

市報 取り戻そう、ふるさと石巻

いしのまき

8.1

AUGUST.2018

平成30年8月1日号

No.240(8月1日発行)



聖火台に火をともし谷川さんら



聖火台前から一斉にスタートするハーフ部門の選手

第4回いしのまき復興マラソン

聖火台 見納めの火 1800人力走

第4回いしのまき復興マラソンが6月24日、総合運動公園を発着点として開催されました。ゲストランナーの谷川真理さんらが聖火台に点火すると、会場からは大きな歓声が。また石巻の復興を見守ってきた聖火台は来年3月までに返還されることから、名残を惜しむ声も聞かれました。レースはメインのハーフや10^{キロ}、ファミリー2^{キロ}など18種目、爽やかな青空の下、沿道からの声援を受けながら約1800人が力走。23日のウォーキングの部では約200人が震災の津波で被災した旧北上川の河口周辺約8^{キロ}を歩き、復興が進む石巻の「今」を肌で感じました。



ハーフ男子で3連覇した大橋真弥選手(石巻)



ハーフ女子で初優勝の千葉悠里奈選手(石巻)



沿道の声援に笑顔で応える



復路に向かうハーフの折り返し地点



親子一緒に力を合わせて



復興した市街地を歩くウォーキング参加者



覇者に贈られた石巻産オリーブの冠



石巻市イメージキャラクター

主な内容

- P2~8 今月のお知らせ
- P9 スポーツ・文化・催し
- P10・11 ... 健康コーナー
- P12 子育て支援コーナー
- P13 子ども防災サミット
- P14 みんなの広場
- P15 まちの話題
- P16 行政情報

Jアラートの全国一斉訓練を8月29日に実施します

Jアラートを用いた全国一斉の情報伝達訓練が8月29日(水)午前11時ごろに行われます。防災行政無線屋外スピーカー、戸別受信機、防災ラジオからテスト音声の流れます。実際の災害と間違わないようご注意ください。

※ Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時に伝えるシステムです。

☎ 危機対策課(内線4315)



小中学生対象の 就学援助制度

経済的な理由から小中学校に子どもを就学させることが困難と認められる保護者に対して、就学に必要な経費の一部を援助する制度です。

対象

- 保護者の世帯全体が次のいずれかに該当し、経済的な援助を必要としている世帯
- 生活保護を停止または廃止された
- 市民税が非課税または減免されている
- 固定資産税や個人事業税が減免されている
- 国民年金の保険料の減免を受けている
- 国民健康保険税の減免または徴収の猶予を受けている
- 児童扶養手当の支給を受けている
- 生活福祉資金の貸し付けを受けている
- 世帯員全員の合計収入が著しく低いなどの事情がある

○東日本大震災により被災し、次のいずれかに該当

する経済的な援助を必要としている世帯
 ・家屋が半壊以上の被害を受けた
 ・原子力発電所の事故から避難してきた
 ・解雇などにより著しく収入が減っている
 ※詳しくは問い合わせください。

市教育総務課
 (内線5017)

中学校卒業程度 認定試験のご案内

病気などやむを得ない事由により、保護者が義務教育諸学校に就学させる義務を猶予または免除されたお子さんについて、学力が中学校卒業程度のものであることを認定するために国が行う試験です。これに合格することで、高等学校入学資格が与えられます。希望の方は問い合わせください。

受付期間 8月20日(月)～9月7日(金)

願書提出先 文部科学省

県教育庁義務教育課

022-211-3642

022-211-3642



みみサポサロンの ご案内

8月8日(水)午後1時30分～4時
 市役所4階庁議室
 対象 聴覚障害者とその家族・関係者など

1部 「ベガルタ健康体操で健康力アップ!」ベガルタ仙台チャリダーズによる健康体操教室。動きやすい服装と飲み物を持参してください。

2部 交流サロン 日常生活用具の紹介や体験、「聞こえ」に関する暮らしの個別相談コーナーなどは問い合わせてください。
 ※記(文字通訳)が付きます。
 県聴覚障害者情報センター(みみサポみやぎ)
 022-393-5501
 FAX 022-393-5502
 info@mimisupport.org

障害のある方へ 各種手当のご案内

《特別障害者手当》
 対象 20歳以上で著しく重度の障害があり、日常生活において常時特別の介護を必要とする在宅の方
 手当月額 26,940円
 ※施設入所または3カ月を超えて入院している場合は支給されません。

《障害児福祉手当》
 対象 20歳未満で重度の障害があり、日常生活において常時介護を必要とする在宅の方
 手当月額 14,650円
 ※施設入所および障害を事由とする公的年金を受けているときは、支給されません。

《特別児童扶養手当》
 対象 心身に障害のある20歳未満の児童の父母、またはその児童を養育している方
 手当月額 51,700円
 2級 34,430円
 ※施設入所および障害を事由とする公的年金を受けているときは、支給されません。

※いずれの制度も所得制限

があります。
 ※手当を受けるには、所定の書類を提出し申請をする必要があります。詳しくは問い合わせください。
 《現況届の提出を忘れずに!》
 現在、特別障害者手当、または特別児童扶養手当を受けている方は、毎年1回現況届(所得状況届)の提出が必要です。該当者には8月上旬に通知します。
 市障害福祉課
 (内線2484)
 FAX 22-6610

65歳以上の方の平成30年度介護保険料(本算定)決定通知書を8月上旬に送付します。平成29年中の所得に基づいて算定します。決定通知書が届かない場合や不明な点があれば、問い合わせください。
 介護保険課
 (内線2445)

愛犬家の皆さんへ

《飼い犬のふんを回収しないと、条例により指導・勧告の対象となります!》
 散歩中のふん尿の始末は飼い主の責任です。尿を洗い流せるよう水のついたペットボトルや袋などを持参し、回収後のふんは家庭のトイレなどで処理しましょう。また、他人の建物などへの排泄はやめさせましょう。

《犬の放し飼いは県の条例で罰せられます!》
 飼い犬は道路や通路に接しないよう、人の通らない場所に必ずつないで飼

各総合支所保健福祉課

環境課(内線3364)
 各総合支所市民生活課

農地の無断転用や耕作放棄地をなくしましょう
 農地の無断転用や耕作放棄すると、雑草の繁茂や病虫害を発生させ、周辺農地に多大な迷惑を掛けたり、ごみの不法投棄を誘発し、周辺農地を含めて荒廃させたりする恐れがあります。このような事態を防ぐため、農地の転用や売買・貸借について相談や申請を受け付けています。
 また、9月から全ての農地を対象に利用状況調査を行います。農地所有者の皆さんのご協力をお願いします。
 農業委員会事務局
 062-44826

講演会「放射線被ばくと健康影響の関わり」

放射線に関する正しい基礎知識を得て、健康影響への不安と疑問の解消を図ることを目的とした講演会です。
 とき 8月5日(日)
 午前10時～正午
 ところ 遊楽館
 講師 長崎大学原爆後障害医療研究所
 教授 高村昇
 定員 300人(先着)
 廃棄物対策課
 (内線3375)

環境課(内線3364)

環境課(内線3364)
 各総合支所市民生活課

リボーンアート再び この夏8/4(土)～9/2(日)

昨年51日間開催されたReborn-Art Festival。次回2019年の本祭に向け、今年プレイベントとしてTRANSIT!Reborn-Art 2018が開催されます。「アート」部門は昨年全国から大きな注目を集めた名和晃平氏のWhite Deer(Oshika)を再展示。「食」部門は全国の有名シェフと、地元石巻、宮城のシェフが集まり、地域の食材と自然との化学反応から生まれる一期一会の料理をポップアップ形式で開催していきます。さらに浜のお母さんたちの笑顔あふれる食堂「はまさいさい」が、イベント期間中は「OPEN KITCHEN in はまさいさい」としてレストラン営業します。また、「音楽」部門は昨年たくさんの方々にご参加いただいた「リボーンまつり」を9月2日に中瀬公園にて実施します。その他の企画、イベントも市内中心部および牡鹿半島にて盛りだくさんに実施します。詳しくは公式ホームページ(<http://www.reborn-art-fes.jp/>)で発表していきます。

TRANSIT! Reborn-Art 2018 (トランジット・リボーンアート ニゼロイチハチ)

・ところ 市内中心部・牡鹿半島エリア とき：8月4日(土)～9月2日(日) ※常設(不定休あり)
 <アート> [White Deer(Oshika)]名和晃平 @ 荻浜
 <食> 「はまさいさい」@ 荻浜 ・「浜のお母さん」たちによる食堂営業
 ・「OPEN KITCHEN in はまさいさい」 食材や生産者との食のつながりを実感できるレストラン
 (はまさいさいでの「浜のお母さん」食堂と「OPEN KITCHEN」の営業は交互に行われ、不定休となります。)

イベント 土日中心に延べ10日間程度開催
 <食> [Reborn-Art DINING] @ 荻浜、いしのまき元気いちばなど
 <音楽> 「リボーンまつり」@ 中瀬 9月2日(日) AND MORE!



食品ロスの削減を

宴会などでは、食べ残しが多くがちです。幹事が声を掛け、始めの30分間と終了前の10分間は料理を楽しみ、食べ残しを減らしましょう。

● 廃棄物対策課
(内線3374)



震災移転再建時は水道加入金を免除

震災で住居などを移転再建する方の負担軽減のため、特例措置として加入金を免除しています。

● 対象 給水区域内(石巻市・東松島市内)において、震災により住居などが被災した方で、移転再建する際に、新たな給水装置を設置すると同時に被災した場所の給水装置の廃止手続きをする方

● 免除期限 平成33年3月31日
● 対象 石巻地方広域水道企業団給水課
☎ 9516707

建築物等耐震対策助成事業

地震による住宅などへの被害から生命や財産を守るために補助金を交付しています。

● 木造住宅耐震診断助成事業

昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅の耐震診断を希望する場合は、耐震診断士を派遣し、

その費用の一部を助成します。

● 用途構造に制限有り。
● 木造住宅耐震改修工事助成事業

市の助成による耐震診断により作成された耐震改修計画に基づく耐震改修工事、または建て替え工事を実施する場合、補助金を交付します(今年度から上限を増額)。

● 危険ブロック塀等除却事業
● 通学路などの道路に面した高さ1メートル以上の危険なブロック塀などを除却などする場合、費用の一部を助成します。

● 『建築物地震防災強化週間』
8月30日(木)～9月5日(水)は「宮城県建築物地震

防災強化週間」です。今年9月2日(日)に対象住宅を訪問し、耐震診断・改修の必要性を説明します。対象地区の方は事前に回覧などで周知します。

● 建築指導課
(内線5675)

牡鹿地区慰霊碑等プレゼンを一般公開

牡鹿地区に設置する東日本大震災の慰霊碑およびモニメントについて、公募した企画提案のプレゼンテーションの様子を一般公開します。

● 8月11日(土・祝)午前10時
● 牡鹿保健福祉センター(清優館)
● 震災伝承推進室
(内線4253)

児童扶養手当などの更新手続きを忘れずに

児童扶養手当、母子・父子家庭医療費助成を受けている方は、毎年1回現況届の提出が必要です。

● 該当者には通知書を送付しますので、忘れずに手続きをしてください。

● 8月2日(木)～22日(水)の内、通知書に記載された指定日
● 通知書に記載します。
● 新たに申請する方は、随時受け付けます。

● 子育て支援課
(内線2512)
● 各総合支所保健福祉課
4月～7月分の児童扶養手当を8月10日(金)に振り

● 子育て支援課
(内線2512)

離島地区使用済み自動車航送助成金

網地島地区および田代島地区内に自動車所有している方が、廃車処分するために定期船で本土へ航送する費用の一部を助成します。

● 申請手続きが必要ですので、事前に問い合わせください。

● 自動車航送運賃の8割以内
● 申込方法 航送した月の月末までに必要書類を提出してください。
● 廃棄物対策課
(内線3376)
● 牡鹿総合支所市民生活課
☎ 452112

復興特区による税制優遇制度

復興特区による税制優遇制度の相談、申請を受け付けています。

対象となる法人・個人事業者の方は、法人税や所得税、地方税減免などの特例を受けることができます。

● 特例を受けるためには、市または県からの指定および事業実施状況の認定が必要です。特区の認定日以降で前年度以前に取得した対象資産は、指定後に確定した分の地方税のみ免除を受けられます。

復興特区の種類	特区の名称(認定日)	対象区域	対象業種
復興特区の種類	石巻まちなか再生特区 (平成24年3月23日)	中央、中瀬、立町、千石町、鑄銭場、穀町、日和が丘一丁目の一部、住吉町一丁目の一部	医療業、商業、宿泊業、飲食業、ICT関連産業、新エネルギー関連産業など
	愛ランド特区 (平成24年7月27日) ※平成24年9月28日変更	田代、渡波、荻浜、雄勝、北上、牡鹿の各地区の一部	商業、宿泊業、飲食業、新エネルギー関連産業など
	ものづくり特区 (平成24年2月9日) ※平成26年2月28日、平成27年4月27日変更	用途地域における「工業専用地域」、「工業地域」、「準工業地域」のうち既存居住地域を除く地域などの一部	自動車や高度電子機械、食料品などの製造関連産業
	IT特区 (平成24年6月12日)	中央、門脇町、羽黒町、山下・大街道、湊、中里、開成、蛇田の各地区の一部	情報サービス関連産業
	農業特区 (平成24年9月28日)	渡波、稲井、蛇田、河北、河南、北上、牡鹿の各地区の一部	農業に関連する食品製造業、宿泊業、飲食業など

- 税制特例の内容**
- ①新規立地法人優遇税制
新設の法人が指定後5年間法人税の課税を繰り延べ
 - ②新規取得設備の特別償却または税額控除
新規取得などした建物・機械などについて、特別償却または税額控除
 - ③被災雇用者給与の特例控除
被災雇用者などに対する給与等支給額の10%を、税額の20%を限度に5年間税額控除
 - ④研究開発設備の特別償却と税額控除
開発・研究を目的とする新規取得資産について、特別償却と併せて税額控除
 - ⑤地方税の特例
①、②、④の特例を受けた場合、固定資産税などの減免を最大5年間受けられます。
※①～③は、各年度でいずれか一つの選択適用となります。
④は併用することができます。

● 商工課(内線 3524)

8月25日(土)から「新蛇田南地区」と「新蛇田南第二地区」の地名が「あゆみ野」に変わります。

新蛇田南地区被災市街地復興土地区画整理事業および新蛇田南第二地区被災市街地復興土地区画整理事業の換地処分の公告に伴い、新しい地名・地番の住所に変更となります。住所や居所を表すときは、新しい住所をお使いください。

住所変更の手続きが法律で定められているものなどはそれぞれ本人の手続きが必要です。

詳しくは、該当する方へ1週間前までに送付する「通知書」に同封の「土地の名称変更に伴う住所変更の手続きについて」を参照してください。

変更後の町名	変更前の字名
あゆみ野一丁目	蛇田字新西前沼・上前沼・下前沼・門脇字青葉西の各一部
あゆみ野二丁目	蛇田字新西前沼・門脇字青葉西の各一部
あゆみ野三丁目	蛇田字新沼田・新西前沼の各一部
あゆみ野四丁目	蛇田字新沼田・新西前沼・上前沼・門脇字青葉西・一番谷地の各一部
あゆみ野五丁目	蛇田字細田の全部・蛇田字新沼田・西沼田の各一部

● 住所変更について……地域協働課(内線4239)
● 区画整理事業について……市街地整備課(内線5448)



「災害復興住宅融資」無料相談会

住宅金融支援機構(旧住宅金融公庫)は、震災により被害を受けた方が、住宅の再建・補修をするための融資(建設・購入の場合は当初5年間の金利0%)について、相談会を行っています。

また、地元金融機関の住宅ローンに関する相談も可能な場合があります。

とき	ところ
8月25日(土)	午前10時～午後4時 市役所5階市民サロン前
9月7日(金)・24日(月・休)	

☎ 住宅金融支援機構お客様コールセンター **要電話予約**
☎0120-086-353 (通話無料) 午前9時～午後5時(祝日を除く)
☎ 市生活再建支援課 (内線 3953)

「住まいの復興給付金」申請相談会

東日本大震災で被災した住宅(借家を除く)の所有者が、平成26年4月の消費税率8%引き上げ以降に、住宅を建築・購入、または補修(工事費が税抜100万円以上)し、その後居住する場合に、消費税増税分相当(建築・購入の場合、最大90万円)の給付が受けられる制度です。

※申請は、住宅の引渡日から1年以内に行ってください。
(平成33年12月31日までに引き渡された住宅が対象)。

※次の場合は申請対象外です。

被災時に住宅を所有していなかった場合/賃貸にお住まいだった場合/消費税率5%で建築・購入、あるいは補修を行っている場合

相談内容 給付の可否、申請書の記入方法、必要書類、作成済み書類の確認など
※会場では申請書の提出はできません。

とき	ところ
8月25日(土)	午前10時～午後4時 市役所5階市民サロン前
9月7日(金)・24日(月・休)	

☎ 住まいの復興給付金事務局コールセンター
☎0120-250-460 (通話無料) 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)
☎ 市生活再建支援課 (内線 3953)

復興完遂に向け全力
昨年4月から「かわまち立体駐車場」など市建築物の設計、監督、修繕業務を担当しています。7月に震災以来7年ぶりにフルオープンした北上地区の白浜海水浴場にシャワーを設置しました。今後は番屋整備事業などに取り組めます。



建築課 木村 幸一 さん(46)
きむら こういち
高知県から派遣

震災直後から仙台市、宮古市と復興支援の仕事に携わってきました。石巻もそうですね。復興はまだまだ道半ばです。どの段階で復興完了と言えるかは難しいですが、自分のできる仕事があるのなら、それを全うしたいと思っています。

石巻市で被災されたとする死者数および行方不明者数 ※平成30年6月末現在

直接死 3,279人 関連死 275人 行方不明者 422人

※直接死とは 津波や家屋倒壊等が原因で亡くなった方
※関連死とは 直接死以外でこの震災が原因で亡くなり、災害弔慰金支給審査会等で認定された方

防災「合言葉」受賞作品

優良賞 れいせいパスタ
(冷静に、パニックにならず、すばやく、高い場所へ)
青葉中学校3年 伊藤 萌花
いとう もえか

☎ 学校安全推進課(内線5082) 平成29年度石巻市学校防災推進会議

※住民持ち込みによる食品などの放射性物質の簡易検査および空間放射線簡易測定器の貸し出しを行っています。
☎ 環境課(内線3366)

空間放射線量の測定結果 (単位:マイクロシーベルト/時)

測定箇所	測定結果	測定期間
市立小学校、市立中学校、市立高等学校 (敷地)	0.05~0.09	6/4~6/25
市立保育所、私立幼稚園、私立保育園 (敷地)	0.04~0.07	6/1~6/25
公共施設等 (ホットスポット調査)	0.04~0.08	6/1~6/25
牡鹿地区集落	0.05~0.12	6/4~6/14

8月10日(金)午後3時ごろ
空間放射線量
6月の測定結果
除染などが必要となる空間放射線量は、毎時0.23マイクロシーベルトと定められています。市内において放射線量の測定を行った結果、測定地点の全てで、健康に影響を与えないような数値は検出されませんでしたのでご安心ください。



被災者生活再建支援制度の手続きはお済みですか

加算支援金の申請を一度もしていない世帯の方は、早めの申請をお願いいたします。

申請期限

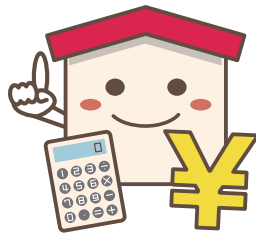
平成31年4月10日

支給対象

り災証明書が大規模半壊以上で住宅再建(建設購入、補修、賃借)の契約が済んでいる世帯
※賃借に関しては公営住宅を除く。

※申請、受給済みの世帯の方は申請できません。

☎ 生活再建支援課 (内線3955)



☎ 0120-380-883
(午前9時~午後5時 土日・祝日を除く)
☎ (二社)個人版私的整理ガイドライン運営委員会
コールセンター

東北財務局から
個人版私的整理
ガイドラインのご案内

東日本大震災により被害を受けられた方は、ガイドラインの利用で震災前からの住宅ローンなどが免除されます。
※債務の免除には一定の要件があります。

復興公営住宅(半島沿岸部)の入居者募集

半島沿岸部の防災集団移転団地に整備した住宅のうち退去などにより空き室となった住戸の入居者を募集します。被災前のコミュニティに配慮し、優先順位を設けています。

対象

- 市内の防災集団移転促進事業対象の方で住宅を再建していない方
※半島沿岸部の防災集団移転団地に事前登録している方は申し込みできません。
- 東日本大震災で居住していた住宅のり災判定が「全壊」などで、現に住宅に困窮していることが明らかな方

優先順位

申込数が募集戸数を超えた場合は、優先順位に基づき、仮当選者を決定します。詳しくは問い合わせください。

受付期間 8月8日(水)~22日(水)

※申込数が募集戸数に満たない場合は、8月29日(水)午前9時より随時募集[先着]となります。

※詳しくはホームページをご覧ください。

住宅名	折浜復興住宅	二子復興住宅
所在地	折浜字風越26-16	二子二丁目9-8
戸数(構造)	1戸(木造・平屋建・戸建)	1戸(木造・平屋建・戸建)
間取り	2LDK	1LDK
家賃月額	6,900円~59,400円	6,200円~53,500円
管理開始	平成28年9月3日	平成30年7月28日
申・問	市役所3階事前登録相談窓口 ☎90-8041	河北総合支所地域振興課 ☎62-4824

住宅名	小島復興住宅	にっこり南復興住宅
所在地	雄勝町小島字和田7-21	北上町十三浜字小田93-23
戸数(構造)	1戸(木造・平屋建・戸建)	1戸(木造・平屋建・長屋)
間取り	2LDK	2LDK
家賃月額	6,800円~59,200円	6,400円~55,800円
管理開始	平成28年3月30日	平成29年6月30日
申・問	雄勝総合支所地域振興課 ☎57-2111	北上総合支所地域振興課 ☎67-2111

お盆の石巻霊園は混み合います

お盆は、石巻霊園内が大変混み合います。
石巻斎場入口側からも石巻霊園に行くことができますのでご利用ください。



- 供物は必ずお持ち帰りください。
- 霊園内での火災を防ぐため、火の後始末を徹底しましょう。

霊園行き無料バス時刻表

とき 8月13日(月)・14日(火)

(行き)

停留所名	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目
石巻駅前	6:00	7:50	9:40	12:00	14:30
中央三丁目	6:05	7:55	9:45	12:05	14:35
住吉町	6:07	7:57	9:47	12:07	14:37
(株)ミヤコーバス石巻営業所	6:08	7:58	9:48	12:08	14:38
大橋通り	6:09	7:59	9:49	12:09	14:39
開北橋	6:10	8:00	9:50	12:10	14:40
霊園ロータリー前	6:15	8:05	9:55	12:15	14:45
3-4区墓域前	6:25	8:15	10:05	12:25	14:55

(帰り)

停留所名	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目
3-4区墓域前	7:15	9:05	10:55	13:15	15:45
霊園ロータリー前	7:25	9:15	11:05	13:25	15:55
開北橋	7:30	9:20	11:10	13:30	16:00
大橋通り	7:31	9:21	11:11	13:31	16:01
(株)ミヤコーバス石巻営業所	7:32	9:22	11:12	13:32	16:02
住吉町	7:33	9:23	11:13	13:33	16:03
中央三丁目	7:35	9:25	11:15	13:35	16:05
石巻駅前	7:40	9:30	11:20	13:40	16:10

環境課(内線3365)

消防演習のため防災行政無線を鳴らします

消防団による消防演習を次のとおり実施します。当日にサイレンを鳴らしますので、本当の災害と間違わないようご注意ください。

地区	ところ	とき	サイレン	開始時間
石巻	総合運動公園 駐車場	9月9日(日)	吹鳴なし	午前9時
河北	飯野川中学校	8月26日(日)	午前6時	午前9時
雄勝	旧雄勝小中学校	9月2日(日)	吹鳴なし	午前10時30分
河南	河南西中学校	8月26日(日)	午前6時	午前8時15分
桃生	桃生総合支所 駐車場	8月26日(日)	午前6時45分	午前10時
北上	北上中学校	9月16日(日)	午前6時	午前8時45分
牡鹿	山鳥駐車場	9月2日(日)	午前6時30分	午前9時

防災推進課(内線4176)・各総合支所地域振興課

子ども医療費助成 受給資格登録の更新時期です

子ども医療費助成受給者証は、毎年10月1日が更新日です。

市内に住所を有する0歳～中学3年生の保護者(生活保護を受けている方は手続き不要です)登録(更新)手続き

原則、手続きの必要はありません。9月下旬に、受給者証を送付します。

登録申請をしない方は、8月上旬に申請書などを送付しますので、8月24日(金)までに申請してください。

申請方法
直接窓口、または郵送
必要なもの
健康保険証(子どもの名前が入ったもの)
印鑑(ゴム印を除く。認印

(可)

平成30年1月1日現在、市内に住所を有していない保護者の方は、前住所地からの(非)課税証明書(平成30年度分)または源泉徴収票の写し(平成29年分)

※受給資格に所得制限はありませんが、財源の一部として充当している県の補助金制度では所得判定を行うため所得の確認が必要となります。

※本事業は、「特定防衛施設周辺整備調整交付金」を財源の一部として実施しています。

電話 0986-8501 (住所不要)
保険年金課(内線2346)
各総合支所市民生活課各支所

交通事故などでけがをしたら

交通事故など第三者の行為によって負傷した場合

も、国民健康保険や後期高齢者医療保険で治療を受けることができます。

しかし、この場合の治療費は本来第三者が支払うものですので、一時的に国民健康保険や後期高齢者医療保険で立て替え払いをして、後から第三者へ請求することになります。

このような場合に治療を受ける際は、市へ届け出をしてください。届け出に必要な書類などについては問い合わせください。

また、介護保険の第1号被保険者の方が、第三者行為によって介護保険サービスをを受けた場合は、併せて届け出が必要となります。

電話 0986-8501 (住所不要)
保険年金課(内線2344)
介護保険課(内線2442)各支所

特定健康診査の受診を忘れていませんか?

特定健康診査は「義務」の健診です。病院に通院中の

方も健診の対象です。対象(国保加入者)の方には健診票が届きますので、忘れずに受診してください。

健診期限 10月5日(金)
電話 保険年金課(内線2334)

国民健康保険の喪失届忘れていませんか?

国保加入者が社会保険などに、国保以外の健康保険に加入した場合には、国保の喪失手続きが必要です。

喪失手続きをしないと国保は加入したままとなり、保険料も課税されたままとなります。

喪失手続きに必要なもの
社会保険証の写し・国民健康保険証(ある場合のみ)・印鑑・身分証明(免許証など)・マイナンバー
※郵送でも可能です。
電話 保険年金課(内線2347)各総合支所市民生活課各支所

裁判員裁判の実施状況

平成21年5月のスタートから9年が経過した「裁判員制度」について、平成29年12月末までの実施状況や裁判員経験者の声(アンケート結果)をお知らせします。

詳しくは、最高裁ウェブサイトををご覧ください。
(http://www.courts.go.jp)
仙台地方裁判所事務局
総務課
022-222-6115

戦没者や原爆死没者に黙とうをお願いします

8月6日(月)広島市原爆投下時刻の午前8時15分から1分間
8月9日(木)長崎市原爆投下時刻の午前11時2分から1分間
8月15日(水)全国戦没者追悼式が始まる正午から1分間
福祉総務課

自動交付機休止のお知らせ

本庁舎1階北側出入口にある、証明書自動交付機はメンテナンスのため、休止します。
とき 8月25日(土)・26日(日)
電話 市民課(内線2321)

コンビニ交付サービスを一時停止します

システムメンテナンスのため、次の日程でコンビニエンスストアなどの証明書交付業務を停止します。

各種証明書が必要な方は、市役所、各支所または総合支所の窓口にて取得してください。
とき 8月3日(金)午後5時～8時
全証明書
8月13日(月)～26日(日)終日
電話 957111

石巻トウモロコシビジネスタウン 立地事業者の募集

石巻トウモロコシビジネスタウンの分譲2次募集を行います。
募集開始 9月3日(月)
申込方法 直接窓口で申し込みください。
※募集要項・申込書については、ホームページをご覧ください。問い合わせください。
電話 産業推進課(内線3546)

市民教養講座 「第2回カラオケ広場」

とき 8月20日(月)・27日(月)・9月3日(月)・10日(月)午前10時～正午
ところ 石巻中央公民館
対象 初心者
定員 80人(先着)
料金 500円(教材費)
申込期間 8月1日(水)～17日(金)
電話 石巻中央公民館 2222970

石巻地区広域行政事務組合 防火指導員(非常勤嘱託員)の募集

採用人員 3人程度
受給資格 高卒程度
受付期限 8月15日(水)
電話 石巻広域消防本部 957111



綾小路きみまろ
笑撃ライブ2018



とき 11月11日(日)
開演 午後1時30分
(開場 午後0時30分)

ところ 河北総合センター「ビッグバン」
※会場の座席はパイプ椅子です。
料金 震災復興支援事業特別料金 全席指定
SS席・5,500円
S席・4,500円
A席・3,500円

※チケットの販売枚数は、1人4枚まで
※車椅子席ご希望の方は問い合わせください。
※18歳未満の入場はお断りします。
チケット発売開始
9月1日(土)午前9時
プレイガイド
河北総合センター「ビッグバン」・遊楽館・ヤマト
屋書店TSUTAYA
(中里店・あけぼの店)・
ローンソニック・イー
プラス
河北総合センター
「ビッグバン」
062-1120

東京佼成ウインド
オーケストラ吹奏楽
大作戦in石巻
とき 10月14日(日)
開演 午後3時
(開場 午後2時30分)

ところ 河北総合センター「ビッグバン」
料金 全席自由
一般1,000円
学生(24歳以下の学生)500円

※チケット発売中
※未就学児の入場はご遠慮ください。
プレイガイド
河北総合センター「ビッグバン」・遊楽館・ヤマト
屋書店TSUTAYA
(中里店・あけぼの店)・
サンリツ楽器(仙台本店・
石巻店・古川店)・ローン
ソニック・イープラス
河北総合センター
「ビッグバン」
062-1120



自衛官採用試験

△陸・海・空自衛官候補生V
応募資格 18歳以上27歳未満の方
受付期間 年間を通じて行っています。
△一般候補生V
応募資格 18歳以上27歳未満の方
受付期限 9月7日(金)
試験日 1次試験 9月21日(金)・23日(日・祝)
※いずれか指定された1日
△航空学生V
応募資格
(海)18歳以上(高卒見込み含む)23歳未満の方
(空)18歳以上(高卒見込み含む)21歳未満の方
受付期限 9月7日(金)

試験日 1次試験 9月17日(月・祝)
※詳しくは、問い合わせください。
自衛隊宮城地方協力本部
石巻地域事務所(東松島市赤井字鷲塚1-6)
0-FAX 833-6789

慰霊友好親善事業を本年度も実施します

日本遺族会は、先の大戦で亡くなられた方々の慰霊追悼に参加を希望するご遺族を募集しています。
とき 平成31年3月まで
ところ 中国、フィリピン、西部ニューギニアほか
※実施地域・時期により申込期限が異なります。詳しくは問い合わせください。
03-3261-5521
市福祉総務課
(内線2462)

出前ジョブカフェの開催

石巻地域の若年求職者の就職活動をサポートするため、出前ジョブカフェを開催しています。
8月2日(木)自己分析
8月9日(木)応募書類対策
8月23日(木)面接対策
※全て午前10時～正午
ところ 石巻サポートセンター(立町一丁目4-15)
石巻ビルディング6階
定員 10人(要予約)
0120-773-161
市商工課(内線3523)

試験日 9月11日(土・祝)・12日(日)
午前9時～正午
ところ 超低温冷蔵庫
(魚町二丁目14 石巻魚市場東隣)
対象 市内在住の方
※飲食業など営業目的の方はご遠慮願います。
頒布数 両日合わせて3,000パック
※1人当たりの購入数量を限定させていただく場合があります。なくなり次第終了とします。
料金 1パック(約550g)あたり約1,300円
※10kgの鯨肉を18分割にしたものを真空包装してあります。内容量に差があるため、1パック当たりの金額にばらつきがあります。
03-3261-5513
水産課(内線3513)

外国人労働者問題 啓発月間のお知らせ

外国人雇用はルールを守って適正に行いましょう。事業主には、外国人労働者の雇い入れおよび離職の際に、氏名や在留資格などについて、ハローワークへ届け出ることが義務付けられています。
※届出事項・方法・期限などについては問い合わせください。
※在留資格は、在留カードまたは旅券(パスポート)で確認してください。
・遵守すべき法令や、努めるべき雇用管理の内容などを盛り込んだ「外国人労働者の雇用管理の改善等に関して事業主が適切に対処するための指針」を定めています。この指針に沿って、職場環境の改善や再就職の支援に取り組んでください。
※労働関係法令(労働基準法等)や、社会保険法(健康保険法等)は、外国人労働者にも等しく適用されます。また、国籍による労働条件での差別も禁止されています。
095-0158
ハローワーク石巻

石巻高等技術専門校 オープンキャンパス

とき 8月31日(金) 午後0時45分～3時20分
ところ 県立石巻高等技術専門校(門脇字青葉西27-1)
訓練科 自動車整備科、金属加工科、木工科
内容 各訓練科の説明、校内見学、体験実習
必要なもの 軽作業に適した服装と運動靴
022-1719
県立石巻高等技術専門校
FAX 947-399

働きたいママのための 合同会社説明会

とき 9月13日(木)
午前10時30分～午後2時
ところ みなと荘(八幡町一丁目6-22)
対象 子育て中の女性
※託児付き(子ども一人500円)

国の退職金制度を活用しませんか

中小企業退職金共済制度(中退共)は、国がサポートする従業員のための退職金制度です。
掛金は全額非課税で手数料もかかりません。
パートタイマーや家族従業員も加入できます。
03-6907-1234
共済機構(中小企業退職金共済事業本部)

知っているですか? 建退共制度

「建設業退職金共済制度(建退共)」は中小企業退職金共済法に基づいた、建設現場で働く人のための退職金制度です。
対象
・ 契約できる事業主 建設業を営む方
・ 加入できる労働者 建設現場で働く方(一人親方でも任意組合を通じて加入可)
掛金 1日310円(全額事業主負担)
(独)勤労者退職金共済

定員 20人(先着)
申込期限 9月12日(水)
※託児は9月5日(水)まで
023-8588
市商工課(内線3523)

「徘徊模擬訓練」に参加者しませんか

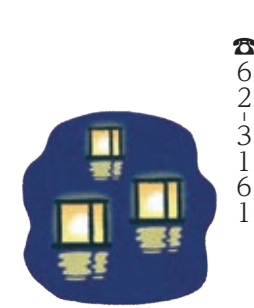
認知症の人が行方不明になったことを想定し、数人程度のグループで歩いて声かけ・QRコードの読み取りなど捜索活動を行います。
とき 9月5日(水) 午前9時～正午(受付開始8時30分)
ところ 総合体育館集合
対象 中学生以上
定員 100人程度
申込方法 地区別の地域包括支援センターに電話で申し込みください。
申込期限 8月20日(月)

地区	名称	電話番号
石巻・中央	中央地域包括支援センター	21-5171
稲井・住吉	稲井地域包括支援センター	93-8166
蛇田	蛇田地域包括支援センター	92-7355
山下・釜・大街道	山下地域包括支援センター	96-2010
渡波・荻浜	渡波地域包括支援センター	25-3771
湊	湊地域包括支援センター	90-3146
河北	河北地域包括支援センター	61-1252
雄勝	雄勝地域包括支援センター	61-3732
河南	河南地域包括支援センター	86-5501
桃生	ものう地域包括支援センター	76-5581
北上	北上地域包括支援センター	61-7023
牡鹿	牡鹿地域包括支援センター	44-1652

20周年特別記念 「文化人・芸能人の多才な美術展」

東日本大震災の被災地支援を目的に、20周年特別記念「文化人・芸能人の多才な美術展」が本市で開催されます。
とき 8月6日(月)～26日(日) 午前9時～午後5時(入館は閉館30分前まで)
※8月6日(月)は、午前10時開始のオープニングセレモニー終了後閉館
※会期中休館日はありません。
022-2263-2973
機構建退共宮城県支部

ところ 指定文化財旧観慶丸商店(駐車場無し)
料金 一般600円、高校生500円、中学生以下無料
生涯学習課



とき 8月5日(日) 午後3時30分～9時
ところ 情報プラザおよび河北総合センター「ビッグバン」周辺
内容 ビンゴ大会、ちびっ子等郷土芸能、婦人団体芸能ショー、灯籠流し、豪華花火大会などを予定
※雨天の場合は、12日(日)に延期します。
062-3161
サマーフェスタ・イン・かほく実行委員会(石巻かほく商工会)

石ノ森萬画館
ISHINOMAKI MANGATTAN MUSEUM

団・圃 石ノ森萬画館 ☎96-5055

石ノ森萬画館夏休み特別企画 ～マンガ家教室～

漫画家になりたい・漫画に関わる仕事をしたいなどの夢を持っている中高生を対象とした2日間の集中講座です。講師から直接、キャラクターやネームなど漫画制作の基本を学びます。

と き 8月16日(木)・17日(金)
対 象 中学1年生～高校3年生
※マンガに興味があり、漫画家またはマンガ業界で活躍を夢見る方

定 員 12人(先着) ※要予約
料 金 2日間で500円
申込方法 電話にて申し込みください。

夏のマンガッタンフォトコンテスト

今年で2回目となる夏のフォトコンテストを現在開催中です。テーマに沿った写真を撮ってSNSに投稿しよう！素敵な写真を投稿してくれた方には豪華景品が当たるチャンス！

募集テーマ 「石巻のんめもの」「COMMON-PHOTO」「いしのみきの夏」

申込方法 twitterおよびInstagramで石ノ森萬画館の公式アカウントをフォローし、「#石ノ森萬画館」をつけて投稿(複数枚投稿可)。
※投稿された写真は石ノ森萬画館のホームページなどで告知に使用される場合がございます。

表彰発表 8月19日(日)石ノ森萬画館ホームページにて発表。
※受賞者にはSNSのダイレクトメッセージで通知します。
詳しくは公式ホームページにてご確認ください。
<http://www.mangattan.jp/manga/18smmrphoto/>

応募期限 8月12日(日)

サン・ファン館

団・圃 サン・ファン館企画広報課 ☎24-2210 (火曜休館)
✉k-kouhou@santjuan.or.jp

サン・ファン館 夏季延長開館

と き 8月1日(水)～31日(金) 午前9時30分～午後5時30分(最終入館5時)
料 金 350円・高校生以下無料(入館料)

絵画教室

「サン・ファン・パウティスタ号と君の夢を描こう！」

復元船「サン・ファン・パウティスタ」をテーマに絵画で夢や希望を表現することの楽しさを学びます。

と き 8月11日(土・祝) 午前10時～正午
講 師 小野寺 純一(画家)
対 象 小学生～中学生
持 物 筆記用具・絵の具など(画板・画用紙は当館で用意します)
定 員 20人(先着)
申込方法 電話またはEメールで申し込みください。
※小野寺純一先生の絵画展も開催します(8月1日(水)～9月2日(日))

お盆休み特別開館

お盆期間中の休館日を特別開館します。

と き 8月14日(火) 午前9時30分～午後5時30分(最終入館午後5時まで)
料 金 350円・高校生以下無料(入館料)

サン・ファン歴史講座

「慶長使節船サン・ファン・パウティスタ号が創り上げた世界」

濱田館長が、慶長使節やサン・ファン号、伊達政宗について分かりやすく解説する全5回の歴史講座です。

テ ー マ 「生誕450年がもたらした新たな伊達政宗観」
と き 8月25日(土) 午後1時30分～3時
料 金 無料(施設見学の場合は、別途入館料が必要)
申込方法 電話またはEメールで申し込みください。
✉kouza@santjuan.or.jp

復元船進水25周年記念

「第10回サン・ファン絵画コンクール」作品募集

「夢・希望」「伊達政宗・支倉常長・月浦」「世界・国際色」などをテーマに、サン・ファン・パウティスタを描いた力作を募集します。

募集締切 10月21日(日)必着
対 象 県内の小中学生
申込方法 当館またはホームページにある作品応募票を作品裏面に貼付し、郵送または持参してください。

北上川フェア2018

各種ステージイベントやカヌー体験などのほか、パネル展示などを行います。「2018リバイブいしのみき」と同時開催します。

と き 8月19日(日)午前10時～午後3時

と ころ 中瀬公園

圃 北上川フェア実行委員会事務局(河川港湾室内内線5607)

2018リバイブいしのみき

復興工事に関するVR上映やパネル展示、動く車の乗車体験、ペーパークラフト作成を行います。「北上川フェア2018」と同時開催します。

と き 8月19日(日)午前10時～午後3時

と ころ 中瀬公園

圃 石巻市市街地復興工事調整会議事務局(基盤整

第15回 トリコロレ音楽祭

今年で15回目を迎えた「トリコロレ音楽祭」。今年度は過去最高の参加人数となり、日本全国からさまざまなアーティストが集まります！

と き 8月26日(日) 午前10時30分～午後8時

と ころ 中瀬公園他、市内中心部

圃 トリコロレ音楽祭事務局 ☎23-2109

市観光課(内線3537)

第5回「環境市民講座」受講生募集

海の水质保全に関する講座および啓発イベント作業を実施します。

と き 8月18日(土)午前10時～正午

と ころ 石巻・川のビジターセンター

対 象 市内在住または市内に通勤、通学している小学生以上の方(小学校3年生以下は保護者同伴) 定員 20人(先着)

第1回患者等搬送乗務員定期講習

と き 8月21日(火) 午前9時～正午

と ころ 石巻地区消防本部

対 象 平成28年に患者等搬送乗務員基礎講習または患者等搬送乗務員定期講習を受講した方

※有効期限(2年間)内に定期講習を受講されない場合、失効となります。

石巻にふれる学びのツアー

と き 8月11日(土・祝) 午後1時 石巻にふれる学びのツアー(石巻駅前出発)

・午後7時 ココロの灯り・スカイランタンに想いをのせて、「がんばろう!石巻看板」付近

圃・圃 ココロの灯り実行委員会(石巻商工会議所内) ☎22-0145

女性人材育成セミナー

圃 市震災伝承推進室 (内線4254)

と き 9月11日(火)～11月15日(木)午後6時30分～8時30分 ※全6回

と ころ 市役所4階庁議室 定員 25人(先着)

申込期間 8月10日(金)～31日(金)

圃・圃 石巻地区消防本部 警防課 ☎95-7111

URL <http://isojobou.jp/>

無料経営相談会開催

経営の課題解決に向けて、専門家に相談しませんか。訪問相談も可能です。

と き 8月8日(水)・23日(木)午前10時～正午、午後1時～3時

圃 市産業推進課 (内線3547)

認知症初期集中支援チーム「存じゆか」

認知症の方やその疑いのある方の家族のもとを訪問して、認知症についての困りごとや心配ごとなどの相談に応じる、専門家によって構成されたチームです。認知症は誰でもかかる可能性のある病気であり、早めの対応が必要です。まずは、ご相談ください。

支援の流れ 相談(随時)・初回訪問・チーム会議(月1回)・支援の実施や関係機関への繋ぎ(初回会議からおおむね6カ月以内)

※本人が受診を拒んだ場合、家族だけでもご相談ください。チーム会議で支援策を検討します。

圃・圃 介護保険課 (内線2437)

労働相談窓口の案内

県は、賃金や勤務時間などの労働条件、解雇、パワハラといったさまざまな労働に関する問題について、県民の方からの相談に対応するための「労働相談窓口」を設置しています。

ご相談の内容により、他の適切な機関の情報提供や県労働委員会が行う「個別労使紛争のあっせん」の紹介をします。

受付時間 月曜～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

圃 県労働相談窓口 (専用ダイヤル) ☎022-214-1450

弁護士・社会福祉士による巡回無料相談会

弁護士による相談内容

- ・離婚・家庭内暴力・被災ローン減免制度・金銭貸借・解雇・パワハラ・未払賃金など
- ・建築トラブル・不動産トラブル・交通事故・損害賠償・生活困窮・近隣トラブルなど

社会福祉士による相談内容

- ・生活困窮・介護・物忘れが気になる・人間関係・ストレス・眠れないなどひとりで悩まず専門家にご相談ください。上記以外の相談も可能です。

とき	ところ	相談時間	相談担当者
8月9日(木)	河北総合センター「ビッグバン」	午後1時～3時30分	弁護士
8月20日(月)	仮設向陽団地集会所 (向陽町五丁目13-1)		
8月27日(月)	仮設大橋団地集会所 (大橋一丁目1-3)		弁護士 社会福祉士
9月3日(月)	仮設開成第10団地集会所 (開成1-48)		弁護士

※予約優先(当日相談も可)相談は専門家との個別面談です。

※巡回相談会のほか、法テラス東松島でも専門家による無料相談ができます。

曜日により担当専門家が異なりますので、詳しくは問い合わせください。

☎ 法テラス東松島 ☎050-3383-0009 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)

☎ 市生活再建支援課(内線3965)

相談

市民相談センターから

「不審者から子どもたちを守りましょう」

不審者・変質者の出没情報が数多く寄せられています。

このような中、不審者対策ネットワーク会議の会員、関係団体、地域の安全ボランティア、PTA会員や地域住民の方などが、子どもたちの登下校の時間帯を中心に声掛けや見守りなどの活動を行っています。

また、市内の全小学校区で、年4回の学区パトロールを実施し、通学路などの安全確認を行っています。不審者・変質者から子どもたちを守るため、より多くの市民の皆さんのご協力をお願いします。

☎ 市民相談センター
23-6635

《借金問題を見直そう》

消費者金融やクレジットカードの返済が滞っている相談が深刻化しています。買い物やカードで支払うと、翌月より返済が始まりますが、リボ払いの場合、残債がなかなか減らないので注意が必要です。

最近では、銀行のカードローンの普及率が消費者金融の利用を上回りました。手軽に借り入れできると思いがちですが、金利は決して消費者金融より低いとは限りません。また、いくつもの借金を一本化するまとめ返済も残債が減ることはありません。

少しでも不安に感じたら、ぜひご相談ください。

《弁護士による無料法律相談》

日程などは「8月の相談あんない」をご覧ください。

☎ 市民相談センター
23-5040

8月の相談あんない

行政

- 行政書士相談 ※要予約
20日(月) 午前10時～午後3時 市役所2階相談室A・B
☎ 宮城県行政書士会石巻支部 ☎95-3820

●行政相談

- 1日(水) 午前10時～午後3時 雄勝総合支所仮庁舎
- 1日(水) 午前10時～正午 桃生総合支所2階会議室
- 17日(金) 午前10時～午後3時 河北総合支所
- 22日(水) 午後1時30分～3時30分 石巻中央公民館楽屋

●県政に関する相談(県石巻合同庁舎1階県民サービスセンター)

- 午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く)
- ☎95-1411(内線3040)

法律

●弁護士による無料法律相談(市役所2階市民相談センター相談室)

- 14日(火) 萩総合法律事務所 樋渡弁護士
- 28日(火) あおぞら総合法律事務所 小川弁護士
- 午前10時30分～午後4時
- ※定員1日9人[先着] ※要予約 予約受付開始 1日(水)午前9時
- ☎ 市民相談センター(内線2532・2533)

●仙台弁護士会無料相談(石巻法律相談センター 穀町12-18 石巻駅前ビル4階)

- 月～金曜日(祝日を除く) 午後1時30分～4時30分
- 日曜日(祝日を除く) 午前10時30分～午後4時30分
- ※震災時被災3県に在住の方は刑事事件・法人を除き、ご本人の相談は無料です。
- ☎ 仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383

- 午前10時～午後5時[先着] ※土日・祝日を除く
- ※当日の相談予約・キャンセルは直接、石巻法律相談センターへ
- 午前10時～午後3時 ☎23-5451

●司法書士による無料法律相談会

- (石巻司法書士相談センター 鑄銭場5-9 いせんばプラザ102号)
- 毎週水・金・土曜日(祝日を除く) 午後1時30分～4時30分
- ※15日(水)はお休みです。
- ※司法書士が無料で相続登記・法律相談に応じます。予約優先
- ☎ 石巻司法書士相談センター ☎96-3611
- 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)

交通事故

- 県交通事故相談(県石巻合同庁舎1階県民サービスセンター)
- 午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く)
- ☎95-1411(内線3040)
- 交通事故に伴う自動車保険請求相談(そんぱADRセンター東北)
- 午前9時15分～午後5時(土日・祝日を除く) ☎0570-022808

子ども

- 18歳未満の子どもに関する相談 県東部児童相談所(県石巻合同庁舎)
- 午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く) ☎95-1121
- 子育てに関する相談 子育て支援センター(子育て支援課)
- 午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎24-6848

暮らし

●無料人権相談

- 特設人権相談窓口を開設します。
- 1日(水)午前10時～正午 桃生総合支所2階会議室
- 1日(水)午前10時～午後3時 雄勝総合支所仮庁舎2階会議室
- 2日(木)午前10時～午後3時 牡鹿総合支所2階研修室
- ※仙台法務局石巻支局では、随時相談を受け付けています。
- ☎ 仙台法務局石巻支局 ☎22-6188

- 年金受給に関する相談(石巻年金事務所 ☎22-5118) ※要予約
- ・毎週月曜日(休日のときは翌日)は相談時間を午後7時まで延長します。(受付時間 午後6時まで)
- ・休日年金相談 11日(土・祝) 午前9時30分～午後4時(受付時間午後3時まで)

●農家相談(河北総合支所3階会議室)

- 20日(月) 受付開始 午後1時30分
- 詳しくは、問い合わせください。
- ※農地法許可申請受付期間 3日(金)～8日(水)
- ☎ 農業委員会事務局 ☎62-4826

●県消費生活相談(県石巻合同庁舎1階県民サービスセンター)

- 午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎93-5700

●市民生活相談(市役所2階 市民相談センター)

- ※時間はいずれも午前9時～午後5時
- 市民相談(内線2532) ※土日・祝日を除く
- 家庭児童相談(内線2534) ※月・火・木・金曜日
- 少年相談(内線2533) ※月・火・水・木曜日
- 消費生活相談(☎23-5040) ※土日・祝日を除く
- 虐待・DV相談(市役所2階虐待防止センター)
- 午前8時30分～午後5時 ※土日・祝日を除く
- (内線2535・2538・2539・2543) 直通☎23-6614
- ※児童、高齢者、障害者の各種虐待相談およびDV相談

介護

- 各地区包括支援センター ※()内は担当地区
- 中央(石巻・中央) ☎21-5171 河北(河北) ☎61-1252
- 稲井(稲井・住吉) ☎93-8166 雄勝(雄勝) ☎61-3732
- 蛇田(蛇田) ☎92-7355 河南(河南) ☎86-5501
- 山下(山下・釜・大街道) ☎96-2010 ものう(桃生) ☎76-5581
- 渡波(渡波・萩浜) ☎25-3771 北上(北上) ☎61-7023
- 湊(湊) ☎90-3146 牡鹿(牡鹿) ☎44-1652

8月 スポーツ・文化・催し

表記の見方

開 開館時間、利用時間

休 休館日、休業日

※スポーツ行事の中には入場料が必要なものもあります。

総合体育館 ☎95-8998	開 午前9時～午後9時(日曜・祝日は午後5時まで) 休 第4木曜日
4日(土)午前9時	第40回全国少年少女剣道優勝大会
5日(日)午前9時	第37回全国高校生剣道優勝大会
10日(金)午前9時	第45回石巻市民弓道大会 高校生の部
11日(土・祝)午前9時	平成30年度全日本選手権卓球協会 ジュニアの部 石巻予選
18日(土)午前9時30分	平成30年度いしのまき市民スポーツフェスタ
19日(日)午前9時	第5回大和・石巻バスケットボール協会友好杯
26日(日)午前9時	県下トーナメント弓道大会
26日(日)午前9時	石巻市民バレーボール大会

総合運動公園 ☎22-9111 FAX22-9112	開 午前5時～午後9時 休 なし
-----------------------------------	-----------------------------------

9日(木)～11日(土・祝)	第8回震災復興交流大会(野球)	市民球場
13日(月)	SoftBank 東北絆CUP(野球)	
18日(土)・19日(日)	第12回秋季宮城県高等学校野球東部地区大会	
27日(月)	第43回日本選手権東北最終予選(社会人野球)	
6日(月)～8日(水) 午前9時～午後3時	平成30年度石巻サッカーサマー復興大会	フットボール場
12日(日)午前8時～午後4時	平成30年石巻ラグビーフェスティバル	
13日(月)～18日(土)	マイナビベガルタ仙台レディース 石巻キャンプ	
19日(日)午前9時～午後3時	いしのまきサッカー祭2018	
23日(木)～26日(日)	平成30年度国民体育大会東北ブロック大会 兼 第45回東北総合体育大会(ラグビー)	ふれあいグラウンド
6日(月)～8日(水) 午前9時～午後3時	平成30年度石巻サッカーサマー復興大会	
12日(日)午前8時～午後4時	平成30年石巻ラグビーフェスティバル	
13日(月)～18日(土)	マイナビベガルタ仙台レディース 石巻キャンプ	
19日(日)午前9時～午後3時	いしのまきサッカー祭2018	フットボールフィールド
23日(木)～26日(日)	平成30年度国民体育大会東北ブロック大会 兼 第45回東北総合体育大会(ラグビー)	
6日(月)～8日(水) 午前9時～午後3時	平成30年度石巻サッカーサマー復興大会 フットボールフィールド第1・第2	
12日(日)午前8時～午後4時	平成30年石巻ラグビーフェスティバル フットボールフィールド第2(ラグビーライン)	
19日(日)午前9時～午後3時	いしのまきサッカー祭2018 フットボールフィールド第1(サッカーライン)	フットボールフィールド
23日(木)～26日(日)	平成30年度国民体育大会東北ブロック大会 兼 第45回東北総合体育大会(ラグビー) フットボールフィールド第1・第2	
8日(水)・22日(水)・29日(水) 午前10時～11時30分	いしのまき総合スポーツクラブ テニス教室 受講料 7,000円 保険料 一般 1,850円 65歳以上 1,200円 (いしのまき総合スポーツクラブ会員は含まれません) 申込方法 申込用紙に必要事項を記入の上、直接申し込みください。 ☎ いしのまき総合スポーツクラブ事務局(総合体育館内) ☎95-8998	テニスコート

石巻中央公民館 ☎22-2970 FAX21-6050	開 午前9時～午後9時 休 なし
---------------------------------------	-----------------------------------

3日(金)・24日(金) 午前10時～正午	家庭教育支援チーム「いしっこクラブ(子育てサロン)」 内容 水遊び 対象 小学校入学前のお子さんとお母さんなどなたでも参加できます。 ※飲み物を持参してください。
--------------------------	--

稲井公民館 ☎22-4303	開 午前9時～午後9時30分 休 なし
-----------------------	--------------------------------------

31日(金) 午前10時～午後1時	一般教養講座「そば打ち体験教室」 講師 東北電力(株)社員 定員 15人(先着) 申込期限 15日(水)
----------------------	---

河北総合センター「ビッグバン」 ☎62-1120	開 午前9時～午後9時 休 6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)
------------------------------------	---

26日(日) 午前10時	翔乃流聖史朗会主催「歌と踊りのコムラードショー」 料金 前売り券・当日券ともに1,000円 ☎ 翔乃流聖史朗会(阿部) ☎090-2972-7864 春が来た(木村) ☎090-2971-8912
--------------	---

トレーニング機器 使用講習会

- 総合体育館 ☎95-8998 ※各日定員20人(先着) ※電話または直接予約してください。
7日(火) 午前10時 9日(木)・16日(木)・30日(木) 午後6時30分 28日(火) 午後2時
※受け付けは開始5分前まで
- ビッグバン ☎62-1120 10日(金)・24日(金) 午後3時/午後7時 ※要電話予約
- 遊楽館 ☎72-3561 5日(日)・17日(金) 正午/午後5時 ※要電話予約
- 牡鹿交流センター ☎45-3618 利用時間 午後1時～8時 ※休館日の前日と日曜日は、午前10時～午後5時 随時受付 ※要電話予約

図書館 ☎93-8635	開 午前10時～午後6時(水曜日は午後7時まで、日曜日は午後5時まで) 休 月曜日
------------------------	--

毎週火曜日 午後3時30分～4時	紙芝居とお話の会 紙芝居・絵本・手遊びなどを一緒に楽しみましょう。
3日(金)・17日(金) 午前10時30分～11時	あかちゃんおはなし会 赤ちゃん絵本・わらべうた・手遊びなどで、親子一緒に楽しみましょう。 これからパパ・ママになる方もご参加ください。 おはなし会終了後から正午まで多目的室を開放します。
4日(土)・18日(土) 午前10時30分～11時	たのしいおはなし会 絵本・紙芝居・手遊びなどで、お話に楽しみましょう。
9日(木) 午前10時30分～午後0時40分	夏休みのおはなし会 「石巻絵本とおはなしの会」の皆さんと、図書館の職員が昔話や創作のお話を語ります。子どもも大人も楽しめるおはなし会です。
19日(日) 午前10時30分～11時	定例お話し会 ※河北分館(ビッグバン内図書館)
21日(火) 午前10時～正午	読書会 今月の本 『ジョン万次郎 海を渡ったサムライ魂』マーギー・プロイス 著 この作品を読んで、感想をおしゃべりしませんか。

蔵書点検のため河北分館(ビッグバン内図書館)を9月4日(火)から9日(日)まで休館します。
そのため、8月21日(火)から9月2日(日)までは、一人10冊まで3週間貸し出しします。

<出張図書館「えほんびより」の開催予定> 子育て支援センターなどに出張し、貸出券の発行や本の貸し出しを行っています。

8日(水) 午前10時30分～11時30分	あそびのひろば 河北子育て支援センター ※読み聞かせもあります。
28日(火) 午前10時～11時30分	すくすく赤ちゃん(ヨチヨチ・ハイハイグループ) なかよし保育園地域子育て支援センター
29日(水) 午前10時30分～11時30分	あそびの広場 渡波子育て支援センター ※読み聞かせもあります。

遊楽館 ☎72-3561	開 午前9時～午後9時 休 月曜日
------------------------	------------------------------------

10日(金)～12日(日) 午前9時～午後8時	パイプオルガンフリー体験(1人30分まで) 対象 鍵盤楽器がある程度弾ける方(小学生以下のお子さんは保護者同伴) 申込期間 4日(土)～12日(日) 申込方法 窓口または電話で申し込みください。
----------------------------	--

19日(日)午後2時	河南西中学校・河南東中学校吹奏楽部合同演奏会 團 河南西中学校 ☎72-2411
------------	--

25日(土)午後1時	ピアノ発表会「Sunshine Concert」 團 関司 ☎090-4635-3826
------------	--

26日(日) 午前9時～午後5時	トレーニング室利用休止
---------------------	-------------

28日(火) ①午後1時30分(開場 午後0時30分) ②午後4時(開場 午後3時30分) ③午後6時30分(開場 午後6時)	映画「君の笑顔に会いたくて」石巻上映会 料 金 一般・シニア 1500円 大学生 1300円 中高生 800円 小学生以下無料(前売り 一般・シニア・大学生 1100円) ☎ 社会を明るくする運動石巻市推進委員会事務局 ☎96-5290
--	---

石巻健康センターあいプラザ・石巻 ☎95-8640 FAX95-8664	開 午前10時～午後9時(日・休講日は午後5時まで) 休 1日(水)・11日(土・祝)～16日(木)
--	---

5日(日)～ 9月30日(日)	大好評「サンデープログラム」8～9月期 申し込み受け付け中 講座 ・夏バテ解消!体すっきり筋トレ教室(全4回)午前10時30分～正午 ・女性のための骨盤底筋トレーニングヨガ(全3回)午後3時15分～4時45分 ・ペン字&書道教室(毛筆・硬筆どちらでも可)(全4回)午後1時～2時30分 対象 中学生以上 料金 全3回コース 3,300円/全4回コース 4,400円 ※途中申し込みが可能な講座、別途材料費がかかる講座もあります。 申込期限 各講座初回開講日の前日 ※後期講座(10月～3月)パンフレットは、20日(月)から配布します。
--------------------	---

河南室内温水プール ☎72-3605	開 午前10時～午後9時(日・祝は午後5時まで) 休 休場日は遊楽館と同じ
------------------------------	--

7日(火)～9日(木)・ 21日(火)～23日(木) 午後0時15分～1時15分	夏休み短期水泳教室 三期開催 料金 会員 3,000円 会員外 3,500円 ※欠席の場合は定期スクールでの振り替えとなります。 定員 各40人(先着) 対象 4歳～小学6年生 申込方法 電話または直接申し込みください。
--	---

9月8日(土) 午後4時～5時30分	スクーバダイビング体験教室 料金 1,500円 定員 5人(先着) 対象 9歳以上の方 受付開始 8日(水) 申込方法 電話または直接申し込みください。
-----------------------	---

かなんパークゴルフ場 ☎72-2933	開 午前8時30分～午後5時 休 休場日は遊楽館と同じ
-------------------------------	--

詳しい営業情報や大会情報はホームページでご確認ください。 URL <http://kanan-pg.com>

にっこりサンパーク ☎67-2038または67-2712	開 午前9時～午後5時(電話予約があれば、午後9時まで) 休 月曜日
--	---

野球場・テニスコート：要電話予約

牡鹿交流センター屋内温水プール ☎45-3618	開 午前11時～午後7時 (休館日の前日と日曜日は、午前10時～午後5時) 休 月曜日
------------------------------------	---

屋内温水プール利用料金 一般・高校生500円 3歳～中学生200円 3歳未満無料

8月の健康コーナー



【健康推進課】☎95-1111 【各総合支所保健福祉課】河北☎62-2117 雄勝☎57-2113 河南☎72-2094 桃生☎76-2111 北上☎67-2301(北上保健センター内) 牡鹿☎45-2113

こころの体温計



※相談(妊産婦・栄養・歯科相談は要予約)

相談名	とき	ところ	申・問	
健康相談	月～金 (祝日を除く) 8:30～17:00	健康推進課	内線2425	
育児相談			内線2423	
こころの電話相談			内線2421 ☎94-9132	
栄養相談			6日(月) 10:00～12:00	
歯科相談	20日(月) 13:00～15:00	保健相談センター	内線2428 内線2417	
助産師による妊産婦相談	毎週火曜日	10:00～15:00 (要予約)	市役所2階授乳室 またはベビースマイル	内線2422

※心理カウンセラーなどによるこころの相談会(要予約)

不眠・不安感・ストレス・イライラ・依存症などこころの問題についての相談を行います。

とき	ところ	担当	申・問
9日(木) 10:45	市役所2階相談室	今野 廣子	健康推進課(内線2421) ☎94-9132

※東部保健福祉事務所(県合同庁舎内石巻保健所) 要予約

相談・教室名	内容	とき	申・問
アルコール関連相談	アルコール関連問題(ギャンブル依存も)で困っている本人や家族の専門相談 ※要予約	17日(金) 10:00～14:00	☎95-1431
アルコール家族教室	アルコール関連問題を抱えた家族を対象にした教室 ※要予約	14:15～15:15	
思春期・引きこもり相談	心の問題についての専門相談 ※要予約	7日(火) 13:00～17:00	

※定点型からだこころのケアサロン「からこころ」

とき 14日(火)午前10時30分～午後3時 夏祭りをおこないます。

ところ 河南母子健康センター

専門のスタッフに体やこころに関する相談ができます。どなたでも参加できます。

スタッフ からこころステーション心のケア相談員(医師・看護師・心理士・精神保健福祉士等)
問 河南総合支所保健福祉課 ☎72-2094 (内線272)

※**からこころ相談ダイヤル：心の無料電話相談** ☎0120-322-016 (午前10時～午後4時)
担当:震災こころのケア・ネットワークみやぎ ※留守番電話対応になる場合もあります。

※**仙台いのちの電話** ☎022-718-4343 (24時間年中無休)

・毎月10日「自殺予防いのちの電話」 ☎0120-783-556 (午前8時～翌朝8時)

※**わかちあいの会：大切な方を亡くした方が話せる場所です。**

とき 18日(土)午後2時～4時 ところ 石巻レインボーハウス(中里二丁目2-3)

問 仙台グリーンケア研究会 ☎070-5548-2186

※**つむぎの会：さまざまな形で子供を亡くした親の集いです。**

とき 26日(日)午後1時 ところ 保健相談センター

問 「つむぎの会」 ☎090-8614-5466

※**たんぼぼの会：自死で家族を亡くされた方の集いです。**

とき 12日(日)午後1時30分 ところ 保健相談センター

問 「たんぼぼの会」 ☎090-5835-0017 (田中)

問 健康推進課 ☎94-9132

※傾聴ボランティアによるカフェ

サロン♡さくら	
とき	ところ
23日(木) 10:00～11:30	寿楽荘(日和が丘一丁目1-1)
※悪天候などの事情により中止する場合があります。 ※初めての方もご参加ください。 問 健康推進課 ☎94-9132	
蛇田お茶っこサロン	
8日(水) 10:00～12:00	新蛇田第1集会所(新立野復興住宅)
問 健康推進課 ☎94-9132	

第11回市立病院健康講座 「なるほど健康塾」

地域の皆さんが病気や医療について知識を深め、健康増進・維持に役立てられるよう健康講座を開催しています。申し込み不要です。

とき 8月23日(木) 午後1時～2時

ところ 市立病院3階講堂

テーマ お薬の正しい飲み方について

講師 市立病院 薬剤科部長

問 市立病院病院総務課 ☎25-5555

熱中症に気をつけましょう!!



「熱中症は予防が大切!」

日傘や帽子、日陰や冷房を上手に使い暑さを避けましょう。水分をこまめにとったり、休憩をとったりするのも有効です。

「こんな症状がでたら熱中症かも!!」

大量の汗、高体温、頭痛、不快感、吐き気、おう吐、だるさ、脱力感、けいれん、めまい、失神など

気温や湿度が高くなる時期は熱中症を発症する人が多くなります。風が弱い日も注意が必要です。また肥満や体調不良の人、持病のある人は注意が必要なほか、高齢者は暑さや喉の渇きを感じにくく、幼児は汗を出す汗腺が未熟で体温コントロールがうまくできないので特に注意が必要です。本人だけでなく、周囲の人もお互いに気遣いながら、暑い夏を乗り切りましょう!

問 健康推進課(内線2425)

愛の献血

とき・ところ

1日(水)	あいプラザ・石巻(川開き祭り)	午前10時～11時45分 午後1時～4時30分
5日(日)	桃カワチ薬品石巻西店	
12日(日)		
16日(木)	イオンモール石巻	
25日(土)		

問 健康推進課(内線2418)

がん体験者のための情報交換会

がん体験者が抱える悩みや不安などについて、一緒にお話ししましょう。ご家族の方もぜひご参加ください。

対象	とき	内容	ところ	料金
乳がん体験者	19日(日) 10:00～12:00	○ヤングサロン 20代・30代・40代の乳がん体験者おしゃべり会	ここひろ (蛇田字中埠5-8)	100円

※その他のがんについては、電話相談を行っています。

問 マンマの会パセリ(石巻乳がん体験者の会) 菅原 ☎070-5320-5538

がん哲学外来 日和山カフェ代表 佐藤(その他のがん) ☎080-5742-4225 (月～金曜日 18:00～20:00)

市健康推進課(内線2415)

※乳幼児の検診・相談

対象地区	健診・教室名	対象	実施日	受付時間	会場
石巻	3～4カ月児健診	H30年4月生まれ	9日(木)・21日(火)・31日(金)	12:30～12:45	保健相談センター
	1歳児よちよち相談	H29年7月生まれ	3日(金)・20日(月)・27日(月)	9:15～9:30	
	1歳6カ月児健診	H28年12月生まれ	2日(木)・10日(金)・22日(水)	12:30～12:45	
	2歳児歯科健診	H28年1月生まれ	7日(火)・24日(金)・28日(火)	12:30～12:45	
	3歳児健診	H27年2月生まれ	8日(水)・17日(金)・23日(木)	12:30～12:45	
河北 雄勝 北上	3～4カ月児健診	H30年3月7日～平成30年5月1日	1日(水)	12:30～12:45	河北総合センター 「ビッグバン」
	1歳児よちよち相談	H29年7月・8月生まれ	22日(水)	9:30～9:45	
	3歳児健診	H27年1月・2月生まれ	29日(水)	12:30～12:45	
河南 桃生	3～4カ月児健診	H30年4月生まれ	31日(金)	12:45～13:00	河南母子健康センター
	1歳児よちよち相談	H29年7月・8月生まれ	7日(火)	9:30～9:45	
	1歳6カ月児健診	H28年12月・H29年1月生まれ	9日(木)	12:30～12:45	
	2歳児歯科健診	H28年1月・2月生まれ	8日(水)	12:30～12:45	
	3歳児健診	H27年2月生まれ	2日(木)	12:30～12:45	
牡鹿	3～4カ月児健診	H30年4月生まれ	31日(金)	12:30～12:45	保健相談センター
	1歳6カ月児健診	H28年12月生まれ	22日(水)	12:30～12:45	
	3歳児健診	H27年2月生まれ	23日(木)	12:30～12:45	

※各種教室・講演会

教室名	内容	とき	ところ	申・問
もぐもぐ育児教室(石巻地区)		22日(水) 13:15～13:30	保健相談センター	健康推進課(内線2428)
もぐもぐ育児教室(河北・雄勝・北上地区)	対象 5～7カ月児の保護者の方 内容 離乳食の進め方、生活リズムや発達のお話、保護者同士の交流など 定員 15組程度(要予約)	30日(木) 13:00～13:15	河北総合センター「ビッグバン」	各総合支所保健福祉課
もぐもぐ育児教室(河南・桃生地区)		7日(火) 13:00～13:15	河南母子健康センター	河南総合支所保健福祉課(内線275)
みんなの楽しくダンベルクラブ	「かなん楽しくニギニギ隊」と一緒に、筋力アップや基礎代謝量を上げる玄米ダンベル体操で健康づくりをしませんか。どなたでも参加できます。 申・問 河南総合支所保健福祉課 ☎72-2094(内線271)	28日(火) 9:30～11:00	遊楽館	河南総合支所保健福祉課(内線271)

「がん総合相談」のお知らせ

がんに関するなんでも相談や、在宅療養のための情報、患者会情報などを提供しています。専従の相談員が対応しますので、気軽にご相談ください。電話、FAX または、Eメールで相談できます。

受付時間 平日(祝日を除く) 午前9時～午後4時

☎ (公財) 宮城県対がん協会 ☎ 022-263-1560

FAX 022-263-1548

✉ zaitaku-gan@miyagi-taigan.or.jp

河南地区総合健(検)診を実施します

特定健診、健康診査、肝炎ウイルス検診、結核・肺がん検診、前立腺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、骨粗しょう症検診

※夜間は胃がん、骨粗しょう症の検診は行いません。

と き 21日(火)～30日(木)(土日を除く)

※夜間検診 24日(金)・29日(水)

※場所や時間は配布される案内通知書を確認してください。申し込みをしていない方で受診を希望する場合は、問い合わせください。

☎・☎ 河南総合支所保健福祉課 ☎72-2094

市立病院のご案内

診療時間(休診日 土日・祝日・年末年始)

内科・外科・整形外科		眼科		耳鼻咽喉科	
受付時間	初診 午前8時～11時 再診 午前8時～11時30分	受付時間	午前8時～11時	受付時間	午後0時30分～3時
診療開始	午前9時	診療開始	午前9時	診療開始	午後1時

診療日

診療科	月	火	水	木	金
内科	○	○	○	○	○
外科	○	○	○	○	○
整形外科	○	手術日	手術日	○	○
眼科	-	-	○	-	○
耳鼻咽喉科	○	-	-	○	-

※ 整形外科のみ紹介状と事前に予約が必要です。 ※ 耳鼻咽喉科のみ、午後の受け付け・診療です。

☎ 市立病院 ☎ 25-5555

夜間急患センターの診療時間

小児科	
曜日	診療時間
月～金曜日	午後7時～10時
土曜日	午後6時～翌朝7時
日曜日・休日	午後6時～翌朝6時

内科・外科	
曜日	診療時間
月～金曜日	午後6時～翌朝7時
土曜日	
日曜日・休日	午後6時～翌朝6時

・所在地 蛇田字西道下71(石巻赤十字病院敷地内)

※駐車場は、石巻赤十字病院駐車場をご利用ください。

☎ 夜間急患センター ☎94-5111

8月の休日等救急当番医

◇担当医は変更になることがあります。
各医療機関に確認の上、受診してください。

※診療時間は、午前9時～午後5時となります。ただし「佐藤内科医院」は午前9時30分～午後5時30分となります。

※担当医や受付終了時間、昼休み時間については、各医療機関に確認の上、受診してください。

※下表に記載のない外科、産婦人科の対応については当日、市役所(☎95-1111)まで問い合わせください。



と き	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
5日(日)	内科	佐藤内科医院 (茜平四丁目 イオンモール石巻1階)	22-3020
	小児科	夜間急患センター (蛇田字西道下 石巻赤十字病院敷地内)	94-5111
	産婦人科	齋藤産婦人科医院(中央三丁目)	22-0707
11日(土・祝)	内科	久門医院(垂水町)	97-4141
	小児科	あいかわ小児クリニック(丸井戸三丁目)	92-8805
	産婦人科	しらゆりクリニック(蛇田字新立野)	22-3717
12日(日)	内科	かづま内科クリニック(鹿妻南一丁目)	96-7700
	小児科	夜間急患センター (蛇田字西道下 石巻赤十字病院敷地内)	94-5111
	外科	中川内科外科医院(前谷地)	72-2123
14日(火)	内科	古山内科・循環器科(元倉一丁目)	23-0221
	小児科	ものうファミリークリニック(桃生町中津山)	76-4024
	産婦人科	あべクリニック産科婦人科(大街道西二丁目)	22-3322

と き	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
15日(水)	内科	齋藤病院(山下町一丁目)	96-3251
	小児科	ものうファミリークリニック(桃生町中津山)	76-4024
	産婦人科	齋藤産婦人科医院(中央三丁目)	22-0707
16日(木)	内科	茜平クリニック(茜平二丁目)	98-5108
	小児科	ものうファミリークリニック(桃生町中津山)	76-4024
	産婦人科	しらゆりクリニック(蛇田字新立野)	22-3717
19日(日)	内科	亀田内科皮膚科クリニック(大街道南五丁目)	95-6118
	小児科	夜間急患センター (蛇田字西道下 石巻赤十字病院敷地内)	94-5111
26日(日)	内科	佐藤内科医院 (茜平四丁目 イオンモール石巻1階)	22-3020
	小児科	中山こどもクリニック(中里三丁目)	95-4121
	外科	池田整形外科医院(蛇田字東道下)	23-2111

日	曜	石巻市 河北地区	東松島市 矢本地区	歯科
5日	(日)	石巻ロイヤル病院(内科のみ) (広瀬) 73-5888	みやぎ東部循環器科(赤井) 82-9930	デンタルクリニックことうの (開北二丁目) 21-8280
11日	(土・祝)	佐々木医院(和瀬) 72-3122	藤野整形外科(矢本) 83-2121	小林歯科クリニック (蛇田字北経塚) 92-9889
12日	(日)	中川内科外科医院(前谷地) 72-2123	やもと内科クリニック(矢本) 98-3260	佐藤歯科医院(東中里二丁目) 96-8778
14日	(火)			門脇歯科クリニック (清水町一丁目) 22-6480
15日	(水)			デンタルクリニック齋藤(穀町) 23-5566
16日	(木)			坂井おとなこども歯科 (中里三丁目) 22-4618
19日	(日)	栗原医院(桃生町寺崎) 76-4170	ひかりサンテクリニック(矢本) 84-1333	志摩歯科クリニック (中里二丁目) 96-8595
26日	(日)	簡野医院(鹿又) 74-2244	仙台ペインクリニック石巻分院 (赤井) 82-1310	かいほく歯科クリニック (開北一丁目) 21-6487

石巻歯科医師会
休日診療所
94-8223
(中里三丁目)
(同日程で診療)

8月の子育て支援コーナー

行事内容や申し込み方法など、詳しくは各支援センターに問い合わせください。またはホームページをご覧ください。

一発検索
支援センター



子育てメール相談



子育て支援センターは、0歳児～就学前まで、無料・申し込み不要で利用できます(イベントにより例外があります)。電話相談、来所相談も随時受け付け中です。詳しくは各子育て支援センターのHPをご覧ください。

湊子育て支援センター

〒94-2366・FAX22-4665

- ★わくわく広場 午前9時30分～11時30分
月曜日…6日(みんなと遊ぼう)・20日(助産師による成長測定)・27日
水曜日…1日・22日・29日
金曜日…3日・10日・17日・24日・31日
- ★よちよち広場 2日(木) 午前9時30分～11時30分
- ★はいはい広場 21日(火) 午前9時30分～11時30分
- ★救命救急講習会 8日(水) 午前10時～11時
- ★自由開放 13日(月)～16日(木) 午前9時30分～11時30分
- ★子育て相談(電話・来所) 月～金曜日 午前9時～午後4時
※遊びの広場は、稲井公民館が工事のためお休みです。

渡波子育て支援センター てんとうむし

〒25-0567・FAX24-0668

- ★ 6日(月) 緑日ごっこ
- ★ 8日(水) ベビーマッサージ(0歳児親子) 定員12組
講師 荒木 裕美(NPO法人ベビースマイル石巻)
- ★27日(月) 助産師による成長測定&ミニ講話
- ★29日(水) 絵本読み聞かせ
- ★あそびの広場 月・水・金曜日 午前9時30分～11時30分
- ★子育て相談(電話・来所) 月～金 午前9時～午後4時
- ★子育てサークル支援 火曜日 午前9時～11時30分

釜子育て支援センターあおぞら

〒24-6113

- ★月齢ごとの親子ふれあい日 午前10時～11時30分
・ねんね・寝返り 9日(木)
・よちよち・はいはい 23日(木)
・1歳6カ月～2歳6カ月 7日(火)
・2歳6カ月以上 21日(火)
・みんなであそぼう 1日(水)・22日(水)・29日(水)
- ★育児講座
・6日(月)助産師による成長測定 午前10時～11時30分
- ★あそび場自由開放日 午前10時～午後3時
2日(木)・3日(金)・10日(金)・13日(月)～17日(金)・20日(月)・
24日(金)・27日(月)・28日(火)・31日(金)
- ★母子こころの健康づくり講演会「楽しい子育てのコツ」
30日(木) 10時30分 講師 平野 幹雄(東北学院大学教授)

なかよし保育園子育て支援センター

〒96-4551・FAX22-9881

- ★すくすく赤ちゃん ・ヨチヨチ・ハイハイ 7日(火)・28日(火)
・ネンネ・寝返り 21日(火)
- ★親子教室 ・1歳6カ月～2歳6カ月 2日(木)・23日(木)
・2歳6カ月以上 9日(木)・30日(木)
- ★ツインズ・デー孫育てひろば 3日(金)・17日(金)
- ★たまごひよこサロン 6日(月)
- ★ベビーマッサージ 13日(月)
- ★子育てふれあいサロン 27日(月)
- ★自由開放日 14日(火)・16日(木)
- ★育児講座「タバコとお薬について」 20日(月)
- ★プール交流 10日(金)・24日(金)・31日(金)

マタニティ・子育てひろば『スマイル』

〒98-5322

- ★自由開放 月～金曜日・第1・第3土曜日 午前10時～午後3時
はじめまして会(2回セット)
23日(木)午前10時30分 自己紹介&木のおもちゃ作り
30日(木)午前10時30分 スクラップブック作り

にじいろひろば

〒070-1142-9332

- ★自由開放 火・水・金曜日(祝日休み) 午前10時～午後3時

河南子育て支援センターパプラ

〒96-4670

- ★わいわいサロン 午前9時30分～11時30分
(火曜日にお弁当を食べる方は午後0時30分まで)
・0・1歳親子 7日(火)・21日(火)・28日(火)
・2歳以上親子 2日(木)・9日(木)・23日(木)・30日(木)
・保健師、栄養士による相談日 9日(木)
- ★自由開放 ・6日(月) 午前9時～午後3時
・13日(月)・14日(火)・16日(木) 午前9時30分～11時30分
・木曜日 正午～午後3時(16日を除く)
- ★スクエア子育てひろば
・「あさちゃん」とジャンプくんの親子ふれあいコンサート」
9月1日(土)午前10時～正午 料金 500円
・「親子運動会」 9月30日(日) 申し込み開始 20日(月)

河北子育て支援センター

〒61-1601・FAX62-2359

- ★あそびのひろば 午前10時～11時30分
・0歳～1歳親子 2日(木)・9日(木)・23日(木)・30日(木)
・2歳以上親子 1日(水)・8日(水)・29日(水)
・ひろば開放日 6日(月)・15日(水)・16日(木)・20日(月)・
27日(月)
- 《主な行事》
6日(月) 保健師来所日 ～身体測定などをします～
7日(火) 保健講話
8日(水) えほんびより
15日(水)・16日(木)・20日(月) 自由開放日
22日(水) すいかわり会

桃生子育て支援センター「キッズホーム」

〒76-4521

- ★あそびの広場 午前9時30分～11時30分
・0・1歳親子 2日(木)・9日(木)・23日(木)・30日(木)
・2歳以上親子 1日(水)・8日(水)・22日(水)・29日(水)
・サークル活動 10日(金)・24日(金)
・広場開放日 月・火・金曜日(祝日を除く)
※1日(水)・2日(木)・8日(水)・9日(木)は、プール・水遊びを予定し
ています。

北上子育て支援センター

〒66-2177・FAX61-2008

- ★あそびのひろば 午前9時30分～11時30分
と き 6日(月)・20日(月)・27日(月)
10日(金)<自由あそび>・24日(金)<自由あそび>
- ★ひまわりキッズ 午前10時～11時30分
と き 1日(水)・22日(水)・29日(水)
8日(水)<保健指導>
- ところ 北上保健センター

雄勝子育て支援センター

〒25-6331

- ★キッズ広場 午前9時30分～11時30分
と き 火～木曜日
- 《主な行事》
・ダンベル体操 7日(火)・21日(火)・28日(火)
・22日(水) 保育所家庭教育学級「読書脳とゲーム脳」伊藤 知子
・28日(火) 保健師来所日 身体測定と栄養士のお話
「子どもの頃からの食生活について」
- ★自由開放 午前9時30分～11時30分
と き 月・金曜日

牡鹿子育て支援センター

〒45-2197

- ★ぐんぐんすくすく 午前9時～11時30分
と き 8月1日(水)・8日(水)・22日(水)
- ★自由開放 午前9時～11時30分
と き 月・金曜日(祝日を除く)

子どもセンターらいつ

〒23-1080

URL <http://ishinomaki-cc.jp/>

らいつ夏祭り開催 25日(土)

助産師によるマタニティ講座

釜子育て支援センター

8日(水) 午前10時～正午

- ・沐浴体験
- ・産後の生活

〒24-6113

湊子育て支援センター

9日(木) 午前10時～正午

- ・沐浴体験
- ・産後の生活

〒94-2366



子育て支援センター 駅伝

河北子育て支援センター

〒61-1601・FAX 62-2359

～ママさんたちに聞いてみました～

- ☆子どもに関することなど情報交換ができる。
- ☆初めてでもママ、子どもたちはすぐ気兼ねなく参加できる。
- ☆親子共々に楽しめる場！ママ友もできて色々な話が聞けて参考になる。
- ☆新しいことが見つかる場。

毎月第2月曜日は
身体測定。
河北総合支所から保健師
が来所します。



ママと一緒に
季節の製作。

初めての沐浴体験。
お姉さんになるお友だちも挑戦！

天気の良い日は保育所所庭で
たくさん遊んでいます。
また、近くの八幡神社にも
みんなでお散歩にいきます。



他にも室内で季節の歌をうたったり、体操や親子で触れあいダンスも行っています。

先輩利用者さんからの声



加納さん(左)と長女の由菜ちゃん、丹羽さんと孫の林莉紗子ちゃん

♥加納由菜ちゃん(2歳)・加納寿恵さん(母)

「1月から利用しています。センターは、外遊びができるところが最大の魅力ですね。みんなと散歩に出掛けるのも楽しいです。他のお母さんやお子さんと一緒に過ごせる時間が私も娘も大好きです」

♥林莉紗子ちゃん(2歳)・丹羽優子さん(祖母)

「利用して半年になりました。お友達と元気に遊ぶうちに、何事にも積極的に取り組むようになりました。おしゃべりもいっぱいしてくれます。幼稚園に入る準備と考えていましたが、どんどん成長してくれてうれしい限りです」

蛇田中3年の千葉さん(右から2人目)と市長が防災の大切さを強調しました



「子ども防災サミット2018」開催

石巻市、狛江市、芦屋市が同時通信 災害対応や伝承活動で意見交換



同時中継で狛江市、芦屋市の子どもたちと意見交換



感想を述べる蛇田中3年の穴戸さん

6月16日、会場となった石巻市防災センターの開所を記念して、石巻市と災害協定を結ぶ東京都狛江市、兵庫県芦屋市と3市による「子ども防災サミット2018」を開催。3市を無料通信アプリを使った同時通信によって結び、それぞれの小中学生と市長、大学教授ら計27人が防災学習や伝承活動について意見を交わしました。

首都直下型地震の恐れがある狛江市の女子生徒は、有事に備えた避難訓練や震災遺族との交流から学んだコミュニケーションの大切さについて発表。阪神淡路大震災があった芦屋市の女子生徒は、母校の小学校の伝承活動を紹介しました。

石巻市からは小中学生7人が参加。蛇田中3年の千葉蓮さん(15)は東日本大震災の経験を踏まえて「正確な情報を早く集めることが大事。災害を常に想定し、家族の集合場所を確認してほしい」と発表し、「学校全体を巻き込む活動が重要だと感じた。今回のような話し合いの場が増えてほしい」と感想を述べました。

コーディネーターの目黒公郎東大教授(都市震災軽減工学)は「次の大規模災害時は小中学生が担い手になる。離れた地域同士が支援し合えるよう、情報技術を身につけてほしい」と講評し、これからの小中学生たちの活躍に期待を寄せていました。

みんなのた場

サークル仲間 子育て仲間自ら運営 母子の笑顔弾けます

さくらんぼサークル

さくらんぼサークルは、河北地区で子育てしているお母さんたちが自ら企画、運営している集いです。原則として毎月1回、月末の火曜日の午前中に河北子育て支援センターに集まり、子どもたちと一緒に楽しい時間を過ごします。

足元を延ばして追波川河川運動公園まで遠足に行くこともあります。現在、会員は7人のお母さんと9人の0歳から4歳までの元気いっぱいの子どもたちです。会長の藤本優さんは「同じ子育て世代のお母さんたちで、気兼ねすることなく、リラックスした時間を楽しんでいきます。子どもたちはお友達同士と元気がいっぱい。ここに笑顔がそろいます」と、自身も笑顔です。



紙工作を楽しむ母子



仲良くボール遊び

会員は河北地区で生まれ育った人、お嫁さんに来た人、転勤で住んでいる人とさまざまです。藤本さんは転勤6年目で「よそから来た人は、心細いものがありますが、そんなお母さんこそぜひ参加してください」と話します。

6月26日の集いでは、紙工作をしました。梅雨に合わせ、赤と青の色紙でアジサイの花を用意、カタツムリの形に切った薄茶色の紙を貼っていきます。さっきまで走り回っていた子どもたちが今度は工作に夢中です。赤ちゃんたちは、お母さんに抱かれて、お兄さんお姉さんの遊びを見ている。

会員となつて2年目の阿部有香さんは「お母さん同士が何でも話せる場です。一度、遊びに来てください」と呼び掛けています。

文化財たんぼ

102

等級により異なる料金

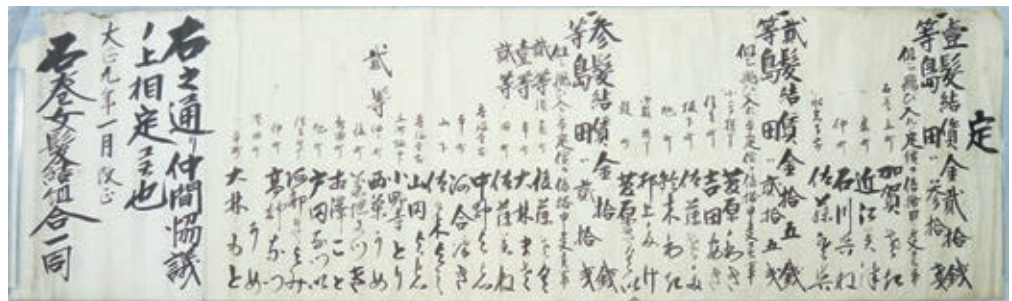
生涯学習課

今年度、大正時代の石巻の髪結いに関する古文書などの資料の寄贈を受けました。今回の「文化財たんぼ」では、寄贈資料から石巻の髪結いについて紹介します。

そもそも髪結いとは、髪を結う職業のことを指し、江戸時代初期の段階では男性のみに許された仕事でした。明治時代になると女性の職業として公認され、女性髪結師は「出髪(でがみ)」と呼ばれる出張髪結いを主とし、道具一式を携えて良家の妻女や商家の女将を得意先としながら活動を展開していきました。

成された「石巻女髪結組合料金申し定め」には、1〜3等に振り分けられた26人の女髪結師の名前がみえます。1等は石巻女髪結組合を立ち上げた「石巻立町加賀さき」ほか3人であり、通常の髪結料は20銭、島田結の場合は30銭でした。2等以下は人数が増え、かつ金額も下がることから、等級が上の人たちは髪結い仲間からも認められるほどの腕前を持っていたといえるでしょう。なお、急な飛び込みによる依頼は倍の料金で受け付けていたようです。

出張の場合は規定の2倍以上の料金で仕事をしていました。また「特別技術」として「毛巻(カーリング)」「5銭」「香水洗髪(トニックシャンプー)」「10銭」「美爪術(マニキュア)」「50銭」「白毛染」50銭などもみられます。髪結いも理髪も髪を扱う仕事ではありませんが、その内容には大きな違いがあったようです。



寄贈された大正時代の髪結いに関する資料

キラッとパチリ

一人一人に寄り添う

平成27年4月から市立病院開成仮診療所に勤務しました。28年9月からは新築した市立病院に移り、現在は内科医長として働いています。

出身は郡山市。前任は長野県の諏訪中央病院です。震災直後の23年8月、石巻に医療支援のため派遣され、被災した皆さんの診療や健康指導などに当たりました。



石巻市立病院医師 遠藤 貴士 さん 41歳



レバーの梅肉和え

- レバーが苦手な人も食べられます！鉄分たっぷり。梅味なので夏におすすめ。保育所で大人気のメニューです。
- しょうゆ……………1ㇺ
 - 片栗粉……………適量
 - 揚げ油……………適量
 - 梅干し……………5ㇺ
 - ざらめ糖……………2ㇺ
 - 三温糖……………2ㇺ
 - 酒……………2ㇺ
 - 水……………10ㇺ

- ＜作り方＞
- レバーは流水でよく洗い、すりおろしたしょうが、にんにく、しょうゆで30分以上味をつけておく。
 - レバーの水気を切り、片栗粉をまぶして、170℃の揚げ油で揚げる。
 - 梅干しは種を除き、果肉をみじん切りにし、ざらめ、三温糖、酒、水を加えて火にかけてたれを作り、揚げたレバーをからめる。

図 子ども保育課(内線2525)

5/29 河南 創立145年 人文字でお祝い

鹿又小学校



国際総合企画㈱ 提供

Topic of town まちの話題



鹿又小は明治6(1873)年3月25日、宮城県初の小学校として開校しました。創立145周年を記念して5月29日、全校児童265人が校庭に「145 鹿又小」の人文字を作りました。青、赤、ピンクの鮮やかな布を五月晴れの空に向けて掲げ、セスナ機が撮影しました。校歌にある「三つの教え」(自立・協働・勤労)の精神を胸に、これからも夢と感動のある学校を目指します。

6/23 河北 さくらんぼ狩りツアーで交流

友好都市山形県河北町

「さくらんぼ狩りツアー」が6月23日、山形県河北町の果樹園「天心園」で行われました。市内在住の84人が参加し、甘く熟したサクランボを摘み取り、甘さを比較しながらサクランボ狩りを楽しみました。また、お土産用に摘みだてのサクランボも用意していただき、お目当ての商品もたくさん購入できました。その後は「ひなの湯」で昼食休憩し、「J Aひな産直センター」で買い物して交流してきました。



7/1 石巻 住民票など5種、コンビニ交付

市がサービス開始

7月1日から、マイナンバーカードを使い住民票の写し、印鑑登録、戸籍など5種類の証明書をコンビニエンスストアなどで交付するサービスを始めました。市内76のコンビニと、イオン石巻店で利用できます。セブン・イレブン石巻鑄銭場店であったオープニングセレモニーで亀山紘市長は「市民の利便性の向上につながる」とあいさつしました。



6/23 桃生 松林再生へ850本植樹

住民らシンボル守る

桃生地区の憩いの場になっている植立山公園の松林を再生しようと植林作業が6月23日にありました。まちづくり団体「ものう夢ネットワーク」と桃生公民館が共催し、住民ら約70人が850本のアカマツの苗木を丁寧に手植えました。松くい虫被害からの回復を目指そうと今年で3回目。計2050本になりました。今後も継続して地区のシンボルを守ります。



6/24 雄勝 神楽復活を描いた映画に感動

「海の産屋」上映会

雄勝法印神楽ドキュメンタリー映画「海の産屋」の上映会が6月24日、雄勝小・中学校でありました。震災の津波で46軒中、1軒だけを残し被災した立浜地区。残った12人の漁師たちが、さまざまな人からの支援を受ける中、翌2012年に神楽を復活させました。古事記の国生み神話を表した神楽と、海と共存しながら復興へと歩む人々の姿が重なり、会場は大きな感動に包まれました。



7/1 牡鹿 地域の安全担い規律訓練

牡鹿地区消防団

市消防団牡鹿地区団は7月1日、規律訓練を牡鹿清崎運動公園グラウンドで行いました。齋藤富嗣地区団長は訓示で「災害現場での秩序維持、団員相互の協調と統制を図る訓練」と意義を強調しました。その後、幹部、一般、新入団員に分かれ、隊列を整えるなどの訓練をしました。最後の部隊訓練では、団旗を掲げた行進などを行い、地域防災の柱として団結力を確認しました。



6/8 北上 白浜海水浴場にケヤキなど植樹

森林組合と石巻東ロータリー

石巻地区森林組合と石巻東ロータリークラブは6月8日、白浜海水浴場に広葉樹14本を植樹しました。橋浦、相川両保育所の園児らも協力し、ケヤキ2本、コナラとクヌギ各6本を植えました。今夏、震災後初めてフルオープンにこぎ着けた海水浴場の復興のシンボルとなり、多くの海水浴客らの憩いの場となるようにとの願いを込めました。



市政教室の参加者募集

と き	8月22日(水) 午前9時45分～午後4時	8月24日(金) 午前9時45分～午後4時
見学先	○石巻市防災センター ○復興まちづくり情報交流館「中央館」 ○いしのまき元気いちば(昼食各自) ○魚町三丁目津波避難タワー ○慶長使節船ミュージアム「サン・ファン館」	○石ノ森萬画館 ○復興まちづくり情報交流館「中央館」 ○いしのまき元気いちば(昼食各自) ○マルハニチロ新石巻工場 ○国指定名勝「齋藤氏庭園」
集合場所	①市役所5階市民サロン 午前9時45分 ②総合運動公園駐車場(南境) 午前10時	

定員 17人[先着] ※親子の参加も大歓迎

料金 無料(昼食各自)

受付開始 8月2日(木) 午前8時30分

注意事項 ・お車でお越しの方は、総合運動公園駐車場をご利用ください。
・悪天候などにより、コース内容等が変更または中止になる場合があります。

☎ 秘書広報課(内線4024)

要電話予約

「ダイヤモンド・プリンセス」船内見学会参加者募集

大型外国客船「ダイヤモンド・プリンセス」の石巻港への寄港に合わせて船内見学会を開催し、参加者を募集します。

と き 9月5日(水) 午後1時～2時30分(集合午後0時30分)

と ころ 石巻港雲雀野中央ふ頭

対 象 石巻市・東松島市・大崎市・女川町・松島町在住の方

定 員 45人(抽選)

申込期限 8月10日(金)必着

申込方法 郵便往復はがき(私製を除く)で申し込みください。

必要事項 ・往復はがきの裏面 見学希望者(4人まで)全員の氏名とふりがな・生年月日(西暦)・電話番号・見学会当日に持参する身分証明書のID番号(パスポートナンバーもしくは運転免許証番号 ※ただし、有効期限内のものに限る)

・返信はがきの表面 代表者の住所・氏名

応募結果 返信用はがきで通知します。抽選会は8月14日(火)市役所401会議室で午前10時から実施します。

※抽選会の様子は見学可能

注意事項 ・乗船の際本人確認のため、当選はがきと顔写真付きの身分証明書(パスポート、運転免許証)の提示が必要です。持参いただけない場合は乗船できません。

・未成年者は必ず20歳以上の方と同伴で申し込みください(乳幼児でも、パスポートが必要です)。

・車椅子をご利用の方は持参可能な方のみ、介助者同伴で申し込みください。

・同一名による複数枚の応募や、申込内容に必要事項が全て記載されていない場合は、落選扱いとなります。

☎ 986-8501 (住所不要)

河川港湾室「ダイヤモンド・プリンセス」船内見学会係

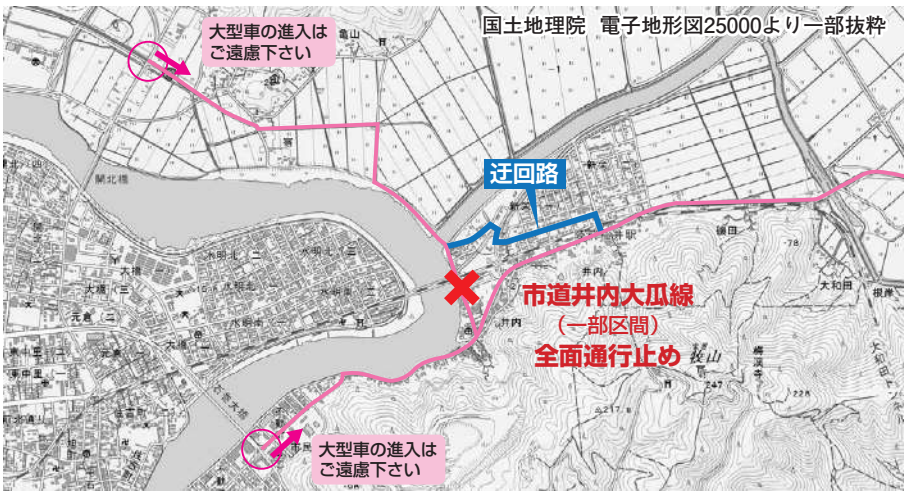
河川港湾室(内線5609)

市道井内大瓜線通行止めのお知らせ

真野川～県道石巻雄勝線までの市道井内大瓜線が通行止めになります。

新栄地区を通過する迂回路を設定していますが、住宅地で道幅も狭いため、大型車の通行はご遠慮ください。大型車以外も、迂回路による渋滞が予想されますので、開北橋、石巻大橋の利用をお願いします。

と き 9月～平成33年3月(新市道開通まで終日通行止め)



国土地理院 電子地形図25000より一部抜粋
北上川下流河川事務所 工事相談窓口 ☎95-6513 (午前9時～午後4時 土日・祝日を除く) 市道路1課(内線5655)

「MIYAGI 1951」～米軍医が撮影した1951年のふるさと～

“懐かしい石巻の原風景がカラー写真でよみがえる”

昭和26年の石巻を撮影したアメリカ軍医G・バトラー氏の貴重な写真展を開催しています。

と き 7月28日(土)～8月19日(日) 午前10時～午後5時

と ころ カシワヤホール(立町一丁目)

☎ NPO法人 石巻アーカイブ ☎022-215-3177

市秘書広報課(内線4023)

今月の休日窓口開庁のお知らせ

8月5日(日)・19日(日) 午前9時～午後1時

市役所2階 市民課
住民票、戸籍証明書、印鑑証明書の発行、印鑑登録、住所異動届等
※税証明書、電子証明書、マイナンバーに関する手続き、マイナンバーカード(個人番号カード)・住基カードを使用した転入届、臨時運行許可(仮ナンバー)申請、原動機付自転車等の廃止・登録はできません。

今月の税金

(コンビニ収納・口座振替が便利です)

納期限 8月31日(金)

○市県民税 第2期
○後期高齢者医療保険料 第2期
○国民健康保険税 第5期 ○介護保険料 第3期

口座振替不能者の再振替日 8月15日(水)
(7月31日納期限分)

○固定資産税 第2期 ○国民健康保険税 第4期

表記の見方 申 申し込み 問 問い合わせ Eメール [先着] 先着順 [抽選] 申し込み多数のときは抽選



石巻市役所 〒986-8501 宮城県石巻市穀町14-1
☎ 0225-95-1111 FAX 0225-22-4995

開庁時間 午前8時30分～午後5時
ホームページ <http://www.city.ishinomaki.lg.jp/>

次回発行は平成30年9月1日の予定です。

発行 石巻市総務部秘書広報課(内線4024) FAX 0225-23-4340
編集/制作 三陸河北新報社

電話番号案内

市役所 ☎95-1111 河北総合支所 ☎62-2111
雄勝総合支所 ☎57-2111 河南総合支所 ☎72-2111
桃生総合支所 ☎76-2111 北上総合支所 ☎67-2111
牡鹿総合支所 ☎45-2111 渡波支所 ☎24-0151
稲井支所 ☎95-2171 荻浜支所 ☎90-2111
蛇田支所 ☎95-1442

市のホームページを携帯やスマホでも見られます



※機種によってはアプリが必要な場合があります。
※通信料金がかかります。
☎ 秘書広報課(内線4024)

住民基本台帳による石巻市の人口と世帯数

平成30年6月末現在	人口 145,167人 世帯数 61,404世帯
平成29年6月末現在	人口 146,825人 世帯数 61,214世帯