

いしのまき

8.1
AUG.2016
平成28年8月1日号
No.196 (8月1日発行)



オリンピック5人と子どもたちが交流 「オリンピックデー・フェスタinいしのまき」



石巻市イメージキャラクター

主な内容

- P2~4 --- 行政情報
- P5 ----- 相談あんない
- P6 ----- スポーツ・文化・催し
- P7 ----- お知らせコーナー
- P8・9 ----- 子育て・健康情報
- P10・11-- みんなの広場・まちの話題
- P12 ----- 行政情報

一流スポーツ選手を招いた「オリンピックデー・フェスタinいしのまき」(日本オリンピック委員会主催)が7月2日(土)、市総合体育館で開かれました。大林素子さん(女子バレーボール)、齋藤信治さん(男子バレーボール)、田中琴乃さん(体操・新体操)、馬淵智子さん(ソフトボール)、吉田知那美さん(カーリング)らオリンピック5人が地元の小学生約200人と親睦を深めました。運動会形式のイベントでは、大林さんらが鬼役になった鬼ごっこや5チームによる玉入れ競争を行い、会場は歓声と笑顔であふれました。最後は全員で集合写真を撮ったほかオリンピックたちとのハイタッチ会もあり、子どもたちは世界の舞台上で活躍する夢を膨らませていました。

行政情報

就学援助制度

経済的な理由から小中学校に子どもを就学させることが困難と認められる保護者に対して、就学に必要な経費の一部を援助する制度です。

対象

- ①生活保護を停止または廃止された
- ②市民税が非課税または減免されている
- ③固定資産税や個人事業税が減免されている
- ④国民年金の保険料の減免を受けている
- ⑤国民健康保険税の減免または徴収の猶予を受けている
- ⑥児童扶養手当の支給を受けている
- ⑦生活福祉資金の貸し付けを受けている
- ⑧世帯員全員の合計収入が著しく低い等の事情がある

特別障害者手当・障害児福祉手当・特別児童扶養手当

手当を受けるには申請が必要ですが、

◆特別障害者手当

対象 二十歳以上で著しく重度の障害があるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする在宅の方

手当額 月額26,830円

支給制限 施設入所または3カ月を超えて入院している場合は支給されません。

◆障害児福祉手当

対象 二十歳未満で重度の障害があるため、日常生活において常時介護を必要とする在宅の方

手当額 月額14,600円

支給制限 施設入所や、障害を事由とする公的年金をうけているときは、支給されません。

◆特別児童扶養手当

対象 心身に障害のある二十歳未満の児童の父母またはその児童を養育している方

手当月額 1級51,500円
2級34,300円

支給制限 施設入所や、障害を事由とする公的年金をうけているときは、支給されません。

または東日本大震災により
①家屋が半壊以上の被害を受けた

②原子力発電所の事故から避難してきた
③解雇等により著しく収入が減っている
詳しい内容についてはお問い合わせください。

申・問 各小・中学校
教育総務課
(内線5017)

たは特別児童扶養手当を受けている方は、毎年1回現況届(所得状況届)の提出が必要です。該当者には8月上旬に通知しますので、忘れずに手続きしてください。

問 障害福祉課

(内線2483・2484)

子ども医療費助成制度の対象年齢拡大

10月1日(土)から、外来の助成対象が中学3年生まで拡大になります。

また、所得制限額を超過している場合は、入院のみ助成を受けることができるようになります。

問 保険年金課

(内線2346)

各総合支所市民生活課
各支所

子ども医療費助成受給資格登録(更新)の手続き

子ども医療費助成受給者証は、毎年10月1日が更新日です。

対象

市内に住所を有する、平成13年4月2日以降に生まれた子どもの保護者(生活保護を受けている方は手続き不要)

・原則、手続きの必要はありません。平成27年中の所得状況を確認し、9月下旬に、受給者証を送付し

ます。

・登録申請をしていない方等申請が必要な方には、8月上旬に申請書等を送付します。8月26日(金)までに申請してください。

申請方法

持参または郵送

必要なもの

- ・健康保険証(お子さんの名前が入ったもの)
- ・印かん(ゴム印を除く。認印で可)
- ・本年1月1日現在、市に住所を有していない保護者の方は、前住所地からの(非)課税証明書(平成28年度分)または源泉徴収票の写し(平成27年分)が必要です。

※郵送で申請する際は必要書類を同封し、記入や押印漏れがないようお願いいたします。

申・問 〒981-8501
(住所不要)
保険年金課
(内線2346)
各総合支所市民生活課
各支所



防災ラジオ販売会のお知らせ

津波情報等の避難が必要な重要情報を、自動起動により聞くことができる防災ラジオを販売しています。

販売対象	①市民 ②市内で事業を営んでいる事務所や事業所
金額	1,000円/1台 ※台数に制限はありません。
販売方法	と き 8月5日(金) 午前9時~11時30分 と ころ 市役所4階401会議室 ※町内会、自治会、自主防災会や、事業所等で、20台以上取りまとめて購入する場合は、代表者の自宅や事務所にお届けすることができますので、ご相談ください。

注意事項 ①購入時、運転免許証や健康保険証等の、住所が確認できるものを持参してください。代理人による購入も可能です。実際に使用する世帯の世帯主等の身分証明書のコピーを持参してください。
②ラジオ石巻 (FM76.4MHz) が受信できない場所では使用できません。購入前に必ず受信状況を確認してください。購入後の返品・返金はできません。
③普段はラジオ石巻のみを聞くことができるラジオです。
④防災ラジオはACアダプター(コンセント)を使用します。また、停電に備えて乾電池も使用します。
※防災ラジオには、ACアダプター、乾電池、外部アンテナが付属されています。詳細はホームページをご覧ください。

防災ラジオのテスト放送のお知らせ

8月10日(水) 午後3時ごろ



防災ラジオがお求めやすくなります

次の場合の販売額を1台5,000円から1台1,000円へ見直しました。
①戸別受信機が設置されていない世帯の2台目以降の購入
②戸別受信機が設置されている世帯での購入
③事務所、事業所での購入
※すでに1台5,000円で購入された世帯や事務所・事業所には差額返還のお知らせを個別に送ります。通知が届きましたら手続きをお願いします。

問 危機対策課(内線4158)

児童扶養手当、母子・父子家庭医療費助成等の更新手続きは忘れずに

現在、児童扶養手当、母子・父子家庭医療費助成を受けている方は、毎年1回現況届の提出が必要です。

該当者には通知しますので、忘れずに手続きをしてください。

と き 8月2日(火)から19日(金)までの間の指定された日
(土日・祝日を除く)

と ころ 通知書に記載された会場

※新たに申請する方は、随時受け付けます。



今月は児童扶養手当の支給月です

児童扶養手当受給者で全部支給者および一部支給者について、4月から7月までの4カ月分を8月10日(水)に指定の口座へ振り込みます。

申・問 子育て支援課(内線2512・2513)
各総合支所保健福祉課

平成28年度石巻市総合防災訓練のお知らせ

大規模地震災害を想定した防災訓練を、10月23日(日)午前10時に実施します。

(ステージ1)地震による津波・土砂災害等からの避難訓練

午前9時~10時

(ステージ2)地域の自主的な災害応急対策訓練 午前10時

詳細については、全戸配布のチラシ等によりお知らせします。

問 危機対策課(内線4159)

行政情報

国民健康被保険者証(保険証)は来月郵送します

現在お持ちの保険証の有効期限は9月30日(金)です。新しい保険証は9月中旬以降に住民票の住所に簡易書留で郵送します。仮設住宅等住民票の住所と違う所にお住まいの方は、郵便局での転送(1年ごとに更新手続きが必要)の手続きをお願いします。

また、有効期限は2年間ですが、前年度以前の国民健康保険税に滞納がある場合は有効期限が6カ月の短

期保険証が郵送されることとなりますので、納め忘れのある方は速やかに納付してください。

問 保険年金課 (内線2347)

各総合支所・各支所
郵便転送手続きに関する問い合わせ
石巻郵便局コールセンター
☎95-5020

国民健康保険限度額適用認定証の更新は、8月1日(月)から受け付けします

70歳未満の方が入院等をした場合、「限度額適用認定証」(70歳～74歳の方で市民税非課税の世帯は「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関の窓口で提示することで、支払いが一定の金額にとどめられます。現在認定証をお持ちの方は有効期限が7月31日(日)までですので、窓口で更新の手続きをお願いします。

持参するもの
・印かん(ゴム印を除く)
・国民健康保険証
・個人番号カードまたは通称カード
・身分証明書

第4回環境市民講座受講者募集

海の水质保全に関する講座「この先、海です。プロジェクト」を開催します。

とき 9月10日(土)午後2時
ところ 河北総合センター「ビッグバン」2階視聴覚室

対象 市内在住または市内に通勤、通学している小学生以上の方(小学校3年生以下は

・入院日数の分かる領収書等(市民税非課税世帯で過去1年の内90日以上入院された場合のみ)
申・問 保険年金課 (内線2343)

各総合支所市民生活課
各支所

創業・起業・個別相談会開催のお知らせ

石巻地域で創業・起業を目指す方々を対象に、

保護者同伴) 定員 30人(先着) 申込方法 受講希望の旨、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、職業(学校名)、電話番号を記入の上、はがき・FAXまたはEメールで申し込みください。

申込期限 9月2日(金)
申・問 〒96-8501 (住所不要)

環境課 (内線3368)
FAX 22-6120
isen@city.
ishinomaki.lg.jp

問 市産業推進課 (内線3543)

創業支援補助制度

市内で地域の需要や雇用を支える事業を興す「創業」や、すでに市内で事業を営む中小企業者等で、後継者が先代から事業を引き継いだ場合等に業態転換や新事業・新分野に進出する「第二創業」を行う事業者の方々に支援します。

対象 震災後に創業または創業予定(いずれも第二創業を含む)の個人事業主や会社等
※申請に当たっては、特定創業支援事業による支援を受ける必要があります。

補助金額 対象経費の4分の3以内、上限200万円
申込期間 随時受け付けています。
申・問 産業推進課 (内線3544)

④移動通算できる退職金額
申の問限が撤廃されました。
※詳細はホームページをご覧ください。

建退共宮城支部
☎022-263-2973
URL <http://www.kentaiko.taisyokukin.go.jp/>

問 市都市計画課 (内線5612)

ツール・ド・東北2016 民泊 協力家庭募集

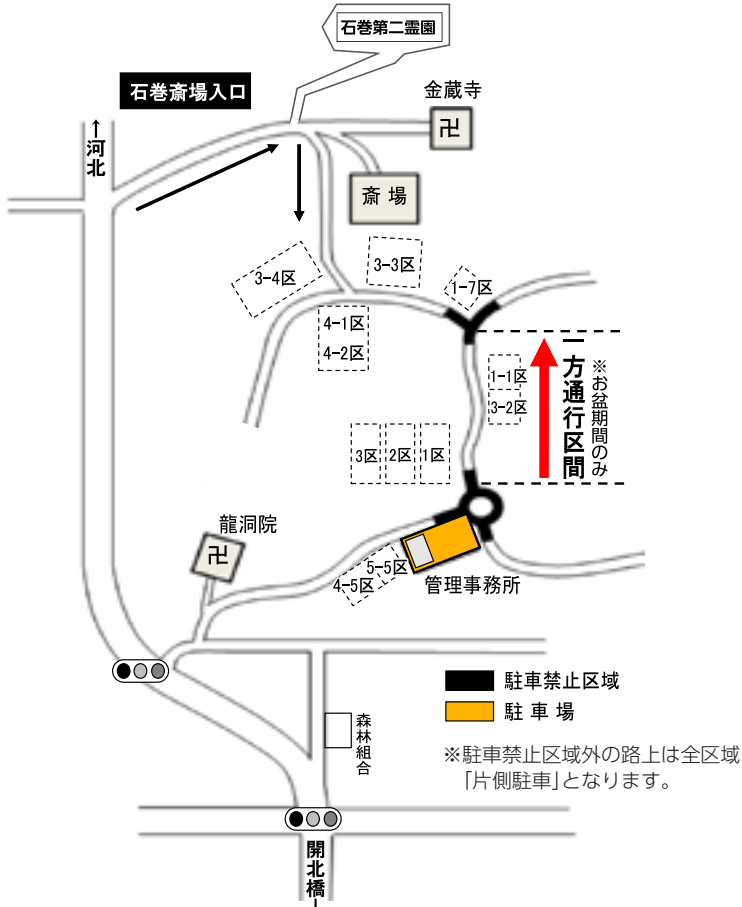
ツール・ド・東北2016が9月17日(土)・18日(日)に開催されます。宿泊施設が不足しているため、参加者一般家庭に泊める「民泊」の協力家庭を募集します。詳しくはお問い合わせください。

民泊実施期間 9月16日(金)～18日(日)のうち、1泊～3泊
受け入れ人数等 1家庭につき1～10人程度
民泊協力の条件
①宿泊者に個室を提供できること
②石巻専修大学まで車で45分程度以内であること
臨時民泊費 宿泊者に夕食を提供していただける家庭には、1人1泊につき4,200円、夕食なし(素泊まり)の家庭には2,800円を支給します。

申・問 河北新報トラベル民泊デスク
☎022-399-7321
午前9時～午後5時30分(土日・祝日を除く)
問 市観光課 (内線3533～3535)

もうすぐお盆です

お盆は、石巻霊園内が大変混み合います。石巻斎場入口の方からも石巻霊園に行くことができますのでご利用ください。



- 供物は必ずお持ち帰りください。
- 霊園内での火災を防ぐため、火の後始末を徹底しましょう。

霊園行き無料バス 時刻表

期間 8月13日(土)・14日(日)
(行き)

停留所名	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目
石巻駅前	6:00	7:50	9:40	12:00	14:30
中央三丁目	6:05	7:55	9:45	12:05	14:35
住吉町	6:07	7:57	9:47	12:07	14:37
(株)ミヤコーバス石巻営業所	6:08	7:58	9:48	12:08	14:38
大橋通り	6:09	7:59	9:49	12:09	14:39
開北橋	6:10	8:00	9:50	12:10	14:40
霊園ロータリー前	6:15	8:05	9:55	12:15	14:45
3-4区墓域前	6:25	8:15	10:05	12:25	14:55

(帰り)

停留所名	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目
3-4区墓域前	7:15	9:05	10:55	13:15	15:45
霊園ロータリー前	7:25	9:15	11:05	13:25	15:55
開北橋	7:30	9:20	11:10	13:30	16:00
大橋通り	7:31	9:21	11:11	13:31	16:01
(株)ミヤコーバス石巻営業所	7:32	9:22	11:12	13:32	16:02
住吉町	7:33	9:23	11:13	13:33	16:03
中央三丁目	7:35	9:25	11:15	13:35	16:05
石巻駅前	7:40	9:30	11:20	13:40	16:10

問 環境課 (内線3365)

知っていますか? 「建設業退職金共済制度」

この制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

4月1日(金)から制度が一部変更になりました。

①退職金の予定運用利回りが2.7%から3.0%に変更されました。

②退職金の不支給期間が掛金納付月数12カ月未満に緩和されました。(遺族請求は従前どおり12カ月未満で変更ありません)

③被共済者による移動通算の申出期間が3年以内にまで延長されました。

行政情報

住基カード(住民基本台帳カード)に搭載された電子証明書を利用されている方へのお知らせ

オンラインで「e-Tax」や「みやぎ電子申請サービス」等の各種行政手続きを行う際には電子証明書が必要です。住基カードに搭載された電子証明書の有効期間が満了した場合は、社会保障・税番号制度の開始により更新することができないため、「e-Tax」等の利用を予定している方は、マイナンバーカードの交付申請が必要となります。(マイナンバーカードには電子証明書が標準的に組み込まれます)

なお、市ではマイナンバーカードを申請してから交付できるまでの期間が、おおむね5〜6カ月程度必要な状況となっておりますので、早めの手続きをお願いします。

住民票・印鑑登録証明書自動交付機のお知らせ

市役所本庁舎1階に設置している証明書自動交付機は、市役所の開庁時間外や休日でも住民票、印鑑登録証明書を発行しています。利用の際は、事前に窓口での印鑑登録証等のカードおよび暗証番号の登録が必要です。利用時間

午前8時30分〜午後8時(12月29日(木)〜1月3日(火)を除く)
※機器メンテナンスのため臨時に休止する場合があります。

問 市民課
(内線2318・2321)

鯨肉(調査捕鯨副産物)夏の特別頒布会

ミンク鯨赤肉(約500g)の頒布会
8月6日(土)、7日(日)
午前9時〜正午

市超低温冷蔵庫(魚町二丁目14 水産物地方卸売市場東隣)

対象 市内在住の方(飲食業等営業目的の方はご遠慮願います)
予定数量 両日合わせて3,000パック

※1人当たりの購入数量を限定させていただく場合があります。

料金 1パック(約500g)当たり約1,300円
※内容量に差があるため、1パック当たりの金額にばらつきがあります。

問 水産課
(内線3514)

猫の屋外飼いをされている皆さんへ

・他人の敷地内等でエサをやる場合は土地・建物の所有者や管理者、近隣の人からの了解を得てください。

・食べ残しはカラス等のエサになり、害虫等も寄ってきます。食べ終わるのをその場で待って、すぐに片付け、痕跡を残さないようにしましょう。

・食べたら近くで排泄します。フン尿を処理した後は水で洗い流したり、消臭剤等でニオイを消してください。

・子猫が増えて面倒をみきれなくなると、不妊・去勢手術を実施してください。

・屋外飼いは、ノミやダニ、ヒル等を持ち帰る場合もあり、衛生的とはいえません。猫にとっても感染症等の病気、除草剤等の毒害、交通事故等の危険をはらみ、平均寿命は室内飼いの約半分になります。屋外飼いのリスクを考え、責任と愛情を持って大切に飼いましょ。

問 環境課
(内線3364)

各総合支所市民生活課



平成28年度宮城県下水道排水設備工事責任技術者試験

とき 10月25日(火)午後1時30分〜4時
ところ 県教育会館

対象

市に責任技術者として登録予定の方

申込期間

8月3日(水)〜9月8日(木)

※受験申込書は8月3日(水)から配布します。

申・問 下水道管理課
(内線5687)



石巻地域若者サポートステーションからのお知らせ

就労・自立を支援します!
受付時間 午前10時〜午後6時(土日・祝日を除く)

対象 15歳〜39歳の求職者およびその家族
※相談無料(支援プログラムは一部有料)
※要電話予約

申・問

石巻地域若者サポートステーション
(西山町6-39カムロ第2ビル2階)
☎90-3671

問 市商工課
(内線3523)

障害者差別解消法が施行されました(4月1日施行)

障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律(いわゆる障害者差別解消法)では、不当な差別的取り扱いが禁止され、障害者への「合理的配慮」が法的義務または努力義務となりました。

○不当な差別的取り扱いの例

・「障害がある」という理由で「アパートを貸してもらえない」。

・「車いす」を理由に「店に入れない」。

○合理的配慮の例

・聴覚障害のある人には書面で説明する。

・視覚障害のある人には書類を読みあげる。

	国・地方公共団体等	民間事業者等
不当な差別的取り扱い	禁止	禁止
合理的配慮の提供	法的義務	努力義務

申・問 障害福祉課
(内線2482)

知的障害のある人には分かりやすく説明する。

戦没者・原爆死没者に黙とうを

8月6日(土) 広島市原爆投下時刻 午前8時15分から1分間
8月9日(火) 長崎市原爆投下時刻 午前11時2分から1分間
8月15日(月) 全国戦没者追悼式 正午から1分間
世界恒久平和の確立を祈念するため、各職場や家庭で黙とうを捧げましょう。
問 福祉総務課(内線2459)

情報公開制度および個人情報保護制度の運用状況

- 情報公開制度とは
市が保有する公文書を、皆さんからの請求により公開する制度です。情報の公開により、透明性の高い行政運営を確保し、公正で開かれた市政を推進します。
- 個人情報保護制度とは
市が保有する皆さんの個人情報の適正な取扱いや自己情報の開示・訂正を請求する権利に関する制度です。個人の権利利益の侵害の防止を図り、個人の人格・尊厳の尊重に寄与します。
- 情報公開コーナー(市役所4階)のご案内
開示請求の受け付けや情報公開等に関する相談・案内を行っています。刊行物や予算書、市議会会議録、統計書等市政に関する資料を自由に閲覧することができます。
※資料のコピーサービスも行っています。(有料)
利用時間 午前8時30分〜午後5時(土日・祝日、年末年始を除く)
※各総合支所でも受け付け・相談・案内を行います。

平成27年度施行状況表			
情報公開制度による公文書開示請求		個人情報保護制度による個人情報開示等請求	
・開示請求件数	169件	・開示請求件数	30件
・開示件数	160件	・開示件数	26件
(一部開示含む)		(一部開示含む)	
・開示拒否件数	0件	・開示拒否件数	0件
・不存在件数	2件	・不存在件数	4件
・存否応答拒否	0件	・存否応答拒否	0件
・却下件数	0件	・訂正請求件数	0件
・取り下げ件数	7件	・取り下げ件数	0件
・不服申立件数	1件	・不服申立件数	0件
・不服申立取下げ件数	1件		

問 総務課(内線4036)・情報公開コーナー(内線4783)

空間放射線量の測定結果

測定箇所	測定結果	測定期間
市立小学校、市立中学校、市立高等学校(敷地)	0.05~0.10	6/1~6/29
市立保育所、私立幼稚園、私立保育園(敷地)	0.04~0.08	6/1~6/30
公共施設等(ホットスポット調査)	0.05~0.10	6/1~6/27
牡鹿地区集落	0.05~0.17	6/1~6/20

福島第一原子力発電所事故による放射線の影響
放射線量の測定をしています。期間中の測定の結果、空間放射線量は健康に影響を与えるレベルではありませんでした。測定は今後も定期的に行っていきます。

※市民持ち込みによる食品等の放射性物質の簡易検査および空間放射線簡易測定器の貸し出しを無料で行っています。
問 環境課
(内線3366)



問 ハローワーク石巻
「マザーズコーナー」
☎95-01558
市商工課
(内線3523)

仕事と子育ての両立のため
の情報提供や担当者による
職業相談(要予約)等を行
っています。
子ども連れの利用も可能
です。

ハローワーク石巻 マザーズコー ナー」のご案内

問 市民相談センター
(消費生活相談)
☎23-5040

少しでも不安に感じたら、ぜひご相談ください。
《弁護士による無料法律相談》
日程等は「8月の相談あんない」をご覧ください。

詐欺も急増しています。
儲け話を持ち掛ける不審な電話や勧誘があっても、相手にせず無視しましょう。

近年、特殊詐欺の予兆電話が続いています。家族や警察官、公的機関の職員等を装い、嘘の話で切迫した状況にして判断を惑わせ、指定する口座に高額なお金を振り込ませる「劇場型」の手法があります。
宅配便で現金を送らせる「送付型」や、直接現金やキャッシュカードを自宅まで取りに来る「受取型」詐欺も急増しています。

市民相談センターから

《巧妙な二重電話詐欺！》

女性人材育成セミナー 「開運!ラッキー☆ウーマン」 ～女性の活躍を応援する「レディ・母(ガガ)のための コミュニケーション講座 2016 第3弾」～

と き 9月12日(月)、9月26日(月)、10月3日(月)、10月17日(月)、
10月24日(月)、11月7日(月) (全6回)午後6時30分～8時30分
と ころ 市役所4階庁議室
講 師 ドリームフィールド代表 阿部 侑生
定 員 25人[抽選]
申込方法 はがきまたはFAX、Eメールで申し込みください。
(必要事項 住所・氏名・生年月日・連絡先・職業・受講の動機)
申込期限 8月22日(月)必着
※一部講座を公開講座とします。詳しい内容は、ホームページをご覧ください。
申・問 地域協働課(内線4234) ☎986-8501(住所不要)
FAX 22-4995 ✉iscviact@city.ishinomaki.lg.jp

まちづくり懇談会

市では、市政の課題、施策等を市民の皆さんへ報告し、市政の浸透を図るとともに、皆さんからいただいたご意見等を市政に反映させることを目的として、町内会(行政区)、各種団体等を対象に、市長が出席するまちづくり懇談会を実施しています。



町内会(行政区)、各種団体の皆さんからの申し込みをお待ちしています。

なお、申し込みにあたり調整が必要となる場合がありますので、事前にご相談ください。

申・問 秘書広報課(内線4022・4023)

8月の相談あんない

行 政

●行政書士相談(要予約) 相続・許認可・会社設立・契約書作成に関することほか
15日(月) 午前10時～午後3時 市役所2階相談室A・B
申・問 県行政書士会石巻支部 ☎22-8471

●行政相談

2日(火) 午前10時～正午 桃生総合支所2階会議室
3日(水) 午前10時～午後3時 雄勝総合支所仮庁舎
4日(木) 午前10時～午後3時 牡鹿総合支所2階研修室
17日(水) 午後1時～午後3時 石巻中央公民館楽屋
19日(金) 午前10時～午後3時 河北総合支所
24日(水) 午後1時～3時30分 河南総合支所第2庁舎

子 ど も

●県東部児童相談所(石巻合同庁舎) 18歳未満の子どもに関する相談
午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く) ☎95-1121
●子育てに関する相談(子育て支援センター)
午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎94-2366

介 護

●各地域包括支援センター ※ ()内は担当地区

中央(石巻・中央)	☎21-5171	河北(河北)	☎61-1252
稲井(稲井・住吉)	☎93-8166	雄勝(雄勝)	☎61-3732
蛇田(蛇田)	☎92-7355	河南(河南)	☎86-5501
山下(山下・釜・大街道)	☎96-2010	ものう(桃生)	☎76-5581
渡波(渡波・荻浜)	☎25-3771	北上(北上)	☎61-7023
湊(湊)	☎90-3146	牡鹿(牡鹿)	☎44-1652

交 通 事 故

●県交通事故相談(石巻合同庁舎3階県民サービスセンター)
午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く) ☎95-1411(内線241)
●交通事故に伴う自動車保険請求相談(そんぽADRセンター東北)
午前9時15分～午後5時(土日・祝日を除く) ☎0570-022808

暮 ら し

●市民相談センター(市役所2階)
・市民生活相談 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)
市民相談(内線2532) 家庭児童相談(内線2534)
・少年相談(内線2533) 午前9時～午後5時(月・水・木・金曜日)
・消費生活相談 ☎23-5040 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)
●弁護士による無料法律相談(内線2532・2533)
9日(火) かもめ法律事務所 中尾弁護士
23日(火) 萩総合法律事務所 野沢弁護士
午前10時30分～午後4時 市役所2階市民相談センター相談室
定員 1日9人[先着] 予約受付開始 8月1日(月) 午前9時
●無料法律相談会
と き 毎週水・土曜日(祝日を除く)午後1時30分～4時30分 ※予約優先
と ころ 石巻司法書士相談センター(鑄銭場5-9いせんばプラザ102号)
受 付 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)
申・問 石巻司法書士相談センター ☎96-3611

●虐待防止センター(市役所2階)

・児童、高齢者、障害者の各種虐待相談およびDV相談(内線2535・2538・2539・2543) ☎23-6614(直通) 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)

●女性のための面接相談

心身不調、人間関係、夫婦問題、DV等のさまざまな問題に無料で応じます。

と き 3日(水) 午前10時30分、午後1時、2時30分
市役所市民相談センター内相談室

17日(水) 午前10時30分、午後1時、2時30分 市役所2階相談室B

定員 1日3人[先着] ※要予約

担当 田口 京子(日本フェミニストカウンセリング学会認定カウンセラー)

申・問 地域協働課(内線4234)

●物忘れ相談(包括ケアセンター)

と き 2日(火)

定員 午前・午後各2件[先着] ※要予約

申・問 介護保険課(内線2437)

●法律(弁護士)相談

・仙台弁護士会石巻法律相談センター(石巻駅前ビル4階 穀町12-18)
午後1時30分～4時30分 月～金曜日(祝日を除く)

午前10時30分～午後4時30分 日曜日(祝日を除く)

震災時被災3県に在住の方は刑事事件・法人を除き全て無料です。

申・問 仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383

(受付 午前10時～午後5時[先着] 土日・祝日を除く)

※当日の相談予約・キャンセルは直接石巻法律相談センターへ
午前10時～午後3時 ☎23-5451

●県政に関する相談(石巻合同庁舎3階県民サービスセンター)

午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く) ☎95-1411(内線241)

●県消費生活相談(石巻合同庁舎3階県民サービスセンター)

午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎93-5700

●震災に関する裁判所の手続き案内(仙台家庭・簡易裁判所)

午前9時～午後5時(土日・祝日を除く) ☎022-745-6090

●無料人権相談

2日(火) 午前10時～午後3時 桃生総合支所2階会議室

3日(水) 午前10時～午後3時 雄勝総合支所仮庁舎

4日(木) 午前10時～午後3時 牡鹿総合支所2階研修室

5日(金) 午前10時～午後3時 市役所2階相談室A・B

問 仙台北部支局石巻支局 ☎22-6188

●農家相談(河北総合支所3階会議室)

18日(木) 受付開始 午後1時30分

詳細については、事前にお問い合わせください。

※農地法許可申請受付期間 3日(水)～9日(火)

問 農業委員会事務局 ☎62-4826

●年金に関する相談(石巻年金事務所)

・毎週月曜日(休日のときは翌日)は相談時間を午後7時まで延長します。

・休日年金相談 13日(土) 午前9時30分～午後4時 ☎22-5115

8月 スポーツ・文化・催し

表記の見方
開 開館時間、利用時間
休 休館日、休業日
 ※スポーツ行事の中には入場料が必要なものもあります。

総合体育館 ☎95-8998

開 午前9時～午後9時 ※日曜・祝日は午後5時まで
休 毎月第4木曜日

6日(土)・7日(日)午前9時	第3回宮城ヤンマーカップU-15フットサル大会
8日(月)午前9時	高体連弓道専門部技術講習会
21日(日)午前9時	全日本バレーボール高等学校選手権大会一次予選
27日(土)午前9時	石巻地区級位審査講習会(剣道)
28日(日)午前9時	石巻市民バレーボール大会

トレーニングルームは、機器入替のため8月10日(水)～26日(金)は利用できません。
 ※観覧席周囲でのランニング・ウォーキングについては可能です。

総合運動公園 ☎22-9111 FAX22-9112

開 午前9時～午後9時30分
休 なし

5日(金)午後4時 6日(土)・7日(日)午前9時	MLBカップリトルリーグ全国大会(野球)	市民球場
20日(土)・21日(日)午後4時 第1試合 午後6時 第2試合	女子プロ野球ティアラカップ	
27日(土)・28日(日)午前9時	秋季宮城県高等学校野球東部地区大会	
6日(土)～8日(月)午前9時	石巻サッカーサマー復興大会	ふれあいグラウンド フットボール場
14日(日)午前10時	2016石巻ラグビーフェスティバル	
21日(日)午前8時	いしのまきサッカー祭り2016	
27日(土)・28日(日)午前8時30分	平成28年度宮城県民体育大会壮年サッカー大会兼 第11回シニアサッカーフェスティバル	

石巻中央公民館 ☎22-2970 FAX21-6050

開 午前9時～午後9時
休 なし

26日(金)午前10時～正午	石巻家庭教育支援チーム「いっしょクラブ(子育てサロン)」 内容 親子自由遊び、手遊び、ダンス、読み聞かせ等 対象 小学校入学前のお子さんとお母さん等どなたでも参加できます。 ※飲み物持参をお願いします。
9月5日(月)・12日(月)・26日(月)・10月3日(月) 午前10時～正午	市民教養講座「第2回カラオケ広場」 人前ではどうも上手く歌えない。一曲ぐらいいは歌えるようになりたいという方、ぜひ、参加してみませんか。 対象 一般市民(初心者対象) 定員 80人(先着) 料金 500円(教材費) 申込期間 3日(水)～31日(水) 申込方法 電話で申し込みください。

渡波公民館 ☎24-0941

開 午前9時～午後9時30分
休 なし

16日(火)午前7時～10時30分	第49回渡波地区あさがお展示会 【出展者募集】 申込期限 15日(月) 対象 市内にお住まいの方で出展者が育成したもの(仕立て方法問わず)
-------------------	---

稲井公民館 ☎22-4303

開 午前9時～午後9時30分
休 なし

9日(火)午後1時30分～3時30分	稲井くらしの講座8月学習会 講演「～笑顔でつなごう地域の幸せの輪～」 講師 藤原 秋子
30日(火)午前10時～正午	一般教養講座「お抹茶を楽しみましょう講座パートII」 講師 表千家教授 松川 宗湧 対象 市内在住の方 定員 15人(先着) 料金 500円(お茶、菓子代) 申込期限 22日(月)
9月10日(土)、24日(土)午前9時30分～正午	利用協講座「シャッフルボード体験教室」 講師 石巻シャッフルボード普及協会会員 対象 市内在住の方 定員 16人(先着) 申込期限 9月2日(金)

河北総合センター「ビッグバン」 ☎62-1120 bb.igbs.or.jp

開 午前9時～午後9時
休 1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)

10日(水)開演午後6時(開場午後5時30分) 11日(木・祝)開演午後1時(開場午後0時30分)	劇団PATHOS PACK vol.17「デザート・パーティ」 出演 宇梶 剛士、金井 良信、平野 貴大、岡田 優、塩出 純子 他 前売券 全席自由 3,500円 当日券 全席自由 4,000円 プレイガイド ローソンチケット、おかべ本屋さん、レジリエンスパー 開演 劇団PATHOS PACK 演出 ☎090-4984-9618
20日(土)午前11時～午後3時	asobi基地石巻「石巻夏祭りスペシャル」 開演 三浦 ☎090-8310-8783
27日(土)午前10時～午後4時	第4回石巻地元工務店協同組合による「住まいづくり大相談会」 開演 石巻地元工務店協同組合 ☎25-6783
28日(日)開演 午前10時(開場 午前9時30分)	20周年真藤カラオケチャリティーリサイタル 前売券 全席自由1,500円 プレイガイド 「ビッグバン」 開演 真藤 ☎22-4198

トレーニング機器 使用講習会

●総合体育館 ☎95-8998 27日(土)～31日(水) ①午前10時 ②午後3時30分 ③午後6時30分
 ※受付時間は講習会の30分前からとなります。
 ※28日(日)については、①、②の時間のみとなります。 ※要電話予約

●ビッグバン ☎62-1120 12日(金)・26日(金) 午後3時/午後7時 ※要電話予約

●遊楽館 ☎72-3561 7日(日)・14日(日) 正午/午後5時 ※要電話予約

●牡鹿交流センター ☎45-3618 午後1時～8時 ※休館日の前日は、午前10時～午後5時 ※要電話予約

図書館 ☎93-8635

開 午前10時～午後6時(水曜日は午後7時まで、日曜日は午後5時まで)
休 月曜日・11日(木・祝)

毎週火曜日 午後3時30分～4時	紙芝居とお話の会 紙芝居・絵本・手遊び等、一緒に楽しみましょう。
5日(金)・19日(金)午前10時30分～11時	あかちゃんおはなし会 絵本やわらべうた・手遊び等、親子で楽しみましょう。
6日(土)・20日(土)午前10時30分～11時	たのしいおはなし会 絵本・紙芝居・手遊び等、お話に楽しみましょう。
9日(火)午前10時～正午	読書会 今月の本「つまめとらば」 青山 文平 著 この本の感想をおしゃべりしませんか。
6日(土)～28日(日)開館時間中	「子どもの本の展示会」 県図書館から借りた、平成27年に出版された児童書600冊を展示します。
20日(土)午前10時～10時30分	えほんとお話の会 ※桃生分館(桃生公民館)
21日(日)午前10時30分～11時30分	おはなし会 ※河北分館(ビッグバン図書館)
<出張図書館「えほんびより」の活動予定> 子育て支援センター等に出張し、貸出券の発行や本の貸し出しを行っています。	
2日(火)午前11時～11時30分	「わいわいサロン」 河南子育て支援センターパプラ ※読み聞かせもあります。
25日(木)午前10時～11時30分	「すくすく赤ちゃん教室」ヨチヨチ・ハイハイグループ なかよし保育園子育て支援センター ※読み聞かせもあります。

遊楽館 ☎72-3561 ygk.igbs.or.jp

開 午前9時～午後9時
休 1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)

7日(日)開演 午後1時	ピアノ発表会「Sunshine Concert」 開演 関司 ☎090-4635-3826
11日(木・祝)開演 午後1時30分	佐藤菜生子・大槻ひとみ門下生ピアノ発表会 開演 大槻 ☎090-1062-1938
12日(金)～14日(日)午前9時～午後8時	パイプオルガンフリー体験(1人30分まで) 対象 ピアノ、エレキギターがある程度弾ける方(小学生以下は保護者同伴) 申込期間 6日(土)～14日(日) 申込方法 遊楽館窓口または電話で申し込みください。
21日(日)午前9時～午後5時	トレーニング機器使用中
9月12日(月)開演 午後6時30分(開場 午後6時)	月明かりコンサート2016 石丸由佳(パイプオルガン)&Quatuor B クワチュール・ベー (サクソフォン四重奏) 料金 無料(要整理券) 整理券配布開始日 9日(火) 整理券配布場所 遊楽館、河北総合センター「ビッグバン」、石巻中央公民館

石巻健康センターあいプラザ・石巻 ☎95-8640 FAX95-8664 iplaza-ishinomaki.jp/

開 午前10時～午後9時(日・祝は午後5時まで)
休 1日(月)・12日(金)～16日(火)

7月27日(水)～9日(火)	夏だ!!無料!!「運動大相談会」!! 「膝の痛みや腰の痛みが軽くなるような運動を教えてください」 「ダイエットをしているけどなかなかやせない…」 「運動を始めたいけど、何をしたらいいかわからない」 参加特典① InBodyで体脂肪や筋肉量・体水分量等、詳しく測定できる! 参加特典② 健康クーポンをプレゼント!(有効期限 H28.9月末) 日にちによって、相談時間が異なります。お問い合わせください。
9月11日(日)	☆あいプラザ・石巻「秋の体育祭」☆ ※要予約(先着) プール・トレーニング・エアロやダンス等 さまざまなプログラムを無料で行います。 申込開始 20日(土)

【8月の休講日】 11日(木・祝)

プール・トレーニングルームのフリー利用 ※曜日によって利用時間帯が異なります。
 ・一般500円(現受講生は400円) ・学生300円(学生証提示)
 ・シニア65歳以上の方300円(年齢のわかるものを提示) ・障がい者300円(障がい者手帳を提示)
 ※レイト割引300円(午後7時15分以降の現金利用限定。利用できない曜日もあります)
 ※プールは中学生以上、トレーニングルームは高校生以上の利用となります。
 トレーニングルームは利用講習なしですぐに利用できます!!お気軽にご利用ください。

河南室内温水プール ☎72-3605 kananpool.miz-ss.com

開 午前10時～午後9時 ※日・祝は午後5時まで
休 休場日は遊楽館と同じ

3日(水)～5日(金)正午～午後1時	夏休み短期水泳教室(2期) 対象 4歳～小学6年生 料金 会員3,000円(税込) 会員外3,500円(税込) 定員 30人(先着) 内容 水慣れ～クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライまで指導します。
17日(水)～19日(金)正午～午後1時	夏休み短期水泳教室(3期) 対象 4歳～小学6年生 料金 会員3,000円(税込) 会員外3,500円(税込) 定員 30人(先着) 内容 水慣れ～クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライまで指導します。

★遊楽館アリーナでの教室も開催していますのでぜひご参加ください!

かなんパークゴルフ場 ☎72-2933 kanan-pg.com

開 午前8時～午後4時
休 休場日は遊楽館と同じ

26日(金) コース会員月例会

にっこりサンパーク ☎67-2038

開 午前9時～午後5時(電話予約があれば午後9時)
休 月曜日

野球場・テニスコート(要電話予約)

牡鹿交流センター屋内温水プール ☎45-3618

開 午後1時～8時
休 休館日の前日は午前10時～午後5時
休 月曜日

利用料金 一般・高校生500円 3歳～中学生200円 3歳未満無料

お知らせコーナー

表記の見方

申し込み先

問い合わせ先

Eメール

第15回港湾感謝祭を開催します!

地球深部探査船「ちきゅう」および東北海洋生態系調査研究船「新青丸(しんせいまる)」の2隻が雲雀野埠頭に同時入港するのに合わせ、第15回港湾感謝祭を開催します。

展示販売や軽食の販売等のイベントブースも設置します。

と き 8月21日(日) 午前10時～午後3時

と ころ 石巻港雲雀野中央ふ頭

※船内見学会への参加も募集しています。申込期限は5日(金)(必着)です。詳しくは市報7月15日号または市のホームページをご覧ください。

河川港湾課(内線5608)

大型客船「ぱしふいっく びいなす」船内見学会参加者募集

と き 8月31日(水) 午後1時30分～2時30分
(午後1時15分集合)

と ころ 石巻港大手ふ頭 定 員 80人(抽選)

応募条件 (1) 健脚な方(乗下船、船内見学時に階段での移動が多いため)
(2) 石巻市・東松島市・女川町・松島町在住の方または震災時に在住の方

申込期限 8月19日(金)(必着)

申込方法 往復はがきに必要な事項を記入の上申し込みください。

必要事項 ・返信はがきの表面… 代表者の住所・氏名
・返信はがきの裏面… 見学希望者(4人まで)全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号

※乳幼児や小学生も1人とし、小学生以下は、保護者と一緒に申し込みください。

※複数枚の応募や、申込内容に必要な事項が全て記載されていない場合は、落選扱いとなります。

※抽選結果は返信用はがきで通知します。

注意事項 (1) 乗船決定された方以外は、当日乗船できません。
(2) 乗船の際、本人確認のため、身分証明書類(運転免許証、保険証等)が必要です。

〒986-8501 (住所不要)

河川港湾室 ぱしふいっく びいなす船内見学会係

河川港湾室(内線5608)

サン・ファン館開館20周年企画展「木造帆船サン・ファン・パウティスタが育んだもの」

400年の歴史の中で、慶長使節と木造帆船「サン・ファン・パウティスタ」のイメージがどのように形成され、人々に何をもたらしてきたかについて探っていきます。

と き 8月10日(水)～11月7日(月)

※サマータイムとして8月は開館時間を午前9時30分～午後5時30分(最終入館午後5時)に1時間延長します。

料 金 一般350円、高校生以下無料

サン・ファン館開館20周年記念講演会「私と慶長使節」

慶長使節の絵画制作をライフワークとする、画家の鶴岡孝夫先生を招き講演を行います。

と き 8月14日(日) 午後1時30分～3時

定 員 120人(先着)

申込方法 電話・FAXまたはEメール等で申し込みください。当日も受け付けします。

サン・ファン館 ☎24-2210

k-kouhou@santjuan.or.jp

友好都市山形県河北町「谷地どんがまつり」見学ツアー参加者募集!!

と き 9月17日(土)
午前8時 河北総合支所出発(追波川河川運動公園・石巻駅前・イオン石巻経由)
午後6時30分 河北総合支所到着予定

と ころ 紅花資料館、ひなの湯(昼食・休憩)、谷地どんがまつり

対 象 市内在住で18歳以上の方

定 員 60人(抽選)※8月30日(火)までに通知します。

料 金 3,000円(入館料、昼食代等)

申込方法 郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、バス乗降場所、「どんがまつり見学ツアー参加希望」と明記の上、はがきまたはFAXで申し込みください。

グループで申し込み場合は、1通で2人まで申し込みできます。全員分の上記必要事項を記入してください。

申込期限 8月19日(金)(必着)

〒986-0195 (住所不要)

河北総合支所地域振興課

☎62-2111 FAX62-0156

The United States Army Band アメリカ陸軍音楽隊 ビッグバンド JAZZコンサート

と き 9月8日(木) 午後6時30分開演(午後6時開場)

と ころ 遊楽館 かなんホール

料 金 全席自由1,000円(未就学児は入場不可)

チケット発売開始 7月23日(土)午前9時

※売り切れの際はご容赦ください。

プレイガイド 遊楽館

河北総合センター「ビッグバン」

ヤマト屋書店TSUTAYA中里店

ヤマト屋書店TSUTAYAあけぼの店

遊楽館 ☎72-3561



自衛官採用試験

一般曹候補生

資 格 18歳以上27歳未満の方

申込期限 9月8日(木)(必着)

試験日 1次 9月16日(金)・17日(土)のうち指定する1日
2次 10月6日(木)～12日(水)のうち指定する1日

陸・海・空自衛官候補生(男子)

資 格 18歳以上27歳未満の方

詳しくは、お問い合わせください。

陸・海・空自衛官候補生(女子)

資 格 男子と同じ

申込期限 9月8日(木)(必着)

試験日 1次 9月23日(金)～27日(火)のうち指定する1日

航空学生

資 格 21歳未満の方 高卒(見込含む)

申込期限 9月8日(木)(必着)

試験日 1次 9月22日(木・祝)

2次 10月15日(土)～20日(木)

3次 11月12日(土)～12月15日(木)

事務所説明会のご案内

と き 8月6日(土)・7日(日)

1回目 午前10時30分 2回目 午後2時

と ころ 自衛隊石巻地域事務所

※時間は、約1時間程度で、保護者の方も参加可能です。

自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所

☎・FAX 83-6789

市総務課(内線4037)

①パソコンセミナー ②プログラミン体験セミナー

①PC入門・ワード入門・エクセル入門のうち、希望するコース
※マンツーマン形式

②プログラミンを使って作品づくりを楽しむセミナー

と き ①毎日開催(休館日を除く)
午前10時～正午または午後1時～3時

②8月13日(土)・27日(土) 午後2時～4時

と ころ ①メディアシップ2階ワークキャビン

②メディアシップ1階コミュニティーコート

対 象 ①これからパソコンを始めたい方およびワードやエクセルを基礎から学びたい方

②小学生(高学年)～中学生

定 員 ①1日2人[先着] ②1日10人[先着]

料 金 ①500円 ②無料

要電話予約

情報プラザ「メディアシップ」

(月曜休館、8月7日(日)臨時休館) ☎61-1200

放送大学10月入学生募集

対 象 15歳以上の方

申込方法 ホームページから申し込みください。

申込期限 第1回 8月31日(水) 第2回 9月20日(火)

放送大学宮城学習センター ☎022-224-0651

URL <http://www.ouj.ac.jp>

市生涯学習課(内線5053)

知的障害スポーツを楽しみませんか! 見学会開催

と き 8月7日(日)～14日(日)午前10時～正午

と ころ 石巻支援学校

対 象 中学生以上で療育手帳をお持ちの方

内 容 ボール遊び・ゲーム

指 導 者 ベテランの先生方

申込期限 8月5日(金)

NPO法人石巻スポーツ振興サポートセンター

武山 ☎080-6016-6983

市体育振興課 ☎22-9111

石巻式キックベースフェスティバル

と き 8月14日(日) 午後5時～8時50分

と ころ 市総合運動公園市民球場(ナイターで実施)

料 金 1チーム3,000円(個人300円)

申込期限 8月10日(水)

※個人の場合は本部でチームを作ります。

ノルデックウォーキングイベント

と き 8月24日(水) 午前9時30分～正午

と ころ 渡波、鹿妻地区HANA荘

定 員 20人(先着)

料 金 500円(保険料)※ポールは無料で貸し出します。

申込期限 8月20日(土)

NPO法人石巻スポーツ振興サポートセンター

松村 ☎090-8787-3873

市体育振興課 ☎22-9111

8月の子育て支援コーナー

市子育て支援センター

申・問 湊こども園内 ☎94-2366・FAX22-4665
★子育て支援室「わくわく」
 小さいお子さんとそのご家族のためのスペースです。お子さんとゆったり過ごし、他の親子ともじったり遊び、悩み事も話せますよ。湊こども園の園庭で園児との遊びの交流もできます。これからママになる方もお気軽にお越しください。子育ての情報が得られます!
と き 月曜日…1日、8日、22日、29日(成長測定)
 水曜日…3日、10日、24日、31日
 金曜日…19日、26日
 午前9時30分～11時30分(時間内の出入り自由)
ところ 湊こども園2階子育て支援室
 (みなと荘の玄関からお入りください)
 ※29日(月)は成長測定ができます。(赤ちゃん測定もできます)
 ※天気の良い日は水あそびもできます。着替えを持参してください。
 ※指定の場所以外への駐車はご遠慮ください。
 ※詳しい活動内容は、支援センター便りかホームページをご覧ください。
★あそびの広場
と き 5日(金) 稲井公民館
 18日(木) 向陽コミュニティセンター
 23日(火) うしお荘
 午前9時30分～11時30分



なかよし保育園子育て支援センター

申・問 ☎96-4551・FAX22-9881
★親子教室
 ・1歳6カ月～2歳6カ月グループ 2日(火)、23日(火)
 ・2歳6カ月以上グループ 9日(火)、30日(火)
★すくすく赤ちゃん
 ・ネネ・寝返りグループ 18日(木)
 ・ヨチヨチ・ハイハイグループ 4日(木)、25日(木)
 ※4日は助産師さんが来ます。25日は移動図書館が来ます。
★ツイズ・デー孫育て広場 5日(金)、19日(金)
★たまご・ひよこサロン 8日(月)
★子育てふれあいサロン 22日(月)
★育児講座「タバコとお薬について」 26日(金) 午前10時
 タバコや薬が体におよぼす影響とは?薬剤師さんに聞いてみましょう!
要予約 定員15組程度 ※予約開始 1日(月) 午前10時
★プール交流 12日(金)
要予約 定員20組程度(先着)
★開放日 1日(月)、15日(月)

雄勝子育て支援 キッズ広場

申・問 雄勝総合支所保健福祉課 ☎57-2113
 親子で楽しく遊んだり、お母さん同士で子育てについてお話ししてみませんか。もうすぐママになる方もお気軽にどうぞ。
内容 自由遊び・制作・リズム遊び・絵本の読み聞かせ等
と き 毎週火・水・木曜日(変更になる場合があります)
 ※11日(木・祝)はお休みします。
ところ 雄勝ささえあいセンター
持ち物 飲み物(お茶や水)、着替え(おむつ等)
 ※毎週月・金曜日電話相談
 ※詳しい日程・内容についてはホームページをご覧ください。

河北子育て支援センター

申・問 飯野川保育所内 ☎61-1601・FAX62-2359
★あそびの広場
 ～明るく開放感のあるセンターです!ホッと一息つきながら、みんなでお楽しみましょう!～
と き 午前10時～11時30分
 ・0～1歳親子 18日(木)、25日(木)
 ・2歳以上親子 3日(水)、10日(水)、17日(水)、31日(水)
 ・ひろば開放日 1日(月)、8日(月)、22日(月)、29日(月)
持ち物 飲み物(お茶や水)、手拭きタオル、着替え等
《主な行事》
 4日(木) 栄養指導
 8日(月) 保健師来所～身体測定もします～
 22日(月) ひだまりの会による絵本の読み聞かせ
 24日(水) スイカわり会
と き 午前10時～11時30分
持ち物 飲み物(お茶や水)、着替え、手拭きハンカチ
参加費 1人100円程度(当日集金、参加人数により決定します)
 29日(月) 自由解放日
 ※都合により変更になることがあります。詳細についてはお問い合わせください。

北上子育て支援センター

申・問 相川保育所内 ☎66-2177・FAX61-2008
★あそびの広場
と き 1日(月)、8日(月)、22日(月)、29日(月)
 午前9時30分～11時30分
ところ 相川保育所内
持ち物 親子の上靴、飲み物(お茶や水)、着替え(おむつ等)
★ひまわりキッズ
と き 3日(水)、10日(水)、24日(水)、31日(水)
 午前10時～11時30分
ところ 北上保健センター
持ち物 親子の上靴、飲み物(お茶や水)、着替え(おむつ等)
 ※都合により変更になることがあります。
 ※詳しい内容は、ホームページをご覧ください。
 ※電話相談、来所相談ができます。

桃生子育て支援センター「キッズホーム」(パイオ研修センター内)

申・問 ☎76-4521
★あそびの広場
と き 午前9時30分～11時30分
 ・0～1歳親子 4日(木)、18日(木)、25日(木)
 ・2歳以上親子 3日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水)、31日(水)
 ・広場開放日 2日(火)、9日(火)、16日(火)、23日(火)、30日(火)
持ち物 飲み物(お茶や水)、おしぼり、着替え等
 ※開放日以外にはいろいろな親子活動を予定しています。詳しい内容はキッズホームだよりかホームページ、または電話等で確認してください。

牡鹿地区子育て支援

申・問 牡鹿総合支所保健福祉課 ☎45-2113
 親子の遊びの広場です。お気軽にご参加ください。
と き 25日(木) 小麦粉ねんどを作って遊ぼう!
 午前10時～11時30分
ところ 牡鹿保健福祉センター清優館(研修室)
持ち物 飲み物(お茶や水)、おしぼり(お手拭用)、タオル、帽子

河南子育て支援センターパプラ

申・問 河南農村環境改善センター2階 ☎FAX72-4670
★わいわいサロン
と き 午前9時30分～11時30分
 ・0～1歳親子 2日(火)、9日(火)、23日(火)、30日(火)
 ・2歳以上親子 4日(木)、18日(木)、25日(木)
 ・保健師、栄養士来訪 18日(木)
持ち物 親子の飲み物、外靴入れ、着替え等
★自由開放
と き 第1、第2月曜日 午前9時～午後3時
 毎週木曜日 正午～午後3時 ※11日はお休みです。
持ち物 わいわいサロンと同じ ※昼食を食べる方はお弁当等
★ハッピーサロン～たまごママの日～(マタニティ講座) 8日(月) 午前10時
★スクエア子育て広場
 ○さつまいも畑のオーナーさん草取り **と き** 6日(土) 午後4時～5時
 ○「親子運動会」 **と き** 9月25日(日) 午前10時～正午
ところ 河南農村環境改善センター多目的ホール
参加費 1家族400円
申込開始 25日(木)

石巻市子どもセンター「らいつ」

申・問 ☎23-1080
 子どもたちと一緒に復興に向けたまちづくりについて考える。
第7回 東北子どもまちづくりサミット 参加者募集
と き 9月11日(日)
 午前10時～午後3時
 第1部「子どもまちづくりクラブ」活動報告
 午後1時～3時
 第2部参加者同士でまちづくりについての話し合い
ところ 仙台国際センター/大会議室「萩」・展示レセプションホール「桜」
対象 小学5年生～高校生、行政関係者、地域のまちづくり・子ども支援関係者、一般市民の方
定員 220人程度 ※参加希望者多数の場合は抽選
申込方法 電話で申し込みください。
 田代 ☎03-6859-6869
 (平日午前10時～午後6時)
申込期限 9月1日(木)



子育て支援員研修を開催します

問 子育て支援課(内線2516)
 子育て分野に関して必要な知識や技能等を修得するために国で定めた研修です。研修修了者を「子育て支援員」として認定し、修了証は全国の自治体で効力を持ちます。
★基本研修(保育士資格を有する方は免除) 8科目8時間
と き 1日目 26日(金)、2日目 29日(月) 午前9時～午後1時
★専門研修(複数受講可) 日程はお問い合わせください。
 ①ファミリー・サポート・センター事業(提供会員) 12科目14時間
 ②地域子育て支援拠点事業(専任職員) 6科目6時間
 ③利用者支援事業・基本型(専任職員) 9科目20時間
 ④放課後児童クラブ(補助員) 6科目9時間
ところ 市役所201会議室
定員 各20人(先着)
 ※申込方法・締切は市のホームページをご覧ください。
 お問い合わせください。

8月の健康コーナー

食育推進コーナー

《かまぼこづくり体験》

鹿妻保育所では5月26日(木)に食育活動の一環として宮城県水産高校の方々を講師に「かまぼこづくり」を行いました。

子ども達はすり身を手でこねて成形し、ホットプレートで焼いて出来たてホカホカのかまぼこを味わいました。魚の町石巻ならではの貴重な体験ができました。



問 子ども保育課(内線2525)

愛の献血(8月)

とき・ところ

7日(日)	午前10時～11時45分 午後1時～4時30分	カワチ薬品石巻西店
14日(日)		イオンモール石巻
15日(月)		
27日(土)		

問 健康推進課(内線2418)

問 【健康推進課】☎95-1111
 【各総合支所保健福祉課】河北☎62-2117 雄勝☎57-2113
 河南☎72-2094 桃生☎76-2111
 北上☎67-2301(北上保健センター内) 牡鹿☎45-2113

乳幼児の健診・相談

対象地区	健診・相談名	対象	と き	受付時間	ところ
石巻	3～4カ月児健診	H28年4月生まれ	10日(水)・19日(金)・30日(火)	12:45～13:00	市保健相談センター
	1歳児よちよち相談	H27年7月生まれ	15日(月)・22日(月)・29日(月)	9:15～9:30	
	1歳6カ月児健診	H26年12月生まれ	5日(金)・17日(水)・25日(木)	12:30～12:45	
	2歳児歯科健診	H26年1月生まれ	3日(水)・18日(木)・23日(火)		
	3歳児健診	H25年2月生まれ	4日(木)・16日(火)・24日(水)		
河北 雄勝 北上	1歳児よちよち相談	H27年7月～8月生まれ	31日(水)	13:00～13:15	
	3歳児健診	H25年1月～2月生まれ	17日(水)	12:30～12:45	
河南 桃生	3～4カ月児健診	H28年4月生まれ	19日(金)	12:45～13:00	河南母子健康センター
	1歳児よちよち相談	H27年7月生まれ	2日(火)	9:30～9:45	
	1歳6カ月児健診	H26年12月生まれ	4日(木)	12:30～12:45	
2歳児歯科健診	H25年12月1日～H26年1月15日生まれ	9日(火)			
牡鹿	3～4カ月児健診	H28年4月生まれ	30日(火)	12:45～13:00	市保健相談センター
	1歳6カ月児健診	H26年12月生まれ	25日(木)	12:30～12:45	
	3歳児健診	H25年2月生まれ	24日(水)		

各種教室

教室名	内容	と き	ところ
もぐもぐ育児教室(石巻地区)	対象 6～7カ月児の保護者の方 内容 離乳食の進め方、生活リズムや発達のお話、保護者同士の交流等 定員 15組(要予約) 申・問 健康推進課(内線2428)	3日(水) 受付 13:15～13:30	市保健相談センター
もぐもぐ育児教室(河北・雄勝・北上地区)	対象 6～7カ月児の保護者の方 内容 離乳食の進め方、生活リズムや発達のお話、保護者同士の交流等 定員 15組程度(要予約) 申・問 各総合支所保健福祉課	31日(水) 受付 9:30～9:45	河北総合センター「ビッグバン」
もぐもぐ育児教室(河南・桃生地区)	対象 6～7カ月児の保護者の方 内容 離乳食の進め方、生活リズムや発達のお話、保護者同士の交流等 定員 15組(要予約) 申・問 河南総合支所保健福祉課(内線273)	2日(火) 受付 13:00～13:15	河南母子健康センター
みんなの 楽しくダンベルクラブ	「かなん楽しくニギニギ隊」と一緒に、筋力アップや基礎代謝量を上げる 玄米ダンベル運動で健康づくりをしませんか。どなたでも参加できます。 申・問 河南総合支所保健福祉課 ☎72-2094	23日(火) 受付 9:30～11:00	遊楽館

8月の健康コーナー

◆相談(妊産婦・栄養・歯科相談は要予約)

相談名	とき	ところ	申・問 健康推進課
健康相談	月～金 (祝日を除く)	8:30～17:00	内線2425
育児相談			内線2423
こころの電話相談			内線2421 ☎94-9132
栄養相談	8日(月)	10:00～12:00	市保健相談センター
歯科相談	8日(月)	13:00～15:00	内線2417
助産師による妊産婦相談	毎週火曜日	10:00～15:00	市役所2階授乳室 内線2422

◆心理カウンセラー等によるこころの相談会(要予約)

不眠・不安感・ストレス・イライラ・依存症等こころの問題についての相談を行います。※プライバシーは守られます。

とき	ところ	担当	申・問
18日(木)10:45	市役所2階相談室	今野 廣子	健康推進課(内線2421) ☎94-9132
22日(月)13:30	河南母子健康センター	樋口 広思	河南保健福祉課(内線272) ☎72-2094

◆東部保健福祉事務所(石巻保健所)

ところ 東部保健福祉事務所 旧保健所棟

相談・教室名	内容	とき	申・問
アルコール関連相談	アルコール関連問題(ギャンブル依存も)で困っている本人や家族の専門相談(要予約)	19日(金)	10:00～15:00 ☎95-1431
思春期・引きこもり相談	心の問題についての専門相談(要予約)	25日(木)	13:00～17:00

◆お酒をやめている人たちの話を聞いてみよう! ※どなたでも参加できます。

とき	ところ	問
18日(木)13:30～15:00	河北保健センター	河北総合支所保健福祉課 ☎62-2117

◆からころ相談ダイヤル:心の無料電話相談

((一社)震災こころのケア・ネットワークみやぎ)
☎0120-322-016(午前10時～午後4時)
※留守番電話対応になる場合もあります。

◆仙台いのちの電話

((福)仙台いのちの電話)
☎022-718-4343(24時間年中無休)
・毎月10日「自殺予防いのちの電話」
☎0120-738-556(午前8時～翌朝8時)

◆わかちあいの会

大切な方を亡くした方が話せる場所です。
とき 14日(日) 午後2時～4時30分
ところ カリタスジャパン(末広町3-14)
☎24-9858
問 NPO法人仙台グリーンケア研究会
☎070-5548-2186

◆つむぎの会

さまざまな形で子どもを亡くした親の集いです。
とき 28日(日) 午後1時
ところ 市保健相談センター
問 つむぎの会
☎090-8614-5466

問 健康推進課 ☎94-9132

◆定点型からだこころのケアサロン

「からころん」

夏のイベント
とき 16日(火) 午前10時30分～午後3時
ところ 河南母子健康センター
専門のスタッフに体やこころに関する相談ができます。
どなたでも参加できます。

問 河南総合支所保健福祉課

☎72-2094(内線272)

◆傾聴ボランティアによるカフェ

サロン♡さくら	
とき	ところ
5日(金) 10:00～12:00	仮設南境第7団地北集会所
22日(月) 10:00～12:00	鹿妻南コミュニティハウス (鹿妻南二丁目6-25)
※天候等により中止する場合があります。 問 健康推進課 ☎94-9132	
サロン♡ひまわり	
毎週月曜日 (祝日は休み) 10:00～15:00	北上保健センター内
問 北上保健センター ☎67-2301	
蛇田お茶っこサロン	
9日(火) 10:00～12:00	新蛇田第1集会所(新立野復興住宅)
問 健康推進課 ☎94-9132	

イベント会場に献血バスがやって来ます!

血液を必要としている患者さんが大勢おり、皆さんの献血により多くの命を救うことができます。
「献血は命のバトン」ぜひこの機会に、ご協力をお願いします。

献血会場

とき	ところ
1日(月) 午前10時～11時45分 午後1時～4時30分	「石巻川開き祭り」 石巻健康センターあいプラザ・石巻

※悪天候の場合は、イオンスーパーセンター石巻東店に場所が変更になります。

問 健康推進課(内線2418)

市立病院内覧会

順路に従い、見学できます。

とき 8月11日(木・祝) 午前10時～午後3時
ところ 市立病院(穀町15-1)

問 病院局事務部 ☎25-5697

(8月3日(水)以降は、市立病院☎25-7823)



8月の休日急患担当医

◇担当医は変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。

日	曜	内科	小児科	外科	産婦人科
7日	日	亀田内科皮膚科クリニック 95-6118(大街道南五丁目)	おおば小児クリニック 93-9693(門脇字青葉西)	石巻診療所 23-0125(穀町)	(注1)
11日	木・祝	駅前北きし内科クリニック 95-3123(駅前北通り一丁目)	仮設石巻市夜間急患センター 94-5111(日和が丘一丁目)	森消化器内科外科 23-2151(新橋)	齋藤産婦人科医院 22-0707(中央三丁目)
14日	日	佐藤内科医院 22-3020 (濠平四丁目(イオンモール石巻1階))	石巻赤十字病院 21-7220(蛇田字西道下)	二宮外科医院 22-0202(住吉町一丁目)	しらゆりクリニック 22-3717(蛇田字新立野)
15日	月	よしろう内科 22-3277(住吉町一丁目)	ものうファミリークリニック 76-4024(桃生町中津山)	佐藤整形外科医院 95-1755(中央一丁目)	やまと産婦人科 93-7000(大街道北一丁目)
16日	火	上石内科クリニック 22-2602(清水町一丁目)	ものうファミリークリニック 76-4024(桃生町中津山)	池田整形外科医院 23-2111(蛇田字東道下)	あべクリニック産科婦人科 22-3322(大街道西二丁目)
21日	日	佐藤神経内科医院 22-5522(大手町)	仮設石巻市夜間急患センター 94-5111(日和が丘一丁目)	三浦泌尿器科医院 95-1961(新橋)	齋藤産婦人科医院 22-0707(中央三丁目)
28日	日	大街道じゅんクリニック 92-1092(大街道北三丁目)	中山こどもクリニック 95-4121(中里三丁目)	あらい脳神経外科クリニック 98-3671(蛇田字下中埠)	(注2)

※診療時間は、午前9時～午後5時となります。但し、佐藤内科医院の診療時間は、午前9時30分から午後5時30分までとなります。
※担当医や受付終了時間、昼休み時間については、各医療機関に確認の上、受診してください。

注1、注2:8月7日(日)、8月28日(日)の産婦人科の対応については当日、石巻市役所(95-1111)までお問い合わせください。

日	曜	石巻市 河北地区	東松島市 矢本地区	歯科
7日	日	館田耳鼻咽喉科医院 62-3036(相野谷旧屋敷)	うつみレディスクリニック 84-2868(赤井)	佐々木小児歯科医院 94-0110(蛇田字新西境谷地)
11日	木・祝	簡野医院 74-2244(鹿又)	鳴瀬中央医院 87-3853(牛網)	佐藤歯科医院 96-8778(東中里二丁目)
14日	日	紫桃内科医院 75-2325(鹿又)	わたなべ整形外科 84-2323(赤井)	内海歯科 93-3156(水明北一丁目)
15日	月			かいほく歯科クリニック 21-6487(開北一丁目)
16日	火			鈴木歯科クリニック 93-4182(大街道北三丁目)
21日	日	成田医院 62-3221(相野谷飯野川町)	ししど内科クリニック 83-8830(赤井)	大街道鈴木歯科医院 96-4636(大街道南五丁目)
28日	日	櫻井内科クリニック 73-3811(広瀬)	加藤医院 82-2030(矢本)	青葉歯科医院 96-6602(門脇字青葉西)

※診療時間は、午前9時～午後5時となります。

患者等搬送乗務員定期講習

とき 8月19日(金) 午前9時～正午
ところ 石巻広域消防本部2階大会議室
対象 平成26年8月22日以降に患者等搬送乗務員基礎講習または患者等搬送乗務員定期講習を受講し、適認証の交付を受けている方
※有効期限(2年間)内に定期講習を受講されない場合は、失効となります。
申込期間 8月1日(月)～8月12日(金)(土日・祝日を除く) 午前9時～午後5時
申込方法 石巻広域消防本部、石巻広域消防ホームページにある申請書で申し込みください。
問・問 石巻広域消防本部警防課 ☎95-7433
URL <http://isyoubou.jp/>

被災地におけるDV予防啓発講座

虐待が子どもに与える影響を学び、その解決・回復方法を考えてみませんか。どなたでも無料で参加できます。
とき 9月8日(木) 午後1時～3時
ところ 総合福祉会館みなと荘
定員 50人[先着] 講師 弁護士 小幡 佳緒里
申込方法 電話・FAX、Eメールで申し込みください。
※託児希望の場合、9月2日(金)までに電話で申し込みください。
問・問 地域協働課(内線4234) FAX 22-4995
✉ iscviact@city.ishinomaki.lg.jp

よくわかる!!「健診結果」個別相談会

とき 9月2日(金)、29日(木)
午前9時30分～午後4時(1人40分程度)
※相談日の前々日までに電話で申し込みください。
ところ 市保健相談センター
内容 保健師・栄養士による健診結果や生活習慣へのアドバイス
対象 特定健診、健康診査を受けた市民の方
持ち物 健診結果表、筆記用具
問・問 健康推進課(内線2425・2613)

夜間急患センターの診療時間 (中学生以下の方は小児科になります)

曜日	小児科	内科・外科
月～金曜日	午後7時～10時	午後6時～翌朝7時
土曜日	午後6時～翌朝7時	午後6時～翌朝7時
日曜日・休日	午後6時～翌朝6時	午後6時～翌朝6時

- 所在地 日和が丘一丁目2-11(石巻中央公民館南隣)
※駐車場は、石巻中央公民館脇駐車場ほかをご利用ください。
- 主な医療機器 エックス線一般撮影装置、CT装置、生化学自動分析装置等各種検査機器ほか

問 夜間急患センター ☎94-5111

みんなのた場

サ一フル 仲問 (95)

石巻絵本とおはなしの会

読み聞かせで広がる世界 子どもたちに想像する力を

子どもたちの豊かな心を育む「石巻絵本とおはなしの会」(豊原みどり代表・会員9人)は読書推進の一助を担う読み聞かせ等のボランティア活動に取り組む団体です。

平成7年から活動を始め、20年以上にわたって釜小学校で読み聞かせボランティアを続けています。発当初は、昼休みの時間を利用しての読み聞かせでしたが、現在は1年生から6年生の各クラスで年2回ずつ国語の授業の中で実施しています。それらは子どもたちの「聴く力」や、集中

力を養い、本に親しむきっかけにもなっています。

不定期に市内の小学校での出前授業にも取り組み、読み聞かせのほか、本を見ないでストーリーを語る素話では、子どもたちに物語の魅力を伝えていきます。読書を通じて、同じ時間を過ごすことで「物語の世界」を共有できることが楽しみの一つです。

今では読み聞かせの授業を心待ちにしている児童も多く、豊原代表は「立ち上げた先輩方が子どもたちのために小学校とともに取り組んできたおかげです」と



▲例会では会員同士がアドバイスを送り合います



▲石巻絵本とおはなしの会のみなさん

活動を振り返ります。

このほか、毎月第2木曜日には市図書館の多目的室で一般の方も参加可能な例会を開催しています。会員が朗読や素話を披露するとともに、語り口調や話す速さ等のアドバイスを送り合います。本に描かれた世界を広く深く伝えるため一人一人がセリフに感情を込め、声の高さや表情を変えて場面を表現する練習に励んでいます。

これまでの取り組みが評価され、本年度「子どもの読書活動優秀実践校・図書館・団体(個人)」の文部科学大臣表彰を受賞しました。子どもの読書意欲を高めるために特色ある活動を実施している学校や図書館、団体および個人に対して贈られる賞です。

これからも読書を通じて地域の子どもたちと豊かな想像力を高めるため、会員の皆さんは発声や朗読等の読み聞かせに必要な技術向上に努めています。

文化財 たんぽう (90)

「北上運河」が宮城県 遺跡台帳に登録されました

生涯学習課



▲北上運河と石井閘門

石巻市水押から東松島市鳴瀬川河口までの総延長13.9kmの北上運河のうち、定川(釜閘門)までの5.9kmを北上運河といひ、今春、新たに宮城県遺跡台帳に登録されました(東松島市では釜閘門から野蒜築港跡まで、すでに遺跡登録済み)。

この運河は、内務卿大久保利通を中心として推進された明治政府の近代化政策の一環として開削されました。当時の物資輸送手段の主流は船舶輸送でした。

そこで明治11年、野蒜に国際港湾の建設を計画し建設を進めました(野蒜築港計画)。あわせて北上川舟運による内陸の物資輸送との連携を図るために運河の開削に着工し、明治15年竣工しました。また北上運河と旧北上川との乗り入れを可能にするため、石井閘門も建設されました。

運河開通後、石井閘門を通過して運河と川を航行する小型船は年間5,000隻以上あったともいわれています。

野蒜港は内港完成後、明治17年の台風被害等が原因で、以後の建設を中断してしまいました。運河を利用した舟運はその後、鉄道や道路網の整備によって衰退しましたが、北上運河と石



▲明神新橋から

いきいき

統計調査員として半世紀

業務の中で地域と交流



おもり またぬ 沼田盛夫さん(87)

北上地区

▲統計調査に関する記録を眺める沼田さん

沼田さんは50年近くの長きにわたり、統計調査員として堅実な仕事を重ねてきました。

業務に就くきっかけは、県職員だった30代後半のころ、調査員を務めていた近隣の男性から「自分の代わりをお願いしたい」と誘いを受けたことでした。調査員が担う統計は、行政をはじめさまざまな資料の基本となる大切なデータですが、始めたころは正しい情報を教えてくれない世帯や事業所もあったとのこと。

それでも地域の人々と日頃から顔を合わせて親しく

話すことで、統計の重要性を伝えるとともに、お互いの信頼の上での正確な調査ができるようになったといひます。調査期間外にも、統計に関係することは逐一記録にまとめる等、細やかに業務を行ってきました。

平成13年からは北上町統計協会の会長を務めており、これまでに手掛けたのは、27年度の国勢調査を含め87回にのぼります。昨年にはこうした功績が認められ、「農業センサス功績者」として国から表彰状も贈られました。

調査員となり「地域を深く知り、交流できたことが一番の宝」と振り返ります。また、「これからも続けたい」と思えるのは、やはり仕事を楽しんできたからでしょうね」と笑顔を見せていました。

まちの話題

雄勝地区



7月3日(日)
おがつ店こ屋街

新鮮な海の幸が大人気 おがつ・夏・海鮮まつり

地元の新鮮な海産物をPRする「おがつ・夏・海鮮まつり」には、県内外から約1200人が訪れ、にぎわいました。朝採りのウニが格安で購入できる整理券は1千箱分用意しましたが、配布開始から1時間足らずで終了するほどの人気でした。また、殻付きホヤや海鮮丼等、地域自慢の味覚が勢ぞろいしたほか、伊達の黒船太鼓保存会による勇壮な演奏やマジックショー等がまつりを盛り上げました。

河北地区



6月1日(水)
仙台国際センター

じょうほん さと 上品の郷が 東北「道の駅」大賞受賞

150カ所の道の駅でつくる東北「道の駅」連絡会総会で、道の駅上品の郷が第3回大賞に選ばれました。設置自治体として事例発表した亀山紘市長は、震災時の対応や、市と災害時支援協定を結び全国のモデルになったこと等を紹介しました。また、休憩や情報発信の施設となっている点や、新鮮で安全安心な食材を常に提供し、地元生産者と消費者をつなぐ存在となっている点等も評価されました。

桃生地区



7月1日(金)
桃生公民館

たいきょくけん 太極拳で 健康づくり

桃生公民館主催の「楽しい太極拳教室」には、約20人が参加して基礎的な動作等を習得しました。ゆっくりした動きの太極拳は、男女や年齢を問わず楽しみ、心身ともに健康づくりを進めることができるため、健康志向の高まりとともに関心を抱く人たちも増えています。教室に参加した皆さんは、普段の生活ではあまり使うことのない筋肉を動かしながら、心地よい汗を流していました。

河南地区



6月23日(木)
前谷地

新しい駐在所が完成 地域に根差し治安維持へ

老朽化のため新しく建て替えられた石巻警察署前谷地駐在所の落成式が行われ、出席した石巻署や地元の皆さん等が地域の安全安心の新拠点の完成を祝いました。新駐在所には、執務室のほか新たに警察車両用の車庫、警察官の居住スペースも設けました。雁部隆之駐在所長は「誰もが安心して暮らせるまちづくりのために期待と信頼に応えられるよう努力します」と決意表明しました。

牡鹿地区



7月1日(金)
あじしらはま
網地白浜海水浴場

網地島での 笑顔創造プロジェクト

牡鹿中学校の生徒たちが、7月15日(金)の市営網地白浜海水浴場の海開きを前に清掃活動を行いました。4年前から同校が取り組んでいる「笑顔創造プロジェクト」の一環として実施したもので、清掃後には伝統芸能である「侍ソーラン」を島の住民に披露しました。海水浴場の開設期間は8月21日(日)までです。

北上地区



6月19日(日)
十三浜狐谷地 皿貝川

身近な自然に 触れてみよう

ヨシ原が広がる自然豊かな皿貝川で、サーフボードの上に立ち、川面を漕いで移動したり波に乗って楽しむスタンドアップパドルサーフィンの体験会が開かれました。大人、子ども7人が5艇のボードに交替で乗り、バランスを取ることから始めて座ったり膝立ち等の低い姿勢で練習を重ね、徐々にコツをつかんでいきました。終盤にはすっかり立ち漕ぎにも慣れ、素早くターンする光景も見られました。

石巻地区



6月26日(日)
牧山 零羊崎神社

優美に咲き誇る はなしょうぶ 花菖蒲3000株

「牧山あやめ祭り」の愛称で親しまれる零羊崎神社の一般開苑が6月20日(月)から7月3日(日)まで行われました。苑内には、「オキノカモメ」や「千代の春」等、約300種3千株もの花菖蒲が白、薄紫、黄、赤等さまざまな色で咲き誇り、市内外から訪れた大勢の人たちが楽しみました。休日は琴の演奏会もあり、優雅で心安らぐ空間を作り出していました。

石巻地区



6月2日(木)
住吉中学校

中学生が パパ、ママ体験

市は少子化対策の一環として、教育による地域の子育ての輪を広げようと、昨年度から中学生を対象にした「親になるための教育事業」を始めました。2年目の今年は13校の生徒たちが座学や妊婦ジャケットの着用体験等で育児について学んでいます。また、実際の親子とふれあう場も設けており、時には泣き出す乳幼児を相手に子育ての大変さと楽しみを味わう生徒たちの姿もありました。

三陸自動車道 河北IC終日閉鎖解除と取付位置変更 (出入りが2箇所になります)

三陸自動車道4車線化工事のため、閉鎖していましたが河北インターチェンジの仙台方面からの出口と、気仙沼方面への入口が県道神取河北線を迂回して通行できるようになります。

期間 7月31日(日)午前6時～12月



●三陸道・国道45号の通行止め情報は仙台河川国道事務所のホームページからご覧いただけます。

☎ 国土交通省仙台河川国道事務所三陸道維持出張所 ☎96-7651
道路管理第一課 ☎022-304-1814 (ダイヤル)
URL <http://www.thr.mlit.go.jp/sendai/>
市道路課(内線5643)

ツール・ド・東北2016 運営ボランティア(クルー)募集

日本全国から集まるライダーと共に迎え、ツール・ド・東北2016と一緒に盛り上げましょう。

とき 9月17日(土)・18日(日)

ところ 石巻専修大学やコース、エイドステーション等

内容 参加者案内、交通誘導、エイドステーションの運営等

対象 15歳以上の方(業務により、中学生(要保護者同伴)の参加も可能)

定員 約800人

申込方法 ツール・ド・東北2016公式サイトから申し込みください。

※クルーとして参加いただいた方は、来年のツール・ド・東北でライダーの優先出走権を得ることができます。詳細は、ツール・ド・東北2016公式サイトをご覧ください。

☎ ツール・ド・東北事務局 ☎0570-099-820
ツール・ド・東北2016公式サイト
URL <http://tourdetohoku.yahoo.co.jp>
☎ 市観光課(内線3532)



市のホームページを携帯やスマホでも見られます

携帯電話は
こちらから



スマートフォンは
こちらから



バーコードを読み取って簡単に接続!

※機種によってアプリが必要な場合があります。 ※通信料金がかかります。

☎ 秘書広報課(内線4784)

2016サマーフェスタ・イン・かほく

とき 8月7日(日) 午後4時～9時

ところ 情報プラザおよび河北総合センター「ビッグバン」周辺

内容 ビンゴ大会、婦人団体芸能ショー、灯籠流し、豪華花火大会等を予定

※雨天の場合は、14日(日)に延期となります。

☎ サマーフェスタ・イン・かほく実行委員会(石巻かほく商工会) ☎62-3161



今月の休日 窓口開庁の お知らせ

8月7日(日)・21日(日) 午前9時～午後1時
市役所2階市民課
住民票、戸籍証明書、印鑑証明書の発行、印鑑登録、住所異動届等
※税証明書、電子証明書、マイナンバーに関する手続き、個人番号カード・住基カードを使用した転入届、臨時運行許可(仮ナンバー)申請、原動機付自転車等の廃止・登録はできません。

今月の税金

納期限 8月31日(水)
○市県民税 第2期 ○国民健康保険税 第5期
○介護保険料 第3期 ○後期高齢者医療保険料 第2期
口座振替不能者の再振替日 8月16日(火)
(8月1日納期分)
○固定資産税 第2期 ○国民健康保険税 第4期

表記の見方 ☎ 申し込み ☎ 問い合わせ ✉ Eメール [先着] 先着順 [抽選] 申し込み多数のときは抽選

電話番号案内 市役所☎95-1111 河北総合支所☎62-2111 雄勝総合支所☎57-2111 河南総合支所☎72-2111 桃生総合支所☎76-2111 北上総合支所☎67-2111 牡鹿総合支所☎45-2111 渡波支所☎24-0151 稲井支所☎95-2171 荻浜支所☎90-2111 蛇田支所☎95-1442



石巻市役所 〒986-8501 宮城県石巻市穀町14-1
☎0225-95-1111 FAX 0225-22-4995
開庁時間 午前8時30分～午後5時
ホームページ <http://www.city.ishinomaki.lg.jp/>
次回発行は平成28年8月15日の予定です。
発行 石巻市総務部秘書広報課(内線4025・4784)FAX0225-23-4340
編集/印刷 (株)石巻日日新聞社

住民基本台帳による石巻市の人口と世帯数	
平成28年6月末現在	人口 148,083人 世帯数 60,910世帯
平成27年6月末現在	人口 149,174人 世帯数 60,272世帯

石巻市で被災されたとする死者数および行方不明者数 ※平成28年6月末現在
直接死3,279人 関連死270人 行方不明者425人
※直接死とは 津波や家屋倒壊等が原因で亡くなった方
※関連死とは 直接死以外でこの震災が原因で亡くなり、災害弔慰金支給審査会等で認定された方