	申し込み・問い合わせ
健康・育児相談	月～金(祝日を除く)	8:30～17:00	健康管理課	子どもからお年寄りまで健康に関すること何でも	健康管理課(内線516)
栄養相談	13日(月)	10:00～12:00	保健相談	食事と栄養に関すること何でも(要予約)	" (内線497)
歯科相談	13日(月)	13:00～15:00	センター	虫歯のチェック、歯槽膿漏予防など歯に関すること何でも(要予約)	" (内線516)
HIV検査	14日(火)28日(火)	13:00～14:00	石巻保健福祉 事務所 (石巻保健所)	プライバシーは守ります。匿名でもかまいません(要予約)	石巻保健福祉事務所
骨髄バンク登録	14日(火)28日(火)	9:30～11:00		骨髄バンクの登録を受け付けます(要予約)	95-1411(内線352)
こころの相談	22日(水)	13:30～16:00		医師によるこころの相談(要予約)	95-1431
引きこもり啓発相談	27日(月)	13:30～16:00		16才～29才までの心の問題についての相談(要予約)	"
各地区での 健康・育児相談	●開北・水 押 1日(水) 10:00～11:30 開北会館 ●緑町・松並 10日(金) 10:00～11:30 松緑会館 ●大街道育児相談 10日(金) 10:00～11:30 大街道会館			●渡 波 9日(木) 10:00～11:30 渡波公民館 ●伊 原 津 17日(金) 10:00～11:30 鹿妻分館	

※保健相談センターご利用の方は、駐車場が手狭なため、最寄の駐車場をご利用願います。

教 室

教 室 名	と き	受付時間	会 場	対 象 / 内 容	申し込み・問い合わせ
離乳食教室	23日(木)	13:15～13:30	保健相談センター	5～8か月児の保護者の方。離乳の進め方など試食を通してのお話(要予約)	健康管理課(内線497)
ママ楽々くらぶ	15日(水)	9:50～10:00		子育て中のお母さん。悩みなどの相談や語り合い。託児あり。(要予約)	" (内線276)

シルバークッキング受講者募集

高齢期を元気に過ごすための食事と運動について勉強してみませんか。

と き 6月29日(水)・7月26日(火)
10:00～13:30

ところ 石巻市保健相談センター

対 象 概ね65歳以上の方(15名)

持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾

締め切り 6月15日(水)

☎・☎ 健康管理課(内線497)

いきいき脳の個別健康相談

認知症の早期発見・予防のために保健師による相談会を開催します。ボケたかな?と心配な方やご家族の方どうぞ。(要予約)

と き 6月28日(火)
13:30～15:30

ところ 石巻市保健相談センター

☎ 健康管理課(内線419)

基本健康診査

6月13日(金)から始まります。

申し込みした方には、通知書を配布します。健診期間を確認の上、本庁地区(旧石巻市)の医療機関(石巻赤十字病院、夜間急患センター、石巻市立病院を除く)で受診してください。

申し込みしていない方もご連絡いただければ受診可能です。

☎ 健康管理課(内線476)



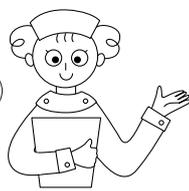
ボランティア「子連れママ応援団」募集

市の健診など母子保健事業の現場で、お母さんが安心して参加できるようにお子様の遊びの相手や託児をしていただく、ボランティア「子連れママ応援団」を募集しています。

事前講習会は下記のとおりです。

と き ①6月30日(木)13:30～②7月12日(火)10:00～(2回1コース)

ところ 石巻市保健相談センター ☎・☎ 健康管理課(内線476)



◇ 河北総合支所

保健課 ☎62-2117

- 基本健康診査(循環器)・結核・肺がん・肝炎ウイルス・前立腺がん検診のお知らせ
病気が、急に症状が現れにくいものも多く、気づいたときにはかなり進んでいる状態で治りにくいことがあります。病気があれば、早期に発見し治療を開始することが大切です。そのために欠かせないのが定期検診です。健康な体だと思っている今だからこそ、ぜひ検診を受けられるようお勧めします。

と き	内 容		対 象
6月20日(月)～7月12日(火) ※土・日を除きます。詳しい日程は、河北総合支所保健課までお問い合わせ願います。 注)7月8日(金)～7月12日(火)は、結核、肺がん検診のみです。	基本健康診査	血液検査、血圧測定、心電図検査、眼底検査、尿検査等	40歳以上の方
	結核検診	レントゲン撮影	65歳以上の方
	肺がん検診	レントゲン撮影	40歳以上の方
	肝炎ウイルス検診(B型、C型)	血液検査	40、45、50、55、60、65、70歳の方
	前立腺がん検診	血液検査	50歳以上の男性

※検診の申込みをしていない方で、受診を希望される場合は、河北総合支所保健課までご連絡ください。

◇ 雄勝総合支所

保健福祉課 ☎57-3611

と き	内 容	受付時間	対 象	会 場
6月27～30日(7月1日・4日まで)	総合検診 ※詳細については、問診票等、チラシをご覧ください。		40歳以上の男女	雄勝各地区
22日(水)・23日(木)	子宮がん検診		20歳以上の女性	雄勝公民館
	骨密度検診		40歳以上60歳までの節目の女性	
13日(月)	心の悩み相談日	13:00～15:00	心の悩みがある方	母子健康センター
7日(火)	機能訓練教室	10:00～14:00	脳卒中後遺症者 閉じこもりがちな高齢者	
8日(水)	麻しん予防接種	13:00～13:30	生後12ヶ月～90ヶ月	
22日(水)	B C G 予防接種	13:00～13:30	生後6ヶ月まで	雄勝病院(要予約)
1日(水)15日(水)29日(水)	日本脳炎予防接種	13:00～13:30	生後36～90ヶ月	母子健康センター
17日(金)	1歳6ヶ月児健診・2歳児健診	13:00～	対象者には、問診票を送付します。	

◇ 河南総合支所

河南母子健康センター ☎72-2094

と き	内 容	受付時間	対 象	会 場
10日(金)	日本脳炎	13:00～13:30	H13年5月1日～H14年4月30日生まれ	河南母子健康センター
14日(火)	乳児相談	9:30～10:30	H16年10月20日～12月14日生まれ	
21日(火)	三種混合予防接種	13:00～13:30	H16年6月1日～12月31日生まれ	
22日(水)	日本脳炎	13:00～13:30	H13年5月1日～H14年4月30日生まれ	
29日(水)	麻しん予防接種	13:00～13:30	H16年1月1日～4月30日生まれ	

※対象者には個人通知します。お問い合わせは、河南母子健康センターまで

◇ 桃生総合支所

桃生保健センター ☎76-3360

と き	内 容	受付時間	対 象	会 場
2日(木)	健康サロン	9:30	どなたでも参加できます	桃生保健センター
3日(金)	1歳6か月児健診	12:30	平成15年9月1日～平成15年11月30日生まれ	
6日(月)～15日(水) ※12日(日)を除く	胃がん検診	個別通知	30歳以上(平成18年3月3日現在)で、申し込みをされた方。また、申し込みをされていない方でも、対象となる方は受検できますので、桃生保健センターまでお問い合わせください。	各地区会場
10日(金)	3～4か月児健診	13:00	平成17年1月21日～平成17年2月20日生まれ	桃生保健センター
16日(木)	ママのほっとティータイム	個別通知	生後1～2か月児の母親	
16日(木)	育児相談	個別通知	生後7か月児・11か月児	
22日(水)	2歳児歯科健診	12:30	平成14年10月1日～平成14年12月31日生まれ	
30日(木)	ストレスなんでも相談日	9:00	どなたでも相談できます	

※妊婦健康相談は、毎週月曜日の午後1時から桃生保健センターで開催します。

※母子手帳は、月～金曜日(祝日を除く)の午前8時30分から午後5時まで、桃生保健センターで交付します。