

いしのまき

6.1
JUN.2016
平成28年6月1日号
No.192 (6月1日発行)



©石森プロ/街づくりまんぼう



石巻市イメージキャラクター

主な内容

- P2~4 --- 行政情報
- P5 ----- 相談あんない
- P6 ----- スポーツ・文化・催し
- P7 ----- お知らせコーナー
- P8・9 ----- 子育て・健康情報
- P10・11-- みんなの広場・まちの話題
- P12 ----- 行政情報

石・森萬画館隣りの中瀬公園でゴールデンウィークの5月3日(火・祝)~5日(木・祝)に「春のマンガタン祭り2016」が開かれました。

中瀬公園の震災復旧工事完了後、初めての開催となり、市内外から訪れた多くの家族連れ等がステージショーやものづくり体験等、さまざまなイベントを満喫しました。石巻のヒーロー、シージェッター海斗が迫力あるステージで子どもたちを夢中にさせたほか、広島、愛知、栃木等の各地のヒーローが勢ぞろいして盛り上げました。

また会場では、熊本地震への支援を呼びかける募金活動も行われ、多くの人たちが「東日本大震災への恩返しをしたい」と積極的に協力していました。

行政情報

平成28年度 第二次奨学生募集

石巻市出身の優秀な学生で経済的理由により修学困難な方々に学資を貸与し、有能な人材を育成するため、奨学生を募集します。

対象 市内に2年以上居住する方

・学術優秀(評定平均3.5程度)、品行方正および身体健全であり、経済的理由により修学が困難な方
 ※他の奨学金との併用はできません。

募集課程および貸与額

・高校生(高等専門学校1年〜3年生を含む)
 15,000円以内/月
 ・専修学校生(修学期限が2年以上の課程に限る)
 ・大学生(短期大学生、高等専門学校4年〜5年生を含む)
 45,000円以内/月
 ※採用決定後9月に一括貸与します。

申請方法

管内高等学校、市教育委員会、各総合支所および各支所の窓口から願書を受け取り、募集期間内に学校教育課へ提出してください。(郵送可。ただし、期間内必着)

募集期限

8月5日(金)

申・問 千98-8501(住所不要) 学校教育課 (内線5028)

高齢者向け給付金のお知らせ

給付の対象になると思われる方には、5月上旬に申請書をお送りしました。

対象

平成27年度臨時福祉給付金の支給対象者で、平成29年3月31日までに65歳以上になる方

(平成27年度臨時福祉給付金対象者)

基準日(平成27年1月1日)において、市内に住民登録がされている方で、平成27年度分(平成26年中)市民税(均等割)が課税されていない方。ただし、次の方は対象外となります。
 ・自身を扶養している方が課税されている場合
 ・生活保護を受けている場合

給付額 一人につき30,000円

申請期限 8月2日(火)

申・問 福祉総務課

臨時福祉給付金専用ダイヤル 90-8043、90-8044
 午前8時30分〜午後5時(土日・祝日を除く)

農業者年金の現況届の提出

農業者年金を受給するためには、毎年現況届が必要となります。

農業者年金の経営移譲年金や特例付加年金・農業者老齢年金を受給されている方は、現況届を必ず農業委員

員会に提出してください。なお、現況届の用紙は、5月末に農業者年金基金から受給者本人に送られています。

提出先

農業委員会 農林課・各総合支所地域振興課

提出期間

6月1日(水)〜30日(木)
 ※現況届の提出がないときは、11月の支払いから現況届が提出されるまでの間、年金の支払いが差し止められますので、ご注意ください。

農業委員会 62-4826

児童手当の現況届の提出

現況届は、毎年6月1日現在の状況を把握し、6月以降の児童手当を引き続き受給する要件を満たすか確認するものです。

児童手当を受給中の方へ郵送で書類を送付しますので、手続きをお願いします。なお、2月分から5月分までの児童手当は、6月10日(金)に振り込みます。

申・問 子育て支援課 (内線2512) 各総合支所保健福祉課

選挙人名簿の縦覧

選挙管理委員会では、6月1日現在の住民基本台帳に基づき、新たに登録した方々の選挙人名簿を縦覧します。

とき 6月3日(金)〜7日(火) 午前8時30分〜午後5時
 ところ 選挙管理委員会事務局 ※土日の縦覧は、事前に連絡をお願いします。

選挙管理委員会事務局 (内線5823・5824)

「環境市民講座」受講生募集

市では、自然とのふれあい体験や、環境について学ぶことができる「環境市民講座」を開催します。

第一回目として、「石巻の自然」について、石巻専修大学で講座を開催します。

とき 7月9日(土)午前10時
 ところ 石巻専修大学 4103講堂

対象

市内在住または市内に通勤、通学している小学生以上の方(小学校3年生以下は保護者同伴)

申込方法 はがきに、受講希望の旨、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、職業(学校名)、電話番号を記入の上、郵送、FAXまたはEメールで申し込みください。

申込期限 6月30日(木) 申・問 千98-8501(住所不要) 環境課(内線3368)

FAX 22-6120 環境課(内線3368) isenv@city.ishinomaki.lg.jp

窓口では「本人確認」を行っています

住民票や戸籍の請求・住所の異動届および戸籍の届けを受け付けるときに、来庁された方の本人確認を行っています。

目的

・個人情報保護のため
 ・なりすましによる虚偽の請求、届け出を防止するため
 必要なもの

① 官公庁発行の写真付き身分証明書

(運転免許証・パスポート・個人番号カード等)

② ①の身分証明書をお持ちでない方は氏名、住所、生年月日の確認できる複数の書類

(健康保険証・介護保険証・年金手帳・年金証書等)

証明書がない場合は、聞き取り等により本人確認を行わせていただくことがあります。

問 市民課 (内線2313・2316・2321)



平成28年度石巻市中小企業復旧支援事業補助金(第1回)

震災により直接被害を受けた中小企業者を支援するため、被災した施設等の復旧に要する経費の一部を補助します。

対象 ①震災時市内で事業を営んでいた方(個人事業者にあつては、震災時に市内に居住していた方)で、市内で事業を再開または継続する方
 ※対象とならない業種もあります。
 ②施設が大規模半壊以上の被害を受けた方
 ③市税および国民健康保険税に未納がない方
 ④施設等の復旧に係る国・県等の補助金を受けていない方
 ⑤平成29年3月31日(金)までに復旧を完了し、実績報告を提出できる方(すでに復旧を終えている場合も可)
 ※すでに同制度を利用されている方は、対象外となります。

補助金額等 施設等の復旧に要した経費(税抜で20万円以上)の2分の1以内(限度額100万円) 補助金交付の申請は、1事業者につき1施設に係るもののみとなります。(例えばアパート等を複数棟所有している場合でも、申請は1棟のみとなります)

受付期間 6月13日(月)〜24日(金)(土日を除く)
 ※補助金交付額が上限に達した場合は受け付けを終了します。

申・問 商工課(内線3524・3526)

6月の防災ラジオ販売会のお知らせ

津波情報等の避難が必要な重要情報を、自動起動により聞くことができる防災ラジオを販売しています。

販売対象	①市民 ②市内で事業を営んでいる事務所や事業所	
金額	戸別受信機が設置されていない世帯	1,000円/1台
	戸別受信機が設置されている世帯	5,000円/1台
	事務所、事業所 2台目以降の購入世帯	
販売方法	とき	①6月14日(火)午後1時30分〜4時30分 ②6月27日(月)午前9時〜11時30分
	ところ	市役所4階401会議室 ※町内会、自治会、自主防災会や、事業所等で、20台以上取りまとめて購入する場合は、代表者の自宅や事務所にお届けすることができますので、ご相談ください。

注意事項 ①購入時、運転免許証や健康保険証等の、市民であることが確認できるものを持参してください。代理人による購入も可能です。実際に使用する世帯の世帯主等の身分証明書のコピーを持参してください。
 ②ラジオ石巻(FM76.4MHz)が受信できない場所では使用できません。購入前に必ず受信状況を確認してください。購入後の返品・返金はできません。
 ③普段はラジオ石巻のみを聞くことができるラジオです。詳細はホームページをご覧ください。

防災ラジオのテスト放送のお知らせ

6月10日(金) 午後3時ごろ

問 危機対策課(内線4158)



行政情報

あなたの周りにいませんか？「市政功労者候補者推薦のお願い」

長年にわたり地域の清掃や奉仕活動に熱心に取り組んできた、作品や指導を通して文化の素晴らしさを伝えてきた、スポーツ振興に尽力してきた等、その功績が特に優れ、郷土の誇りとして認められる方を、市政功労者として表彰します。皆さんの周りには、ぜひご推薦願います。

- ・(おおむね12年以上のもの)
 - ・社会福祉事業に尽力した方
 - ・市民の健康増進、衛生思想の普及発達に尽力した方
 - ・産業の振興発展に尽力した方
 - ・道路の愛護、公園広場の整備その他の建設事業に尽力した方
 - ・芸術文化やスポーツの興隆に多大な功績のあった方
 - ・篤行者で一般の模範となる方
- 推薦方法**
個人または各団体(町内会や組合等)からの内申が必要で、必要事項を書類に記入し、提出してください。
書類は、市役所各関係課・各総合支所関係課・各支所・秘書広報課にあります。ホームページからも印刷できます。
- 提出先** 市役所各関係課
提出部数 各2部(1部コピー可)
- 提出期限** 6月17日(金)
問 秘書広報課
(内線4013・4014)

放課後児童クラブ指導員の募集

業務内容
放課後児童クラブを利用する児童の保育や指導、保護者からの申請書受付等、児童クラブに関わる事務処理

勤務期間
採用日(平成29年3月31日)金

勤務場所
市内の放課後児童クラブ

対象
保育業務経験または子育て経験のある方

募集人数 若干名

賃金 時給900円～950円

申込方法
履歴書を持参または郵送

申込期限 定員に達するまで

申・問 子ども保育課
(内線2523)

企業立地のための支援制度

市では、産業振興と雇用の拡大を図るため、市内に事業所等を新設、増設または移設した企業に助成金を交付します。

助成金を受けるためには業種や設備投資額、雇人数等一定の要件があるほか、操業開始の30日前までに申請が必要です。

詳細はホームページをご覧ください。

申・問 産業推進課
(内線3548)

平成28年度石巻市手話奉仕員養成講座受講生募集

とき
平成28年度(入門課程)
7月5日(火)～11月29日(火)
毎週火曜日(全20回)
午後7時～9時

平成29年度(基礎課程)
日程未定(全22回程度)

ところ
市保健相談センター
※車でおいでのの方は、近隣の有料駐車場をご利用ください。

対象
聴覚障害者の福祉に理解と熱意を有する健聴者で、石巻市、東松島市、女川町在住の18歳以上の方で、手話学習経験のない初心者の方

定員 25名(抽選)

料金 3,300円程度
(テキスト代)

申込方法
申込書(障害福祉課で配布またはホームページに掲載)に記入の上、持参、郵送、FAXまたはEメールで申し込みください。

申込期限 6月15日(水)

申・問
〒981-8501(住所不要)
障害福祉課
(内線2484)
FAX 22-6610
ishandwelf@city.ishinomaki.jp

小・中学校プール監視員の募集

勤務期間
7月21日(木)～8月25日(木)

勤務場所
市内の各小・中学校

対象
18歳以上(高校生を除く)で泳げる方

募集人数 各学校1人

賃金
日額4,680円(6時間勤務)

申込方法
希望する各小・中学校へ直接連絡

申込期限 6月30日(木)

申・問 市内各小・中学校 または教育総務課
(内線5017)

犬の登録と狂犬病予防注射は、飼い主の義務です！

●新たに犬を飼った方、まだ登録されていない方は、必ず登録してください。
また、犬の死亡、飼い主の転居、犬の譲渡等により、登録内容に変更が生じた方は届け出が必要となります。

●集合注射で接種できなかった方は、個別に最寄りの動物病院で必ず受けてください。ただし、病気治療中等の理由により、獣医師から「実施猶予証明書」を交付された方は、届け出をお願いします。

問 環境課(内線3364)
各総合支所市民生活課



奨学金返還支援事業助成金

市では、医療・介護分野の専門職の人材確保と市へのU・I・Jターン等、地元就職の促進を図るため、奨学金の返還額の一部を助成します。

- 対象** 次の要件を全て満たす方
- ・市内に住所があり、申請年度の3月31日まで継続して市内に居住する方
 - ・奨学金の貸与を受けて大学、短期大学、専修学校専門課程に進学した方
 - ・看護師、保健師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、社会福祉士、介護福祉士、精神保健福祉士の資格を有する方
 - ・平成28年4月1日以降に、市内に事業所を有する事業主に正規雇用され、市内の事業所で保有資格に基づく業務に従事する方で、申請年度の3月31日まで継続して当該事業所に勤務する方(国および地方公共団体の職員を除く)
 - ・月賦、半年賦、年賦で奨学金の返還を行っている方、または申請年度内に月賦、半年賦、年賦で奨学金の返還を開始する方
 - ・奨学金の返還に滞納がない方
 - ・市税の滞納がない方
 - ・暴力団員等でない方

- 対象となる奨学金**
- ・日本学生支援機構奨学金
 - ・石巻市奨学金
 - ・その他市長が認める奨学金
- 助成金額** 申請年度内に返還した奨学金返還額(上限20万円)
※市内居住期間または市内事業所での就労期間が1年に満たない場合は、その期間に応じて案分した額となります。
- 助成期間** 最長3年間
- 申込方法** 交付申請書類に必要事項を記入の上、郵送または持参してください。※持参する場合は、事前にご連絡ください。
- 申込期間** 6月1日(水)～30日(木)
※10月にも申請を受け付けします。
※詳細は、お問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。
- 申・問** 包括ケア推進室 ☎98-5518 〒986-0031 南境字新小堤25-1

5月30日(月)～6月5日(日)は「ごみ減量・リサイクル週間」です

皆さんで「循環型社会」を作るために、3R(スリーアール)を実行しましょう。4月から古着・布類の対象品目を大幅に増やし、雑誌類も、より出しやすくなりました。

- 燃やせるごみの約4割を占める布類・紙類の分別にご協力ください。
- Reduce(リデュース)** ごみを減らそう。無駄なものは買わない。
 - Reuse(リユース)** 繰り返し使おう。別の使い方を考える。
 - Recycle(リサイクル)** 再び資源として利用しよう。

分別とリサイクルでごみを減らしましょう。

問 廃棄物対策課(内線3374)



5月30日(月)～6月5日(日)は「全国ごみ不法投棄監視ウィーク」です

一般家庭ごみの集積所や人目につきにくい広い土地等に、被災ごみやリフォーム廃材(産業廃棄物)またはそれらに便乗した粗大ごみが捨てられています。

不法投棄禁止違反は、5年以下の懲役もしくは、1,000万円以下の罰金、または併科に処せられる犯罪行為です。

不法投棄が行われている現場を目撃したら、すぐ警察に110番通報してください。場所、時間、車のナンバー等を控えておくと、投棄者が特定しやすくなりますので、ご協力をお願いします。また、不法投棄物に関する情報は、お近くの警察署または交番・駐在所、もしくは廃棄物対策課へご連絡ください。

問 廃棄物対策課(内線3375・3376)

行政情報

公共下水道事業および農業集落排水事業の受益者負担金(分担金)制度にご理解を!

下水道が整備された区域の土地の所有者の皆さんに受益者となつていただき、下水道施設建設事業費の一部を負担していただく制度です。

新たに下水道が使用できるようになり、賦課対象として定めた区域に土地を所有している方には、「受益者申告書」を送付しますので、内容を確認の上、提出してください。

※今年度の新たな賦課区域については、お問い合わせください。

問 下水道管理課
(内線5696・5694)
各総合支所地域振興課

6月は環境月間です!

道路、公園、河川敷等に「空き缶」「空きビン」等のポイ捨てごみの散乱が目立っています。

美しい環境をつくり、清潔で健康な生活を送るためには、私たち一人ひとりが周囲の環境を、自分でできる範囲で保つていくことが大切です。

申・問 環境課
(内線3363・3364)

障害基礎年金を受給している方は住民税の申告が必要です

20歳前の障害が理由で障害基礎年金を受給している方は、毎年7月に所得状況届の提出が必要になります。

住民税の申告をしていないと、年金が一時支給停止される場合があります。またお済みでない方は、事前に住民税の申告を済ませるようお願いいたします。

問 石巻年金事務所
☎22-5115
市保険年金課
(内線2353)

日本赤十字社活動資金へのご協力をお願いします

日本赤十字社では、災害救護、青少年赤十字、各講習会の普及等さまざまな事業を行っています。東日本大震災では医療救護活動、救援物資の配布、こころのケア等に取り組んできました。これらの活動資金は賛同していただく皆さんからの協力金(社費)で支えられています。個人や法人からの善意のご協力をお願いします。

申・問 日本赤十字社宮城県支部石巻市地区事務局
(福祉総務課内)
(内線2459)

福島第一原子力発電所事故による放射線の影響

放射線の測定をしています。期間中の測定の結果、空間放射線量は健康に影響を与えるレベルではありませんでした。測定は今後も定期的に行っていきます。

(単位:マイクロシーベルト/時)

測定箇所	測定結果	測定期間
市立小学校、市立中学校、市立高等学校(敷地)	0.05~0.10	4/5~4/25
市立保育所、私立幼稚園、私立保育園(敷地)	0.05~0.09	4/5~4/26
公共施設等(ホットスポット調査)	0.05~0.10	4/4~4/21
牡鹿地区集落	0.05~0.17	4/5~4/18

■空間放射線量の測定結果

※市民持ち込みによる食品等の放射性物質の簡易検査および空間放射線簡易測定器の貸し出しを無料で行っています。

問 環境課
(内線3366)

読みメンになろう! ~パパのための絵本講座~

と き 6月26日(日)、7月3日(日)
午後2時~4時
対 象 両日ともに参加可能な方
定 員 15人(先着)

七夕かざりを作ろう

と き 7月3日(日)
午前10時30分~正午
対 象 5歳~中学生
(未就学児は保護者同伴)
定 員 8組(先着)
申込方法 いずれも直接または電話で申し込みください
※6月16日(木)から受付開始

申・問 図書館 ☎93-8635



平成28年度第1回上級救命講習(一般公募)

と き 6月26日(日)
午前8時30分~午後5時30分
と ころ 石巻広域消防本部2階大会議室
(大橋一丁目1-1)
対 象 16歳以上
定 員 50人(先着)
申込期間 6月6日(月)~16日(木)
午前9時~午後5時(土日を除く)
申込方法 最寄りの消防署、分署、出張所または石巻広域消防ホームページにある申込用紙で申し込みください。
再講習の方は、受講申込時および講習日に修了証を持参してください。
問 石巻広域消防本部警防課 ☎95-7433
URL <http://isyoubou.jp/>

平成28年度第2回普通救命講習I(一般公募)

と き 7月17日(日) 午前9時~正午
と ころ 河北総合センター「ビッグバン」
対 象 中学生以上
定 員 30人(先着)
申込期間 6月28日(火)~7月7日(木)
午前9時~午後5時(土日を除く)
申込方法 最寄りの消防署、分署、出張所または石巻広域消防ホームページにある申込用紙で申し込みください。
再講習の方は、受講申込時および講習日に修了証を持参してください。
問 河北消防署 ☎62-3119
石巻広域消防本部警防課 ☎95-7433
URL <http://isyoubou.jp/>

市営住宅入居者募集

案内書記布場所 住宅管理課、各総合支所、各支所、宮城県住宅供給公社の東部管理事務所

受付期間 6月1日(水)~12日(日)(当日消印有効)
申込方法 専用の申込用紙に記入し、郵送で申し込みください。

【募集する住宅】

管 轄	本庁	
種 類	改良	
住 宅 名	水押改良	鹿妻改良
所 在 地	水押二丁目10番	
間 取 り	2K(2階)	2K(3階)
建築年度	昭和44年度	昭和44年度
構 造	中層耐火4階建	中層耐火4階建
募集戸数	1戸	1戸
単身入居	可★	不可

管 轄	本庁		
種 類	公営		
住 宅 名	新橋	万石浦	稲井
所 在 地	門脇字二番谷地13	流留字七勺9-1	新栄二丁目5
間 取 り	2K	3DK(1階)	2LDK(1階)
建築年度	昭和36年度	昭和62年度	平成5年度
構 造	簡易耐火平屋建	中層耐火5階建	中層耐火3階建
募集戸数	1戸	1戸	1戸
単身入居	可★	不可	不可

管 轄	北上		桃生	牡鹿
種 類	特公賃	公営	公営	勤労者
住 宅 名	橋浦特公賃	橋浦	桃生四軒	鮎川南勤労者
所 在 地	北上町橋浦字大須230	北上町橋浦字大須230	桃生町中津山字四軒前11-1	鮎川浜伊勢下16-3
間 取 り	3LDK	2LDK	3DK	1DK
建築年度	平成13年度	平成14年度	昭和58年度	平成9年度
構 造	木造2階建	木造平屋建	簡易耐火2階建	木造平屋建
募集戸数	1戸	1戸	1戸	1戸
単身入居	可	可	不可	可

〈重要〉

- 申し込み時点で入居予定者の中に市税等の滞納がある方がいる場合または暴力団員がいる場合は申し込みできません。
- 申し込みの際に必要な書類は、事前にお問い合わせください。
- 災害等で住宅の提供が必要な場合、募集を中止することがあります。
- ペットの飼育は禁止です。
- 東日本大震災で住居を失った方(り災判定で自宅が全壊、大規模半壊または半壊で解体を余儀なくされた方)については、収入基準等の入居要件を満たしているものとして申し込み可能です。(特定公共賃貸住宅を除く)
- 上記の方が一般の市営住宅に入居した場合、復興住宅への入居申し込みはできません。また、家賃低減化の措置は復興住宅にのみ適用されるため、受けられません。
- その他詳細については、ホームページをご覧ください。

申・問 宮城県住宅供給公社 東部管理事務所 ☎21-5657
〒986-0815 石巻市中里7丁目1-3

県営住宅入居者募集

案内書記布場所 住宅管理課、各総合支所、各支所、宮城県住宅供給公社の東部管理事務所

受付期間 6月1日(水)~12日(日)(当日消印有効)
申込方法 専用の申込用紙に記入し、郵送で申し込みください。

申・問 宮城県住宅供給公社
入居管理課 ☎022-224-0014
東部管理事務所 ☎21-5657

※家賃は世帯の所得等により決定します。
★水押・新橋については、次のいずれかに該当する方のみ単身での申し込みが可能です。
昭和31年4月1日以前に生まれた方、障害者手帳等をお持ちの方、生活保護法被保護者の方等

6月23日(木)～29日(水) 「男女共同参画週間」

平成28年度キャッチフレーズ「意識をカイクワ。男女でサンカフ。社会をヘンカフ。」

「男女共同参画週間」とは、「男女共同参画社会基本法」の目的および基本理念を国民に理解してもらうため設けています。

男女が互いに人権を尊重し、その個性と能力を十分に発揮することができる社会の形成に向け、まずは一人一人の意識カイクワから始めましょう。

市議会「第19回議場コンサート」

石巻好文館高等学校音楽部 小林武史(音楽プロデューサー/Apple Bank代表理事)

とき 6月10日(金) 午後0時20分～40分

ところ 市役所6階市議会議場

問 議会事務局 (内線6917)



市民相談センターから

《電力自由化》

4月から、電力自由化がスタートしました。

国の登録を受けた小売電気販売業者、またはその代理店であるかを確認し、契約期間や料金、解約条件等の契約内容、停電等のトラブルで困った際の連絡先を確認するようにしましょう。

万が一、業者が倒産した場合であっても、直ちに電力の供給が止まることはありません。

不審な点は、当センターにご相談ください。 《ワンクリック請求》 パソコンやスマホへの不当な請求トラブルが続いています。

無料サイトや動画を閲覧中に、画面の指示通りにクリックした後、勝手に会員登録料や利用料を請求されるケースがほとんどです。 「裁判を起こす、身辺調査をする」等と表示されても、安易に信用しないでください。

退会するための電話番号にかけると、自ら個人情報を知らせることとなり、請求がさらにエスカレートする恐れがあります。ワンクリック請求は、有効な契約成立ではないので、支払う義務はありません。身に覚えのない請求には一切応じず、当センターまでご相談ください。 《弁護士による無料法律相談》 日程等は「6月の相談あんない」をご覧ください。

問 市民相談センター (消費生活相談) ☎23-5040

6月の相談あんない

行政

- 行政書士相談(要予約) 相続・許認可相談ほか
20日(月) 午前10時～午後3時 市役所2階相談室A・B
問 県行政書士会石巻支部 ☎22-8471
●行政相談
1日(水) 午前10時～午後3時 雄勝総合支所仮庁舎
7日(火) 午前10時～正午 桃生総合支所2階会議室
8日(水) 午後1時～3時 石巻中央公民館和室
15日(水) 午後1時～3時30分 河南総合支所第2庁舎
17日(金) 午前10時～午後3時 河北総合支所

子ども

- 県東部児童相談所(石巻合同庁舎) 18歳未満の子どもに関する相談
午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く) ☎95-1121
●子育てに関する相談(子育て支援センター)
午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎94-2366

介護

- 各地域包括支援センター ※ ()内は担当地区
中央(石巻・中央) ☎21-5171 河北(河北) ☎61-1252
稲井(稲井・住吉) ☎93-8166 雄勝(雄勝) ☎61-3732
蛇田(蛇田) ☎92-7355 河南(河南) ☎86-5501
山下(山下・釜・大街道) ☎96-2010 ものう(桃生) ☎76-5581
渡波(渡波・荻浜) ☎25-3771 北上(北上) ☎61-7023
湊(湊) ☎90-3146 牡鹿(牡鹿) ☎44-1652

交通事故

- 県交通事故相談(石巻合同庁舎3階県民サービスセンター)
午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く) ☎95-1411(内線241)
●交通事故に伴う自動車保険請求相談(そんぼADRセンター東北)
午前9時15分～午後5時(土日・祝日を除く) ☎0570-022808

暮らし

- 市民相談センター(市役所2階)
・市民生活相談 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)
市民相談(内線2532) 家庭児童相談(内線2534)
・少年相談(内線2533) 午前9時～午後5時(月・水・木・金曜日)
・消費生活相談 ☎23-5040 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)
●弁護士による無料法律相談(内線2532・2533)
14日(火) うみかぜ法律事務所 高橋弁護士
28日(火) いしのまき法律事務所 前田弁護士
午前10時30分～午後4時 市役所2階市民相談センター相談室
定員 1日9人[先着] 予約受付開始 1日(水) 午前9時
●虐待防止センター(市役所2階)
・児童、高齢者、障害者の各種虐待相談およびDV相談(内線2535・2538・2539・2543) ☎23-6614(直通) 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)

●女性のための面接相談

- 心身不調、人間関係、夫婦問題、DV等のさまざまな問題に無料で応じます。
とき 1日(水) 午前10時30分、午後1時、2時30分 市役所2階201会議室
15日(水) 午前10時30分、午後1時、2時30分 市役所2階相談室B
定員 1日3人[先着] ※要予約
担当 田口京子(日本フェミニストカウンセリング学会認定カウンセラー)
問 地域協働課(内線4234)

●物忘れ相談(包括ケアセンター)

- ・認知症全般に関する相談
とき 7日(火)
定員 午前午後各2件[先着] ※要予約
問 介護保険課(内線2437)

●法律(弁護士)相談

- ・仙台弁護士会石巻法律相談センター(石巻駅前ビル4階 穀町12-18)
午後1時30分～4時30分 月～金曜日(祝日を除く)
午前10時30分～午後4時30分 日曜日(祝日を除く)
震災時被災3県に在住の方は刑事事件・法人を除き全て無料です。
問 仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383
(受付 午前10時～午後5時[先着] 土日・祝日を除く)

※当日の相談予約・キャンセルは直接石巻法律相談センターへ
午前10時～午後3時 ☎23-5451

- 県政に関する相談(石巻合同庁舎3階県民サービスセンター)
午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く) ☎95-1411(内線241)
●県消費生活相談(石巻合同庁舎3階県民サービスセンター)
午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎93-5700
●震災に関する裁判所の手続き案内(仙台家庭・簡易裁判所)
午前9時～午後5時(土日・祝日を除く) ☎022-745-6090
●無料人権相談

- 1日(水) 午前10時～午後3時 石巻中央公民館、市役所2階相談室A・B
1日(水) 午前10時～午後3時 雄勝総合支所仮庁舎
6日(月) 午前10時～午後3時 北上保健医療センター
7日(火) 午前10時～午後3時 桃生総合支所2階会議室
9日(木) 午前10時～午後3時 牡鹿総合支所
問 仙台湾務局石巻支局 ☎22-6188

●農家相談(河北総合支所3階会議室)

- 17日(金) 受付開始 午後1時30分
詳細については、事前にお問い合わせください。
※農地法許可申請受付期間 6日(月)～10日(金)

問 農業委員会事務局 ☎62-4826

●年金に関する相談(石巻年金事務所)

- ・毎週月曜日(休日のときは翌日)は相談時間を午後7時まで延長します。
・休日年金相談 11日(土) 午前9時30分～午後4時 ☎22-5115

ハローワーク石巻「マザーズコーナー」のご案内

ハローワーク石巻では、仕事と子育ての両立のための情報提供や担当者による職業相談(要予約)等を行っています。

問 ハローワーク石巻「マザーズコーナー」 ☎95-0158
問 市商工課(内線3523)

東北財務局・債務相談～返しきれない借金で悩んでいませんか?～

専門相談員が、借金返済に関する相談に応じます。必要に応じて弁護士・司法書士等の専門家に引き継ぎを行いますので、まずはお電話ください。

受付 午前9時～正午・午後1時～5時(土日・祝日、年末年始を除く)
問 東北財務局金融監督第三課多重債務相談窓口 ☎022-266-5703

6月 スポーツ・文化・催し

表記の見方
開 開館時間、利用時間
休 休館日、休業日
 ※スポーツ行事の中には入場料が必要なものもあります。

総合体育館 ☎95-8998 **開** 午前9時～午後9時 ※日曜・祝日は午後5時まで
休 毎月第4木曜日

5日(日)午前9時	石巻地区弓道大会
11日(土)午後6時	市民スポーツ大会総合開会式
12日(日)午前9時	2016夏季市民バドミントン大会
17日(金)午前10時	平成28年度石巻つくも大学大運動会
19日(日)午前9時	第76回協会長杯春季大会(家庭パレー)

総合運動公園 ☎22-9111 FAX22-9112 **開** 午前9時～午後9時30分
休 なし

4日(土)・5日(日)午前9時	天皇杯石巻東支部予選	市民球場
17日(金)午後5時30分 20日(月)～24日(金)午後5時 25日(土)・26日(日)午前8時	石日旗争奪少年野球大会	
18日(土)・19日(日)午前9時	日本リトルシニア野球選手権東北大会	
1日(水)・4日(土)～6日(月)午前10時	宮城県高等学校総合体育大会ラグビー競技	ふれあいグラウンド
18日(土)・19日(日)・25日(土)・26日(日)午前10時	しんきん杯サッカー大会	フットボール場
1日(水)・4日(土)～6日(月)午前9時	宮城県高等学校総合体育大会ラグビー競技	
19日(日)午前9時	Jリーグサテライト石巻復興支援マッチ	

石巻中央公民館 〒986-0833 石巻市日和が丘一丁目2-7 **開** 午前9時～午後9時
 ☎22-2970 FAX21-6050 **休** なし

3日(金)・24日(金)午前10時～正午	石巻市家庭教育支援チーム「いっしょクラブ(子育てサロン)」 内容 3日 むし歯をテーマとした活動、24日七夕かざりを作ろう(折紙で) 対象 小学校入学前のお子さんとお母さん等 ※飲み物持参をお願いします。
19日(日)午前9時45分～正午(受付 午前9時30分～)	石巻市子ども会育成会石巻支部「第1回インリーダー研修会」 内容 ゲームのしかたをおぼえよう、危険予知トレーニング 対象 小学4～6年生 定員 50人(先着) 申込方法 小学校に配布する申込用紙を使用し石巻中央公民館まで郵送かFAXで申し込みください。 申込期限 6月13日(月)
26日(日)午前10時～正午	石巻市ジュニア・リーダーサークルげろっぽ「第2回げろっぽ祭り」 内容 射的、空気砲、もの作り、ジュニアとゲーム、輪投げ等
7月6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水)午後7時～9時	利用協講座 市民尺八基礎講座 定員 10人(先着) 持ち物 尺八(貸し出し可)、筆記用具、赤鉛筆 申込方法 電話で申し込みください 申込期限 7月4日(月)

蛇田公民館 ☎95-0183 **開** 午前9時～午後9時30分
休 なし

17日(金)午前10時～11時30分	市民教養講座「こころスッキリ健康教室」 内容 ストレッチで身体をほぐし、呼吸法や瞑想法を学びます。 講師 桑島 乙彦(合気道指導員) 定員 15人(先着) 申込期限 6月10日(金) 持ち物 動きやすい服装、上靴、飲み物(お茶や水)、汗拭きタオル、バスタオル(床に敷くもの)
7月7日(木)・15日(金)午後6時30分～8時30分	市民教養講座「浴衣着付け教室」 講師 阿部 厚子 定員 15人(先着) 申込期限 6月30日(木)

渡波公民館 ☎24-0941 **開** 午前9時～午後9時30分
休 なし

19日(日)午前10時30分～正午	図書まつり「ぐるんぱとあそぼう」 内容 人形劇、ハーモニカアンサンブル、南京玉すだれ等の鑑賞会 ※鑑賞会終了後、来場したお子さんへお楽しみプレゼントがあります。 対象 未就学児～小学生(未就学児は保護者同伴) ※大人だけのご来場も大歓迎です。
-------------------	---

稲井公民館 ☎22-4303 **開** 午前9時～午後9時30分
休 なし

5日(日)午前8時～正午	第10回稲井地区パークゴルフ大会 ところ かなんパークゴルフ場
8日(水)午前10時～正午	一般教養講座「お抹茶を楽しみましょう講座」 講師 表千家教授 松川 宗湧 対象 市内在住の方 定員 15人(先着) 料金 500円(お茶、菓子代)

河北総合センター「ビッグバン」 ☎62-1120 bb.igbs.or.jp **開** 午前9時～午後9時
休 6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)

4日(土)午後1時～3時30分	河北ダンススポーツクラブ サマーダンスパーティー 料金 1,000円
5日(日)開演 午前9時20分	雲扇流8周年記念 舞踊チャリティー発表会 料金 前売券1,500円(当日券2,000円) 開演 雲扇富連会 阿部 ☎080-3325-2258
10日(金)開演 午後6時30分(開場 午後5時30分)	長崎瑞宝太鼓 心の復興ふれあいコンサート 料金 前売券 大人1,500円 高校生以下500円 前売券販売所 ビッグバン、遊楽館、道の駅「上品の郷」、かほく書店、高橋整骨院 オーリングハウス、喫茶去HaMa 開演 河北子ども夢サット 濱畑 ☎090-7065-4525
12日(日)開会 午前9時15分	第16回桃次郎杯争奪少年少女空手道交流大会 開演 大義館道場 高橋 ☎090-2996-8738
19日(日)開演 午前10時(開場 午前9時)	子ども学習活動チャリティー 好友会10周年記念民謡舞踊発表会 料金 1,000円 開演 民謡舞踊好友会 事務局 鈴木 ☎95-2732
26日(日)開会 午後1時	道場対抗剣道大会宮城県予選会

図書館 ☎93-8635 **開** 午前10時～午後6時(水曜日は午後7時まで、日曜日は午後5時まで)
休 月曜日、6日(月)～15日(水)(蔵書点検のため)

～5日(日)	1人20冊まで4週間貸し出します。
3日(金)・17日(金)午前10時30分～11時	あかちゃんおはなし会 絵本やわらべうた・手遊び等、親子で楽しみましょう。
4日(土)・18日(土)午前10時30分～11時	たのしいおはなし会 絵本・紙芝居・手遊び等、お話に親しみましょう。
18日(土)午前10時～10時30分	えほんとお話の会 ※桃生分館(桃生公民館)
19日(日)午前10時30分～11時	おはなし会 ※河北分館(ビッグバン図書館)
21日(火)午前10時～正午	子どもの本を読む会 今月の本『コロボックル絵物語』 有川 浩 著 子どもの本を読む、大人のための読書会です。
21日(火)・28日(火)午後3時30分～4時	紙芝居とお話の会 紙芝居・絵本・手遊び等、一緒に楽しみましょう。

<出張図書館「えほんびより」の活動予定>

24日(金)午前10時～11時30分	「ツインズ・デーと孫育てひろば」 なかよし保育園子育て支援センター
28日(火)午前11時～11時30分	「わいわいサロン」 河南子育て支援センターパプラ

遊楽館 ☎72-3561 **開** 午前9時～午後9時
 ygk.igbs.or.jp **休** 6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)

5日(日)午前10時～午後3時	いしのまき子どもフェスタ2016 開演 NPO法人ベビースマイル石巻事務局 ☎24-8304 午前10時～午後3時(土日を除く)
12日(日)開演 正午 開場 午前11時30分	石巻でオカリナフェスティバル 開演 オカリナで自立支援 岡崎 ☎090-1467-3989
19日(日)開演 午後2時 開場 午後1時30分	石巻マンドリーノ 第15回定期演奏会 料金 一般500円(高校生以下無料) 開演 内村 ☎94-0627
26日(日)午前9時30分～午後2時30分	第11回 石巻市河南文化まつり 開演 石巻市河南文化協会 ☎72-3239

石巻健康センターあいプラザ・石巻 ☎95-8640 FAX95-8664 www.iplaza-fep.jp **開** 午前10時～午後9時(日・祝は午後5時まで)
休 なし

ジュニア向け講座「無料体験レッスン」を開催します。(要予約)
 ★対象講座★
 ●ベビースイミング(毎週月曜日)午前11時～正午 【対象】生後6カ月～未就園児
 ●幼児水泳教室(毎週水・金曜日)午後3時45分～4時45分
 対象 満4歳～6歳
 ●小学生水泳教室(毎週火曜日)午後5時～6時15分
 対象 小学1～6年生
 ●子どもクラシックバレエ初級(毎週木曜日)午後4時30分～5時30分
 対象 3歳児から
 ●楽しく愉快地ABC
 【未就学児3～6歳クラス】(毎週金曜日)午後3時30分～4時10分
 【小1～小3クラス】(毎週金曜日)午後4時20分～5時20分
 (毎週土曜日)午前10時～11時
 【小4～小6クラス】(毎週土曜日)午前11時10分～午後0時10分
 ●子ども書き方教室(毎週水曜日)午後5時30分～6時15分
 (毎週木曜日)午後4時45分～5時30分/午後5時45分～6時30分
 対象 年長～小学生
 ●子どもヒップホップ(毎週水曜日)午後6時45分～7時30分
 対象 年中～小学生
 ●ママヨガ&親子ヨガ(第1・3・5土曜日)午後2時～3時
 対象 ママは産後2カ月から、お子様は生後2カ月から

☆大好評!!レッスン回数券☆夏に向けてのダイエットにも!!
 有効期限 初回利用日から2カ月間 料金 10枚綴り12,000円/5枚綴り6,250円
 対象レッスン エアロ系講座/ジャズダンス・ヒップホップ/ズンバ/大人クラシックバレエ初級/脂肪燃焼水中ウォーキング(プール)/腰・肩・膝痛改善水中運動(プール)/アクアピクス(プール)/楽らくウォーキング60分(プール)

【6月の休講日】 休講日はありません。
 プール・トレーニングルームのフリー利用 ※曜日によって利用時間帯が異なります。
 ・一般500円(現受講生は400円) ・学生300円(学生証提示)
 ・シニア65歳以上の方300円(年齢のわかるものを提示) ・障がい者300円(障がい者手帳を提示)
 ※レイト割引300円(午後7時15分以降の現金利用限定。利用できない曜日もあります)
 ※プールは中学生以上、トレーニングルームは高校生以上の利用となります。
 トレーニングルームは利用講習なしですぐに利用できます!!お気軽にご利用ください。

かなんパークゴルフ場 ☎72-2933 **開** 午前8時30分～午後5時
 kanan-pg.com **休** 休場日は遊楽館と同じ

24日(金)	コース会員月例会
--------	----------

にっこりサンパーク ☎67-2038 **開** 午前9時～午後9時
休 月曜日

野球場・テニスコート(要電話予約)

牡鹿交流センター屋内温水プール ☎45-3618 **開** 午後1時～8時
休 休館日の前日は午前10時～午後5時
 月曜日

屋内温水プール利用料金 一般・高校生500円 3歳～中学生200円 3歳未満無料

トレーニング機器 使用講習会

●総合体育館 ☎95-8998	8日(水) 午後3時30分(受付時間 午後3時～3時25分) 15日(水)・22日(水) 午後6時30分(受付時間 午後6時～6時25分) ※要予約
●ビッグバン ☎62-1120	10日(金)・24日(金) 午後3時/午後7時 ※要電話予約
●遊楽館 ☎72-3561	4日(土)・12日(日) 正午/午後5時 ※要電話予約
●牡鹿交流センター ☎45-3618	午後1時～8時 ※休館日の前日は、午前10時～午後5時 ※要電話予約

お知らせコーナー

表記の見方

申し込み先

問い合わせ先

Eメール

石巻支援学校開放講座(講演会)

と き 6月9日(木)
午前10時～正午(受付開始午前9時40分)

ところ 県立石巻支援学校 視聴覚室

テーマ 「ペアレントトレーニング」について

講師 石巻地域就業・生活支援センター
主任就業支援担当 早坂 良和

申込方法 住所、氏名、電話番号を記入の上、FAXで申し込みください。

申込期限 6月6日(月)

県立石巻支援学校 ☎94-0202 FAX94-0206

シルバー人材センター入会説明会

と き 6月15日(水)・22日(水) 午前9時

入会時に必要なもの
年会費(3,000円)、印かん、健康保険証、七十七銀行の通帳

石巻市シルバー人材センター
(旧石巻消防署南中里出張所) ☎94-3683

市商工課(内線3523)

ものまねエンターテイメント!クロックコンサート ～笑う顔には福来たる!～

と き 9月4日(日)

1回目午後1時30分開演
(午後1時開場)

2回目午後5時開演
(午後4時30分開場)

ところ 石巻市河北総合センター
「ビッグバン」文化交流ホール

プレイガイド 河北総合センター・遊楽館・ヤマト屋書店TSUTAYA
中里店・ヤマト屋書店TSUTAYAあけぼの店

チケット発売日 6月18日(土) 午前9時一斉発売

料金 震災復興支援事業特別料金
全席指定2,000円(未就学児入場不可)
※1人4枚まで購入可能

(公財)石巻市芸術文化振興財団 ☎62-1120



オリンピックデー・フェスタinいしのみき (平成28年度いしのみき市民 スポーツフェスタと合同開催)

東日本大震災復興支援JOC「がんばれ!ニッポン!」プロジェクトの一環として開催します。

オリンピックと、バレーボール、空手、ヨガを一緒に楽しむほか、手つなぎ鬼、五色玉入れ等の「ミニ運動会」を行います。

大人も子供も、みんなで思い切りカラダを動かして楽しみましょう!

と き 7月2日(土) 午後1時～4時(予定)

ところ 市総合体育館 定員 100人[先着]

対象 市内在住の方 持ち物 運動靴、タオル

申込方法 総合体育館にある申込用紙で直接持参またはFAXで申し込みください。

申込期限 6月24日(金)

NPO法人石巻市体育協会事務局
☎95-8998 FAX95-8999

市体育振興課 ☎22-9111



石巻専修大学における教員免許状 更新講習の開設

と き 8月3日(水)・4日(木)

ところ 石巻専修大学

内容 (A)必修領域【6時間】、(B)選択必修領域【6時間】

講師 教職員課程の専任教員等

定員 各50人 料金 各6,000円

申込期限 6月30日(木)

石巻専修大学事務課 ☎22-7714

市総務課(内線4037)

サン・ファン歴史講座 「慶長使節が目指した世界」Ⅱ

今年も濱田館長による計6回の連続講座を開催します。

と き 6月25日(土) 午後1時30分～3時
※6月～11月まで毎月最終土曜日に開催します。

ところ サン・ファン館

料金 無料(施設見学の場合は、別途入館料が必要です)

申込方法 電話またはEメールで申し込みください。

サン・ファン館 ☎24-2210(火曜休館)

kouza@santjuan.or.jp

ウォーキングイベント 和瀨前谷寺周辺(10キロ)

と き 6月26日(日) 午前9時30分～午後2時

ところ JR前谷地駅前集合・解散

料金 500円(保険料)

石巻ウォーキング会
渡辺 ☎090-7326-7338

市体育振興課 ☎22-9111

上品の郷温泉・北上川縁ウォーキング10キロ

と き 6月9日(木) 午前9時～午後1時30分

集合・解散 市総合運動公園駐車場

料金 500円(保険料)※入浴料は個人負担となります。
ポールは無料で貸し出します。

ウォーキング&ノルディックウォーキングイベント

と き 6月15日(水) 午前9時30分～正午(新緑の牧山)

ところ 鹿妻コミュニティハウス HANA荘集合

料金 500円(保険料)※ポールは無料で貸し出します。

心の農園・6月イベント ～山菜・温泉探検隊～

と き 6月18日(土) 午前8時～午後5時

ところ 山形県西川町

集合 石巻スポーツ振興サポートセンター農園
ハウス(南境字水貫山9-1)

料金 2,000円(バス代ほか)

定員 15人[先着](東日本大震災で被災した市民優先)

男の料理教室(心の復興事業)

と き 7月3日(日) 午前10時～午後1時

ところ 石巻商業高校家庭科調理室

定員 15人[先着](東日本大震災で被災した市民優先)
見学者、同伴者は女性も可

料金 500円(材料費)

NPO法人石巻スポーツ振興サポートセンター
松村 ☎090-8787-3873

市体育振興課 ☎22-9111

第9回「石巻に恋しちゃった♡」 ～達人募集説明会開催～

今回から達人応募には説明会への参加が必須になります。

と き 6月23日(木)午後6時 石巻中央公民館
6月27日(月)午後1時30分 百俵館
7月2日(土)午後1時30分、午後6時
鹿妻南コミュニティハウス
7月6日(水)午後1時30分 桃生公民館

※他の会場や日程はホームページをご覧ください。

対象 石巻市、東松島市、女川町在住か通勤・通学または出身の方

NPO法人石巻復興支援ネットワーク
戸田、伊藤、柏原 ☎23-8588
URL <http://ishikoi.com>

市地域協働課(内線4235)

①パソコンセミナー ②プログラミン体験セミナー

①PC入門・ワード入門・エクセル入門のうち、希望するコース
※マンツーマン形式

②プログラミンを使って作品づくりを楽しむセミナー

と き ①毎日開催(休館日を除く)
午前10時～正午または午後1時～3時
②6月11日(土)・25日(土)午後2時～4時

ところ ①メディアシップ2階ワークキャビン
②メディアシップ1階コミュニティーコート

対象 ①これからパソコンを始めたい方およびワードや
エクセルを基礎から学びたい方
②小学生(高学年)～中学生

定員 ①1日2人[先着] ②1日10人[先着]

料金 ①500円 ②無料

情報プラザ「メディアシップ」
(月曜休館、祝日の場合は翌日休館) ☎61-1200

自衛官採用試験のご案内

陸・海・空自衛官候補生(男子)
資格 18歳以上27歳未満の方
受け付けは年間を通じて行っています。

陸・海・空自衛官候補生(女子)
資格 男子と同じ
受付期間 8月1日(月)～9月8日(木)
試験日 9月23日(金)～27日(火)のいずれか指定された1日

一般曹候補生
資格 18歳以上27歳未満の方
受付期間 8月1日(月)～9月8日(木)
試験日 1次試験 9月16日(金)・17日(土)のいずれか指定された1日
2次試験 10月6日(木)～12日(水)のいずれか指定された1日

航空学生
資格 高卒(見込含む)21歳未満の者
受付期間 8月1日(月)～9月8日(木)
試験日 1次試験 9月22日(木・祝)
2次試験 10月15日(土)～20日(木)

自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所
☎・FAX 83-6789

市総務課(内線4037)

6月の子育て支援コーナー

市子育て支援センター

申・問 湊こども園内 ☎94-2366

★子育て支援室「わくわく」

小さいお子さんとそのご家族のためのスペースです。お子さんとゆったり過ごし、他の親子ともじっくり遊び、悩み事も話せますよ。湊こども園の園庭で園児との遊びの交流もできます。これからママになる方もお気軽にお越しください。子育ての情報が得られます!

と き 月曜日…6日、13日、20日、27日
水曜日…1日、8日、15日、22日、29日
金曜日…3日、10日、17日、24日
午前9時30分～11時30分(時間内の出入り自由)

ところ 湊こども園2階 子育て支援室
(みなと荘の玄関からお入りください)

※27日(月)は成長測定ができます。(赤ちゃん測定もできます)
※指定の場所以外への駐車はご遠慮ください。
※詳しい活動内容は、支援センター便りかホームページをご覧ください。

桃生子育て支援センター「キッズホーム」(バイオ研修センター内)

★あそびの広場 申・問 ☎FAX76-4521

と き 午前9時30分～11時30分
・0～1歳親子 2日(木)、9日(木)、16日(木)、23日(木)、30日(木)
・2歳以上親子 1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)
・広場開放日 7日(火)、14日(火)、21日(火)

持ち物 飲み物(お茶や水)、おしぼり、着替え等
※開放日以外はいろいろな親子活動を予定しています。詳しい内容はキッズホームだよりかホームページをご覧ください。

★どんぐり子育て広場

と き 28日(火) 午前10時～11時30分

ところ 桃生永井いきいき交流センター

内容 親子ヨガ体験

参加費 1家族150円(当日集金)

持ち物 飲み物(お茶や水)、おしぼり、着替え等

申込方法 申込用紙(キッズホームにあります)にご記入の上、キッズホームまで申し込みください。

申込期限 20日(月)

「やっぺす!ママのわスクール ～つながろう、つなげよう、ママのチカラ～」

ママ達がさまざまな講習と交流会を通してつながり支えあえる「わ」をつくるスクールです。参加者募集にあたり、説明会を開催します。

と き 6月7日(火)
午前10時～午後3時(途中入場可)

ところ カフェパタフライ
(穀町12-23大同会館2階A)

対象 石巻圏内にお住まいの子育て中の女性

申・問 NPO法人石巻復興支援ネットワーク
☎23-8588

問 市子育て支援課(内線2554)

河北子育て支援センター

申・問 飯野川保育所内 ☎61-1601・FAX62-2359

★あそびの広場

～明るく開放感のあるセンターです!ホッと一息つきながら、みんな楽しく遊びましょう!～

と き 午前10時～11時30分
・0～1歳親子 2日(木)、16日(木)、30日(木)
・2歳以上親子 1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)
・ひろば開放日 6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)

持ち物 飲み物(お茶や水)、手拭きタオル、着替え等

《主な行事》
9日(木) 赤ちゃん講座 ※10組程度
13日(月) 保健師来所～身体測定もします～
20日(月) 自由解放日
23日(木) 親子ヨガ教室 ※先着10組
27日(月) ひだまりの会による絵本の読み聞かせ
※都合により変更になることがあります!詳細についてはお問い合わせください!

北上子育て支援センター

申・問 相川保育所内 ☎66-2177・FAX61-2008

★あそびの広場

と き 6日(月)(歯みがき教室)、13日(月)、20日(月)、27日(月)
午前9時30分～11時30分

ところ 相川保育所内

持ち物 上靴、飲み物(お茶や水)、着替え(おむつ等)

★ひまわりキッズ

と き 1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)
午前10時～11時30分

ところ 北上保健センター

持ち物 上靴、飲み物(お茶や水)、着替え(おむつ等)

※都合により変更になることがあります。
※詳しい内容は、お問い合わせください。

なかよし保育園子育て支援センター

申・問 ☎96-4551・FAX22-9881

★親子教室

・1歳6カ月～2歳6カ月グループ 7日(火)、21日(火)
・2歳6カ月以上グループ 14日(火)、28日(火)

★すくすく赤ちゃん

・ネンネ・寝返りグループ 9日(木)、23日(木)
・ヨチヨチ・ハイハイグループ 2日(木)、16日(木)、30日(木)

★ツイズ・デー孫育て広場 10日(金)、24日(金)
※24日は移動図書館がきます。

★たまご・ひよこサロン 6日(月)

★子育てふれあいサロン 20日(月)

★育児講座「親子ピクス」 17日(金) 午前10時
みなさんで体を動かしましょう動きやすい格好で参加してください。
要予約 定員15組程度 ※予約開始 1日(水) 午前10時

★離乳食教室 7～8カ月対象のメニューを作ります。27日(月) 午前10時
持ち物 エプロン、三角巾
要予約 定員8組程度 ※予約開始 1日(水) 午前10時

★開放日 13日(月)

河南子育て支援センターパプラ

申・問 河南農村環境改善センター2階 ☎FAX72-4670

★わいわいサロン

と き 午前9時30分～11時30分

・0～1歳親子 7日(火)、21日(火)、28日(火)
・2歳以上親子 2日(木)、9日(木)、16日(木)、23日(木)、30日(木)
保健師、栄養士来訪 2日(木)

持ち物 飲み物(お茶や水)、外靴入れ、着替え等

★自由開放 河南農村環境改善センター2階

と き 第1、第2月曜日 午前9時～午後3時
毎週木曜日 正午～午後3時

持ち物 わいわいサロンと同じ ※昼食を食べる方はお弁当等

★スクエア子育て広場

『親子バス遠足』

と き 14日(火)(雨天決行) 午前9時30分～午後1時

ところ 平筒沼ふれあい公園(登米市米山町)

参加費 1家族400円(写真代、施設利用料)+保険代1人30円

持ち物 おやつ、お弁当、飲み物(お茶や水)、おしぼり、敷物、着替え等

雄勝子育て支援 キッズ広場

申・問 雄勝総合支所保健福祉課 ☎57-2113

親子で楽しく遊んだり、お母さん同士で子育てについてお話ししてみませんか。もうすぐママになる方もお気軽にどうぞ。

内容 自由遊び・制作・リズム遊び・絵本の読み聞かせ等

と き 毎週火・水・木曜日(変更になる場合があります)

ところ 雄勝ささえあいセンター

持ち物 飲み物(お茶や水)、着替え

※毎週月・金曜日電話相談

※詳しい内容はホームページをご覧ください。



牡鹿地区子育て支援

申・問 牡鹿総合支所保健福祉課☎45-2113

親子の遊びの広場です。お気軽にご参加ください。

と き 9日(木) 子育てセミナー「子どもの大切な歯と栄養」
23日(木) しゃぼん玉遊び

※雨天時は、遊びの内容を変更します。
午前10時～11時30分

ところ 牡鹿保健福祉センター清優館(研修室)

持ち物 飲み物(お茶や水)、おしぼり(お手持用)、タオル、帽子

石巻市子どもセンター「らいつ」

問 ☎23-1080 FAX23-1081

臨時休館日 2日(木)、16日(木)

詳しくは、ホームページまたはお問い合わせください。

URL <https://www.facebook.com/ishinomakicc>

6月の健康コーナー

食育推進コーナー

《6月は食育推進月間です!》

食は生きる上での基本です。子どもにも大人にも大切な「食育」。「食育推進月間」を機会に、石巻の豊かな「食」を次世代へ伝え、健康な生活習慣を築くための食育を、身近なところからはじめてみましょう。

- 1 栄養バランスを考えた食事をしましょう
- 2 家族や友人とそろう食事をとりましょう
- 3 食べ物や人に感謝しよう
- 4 郷土料理や行事食に親しみ大切にしよう
- 5 地場産物を活用しよう



問 健康推進課(内線2617)

愛の献血(6月)

とき・ところ

5日(日)	午前10時～11時45分 午後1時～4時30分	カワチ薬品石巻西店
12日(日)		イオンモール石巻
25日(土)		



問 健康推進課(内線2418)

問 【健康推進課】☎95-1111
【各総合支所保健福祉課】河北☎62-2117 雄勝☎57-2113
河南☎72-2094 桃生☎76-2111
北上☎67-2301(北上保健センター内) 牡鹿☎45-2113

◆乳幼児の健診・相談

対象地区	健診・相談名	対象	とき	受付時間	ところ
石巻	3～4カ月児健診	H28年2月生まれ	10日(金)・21日(火)・29日(水)	12:45～13:00	市保健相談センター
	1歳児よちよち相談	H27年5月生まれ	6日(月)・20日(月)・27日(月)	9:15～9:30	
	1歳6カ月児健診	H26年10月生まれ	9日(木)・17日(金)・28日(火)	12:30～12:45	
	2歳児歯科健診	H25年11月生まれ	3日(金)・16日(木)・22日(水)		
	3歳児健診	H24年12月生まれ	8日(水)・14日(火)・23日(木)		
河北 雄勝 北上	1歳児よちよち相談	H27年5月～6月生まれ	29日(水)	13:00～13:15	河北総合センター 「ビッグバン」
	3歳児健診	H24年11月～12月生まれ	8日(水)	12:30～12:45	
	3～4カ月児健診	H28年2月生まれ	24日(金)	12:45～13:00	
河南 桃生	1歳児よちよち相談	H27年5月生まれ	7日(火)	9:30～9:45	河南母子健康センター
	1歳6カ月児健診	H26年10月16日～11月30日生まれ	9日(木)	12:30～12:45	
	2歳児歯科健診	H25年10月16日～11月30日生まれ	15日(水)		
	3歳児健診	H24年11月・12月生まれ	23日(木)		
牡鹿	3～4カ月児健診	H28年2月生まれ	29日(水)	12:45～13:00	市保健相談センター
	1歳6カ月児健診	H26年10月生まれ	28日(火)	12:30～12:45	
	3歳児健診	H24年12月生まれ	23日(木)		

◆各種教室

教室名	内容	とき	ところ
もぐもぐ育児教室(石巻地区)	対象 6～7カ月児の保護者の方 内容 離乳食の進め方、生活リズムや発達のお話、保護者同士の交流等 定員 15組(要予約) 問・問 健康推進課(内線2428)	7日(火) 受付 13:15～13:30	市保健相談センター
もぐもぐ育児教室(河北・雄勝・北上地区)	対象 6～7カ月児の保護者の方 内容 離乳食の進め方、生活リズムや発達のお話、保護者同士の交流等 定員 15組(要予約) 問・問 各総合支所保健福祉課	29日(水) 受付 9:30～9:45	河北総合センター 「ビッグバン」
もぐもぐ育児教室(河南・桃生地区)	対象 6～7カ月児の保護者の方 内容 離乳食の進め方、生活リズムや発達のお話、保護者同士の交流等 定員 15組(要予約) 問・問 河南総合支所保健福祉課(内線273)	7日(火) 受付 13:00～13:15	河南母子健康センター
みんなの 楽しくダンベルクラブ	「かなん楽しくニギニギ隊」と一緒に、筋力アップや基礎代謝量を上げる 玄米ダンベル運動で健康づくりをしませんか。どなたでも参加できます。 問・問 河南総合支所保健福祉課 ☎72-2094	28日(火) 受付 9:30～11:00	遊楽館アリーナ

6月の健康コーナー

◆相談(妊産婦・栄養・歯科相談は要予約)

相談名	と き	と ころ	申・問 健康推進課
健康相談	月～金 (祝日を除く)	8:30～17:00	健康推進課
育児相談			内線2425
こころの電話相談			内線2423
栄養相談	6日(月)	10:00～12:00	市保健相談センター
歯科相談	13日(月)	13:00～15:00	内線2428
助産師による妊産婦相談	毎週火曜日	10:00～15:00	市役所2階授乳室 内線2417
			内線2422

◆心理カウンセラー等によるこころの相談会(要予約)

不眠・不安感・ストレス・イライラ・依存症等こころの問題についての相談を行います。※相談は原則2回まで。

と き	と ころ	担 当	申・問
9日(木)13:00～ 23日(木)10:45～	市役所2階相談室	今野 廣子	健康推進課(内線2421) ☎94-9132
17日(金)13:30～	河南母子健康センター	樋口 広思	河南総合支所保健福祉課 ☎72-2094

◆東部保健福祉事務所(石巻保健所)

と ころ 東部保健福祉事務所 旧保健所棟

相談・教室名	内 容	と き	申・問
アルコール関連相談	アルコール関連問題(ギャンブル依存も)で困っている本人や家族の専門相談(要予約)	17日(金)	10:00～15:00 ☎95-1431
思春期・引きこもり相談	心の問題についての専門相談(要予約)	8日(水)	14:00～17:00

◆お酒をやめている人たちの話を聞いてみよう! ※どなたでも参加できます。

と き	と ころ	問
9日(木)13:30～15:00	河北保健センター	河北総合支所保健福祉課 ☎62-2117

◆からころ相談ダイヤル:心の無料電話相談

((一社)震災こころのケア・ネットワークみやぎ)
☎0120-322-016(午前10時～午後4時)
※留守番電話対応になる場合もあります。

◆仙台いのちの電話

((福)仙台いのちの電話)
☎022-718-4343(24時間年中無休)
・毎月10日「自殺予防いのちの電話」
☎0120-738-556(午前8時～翌朝8時)

◆わかちあいの会

大切な方を亡くした方が話せる場所です。

と き 12日(日) 午後2時～4時30分
と ころ カリタスジャパン(末広町3-14)
☎24-9858
問 NPO法人仙台グリーンケア研究会
☎070-5548-2186

◆つむぎの会

さまざまな形で子どもを亡くした親の集いです。

と き 26日(日) 午後1時
と ころ 市保健相談センター
問 つむぎの会
☎090-8614-5466

問 健康推進課 ☎94-9132

◆定点型からだこころのケアサロン「からころん」

と き 28日(火) 午前10時30分～午後3時
●ミニ勉強会 午後1時30分 参加料無料
よい関係づくりのためのコミュニケーションのしかた
と ころ 河南母子健康センター
専門のスタッフに体やこころに関する相談ができます。
問 河南総合支所保健福祉課 ☎72-2094

◆傾聴ボランティアによるカフェ

サロン♡さくら	
と き	と ころ
3日(金) 10:00～12:00	仮設南境第7団地北集会所
3日(金)、17日(金) 10:00～12:00	仮設大橋団地集会所
13日(月)、27日(月) 10:00～12:00	鹿妻南コミュニティハウス (鹿妻南二丁目6-25)
※天候等により中止する場合があります。 問 健康推進課 ☎94-9132	
サロン♡ひまわり	
毎週月曜日 (祝日は休み) 10:00～15:00	北上保健センター内
問 北上保健センター ☎67-2301	
蛇田お茶っこサロン	
8日(水) 10:00～12:00	新蛇田第1集会所(新立野復興住宅)
問 健康推進課 ☎94-9132	

がん検診等のお知らせ

<本庁地区>

特定健康診査、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診を実施します。
実施期間 6月13日(月)～10月7日(金) 実施場所・時間については、配布される検診票でご確認の上、受診してください。
なお、申し込みをしていない方で受診を希望する方はご連絡ください。
※対象年齢は平成29年3月31日を基準としています。
問 健康推進課(内線2415)

<荻浜地区>

特定健康診査、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、胃がん検診、大腸がん検診を実施します。
実施期間 6月25日(土)・26日(日) 実施場所・時間については、配布される検診票でご確認の上、受診してください。
なお、申し込みをしていない方で受診を希望する方はご連絡ください。
※対象年齢は平成29年3月31日を基準としています。
問 健康推進課(内線2415)

6月4日(土)～10日(金)は「歯と口の健康週間」です

本年度のスローガンは、「健康も 楽しい食事も いい歯から」です。
「第32回歯と口の健康市民の集い」(石巻歯科医師会主催)を開催します。
と き 6月5日(日) 午前9時30分～午後0時30分
と ころ 石巻口腔健康センター
内 容 歯科相談やブラッシング指導等盛りだくさんの内容です。
ぜひ皆さんでご参加ください。
問 健康推進課(内線2417)



6月の休日等救急当番医

◇担当医は変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。

日	曜	内 科	小児科	外 科	産婦人科
5日	日	石巻健育会病院 94-9195(大街道西三丁目)	石巻赤十字病院 21-7220(蛇田字西道下)	三浦泌尿器科医院 95-1961(新橋)	齋藤産婦人科医院 22-0707(中央三丁目)
12日	日	古山内科・循環器科 23-0221(元倉一丁目)	仮設石巻市夜間急患センター 94-5111(日和が丘一丁目)	あらい脳神経外科クリニック 98-3671(蛇田字下中塚)	しらゆりクリニック 22-3717(蛇田字新立野)
19日	日	高橋消化器内科 95-1621(千石町)	仮設石巻市夜間急患センター 94-5111(日和が丘一丁目)	石巻診療所 23-0125(穀町)	あべクリニック産科婦人科 22-3322(大街道西二丁目)
26日	日	いしづか内科クリニック 92-7311(恵み野五丁目)	おおば小児クリニック 93-9693(門脇字青葉西)	森消化器内科外科 23-2151(新橋)	(注1)

※診療時間は、午前9時～午後5時となります。

※担当医や受付終了時間、昼休み時間については、各医療機関に確認の上、受診してください。

注1：26日(日)の産婦人科の対応については当日、石巻市役所(95-1111)までお問い合わせください。

日	曜	石巻市 河北地区	東松島市 矢本地区	歯 科
5日	日	舘田耳鼻咽喉科医院 62-3036(相野谷旧屋敷)	加藤医院 82-2030(矢本)	及川歯科クリニック 95-1243(中央一丁目)
12日	日	簡野医院 74-2244(鹿又)	永沼ハートクリニック 82-6680(赤井)	小野歯科医院 94-2897(鑄銭場)
19日	日	紫桃内科医院 75-2325(鹿又)	藤野整形外科 83-2121(矢本)	かとうデンタルクリニック 23-8077(向陽町四丁目)
26日	日	成田医院 62-3221(相野谷飯野川町)	みやぎ東部循環器科 82-9930(赤井)	さくらんぼ歯科クリニック 93-9339(蛇田字新西前沼)
				石巻歯科医師会休日診療所 94-8223(中里三丁目) (同日程で診療)

※診療時間は、午前9時～午後5時となります。

「保健栄養学級」受講者募集

健康づくりのために楽しみながら食生活や栄養について学んでみませんか?
と き 7月～9月(5回) と ころ 市保健相談センター
開講式 7月12日(火) 午前9時30分 料 金 調理実習材料費 1回200円
対 象 35歳～64歳の市民 定 員 20人(先着)
申込期間 6月3日(金)～10日(金)
※修了者は食生活改善推進員になることもできます。
申・問 健康推進課(内線2427)

石巻市健康増進計画推進委員会の委員を募集します

石巻市健康増進計画推進委員会とは

市民の健康づくり、健康推進のために、医師や各種団体の代表等、市長から委嘱された委員で話し合いがされる会です。

募集人数 2人

任 期 7月1日(金)～平成30年6月30日(土)(2年間)

応募資格

- (1)市内に住所を有し、平成28年4月1日現在で年齢が20歳以上の方
- (2)国および地方公共団体の議員または常勤の公務員以外で市の他の審議会等の公募委員でない方
- (3)保健医療福祉に関心を有する方
- (4)夜に開催される委員会(年3回程度)に出席できる方

応募方法

申込書に次の項目を記載の上、郵送、FAX、Eメールまたは直接持参してください。
申込書はホームページからダウンロードできるほか、本庁および各総合支所で配布します。

- (1)住所、氏名、性別、生年月日
- (2)職業および勤務先、勤務地または学校名
- (3)応募動機ほか

応募期間

6月1日(水)～15日(水)(当日消印有効)

選考方法

応募資格を満たしている応募者の中から選考します。
※選考の結果については、応募者全員に通知します。

委員の報酬および費用弁償

定められた額を支給します。

申・問 健康推進課(内線2618) ☎986-8501(住所不要) FAX23-3618
✉ ishelpromo@city.ishinomaki.lg.jp

夜間急患センターの診療時間 (中学生以下の方は小児科になります)

曜 日	小児科	内科・外科
月～金曜日	午後7時～10時	午後6時～翌朝7時
土曜日	午後6時～翌朝7時	午後6時～翌朝7時
日曜日・休日	午後6時～翌朝6時	午後6時～翌朝6時

- ・所在地 日和が丘一丁目2-11(石巻中央公民館南隣)
※駐車場は、石巻中央公民館脇駐車場ほかをご利用ください。
- ・主な医療機器 エックス線一般撮影装置、CT装置、生化学自動分析装置等各種検査機器ほか

問 夜間急患センター ☎94-5111

みんなのた場

サ一フル仲問

93 依庭親睦会

男同士で和気あいあい 自由な発想で活動展開

石巻市北村の依庭ふれあいセンターを拠点に活動している「依庭親睦会」(横澤昌憲代表)は、依庭地区に住む60歳以上の男性23人の会です。さまざまな交流活動を通して親睦を深めることを目的に平成27年5月に発足したばかりの新しい団体です。

「地域住民が集つての交流」と聞けば、女性中心の会を思い浮かべることが多いかもしれませんが。しかし、こちらに所属するのは男性だけというのが大きな特徴です。「依庭地区の男性は内気な人が多く、女性がいると遠慮をしまつて思つてしまう交流がでなくなつてしまつてからです」と冗談めかしく語るのは横澤代表(61)です。「男だけでやりたいことを、やりたいようにやろうじゃないかという、自由な雰囲気は何よりも大切にしています」と説明します。

「次はどんな活動をすつて？」「こんなこととしてみてえなや！」「んで、やつて

昨年「お茶つこ飲み」を兼ねた情報交換会をはじめ、健康講習会や栄養相談会、しめ縄編み、音楽鑑賞会等バラエティーに富んだ催しを実施してきました。「次はどんな活動をすつて？」「こんなこととしてみてえなや！」「んで、やつて

毎月第3木曜日を活動日としていますが、状況次第で随時日程を変更するのも依庭流です。横澤代表は「会員たちは皆、毎月の交流活動を心待ちにしています。今後も細く長く続けていきたいです」と話していました。

「家では会話をする相手がないので、じつとテレビを見ているだけ。こうして会員の皆と世間話に花を咲かせたり、体を動かしたりする時間がとても楽しく、心のリフレッシュや生きがいにつながっています」と充実感をにじませます。

「年間の計画はなく、基本的には会員たちが「やってみよう」と思ったことをやるのが会のポリシーです。行き当たりばつたりの企画も少なくありませんが、それもまた依庭親睦会ならではの魅力といえます。発起人で副代表の吉田秀一さん(81)は、4年前に最愛の奥様を亡くしました。



▲依庭親睦会の皆さん



▲正月飾りのしめ縄作りに励む会員の皆さん

文化財たんぽう 89

川村孫兵衛と吉田松陰

石巻市教育委員会 生涯学習課

2016年4月、石巻市と山口県萩市は友好都市協定を結びました。そこで、石巻



▲吉田松陰の宿所跡 (中央二丁目)

市と関わりのある萩市出身の二人の人物を紹介いたします。旧長門国阿武郡出身の川村孫兵衛重吉(1574〜1648)は毛利氏家臣

で、土木技術に長けていました。のちに浪人となりましたが、慶長年中(1596〜1615)に仙台藩主伊達政宗がその土木技術の才を見込んで召し抱えたといわれています。当時、仙台藩北部は野谷地が広がり洪水も多く、農作物の収穫が上がらなかつたため、孫兵衛は北上川に迫川・江合川を和渚



▲孫兵衛像(日和山公園)

付近で合流させる改修工事を行ったとされます。その結果、新田開発が進み、北上川の水運が発達し、石巻が川と海との結節点となつて、現在の石巻の発展の礎となりました。

もう一人は旧松本村出身の吉田松陰(1830〜1859)です。彼は1851年から東北地方を

視察、翌年3月16日に石巻を訪れています。日和山からの眺望を楽しみ、活気あふれる港町石巻の様子を『東北遊日記』に著しています。

友好都市協定によって萩市と石巻市のさまざまな交流事業が計画されていますが、歴史や文化に触れながら、友好を深めていきたいものです。

キラッとパチリ

健康で活力ある街へお手伝い

今年4月に着任した福田さんは、主に復興住宅に入居した皆さんを訪問して健康調査にあたっています。札幌市に12年勤務し、保健センターで母子保健や健康づくりの業務等に携わってきました。その経験を生かして、誰

もが健康で暮らせる街を目指して仕事にまい進しています。「市の職員や市民の皆さんは距離が近く、親切な方ばかりです」と地域の絆の深さも感じています。

初めて訪れた石巻市の風の強さに驚きながらも「港



健康部 健康推進課

福田由佳さん 38歳 北海道札幌市から派遣



復興政策部 地域協働課

酒井佑子さん 26歳 東京都台東区から派遣

町らしく魚介類がとても新鮮でおいしく、特にホヤは格別です」と目を細めます。

同じく今年4月から石巻市で仕事にあたりている酒井さんは、女性の社会進出や男性の子育て参加促進等、男女共同参画に関する業務に携わっています。

震災直後の平成23年6月に学生ボランティアで石巻市を訪れて以降も足を運び、市民の皆さんの温かさにもふれ、考え方や行動力に大いに刺激を受けました。今度は市職員として働くことで、微力ながらお手伝いできればと思ひ派遣に志願しました。

「私のように、一度訪れた人がまた来たいと思える魅力あふれる石巻市になつてほしいです」と話していました。

まちの話題

雄勝地区



4月29日(金・祝)
雄勝ローズガーデンファクトリー等

雄勝石の楽器で 奏でる癒やしの音

中部地方の演奏者20人による「雄勝花物語ふれあいコンサート」が開かれ、心地良い音色が会場に響きました。東北地方の復興支援に取り組む名古屋市の胡弓演奏者の石田音人さんと、愛知県の八電リバティーバンド等が出演しました。石田さん製作の雄勝石を一部に用いた胡弓の深みのある音色や陶器太鼓による軽快なリズムが来場者たちを魅了しました。

河北地区



4月10日(日)
はまなすカフェ

特産のカキに 長蛇の列

「はまなすカフェ」のオープン1周年を記念した「長面浦牡蛎まつり」が開かれました。震災前の住民や市内外から多くの人たちが訪れ、節目を祝いました。「はまなすカフェ」は、普段は漁業者が番屋として利用する「海人の家」で日曜日に開設し、地元食材によるメニューを提供しています。イベントでは地元で獲れたカキ等が振る舞われ、来場者は舌鼓を打ちながら旧交を温めていました。

桃生地区



4月10日(日)
桃生地区中津山

交通安全をドライバーの皆さんに 呼びかけました!!

春の交通安全運動期間にあわせ、JAいしのまき桃生中央支店駐車場で、交通安全街頭キャンペーンが行われました。今回の街頭キャンペーンには、桃生地区交通安全協会桃生支部の会員をはじめ、河北警察署や交通安全指導隊の皆さんが参加しました。ドライバーに啓発グッズを配布しながら交通安全と交通事故防止を呼びかけました。

河南地区



4月17日(日)
広淵農業担い手センター前広場

地域彩る 華麗な山車

広淵の春の風物詩「河南鹿嶋ばやし山車まつり」では、広淵小学校6年生たちが笛や太鼓によるおはやしを披露し、家内安全、無病息災、五穀豊穡を祈願しました。鎮守の神として地域に厚く信仰されている鹿嶋神社の春の祭典は、神輿とともに華麗な山車が練り出します。今年は、大阪夏・冬の陣での真田幸村のりりしい姿を描いた本山車やミニ山車、花馬車が地域を活気づけました。

牡鹿地区



4月15日(金)
鮎川浜

石巻魚市場牡鹿売場が 念願の再建

震災で甚大な被害を受けた石巻魚市場牡鹿売場と製氷冷蔵庫が完成したことを祝って記念式典が開かれました。震災前は別棟だった両施設は一体化し、延べ床面積は約1700平方メートルとなりました。ポンプを通して砕氷を直接船に積み込む機能が加わる等魚の鮮度保持機能が高まりました。式典の後には内覧会のほか餅まきもあり、集まった地域の人たちも笑顔を見せていました。

北上地区



4月21日(木)
北上小学校校庭等

学校、地域で 子ども見守りパトロール

児童たちを不審者や変質者から守るため、市内一斉に年4回実施している学校区パトロールの一環で、北上小学校区パトロールが行われました。下校する児童たちに先生たちが付き添って家まで送ったほか、地元建設業協会による「見守り隊」が安全パトロール車に同乗して各地区で安全を確認しました。また、保護者も下校時間に合わせて通りや玄関先に出て子どもたちを迎えました。

石巻地区



5月8日(日)
石巻中央公民館

大好きなアニメ曲が いっぱい

マンガのまち石巻の復興を願って、「^{まんが}de音楽祭 吹奏楽2016」が開かれました。平成26年に始まり、3回目となる今年は、市内の小学校特別音楽クラブや中学校吹奏楽部、社会人バンド等の8団体約80人が出演しました。ディズニーメロデーをはじめ、「銀河鉄道999」や「ゲゲゲの鬼太郎」等の幅広い世代に愛されるアニメ曲を力いっぱい演奏し、集まった約120人の耳を楽しませました。

石巻地区



4月16日(土)、17日(日)
日和山公園

6年ぶりに 夜桜ライトアップ

石巻地方でも屈指の桜の名所である日和山公園で、震災後初めての夜桜ライトアップが行われました。今年は春先の暖かさで例年より早い桜の開花でしたが、ちょうど満開を迎えていた木もあり、6年ぶりのライトアップを楽しもうと多くの人たちが訪れました。公園内には約15個のハロゲン灯が設置され、日没に一斉に明かりが放たれると、「とてもきれい」等の声があがっていました。

平成29年度採用 石巻市・石巻地方広域水道企業団・石巻地区広域行政事務組合職員募集

区分	職種	採用予定人員	受験資格	申込用紙(試験要項)の配布
石巻市	行政(事務)	13人程度	昭和62年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた方	●配布場所 ○石巻市 人事課・各総合支所・各支所 ○広域水道 広域水道総務課・各管理事務所・ホームページ／市人事課・各総合支所・各支所 ○広域行政 広域行政総務企画課・消防本部総務課・各消防署所／市人事課・各総合支所・各支所 ※郵送を希望する場合は、封筒の表に「上級試験申込書請求」または「消防上級試験申込書請求」と朱書き、あて先を明記した返信用封筒(A4サイズが入る大きさ・140円切手貼付)を必ず同封し、下記宛て請求してください。 ●請求・問い合わせ先 ○石巻市 石巻市総務部人事課 〒986-8501 (住所不要) ☎95-1111 (内線4065) ○広域水道 石巻地方広域水道企業団総務課 〒986-0861 石巻市蛇田字新上沼116番地 URL www.ishikousui.or.jp ☎95-6713 ○広域行政 【行政】石巻地区広域行政事務組合総務企画課 〒986-0844 石巻市重吉町8番地20 ☎96-3101 【消防職】石巻地区広域行政事務組合消防本部 総務課 人事教養係 〒986-0805 石巻市大橋一丁目1番地1 ☎95-7111
	土木	3人程度	昭和62年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた方で、職種に関係の深い科目を履修した方または履修中である方	
	建築	1人程度		
	電気	1人程度		
	保健師	1人程度	昭和62年4月2日以降に生まれた方で、保健師資格を有する方または平成29年3月31日までに資格を取得する見込みの方	
	学芸員(美術)	1人程度	昭和62年4月2日以降に生まれた方で、学芸員(美術専攻)の資格を有する方または平成29年3月31日までに資格を取得する見込みの方	
	図書館司書	2人程度	昭和62年4月2日以降に生まれた方で、図書館司書の資格を有する方または平成29年3月31日までに資格を取得する見込みの方	
	社会福祉士	2人程度	平成2年4月2日以降に生まれた方で、社会福祉士の資格を有する方または平成29年3月31日までに資格を取得する見込みの方	
社会福祉士(社会人経験者)	1人程度	昭和52年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた方で、社会福祉士の資格を有し、通算5年以上、かつ直近5年(平成23年7月1日～平成28年6月30日)中に3年以上社会福祉士としての実務経験を有する方		
広域水道	上級(大学卒程度) 行政(事務)	2人程度	昭和62年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた方	
広域行政	上級(大学卒程度)	行政(事務)	1人程度	
		消防職	2人程度	次のいずれにも該当する方 ・平成4年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた方 ・採用後、石巻市、東松島市または女川町に居住できる方

※平成7年4月2日以降に生まれた方で学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した方、または平成29年3月までに卒業する見込みの方も受験できますが、年齢以外の受験資格については上記のとおりです。

●試験日 7月24日(日) ●要項配布 6月1日(水)から配布 ●申込受付 6月1日(水)～22日(水)(当日消印有効) ※詳細は試験要項をご覧ください。

「石巻市復興まちづくり情報交流館雄勝館」開館&「おがつ店こ屋街」移転オープニングセレモニー

と き 6月4日(土)午前10時30分
 と ころ 雄勝町雄勝二丁目地内
 先着200人の方に、焼ホタテ(殻付き)1個と「おがつ店こ屋街」200円共通割引券(6月4日のみ使用可能)を進呈します。皆さんお揃いでお越しください。
 問 雄勝総合支所地域振興課
 ☎57-2111
 秘書広報課(内線4022)



ツール・ド・東北2016 運営ボランティア(グループ)募集

と き 9月17日(土)・18日(日)
 と ころ 石巻専修大学やコース、エイドステーション等
 内 容 参加者案内、交通誘導、エイドステーションの運営等
 対 象 15歳以上の方(業務により、中学生(要保護者同伴)の参加も可能)
 定 員 約800人
 申込方法 ツール・ド・東北2016公式サイトから申し込みください。
 申込期限 6月30日(木)
 申・問 ツール・ド・東北事務局 ☎0570(099)820
 ツール・ド・東北2016公式サイトURL <http://tourdetohoku.yahoo.co.jp>
 問 市観光課(内線3535)



今月の休日窓口開庁のお知らせ

6月5日(日)・19日(日) 午前9時～午後1時
 市役所2階 市民課
 住民票、戸籍証明書、印鑑証明書の発行、印鑑登録、住所異動届等
 ※税証明書、電子証明書、マイナンバーに関する手続き、個人番号カード・住基カードを使用した転入届、臨時運行許可(仮ナンバー)申請、原動機付自転車等の廃止・登録はできません。

今月の税金

納期限 6月30日(木)
 ○市県民税 第1期 ○国民健康保険税 第3期 ○介護保険料 第2期
 □座振替不能者の再振替日 6月15日(水)
 (5月31日納期限分)
 ○軽自動車税 全期 ○固定資産税 第1期
 ○国民健康保険税 第2期

表記の見方 申 申し込み 問 問い合わせ ✉ Eメール [先着] 先着順 [抽選] 申し込み多数のときは抽選

電話番号案内

市役所 ☎95-1111 河北総合支所 ☎62-2111 雄勝総合支所 ☎57-2111 河南総合支所 ☎72-2111 桃生総合支所 ☎76-2111 北上総合支所 ☎67-2111
 牡鹿総合支所 ☎45-2111 渡波支所 ☎24-0151 稲井支所 ☎95-2171 荻浜支所 ☎90-2111 蛇田支所 ☎95-1442



石巻市役所 〒986-8501 宮城県石巻市穀町14-1
 ☎0225-95-1111 FAX 0225-22-4995
 開庁時間 午前8時30分～午後5時
 ホームページ <http://www.city.ishinomaki.lg.jp/>
 次回発行は平成28年6月15日の予定です。
 発行 石巻市総務部秘書広報課(内線4023・4025) FAX0225-23-4340
 編集/印刷 (株)石巻日日新聞社

住民基本台帳による石巻市の人口と世帯数	
平成28年4月末現在	人口 148,236人 世帯数 60,823世帯
平成27年4月末現在	人口 149,292人 世帯数 60,180世帯

石巻市で被災されたとする死者数および行方不明者数 ※平成28年4月末現在
直接死3,279人 関連死270人 行方不明者425人
※直接死とは 津波や家屋倒壊等が原因で亡くなった方 ※関連死とは 直接死以外での震災が原因で亡くなり、災害弔慰金支給審査会等で認定された方