

いしのまき

2.1

FEBRUARY.2019

平成31年2月1日号
No.246(2月1日発行)

晴れ着姿で記念写真に納まる新成人



桃生地区

石巻地区



北上地区



河南地区



牡鹿地区



雄勝地区



河北地区

大人としての自覚新た

「平成」最後の成人式

平成31年の成人式は1月5日、13日の両日、市内7地区で開催されました。「平成」最後の新成人となったのは1357人(男704人、女653人)で、晴れて大人の仲間入りをし、各会場では、スーツに身を包んだ男性、晴れ着姿の女性らが集い、成人としての自覚と責任を持ち、将来へ歩いていくことを誓い合いました。式の運営に新成人が積極的に携わり、厳粛な中にも和やかな雰囲気にも包まれた式典となり、石巻専修大体育館であった石巻地区成人式では、小松茉弥さんが、家族へ感謝を伝えた後「地域に貢献する大人になりたい」と、震災復興への思いを込めた誓いの言葉を力強く述べました。



石巻市イメージキャラクター

主な内容

- P2~8 …… 今月のお知らせ
- P9 …… スポーツ・文化・催し
- P10・11 …… 健康コーナー
- P12 …… 子育て支援コーナー
- P13 …… 学校防災「合言葉」コンクール
- P14 …… みんなの広場
- P15 …… まちの話題
- P16 …… 行政情報

石巻市職員の人事行政運営などのあらまし

本市職員の人事行政の運営などの状況を市民の皆さんにご理解いただくため、職員の任免、給与の状況、勤務時間、処分、休暇などの平成29年度における人事行政の運営などの状況について、そのあらましをお知らせします。

なお、詳細なデータにつきましては、市のホームページに掲載していますので、併せてご覧ください。

1 職員の任免に関する状況

(1) 採用者の状況

平成29年度に採用した一般職の職員の状況は、次のとおりです。

ア 一般行政職	72人(行政45人、保育士17人、保健師1人、社会福祉士4人、理学療法士1人、学芸員1人、司書3人)
イ 一般行政職(任期付)	63人(行政51人、行政・自治体OB6人、保育士6人)
ウ 一般行政職(再任用)	24人(行政23人、保育士1人)
エ 労務職(再任用)	1人
オ 医療職	17人(医師1人、看護師12人、薬剤師1人、診療放射技師1人、臨床検査技師2人)
カ 医療職(任期付)	1人(医師1人)
キ 医療職(再任用)	2人(看護師2人)
ク 教育職	13人(市立高等学校教諭7人、指導主事5人、幼稚園教諭1人)

(2) 職員の退職に関する状況

平成29年度に退職した一般職の職員は、次のとおりです。

定年退職	勧奨退職	普通退職	任期末日	分限免職	懲戒免職	死亡退職	合計
36人	3人	51人	51人	0人	1人	1人	143人

(3) 昇任制度の概要と実施状況

職員の昇任については、選考を行っており勤務成績が良好であることが必要です。

部長級	次長級	課長級	補佐級	主査級	主任級	主任労務級	合計
7人	9人	34人	53人	16人	37人	10人	166人

(4) 身体障害者の任用状況

平成29年6月1日現在任用されている身体に障害のある職員の状況は、次のとおりです。

法定雇用障害者数の算定の基礎となる職員の数	職員のうち障害のある職員数		
	普通障害者数	特別障害者数	合計
2,107人	29人	26.5人	55.5人

2 職員の人事評価の状況

職員の昇任その他人事管理の基礎とするため、平成28年度から能力・実績に基づく人事評価制度を実施しています。

人事評価制度の実施により、職員の意欲・能力や仕事の成果を適正に評価することで職員一人一人が自分の強み・弱みを自覚し自らの職務適性を判断し、職務に必要な能力を伸ばすといった人材育成・自己実現につながり、良い仕事をするためのマネジメントツールとしても活用しています。

3 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

職員の勤務時間その他の勤務条件は、国および他の地方公共団体の職員との均衡を考慮して条例などで定めています。

(1) 勤務時間、休憩時間の状況(平成29年4月1日現在)

ア 1週間の勤務時間	38時間45分	イ 開始時刻	午前8時30分
ウ 終了時刻	午後5時	エ 休憩時間	午後0時～午後0時45分

(2) 年次有給休暇の取得状況

区分	平均取得日数
市長の事務部局	11日0時間49分
教育委員会の事務部局	10日5時間16分
その他	9日7時間7分
合計(平均)	10日0時間9分

時間外・休日勤務総時間数	293,880時間
職員1人当たり時間外・休日勤務時間数	151.72時間

(4) 病気休暇 職員が疾病にかかり、または負傷を受け、そのための療養をするときは、療養のための休暇を取得することができます。

(5) 特別休暇 結婚、出産、子の看護など一定の要件に該当するときは、特別休暇を取得することができます。

(6) 育児休業等取得の状況(平成29年度に取得したもの。()内は、前年度から引き続くもの)

育児休業取得者	部分休業取得者	育児短時間勤務取得者
36人(15人)	21人(13人)	0人(0人)

4 職員の分限および懲戒処分の状況

(1) 分限処分の状況

分限処分とは、勤務実績不良の場合、心身の故障の場合、その職に必要な適格性を欠く場合などにおいて、公務能率の維持および適正な行政運営の確保を図るために行われる処分です。

平成29年度の方限処分は、次のとおりです。

ア 休職 23人

(2) 懲戒処分の状況

懲戒処分とは、法令に違反した場合、職務上の義務に違反し、もしくは職務を怠った場合または全体の奉仕者たるにふさわしくない非行があった場合において、職場の秩序を維持し、回復を図るために行われる処分です。

平成29年度の方懲戒処分の状況は、次のとおりです。

ア 戒告 1人 イ 停職 0人 ウ 減給 2人 エ 免職 1人

5 職員の退職管理の状況

(1) 退職管理の概要

地方公務員法第38条の2の規定により、職員が離職後、営利企業などの地位についた場合、離職前5年間に在職していた地方公共団体の執行機関などの組織に対し、営利企業などとの間で締結される売買、賃貸、請負などの契約などに関する事務であって、離職前5年間の職務に属するものに関し、離職後2年間、職務上の行為をするようまたはしないように要求・依頼してはならないとされています。

また、職員は再就職者による依頼などがあつた場合、公平委員会に届け出なければならないとされています。

石巻市は適正な退職管理のため、石巻市職員の退職管理に関する規則を定め職務の公平な執行および住民の信頼確保に努めています。

(2) 承認申請書および再就職者による依頼などの届出件数

ア 地方公務員法第38条の2第6項第6号の規定による承認申請書の届出件数
該当ありません。

イ 地方公務員法第38条の2第7項の規定による再就職者による依頼などの届出件数
該当ありません。

6 職員の福祉および利益の保護の状況

(1) 職員の健康診断の状況 定期健康診断、人間ドック、各種がん検診などを実施しています。

(2) 公務災害補償の状況 地方公務員災害補償基金宮城県支部に加入
発生3件(うち公務災害1件、通勤災害2件) 認定3件

7 職員の給与の状況

(1) 人件費の状況(平成29年度普通会計決算)

住民基本台帳人口 (平成29年度末)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	(参考)平成28年度 の人件費率
146,991人	190,270,377千円	7,501,569千円	12,237,563千円	6.4%	6.0%

※人件費には、特別職に支給される給料、報酬などを含まず。

(2) 職員給与費の状況(平成29年度普通会計決算)

職員数 A	給 与 費				1人当たりの給与費 B/A
	給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
1,550人	5,802,638千円	1,344,345千円	2,258,928千円	9,405,911千円	6,069千円

※職員手当には、退職手当組合負担金は含まれません。

(3) 職員の初任給の状況(平成29年4月1日現在)

区 分	石巻市	宮城県	国	
一 般 行政職	大学卒	179,200円	187,100円	179,200円
	短大卒	159,800円	166,900円	159,800円
	高校卒	147,100円	152,600円	147,100円

(4) 一般行政職の級別職員数の状況(平成29年4月1日現在)

区 分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級	合計
標準的な職務内容	主事	主事	主査・主任主事	主幹	課長補佐	課長	次長	部長	
職員数	162人	125人	328人	158人	160人	98人	29人	24人	1,084人
構成比(下段は1年前)	14.9%	11.5%	30.3%	14.6%	14.8%	9.0%	2.7%	2.2%	100.0%
	14.5%	10.5%	31.8%	12.3%	17.4%	8.8%	2.9%	1.8%	100.0%

※1 石巻市職員の給与に関する条例に基づく給料表の級区分による職員数です。

2 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

(5) 職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況(平成29年4月1日現在)

一般行政職			技能労務職		
平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
301,900円	373,400円	44.3歳	288,900円	310,200円	50.0歳

(6) 職員手当の状況(平成29年度決算状況または平成29年4月1日現在)

区 分	1人当たりの平均支給額 または支給単価	国の制度との異同	備 考
期末・勤勉手当	1,376千円	同	
退職手当	自己都合等 3,230千円 勲奨・定年 19,308千円	同	1人当たりの平均支給額は、前年度に退職した全職種に係る職員に支給された平均額です。
地域手当	537,549円	同	医師16%、仙台市在勤職員6%
特殊勤務手当	362,450円 【手当支給職員数割合6.8%】	異 (手当種類20種)	支給額については、市立病院、牡鹿病院を除きます。
扶養手当	配偶者13,000円、配偶者以外の親族6,500円、配偶者のいない職員の扶養親族のうち1人11,000円	同	
住居手当	・月額23,000円以下の家賃の場合 家賃月額から12,000円を控除した額 ・月額23,000円を超える家賃の場合 家賃月額から23,000円を控除した額の2分の1(限度額16,000円)に11,000円を加算した額	同	国では自宅にかかる住居手当を平成21年12月分から廃止していますが、石巻市では廃止に伴う経過措置として支給しています。
通勤手当	・交通機関等利用者 最高支給限度額55,000円 ・交通用具利用者(片道2km以上) 2,000円～31,600円	同	
時間外勤務手当	354千円	同	市立病院、牡鹿病院を除きます。

(7) 特別職の報酬などの状況(平成29年4月1日現在)

区 分	給料月額等		
給 料	市 長 1,000,000円		副市長 811,000円
報 酬	議 長 545,000円	副議長 481,000円	議 員 444,000円
期末手当	市長・副市長 (支給割合) 年間 3.35月		加算措置 有
	議長・副議長・議員 (支給割合) 年間 3.35月		加算措置 有
退職手当	市 長 (算定方式) 100分の44×在職月 任期毎に支給		副市長 (算定方式) 100分の26×在職月 任期毎に支給

(8) 職員定数および職員数(平成29年4月1日現在)

区 分	定数	職員数
市長の事務部局(病院局を除く)の職員	1,600人	1,368人
病院局の職員	250人	234人
議会の事務局の職員	12人	11人
選挙管理委員会の事務局の職員	7人	7人
監査委員の事務局の職員	7人	5人
農業委員会の事務局の職員	11人	11人
教育委員会の事務局および教育委員会の所管に属する学校以外の教育機関の職員	200人	193人
教育委員会の所管に属する学校の職員	165人	108人
合 計	2,252人	1,937人

※教育長および組合専従者は含まれません。また、自治法派遣職員(180人)は職員数に含めていません。



連珠の会を開催します

内容 テーマトーク・情報交換・カフェタイムなど
とき 2月26日(火)
 午後1時30分～3時30分
ところ 保健相談センター
 ※駐車場は市役所立体駐車場も利用できます。
対象 若年性認知症の方と介護者(介護者のみの出席も可)
料金 200円(飲み物など)
 ※要電話予約
団・圃 介護保険課
 (内線2437)

みみサポサロンのご案内

とき 2月13日(水)
 午後1時30分～4時
ところ 市役所2階
 201会議室
内容
 ・講話「地域包括ケアシステムってなあに？」住み慣れた場所で最期まで自分らしく安心して暮らす

ポイントを学びます。
 ・交流サロン 日常生活用具の紹介や体験、「聞こえ」に関する暮らしの個別相談コーナーもあります。
 ※いずれも手話通訳と要約筆記(文字通訳)が付きます。

対象 市内在住の聴覚障害者とその家族・関係者など
 ※当日会場へお越しください。
団・圃 県聴覚障害者情報センター(みみサポみやぎ)
 ☎022-393-5501
 FAX022-393-5502
 ✉info@minisuppo-miyagi.org



今月は児童手当の支給月です

平成30年10月～平成31年1月分の児童手当を、2月8日(金)に指定の口座に振り込みます。
 また、出生などにより養育する児童の数に変更が生じた場合や転入、転出などをした場合は、速やかに窓口で手続きをしてください。手続きが遅れると、手当を受給できない月が発生する場合があります。

団・圃 子育て支援課
 (内線2512)
 各総合支所保健福祉課
学校給食食物資納入業者登録のお知らせ
申請期間 2月1日(金)～14日(木)
登録有効期限 4月1日(月)～平成33年3月31日(2年間)
申請方法 1月25日から配布されている申請用紙で直接申請してください。

団・圃 学校管理課
 (内線5037)

山下屋内運動場の休止延長

2月28日(木)まで利用休止(予定)
 改修工事期間延長のため、当初予定していた利用休止期間を延長します。なお、利用再開は3月1日(金)を予定しています。
団 体育振興課
 ☎25-6471

整骨院・接骨院の施術内容確認にご協力ください

整骨院・接骨院での施術に対する給付の適正化を図るため、一部の施術を受ける方を対象に調査票を送付しています。
 請求の内容に誤りがないか確認するものなので、調査票が届いた場合は、ご協力をお願いします。
団 保険年金課
 (内線2344)

産業別の最低賃金改正

県内の事業場で働く全ての労働者(臨時、アルバイトなどを含む)の中で、次の業種に該当する事業場で働く労働者に対する特定(産業別)最低賃金が平成30年12月20日から適用されました。
対象
 ・鉄鋼業
時間額 898円
 ・電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業
時間額 841円
 ・自動車小売業
時間額 865円
団 宮城労働局賃金室
 ☎022-269-8841

上下水道の手続きはお早めに

転出する方「水道使用水量等のお知らせ(検針票)」を確認し、「連絡ください」を転入した方「水道をご使用されるお客様へ」を送付します。なお、お客様番号を確認し、使用開始の5日前までにご連絡ください。
 なお、水道料金と下水道使用料は、合算で請求を行っています。
団・圃 水道企業団お客さまセンター(石巻地方水道サービス共同企業体)
 ☎96-4955
 (土日・祝日を除く)
団 市下水道管理課
 (内線5694)
 各総合支所地域振興課

募集・案内

平成31年度奨学生募集

経済的理由により修学困難な方を対象に、奨学生を募集します。
対象
 ・市内に2年以上居住する方
 ・学術優秀(評定平均3.5程度を基準)、品行方正および身体健全であり、経済的理由により修学が困難な方
 ※他の奨学金との併用はできません。
募集課程および貸与額
 ・高校生(高等専門学校1年～3年生を含む)
 月額15,000円以内
 ・専修学校生(修学期限が2年以上の課程に限る)
 ・大学生(短期大学生・高等専門学校4年・5年生を含む)
 月額45,000円以内
 ※採用決定後半年分を一括貸与します。
定員 60人
申請方法 市立中学校・管内高等学校・教育委員会・各総合支所および各支所の窓口から願書などを受け取り、郵送または直接提出してください。
募集期間 2月4日(月)～3月18日(月)必着
団・圃 〒986-8501
 (住所不要) 学校教育課
 (内線5028)

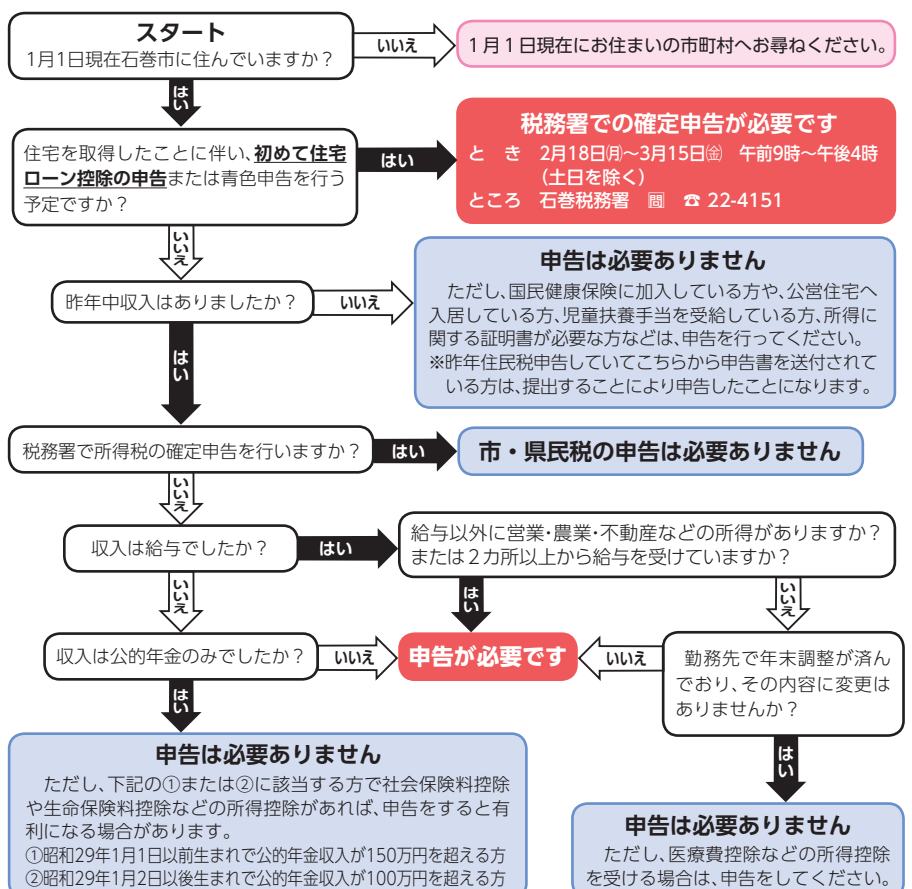
市・県民税申告のお知らせ

右の設問に答えて、申告が必要と思われる方は忘れずに申告をお願いします。なお、日程については、4ページに掲載していますのでご確認ください。

<申告に必要なもの>

- 事業所得(営業等・農業)、不動産所得のあった方
 収入や経費などがわかる各種帳簿および領収書
 ※帳簿の記帳と収支内訳書の作成をあらかじめお願いします。
 - 給与所得、年金所得のあった方
 平成30年分の源泉徴収票(無い方は給与支払明細書)
 - 各種保険の控除、医療費控除を申告する方(平成30年中に支払ったもの)
 ・生命保険料、個人年金保険料、地震保険料の支払証明書
 ・国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、国民年金保険料、介護保険料、その他社会保険料の領収書または証明書
 ・障害者控除を受ける方は障害者手帳、または市で交付している「障害者控除対象者認定書」
 ・医療費控除を受ける方は従前の医療費控除とセルフメディケーション税制を選択することができます。
 従前の医療費控除を受ける方は、「医療費控除の明細書」または健康保険組合などから送られる医療費通知書(医療費のお知らせ)および保険などで補てんされた金額の明細書。
 ※必ず医療費の合計額を計算した上でお越しください。
 ※医療費の領収書、保険などで補てんされた金額の明細書は5年間保管してください。税務署から求められたときは、提示または提出しなければなりません。
 - 地方公共団体への土地建物の売却があった方
 買取証明書など
 - 所得税の還付申告を受ける方
 通帳などの口座番号がわかるもの
 - 印鑑(ゴム印は不可)
 - 個人番号がわかる証明書類および身元確認書類
 例：マイナンバーカード
 マイナンバー通知カードと免許証か保険証など
 ※身元確認ができない場合、申告を受けられないこともあります。
 ※代理人の方が申告される際は委任状が必要です。
 ※申告期間中は市役所市民課窓口および総合支所窓口での申告相談は行っていませんので、ご注意ください。
- ☎ 市民税課(内線3097)

<市・県民税の申告が必要な方と不要な方>



申告受付日程表

【石巻地区】

(受付時間 午前9時～11時、午後1時～4時)

受付月日	行政区	受付会場
渡波地区		
2月12日(火)	松原町、大宮町、長浜町、幸町、渡波町、千刈田、小竹浜、流留	渡波公民館
2月13日(水)	米田、黄金浜、榎壇、佐須	
2月14日(木)	三和町、後生橋、宇田川町、万石町、祝田、塩富町、万石浦、浜松町	
2月15日(金)	際、原、鹿松、表沢田、うしお町、垂水町、さくら町	
蛇田地区		
2月18日(月)	上、丸井戸、中埜、境谷地、新橋	蛇田公民館 ※今年度より「向陽地区コミュニティセンター」から変更されます
2月19日(火)	浜江場、裏、福村、新谷地前、谷地、新下前沼	
2月20日(水)	向陽町、わかば	
2月21日(木)	沖、仲、のぞみ野	
2月22日(金)	恵み野、あけぼの北住宅、あけぼの、東前沼、新立野	
稲井地区		
2月25日(月)	高木、真野、沼津、井内、裏沢田	稲井公民館
2月26日(火)	大瓜、水沼、南境、美園	
荻浜地区 (午前9時30分～11時30分、午後1時～4時)		
2月27日(水)	折浜、蛤浜、桃浦、月浦、侍浜、荻浜、牧浜、小積浜、竹浜、狐崎浜、鹿立浜、福貴浦	荻浜公民館(新設)
田代地区 (午前10時～11時30分、午後1時～2時30分)		
2月27日(水)	仁斗田、大泊	田代島開発センター
釜・大街道地区		
2月28日(木)	上大街道	
3月1日(金)	上釜、下大街道	
3月4日(月)	下釜	
山下地区		
3月5日(火)	新橋、清水町、田道町、西山町、錦町、末広町、山下町	市役所5階市民サロン
3月6日(水)	貞山	
3月7日(木)	中央、立町、かどのわき東・西、明神山、南浜町、南光町、大手町、宜山町、双葉町、旭町、穀町、鑄銭場、門脇町	
3月8日(金)	住吉町、千石町、中瀬、日和が丘、水明北・南	
駅前・中里地区		
3月11日(月)	駅前北通り、開北、東中里	
3月12日(火)	中里、南中里、元倉	
3月13日(水)	水押、水押公営住宅、大橋	
3月14日(木)	鹿妻北	
湊・鹿妻地区		
3月13日(水)	鹿妻北	
3月14日(木)	鹿妻南、鹿妻公営住宅、大門町、明神町、田町、御所入、松並、魚町、緑町、川口町	
3月15日(金)	吉野町、不動町、八幡町、湊町、伊原津	

【河北地区】

(受付時間 午前9時～11時、午後1時～4時)

受付月日	行政区	受付会場
2月12日(火)	五味	河北総合支所 2階会議室
2月13日(水)	飯野川(上町・仲町・本町)	
2月14日(木)	成田	
2月15日(金)	旧屋敷、元相野谷	
2月18日(月)	中島(上・下)	
2月19日(火)	中野、牧野巣	
2月20日(水)	皿貝、馬鞍	
2月21日(木)	五十五人、沢田崎山	
2月22日(金)	鶴家、岩崎	
2月25日(月)	後谷地、吉野	
2月26日(火)	飯野本地、飯野新田	
2月27日(水)	川の上、二子1丁目～3丁目	
2月28日(木)		
3月1日(金)	福地、谷地	
3月4日(月)	横川、間垣	
3月5日(火)	針岡(第一・第二)	
3月6日(水)	長面、尾の崎、釜谷	
3月7日(木)	北境、東福田、梨木舟渡	
3月8日(金)	大土、大森	
3月11日(月)		
3月12日(火)	辻堂	
3月13日(水)	三輪田(上)	
3月14日(木)	三輪田(中・下)	
3月15日(金)	河北地区全域	

【雄勝地区】

(受付時間 午前9時～11時、午後1時～4時)

受付月日	行政区	受付会場
2月15日(金)	名振	雄勝総合支所 仮庁舎 2階 会議室
2月18日(月)	船越	
2月19日(火)	荒	
2月20日(水)	大須下	
2月21日(木)	大須上	
2月22日(金)	大須船隠	
2月25日(月)	熊沢	
2月26日(火)	羽坂	
2月27日(水)	桑浜	
2月28日(木)	立浜、大浜、小島、明神	
3月1日(金)	雄勝中央	
3月4日(月)	味噌作、原	
3月5日(火)	船戸、唐桑	
3月6日(水)	水浜	
3月7日(木)	雄勝地区全域	
3月8日(金)		
3月11日(月)		
3月12日(火)		
3月13日(水)		
3月14日(木)		
3月15日(金)		

<市役所会場へお車で越しの方へ>
 庁舎に併設する立体駐車場は大変混雑することが予想されますので、ご了承ください。なお、駐車券は申告会場まで持参してください。

【河南地区】

(受付時間 午前9時～11時、午後1時～4時)

受付月日	行政区	受付会場
2月12日(火)	中山、上谷地、梅木	河南総合支所 第2庁舎1階 (支所庁舎東隣)
2月13日(水)	四家、谷地中	
2月14日(木)	新田町	
2月15日(金)	本町、曾波神	
2月18日(月)	道的、三軒谷地	
2月19日(火)	砂押、新田	
2月20日(水)	柏木	
2月21日(木)	町下	
2月22日(金)	町上	
2月25日(月)	中埜、山根	
2月26日(火)	沢田、館	
2月27日(水)	糠塚、しらさぎ台	
2月28日(木)	青木、大番所、朝日	
3月1日(金)	大沢、箱清水、小崎	
3月4日(月)	表沢、俵庭	
3月5日(火)	和測山根、和測町上	
3月6日(水)	和測町	
3月7日(木)	笈入	
3月8日(金)	根方、黒沢	
3月11日(月)	駅前	
3月12日(火)	定川、山崎	
3月13日(水)		
3月14日(木)	河南地区全域	
3月15日(金)		

【桃生地区】

(受付時間 午前9時～11時、午後1時～4時)

受付月日	行政区	受付会場
2月12日(火)	入沢	桃生総合支所 2階 会議室
2月13日(水)	拾貫	
2月14日(木)	太田西	
2月15日(金)	小池	
2月18日(月)	倉埜	
2月19日(火)	深山、牛田	
2月20日(水)	檜崎(東・西)、山田	
2月21日(木)	永井	
2月22日(金)	裏永井	
2月25日(月)	城内館下	
2月26日(火)	城内嶺	
2月27日(水)	新田上	
2月28日(木)	新田下	
3月1日(金)	給人町上	
3月4日(月)	給人町下	
3月5日(火)	神取上	
3月6日(水)	神取下	
3月7日(木)	高須賀(上・下)	
3月8日(金)	寺崎舟場、寺崎上	
3月11日(月)	寺崎下	
3月12日(火)	中津山上	
3月13日(水)	中津山下、四軒	
3月14日(木)	桃生地区全域	
3月15日(金)		

【北上地区】

(受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～4時)

受付月日	行政区	受付会場
2月15日(金)	小室	北上保健センター 指導室
2月18日(月)	大室	
2月19日(火)	小泊、小指	
2月20日(水)	相川	
2月21日(木)	大指	
2月22日(金)	小滝	
2月26日(火)	長塩谷、白浜	
2月27日(水)	吉浜、月浜	
2月28日(木)	追波	
3月1日(金)	泉沢	
3月4日(月)	中原、要害	
3月5日(火)	大上	
3月7日(木)	長尾	
3月8日(金)	橋浦大須上、行人前	
3月11日(月)	橋浦大須下	
3月12日(火)	橋浦本地	
3月13日(水)	北上地区全域	
3月14日(木)		
3月15日(金)		

【牡鹿地区】

(受付時間 午前9時～正午、午後1時～5時)

受付月日	行政区	受付会場
2月13日(水)	網地島(網地浜) 午前10時～午後5時	網地島離島 開発総合 センター
2月14日(木)	網地島(長渡浜) 午前9時～午後5時	
2月15日(金)	網地島(長渡浜) 午前9時～午後2時	
2月18日(月)	【午前】谷川地区 【午後】大谷川地区	牡鹿総合支所 2階 研修室
2月19日(火)	鮫浦地区	
2月20日(水)	前網地区	
2月21日(木)	寄磯地区	
2月22日(金)		
2月25日(月)	泊地区	
2月26日(火)	新山地区	
2月27日(水)	大原地区	
2月28日(木)	小網倉地区	
3月1日(金)	給分地区	
3月4日(月)	小淵地区	
3月5日(火)		
3月6日(水)	十八成地区	
3月7日(木)	鮎川地区(1区)	
3月8日(金)	鮎川地区(3区)	
3月12日(火)	鮎川地区(5区)	
3月13日(水)	鮎川地区(6区)	
3月14日(木)	牡鹿全域	
3月15日(金)		

この日程表にある最寄りの会場で申告してください。**該当地区の日程で都合が悪い場合は、日程表にある他の日程・会場で申告を行ってください。**

申告期間中は、市役所および総合支所窓口での申告受け付けは行っていませんのでご注意ください。

☎ 市民税課(内線3097)
各総合支所市民生活課

「災害復興住宅融資」無料相談会 要電話予約

住宅金融支援機構(旧住宅金融公庫)は、震災により被害を受けた方が、住宅の再建・補修をするための融資(建設・購入の場合は当初5年間の金利0%)について、相談会を行っています。

また、地元金融機関の住宅ローンに関する相談も可能な場合があります。

とき	ところ
2月15日(金)	市役所5階市民サロン前 市役所3階36番窓口
3月17日(日)	

午前10時～午後4時

☎ 住宅金融支援機構お客様コールセンター
0120-086-353(通話無料) 午前9時～午後5時(祝日を除く)
市生活再建支援課(内線3954)

「住まいの復興給付金」申請相談会

東日本大震災で被災した住宅(借家を除く)の所有者が、平成26年4月の消費税率8%引き上げ以降に、住宅を建築・購入、または補修(工事が税抜100万円以上)し、その後居住する場合に、消費税増税分相当(建築・購入の場合、最大90万円)の給付が受けられる制度です。

※申請は、住宅の引渡日から1年以内に行ってください。

(平成33年12月31日までに引き渡された住宅が対象)

※次の場合は申請対象外です。

被災時に住宅を所有していなかった場合/賃貸にお住まいだった場合/消費税率5%で建築・購入、あるいは補修を行っている場合

相談内容 給付の可否、申請書の記入方法、必要書類、作成済み書類の確認など

※会場では申請書の提出はできません。

とき	ところ
2月15日(金)	市役所5階市民サロン前 市役所3階36番窓口
3月17日(日)	

午前10時～午後4時

☎ 住まいの復興給付金事務局コールセンター
0120-250-460(通話無料) 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)
市生活再建支援課(内線3954)

震災教訓と魅力発信

昨年4月から防犯、交通安全関係の業務に当たっています。防犯協会、交通指導隊などの事務、防犯カメラの管理の他、防犯交通安全イベントを運営するなどしています。

震災発生直後に1週間、事務作業の手伝いに石巻に来て、被害の甚大さに大きな衝撃を受けました。その後、平成25年度にも1年間、支援活動に従事しました。震災の心



防災推進課
おがわ かずまさ
小川 和真 さん(33)
兵庫県芦屋市から派遣

急対応、復旧、そして復興の各段階に携わることができ、自分ができることを精いっぱいしてきました。

石巻は、人が優しく、そしておいしいお酒を飲める店も多く、港町らしい活気があると思います。

震災の経験を発信し続けるとともに、おいしい食べ物などを積極的にアピール、国内全域、海外からも多くの人が訪れる街になってほしいですね。

石巻市で被災されたとする死者数および行方不明者数 ※平成30年12月末現在

直接死 3,277人 関連死 275人 行方不明者 420人

※直接死とは 津波や家屋倒壊等が原因で亡くなった方
※関連死とは 直接死以外でこの震災が原因で亡くなり、災害弔慰金支給審査会等で認定された方

防災「合言葉」受賞作品

佳作 まわり見て
すばやく判断 高い場所
鹿妻小学校6年 佐藤 美奈

☎ 学校安全推進課(内線5082) 平成29年度石巻市学校防災推進会議

※住民持ち込みによる食品などの放射性物質の簡易検査および空間放射線簡易測定器の貸し出しを行っています。

☎ 環境課(内線3366)

空間放射線量の測定結果 (単位:マイクロシーベルト/時)

測定箇所	測定結果	測定期間
市立小学校、市立中学校、市立高等学校(敷地)	0.06~0.10	12/4~12/21
市立保育所、私立幼稚園、私立保育園(敷地)	0.04~0.08	12/3~12/21
公共施設等(ホットスポット調査)	0.05~0.09	12/3~12/21
牡鹿地区集落	0.06~0.13	12/4~12/14

防災ラジオテスト放送
2月8日(金)午後3時ごろ
12月の測定結果
除染などが必要となる空間放射線量は、毎時0.23マイクロシーベルトと定められています。市内において放射線量の測定を行った結果、測定地点の全てで健康に影響を与えるような数値は検出されませんでしたのでご安心ください。



プレハブ仮設住宅
退去時は返還手続きを

プレハブ仮設住宅から引っ越しをするときは、仮設住宅コールセンター(☎92-5901)に連絡し、退去立ち会い(物品チェックなど)を受け、返還届を提出してください。

住宅再建済みの方や復興公営住宅その他の賃貸住宅などへ転居した方が、仮設住宅返還届を提出せずに不正に利用し続けることは入居契約違反となり、仮設住宅返還請求の対象となります。

※申請、受給済みの世帯の方は申請できません。

☎ 生活再建支援課(内線3955)

住宅再建補助金の相談

り災証明書が半壊以上で住宅再建(建設・購入、補修)をした、または予定している世帯で、加算支援金以外の補助金を申請していない世帯は、ご相談ください。

申請期限 4月10日(水)
支給対象 り災証明書が大规模半壊以上で住宅再建(建設・購入、補修、賃借)の契約が済んでいる世帯
※賃借に関しては公営住宅を除く。

☎ 生活再建支援課(内線4767)

復興特区による税制優遇制度

復興特区による税制優遇制度の相談、申請を受け付けています。対象となる法人・個人事業者の方は、法人税や所得税、地方税減免などの特例を受けることができますので、ぜひ活用ください。

※特例を受けるためには、市または県からの指定および事業実施状況の認定が必要です。特区の認定日以降で前年度以前に取得した対象資産は、指定後に確定した分の地方税のみ免除を受けられます。

復興特区の種類	特区の名称(認定日)	対象区域	対象業種
復興特区の種類	石巻まちなか再生特区(平成24年3月23日)	中央、中瀬、立町、千石町、銭場、穀町、日和が丘一丁目の一部、住吉町一丁目の一部	医療業、商業、宿泊業、飲食業、ICT関連産業、新エネルギー関連産業など
	愛ランド特区(平成24年7月27日) ※平成24年9月28日変更	田代、渡波、荻浜、雄勝、北上、牡鹿の各地区の一部	商業、宿泊業、飲食業、新エネルギー関連産業など
	ものづくり特区(平成24年2月9日) ※平成26年2月28日、平成27年4月27日変更	用途地域における「工業専用地域」、「工業地域」、「準工業地域」のうち既存居住地域を除く地域などの一部	自動車や高度電子機械、食品などの製造関連産業
	IT特区(平成24年6月12日)	中央、門脇町、羽黒町、山下、大街道、湊、中里、開成、蛇田の各地区の一部	情報サービス関連産業
	農業特区(平成24年9月28日)	渡波、稲井、蛇田、河北、河南、北上、牡鹿の各地区の一部	農業に関連する食品製造業、宿泊業、飲食業など
税制特例の内容	①新規立地法人優遇税制 新設の法人が指定後5年間法人税の課税を繰り延べ		
	②新規取得設備の特別償却または税額控除 新規取得などした建物・機械などについて、特別償却または税額控除		
	③被災雇用者給与の特別控除 被災雇用者などに対する給与等支給額の10%を、税額の20%を限度に5年間税額控除		
	④研究開発設備の特別償却と税額控除 開発・研究を目的とする新規取得資産について、特別償却と併せて税額控除		
	⑤地方税の特例 ①、②、④の特例を受けた場合、固定資産税などの減免を最大5年間受けられます。 ※①~③は、各年度でいずれか一つの選択適用となります。 ④は併用することができます。		

☎ 商工課(内線3524)



**震災移転再建時に水道
加入金が免除されます**

震災で住居などを移転再建する方の負担軽減のため、特例措置として加入金を免除しています。

対象 給水区域内(石巻市・東松島市内)において、震災により住居などが被災した方で、移転再建する際に、新たな給水装置を設置すると同時に被災した場所の給水装置の廃止手続きをする方

※建売住宅や中古住宅など、加入手続き済みの物件をご購入の場合は、免除の対象外です。

免除期限 平成33年3月31日

図 石巻地方広域水道企業団給水課
☎95-6707



**市指定文化財旧観慶丸商店
特別公開のお知らせ**

とき 2月11日(月・祝)

内容 ①特別公開 通常非公開の3階や居住部などが、見学できます。

午前10時、午前11時30分
②講演会
講演名 「戊辰戦争と仙台

藩」

講師 東北大学災害科学国際研究所准教授
佐藤 大介

午後1時30分～3時
定員 ①各回10人(先着)

※要電話予約
②100人(先着)

※講演会終了後、企画展「戊辰戦争と石巻」の展示解説があります。

**初めての日本画
ワークショップ開催**

初めての方でも気軽に参加できるワークショップを開催します。講師による日本画の制作実演や、日本画材を使った塗り絵体験を行います。

とき 2月17日(日)午前10時～正午

ところ みなと荘
対象 中学生以上
定員 30人(先着)

申込期間 2月1日(金)～15日(金)
※要電話予約
図 生涯学習課
(内線5071)

**「食」の自立支援事業者を
募集します**

一人暮らしなどの高齢者で心身の障害および加齢により、調理が困難な方へ、栄養バランスのとれた食事を届け、安否確認を行う新規の事業者を募集します。

申込方法などは、問い合わせください。

図 介護保険課
(内線2444)

**市民教養講座
「第4回カラオケ広場」**

人前ではどうも上手く歌えない。1曲ぐらいは歌えるようになりたいという方、ぜひ、参加してみませんか。

とき 2月18日(月)・25日(月)

3月4日(月)・11日(月)
午前10時～正午
ところ 石巻中央公民館

対象 初心者
定員 80人(先着)

料金 500円(教材費)
申込期間 2月1日(金)～2月15日(金)
※要電話予約
図 石巻中央公民館
☎2212970



**勤労者福祉サービス
センターの会員募集**

会員は次の福利厚生事業を受けられます。
・共済給付や生活安定資金
・融資の事業
・人間ドックの助成や健康維持活動の支援
・自己啓発活動に係る助成

・イベント企画および保養施設などの割引利用

対象

・石巻圏域の中小企業の労働者とその事業主
・石巻圏域在住の中小企業にお勤めの方

料金 500円(入会金)
月額700円(会費)

図 市商工課
(内線3524)

**石巻がんばっちゃテレ
ワーカー仕事説明会**

育児・介護中の方やダブルワーク希望の方で、自宅にいながらパソコンとインターネットを使って在宅ワークのように働きたい方に説明会を随時実施します(要Eメール予約)。お子さん連れでも参加できます。

とき 随時(土日・祝日を除く)

対象 パソコンでインターネット検索をできる方
業務内容 リスト作成業務、ライティングなど
※開催場所は問い合わせください。

図 市商工課
(内線3526)

hamano.takashi@telemark1000staff.jp

石巻霊園返還墓所の使用許可申請受け付け中

- 申請書の配布と受け付けの期限
3月29日(金) 午前9時～午後4時
※申請書受け付け順に墓所を選定してもらいます。
※全ての区画が決まれば、受け付けは終了します。
- 申請書の配布と受け付けの場所
環境課
※総合支所および支所での申請書の配布・受け付けは行いません。
※郵送による申請書の配布・受け付けは行いません。
- 対象
①申請時点で市内に3カ月以上住所を有する方で、墓所の祭し者。
②焼骨を有する方(死体(胎)埋・火葬許可証または焼骨の埋・収蔵事実の確認書が必要です)。ただし、東日本大震災で遺体が発見されずに死亡認定を受けたご遺族は申し込みができません。
- 墓所使用料

区画面積	使用料
4㎡	94,600円
5㎡	133,100円
6㎡	178,200円
9㎡	333,300円
12㎡	534,600円

※墓碑の制限などは、申請書配布時に説明します。
※使用許可区画数は、問い合わせください。
※石巻霊園の返還墓所のみのお供養であり、石巻第二霊園一般墓所および個別集合墓所の申し込みはできません。
図 環境課(内線3365)

**石巻高等技術専門校
三次選考試験の学生募集**

対象 高等学校を卒業見込みもしくは同等以上の学力のある方。

対象科 自動車整備科・金属加工科・木工科

必要書類 入学願書・成績(卒業)を証明する書類・返信用封筒2通(それぞれ82円切手を貼付)

料金 2,200円
※入学願書提出時に県収入証紙で納入してください。
※東日本大震災で被災した方は、手数料の減免申請が可能です。事前にご相談ください。

提出方法 平成31年3月に高等学校を卒業見込みの方は、郵送または直接窓口へ提出。それ以外の方は、本人の現住所を管轄するハローワークへ提出。

受付期間 2月25日(月)～3月8日(金)
図 市商工課
(内線3524)

〒986-0853 門脇字青葉西27-1
県立石巻高等技術専門校
☎221719
FAX 94-7399
ハローワーク石巻
☎95-0158

**石巻高等技術専門校
短期課程訓練生の募集**

募集料
①配管科(6カ月)
②溶接科(6カ月)

とき
①4月23日(火)～9月27日
②6月13日(木)～11月19日

訓練期間
市商工課
(内線3524)

定員 各5人

料金
①約20,000円
(教科書・作業服など)
②約30,000円
(教科書・作業服など)

申込方法 ハローワークへ直接申し込みください。
申込期間 ①2月18日(月)～4月3日(水)
②3月25日(月)～5月17日(金)

図 市商工課
(内線3524)

〒95-0158
県立石巻高等技術専門校
☎221719

市商工課
(内線3524)

きる人材として必要な内容を身につけます。

とき 4月から2年間(年間22日)

ところ 仙南校、大崎校、石巻校、気仙沼、本吉校、登米・栗原校

対象 県内に居住のおおむね60歳以上の方
定員 各校40人(先着)

料金 5,000円(入学金)年間2万円(受講料)
申込方法 申込書(福祉総務課・各総合支所保健福祉課・社会福祉協議会などで配布)を社会福祉協議会へ持参してください。

申込期限 2月28日(木)
図 福祉総務課
☎022-22518477
(内線2455)

**宮城いきいき学園
4月入学生募集**
生きがいと健康づくりを目指し、地域社会に貢献で

基地モニター募集

内容

・基地行事(祝賀会・体験搭乗など)の参加

・基地モニター会議(基地見学会など)の出席

・自衛隊や松島基地に関するアンケートへの協力

対象 20歳代～60歳代で市内在住の方

※ただし、議会議員、常勤の国家公務員および地方公務員は除く

定員 10人(抽選)

期間 1年(4月～平成32年3月)

申込方法 はがきに必要な事項(氏名・ふりがな、住所、生年月日、性別、職業、電話番号)を記入し、郵送してください。

申込期限 2月22日(金)必着

〒981-0503 東松島市矢本字板取85 第4航空団司令部監理部 広報班

☎02-2111 (内線211)

自衛官採用試験

〈陸・海・空自衛官候補生〉

応募資格 18歳以上33歳未満

受付期限 2月22日(金) 試験日 3月2日(土)・3日(日)

〈予備自衛官補〉

応募資格 「一般」 18歳以上34歳未満

・「技能」 18歳以上で、国家免許資格等を有する方(資格により年齢上限あり)

受付期限 4月12日(金) 試験日 4月20日(土)～24日(水)のいずれか指定された1日

自衛隊宮城地方協力本部 石巻地域事務所 (東松島市赤井字鷲塚1-6)

☎FAX 83-6789

老後の備えは 農業者年金で安心

保険料は通常加入なら月額2万円～6万7千円(千円単位で自由に選択)です。

支払った保険料は全額申告時に社会保険料控除の対象で節税につながります。

終身年金で仮に80歳前に亡くなられた場合でも80歳まで受け取るはずの年金を死亡一時金として支給します。

対象 国民年金の第1号被保険者

・年間60日以上農業に従事する方

・60歳未満の方

農業者年金会

☎62-4826



男女共創セミナー 受講者を募集

相手の価値観を知る話しの聴き方などを学びます。

とき 2月8日(金)午後6時30分～8時30分

ところ 市役所4階庁議室

講師 埼玉学園大学人間学部 教授 杉山雅宏

講座名 人間関係力PAR T1・上手な聴き方 聴かれ方

対象 市内在住もしくは勤務している方

定員 50人(先着)

申込方法 必要事項(氏名・電話番号)を電話・FAX またはEメールで、申し込みください。

申込期限 2月6日(水)

☎地域協働課 (内線4235) FAX 22-4995

✉iscvact@city.ishinomaki.lg.jp

働き方改革実現のための 企業支援セミナー

魅力ある職場づくりに有効な手法を学ぶ講演・事例紹介を行い、企業の魅力アップを図ることで、従業員にとって「働きやすい・働きたい」のある職場づくりを考えるセミナーです。

とき 2月12日(火) 午後2時～4時30分

ところ 県石巻合同庁舎

定員 50人(先着)

※要電話予約、当日参加可

☎95-0158

市商工課 (内線3526)

普通救命講習の受講生 一般公募します

とき 2月24日(日) 午前9時～正午

ところ 女川町総合体育館

対象 中学生以上

定員 30人(先着)

申込方法 各消防署または石巻広域消防ホームペー

ジから申込用紙を取得し各消防署に直接申し込みください。再講習の方は、受講申請時と講習日に修了証を持参してください。

申込期間 2月4日(月)～13日(水)

☎54-2111

各消防署



石巻高等技術専門校 技能ふれあい祭り

自動車整備科、金属加工科、木工科の訓練の成果を発表します。

とき 2月23日(土) 午前9時30分～午後1時

内容

・マイカーの無料点検

・金属加工・木工の体験

・木工品・金属製品の展示販売

・燃料電池自動車の展示

・体験ゲームコーナー(反射神経・イライラ棒・自転車発電)

・軽食販売コーナー

※展示販売製品購入申し込みは正午まで。希望者多数

相談

数の場合は抽選です。

☎22-1719

無料経営相談会を開催します

会社経営者や個人事業者の経営課題の解決のため、専門家による無料相談会を開催します(無料訪問相談も可能)。

とき 2月5日(火)・13日(水)・28日(木)

3月5日(火)・12日(火)

午前10時～正午、午後1時～3時

ところ 石巻ルネッサンス館(開成1-35)

対象 会社経営者や個人事業者または創業を計画している方

定員 各時間帯につき1組(1日2組まで)

申込方法 ホームページ・電話またはFAXから申し込みください。

☎98-8782

FAX 93-9397

市産業推進課 (内線3547)

生活不安の悩み

生活保護制度および生活困窮者自立支援制度により、生活にお困りの方の相談を受けています。

生活に不安を抱えている方や仕事に就く自信のない方、あるいは病気や身体

障害など、何らかの事情により生活に困窮した場合には、一人で悩まずに窓口までご相談ください。

なお、相談の秘密は固く守られます。

保護課(内線2506)

☎95-0158

市商工課(内線3524)

ハローワークの出張相談会

就職に関する相談ができます。

とき・ところ

・2月6日(水) 牡鹿総合支所

・2月13日(水) 北上総合支所

・2月21日(木) 桃生公民館

※全て午前10時～午後3時

☎95-0158

市商工課(内線3524)



バレンタインデーイベント

石ノ森萬画館に遊びに来てくれた方にサイボーグ003から“チョコ”っとプレゼント!

とき 2月14日(木) 午前9時
対象 有料入館者および未就学児
定員 100人(先着)

ひなまつりイベント

ひなまつりにちなんだイベントやワークショップを開催します。対象の方には“ひなあられ”をプレゼント!

とき 3月3日(日) 午前9時
対象 女性の有料入館者
定員 100人(先着)

弁護士・社会福祉士による巡回無料相談会

弁護士による相談内容

・離婚・家庭内暴力・被災ローン減免制度・金銭貸借・解雇・パワハラ・未払賃金など
・建築トラブル・不動産トラブル・交通事故・損害賠償・生活困窮・近隣トラブルなど

社会福祉士による相談内容

・介護・物忘れが気になる・眠れない・人間関係の悩み事・引きこもりの家族の悩み・アルコール依存など一人で悩まず専門家にご相談ください。上記以外の相談も可能です。

とき	ところ	相談時間	相談担当者
2月18日(月)	仮設大橋団地集会所 (大橋一丁目1-3)	午前10時30分～午後1時	弁護士 社会福祉士
2月25日(月)	万石ささえあい拠点センター (流留字沖21-143)		弁護士
3月7日(木)	仮設向陽団地集会所 (向陽町五丁目13-1)		弁護士

※予約優先(当日相談も可)相談は専門家との個別面談です。
※巡回相談会のほか、法テラス東松島でも専門家による無料相談ができます。

曜日により担当専門家が異なりますので、詳しくは問い合わせください。

☎050-3383-0009 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)

市生活再建支援課(内線3965)

市民相談センターから

〈車の購入は慎重に〉

インターネットで中古車を購入後、「すぐに故障した」「代金を振り込んだのに連絡がつかなくなった」などのトラブルが増えています。

中古車は現物渡しが多く、インターネットでは画面上の情報しか確認できない上、遠方の業者だと信憑性も分かりません。

トラブルを避けるためにも、安易に決めるのではなく、慎重に選択することが重要です。

お困りのときは市民相談センターまでご相談ください。

〈弁護士による無料法律相談〉

日程等は「2月の相談あんない」をご覧ください。

☎市民相談センター (内線2542)

少年センターから

第4回不審者対策学校区パトロールを、各小学校で2月21日(木)を基準日として実施します。

児童の下校時刻に合わせて、街頭などでの見守りを願います。市民の皆さんの協力をお願いします。

※小学校の都合により変更する場合がありますので、詳しくは各小学校に問い合わせください。

重点地区 前谷地小学校

市民相談センター (内線2533)

里親制度説明会

さまざまな事情で自分の家族と暮らせない子どもたちを家庭に迎え入れ、子どもの健やかな育ちを応援する、それが里親制度です。

とき 2月16日(土)

午後1時30分～4時

ところ 東松島市コミュニティセンター

みやぎ里親支援センター

みやぎ里親支援センター 1ヶやき

☎022-718-1031

市民相談センター

(内線2534)

**税理士記念日の
無料税務相談
『身の回りの税金相談』**

とき 2月23日(土) 午前

10時～午後3時

ところ イトーヨーカドー

石巻あけぼの店

※相談時間は30分以内です。

☎東北税理士会石巻支部

☎95-9763



2月の相談あんない

行政

- 行政書士相談 ※要予約
18日(月) 午前10時～午後3時 市役所2階相談室A・B
☎宮城県行政書士会石巻支部 ☎95-3820
- 行政相談
4日(月) 午前10時～午後3時 北上保健医療センター事務室
6日(水) 午前10時～午後3時 雄勝総合支所仮庁舎
6日(水) 午前10時～正午 桃生総合支所2階会議室
13日(水) 午後1時30分～3時30分 石巻中央公民館楽屋
15日(金) 午前10時～午後3時 河北総合支所2階会議室
☎東北管区行政評価局 ☎022-262-7839
- 県政に関する相談(県石巻合同庁舎1階県民サービスセンター)
午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く)
☎95-1411(内線3040)

法律

- 弁護士による無料法律相談(市役所2階市民相談センター相談室)
12日(火) かもめ法律事務所 中尾弁護士
26日(火) うみかぜ法律事務所 高橋弁護士
午前10時30分～午後4時
※定員1日9人[先着] ※要予約 予約受付開始 1日(金) 午前9時
☎市民相談センター (内線2532・2533)
- 法律(弁護士)相談 ※要予約
仙台弁護士会石巻法律相談センター(穀町12-18 石巻駅前ビル4階)
月～金曜日(祝日を除く) 午後1時～3時
日曜日(祝日を除く) 午前10時～午後3時
※震災時、被災3県に在住の方は刑事事件・法人を除き全て無料です。
☎仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383
午前10時～午後5時[先着] ※土日・祝日を除く
※当日の相談予約・キャンセルは直接、石巻法律相談センターへ
☎23-5451
- 司法書士による無料法律相談会 ※予約優先
(石巻司法書士相談センター 鑄銭場5-9 いせんばプラザ102号)
毎週水・金・土曜日(祝日を除く) 午後1時30分～4時30分
※司法書士が無料で相続登記・法律相談に応じます。
☎石巻司法書士相談センター ☎96-3611
午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)

交通事故

- 県交通事故相談(県石巻合同庁舎1階県民サービスセンター)
午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く)
☎95-1411(内線3040)
- 交通事故に伴う自動車保険請求相談(そんぱADRセンター東北)
午前9時15分～午後5時(土日・祝日を除く) ☎0570-022808

子ども

- 18歳未満の子どもに関する相談 県東部児童相談所(県石巻合同庁舎)
午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く) ☎95-1121
- 子育てに関する相談 子育て支援センター(子育て支援課)
午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎24-6848

暮らし

- 無料人権相談
特設人権相談窓口を次の通り開設します。
6日(水) 午前10時～午後3時 雄勝総合支所仮庁舎2階会議室
6日(水) 午前10時～午後3時 桃生総合支所2階会議室
7日(木) 午前10時～午後3時 牡鹿総合支所2階研修室
※仙台法務局石巻支局では、随時相談を受け付けています。
☎仙台法務局石巻支局 ☎22-6188
- 年金受給に関する相談(石巻年金事務所 ☎22-5118) ※要予約
・毎週月曜日(休日のときは翌日)は相談時間を午後7時まで延長します。
(受付時間 午後6時まで)
・休日年金相談 9日(土) 午前9時30分～午後4時(受付時間午後3時まで)
- 農家相談(河北総合支所3階会議室)
14日(木) 受付開始 午後1時30分
※農地法許可申請受付期間 4日(月)～7日(木)
☎農業委員会事務局 ☎62-4826
- 県消費生活相談(県石巻合同庁舎1階県民サービスセンター)
午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎93-5700
- 市民生活相談(市役所2階市民相談センター)
※時間はいずれも午前9時～午後5時
市民相談(内線2532) ※土日・祝日を除く
家庭児童相談(内線2534) ※月・火・木・金曜日
少年相談(内線2533) ※月・火・水・木曜日
消費生活相談(☎23-5040) ※土日・祝日を除く
- 虐待・DV相談(市役所2階虐待防止センター)
午前8時30分～午後5時 ※土日・祝日を除く
(内線2535・2538・2539・2543) 直通☎23-6614
※児童、高齢者、障害者の各種虐待相談およびDV相談

介護

- 各地区包括支援センター ※()内は担当地区
中央(石巻・中央) ☎21-5171 河北(河北) ☎61-1252
稲井(稲井・住吉) ☎93-8166 雄勝(雄勝) ☎61-3732
蛇田(蛇田) ☎92-7355 河南(河南) ☎86-5501
山下(山下・釜・大街道) ☎96-2010 ものう(桃生) ☎76-5581
渡波(渡波・荻浜) ☎25-3771 北上(北上) ☎61-7023
湊(湊) ☎90-3146 牡鹿(牡鹿) ☎44-1652

2月 スポーツ・文化・催し

表記の見方

開 開館時間、利用時間

休 休館日、休業日

※スポーツ行事の中には入場料が必要なものもあります。

総合体育館 ☎95-8998		開 午前9時～午後9時(日曜・祝日は午後5時まで) 休 第4木曜日
2日(土)・3日(日) 午前9時	第37回コカ・コーライストジャパン杯フットサル大会	
9日(土) 午前8時30分	平成30年度第23回石巻地区ソフトテニスインドア大会(女子)	
10日(日) 午前9時	石巻地区空手道スポーツ少年団空手道交流大会	
11日(月・祝) 午前8時30分	平成30年度第23回石巻地区ソフトテニスインドア大会(男子)	
16日(土) 午前8時45分	石巻地区中学校選抜インドア大会(ソフトテニス)	
17日(日) 午前9時	第33回石巻新春オープン卓球大会	
23日(土) 午前9時	レディースCUP (バレーボール)	
24日(日) 午前9時	石巻地区バレーボール総合選手権大会	
19日(火)午前11時～ 20日(水)午後2時～ 22日(金)午後6時～	体組成測定	

総合運動公園 ☎22-9111 FAX22-9112	開 午前5時～午後9時 休 なし
-----------------------------------	-----------------------------------

今月は特に行事予定はございません

石巻中央公民館 ☎22-2970 FAX21-6050		開 午前9時～午後9時 休 なし
---------------------------------------	--	-----------------------------------

1日(金)・14日(木) 午前10時～正午	石巻市家庭教育支援チーム「いしっこクラブ(子育てサロン)」 内 容 1日 「節分」に関連した活動 14日 親子deリトミック ※どなたでも参加できます。飲み物持参でご参加ください。
24日(日) 午前9時30分～正午(受付開始午前9時)	子ども会大会 内 容 各子ども会の壁新聞の展示会と活動を紹介する発表会 子ども会で使えるゲームの練習 申込方法 壁新聞および参加者名簿を中央公民館まで持参してください。 ※参加者名簿はFAXでも可 申込期限 18日(月)

蛇田公民館 ☎95-0183	開 午前9時～午後9時 休 なし
-----------------------	-----------------------------------

9日(土)・10日(日) 午前10時～午後4時(10日は午後3時まで)	イベントタイトル：第61回蛇田公民館「作品展示会」 内 容 絵画・パッチワーク・陶芸・工芸・写真・書道・編み物・短歌などの作品を展示
-------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------

27日(水) 午前10時～午後1時	利用協講座「新・おとこの台所4」 講 師 石巻市食生活改善推進員連絡協議会石巻分会蛇田地区会会員 対 象 市内在住の男性 定 員 12人(先着) 料 金 600円(材料費) 持 ち 物 エプロン・三角きん 申込方法 19日(火)まで料金を添えて直接申し込みください。
-------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

稲井公民館 ☎22-4303	開 午前9時～午後9時30分 休 なし
-----------------------	--------------------------------------

8日(金) 午前10時～正午	一般教養講座「ハーバリウム教室」 講 師 東北電力㈱石巻営業所 ホームパル
15日(金) 午後1時30分～3時30分	稲井くらしの講座2月学習会「健康でいきいき生活」 講 師 石巻市稲井地域包括支援センター職員

渡波公民館 ☎24-0941	開 午前9時～午後9時30分 休 なし
-----------------------	--------------------------------------

3日(日) 午前10時	第47回渡波地区意見発表会 内 容 渡波・鹿妻地区に居住、勤務している方々による意見発表会
5日(火) 午後1時30分	女性教室「くらしの講座」学習会 内 容 健康講座
19日(火) 午後1時30分	高齢者教室「寿大学」学習会 内 容 わくわく健康体操教室
27日(水)・28日(木) 午前10時	一般教養講座「カラオケ教室」～歌って笑って健康!!～ 講 師 千葉 信行 内 容 基本的な技術を習得し、歌う楽しさを学びます。 対 象 2日間参加できる方定員 20人(抽選) 申込期限 21日(木)正午
3月3日(日) 午前10時～正午	利用協講座「手話を知ろう!!」 内 容 手話ソングや指文字など 定 員 15人(抽選) 申込期限 2月25日(月)

河北総合センター「ビッグバン」 ☎62-1120	開 午前9時～午後9時 休 月曜日 ※11日(月・祝)分は翌日休館 4日(月)は入試関係者のみ入館可
------------------------------------	------------------------------------------------------------------------

10日(日) 開会 午前9時	廣心館道場 寒中稽古交流大会 圃 廣心館道場 斉藤 ☎090-2959-1941
11日(月・祝) 開会 午前9時	第45回石巻室内陸上競技大会 圃 石巻市陸上競技協会 高橋 ☎96-3295
17日(日) 開宴 午後1時	サークル・カリブ 新春ダンスパーティー 料 金 1,000円 圃 サークル・カリブ ☎23-5674

トレーニング機器 使用講習会	
●総合体育館 ☎95-8998	5日(火)午後2時/7日(木)・21日(木)午後6時30分/19日(火)午前10時 ※各日定員20人(先着) ※電話または直接予約してください。 ※受け付けは開始15分前まで
●ビッグバン ☎62-1120	8日(金)・22日(金) 午後3時/午後7時 ※要電話予約
●遊楽館 ☎72-3561	10日(日)・20日(水) 正午/午後5時 ※要電話予約
●牡鹿交流センター ☎45-3618	利用時間 午前11時～午後7時 ※日曜日、休館日の前日は、午前10時～午後5時 随時受付(要電話予約)

図書館 ☎93-8635	開 午前10時～午後6時(水曜日は午後7時まで、日曜日は午後5時まで) 休 月曜日
------------------------	------------------------------------------------------------

毎週火曜日 午後3時30分～4時	紙芝居とお話の会 紙芝居・絵本・手遊びなどを一緒に楽しみましょう。
1日(金)・15日(金) 午前10時30分～11時	あかちゃんおはなし会 赤ちゃん絵本・わらべうた・手遊びなどで、親子一緒に楽しみましょう。 これからパパ・ママになる方もご参加ください。 おはなし会終了後から正午まで多目的室を開放します。
2日(土)・16日(土) 午前10時30分～11時	たのしいおはなし会 絵本・紙芝居・手遊びなどで、お話に親しみましょう。
12日(火) 午前10時～正午	読書会 今月の本「まるまるの穂」 西條 奈加 著 この作品を読んで、感想をおしゃべりしませんか。
14日(木) 午前10時～正午	絵本とおはなしの会勉強会 絵本の読み聞かせやストーリーテリング(お話の語り)と一緒に練習しませんか。
19日(火) 午前10時～正午	子どもの本を読む会 今月の本「村上康成の本」(『ライギョのきゅうしょく』、『さつまのおいも』ほか) 子どもの本を読む、大人のための読書会です。
17日(日) 午前10時30分～11時	定例おはなし会 ※河北分館(ビッグバン内図書室)

<出張図書館「えほんびより」の開催予定>
子育て支援センターなどに出張し、貸出券の発行や本の貸し出しを行っています。

5日(火) 午前11時～11時30分	わいわいサロン 河南子育て支援センター ※読み聞かせもあります。
6日(水) 午前10時30分～11時30分	あそびの広場 河北子育て支援センター ※読み聞かせもあります。
13日(水) 午前10時30分～11時30分	あそびの広場 渡波子育て支援センター ※読み聞かせもあります。
21日(木) 午前10時～11時30分	親子教室 なかよし保育園地域子育て支援センター ※読み聞かせもあります。

遊楽館 ☎72-3561	開 午前9時～午後9時 休 月曜日 ※11日(月・祝)分は翌日休館
------------------------	----------------------------------------------------

11日(月・祝) 開演 午後2時(開場 午後1時)	第3回建国記念の日を祝う奉祝式典 圃 赤間 ☎090-7073-4043
16日(土) 開演 午後1時30分(開場 午後1時)	石巻地区広域消防音楽隊第11回火の用心の音楽会 ※要整理券(先着) 圃 石巻地区広域行政事務組合消防本部 ☎95-7111
17日(日) 開演 午後1時	佐藤みちよ門下生ピアノ発表会 圃 佐藤 ☎93-2903
23日(土) 開演 午後1時(開場 午後0時30分)	神木優・神田山緑「二人会」 料 金 大人(高校生以上) 2,000円 子供(小学生以上) 1,000円 圃 神木優事務局 ☎info.yuhkamiki@gmail.com
24日(日) 開演 午後2時(開場 午後1時15分)	J A健康教室inかなん～笑う学ぼうで健康寿命百歳～ ※要予約(先着) 圃 JAいしのまき河南総合センター ☎72-3131

石巻健康センターあいプラザ・石巻 ☎95-8640 FAX95-8664	開 午前10時～午後9時(日・休講日は午後5時まで) 休 なし
------------------------------------------------	--------------------------------------------------

春!!無料!!『運動大相談会』を実施します
「病院でプールを勧められたけど、何をしたらいいかわからない」
「膝の痛みや腰の痛みが軽くなるような運動を教えてください」
など、運動に関する素朴な疑問について相談を受け付けます。
参加特典
・InBody測定 InBody測定結果と照らし合わせながら、自分の体をもっと知ろう
・健康クーポンをプレゼント!! 対象講座の中から2つ、無料体験できます。
申込開始 12日(火) ※要電話予約

【2月の休館日・休講日】 休館日：なし 休講日：なし

【館内修繕工事のお知らせ】 6日(水)まで、館内エレベーターが使用できません。

河南室内温水プール ☎72-3605	開 午前10時～午後9時(日・祝は午後5時まで) 休 休場日は遊楽館と同じ
------------------------------	--------------------------------------------------------

17日(日) 午前11時～正午	アクアウォーク 料 金 500円 ※初めての方は無料 定 員 5人(先着) 申込方法 電話または直接申し込みください。
-----------------	-------------------------------------------------------------------

にっこりサンパーク ☎67-2038または67-2712	開 午前9時～午後5時(電話予約があれば、午後9時まで) 休 月曜日 ※11日(月・祝)分は翌日休館日
----------------------------------------	----------------------------------------------------------------------

野球場・テニスコート:要電話予約

牡鹿交流センター屋内温水プール ☎45-3618	開 午前11時～午後7時 (日曜日、休館日の前日は、午前10時～午後5時) 休 月曜日 ※11日(月・祝)分は翌日休館日
------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------

機器点検のため、温水プールは1日(金)～28日(木)まで休業します。

2月の健康コーナー

【健康推進課】☎95-1111 【各総合支所保健福祉課】河北☎62-2117 雄勝☎57-2113
 河南☎72-2094 桃生☎76-2111 北上☎67-2301(北上保健センター内) 牡鹿☎45-2113

こころの体温計



❖相談(妊産婦・栄養・歯科相談は要予約)

相談名	とき	ところ	申・問
健康相談	月～金 (祝日を除く) 8:30～17:00	健康推進課	内線2425
育児相談			内線2423
こころの電話相談			内線2421 ☎94-9132
栄養相談	4日(月)	10:00～12:00	保健相談センター
歯科相談	18日(月)	13:00～15:00	内線2417
助産師による妊産婦相談	毎週火曜日	10:00～15:00 (要予約)	市役所2階授乳室またはベビースマイル 内線2422

❖心理カウンセラーなどによるこころの相談会(要予約)

不眠・不安感・ストレス・イライラ・依存症などこころの問題についての相談を行います。

とき	ところ	担当	申・問
7日(木) 13:00～15:15	市役所2階相談室	今野 廣子	健康推進課(内線2421) ☎94-9132
28日(木) 10:45～15:15			
7日(木) 13:30～17:00	河南母子健康センター	樋口 広思	河南総合支所 保健福祉課(内線272) ☎72-2094

❖東部保健福祉事務所(県合同庁舎内石巻保健所)(要予約)

相談・教室名	内容	とき	申・問
アルコール関連相談	アルコール関連問題(ギャンブル依存も)で困っている本人や家族の専門相談	15日(金) 10:00～14:00 14:15～15:15	☎95-1431
アルコール家族教室	アルコール関連問題を抱えた家族を対象にした教室		
思春期・引きこもり相談	心の問題についての専門相談	19日(火) 13:00～17:00	

❖定定型からだこころのケアサロン「からこころ」

とき 26日(火)午前10時30分～午後3時
 ミニ勉強会 午後1時30分～3時
 「発達障害について」
 ところ 河南母子健康センター
 専門のスタッフに体やこころに関する相談ができます。どなたでも参加できます。
 スタッフ からこころステーション心のケア相談員(医師・看護師・心理士・精神保健福祉士など)
 ☎ 河南総合支所保健福祉課 ☎72-2094(内線272)

❖傾聴ボランティアによるカフェ

サロン♡さくら	
とき	ところ
1日(金)・15日(金) 10:00～12:00	仮設大橋団地集会所
25日(月) 10:00～12:00	鹿妻南コミュニティハウス(鹿妻南二丁目6-25)
14日(木) 10:00～11:30	市営筒場復興住宅集会所
28日(木) 10:00～11:30	寿楽荘(日和が丘一丁目1-1)

※悪天候等の事情により中止する場合があります。
 ※初めての方もご参加ください。
 ☎ 健康推進課 ☎94-9132

蛇田お茶っこサロン	
とき	ところ
13日(水) 10:00～12:00	新蛇田第1集会所(新立野復興住宅)

☎ 健康推進課 ☎94-9132

❖からこころ相談ダイヤル:心の無料電話相談

☎ 0120-322-016 (午前10時～午後4時)
 担当:震災こころのケア・ネットワークみやぎ
 ※留守番電話対応になる場合もあります。

❖仙台いのちの電話

☎ 022-718-4343 (24時間年中無休)
 ・毎月10日「自殺予防いのちの電話」
 ☎ 0120-783-556 (午前8時～翌朝8時)

❖わかちあいの会:大切な方を亡くした方が話せる場所です。

とき 16日(土) 午後2時～4時30分
 ところ 石巻レインボーハウス(中里二丁目2-3)
 ☎ 仙台グリーンケア研究会 ☎070-5548-2186

❖つむぎの会:さまざまな形で子供を亡くした親の集いです。

とき 24日(日) 午後1時
 ところ 保健相談センター
 ☎ 「つむぎの会」 ☎090-8614-5466

❖たんぼぼの会:自死で家族を亡くされた方の集いです。

とき 10日(日) 午後1時30分
 ところ 保健相談センター
 ☎ 「たんぼぼの会」 ☎090-5835-0017 (田中)

問 健康推進課 ☎94-9132

石巻地区 骨粗しょう症検診

対象 40・45・50・55・60・65・70歳の女性

※対象年齢は平成31年3月31日現在を基準としています。

実施期間 3月1日(金)～16日(土)(日曜日を除く)

※3月2日(土)・16日(土)は午前中のみ、9日(土)は実施しません。

検診会場 保健相談センター

申し込みした方に、検診票を2月下旬に送付しますので確認の上、受診してください。

対象者で申し込みをしていない方は、ご連絡ください。

☎ 健康推進課(内線2414)

第17回市立病院健康講座

「なるほど健康塾」

病気や医療について知識を深め、健康増進・維持に役立てていただけるよう健康講座を開催しています。申し込み不要です。

とき 21日(木) 午後1時～2時

ところ 市立病院3階講堂

テーマ あなたの動悸は大丈夫? ～不整脈と感じたら～

講師 市立病院 内科医長

☎ 市立病院病院総務課 ☎25-5555

“がん”について語ろう

がんになり抱える悩み・不安について、一緒にお話ししましょう。ご家族の方もぜひご参加ください。

対象	とき	内容	ところ	料金
①がん体験者とご家族、地域の皆さん	2日(土) 13:30～14:30	●茶話会 ○講習会 臨床美術体験 「オイルパステルを使って楽しもう」	石巻レインボーハウス(中里二丁目2-3)	100円
	14:30～15:30	○交流会		
②がんの種類問わず	23日(土) 13:30～15:30	○がんについて、人生についてさまざまな事を皆さんで語り合います。	ここひろ(蛇田字中塚5-8)	200円

☎ ①マンマの会パセリ(石巻乳がん体験者の会) 菅原 ☎070-5320-5538

☎ ②がん哲学外来 日和山カフェ代表 佐藤 ☎080-5742-4225 (月～金曜日 18:00～20:00)
 健康推進課(内線2415)

❖乳幼児の検診・相談

対象地区	健診・教室名	対象	実施日	受付時間	会場
石巻	3～4カ月児健診	H30年10月生まれ	8日(金)・19日(火)・27日(水)	12:30～12:45	保健相談センター
	1歳児よちよち相談	H30年1月生まれ	4日(月)・12日(火)・25日(月)	9:15～9:30	
	1歳6カ月児健診	H29年6月生まれ	7日(木)・15日(金)・26日(火)	12:30～12:45	
	2歳児歯科健診	H28年7月生まれ	6日(水)・13日(水)・22日(金)	12:30～12:45	
	3歳児健診	H27年8月生まれ	5日(火)・14日(木)・20日(水)	12:30～12:45	
河北雄勝北上	1歳児よちよち相談	H30年1月～2月生まれ	27日(水)	9:30～9:45	河北総合センター「ビッグバン」
	3歳児健診	H27年7月～8月生まれ	20日(水)	12:30～12:45	
	3～4カ月児健診	H30年10月生まれ	22日(金)	12:45～13:00	
河南桃生	1歳児よちよち相談	H30年1月・2月生まれ	5日(火)	9:30～9:45	河南母子健康センター
	1歳6カ月児健診	H29年6月・7月生まれ	14日(木)	12:30～12:45	
	2歳児歯科健診	H28年7月・8月生まれ	19日(火)	12:30～12:45	
	3歳児健診	H27年8月生まれ	21日(木)	12:30～12:45	
	3～4カ月児健診	H30年10月生まれ	27日(水)	12:30～12:45	
牡鹿	1歳6カ月児健診	H29年6月生まれ	26日(火)	12:30～12:45	保健相談センター
	3歳児健診	H27年8月生まれ	20日(水)	12:30～12:45	

❖各種教室・講演会

教室名	内容	とき	ところ	申・問
もぐもぐ育児教室(石巻地区)	対象 5～7カ月児の保護者の方 内容 離乳食の進め方、生活リズムや発達のお話、保護者同士の交流など 定員 15組程度(要予約)	20日(水) 13:15～13:30	保健相談センター	健康推進課(内線2428)
もぐもぐ育児教室(河北・雄勝・北上地区)		28日(木) 13:00～13:15	河北総合センター「ビッグバン」	各総合支所保健福祉課
もぐもぐ育児教室(河南・桃生地区)		5日(火) 13:00～13:15	河南母子健康センター	河南総合支所保健福祉課(内線275)
みんなの楽しくダンベルクラブ	「かなん楽しくニギニギ隊」と一緒に、筋力アップや基礎代謝量を上げる玄米ダンベル体操で健康づくりをしませんか。どなたでも参加できます。	26日(火) 9:30～11:00	遊楽館アリーナ	河南総合支所保健福祉課(内線271)

愛の献血

とき・ところ

3日(日)	㈱カワチ薬品石巻西店	午前10時～11時45分 午後1時～4時30分
23日(土)	イオンモール石巻	

☎ 健康推進課(内線2418)

糖尿病教室

糖尿病について、楽しく理解を深め、患者、家族、病院スタッフと親睦を深めましょう。どこの病院に通院されている方でも参加できます。

対象	とき	内容	ところ	定員
患者 家族	23日(土) 午前9時45分～11時30分	「みんなで糖尿病を話しましょう31年春」 ・インスリン療法について(医師) ・カレンダー注射について(看護師) ・経口血糖降下剤とは(臨床検査技師) ・低血糖対策について話し合い	石巻赤十字病院 災害研修センター講堂	50人



申込期限 15日(金)
 申・問 石巻赤十字病院 ☎21-7220 (午前9時～午後5時)

【石巻地区】乳がん検診の夕方検診を実施します

対象 30歳代・40歳以上(偶数年齢)の女性
 とき 7日(木)・13日(水) 午後4時30分～6時30分
 ところ 保健相談センター ※要電話予約
 検診票をお持ちの方
 乳がん検診日時変更専用ダイヤル(☎24-8383)で申し込みください。
 検診票をお持ちでない方
 検診票を準備しますので、ご連絡ください。
 ※対象年齢は平成31年3月31日を基準としています。
 申・問 健康推進課(内線2427)

【牡鹿地区】レディース検診(子宮頸がん検診・乳がん検診)

申し込みをした方に、検診票を送付しますので、ご確認ください。
 また、各検診の対象者で、追加申し込みを希望する方はご連絡ください。

	対象	自己負担金	とき	ところ
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	2,000円	26日(火)・ 27日(水)	牡鹿保健福祉 センター (清優館)
乳がん検診	・超音波 30歳代の女性(毎年) ・マンモグラフィ 40歳以上の女性 (偶数年齢)	30～39歳 : 500円 40歳以上 : 1,000円		

※次のいずれかに該当する方の自己負担金は「無料」です。

- 手続きの必要のない方
 - ・70歳以上の方(昭和24年3月31日以前に生まれた方)
 - ・65歳～69歳で後期高齢者医療制度に加入している方
 - ・子宮頸がん検診・乳がん検診の無料クーポン券をお持ちの方
(紛失などの場合、事前に再発行の手続きが必要ですのでご連絡ください)
 - 事前に手続きの必要な方(受診日前日までに免除申請手続きが必要です)
 - ・生活保護世帯の方・市民税の非課税世帯の方(家族全員が非課税) ※要電話予約
- ※対象年齢は、平成31年3月31日を基準としています。
 問 牡鹿総合支所保健福祉課 ☎45-2113 (内線606)

【石巻地区】乳がん検診が終了します

乳がん検診は22日(金)に終了します。まだ受診していない方は早めに受診しましょう。
 ところ 保健相談センター
 対象 30歳代・40歳以上(偶数年齢)の女性
 ※要電話予約
 ※対象年齢は平成31年3月31日時点です。
 検診票をお持ちの方で、検診日時を変更する場合
 日時変更専用ダイヤル(☎24-8383)に連絡ください。
 検診票をお持ちでない方
 検診票を準備しますので、問い合わせください。
 申・問 健康推進課(内線2427)

市立病院のご案内

診療時間(休診日 土日・祝日・年末年始)

内科・外科・整形外科	
受付時間	初診 午前8時～11時 再診 午前8時～11時30分
診療開始	午前9時
眼科・皮膚科	
受付時間	午前8時～11時
診療開始	午前9時
耳鼻咽喉科	
受付時間	午後0時30分～3時
診療開始	午後1時

診療日

診療科	月	火	水	木	金
内科	○	○	○	○	○
外科	○	○	○	○	○
整形外科	○	手術日	手術日	○	○
眼科	-	-	○	-	○
耳鼻咽喉科	○	-	-	○	○
皮膚科	○	-	-	-	-

※ 整形外科のみ紹介状と事前に予約が必要です。
 ※ 耳鼻咽喉科のみ、午後の受付・診療です。

問 市立病院 ☎25-5555

夜間急患センターの診療時間

小児科	
曜日	診療時間
月～金曜日	午後7時～10時
土曜日	午後6時～翌朝7時
日曜日・休日	午後6時～翌朝6時
内科・外科	
曜日	診療時間
月～金曜日	午後6時～翌朝7時
土曜日	
日曜日・休日	

所在地 蛇田字西道下71(石巻赤十字病院敷地内)
 ※駐車場は、石巻赤十字病院駐車場をご利用ください。
 問 夜間急患センター ☎94-5111

2月の休日等救急当番医

◇担当医は変更になることがあります。
 各医療機関に確認の上、受診してください。

※診療時間は、午前9時～午後5時となります。
 ※担当医や受付終了時間、昼休み時間については、各医療機関に確認の上、受診してください。
 ※下表に記載のない外科、産婦人科の対応については当日、市役所(☎95-1111)まで問い合わせください。



日付(曜日)	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
3日(日)	内科	高橋消化器内科(千石町)	95-1621
	小児科	夜間急患センター(石巻赤十字病院敷地内)	94-5111
10日(日)	内科	いしのまき矢吹クリニック(大橋三丁目)	21-6117
	小児科	夜間急患センター(石巻赤十字病院敷地内)	94-5111
	外科	二宮外科クリニック(不動町一丁目)	22-0202
	産婦人科	あべクリニック産科婦人科(大街道西二丁目)	22-3322

日付(曜日)	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
11日(月・祝)	内科	古山内科・循環器科(元倉一丁目)	23-0221
	小児科	あいかわ小児クリニック(丸井戸三丁目)	92-8805
	産婦人科	齋藤産婦人科医院(中央三丁目)	22-0707
17日(日)	内科	いしづか内科クリニック(恵み野五丁目)	92-7311
	小児科	夜間急患センター(石巻赤十字病院敷地内)	94-5111
24日(日)	内科	茜平クリニック(茜平二丁目)	98-5108
	小児科	中山こどもクリニック(中里三丁目)	95-4121
	外科	佐藤整形外科医院(中央一丁目)	95-1755

日	曜	石巻市 河北地区	東松島市 矢本地区	歯科
3日	(日)	石巻ロイヤル病院(内科のみ)(広瀬) 73-5888	永沼ハートクリニック(赤井) 82-6680	千葉歯科クリニック(蛇田字新塚寺) 94-1771
10日	(日)	佐々木医院(和瀬) 72-3122	伊東胃腸科内科(赤井) 82-6666	二宮歯科医院(大街道南一丁目) 22-5623
11日	(月・祝)	中川内科外科医院(前谷地) 72-2123	かしわや内科クリニック(小松) 83-2003	いしのまきグリーン歯科(南中里三丁目) 23-2266
17日	(日)	栗原医院(桃生町寺崎) 76-4170	うつみレディースクリニック(赤井) 84-2868	塚本歯科医院(渡波町) 97-3338
24日	(日)	簡野医院(鹿又) 74-2244	鳴瀬中央医院(牛網) 87-3853	沼倉歯科医院(鑄銭場) 93-8622

石巻歯科医師会
休日診療所
(中里三丁目)
94-8223

2月の子育て支援コーナー

行事内容や申し込み方法など、詳しくは各支援センターに問い合わせください。またはホームページをご覧ください。

一発検索
支援センター



子育てメール相談



子育て支援センターは
・費用無料(イベントによって参加費あり)・申し込み不要(要予約イベントもあり)
・利用年齢(0歳児～就学前)・電話相談、来所相談ができます。
・詳しくは各子育て支援センターのHPをご覧ください。

湊子育て支援センター

団・園 みなと荘内 ☎94-2366・FAX22-4665

- ★わくわく広場 午前9時30分～11時30分
月曜日…4日・18日(成長測定)・25日
水曜日…6日・13日・20日(歯科衛生士講話「母と子の歯科教室」)
27日
金曜日…1日・8日・15日(みんなと遊ぼうの日)・22日
- ★はいはい広場 14日(木) ……午前9時30分～11時
- ★よちよち広場 5日(火)・19日(火) …午前9時30分～11時

渡波子育て支援センター てんとうむし

団・園 渡波保育所内 ☎25-0567・FAX24-0668

- ★6日(水) 歯科衛生士による子育て講座
- ★13日(水) 図書館「えほんびより」
- ★15日(金) メイクアップ講座
- ★18日(月) 保育所と合同避難訓練
- ★25日(月) 成長測定&ミニ講話
- ★4日(月)・20日(水) いろんな遊び大集合!!
- ★自由開放 8日(金)・22日(金)
- ★あそびの広場 月・水・金曜日 午前9時30分～11時30分
- ★子育て相談(電話・来所) 月～金曜日 午前9時～午後4時
- ★子育てサークル支援 火曜日 午前9時～11時30分

釜子育て支援センターあおぞら

団・園 釜保育所内 ☎24-6113

- ★月齢ごとの親子ふれあい日 午前10時～11時30分
・ねんね・寝返り 7日(木)・21日(木)
・よちよち・はいはい 14日(木)・28日(木)
・1歳6カ月～2歳6カ月 5日(火)・19日(火)
・2歳6カ月以上 12日(火)・26日(火)
・みんなであそぼう 6日(水)・20日(水)・27日(水)
- ★育児講座
・4日(月) 助産師による成長測定
- ★あそび場自由開放 午前10時～午後3時
1日(金)・8日(金)・15日(金)・18日(月)・22日(金)・25日(月)

にじいろひろば

団・園 NPO法人にじいろクレヨン ☎070-1142-9332

- ★自由開放 火・水・金曜日(祝日休み) 午前10時～午後3時

なかよし保育園地域子育て支援センター

団・園 なかよし保育園内 ☎96-4551・FAX22-9881

- ★すくすく赤ちゃん ・ネンネ・寝返り 5日(火)・19日(火)
・ヨチヨチ・ハイハイ 12日(火)・26日(火)
- ★親子教室 ・1歳6カ月～2歳6カ月 14日(木)・28日(木)
・2歳6カ月以上 7日(木)・21日(木)
- ★ツインズデーと孫育てひろば 8日(金)・22日(金)
- ★たまごひよこサロン 18日(月)
- ★ベビーマッサージ 4日(月)
- ★講座 ・JA親子クッキング「飾り巻き寿司」 2日(土)
・育児講座「歯磨き教室」 15日(金)
・子育てふれあいサロン「親子クッキング」 25日(月)
- ★自由開放 1日(金)

河南子育て支援センターパプラ

団・園 河南農村環境改善センター2階 ☎・FAX72-4670

- ★わいわいサロン 午前9時30分～11時30分
(お弁当食べる方は午後0時30分まで)
・0～1歳親子 5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)
・2歳以上親子 7日(木)・21日(木)・28日(木)
・保健師、栄養士による相談日 7日(木)
- ★自由開放
・4日(月) 午前9時～午後3時
・木曜日 正午～午後3時(14日を除く)
- ★スクエア子育てひろば「親子わいわいクッキング」
14日(木) 午前10時～正午

河北子育て支援センター

団・園 飯野川保育所内 ☎61-1601・FAX62-2359

- ★あそびのひろば 午前10時～11時30分
・0歳～1歳親子 7日(木)・14日(木)・21日(木)・28日(木)
・2歳以上親子 6日(水)・13日(水)・20日(水)
・ひろば開放 4日(月)・18日(月)・25日(月)
- 《主な行事》
4日(月) 保健師来所日 ～身体測定等を行います～
6日(水) えほんびより
12日(火) リトミック教室
18日(月) ひだまりの会による読み聞かせ
27日(水) ひなまつり会

マタニティ・子育てひろば『スマイル』

団・園 NPO法人 ベビースマイル石巻 ☎98-5322

- ★自由開放 月～金曜日、第1・第3土曜日 午前10時～午後3時
はじめまして会(2回セット) 10時30分
・7日(木) 他己紹介&木のおもちゃ作り
・14日(木) スクラップブック作り

桃生子育て支援センター「キッズホーム」

団・園 バイオ研修センター内 ☎76-4521

- ★あそびの広場 午前9時30分～11時30分
・0～1歳親子 7日(木)・14日(木)・21日(木)・28日(木)
・2歳以上親子 6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水)
・サークル活動 4日(月)・8日(金)・18日(月)・22日(金)
- ★自由開放 上記以外の日 午前9時30分～11時30分(祝日を除く)
- ★どんぐり子育て広場「おたのしみ会」
とき 19日(火) 午前10時～11時30分
ところ 桃生保健センター

北上子育て支援センター

団・園 相川保育所内 ☎66-2177・FAX61-2008

- ★あそびのひろば 午前9時30分～11時30分
とき 4日(月) <歯みがき教室>・8日(金) <自由あそび>
18日(月)・22日(金) <自由あそび>・25日(月)
27日(水) <ひなまつり会>
- ★ひまわりキッズ 午前10時～11時30分
とき 6日(水)・13日(水) <保健指導>・20日(水)
ところ 北上保健センター

雄勝子育て支援センター

団・園 雄勝保育所内 ☎25-6331

- ★キッズ広場 火・水・木曜日 午前9時30分～11時30分
- 《主な行事》
・ダンベル体操 火曜日
・26日(火) 保健師来所日
身体測定とお話「母自身のセルフケアについて」
- ★自由開放 午前9時30分～11時30分
とき 月・金曜日

牡鹿子育て支援センター

団・園 牡鹿保健福祉センター清優館内 ☎45-2197

- ★ぐんぐんすくすく 午前9時～11時30分
とき 6日(水)・13日(水)・19日(火)
- ★自由開放 午前9時～11時30分
とき 月・金曜日(祝日を除く)

子どもセンターらいつ(児童館)

団・園 子どもセンターらいつ ☎23-1080

URL <http://ishinomaki-cc.jp/>

- ★Mカフェ 月曜日(祝日を除く) 午前10時～午後1時
- ★パパ講座「パパとあそぼう」 17日(日)
0～2歳 午前10時30分～11時10分
未就学児 午前11時20分～正午
- ★自由開放 午前9時30分～午後7時
※休館日 7日(木)・11日(月)・祝日・21日(木)



助産師による妊産婦相談

妊娠中の事、育児について、心配な事はありませんか?
助産師が個別に相談に応じます!

対象 市に住所を有する妊婦・産婦(産前産後を通して2回まで)
とき 火曜日(祝日を除く) 午前10時～午後3時 ※要予約
ところ 第1・第3火曜日 市役所2階授乳室
第2・第4火曜日 ベビースマイル石巻
団・園 健康推進課(内線2422)



子育て支援センター 駅伝

釜子育て支援センターあおぞら 団・園 釜保育所内 ☎24-6113

◎広々とした室内で親子ゆったりと遊んでいます。



2歳前後の子ども達が大好きなおままごと



ファスナーを使ったおもちゃは1歳の子たちに大人気!!



0歳から転がして遊べるペットボトルのおもちゃ



親子の健康もサポート

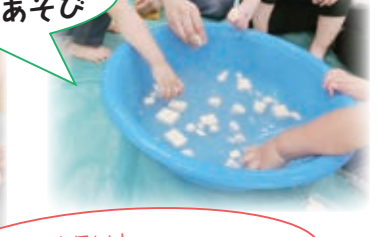
◎年齢ごとの親子ふれあい日



よちよち・はいはい 砂場あそび



1歳6カ月～2歳6カ月 高野豆腐を使ったあそび



2歳6カ月以上 スライム・片栗粉あそび

利用者さんへインタビュー



利用してみてくださいか?

- ♥ 蜂谷美貴さん(母)と太風ちゃん(1歳)(写真左)
先生方がとても親切で色々な遊びをしてくれて、とても楽しい時間を過ごさせてもらっています。
- ♥ 山田亜希美さん(母)と珠夢ちゃん(11カ月)(写真右)
生後3カ月から利用しています。同じ子育て中のお母さんや支援センターの先生と色々な話ができて、親子ともどもリフレッシュしています。毎月楽しんでいます。



入賞者全員で記念撮影



共に助け合い、災害から地域と人を守ろう

学校防災「合言葉」コンクール 小・中学生13人を表彰



最優秀賞を受け取る馬場さん

市教育委員会が主催した第6回学校防災「合言葉」コンクールの優秀作品表彰式が12月10日、市役所で行われ、「こえがけは、いのちを守るたすけあい」で最優秀賞となった前谷地小学校3年の馬場祐杏さんら小・中学生13人を表彰しました。最優秀賞をはじめ、優秀賞2人、優良賞2人、佳作8人に亀山紘市長、境直彦教育長らが表彰状を手渡しました。亀山市長は「皆さん一人一人が地域の一員として、防災に協力してという強い気持ちが伝わってきます」と称賛しました。コンクールには、市内の全小・中学校と市桜坂高から計2693点の応募がありました。入賞作品は市報に随時掲載するほか、さまざまな場面を活用し、市民の防災意識の高揚に役立てることにしています。

佳作		優良	優秀	最優秀	賞
「津波」だと 呼び掛け避難 高台へ	避難所へ 隣の家は 逃げたかな	逃げ遅れ 一人もいない わたしの地域	逃げ遅れ 一人もいない わたしの地域	逃げ遅れ 一人もいない わたしの地域	逃げ遅れ 一人もいない わたしの地域
大きな声で 避難の指示を 自分のために みんなのために	逃げたかな	災害で 大声出して すぐ避難 あなたは地域の 救世主	逃げ遅れ 一人もいない わたしの地域	逃げ遅れ 一人もいない わたしの地域	逃げ遅れ 一人もいない わたしの地域
「おぼちゃんも！」 みんなで行くべ！ 避難場所	逃げたかな	逃げ遅れ 一人もいない わたしの地域	逃げ遅れ 一人もいない わたしの地域	逃げ遅れ 一人もいない わたしの地域	逃げ遅れ 一人もいない わたしの地域
阿部 伊織(あべ いおり)	遠藤 虹(えんどう こう)	阿部 夢月(あべ むつき)	黒木 綾香(くろぎ あやか)	鈴木 瑛斗(すずき あきと)	加藤 望桃(かとう のぞみ)
男	女	女	女	男	女
北上中学校	石巻中学校	鹿又小学校	住吉中学校	貞山小学校	河南東中学校
2	3	6	3	1	2
馬場 祐杏(まば ゆあ)	齋藤 友心(さいとう ゆうしん)	高橋 海羽(たかはし みう)	安住 優希(あずみ ゆき)	千葉 柊人(ちば しゅうと)	高橋 美心(たかはし みみ)
女	男	女	女	男	女
前谷地小学校	和瀨小学校	向陽小学校	万石浦小学校	稲井小学校	稲井小学校
3	1	4	1	6	3

学校安全推進課(内線5082)

石巻市のNPOについて

第2回

このコーナーでの「NPO」とは、NPO法人のみならず、公益活動を行う社団法人、財団法人、ボランティアなどの任意団体も含まれます。

NPO 団体は、社会や地域の課題を解決するため、それぞれの分野(まちの活性化、子育て支援、社会福祉など)で活動しています。各々の団体は特定の課題に対する専門性があり、ボランティアの協力や官民の助成金などを活用しながら、スピード感をもって課題に対応しています。

なるほど。じゃ、石巻ではどんな団体が活躍しているのか教えてよ。



「市民公益活動団体」として市に登録している団体数は156あり(H30.12月現在)、それぞれが特質的な活動をしているよ。ここでは東日本大震災をキーワードに、被災者支援で立ち上げた団体と震災前から活動している団体の活動例を紹介しよう。



交通弱者を支援しているNPO

震災直後
県外から福祉車両を持ち込み、移動手段を失った人や障がいのある方への支援を行う。

現在
高齢者や障がいのある方の移動を支援。複合的な課題を抱える利用者には、見守りや福祉機関への繋ぎの役割を果たしている。

東日本大震災

津波被害で多くの市民が車を失う(約6万台)

カーシェアリングを通じて人とつながりを作るNPO

震災直後
企業に車の寄付を募り、被災者に車を共同で使ってもらうカーシェアリングを、仮設住宅で行う。

現在
復興住宅や移動に課題のある地域などでカーシェアリングを介したサークル活動の仕組みを作り、コミュニティ形成に携わっている。

震災復旧から地域課題解決へ

障がい児を支援するNPO

震災を経て、活動の必要性を再認識

震災前
「どんなに重い障がいがあっても、地域でみんなと一緒に暮らせること」を目的に、18年前に設立。

震災後
活動拠点が被災し会の解散も考えたが、避難所での障がい児受け入れに地域差があることを知り、地域で障がい児と共生することの大切さを改めて実感し、活動を継続している。

震災を伝えるNPO

震災を経て、新たな取り組みへ

震災前
観光ボランティアガイドの団体として22年前に設立。

震災後
観光どころではなく休会も考えたが、多くの方から「被災地を案内してほしい」との要望を受け、防災意識を高め命を大切にもらう目的で、震災を伝えるガイドを始めた。現在は観光案内も再開している。

石巻のNPOは震災の影響もあり、成り立ちも活動もさまざまなんだね。もっとよく知りたいので、来月もよろしくね!



地域協働課(内線4237)

みんなのた場

サークル仲間 ①⑤ 心重ねてハーモニー 癒やしのお響きで61年

石巻市民合唱団

結成は昭和33年2月。今月で発足してからちょうど61年になりました。昭和34年3月に、初めての演奏会を開催し、その後は秋に年1回の定期演奏会の開催を継続しています。

最近、取り組んでいる作品は星野富弘作詞、杉本龍之作曲の「ひと粒の種のように」の混声合唱組曲。1月11日の練習では、同組曲以外にも、年頭ということでも「一月一日」を歌いました。季節や、その時々々の話題に合わせた曲を歌うことで、練習にメリハリを与えています。

さらに、この日は震災の翌年に石巻専修大と石巻市女高が募集した復興応援詩コンテストでゴールド賞に選ばれた作品「ことば」にメロディーを付けた曲を練習しました。新田昭夫代表の指揮で何度も練習し、ハーモニーに磨きを掛けていきます。締めくくりには同合唱団の定番曲の「さようなら」を新田代表も加わり、全員で歌いました。



新田代表の指揮に合わせて練習を繰り返す



結成61年を迎え、張り切るメンバー

文化財 たんぽう ⑩⑤

遠藤家住宅

気仙大工の技法、随所に

生涯学習課

平成30年11月16日、文部科学省文化審議会が市北村の遠藤家住宅を国の登録有形文化財(建造物)として登録を答申しました。遠藤家住宅敷地内には主屋の他、四つの付属屋があります。その中で主屋と土蔵が登録の対象です。

遠藤家は古くは葛西氏の家臣で、慶長年間に北村で帰農し、江戸期には肝入、明治期には村長を務めるなど、地域に貢献してきました。遠藤家住宅主屋と土蔵は棟札によると、共に明治29年の建築、棟梁は岩手県気仙地方の大工集団、気仙大工の黄川田善治となって

造られています。黒地の鉢巻の上に漆喰白抜きマユガキと唐草模様は施され、ここにも気仙大工の技法が見られます。このように気仙大工の技術の特徴を顕著に有していること、棟札が残っており、建築年代や棟梁の名前が判明していることで、歴史的価値が高いとの評価を受け、官報告示を経て正式に登録される予定です。(平成31年1月現在)



遠藤家住宅主屋



遠藤家住宅土蔵



阿部澄子さんの100歳(大浜)

阿部澄子さんは大正7年12月2日、北海道神恵内村で秋山政治・ハツ夫妻の長女として生まれました。20歳ころ、父の古里の旧雄勝町に家族で移住。22歳の時に、阿部四郎兵衛さんと結婚し、5男を授かりました。

夫の仕事の関係で東京に住んだ後、雄勝町大浜でノリ、ワカメの養殖に夫婦で取り組みました。養殖の傍らには畑を耕すなどして家計を支え、子どもたちを育てました。現在は孫10人、ひ孫が6人います。

夫亡き後も、家族とともに大浜で暮らしていましたが、震災で自宅が流失し、仮設住宅での生活を経験するなどの苦労も味わいました。2年前からは、河北地区のサービスタ付き高齢者住宅で、雄勝地区出身の人た



ちと触れ合い、穏やかな生活を送っています。趣味は読書。歴史小説が好きで、毎日欠かさず本を開いています。耳はやや遠くなりましたが、問い掛けには、はつらつと応じます。健康のもう一つの秘訣は何でも食べること。特に野菜は好物で、旬の味を楽しみにしています。



<ふるさとのめぐみを味わおう>

広瀬小学校では、「学校田」で地域の方々の指導を受けながら、もち米を栽培しています。春の田植えから夏の生育調査、秋の稲刈り、脱穀まで一年かけて収穫したお米は深谷サークルの「お正月教室」での餅つきに使い、児童はもちろん、保護者や地域の方々と一緒に、ふるさとのめぐみとしておいしく味わいました。

図 学校教育課(内線5029)

12 22・23 牡鹿 旬の魚が勢ぞろい、格安で販売

牡鹿半島はまっこ市



Topic of town まちの話題



牡鹿地区で水揚げした海産物を格安提供する「第6回牡鹿半島はまっこ市」が12月22、23の両日、牡鹿公民館跡地で開かれました。金華山周辺の定置網で取れた新鮮なタラやヒラメなどを来場者が落札する競り市は、熱気に包まれました。バケツいっぱい魚の豪快詰め合わせ販売、ノリやカキなどが入った「はまっこ汁」の試食などもあり、磯の香りを満喫したイベントとなりました。

1 6 河北 無火災へ誓い新たに一齐放水

石巻市消防団出初式

「石巻市消防団出初式」が1月6日、河北総合センターと隣接する旧北上川河川敷でありました。式典は無火災を祈る黙とうで始まり、あいさつで松川恵洋地区団長は「自分たちの地区は自分たちで守るという決意を持ち精進してほしい」と述べました。功労者表彰の後、河川敷で観閲式と小型ポンプ積載車による一齐放水を行い、無火災・無災害への願いを新たにしました。



1 1・2 石巻 餅つき、たこ揚げで初春祝う

マンガタンお正月

石ノ森萬画館で1月1、2の両日、「マンガタンお正月」が開かれました。穏やかな初春を迎え、餅つき大会やたこ揚げに多くの家族連れが参加しました。餅つき大会では、子どもたちが保護者らと一緒にきねでつき、ごまときな粉餅にして来場者に振る舞われました。1,000円～1万円の福袋も販売され、縁起物を求める人の笑顔が広がりました。



12 5 河南 ピリッと引き締め 運転を

交通安全からしまき作戦

石巻地区交通安全協会河南支部と女性部は12月5日、前谷地のホームセンター駐車場の特産品のからし巻きをドライバーに配布し、安全運転を呼び掛ける「からしまき作戦」を繰り広げました。圧雪や凍結で滑りやすい冬場の運転は油断禁物です。ハンドルを握る時は「ピリッとした気持ちで」との願いを込め、ドライバーに無事故を訴えました。



12 4 雄勝 子どもたちが笑顔を届ける

特養「雄心苑」を慰問

雄勝保育所の子どもたち10人が12月4日、特別養護老人ホーム「雄心苑」を訪問しました。今年度2回目の訪問で、施設利用者たちを前に「どんぐりころころ」「やきいもグーチーパー」の歌をはじめ、「きらきらぼし」のハンドベル演奏や、フラダンスなどのお遊戯を披露しました。発表の後には子どもたちが手作りした大きなクリスマスリースをプレゼントし、肩たたきや握手で利用者たちと触れ合いました。



12 28 北上 正月は地元の海と山の幸で

にっこり歳の市

正月用の食材などを集めた「にっこり歳の市」が12月28日、石巻・川のビジターセンターと北上観光物産交流センターの駐車場で開かれました。北上地区や、隣接する南三陸町などから20店が軒を並べ、特産の塩蔵ワカメや生きアワビ、タコのほか、野菜などが販売されました。地元の女川法印神楽も披露され、多くの買い物客は楽しみながら店を巡っていました。



12 2 桃生 はねこ踊りに股旅、カラオケ

桃生地区芸能祭

桃生地区芸能祭が12月2日に桃生公民館で行われました。参加した32組の有志団体は、この日のために、はねこ踊りや股旅、楽器演奏、カラオケなど、それぞれの特技を熱心に練習してきました。当日は練習の成果が十分に発揮され、出し物が発表されるたびに大いに盛り上がりました。最後に大抽選会も行われ、会場に笑顔があふれました。



Jアラートの全国一斉訓練を 2月20日に実施します

Jアラートを用いた全国一斉の情報伝達訓練が2月20日(水)午前11時ごろに行われます。防災行政無線、戸別受信機、防災ラジオからテスト音声がかかります。実際の災害と間違わないようご注意ください。

※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時に伝えるシステムです。



☎ 危機対策課
(内線4317)

復興住宅の一般募集を開始します

東日本大震災で被災し住宅を失った方向けに整備した復興住宅に退去や再建意向の変化によって空戸が生じていることから、一般入居者の募集を3月から行います。

重要

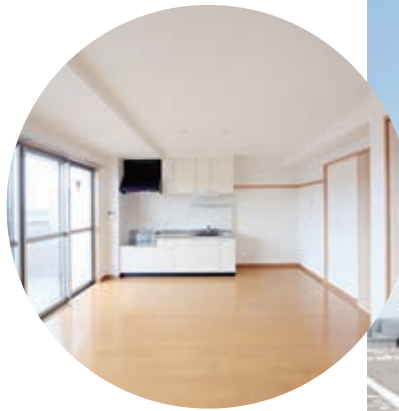
- ・申し込み時点で申込世帯の中に市税などの滞納がある方がいる場合または暴力団員がいる場合は申し込みできません。
- ・ペットの飼育は禁止です。
- ・一般募集においては、収入基準を満たす必要があります。また、東日本大震災特別家賃低減事業の措置は受けられません。
- ・家賃、駐車場使用料のほか、共益費(管理費)の負担があります。金額などはその住宅ごとに異なります。

※詳しくは、市のホームページをご覧ください。

☎ 宮城県住宅供給公社 東部管理事務所(中里七丁目1-3)

☎21-5657

市住宅管理課(内線5754)



(復興住宅の一例)



野焼きは禁止です！

不当に行われた野焼き(野外焼却)が周囲に延焼して起こる火災が毎年多く発生しています。

野焼きは法律により原則禁止されていて、場合によっては処罰の対象となりますので、自分で焼却せずに指定されたごみ集積所や処分場へ出しましょう。



☎ 石巻地区消防本部予防課
☎95-7167
各消防署

今月の休日 窓口開庁の お知らせ

2月3日(日)・17日(日) 午前9時～午後1時

市役所2階 市民課

住民票、戸籍証明書、印鑑証明書の発行、印鑑登録、住所異動届等

※税証明書、電子証明書、マイナンバーに関する手続き、マイナンバーカード(個人番号カード)・住基カードを使用した転入届、臨時運行許可(仮ナンバー)申請、原動機付自転車等の廃止・登録はできません。

今月の税金

(コンビニ収納・口座振替が便利です)

納期限 2月28日(木)

- 固定資産税 第4期
- 介護保険料 第6期
- 後期高齢者医療保険料 第8期

口座振替不能者の再振替日 2月15日(金)

(1月31日納期限分)

- 市県民税 第4期
- 国民健康保険税 第10期

表記の見方

☎ 申し込み ☎ 問い合わせ ✉ Eメール [先着] 先着順 [抽選] 申し込み多数のときは抽選



石巻市役所 〒986-8501 宮城県石巻市穀町14-1
☎ 0225-95-1111 FAX 0225-22-4995

開庁時間 午前8時30分～午後5時
ホームページ <http://www.city.ishinomaki.lg.jp/>

次回発行は平成31年3月1日の予定です。

発行 石巻市総務部秘書広報課(内線4024) FAX 0225-23-4340
編集/制作 三陸河北新報社

電話番号案内

市役所 ☎95-1111 河北総合支所 ☎62-2111
雄勝総合支所 ☎57-2111 河南総合支所 ☎72-2111
桃生総合支所 ☎76-2111 北上総合支所 ☎67-2111
牡鹿総合支所 ☎45-2111 渡波支所 ☎24-0151
稲井支所 ☎95-2171 荻浜支所 ☎90-2111
蛇田支所 ☎95-1442

市のホームページを携帯やスマホでも見られます

QRコードを読み取って簡単に接続！



※機種によってアプリが必要な場合があります。
※通信料金がかかります。
☎ 秘書広報課(内線4024)

ごみだしアプリ



住民基本台帳による石巻市の人口と世帯数

平成30年12月末現在	人口 144,529人 世帯数 61,386世帯
平成29年12月末現在	人口 146,162人 世帯数 61,259世帯