

5月

スポーツ・文化・催し

総合体育館 ☎95-8998
午前9時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)
※4日曜日

- キッズバラエティスポーツ教室
8日(水)・22日(水)
対象 石巻圏域小学1～4年生 定員 100人
料金 年間3,500円(保険料など含む)
●バドミントン・卓球教室
毎週金曜日(祝日を除く)
午前10時～11時30分
対象 石巻圏域在住の18歳以上の方
料金
・バドミントン教室 年間3,000円、保険料
・卓球教室 年間2,000円、保険料
●仙台89ERSアカデミー
5日(日)・祝・7日(火)
対象 小学3年生～高校1年生 料金 5,000円
●子育てママのリフレッシュフィットネス教室(託児付き)
2クール 運動習慣を身につけていつも元気に
6月3日(月)・10日(月)・17日(月)・7月1日(月)・22日(月)・29日(月)
午前10時30分～正午
対象 0～3歳児とそのママ 定員 15組
料金 1,500円(年間)、3,000円(クール毎)

セイホクパーク石巻(総合運動公園) トレーニングセンター ☎25-7731
午前9時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)
※23日(水)

- リラク্সストレッチ講座
22日(木)・9日(木)・16日(木)
午前10時30分～11時30分
対象 高校生以上 定員 10人 料金 入館料のみ
●ゆるゆるトレーニング教室
17日(金)・24日(金)・31日(金)
午後1時30分～2時30分
対象 高校生以上(女性限定) 定員 8人
料金 入館料のみ
●すっきり脳トレ&ストレッチ
13日(月)・27日(月) 午前10時～10時45分
対象 高校生以上 定員 10人 料金 入館料のみ
●ポッコリお腹エクササイズ教室
28日(火) 午前10時30分～11時
対象 高校生以上 定員 8人 料金 入館料のみ



トレーニング機器 使用講習会

- ※各施設要電話予約(午前9時～午後5時)
●総合体育館 ☎95-8998
7日(火) 午後2時、16日(木) 午後6時30分、21日(火) 午前10時
●ビップパン ☎62-1120
10日(金)・24日(金) 午後3時、7時
●遊楽館 ☎72-3561
11日(土)・22日(水) 正午、午後5時

セイホクパーク石巻(総合運動公園) ☎22-9111
なし

●Night Yoga(ナイトヨガ)
31日(金) 午後7時～8時
定員 50人(先着) 料金 1,000円
石巻健康センターあいプラザ・石巻 ☎95-8640
午前10時～午後9時(日曜日・休日は午後5時まで)
休館日 3日(金)・祝・6日(月)・19日(日)
休講日 1日(水)・2日(木)・30日(木)・31日(金)

- 羊毛フェルト
12日(日)・26日(日)
対象 小学生以上
※小学1～3年生は保護者とペア受講のみ
定員 15人(先着) 料金 2,400円
申込方法 窓口にて申し込みください。
申込期限 7日(火)
●ジュニア向けスイミング教室
無料体験キャンペーン
27日(月)～6月14日(金)
定員 各5人程度(先着)
申込方法 電話または窓口にて申し込みください。
申込開始 9日(木)



蛇田公民館 ☎95-0183
午前9時～午後9時30分
なし

- くらしの教室「明英大学」開講式
17日(金) 午前10時
●市民教養講座「椅子ヨガ」
30日(木)・6月13日(木) 午前10時
講師 シニア椅子ヨガインストラクター 黒須奈緒美
対象 女性のみ 定員 15人(先着)
申込方法 電話または窓口にて申し込みください。
申込期間 7日(火)午前10時～17日(金)午後4時

渡波公民館 ☎24-0941
午前9時～午後9時30分
なし

- 高齢者教室「寿大学」入学式・第1回学習会
21日(火) 午後1時30分
●女性教室「くらしの講座」
開講式・第1回学習会
24日(金) 午後1時30分

福井公民館 ☎22-4303
午前9時～午後9時30分
なし

- 福井くらしの講座 開講式
並びに「リトミック教室」
22日(水) 午後1時30分～
対象 福井くらしの講座会員

石巻中央公民館 ☎22-2970 ☎21-6050
午前9時～午後9時30分
なし

- 子育てサロン「いっしょクラブ」
17日(金)
午前10時～11時30分
定員 親子15組(先着)
申込方法 電話またはQRより申し込みください。当日の参加も可能ですが、できるだけ予約をお願いします。
●石巻市ジュニア・リーダーサークルげろっば
「第1回げろっば祭り」
ジュニア・リーダーとゲーム(ペイブレッド大会、紙飛行機大会など)
25日(土) 午前10時～11時30分
対象 小学生 定員 30人(先着)
申込方法 窓口にて申し込みください。
●石巻市子ども会育成会石巻支部
「インリーダー研修会(KYT)」
KYT:危険予知トレーニング
12日(日)午前10時～11時30分
対象 小学4～6年生 定員 30人
申込方法 各小学校に配布する申込用紙を、郵送またはFAXで提出してください。
申込期限 7日(火)
●種まきから始める初心者ガーデニング体験講座
「自分の花苗と花のある街を一緒に造ろう」
11日(土)・6月8日(土) 午前9時～10時30分
6月30日(日) 午前8時～10時
対象 全日程に参加可能な方
定員 15人(先着)
申込方法 電話で申し込みください。
申込期限 7日(火)
●利用協講座
「吹いてみよう尺八 体験講座」
6月6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木)
午後6時30分～8時30分
講師 琴古流尺八宗家竹友社 師範 橋澤一翠
対象 初めて尺八を吹く方
定員 10人(抽選)
申込方法 電話または窓口で申し込みください。
申込期限 6月5日(水)
持ち物 筆記用具・尺八(貸出あり)

石森美術館
石巻市美術館
☎96-5055
火曜日

- 「萬画の国・いしのまき」
石ノ森萬画館第92回特別企画展
11ぴきのねこと馬場のぼる展
ロングセラー絵本「11ぴきのねこ」シリーズを中心に、絵本の原画や漫画原稿、スケッチなどを展示し、馬場のぼるの魅力を紹介します。
6月9日(日) 日まで
料金 大人900円、中学生600円、小学生250円、未就学児無料



予約はこちら



予約はこちら



予約はこちら



予約はこちら



予約はこちら



予約はこちら



予約はこちら



予約はこちら



予約はこちら



予約はこちら



予約はこちら



予約はこちら



予約はこちら



予約はこちら



予約はこちら



予約はこちら



予約はこちら



予約はこちら



予約はこちら



予約はこちら



予約はこちら



予約はこちら



予約はこちら

- 春のマンガタン祭り2024
3日(金)・祝・5日(日)・祝
アニソンカラオケ大会や仮面ライダーガッツチャード&ギーツショー、シージッター海斗ショーなど、内容盛りだくさんの3日間です。ぜひご家族、友人とお越しください!

遊楽館 ☎72-3561
午前9時～午後9時
休館日(休館日が祝日の場合は翌日)

- スズモト音楽教室講師演奏会
6月1日(土) 開場 午後2時30分、開演 午後3時
料金 一般 1,000円、生徒 500円
☎スズモト音楽教室 ☎080-1803-8490

河内室内温水プール(遊楽館内) ☎72-3605
午前10時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)
休館日(休館日が祝日の場合は翌日)

- アクアピクス
14日(火)・28日(火) 午後7時30分～8時30分
10日(金)・24日(金) 午後1時30分～2時30分
対象 成人 定員 10人 料金 1,100円
●アクアウォーク肩こり腰痛予防緩和
12日(日)・26日(日) 午前10時50分～11時50分
対象 成人 定員 10人 料金 770円
●筋トレ&ストレッチ
17日(金) 正午～午後1時
対象 成人 定員 10人 料金 550円
●ヨガ教室
19日(日) 午前10時30分～正午
対象 年中～小学4年生
定員 30人 料金 1,500円

図書館 ☎93-8635
午前10時～午後9時(日曜日・祝日は午後7時まで、土曜日は10時～18時)
休館日(休館日が祝日の場合は翌日)

- あかちゃんおはなし会
3日(金)・祝・17日(金) 午前10時30分～11時
対象 赤ちゃん連れの親子、パパママになる方
●たのしいおはなし会
4日(土)・祝・18日(土) 午前10時30分～11時
対象 幼児～小学校低学年くらいの方
●紙芝居とお話の会
11日(土)・25日(土) 午前10時30分～11時
●おしゃべりなごしよ会
今月の本「チョーヒカル絵本」
12日(日) 午前10時30分～正午
●読書会
今月の本「くもをさがす」
西加奈子著 14日(火) 午前10時～正午
●絵本とおはなしの会勉強会
9日(木) 午前10時～正午
●定例おはなし会
18日(土) 午前10時30分～11時
ところ 河北分館(ビップパン内図書室)
●出張図書館
予約を中心とした本の貸し出しを行っています。
7日(火)・21日(火)
・へびた 午前10時～11時 蛇田公民館
・わたのは 午後1時～2時 渡波公民館

- ささえあいセンター 午後3時～4時
ささえあいセンター2階コピール
※子育て支援センターの出張日程はホームページで確認ください。

読み聞かせボランティア講座「わらべうたではなつあきふゆ～おはなし会に役立つわらべうた講座～」

5月19日(日) 午後1時30分～3時30分
講師 佐々木博美(だいち文庫代表)
対象 読み聞かせをしている方、読み聞かせに興味がある方
定員 20人(先着)
申込方法 電話または1階カウンターで申し込みください。
☎ 図書館 ☎93-8635

Whale Town Oshika
ホエールタウンおしか ☎24-6644
午前8時30分～午後5時
なし

対象、料金など、詳しくはホームページをご覧ください。

- Go to Whale town oshika
～牡鹿半島ドライブする～?!
①シカの角でキーホルダー作り
3日(金)・祝・5日(日)・祝
午前9時～11時、午後1時30分～3時30分
②ミツバチが作ったねんど「ミツロウ」であそぼう!
4日(土)・祝・6日(月)・休
午前9時～11時、午後1時30分～4時30分
③学芸員とまわるうらウラワラ解説ツアー
3日(金)・祝・6日(月)・休
①午後1時～1時30分 ②午後3時～3時30分
④捕鯨話ストラップを作ろう!
4日(土)・祝 午前10時～11時、午後1時～3時
⑤イルカの骨を観察してみよう!
5日(日)・祝
①午前11時30分～正午②午後2時30分～3時
●漁網糸でプレスレットを作ろう!
11日(土)午前10時～11時、午後1時～3時
☎おしかホエールランド ☎25-6422
●砂浜でいるなんいきものをさがしてみよう!
25日(土)午前10時～正午
☎牡鹿半島ビジターセンター ☎24-6912
●クワジヒゲのスクリーンショーを作ってみよう!
25日(土)午前10時～11時、午後1時～3時
☎おしかホエールランド ☎25-6422

石巻市博物館
☎98-4831
休館日(休館日が祝日の場合は翌日)

- 文化財レスキュー+新収蔵資料展
6日(月)・休まで
●浅井元義スケッチ常設展
第4期「街角あの日 石巻」
6月10日(月)まで
ところ 旧観慶丸商店2階展示室(火曜休館)

●毛利コレクション特集展「マッチラベルコレクション～広告とデザイン～」
7月7日(日)まで

●第8回企画展「牡鹿半島、桧生城と海道の蝦夷の反乱～神亀元年から1300年、宝亀5年から1250年～」
6月1日(土)～7月21日(日)
料金 一般600円、高校生300円、小学生200円
講演会 6月2日(日) 午後1時30分～3時
ところ マルホンまきあーとテラス 小ホール
●布施辰治特集展「布施辰治と家族の肖像」
8月12日(月)・休まで

マルホンまきあーとテラス
☎98-5630
午前9時～午後10時
休館日(休館日が祝日の場合は翌日)

料金など、詳しくはホームページをご覧ください。

- ワクワクものづくり体験と販売フェスin石巻
11日(土) 午前11時～午後4時
☎サポート石巻 ☎090-5511-7456
※午後1時に降雨し合わせ可
●ガラスアートキャセドラル 第7回ステンドグラス作品展 passing seasons STAINED GLASS ART EXHIBITION 2024 30th ANNIVERSARY
ステンドグラスランプ、パネルの制作発表
18日(土)午前10時～午後5時
19日(日)午前10時～午後4時
☎ガラスアートキャセドラル代表
安藤 ☎090-7078-2438
●ISHINOMAKI DANCE FESTIVAL まき★ダン
19日(日) 開場 午後3時30分、開演 午後4時
●暮らしを彩る 白磁とアート作品展
ポーセラーツとトールペイント 作品展示
25日(土)午前10時～午後5時
26日(日)午前10時～午後4時
☎ポーセラーツ・トールペイントクラブ
倶楽部 武山利子 ☎090-2274-0145
●石巻復興祈念紅白歌合戦
26日(日) 開場 午後1時、開演 午後2時
☎石巻復興祈念演奏会実行委員会
岩沢 ☎080-8546-5223

サン・ファン館
サンファン館企画展 開催 ☎24-2210
☎リニューアールのため休館中

- 第31回サン・ファン祭り
「希望への軌跡～新たな未来に向かって～」
復元版「サン・ファン・バウティスタ」号の進水日である5月22日を同船の誕生日として位置づけ、それを記念した地域住民手作りによる春の大祭典「サン・ファン祭り」を開催します。ステージイベント、各種出店(飲食・物販など)を予定しています。
19日(日) 午前10時～午後4時