

### 4月の相談あんない

相談種類	とき	ところ	問
行政書士相談 ※要予約	15日(月)午前10時～午後3時	市役所2階相談室	宮城県行政書士会事務局 ☎022-353-7213
行政相談	3日(水)午前10時～正午	桃生総合支所2階会議室	東北管区行政評価局 ☎022-262-7839
	3日(水)午前10時～午後3時	牡鹿総合支所2階研修室	
	10日(水)午後1時30分～3時30分	市役所2階相談室B	
	11日(木)午前10時～午後3時	雄勝総合支所1階会議室	
	19日(金)午前10時～午後3時	河北総合支所2階第3会議室	
弁護士無料法律相談 ※要予約	9日(火)・23日(火)午前10時30分～午後4時 ※予約受付開始1日(月)午前9時 定員各9人	市役所2階総合相談センター相談室	総合相談センター(内線2532・2534・2545・2546)
仙台弁護士会法律相談 ※要予約	<ul style="list-style-type: none"> <li>一般法律相談 毎週火・木・日曜 午前10時30分～午後0時30分 午後1時30分～4時30分</li> <li>交通事故相談 2日(火)午後1時30分～4時</li> </ul>	石巻法律相談センター (穀町12-18石巻駅前ビル4階)	仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383 ※当日の予約・キャンセルは石巻法律相談センター (☎23-5451)
司法書士無料法律相談会 ※予約優先	毎週金・土曜(祝日を除く)午後1時30分～4時30分	石巻司法書士相談センター (中里一丁目1番21号 グランドハイツ中里1階)	石巻司法書士相談センター ☎96-3611
司法書士相続登記相談 ※要予約	1日(月)午前10時～午後3時	市役所5階住宅課	宮城県司法書士会 ☎022-263-6755
無料人権相談	3日(水)午前10時～午後3時	桃生総合支所2階会議室	仙台北務局石巻支局 ☎22-6188
	3日(水)午前10時～午後3時	牡鹿総合支所2階研修室	
	11日(木)午前10時～午後3時	雄勝総合支所1階会議室	
年金受給相談 ※要予約	毎週月曜(休日の場合は翌日) 午前8時30分～午後7時(最終受付 午後6時) 13日(土) 午前9時30分～午後4時(最終受付 午後3時)	石巻年金事務所	石巻年金事務所 ☎22-5115
県消費生活相談	毎週月～金 午前9時～午後4時	県石巻合同庁舎1階県民サービスセンター	県民サービスセンター ☎93-5700
市民生活相談	市民相談	毎週月～金 午前9時～午後5時	総合相談センター(内線2545)
	家庭児童相談	毎週月・火・木・金 午前9時～午後5時	総合相談センター(内線2534)
	少年相談	毎週月～木 午前9時～午後5時	総合相談センター(内線2533)
	消費生活相談	毎週月～金 午前9時～午後5時	総合相談センター ☎23-5040
虐待・DV相談	毎週月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階総合相談センター	総合相談センター (内線2535・2538・2539・2543) ☎23-6614
生活保護・生活困窮相談	毎週月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階保護課	保護課(内線2504・2505)
住居確保給付金相談	毎週月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階保護課	保護課(内線2505・2507)
こころの電話相談	毎週月～金 午前8時30分～午後5時		健康推進課(内線2422) ☎94-9132
栄養相談 ※要予約	8日(月)午前9時30分～11時30分	保健相談センター	健康推進課(内線2617)
歯科相談 ※要予約	8日(月)午後1時～3時	保健相談センター	健康推進課(内線2429)
心理カウンセラーによる相談会 ※要予約	25日(木)午前10時45分～午後3時15分	市役所2階相談室	健康推進課(内線2422)
子育て相談	月～金 午前10時～午後6時 土日・祝日 午前9時～午後5時	いっしょいっしょえきまえ (ささえあいセンター)	いっしょいっしょえきまえ ☎98-4158、080-1664-2936
	月～土 午前9時～午後4時 ※土曜日は要予約	いっしょいっしょへびた(のぞみ野2-2-4 石巻信用金庫総合相談センター4階)	いっしょいっしょへびた ☎24-6878、080-9259-0361

### 子育て支援コーナー

#### 雄勝子育て支援センター

山と海に囲まれた自然豊かな場所にあり、天気の良い日は広い所庭でおもいっきり遊ぶことができます。また毎月保健師が来所し、身体測定やママたちの血圧測定・育児相談も行っており、親子の健康を見守っています。ぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。

#### 活動日

キッズ広場 火・木曜日 午前9時30分～11時30分  
自由開放日 水・金曜日、第2・3土曜日 午前9時30分～11時30分  
火～金曜日 午後1時30分～4時

☎ 25-6331 (雄勝保育所内)



土曜日開放の様子



保育所の子どもたちとわらべうたあそび



保健師の来所日の様子



運動教室の様子

子育て  
メール相談



支援センター  
詳細はこちら

