



**ツール・ド・東北2018
民泊協力家庭募集**

とき 9月14日(金)～16日(日)のうち、1泊～3泊
受入人数 1家庭につき、1～10人程度
対象 宿泊者に個室を提供でき、石巻専修大学まで車で45分以内の地区にお住いの方
臨時民泊費 宿泊者に夕食を提供していただける家庭には1人1泊につき4,200円、夕食なし(素泊まり)の家庭には2,800円を支給します。

△説明会を開催します▽
とき 5月13日(日)午後3時～4時、16日(水)午後7時～8時
※説明会に参加できないご家庭にも対応しますので、ご相談ください。

ところ ISSビジネスサポートセンター(石巻ルネッサンス館 開成1-35)

**友好都市山形県河北町
「さくらんぼ狩り」ツアー参加者募集!!**

とき 6月23日(土)
午前8時30分 河北総合支所出発
(JA いしのまき大谷地支店前・石巻駅前経由)
午後5時 河北総合支所到着予定
内容 さくらんぼ狩り、ひなの湯(昼食・休憩)、アグリランドひな産直センター
対象 18歳以上で市内在住の方
定員 86人【先着】
料金 3,000円(入浴料、お土産代などは各自負担)
申込方法 任意様式にて、郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・バス乗降場所を記入の上、参加費を添えて、直接申し込みください。グループ(最大4人まで)で申し込み場合も、全員分の上記必要事項をご記入願います。
受付開始 5月10日(木) 午前9時
河北総合支所 地域振興課 2階
さくらんぼ狩りツアー係
☎62-2111



**「松竹大歌舞伎仙台公演」
鑑賞バスツアー**

演目 『近江のお兼』『御所五郎蔵』『高坏』
出演 尾上菊之助、坂東彦三郎、中村梅枝、市川團蔵ほか
とき 7月7日(土)午後0時30分開演
ところ 東京エレクトロンホール宮城
※指定場所に集合し、バスで会場へ移動します。
対象 市内在住の方
定員 40人(抽選)
料金 6,500円 (S席指定券)

申込方法 往復はがきに、参加を希望する全ての方の氏名・住所・年齢・電話番号を記入し申し込みください。はがき1枚につき2人まで申し込み可能です。
申込期限 5月15日(火)必着
申込方法 往復はがきに、参加を希望する全ての方の氏名・住所・年齢・電話番号を記入し申し込みください。はがき1枚につき2人まで申し込み可能です。

申込方法 往復はがきに、参加を希望する全ての方の氏名・住所・年齢・電話番号を記入し申し込みください。はがき1枚につき2人まで申し込み可能です。
申込期限 5月15日(火)必着
申込方法 往復はがきに、参加を希望する全ての方の氏名・住所・年齢・電話番号を記入し申し込みください。はがき1枚につき2人まで申し込み可能です。

成田字小塚裏畑54
河北総合センター内
☎98-8285
市観光課内線3534

**平成30年度GW体験学習
「海につどい、船に学び、
木の文化を知る」**

「カンナがけ体験」「ロープワーク体験」を通して、船大工や船乗りの技術について学びます。
とき 5月3日(木・祝)～5日(土・祝)
ところ サン・ファン館展望棟
ワークショップ
料金 入館料350円
(高校生以下無料)
対象 サン・ファン館
☎24-2210

**石巻トウモロコシ
ビジネススタウンの
立地事業者を募集**

募集開始 5月7日(月)
申込方法 申込書と必要書類を持参してください。
※詳しくはホームページをご覧ください。
ご覧になるか、問い合わせください。

申込方法 申込書と必要書類を持参してください。
※詳しくはホームページをご覧ください。
ご覧になるか、問い合わせください。

興財団「松竹大歌舞伎鑑賞バスツアー」係
☎62-1120

**放課後児童クラブで
働いてみませんか?**

勤務内容 放課後児童クラブを利用する児童の保育や指導、申請等の事務処理
勤務時間 通常授業日 午後1時～6時
長期休業等 午前8時～午後6時
勤務場所 市内の放課後児童クラブ
応募資格 保育業務経験または子育て経験のある方
定員 5人程度
賃金 時給900円～950円
申込方法 履歴書を持参または郵送してください。

**郷土史バスツアー歴史探訪
「女川騒動・飯田口説の
足跡をたどる」**

女川騒動・飯田口説に関する土地をめぐるります。
とき 6月1日(金)
午前8時 図書館出発
講師 武山 文衛
定員 17人(先着)
料金 1,000円
(昼食代、飲み物付き)
申込方法 直接、または電話で申し込みください。
申込開始 5月8日(火)
図書館 図書係
☎93-8635

女川騒動・飯田口説に関する土地をめぐるります。
とき 6月1日(金)
午前8時 図書館出発
講師 武山 文衛
定員 17人(先着)
料金 1,000円
(昼食代、飲み物付き)
申込方法 直接、または電話で申し込みください。
申込開始 5月8日(火)
図書館 図書係
☎93-8635

自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所(東松島市赤井字鷺塚1-6)
☎FAX 83-6789

**女性人材リストへの
登録募集**

女性人材リストに登録した方の中から、市が設置する各種審議会・委員会の女性委員をお願いしています。
市では女性委員の登用率40%を目標にしています。
委員として女性の意見を市政に反映させませんか?
対象 市内に居住または勤務し、市政に関心を持ち、自己の知識・経験・能力を発揮したいと思っている、20歳以上の女性
申込方法 地域協働課
☎(内線4234)

**市民教養講座
「第1回カラオケ広場」**

とき 5月21日(月)・28日(月)・6月4日(月)・11日(月)・午前10時～正午
ところ 石巻中央公民館
対象 カラオケ初心者
定員 80人(先着)
※要電話予約
料金 500円(教材費)
申込期間 5月1日(火)～15日(火)
申込方法 石巻中央公民館
☎22-2970

市民教養講座「第1回カラオケ広場」
とき 5月21日(月)・28日(月)・6月4日(月)・11日(月)・午前10時～正午
ところ 石巻中央公民館
対象 カラオケ初心者
定員 80人(先着)
※要電話予約
料金 500円(教材費)
申込期間 5月1日(火)～15日(火)
申込方法 石巻中央公民館
☎22-2970

**石巻市6次産業化・
地産地消推進助成金制度**

農林漁業者と地域の事業者との連携を強化し、地域資源の高付加価値化を図るため、1次・2次・3次産業を営む事業者がネットワークを形成して取り組む商品開発や販路開拓等の事業に対し助成金を交付します。
申請には市税および国民健康保険税を完納していることなど条件があります。

農林漁業者と地域の事業者との連携を強化し、地域資源の高付加価値化を図るため、1次・2次・3次産業を営む事業者がネットワークを形成して取り組む商品開発や販路開拓等の事業に対し助成金を交付します。
申請には市税および国民健康保険税を完納していることなど条件があります。

**第8回市立病院健康講座
「なるほど健康塾」**

地域の皆さんが病気や医療について知識を深め、健康増進・維持に役立てていただけるよう健康講座を開催しています。申し込み不要です。
とき 5月10日(木)午後1時～2時
ところ 市立病院3階講堂
テーマ 骨粗しょう症について、今からでも遅くない!骨折・寝たきり予防
講師 市立病院整形外科部長

**参加者募集
健診で健康ポイント**

「健康づくりは健診から」対象となる健(検)診を受けた参加者に、ポイント数に応じてクオカードを差し上げます。今年度はさらに抽選で10人の方に地場産品が当たります。
対象 40～59歳(平成30年度の方)、国民健康保険加入者で国保税に滞納がない世帯の方
※対象の方には5月下旬に案内を送付します。
定員 1,000人(先着)
申込方法 申請書を郵送
申込期限 6月29日(金)当日消印有効
申込方法 申請書を郵送
申込期限 6月29日(金)当日消印有効

「健康づくりは健診から」対象となる健(検)診を受けた参加者に、ポイント数に応じてクオカードを差し上げます。今年度はさらに抽選で10人の方に地場産品が当たります。
対象 40～59歳(平成30年度の方)、国民健康保険加入者で国保税に滞納がない世帯の方
※対象の方には5月下旬に案内を送付します。
定員 1,000人(先着)
申込方法 申請書を郵送
申込期限 6月29日(金)当日消印有効

「健康づくりは健診から」対象となる健(検)診を受けた参加者に、ポイント数に応じてクオカードを差し上げます。今年度はさらに抽選で10人の方に地場産品が当たります。
対象 40～59歳(平成30年度の方)、国民健康保険加入者で国保税に滞納がない世帯の方
※対象の方には5月下旬に案内を送付します。
定員 1,000人(先着)
申込方法 申請書を郵送
申込期限 6月29日(金)当日消印有効

**早期再就職に向けて
公共職業訓練受講生を募集**

「健康づくりは健診から」対象となる健(検)診を受けた参加者に、ポイント数に応じてクオカードを差し上げます。今年度はさらに抽選で10人の方に地場産品が当たります。
対象 40～59歳(平成30年度の方)、国民健康保険加入者で国保税に滞納がない世帯の方
※対象の方には5月下旬に案内を送付します。
定員 1,000人(先着)
申込方法 申請書を郵送
申込期限 6月29日(金)当日消印有効

「健康づくりは健診から」対象となる健(検)診を受けた参加者に、ポイント数に応じてクオカードを差し上げます。今年度はさらに抽選で10人の方に地場産品が当たります。
対象 40～59歳(平成30年度の方)、国民健康保険加入者で国保税に滞納がない世帯の方
※対象の方には5月下旬に案内を送付します。
定員 1,000人(先着)
申込方法 申請書を郵送
申込期限 6月29日(金)当日消印有効

ポリテクセンター宮城訓練課 多賀城実習場
☎022-36212454
市商工課(内線3523)

実習所名	募集訓練科名	定員
多賀城実習所	電気・情報通信工学科	15人
	住宅リフォーム科	18人
	ビル設備サービス科	18人

受講料 無料(テキスト、作業服等は自己負担)
募集期間 5月7日(月)～6月4日(月)
申込方法 居住地を管轄するハローワークから申し込みください。
入所選考日 6月8日(金)

受講料 無料(テキスト、作業服等は自己負担)
募集期間 5月7日(月)～6月4日(月)
申込方法 居住地を管轄するハローワークから申し込みください。
入所選考日 6月8日(金)

第1回普通救命講習 一般公募

とき 5月27日(日)

午前9時~正午

ところ 石巻地区消防本部

(大橋一丁目1-1)

対象 中学生以上

定員 30人(先着)

申込期間

5月7日(月)~16日(水)

午前9時~午後5時

申込方法

各消防署所または石巻広域消防ホームページから申込用紙を取得し各消防署所に申し込みください。再講習の方は、受講申請時および講習日に修了証を持参してください。

石巻消防署

☎95-7112

URL <http://isyoubou.jp/>



子どもへの接し方 研修会で学ぼう

保護者を対象に子どもへの接し方を学ぶ研修会を開催します。

とき 6月7日(木)

午前10時~正午

(受付開始午前9時40分)

ところ 県立石巻支援学校

テーマ 「ペアレントプログラム」について

講師 (社福)石巻祥心会

早坂良和

申込方法

住所・氏名・電話番号を記入の上、FAXで申し込みください。

申込期限 6月1日(金)

☎94-0202

FAX 94-0206

☎94-0202
FAX 94-0206

いきいき100歳体操 サポーターを養成

サロン活動の継続と介護予防のための体力強化体操である、いきいき100歳

体操の実技指導です。

とき 5~7月の5回コース

ところ 保健相談センター

(駐車場が少ないため、市役所立体駐車場をご利用ください)

対象

自主活動をしているサロン関係者でいきいき100歳体操を実践したい団体

定員 50人程度

申込方法 (各サロン5人まで)

電話で申し込みください。

申込期限 5月18日(金)

☎介護保険課

(内線2437)



環境市民講座 自然観察会

籠峰山で「自然観察会」を実施します。

とき 6月3日(日)

午前10時~午後2時

対象

市内在住または市内に通勤、通学している小学生以上の方(小学校3年生以下の方は保護者同伴)

定員 30人程度(先着)

申込方法

はがきに、受講希望の旨、住所・氏名(ふりがな)、年齢、性別、職業(学校名)、電話番号を記入の上、郵送してください。(FAX、Eメールも可)

申込期限 5月25日(金)

☎986-8501

(住所不要)

環境課(内線3368)

FAX 22-6120

☎isen@city.ishinomaki.jp

isen@city.ishinomaki.jp

手話奉仕員養成講座 受講生募集

聴覚障害者が、地域との交流を円滑に行えるよう、コミュニケーションの支援を行う「手話奉仕員」の養成講座を開催します。手話による日常会話などを習得する内容です。

とき 6月12日(火)から

約2年間

入門課程 平成30年度

6月12日(火)~12月4日

(火)

毎週火曜日 午後6時30分~8時30分 全20回

基礎課程 平成31年度

全22回程度 日程未定

ところ 保健相談センター

(お車で越えの方は、近隣の有料駐車場をご利用ください)

対象

聴覚障害者の福祉に理解と熱意のある健聴者で、石巻市、東松島市、女川町在住のおおむね18歳以上の手話学習経験のない初心者の方

定員 30人(抽選)

料金 約3,300円

(テキスト代)

申込方法

申込書(障害福祉課窓口またはホームページ)を持参、郵送、FAXまたはEメールで申し込みください。

申込期限 5月31日(木)

☎障害福祉課

(内線2484)

FAX 22-6610

isen@city.ishinomaki.jp

isen@city.ishinomaki.jp



相談

経営の悩みを 相談しませんか?

国が設置した「よろず支援拠点」にて無料経営相談を開催します。(要電話予約)特許・商標など知的財産の相談も同時に行います。

とき 5月15日(火)・22日(火)

午前10時~午後4時

ところ 東部地方振興事務所

3階会議室

☎022-393-8044

小学校就学のお悩み

来春、小学校に入学予定のお子さんで、障害がある、または学習や生活に困難が予想されるお子さんの就学に関する相談を行います。

とき 5月11日(金)~7月20日

(金)の毎週金曜日

ところ 市役所4階

401会議室

対象 平成31年度小学校入学予定児童・保護者

☎学校教育課

(内線5026)

生活不安の悩み

生活保護制度および生活困窮者自立支援制度によ



り、生活にお困りの方の相談を受けています。生活に不安を抱えている方や仕事に就く自信のない方、あるいは病気や身体障害など、何らかの事情により生活に困窮した場合に、窓口までご相談ください。なお、相談の秘密は固く守られます。

☎保護課(内線2506)

平成30年度大型客船寄港スケジュール決定



平成30年度は、石巻港最高となる6隻の大型客船寄港が決定しています。客船寄港に合わせ、石巻市・東松島市・女川町・松島町の物産販売や入出港セレモニーなど、歓迎イベントを開催します。会場に無料駐車場もありますので、是非お越しください。

とき	ところ	船名
5月21日(月) 午後1時~9時	大手埠頭	ぱしふいっくびいなす
7月28日(土) 午前10時~午後6時	雲雀野中央埠頭	(初)ダイヤモンド・プリンセス
8月9日(木) 午前8時~午後5時	雲雀野中央埠頭	(初)MSCスプレンドイダ
9月5日(水) 午前10時~午後6時	雲雀野中央埠頭	ダイヤモンド・プリンセス
9月18日(火) 午前10時~午後6時	雲雀野中央埠頭	ダイヤモンド・プリンセス
9月29日(土) 午前10時~午後5時	大手埠頭	につぼん丸

※(初)は石巻港に初寄港の船舶

☎河川港湾室(内線5609)

石ノ森萬画館

わたせせいぞうの世界展ハートカクテルin石巻展覧会連動企画

わたせせいぞうトーク&サイン会

とき 6月3日(日)

ところ 石ノ森萬画館

トーク&サイン会 午後1時~2時 定員 50人(抽選)

申込方法 石ノ森萬画館公式サイトの専用フォーム、または必要事項(住所、氏名、年齢、性別、電話番号、Eメールアドレス)を郵送・持参・FAX・Eメールのいずれかで申し込みください。

申込期限 5月21日(月)午後6時 ※当落結果は5月25日(金)までに連絡します。

サイン会 午後2時30分~3時30分 定員 70人(先着)

対象 当日会場で、わたせせいぞう関連商品1,000円以上お買い上げの方、商品1点にサインをします。(額装品ご購入の方には会場で用意した色紙にサインをします)

☎986-0823 中瀬2-7 石ノ森萬画館

☎96-5055 FAX 96-5045

☎info@manga-kan.com URL <http://www.mangattan.jp/manga/>

サン・ファン館

宮城県慶長使節船ミュージアム

サン・ファン祭り

サン・ファン・バウティスタ復元船進水25周年記念。ステージイベント(郷土芸能・チアリーディング・鼓笛隊・吹奏楽など)、ちびっこ広場、各種出店。

とき 5月27日(日) 午前9時30分~午後4時

ところ サン・ファン・バウティスタパーク、サン・ファン館 ※当日は入館無料

☎サン・ファン祭り実行委員会事務局(サン・ファン館内) ☎24-2210

相談

境界・登記の無料相談

とき 6月1日(金)
午前10時～午後3時
ところ 石巻中央公民館

相談内容
土地の払い下げ、地目変更・分筆・合筆・土地境界・建物の新築・増築・滅失の各登記等・保存登記・売買・相続・贈与による移転登記等・役所への許認可申請手続き等
宮城県土地家屋調査士会石巻支部
☎83・4095
市総務課(内線4037)

**市民相談センターから
巧妙化する迷惑
メールに注意を**

身に覚えのないサイト料金の請求メールが届いたという架空請求の相談が、依然として多発しています。最近のメールには、実在する大手携帯会社のロゴが入っていることもあり、手口が巧妙化しています。連絡をしようとするとき、個人情報を出さず、連絡先を聞き出さず、個人情報を盗み取るフィッシングメールの可能性があります。

性がありますので、十分注意しましょう。

弁護士による無料法律相談、日程等は「5月の相談あんない」をご覧ください。
市民相談センター
☎23・5040

**石巻警察署から
インターネット安全利用
合言葉「じょいふる」**

スマートフォンなどは便利な反面思わぬ犯罪被害に巻き込まれる危険があります。「じょいふる」を守って正しく安全に使いましょう。
「自撮り」しない送らない。ネットで知り合った人に脅されて自分の裸の画像を送らされる自撮り被害が増えています。

- よ…夜はケータイ使わない。
 - い…いじわる言わない、書き込まない。送信する前に相手の気持ちを考えましょう。
 - ふ…フィルタリングで自分を守ろう。
 - る…ルールを親子で話し合おう。
- 保護者の皆さんは子どもがどんな使い方をしているか確認してください。
石巻警察署生活安全課
☎95・4141



5月の相談あんない

行政

- 行政書士相談(要予約)
21日(月) 午前10時～午後3時 市役所2階相談室A・B
☎95-3820
- 行政相談
7日(月) 午前10時～午後3時 北上保健医療センター
9日(水) 午後1時30分～3時30分 石巻中央公民館楽屋
9日(水) 午後1時30分～3時30分 河南老人福祉センター
- 県政に関する相談(県石巻合同庁舎1階県民サービスセンター)
午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く)
☎95-1411(内線3040)

法律

- 弁護士による無料法律相談(市役所2階市民相談センター相談室)
8日(火) 齋藤 智法律事務所 齋藤弁護士
22日(火) いしのまき法律事務所 前田弁護士
午前10時30分～午後4時
※定員1日9人[先着] ※要予約 予約受付開始 1日(火)午前9時
☎95-2532(内線2533)
- 仙台弁護士会無料相談(石巻法律相談センター 穀町12-18 石巻駅前ビル4階)
月～金曜日(祝日を除く)午後1時30分～4時30分
日曜日(祝日を除く)午前10時30分～午後4時30分
※震災時被災3県に在住の方は刑事事件・法人を除き、ご本人の相談は無料です。
☎022-223-2383
午前10時～午後5時[先着] ※土日・祝日を除く
※当日の相談予約・キャンセルは直接、石巻法律相談センターへ
☎23-5451
- 司法書士による無料法律相談会
(石巻司法書士相談センター 鑄銭場5-9 いせんばプラザ102号)
毎週水・土曜日(祝日を除く)午後1時30分～4時30分
※司法書士が無料で相続登記・法律相談に応じます。予約優先
☎96-3611
午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)

交通事故

- 県交通事故相談(県石巻合同庁舎1階県民サービスセンター)
午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く)
☎95-1411(内線3040)
- 交通事故に伴う自動車保険請求相談(そんぱADRセンター東北)
午前9時15分～午後5時(土日・祝日を除く) ☎0570-022808

子ども

- 18歳未満の子どもに関する相談 県東部児童相談所(県石巻合同庁舎)
午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く) ☎95-1121
- 子育てに関する相談 子育て支援センター(子育て支援課)
午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎24-6848

暮らし

- 無料人権相談(特設人権相談窓口)
7日(月)午前10時～午後3時 北上保健医療センター
9日(水)午前10時～午後3時 河南老人福祉センター
18日(金)午前10時～午後3時 河北総合支所
※仙台北部支局石巻支局では、随時相談を受け付けています。
☎22-6188
- 年金受給に関する相談(石巻年金事務所 ☎22-5118) ※要予約
・毎週月曜日(休日のときは翌日)は相談時間を午後7時まで延長します。(受付時間 午後6時まで)
・休日年金相談 12日(土) 午前9時30分～午後4時(受付時間午後3時まで)
- 農家相談(河北総合支所3階会議室)
18日(金) 受付開始 午後1時30分
詳しくは、問い合わせください。
※農地法許可申請受付期間 7日(月)～11日(金)
☎62-4826
- 県消費生活相談(県石巻合同庁舎1階県民サービスセンター)
午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎93-5700
- 市民生活相談(市役所2階・市民相談センター)
※時間はいつでも午前9時～午後5時
市民相談(内線2532) ※土日・祝日を除く
家庭児童相談(内線2534) ※月・火・木・金曜日
少年相談(内線2533) ※月・火・木・金曜日
消費生活相談(☎23-5040) ※土日・祝日を除く
- 虐待・DV相談(市役所2階・虐待防止センター)
午前8時30分～午後5時 ※土日・祝日を除く
(内線2535・2538・2539・2543) 直通☎23-6614
※児童、高齢者、障害者の各種虐待相談およびDV相談

介護

- 各地区包括支援センター ※()内は担当地区
中央(石巻・中央) ☎21-5171 河北(河北) ☎61-1252
稲井(稲井・住吉) ☎93-8166 雄勝(雄勝) ☎61-3732
蛇田(蛇田) ☎92-7355 河南(河南) ☎86-5501
山下(山下・釜・大街道)☎96-2010 ものう(桃生) ☎76-5581
渡波(渡波・荻浜) ☎25-3771 北上(北上) ☎61-7023
湊(湊) ☎90-3146 牡鹿(牡鹿) ☎44-1652

6月1日は「人権擁護委員の日」です
仙台北部支局石巻支局および石巻人権擁護委員協議会では、「人権擁護委員の日・全国一斉特設人権相談所」を開設します。相談は無料で、相談内容についての秘密は守られます。なお、仙台北部支局石巻支局では、随時人権相談を受け付けています。
☎22-6188