

# 4月の健康コーナー

こころの体温計



乳幼児健診・相談日程



## 【石巻地区】子宮頸がん検診が始まります

検診票を順次送付します。早めの受診や追加の申し込みを希望する方は問い合わせください。

とき 4月15日(月)～12月6日(金)

ところ 指定医療機関

対象 20歳以上の女性(対象年齢基準日:令和7年3月31日)

- 各総合支所地区の指定医療機関受診申込者も含まれます。
- 検診時間に変更となる場合がありますので、事前に医療機関へ問い合わせください。

☎ 健康推進課(内線2427)

## HPVワクチン予防接種

HPVワクチン(子宮頸がんワクチン)は接種(3回)完了まで、約6カ月かかるため、9月までに接種開始が必要ですので、忘れずに接種しましょう。

- 平成9年4月2日から平成21年4月1日生まれの女性

接種期限 令和7年3月31日

- 平成21年4月2日から平成24年4月1日生まれの女性

接種期限 高校一年生の年の3月31日

☎ 健康推進課(内線2427)

## 傾聴ボランティア「サロンさくら」

とき	ところ	内容
12日(金)午前10時～正午	鹿妻地区集会所	楽しいおしゃべり 軽体操など
19日(金)午前10時～11時30分	ささえあいセンター	
25日(木)午前10時～11時30分	寿楽荘	

☎ 健康推進課(内線2422)

## ○各種教室・講演会

教室名	内容	とき	受付時間	ところ	申・問
もぐもぐ 育児教室 (石巻会場)	対象 5～8カ月児の保護者の方 内容 離乳食の進め方、生活リズムや発達・歯について時間を区切って対応します。	5日(金)	午前10時～正午	保健相談センター	健康推進課(内線2617)

### ○蛇田お茶っこサロン

とき 10日(水) 午前10時～11時  
ところ 新蛇田第1集会所(のぞみ野四丁目23番地)  
☎ 震災こころのケア・ネットワークみやぎ(からころステーション) ☎94-2966

### ○たんぼぼの会

自死で家族を亡くされた方の集いです。  
とき 14日(日)午後1時30分～4時 ところ 保健相談センター  
☎ たんぼぼの会 ☎090-5835-0017(田中)

### ○わかちあいの会

大切な方を亡くした方が話せる場所です。  
とき 20日(土)午後1時30分～4時  
ところ 石巻レインボーハウス(中里2-2-3)  
☎ 仙台グリーフケア研究会 ☎070-5548-2186

### ○まきっこの会

ひきこもりの家族会です  
とき 21日(日) 午後2時～4時  
ところ 保健相談センター 参加費 500円(当事者は無料)  
☎ まきっこの会 齊藤 ☎090-2950-6176

### ○つむぎの会

さまざまな形で子供を亡くした親の集いです。  
とき 28日(日) 午後1時 ところ 保健相談センター  
☎ つむぎの会 ☎090-8614-5466

### ○からころ相談ダイヤル心の無料電話相談

☎0120-322-016(午前10時～午後4時)

### ○仙台いのちの電話

☎022-718-4343(24時間年中無休)

### ○毎月10日「自殺予防いのちの電話」

☎0120-783-556(午前8時～翌朝8時)

## 愛の献血

とき	ところ	受付時間
4日(木)	建設業協会石巻支部	午前9時～正午/午後1時～3時30分
5日(金)	石巻管工事組合	午前10時～11時30分/午後0時30分～4時30分
7日(日)	カワチ薬品石巻西	午前10時～11時45分/午後1時～4時30分
13日(土)	イオンモール石巻	午前10時～11時45分/午後1時～4時30分
16日(火)	ヨークベニマル石巻蛇田店	午前10時～11時45分/午後1時～4時30分
27日(土)	イオンモール石巻	午前10時～11時45分/午後1時～4時30分

☎ 健康推進課(内線2418)

## 市立病院のご案内

### ○診察時間(休診日 土日・祝日・年末年始)

	受付時間	診察開始
内科・外科 ・整形外科	初診 午前8時～11時	午前9時
	再診 午前8時～11時30分	
皮膚科	午前8時～11時	午後1時30分
眼科	午前8時～10時30分	
	水曜日 午後0時30分～2時	
耳鼻咽喉科	午後0時30分～3時	午後1時

- ※小児担当医が不在のため、原則15歳以上の方を診療対象とします。
- ※整形外科を受診の際は、紹介状と事前の予約が必要です。
- ※診療日に変更になることがあります。ホームページで確認するか、問い合わせください。
- ※マイナンバーカードでの保険資格確認を推進しています。

### ○腎臓内科外来を受診される方へ

- 診療日 毎週水曜日(休日は除く)
- 受付時間 【初診・再診】午後1時～3時 ・診療開始 午後1時30分
- ※予約不要で受診できますが、他の医療機関を受診中の場合は、紹介状と事前予約が必要です。

### ○皮膚科を受診される方へ

- 診療は予約制です ・他の医療機関で皮膚疾患治療中の方が受診する際は、紹介状が必要です。

☎ 市立病院 ☎25-5555

### ○診療日

	受付	月	火	水	木	金
内科	午前	○	○	○	○	○
外科	午前	○	—	○	○	○
整形外科	午前	○	○	○	○	○
皮膚科	午前	—	—	—	○	—
眼科	午前	○	○	—	○	○
	午後	—	—	○	—	—
耳鼻咽喉科	午後	○	○	—	○	○



ホームページ

## 夜間急患センターの診療時間

### ○夜間診療

	小児科	内科	外科
月～金曜日	午後7時～10時	午後6時～翌朝7時	午後6時～翌朝7時
土曜日	午後6時～翌朝7時		
日曜・休日	午後6時～翌朝6時	午後6時～翌朝6時	午後6時～9時

### ○休日(昼間)診療

	外科
日曜・休日	午前9時～午後5時 (受付時間:午前9時～11時30分・午後1時～4時)

ところ 蛇田字西道下71(石巻赤十字病院敷地内)  
※駐車場は、石巻赤十字病院駐車場を利用ください。  
☎ 夜間急患センター ☎94-5111

## ◆4月の休日等救急当番医

- 担当医は変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。
- ※診療時間は、午前9時～午後5時です。 ※外科は、「夜間急患センターの診療時間」の欄を参照ください。
- ※担当医や受付終了時間、昼休み時間は、各医療機関に確認の上、受診してください。

とき	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
7日(日)	内科	かづま内科クリニック(鹿妻南一丁目)	☎96-7700
	小児科	夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
14日(日)	内科	齋藤病院(山下町一丁目)	☎96-3251
	小児科	夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
21日(日)	内科	よしろう内科(住吉町一丁目)	☎22-3277
	小児科	夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111

とき	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
28日(日)	内科	高橋消化器内科(千石町)	☎95-1621
	小児科	夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
29日(月・祝)	内科	古山内科・循環器科(元倉一丁目)	☎23-0221
	小児科	夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111

とき	石巻市 河北・河南・桃生地区	電話番号	東松島市 矢本地区	電話番号	歯科	電話番号
7日(日)	石巻ロイヤル病院(広洲)	☎73-5888	石垣クリニック内科・循環器科(矢本)	☎83-7070	青葉歯科医院(門脇字青葉西)	☎96-6602
14日(日)	簡野医院(鹿又)	☎74-2244	イオンタウン矢本内科(小松)	☎24-6119	高城歯科医院(恵み野六丁目)	☎96-7788
21日(日)	成田医院(相野谷飯野川町)	☎62-3221	神山クリニック(赤井)	☎98-8617	高砂本家歯科医院(三和町)	☎24-2311
28日(日)	櫻井内科クリニック(広洲)	☎73-3811	北原ライフサポートクリニック東松島(野蒜ヶ丘)	☎98-5571	千葉歯科クリニック(蛇田字新坪寺)	☎94-1771
29日(月・祝)	須江きむら医院(須江)	☎24-6311	森さい生医院(野蒜ヶ丘)	☎98-8891	塚本歯科医院(渡波町一丁目)	☎97-3338

石巻歯科医師会  
休日診療所  
(中里三丁目)  
☎94-8223  
(同日程で診療)