

いしのまき

12.1
DEC.2015
平成27年12月1日号
No.180 (12月1日発行)

サン・ファンパークでイタリア祭 地中海の魅力存分笑顔いっぱい



石巻市イメージキャラクター

主な内容

- P2~4 --- 行政情報
- P5 ----- 相談あんない
- P6 ----- スポーツ・文化・催し
- P7 ----- お知らせコーナー
- P8・9 ----- 子育て・健康情報
- P10・11--- みんなの広場・まちの話題
- P12 ----- 行政情報

400年前の10月25日に慶長遣欧使節団がローマに到着したことにちなんで、11月1日(日)にサン・ファンパークで「イタリア祭～支倉常長から受け継いだもの」が開かれました。地元出身の音楽家によるコンサートや伊達武将隊による演舞等のステージが会場を盛り上げたほか、イタリアに関する料理、物産の販売が人気を集めました。また、^{かっちゅう}甲冑やイタリアの衣装で記念撮影ができるコーナーでは、時空を超えた変身を楽しむ姿が多く見られ、それぞれに秋の一日を満喫していました。

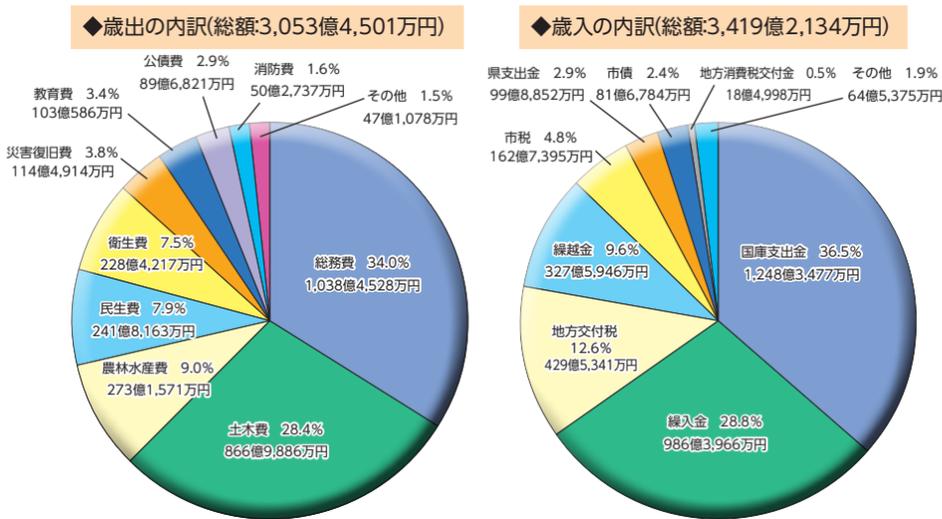
平成26年度 決算の概要

【特別会計】

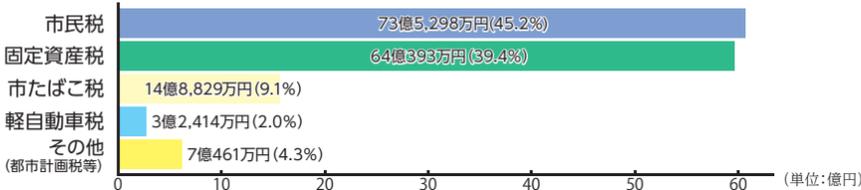
区分	予算現額	歳入決算額	歳出決算額
土地取得	16億9,845万円	16億1,004万円	16億977万円
水産物地方卸売市場	3億3,379万円	3億2,103万円	3億2,102万円
下水道	355億2,182万円	225億8,937万円	120億6,922万円
漁業集落排水	1億3,799万円	1億3,213万円	8,146万円
農業集落排水	7億6,065万円	7億780万円	6億7,857万円
浄化槽整備	5,871万円	5,360万円	5,360万円
市街地開発	237億7,367万円	211億1,059万円	122億566万円
産業用地整備	21億7,955万円	15億7,825万円	10億9,301万円
国民健康保険	204億3,617万円	199億2,753万円	199億115万円
後期高齢者医療	16億6,165万円	15億2,392万円	15億1,301万円
介護保険	127億3,624万円	126億377万円	125億9,925万円
合計	992億9,869万円	821億5,803万円	621億2,572万円

石巻地方広域水道企業団への負担金 6億5,646万円
 石巻地区広域行政事務組合への負担金 38億5,453万円

【一般会計】



◆市税の決算状況(総額:162億7,395万円)



平成26年度・平成27年度に市の財政がどのように運営されたのか市民の皆さんに広く知っていただくために公表するものです。

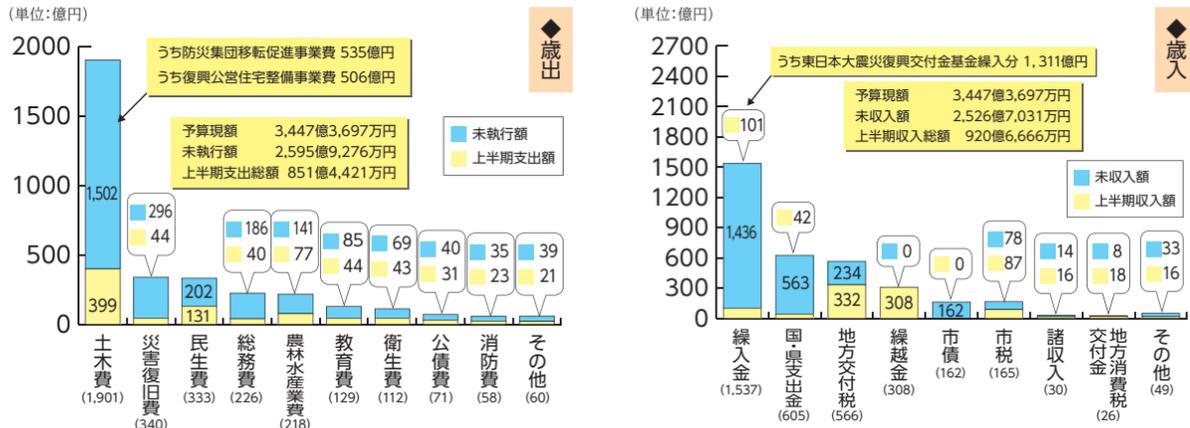
市の財政状況をお知らせします

平成27年度 予算の概要 (平成27年9月30日現在)

【特別会計】

区分	予算現額	収入済額	支出済額
土地取得	38億2,337万円	13億7,788万円	1億3,845万円
水産物地方卸売市場	6億513万円	6,749万円	1億2,327万円
下水道	824億7,043万円	111億4,538万円	51億5,423万円
漁業集落排水	9,052万円	5,084万円	1,491万円
農業集落排水	5億3,010万円	8,384万円	2億2,588万円
浄化槽整備	1億8,696万円	428万円	2,910万円
市街地開発	350億4,871万円	120億5,115万円	48億4,403万円
産業用地整備	30億2,163万円	4億8,524万円	8億668万円
国民健康保険	232億3,720万円	90億9,608万円	91億9,571万円
後期高齢者医療	17億97万円	4億7,138万円	4億6,501万円
介護保険	129億5,463万円	48億2,084万円	53億2,196万円
合計	1,636億6,965万円	396億5,440万円	263億1,923万円

【一般会計】



◆市有財産

土地	40,214,411㎡
建物	686,342㎡
有価証券	5億469万円

◆市債

一般会計	611億3,479万円
特別会計	616億2,089万円

石巻地方広域水道企業団への負担金 9億215万円
 石巻地区広域行政事務組合への負担金 40億245万円

◆一時借入金 0円

問 財政課(内線4058)

平成26年度 決算の概要 (平成26年4月1日～平成27年3月31日)

◆損益計算書 (病院事業)

費用の部		収益の部	
医業費用	12億7,400万円	医業収益	3億9,974万円
医業外費用	1億9,660万円	医業外収益	9億6,265万円
特別損失	8億1,687万円	特別利益	90万円
計	22億8,747万円	計	13億6,329万円
当年度純損失	9億2,418万円	前年度繰越欠損金	63億7,750万円
		その他未処分利益過剰金変動額	3,599万円
		当年度未処理欠損金	72億6,569万円

※平成26年度より市立病院開成仮診療所は、一般会計予算となっています。

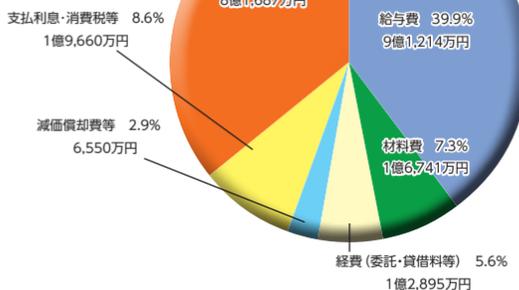
◆貸借対照表 (病院事業)

資産の部		負債・資本の部	
固定資産	27億8,652万円	固定負債	50億4,950万円
流動資産	8億258万円	流動負債	10億920万円
		繰延収益	18億6,245万円
		資本金	23億1,896万円
		剰余金	△66億5,101万円
計	35億8,910万円	計	35億8,910万円

◆市立病院 (開成仮診療所)

区分	平成25年度 決算		平成26年度 決算	
	延患者数	1日平均患者数	延患者数	1日平均患者数
入院	-	-	-	-
外来	6,030人	24.7人	8,059人	32.9人
計	6,030人	-	8,059人	-

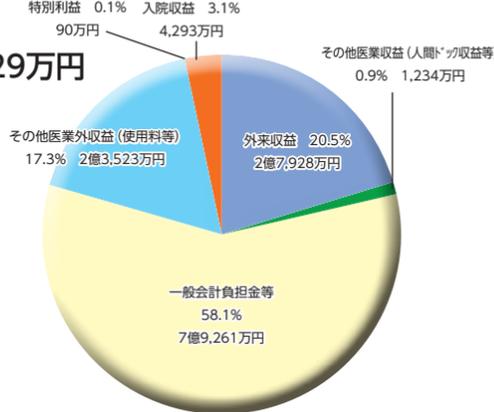
費用 22億8,747万円



◆牡鹿病院

区分	平成25年度 決算		平成26年度 決算	
	延患者数	1日平均患者数	延患者数	1日平均患者数
入院	2,366人	6.5人	1,745人	4.8人
外来	20,218人	82.9人	21,276人	87.2人
計	22,584人	-	23,021人	-

収益 13億6,329万円



平成26年度決算概要をお知らせします。

市立2病院事業のあらまし

平成27年度 上半期の業務状況 (平成27年4月1日～9月30日)

◆市立病院 (開成仮診療所)

区分	平成26年度 上半期		平成27年度 上半期	
	延患者数	1日平均患者数	延患者数	1日平均患者数
入院	-	-	-	-
外来	3,641人	29.1人	4,477人	37.0人
計	3,641人	-	4,477人	-

◆牡鹿病院

区分	平成26年度 上半期		平成27年度 上半期	
	延患者数	1日平均患者数	延患者数	1日平均患者数
入院	945人	5.2人	1,165人	6.4人
外来	10,340人	82.7人	9,941人	80.8人
計	11,285人	-	11,106人	-

※上半期の入院診療日数は牡鹿病院で183日、外来診療日数は市立病院(開成仮診療所)、牡鹿病院ともに121日です。

問 病院管理課 ☎25-5671
 牡鹿病院事務部門 ☎45-3185

多年にわたる功績をたたえて 平成27年度石巻市市政功労者表彰式 11月15日(日)、遊楽館かなんホール

長い間、市の発展に寄与された自治功労等6部門92人・1団体の方々が表彰されました。

〔受賞者〕※敬称略

〔自治功労〕

- 永沼 紀男(現市社会教育委員)
- 芦野 正一(現市行政委員)
- 佐藤 清(現市行政委員)
- 福地 英雄(元市行政委員)
- 齋藤 昭次(現市行政委員)
- 青木 茂(現市行政委員)
- 亀山 秀雄(現市行政委員)
- 大橋 勝男(元市行政委員)
- 佐藤 慶一(現大橋町内会顧問)
- 長谷川 哲雄(元田道町二丁目町内会会長)
- 及川 一雄(現羽黒町内会会長)
- 井上 孝(現三軒屋東町内会防犯・防災交通安全部長)
- 奥田 勝義(現上大街道第一町内会監事)
- 大野 武(現下大街道第一町内会会長代行兼防犯防犯部長)
- 六戸 行雄(現泉町町内会副会長)
- 伊藤 光雄(現日和会環境衛生部長)
- 阿部かずみ(現日和三丁目町内会福祉部副部長)
- 梶原 義雄(現日和三丁目町内会相談役)
- 菅原 正好(現宜山町町内会事務局長)
- 日野 洋一(現東中里新栄会班長)
- 鈴木 俊聖(現中里第町内

会監事

- 麻生 豊(現中里第一町内会交通部長)
- 菅野 五郎(現中里第二町内会会館管理部長)
- 三浦 晴世(元住吉町町内会監事)

- 生田 長義(現水押町内会衛生部長)
- 熊谷 幸子(現開北町内会水の輪会会長)
- 四海 俊章(元開北町内会副会長)
- 榎 琢治(現駅前親交会副会長)
- 佐々木次郎(現清水町一丁目町内会三支部部長)
- 遠藤 邦夫(現吉野県住光和会会長)
- 稲井 範子(現みなといち会婦人部長)
- 青木 富也(現中埠二町内会副会長)
- 伊藤 正敏(現中埠二町内会会計)
- 齋藤 輝章(現中埠二町内会監事)
- 山崎 武敏(現心和会副会長)
- 浅利 悦子(現心和会女性

〔保健衛生功労〕

- 橋浦 五郎(元宮城県理容生活衛生同業組合石巻支部副支部長)
- 佐藤 文彦(現学校医)
- 川原田博章(現学校医)
- 矢口 茂子(現市保健推進員)
- 西村美恵子(現市保健推進員)
- 色川みね子(現市保健推進員)
- 小野寺幸恵(現市保健推進員)
- 山本美都里(現市保健推進員)
- 佐藤美喜子(現市保健推進員)
- 永田 光枝(現市保健推進員)
- 阿部 絹子(現市保健推進員)
- 阿部まさ子(現市保健推進員)
- 鈴木かず子(現市保健推進員)

〔統計功労〕

- 狩野 美江(現市統計調査員)
- 齋藤美和子(現市統計調査員)

〔都市整備功労〕

- コスモス公園愛護会

〔社会福祉功労〕

- 高橋 興治(元石巻市社会福祉協議会会長)
- 佐々木勝男(現福祉交流施設説明館代表)
- 横山萬里子(現保護司)

〔治安功労〕

- 高橋 和也(現市消防団副分団長)
- 伊妻 克典(現市消防団副分団長)
- 松川 勝義(現市消防団部長)
- 阿部 勝徳(現市消防団部長)
- 阿部 満(現市消防団部長)

部長

- 日野 豊(現万石浦一区行政区顧問)
- 鈴木 孝(現万石浦一区行政区副区長)
- 早乙女正人(現万石浦一区行政区区長)
- 村上 純子(現万石浦二区行政区会計)
- 阿部 巧(現うしお町行政区監事)

分団長

- 阿部 義信(現市消防団分団長)
- 高橋 正敏(現市消防団副分団長)
- 永沼 一男(現市消防団副分団長)
- 堀田 泰弘(現市消防団部長)
- 杉山 武哉(現市消防団部長)
- 佐藤 一(現市消防団部長)
- 及川 雅和(現市消防団部長)
- 今野 良範(現市消防団部長)
- 高橋 正之(現市消防団部長)
- 山崎 雅宣(現市消防団部長)
- 鈴木 美徳(現市消防団部長)
- 鈴木 勝(現市消防団部長)
- 佐々木栄治(現市消防団部長)
- 佐藤 敬(現市消防団部長)
- 佐藤 敏之(現市消防団部長)
- 村田 眞力(現市消防団部長)
- 高松 榮子(現市防犯協会連合会石巻支部北分会婦人部員)
- 氏家 隆夫(現市防犯協会連合会石巻支部北分会防犯実働隊員)
- 栗野 時由(現市防犯協会連合会石巻支部稲井分会副分会長)
- 高橋 頼雄(現市防犯協会雄勝支部防犯実働隊員)
- 神山 正行(現市防犯協会雄勝支部防犯実働隊員)
- 蜂谷 守(現市防犯協会連合会河南支部鹿又分会防犯実働隊員)

行政情報

子育て世帯臨時特例給付金の申請はお済みですか?

申請期限は12月31日(木)
(当日消印有効)までです。
申請がお済みでない方はお早めに手続きをお願いします。
〔申・問〕 子育て支援課
(内線2514)

今月は児童扶養手当の支給月です

児童扶養手当受給者で全部支給者および一部支給者について、8月から11月までの4カ月分を12月11日(金)に指定の口座へ振り込みします。
〔問〕 子育て支援課
(内線2512・2513)
各総合支所保健福祉課

マイナンバーの通知カードは届きましたか?

10月下旬から、マイナンバーの通知カードを転送できない簡易書留で送付しています。
まだ届いていない方はお問い合わせください。
〔問〕 市民課
☎9014834

管財課から「業者登録」のお知らせ

来年度の競争入札参加資格の申し込みを受け付けします。申請期間は来年2月上旬を予定しています。
〔問〕 秘書広報課
(内線4014)

詳細は、あらためてお知らせします。

- 1 建設工事および測量・建設コンサルタント等業務(補充登録)
承認期間(予定)
平成28年4月1日～平成29年3月31日
すでに登録済みの方は、有効期限が平成29年3月31日までありますので、今回申請する必要はありません。
- 2 物品購入、役務提供、小規模契約希望者登録(本登録)
承認期間(予定)
平成28年4月1日～平成30年3月31日
すでに登録済みの方も、平成28年3月31日で有効期限が切れますので、新たに手続きが必要です。

管財課

☎2316611
2316612

消火栓や防火水そうの除雪にご協力をお願いします

消防署では、万一の火災に備え、消火栓や防火水そうのふたが雪で隠れてしまわないよう、除雪作業を行っています。しかし、全てを巡回して除雪するには、かなりの時間を要します。

皆様の自宅前や職場等で除雪を行うときは、付近の消火栓等も除雪のご協力をお願いします。
〔問〕 石巻消防署
☎9517112

「国の教育ローン」のご案内

高校・大学等に入学・在学するお子さんのいる家庭を対象とした公的な融資制度です。(お子さん一人につき350万円以内)
返済期間15年以内)
日本政策金融公庫では、現在、特定被災区域にお住まいの方で、り災証明書等

を受けている方を対象として、金利引き下げ等の災害特別措置を実施しています。詳しくはご相談ください。
〔申・問〕 教育ローンコールセンター
☎05701008656
日本政策金融公庫石巻支店
☎9411201
〔問〕 市学校教育課
(内線5028)

「まち・ひと・しごと創生総合戦略」意見募集(パブリックコメント)

市では、「まち・ひと・しごと創生総合戦略」の策定を進めています。皆様のご意見を募集します。

閲覧場所 市役所4階情報公開コーナー、復興政策課、各総合支所、各支所、ホームページ

対象 ・市内に在住、在勤、在学の方
・市内の事業者および団体
・市に納税義務を有する方
・本件に関して利害関係を有する方

提出方法 ご意見は、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を必ず記載し、郵便、FAX、Eメールまたは持参ください。
ホームページに意見提出の参考様式を掲載しています。

募集期間 12月7日(月)～21日(月)

提出先 〒986-8501(住所不要) 復興政策課
FAX22-4995 ☒reconst@city.ishinomaki.lg.jp

〔問〕 復興政策課(内線4215)

行政情報

農業者年金経営移譲年金を受給されている皆さんへ

経営移譲年金を受給されている方が、農業を再開した場合(農地を取得したり、返還を受けた場合や農業生産法人の組合員、社員または株主になった場合も含まれます)は支給停止になります。また、経営移譲のため後継者に貸し付けした農地の返還を受けた場合は、農業の再開の有無にかかわらず支給停止になります。

支給停止の判断は、受給者人ひとりの経営移譲の内容と農地の移動事由等によ

平成28年度より軽自動車税が改正されます

○原動機付自転車、二輪車は表1のとおりです。

(表1)原動機付自転車、二輪車等

車種区分	税率(年額)		
	現行	改正後	
原動機付自転車	50cc以下	1,000円	2,000円
	50cc超90cc以下	1,200円	2,000円
	90cc超125cc以下	1,600円	2,400円
	ミニカー(50cc以下)	2,500円	3,700円
軽二輪(125cc超250cc以下)、ボートトレーラー等	2,400円	3,600円	
小型二輪(250cc超)	4,000円	6,000円	
小型特殊自動車	農耕作業用	1,600円	2,400円
	その他(フォークリフト等)	4,700円	5,900円

○三輪以上の軽自動車については、表2のとおりです。

- ①現行…平成27年3月31日以前に初度検査(新規登録)を受けている車両で初度検査から13年を経過していない車両
- ②改正後…平成27年4月1日以降に初度検査(新規登録)を受けている車両
- ③重課税率…初度検査(新規登録)から13年を経過した車両(自動車検査証の「初度検査」欄に平成14年以前の記載がある車両)

(表2)軽自動車

車種区分	用途	税率(年額)		
		①現行	②改正後	③重課税率
軽四輪乗用	営業用	5,500円	6,900円	8,200円
	自家用	7,200円	10,800円	12,900円
軽四輪貨物	営業用	3,000円	3,800円	4,500円
	自家用	4,000円	5,000円	6,000円
三輪		3,100円	3,900円	4,600円

○燃費性能に応じたグリーン化特例については、表3のとおりです。

平成27年4月1日から平成28年3月31日までに初度検査を受けた車両のうち排出ガス性能および燃費性能が優れた環境負荷の小さい車両について、平成28年度のみ軽自動車税の税率が軽減されます。(上記「②改正後」に該当する税率から軽減されます。)

(表3)グリーン化特例による軽減税率

車種区分	用途	税率(年額)		
		①電気自動車等(おおむね75%軽減)※1	②ガソリン車・ハイブリッド車(おおむね50%軽減)※2	③ガソリン車・ハイブリッド車(おおむね25%軽減)※3
軽四輪乗用	営業用	1,800円	3,500円	5,200円
	自家用	2,700円	5,400円	8,100円
軽四輪貨物	営業用	1,000円	1,900円	2,900円
	自家用	1,300円	2,500円	3,800円
三輪		1,000円	2,000円	3,000円

※1 電気自動車・天然ガス軽自動車(ポスト新長期規制からNOx10%低減)

※2 乗用車:平成32年度燃費基準+20%達成車

貨物:平成27年度燃費基準+35%達成車

※3 乗用車:平成32年度燃費基準達成車

貨物:平成27年度燃費基準+15%達成車

各燃費基準については、自動車検査証の備考欄に記載されています。

※課税基準日が毎年4月1日となっています。使用していない車の廃車手続は早めをお願いします。

問 市民税課(内線3101)

日本政策金融公庫による「創業・起業 個別相談会」

とき 12月10日(木) 午後1時~4時(1組1時間以内、計4組)
 ところ 石巻ルネッサンス館1階アドバイザールーム(開成1-35)
 対象 石巻地域で創業・起業を目指そうとする方
 申込方法 電話、FAXまたは石巻産業創造(株)のホームページから申し込みください。

申・問 石巻産業創造(株) ☎92-1313・FAX93-9397
 URL <http://www.iss.net.jp>

問 市産業推進課(内線3543)

第67回人権週間(12月4日~10日)のお知らせ

法務省と全国人権擁護委員連合会は、12月10日の「人権デー」を最終日とする1週間(12月4日(金)~10日(木))を「人権週間」と定め、人権尊重思想の普及高揚のための啓発活動を全国的に展開しています。

■相談内容 差別・暴行・虐待、セクハラ・パワハラ、いじめ・体罰、名誉棄損・プライバシー侵害を受けた等

問 仙台法務局石巻支局 ☎22-6188

守られていますか?あなたの人権 人権擁護委員はあなたのまちな身近な相談パートナーです!

石巻市の人権擁護委員 24人(敬称略)

石巻地区	河北地区	河南地区	北上地区
大國 龍笙 高橋 壽枝 佐藤 彰子 田中 憲夫 阿部 慶吾 山本 公恵 馬場 務 北川 禮子 浮津 由巳	浮津 康逸 狩野 建志 日野ゆう子	渥美 佳子 佐々木慶一郎 木村 孝祥	那須野六男 阿部 悟
	雄勝地区	桃生地区	牡鹿地区
	高橋 高 沖津 研治	新田 義雅 千葉 秀子 米谷智恵子	木村 龍子 岡田 伸

問 仙台法務局石巻支局 ☎22-6188・市総務課(内線4037)

福島第一原子力発電所事故による放射線の影響

放射線の測定をしています。期間中の測定の結果、空間放射線量は健康に影響を与えないレベルでありませんでした。測定は今後も定期的に行ってまいります。

(単位:マイクシーベルト/時)

空間放射線量の測定結果

測定箇所	測定結果	測定期間
市役所北出入り口前	0.05~0.07	10/1~10/30
市立保育所、私立幼稚園、私立保育園(敷地)	0.04~0.09	10/1~10/28
公共施設等(ホットスポット調査)	0.05~0.11	10/1~10/28
牡鹿地区集落	0.05~0.17	10/1~10/28

※市民持ち込みによる食品等の放射性物質の簡易検査および空間放射線簡易測定器の貸し出しを無料で行っています。

問 環境放射線対策室(内線3366)

市営住宅入居者募集

案内書記布場所 住宅管理課、各総合支所、各支所、宮城県住宅供給公社の東部管理事務所

受付期間 12月1日(火)～12日(土)(当日消印有効)

申込方法 専用の申込用紙に記入し、郵送で申し込みください。

【募集する住宅】

管轄	本庁			
種類	改良			
住宅名	水押		鹿妻	
所在地	水押二丁目		鹿妻南一丁目7	
間取り	2K(2階)	2K(3階)	3DK(4階)	3K(1階)
建築年度	昭和44年度	昭和44年度	昭和45年度	昭和52年度
構造	中層耐火4階建	中層耐火4階建	中層耐火4階建	中層耐火5階建
募集戸数	1戸	1戸	1戸	1戸
単身入居	可★	可★	不可	不可

管轄	本庁		河北	
種類	公営		公営	
住宅名	流留	新橋	河北川の上上納(新)	飯野川上町
所在地	流留字家の前10-20	門脇字二番谷地13-212	小船越字本屋敷4-1	相野谷字飯野川町94
間取り	2K(長屋平屋)	2K	2LDK	3K(4階)
建築年度	昭和41年度	昭和34年度	平成16年度	昭和53年度
構造	準耐平屋	準耐平屋建	木造平屋建	中層耐火4階建
募集戸数	1戸	1戸	1戸	1戸
単身入居	可★	可★	可	可

管轄	北上	牡鹿
種類	特公賃	勤労者
住宅名	橋浦(特公賃)	鮎川笹ヶ平(勤労者)
所在地	北上町橋浦字大須230	鮎川浜笹ヶ平5-6
間取り	3LDK	1K(2階)
建築年度	平成13年度	平成11年度
構造	木造2階建	木造2階建
募集戸数	1戸	1戸
単身入居	可	可

★水押、流留、新橋については、次のいずれかに該当する方のみ単身での申し込みが可能です。
昭和31年4月1日以前に生まれた方、障害者手帳をお持ちの方、生活保護法被保護者の方等
※家賃は世帯の所得等により決定します。

申・問 宮城県住宅供給公社 東部管理事務所 ☎21-5657
〒986-0815 中里七丁目1-3

<重要>

- 申し込み時点で入居予定者の中に市税等の滞納がある場合または暴力団員がいる場合は申し込みできません。
- 申し込みの際に必要な書類は、事前にお問い合わせください。
- 災害等で住宅の提供が必要な場合、募集を中止することがあります。
- ペットの飼育は禁止です。
- 東日本大震災で住居を失った方(り災判定で自宅が全壊、大規模半壊または半壊で解体を余儀なくされた方)については、収入基準等の入居要件を満たしているものとして申し込み可能です。(特定公共賃貸住宅を除く)
- 上記の方が一般の市営住宅に入居した場合、復興住宅への入居申し込みはできません。また、家賃低減化の措置は復興住宅にのみ適用されるため、受けられません。
- その他詳細については、ホームページをご覧くださいか、お問い合わせください。

県営住宅入居者募集

案内書記布場所 住宅管理課、各総合支所、各支所、宮城県住宅供給公社の東部管理事務所

受付期間 12月1日(火)～12日(土)(当日消印有効)

申込方法 専用の申込用紙に記入し、郵送で申し込みください。

申・問 宮城県住宅供給公社 入居管理課
☎022-224-0014
宮城県住宅供給公社 東部管理事務所
☎21-5657 中里七丁目1-3

12月の相談あんない

行政

●行政書士相談(要予約)

21日(月) 午前10時～午後3時 市役所2階相談室A・B
相続・許認可・相談ほか

申・問 県行政書士会石巻支部 ☎22-8471

●行政相談

8日(火) 午前10時～正午 桃生総合支所2階会議室
9日(水) 午後1時～3時 石巻中央公民館楽屋
9日(水) 午前10時～午後3時 雄勝総合支所仮庁舎
16日(水) 午後1時～3時30分 河南総合支所第2庁舎
18日(金) 午前10時～午後3時 河北総合支所

子ども

●県東部児童相談所(石巻合同庁舎) 18歳未満の子どもに関する相談
午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く) ☎95-1121

●子育てに関する相談(子育て支援センター)
午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎94-2366

介護

●各地域包括支援センター ※ ()内は担当地区

中央(石巻・中央)	☎21-5171	河北(河北)	☎61-1252
稲井(稲井・住吉)	☎93-8166	雄勝(雄勝)	☎61-3732
蛇田(蛇田)	☎92-7355	河南(河南)	☎86-5501
山下(山下・釜・大街道)	☎96-2010	ものう(桃生)	☎76-5581
渡波(渡波・荻浜)	☎25-3771	北上(北上)	☎61-7023
湊(湊)	☎90-3146	牡鹿(牡鹿)	☎44-1652

交通事故

●県交通事故相談(石巻合同庁舎3階県民サービスセンター)
午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く) ☎95-1411(内線241)

●交通事故に伴う自動車保険請求相談(そんぽADRセンター東北)
午前9時15分～午後5時(土日・祝日を除く) ☎0570-022808

暮らし

●市民相談センター(市役所2階)

- 市民生活相談 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)
- 市民相談(内線2532) 家庭児童相談(内線2534)
- 少年相談(内線2533) 午前9時～午後5時(月・水・木・金曜日)
- 消費生活相談 ☎23-5040 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)

●弁護士による無料法律相談(内線2532・2533)

8日(火) 庄司法律事務所松浦弁護士
22日(火) 萩総合法律事務所樋渡弁護士
午前10時30分～午後4時

定員 1日9人[先着] 電話予約受付開始 1日(火) 午前9時

●虐待防止センター(市役所2階)

• 児童、高齢者、障害者の各種虐待相談およびDV相談(内線2535・2538・2539・2543) ☎23-6614(直通) 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)

●女性のための面接相談(市役所2階相談室B)

とき 2日(水)・16日(水) 午前10時30分、午後1時、2時30分

定員 1日3人[先着]

担当 田口 京子(ウィメンズカウンセリングいずみ/日本フェミニストカウンセリング学会認定カウンセラー)

申・問 地域協働課(内線4233)

●法律(弁護士)相談

• 仙台弁護士会石巻法律相談センター(石巻駅前ビル4階 穀町12-18)
午前10時～午後4時(土日・祝日を除く)

震災時被災3県に在住の方は刑事事件・法人を除き全て無料です。

申・問 仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383

(受付 午前10時～午後5時[先着] 土日・祝日を除く)

※当日の相談予約・キャンセルは直接石巻法律相談センターへ
午前9時30分～午後3時 ☎23-5451

●県政に関する相談(石巻合同庁舎3階県民サービスセンター)

午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く) ☎95-1411(内線241)

●県消費生活相談(石巻合同庁舎3階県民サービスセンター)

午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎93-5700

●震災に関する裁判所の手続き案内(仙台家庭・簡易裁判所)

午前9時～午後5時(土日・祝日を除く) ☎022-745-6090

●無料人権相談

4日(金) 午前10時～午後3時 市役所2階相談室A・B

8日(火) 午前10時～午後3時 桃生総合支所2階会議室

9日(水) 午前10時～午後3時 雄勝総合支所仮庁舎2階会議室

10日(木) 午前10時～午後3時 牡鹿総合支所2階研修室

問 仙台法務局石巻支局 ☎22-6188

●農家相談(河北総合支所3階会議室) 14日(月) 受付開始 午後1時30分

詳細については、事前にお問い合わせください。

※農地法許可申請受付期間 2日(水)～8日(火)

問 農業委員会事務局 ☎62-4826

●年金に関する相談(石巻年金事務所)

• 毎週月曜日(休日のときは翌日)は相談時間を午後7時まで延長します。

• 休日年金相談 12日(土) 午前9時30分～午後4時 ☎22-5115

12月 スポーツ・文化・催し

表記の見方
開 開館時間、利用時間
休 休館日、休業日
 ※スポーツ行事の中には入場料が必要なものもあります。

総合体育館 ☎95-8998	開 午前9時～午後9時 ※日曜・祝日は午後5時まで 休 毎月第4木曜日 年末年始 28日(月)～1月4日(月)
5日(土) 開場 午後6時 開演 午後6時30分 6日(日) 開場 午後1時30分 開演 午後2時	ミュージカル「A COMMON BEAT」
12日(土) 午前9時	レディースカップ(バレー)
13日(日) 午前9時	第75回協会会長杯秋季大会(家庭バレー)

石巻中央公民館 ☎22-2970 FAX21-6050	開 午前9時～午後9時30分 休 年末年始 29日(火)～1月3日(日)
1日(火)・18日(金) 午前10時～正午	石巻市家庭教育支援チーム「いっしょクラブ(子育てサロン)」 ところ 1日(火) 中央公民館 和室 長崎県家庭教育支援チームと合同開催 18日(金) 石巻中央公民館 和室 親子自由遊び、ダンス、手遊び、読み聞かせ等 対 象 小学校入学前のお子さんとお母さん等
12日(土) 午前10時～正午 午後1時30分～3時30分	石巻市ジュニアリーダーサークルげろっば「クリスマス会」 ところ 午前 中央公民館 和室 午後 仮設南境第7団地北集会所 ※午前・午後とも神奈川県大和市ガールスカウトと合同開催 内 容 紙芝居、ゲーム、歌等
13日(日) 午前10時～午後1時	外国人のための日本料理教室「お節料理」 講 師 県食育コーディネーター 佐藤 清子 対 象 日本料理に興味のある外国人の方 定 員 24人(先着) 料 金 700円
26日(土) 午前9時30分～正午 午後1時30分～4時	少年教室「チャレンジ書きぞめ」 ところ 毛筆 大ホール 硬筆 和室 対 象 小学1～6年生 午前・午後各50人 持ち物 習字道具、手本、規定用紙、新聞紙 申 込 方法 ファックス・郵送等で申し込みください。

蛇田公民館 ☎95-0183	開 午前9時～午後9時30分 休 年末年始 29日(火)～1月3日(日)
19日(土) 午前10時～午後1時	「親子X'masケーキ作り教室」 講 師 フードコーディネーター 色川 恭子 内 容 親子でクリスマスケーキを作ります。 対 象 小学生以上の親子 定 員 10組(先着) 料 金 1,300円(材料費) 持ち物 エプロン、三角きん、ふきん、ゴムべら、泡だて器、まちの広い手提げ袋、 ご自宅にある方のみ【ハンドミキサー、直径15cmケーキ型】 申込方法 10日(木)まで材料費を添えて公民館へ申し込みください。
24日(木) 午後1時30分～午後4時	少年教室「チャレンジ書初め」 内 容 書初め(毛筆・硬筆)作品制作 対 象 蛇田地区(蛇田小、向陽小)の児童 定 員 各20人(先着) 持ち物 習字道具、手本、規定用紙、新聞紙 申込方法 直接またはFAXで申し込みください。

渡波公民館 ☎24-0941	開 午前9時～午後9時30分 休 年末年始 29日(火)～1月3日(日)
13日(日) 午前9時	渡波公民館利用団体連絡協議会による館内清掃奉仕作業
25日(金) 午前9時～正午	子ども教室「チャレンジ・書きぞめ」 内 容 毛筆、硬筆の作品制作 対 象 渡波地区内小学校(渡波小・万石浦小・鹿妻小)の児童

稲井公民館 ☎22-4303	開 午前9時～午後9時30分 休 年末年始 29日(火)～1月3日(日)
18日(金) 午後1時30分～3時30分	女性教室「くらしの講座12月学習会」 「フラワーアレンジメント教室」
24日(木) 午前9時30分～正午	少年教室「チャレンジ・書きぞめ」 内 容 毛筆、硬筆の作品制作 対 象 稲井小学校の児童 定 員 20人(先着)

河北総合センター「ビッグバン」 ☎62-1120	開 午前9時～午後9時 休 7日(月)・14日(月)・21日(月)・年末年始 28日(月)～1月4日(月)
13日(日) 午後1時	サークル・カリブ クリスマスダンスパーティー 料 金 1,000円 問 サークルカリブ ☎23-5674
20日(日) 午後2時(開場 午後1時30分)	seikoエレクトーン教室 ピアノ・エレクトーン発表会 問 seikoエレクトーン教室 ☎070-5323-3628
23日(水・祝) 第1部 午前10時30分 開演(午前10時15分 開場) 第2部 午後1時30分 開演(午後1時15分 開場)	JOCフロアコンサート 問 サンリツ石巻店 ☎22-6478

遊楽館 ☎72-3561	開 午前9時～午後9時 休 7日(月)・14日(月)・21日(月)・年末年始 28日(月)～1月4日(月)
5日(土) 午後2時開演	鹿又カルチャーセンターピアノ発表会 問 高橋 ☎74-2705
26日(土)・27日(日) 午後1時30分 開演(午後1時 開場)	石巻好文館高校吹奏楽部 第2回ウィンターコンサート 料 金 400円 ※3部構成 第2部のみ内容が異なります。 問 橋戸・伊藤 ☎22-9161

河南室内温水プール ☎72-3605	開 午前10時～午後9時 ※日・祝は午後5時まで 休 休館日は、遊楽館と同じ
23日(水・祝)～25日(金) 正午～午後1時	冬休み短期水泳教室(対象:4歳～小学生) 料 金 会員 3,000円 会員外 3,500円 定 員 30人(先着)
◆プールイベントの他にも、走り方教室等のアリーナイベントも随時開催しています!教室無料体験も随時受付中! 詳しくはプールホームページまたは電話でお問い合わせください。 http://www.miz-ss.com/kananpool	

図書館 ☎93-8635	図書館(分館を除く)開館時間および休館日の変更(試行) 開 午前10時～午後6時 ※水曜日は午後7時まで、日曜日は午後5時まで 休 月曜日、23日(水・祝)、年末年始 28日(月)～1月4日(月)
1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火) 午後3時30分～4時	紙芝居とお話の会 紙芝居・絵本・手遊び等、一緒に楽しみましょう。
4日(金)・18日(金) 午前10時30分～11時	あかちゃんおはなし会 絵本やわらべうた・手遊び等、親子で楽しみましょう。
5日(土)・19日(土) 午前10時30分～11時	たのしいおはなし会 絵本・紙芝居・手遊び等、お話に親しみましょう。
8日(火) 午前10時30分～午後0時30分	読書会 テキスト『神様がくれた涙』 飯島 夏樹 著
10日(木) 午前10時～正午	絵本とおはなしの会勉強会
15日(火) 午前10時～正午	子どもの本を読む会 テキスト『ミルクィー杉山のあなたも名探偵シリーズ』 杉山 亮 著
6日(日) 午前10時30分～11時30分	クリスマスお話会 ※河北分館(ビッグバン図書室)
19日(土) 午前10時～10時30分	えほんとお話の会 ※桃生分館(桃生公民館)
<出張図書館「えほんびより」の活動予定>	
10日(木) 午前11時～11時30分	「親子でほかほか」 市子どもセンター「らいつ」
15日(火) 午前10時～11時30分	「親子教室」 なかよし保育園地域子育て支援センター

石巻健康センターあいプラザ・石巻 ☎95-8640 FAX95-8664 www.iplaza-fep.jp	開 午前10時～午後9時(日・祝は午後5時まで) 休 年末年始 28日(月)～1月4日(月)
1月5日(火)～11日(月・祝)	新春特別企画①「フリー回数券&レッスン回数券2割引販売」☆ 内 容 あいプラザの初売り!!! フリー回数券とレッスン回数券を2割引で販売します。 ①プール・ジムフリー回数券 一般¥5,000⇒¥4,000/受講生¥4,000⇒¥3,200 シニア(65歳以上)・学生・障がい者¥3,000⇒¥2,400 ※割引回数券をお求めの場合、各種証明書を必ずご持参ください。 下記フリー利用欄参照。 ②レッスン回数券(有効期間は初回利用日から2ヶ月) 対象講座の中から、好きな講座をセレクトして1回ずつ利用できる便利な回数券。 10枚綴り¥12,000⇒¥9,600/5枚綴り¥6,250⇒¥5,000 【対象講座】 プールウォーキング系講座、エアロビクス系講座、ジャズダンス、ヒップホップ、ズンバ、太極舞、中国気功、大人のクラシックバレエ(初級)
1月10日(日)	新春特別企画②「新春☆書き初め大会」 内 容 新年の抱負を、筆で書いてみよう!!(大人も子どもも!!) 書き初めに参加していただいた方は、当日プール・ジムフリーどちらかを無料でご利用いただけます。 (プール:中学生以上/ジム:高校生以上の特典となります)

【12月の休講日】
 11/24(火)～12/27(日)まで施設設備修繕のため休講。ジムフリーのみの営業。
 ※①通常営業時とタイムテーブルが異なります。お問い合わせください。
 ※②工事の進行状況によって営業時間等が変更になる場合があります。(HP・窓口等でご案内します。)

プール・トレーニングルームのフリー利用 ※曜日によって利用時間帯が異なります。
 ・一般500円(現受講生は400円) ・学生300円(学生証提示)
 ・シニア65歳以上の方300円(年齢のわかるものを提示) ・障がい者300円(障がい者手帳を提示)
 ※レイト割引300円(午後7時15分以降のご利用限定。利用できない曜日もあります)
 ※プールは中学生以上、トレーニングルームは高校生以上の利用となります。

かなんパークゴルフ場 ☎72-2933	開 午前9時～午後4時 休 休場日は遊楽館と同じ
18日(金) 午前9時	コース会員月例会 ※当日の受付は8時30分迄
詳しい営業情報や大会情報はかなんパークゴルフ場公式ホームページにてご確認ください URL http://www.kanan-pg.com	

にっこりサンパーク ☎67-2038	開 午前9時～午後9時 休 月曜日 冬季休館 12月28日(月)～2月29日(月)
野球場・テニスコート ※要電話予約	

牡鹿交流センター ☎45-3618	開 午後1時～午後8時 休館日の前日および27日(月)は午前10時～午後5時まで 休 月曜日 年末年始 28日(月)～1月4日(月)
--------------------------	--

温水プールは平成28年3月31日まで休業します。入浴施設・トレーニング機器・図書館は通常通りです。

トレーニング機器 使用講習会	
●総合体育館 ☎95-8998	9日(水) 午後3時30分(受付時間 午後3時～3時25分) 2日(水)・16日(水) 午後6時30分(受付時間 午後6時～6時25分) ※要予約
●ビッグバン ☎62-1120	11日(金)・25日(金) 午後3時/午後7時 ※要電話予約
●遊楽館 ☎72-3561	6日(日) 午後5時、13日(日) 正午/午後5時 ※要電話予約 ※6日(日) 午前9時～午後5時 トレーニング機器使用中止
●牡鹿交流センター ☎45-3618	午後1時～8時 ※休館日の前日は、午前10時～午後5時 随時受付 ※要電話予約

お知らせコーナー

表記の見方

申し込み先

問い合わせ先

Eメール

平成27年度企画展 ～伊達の黒船をつくった人びと～

サン・ファン号の建造に関わった人びとの姿にスポットを当ててご紹介します。

と き 11月1日(日)～平成28年1月25日(月)

ところ サン・ファン館 企画展示室

サン・ファン・イルミネーションツリー2015

サン・ファン・パウティスタの船体を約1万球の電飾とライトアップで幻想的に彩ります。太平洋に浮かぶ黄金色の船体は必見です。

と き 12月11日(金)～31日(木)

日没(午後4時30分ごろ)～午後8時

ところ サン・ファン館ドック棟
(復元船サン・ファン・パウティスタ船体)

サン・ファン館 夜間特別開館 ～ファンタジーフェスタ2015～

サン・ファン館を特別延長開館し、クリスマスカフェやおもちゃがもらえる輪投げ体験等開催します。また、イルミネーションに彩られたサン・ファン・パウティスタを間近で鑑賞できます。

と き 12月23日(水・祝)午後4時30分～7時30分
※延長期間中は、サン・ファンシアターおよび乗船見学はできません。

料 金 入館料半額(一般350円)、高校生以下無料

年末年始休館日のお知らせ

と き 12月28日(月)～平成28年1月5日(火)

サン・ファン館 ☎24-2210

小中学校講師等登録会のお知らせ

平成28年度に小学校または中学校で勤務する講師等を募集するため、登録会を開催します。

と き	対 象
12月24日(木)	代替養護教諭、代替栄養教諭、代替栄養職員、代替事務職員の希望者
12月25日(金)	小学校および中学校の講師希望者

ところ 県石巻合同庁舎 大会議室

資 格 事務職員以外は、各免許状を所有する(見込み含む)方

県東部教育事務所 ☎95-7096

「宮城県防災指導員養成講習」受講者募集

県では、地域や事業所等において震災対策に関する活動の中心的な役割を担う「宮城県防災指導員」を養成するため受講者を募集しています。

と き 平成28年2月6日(土)午前9時～午後5時

ところ 石巻地区広域行政事務組合消防本部
2階大会議室(大橋一丁目1-1)

対 象 市内在住の方

定 員 40人(先着)

内 容 災害に関する基礎知識や、災害図上訓練等の実技を含む計5科目を学習します。

申込方法 防災推進課またはホームページにある申込用紙で直接持参か郵送で申し込みください。

申込期限 12月22日(火)当日消印有効

※この講習は、12月19日(土)から開催する「石巻市防災士養成研修講座」とは異なるものです。

防災推進課 (内線4174)

石巻地区広域消防音楽隊発足35周年記念演奏会

音楽隊発足から35周年を記念し、陸上自衛隊東北方面音楽隊との合同演奏会を開催します。

と き 平成28年3月13日(日)
午前10時30分、午後2時30分(2回公演)

ところ 遊楽館かなんホール

申込方法 往復はがきに郵便番号、住所、氏名、電話番号、希望公演(午前または午後)、人数(最大2人)を記載の上、申し込みください。

定 員 各公演400人(抽選)

申込期限 平成28年2月12日(金)必着

〒986-0805 石巻市大橋一丁目1-1
石巻地区広域行政事務組合消防本部総務課総務係
☎95-7111

～知って活用～ 成年後見制度研修会(講習会)

と き 12月11日(金) 午後1時～4時
(受付開始 午後0時30分)

ところ 遊楽館大会議室

対 象 当事者と家族、行政関係者、社会福祉施設・団体関係者、成年後見制度に関心をお持ちの方

講 師 櫻井 陵子(宮城福祉オンブズネットエール)
高澤 哲也(司法書士)

定 員 100人(先着)

申込期限 12月7日(月)

申込方法 電話またはFAXで申し込みください。

石巻市・女川町基幹相談支援センターくるみ
小野寺・杉浦

☎24-8355 FAX24-8356

市障害福祉課 (内線2477)

ウォーキングイベント

と き 12月10日(木) 午前9時30分～正午

ところ 鹿妻コミュニティハウス HANA荘集合

定 員 20人(先着)

料 金 500円(保険料)

※ポールは無料で貸し出します。

クリスマス用! ワイン試飲会

と き 12月16日(水) 午前11時～午後1時

ところ 鹿妻コミュニティハウス HANA荘

対 象 市内在住の方 20人(先着)

親子ふれあいスポーツ教室

と き 12月20日(日)(受付開始 午前9時20分)
午前10時～11時30分

ところ totoコート(蛇田北経塚ローソン裏)

対 象 年長児・小学生(4年生以下)

親子20組(先着)

内 容 親子体操・ボール遊び・ゲーム

指 導 者 県サッカー協会キッズインストラクター

申込期限 12月13日(日)

NPO法人石巻スポーツ振興サポートセンター
松村 ☎090-8787-3873

市体育振興課 ☎22-9111

シルバー人材センター入会説明会

と き 12月9日(水) 午前9時

入会時に必要なもの

年会費(3,000円)、印かん、健康保険証、七十七銀行の通帳

(公財)石巻市シルバー人材センター
(南中里三丁目14-3) ☎94-3683

市商工課(内線3523)

情報プラザ臨時職員募集

パソコンスキルを有し、実務経験のある方を募集します。

希望する方は、履歴書を情報プラザまで持参または郵送してください。働きながら学べる仕事です。

勤 務 内 容 ・情報プラザでの受付・館運営業務
・来館者へのパソコン指導等

勤務開始日 1月下旬～(応相談)

勤務場所 情報プラザ「メディアシップ」

勤務時間 週5日勤務(土日出勤あり) 午前8時30分～午後5時のうち週38時間45分以内

休 日 月曜日(祝日の場合は翌日休み)

賃 金 日給6,640円

その他手当 賞与はありません。通勤手当は距離により支給します。

社会保険等 社会保険、雇用保険の適用があります。

①パソコンセミナー

②インターネット体験セミナー

①PC入門・ワード入門・エクセル入門のうち、希望するコース ※マンツーマン形式

②インターネットの閲覧・検索方法を学べるセミナー

と き ①休館日を除いた毎日開催
午前10時～正午または午後1時～3時

②12月20日(日) 午後2時～4時

と ころ ①メディアシップ2階 ワークキャビン
②メディアシップ1階 コミュニティコート

対 象 ①これからパソコンを始めたい方およびワードやエクセルを基礎から学びたい方

②インターネット未経験者・初心者
(文字入力ができる方)

定 員 ①1日2人(先着)

要電話予約

②1日10人(先着)

料 金 500円

情報プラザ年末年始休館日のお知らせ

期 間 12月28日(月)～1月4日(月)

情報プラザ「メディアシップ」(成田字小塚58)

☎61-1200(月曜休館、祝日の場合は翌日休館)

こどもからだあそび塾

と き 12月19日(土) 午前10時～午後0時30分

と ころ 鹿妻コミュニティハウス HANA荘
旬の食材を使って親子で料理をつくります。

定 員 親子(4歳～小学3年生の子どもおひとりまで)
10組(先着)

申込期限 12月14日(月)

料 金 500円

NPO法人石巻スポーツ振興サポートセンター
馬場 ☎98-5662

市体育振興課 ☎22-9111

石巻支援学校開放講座(講演会)

と き 12月24日(木) 午後1時～3時
(受付開始 午後0時30分)

と ころ 県立石巻支援学校体育館

テ ー マ 「ユニバーサルデザイン授業」について

講 師 岐阜市立岐阜特別支援学校 神山 忠 教諭

申込方法 住所、氏名、電話番号を記入の上、FAXで申し込みください。

申込期限 12月18日(金)

県立石巻支援学校

☎94-0202 FAX94-0206

12月の子育て支援コーナー

市子育て支援センター

申・問 湊こども園内 ☎94-2366

★子育て支援室「わくわく」

～小さいお子さんとそのご家族のためのスペースです。こども園のお庭でも遊べます～

とき 月曜日…7日、14日
水曜日…2日、9日、16日
金曜日…4日、18日
午前9時30分～正午
(この時間内なら、いつ来ていつ帰っても自由です)

ところ 湊こども園2階 子育て支援室
(みなと荘の玄関からお入りください)

※予約不要・費用無料

※イベント開催のためお休みになる日があります。日程を確認の上
来園してください。

※14日(月)は身体測定ができます。(赤ちゃん測定もできます)

★あそびの広場

～指導員が各会場に向き、体を動かしたり制作等をして親子で遊べます～

●うしお荘

・0歳～2歳未満 1日(火) ・2歳以上 8日(火)
・0歳～就学前 15日(火)

●向陽地区コミュニティセンター

・0歳～1歳半 17日(木) ・1歳半～2歳半 10日(木)
・2歳半以上 3日(木)

●稲井公民館

・0歳～就学前 11日(金)

とき 午前10時～11時(受付 午前9時30分～50分)

持ち物 水分補給用の飲み物

※路上駐車や指定の場所以外への駐車は遠慮ください。

※詳しい活動内容は、支援センター便りか、ホームページをご覧ください。

※悪天候や道路状態により、やむを得ずあそびの広場をお休みする
場合があります。ご了承ください。

なかよし保育園子育て支援センター

申・問 ☎96-4551・FAX22-9881

★親子教室

・1歳6カ月～2歳6カ月グループ 8日(火)、22日(火)
・2歳6カ月以上グループ 1日(火)、15日(火)

★すくすく赤ちゃん

・ネンネ・寝返りグループ 10日(木)、24日(木)
・ヨチヨチ・ハイハイグループ 3日(木)、17日(木)

★ツインズ・デー孫育て広場

とき 4日(金)、25日(金) 午前10時～11時30分

★たまご・ひよこサロン 14日(月)

★子育てふれあいサロン 7日(月)

★育児講座「食育」

食育コーディネーターさんと一緒に料理をします。

とき 21日(月) 午前10時

定員 15組程度(要予約)

予約受付開始 1日(火) 午前9時

★地域交流「もちつき交流」

とき 18日(金) 午前10時

持ち物 親子分のお椀(あんこ餅用とお雑煮用)、
お箸(スプーン等)

定員 15組程度(要予約)

予約受付開始 1日(火) 午前9時

★開放日 11日(金)、29日(火)

河北子育て支援センター

申・問 飯野川保育所内 ☎61-1601・FAX62-2359

★あそびの広場

～明るく開放感のあるセンターです!ホッと一息つきながら、みん
なで楽しく遊びましょう!～

とき 午前10時～11時30分

・0歳～1歳親子 3日(木)、10日(木)
・2歳以上親子 2日(水)、16日(水)
・ひろば開放日 7日(月)、14日(月)

持ち物 水筒(お茶または水)、手拭きタオル、着替え

《主な行事》

7日(月) 保健師来所～身体測定もします～

9日(水) 保育所との合同イベント(クリスマス会)

14日(月) 自由解放日

17日(木) クリスマス会

★こそだてひろば (保育所児との交流会)

○大谷地地区 12/1(火)午前9時45分～11時 大谷地保育所

○飯野川地区 12/8(火)午前9時45分～11時 飯野川保育所

持ち物 飲み物(お茶または水)・着替え・上靴・おしぼり・おやつ

※参加希望の方は河北子育て支援センターに申し込みください。

※都合により変更になることがあります。詳細はお問い合わせください。

※12月18日(金)から1月3日(日)まで休館となります。

北上子育て支援センター

申・問 相川保育所内 ☎66-2177・FAX61-2008

★あそびの広場

とき 7日(月)、14日(月)、21日(月)

午前9時30分～11時30分

ところ 相川保育所内

持ち物 親子の上靴、飲み物、着替え(おむつ等)

★ひまわりキッズ

とき 2日(水)、9日(水)、16日(水)

午前10時～11時30分

ところ 北上保健センター

持ち物 親子の上靴、飲み物、着替え(おむつ等)

※都合により変更になることがあります。

※詳しい内容は、ホームページをご覧ください。

※電話相談、来所相談ができます。

桃生子育て支援センター「キッズホーム」(バイオ研修センター内)

★あそびの広場

申・問 ☎・FAX76-4521

とき 午前9時30分～11時30分

・0～1歳親子 3日(木)、10日(木)、17日(木)、24日(木)

・2歳以上親子 2日(水)、9日(水)、16日(水)

・広場開放日 1日(火)、8日(火)、15日(火)、22日(火)

持ち物 親子の飲み物(お茶か水)、おしぼり、着替え等

※開放日以外はいろいろな親子活動を予定しています。詳しい内容は
キッズホームだよりかホームページ、または電話等で確認して
ください。

※12月29日(火)から1月3日(日)まで休館となります。

河南子育て支援センターパプラ

申・問 河南農村環境改善センター2階 ☎・FAX72-4670

★わいわいサロン

とき 午前9時30分～11時30分

・0～1歳児親子 1日(火)、8日(火)、15日(火)、22日(火)
・2歳以上親子 3日(木)、10日(木)、17日(木)、24日(木)
・保健師、栄養士来訪 3日(木)

持ち物 親子の飲み物、外靴入れ、着替え等

★自由開放

とき 第1月曜日 午前9時～午後3時

毎週木曜日 正午～午後3時

持ち物 わいわいサロンと同じ ※昼食を食べる方はお弁当等



牡鹿地区子育て支援

申・問 牡鹿総合支所保健福祉課 ☎45-2113

★子育て支援事業「ぐんぐんすくすく」

親子で楽しく遊びましょう。お気軽に参加ください。

とき 3日(木) クリスマスオーナメントづくり♪

17日(木) クリスマス会♪

午前10時～11時30分

ところ 牡鹿保健福祉センター「清優館」

持ち物 飲み物(お茶や水)、おしぼり(お手持用)、タオル

雄勝子育て支援事業 キッズ広場

申・問 雄勝総合支所保健福祉課 ☎57-2113

親子で楽しく遊んだり、お母さん同士で子育てについてお話しし
てみませんか。もうすぐママになる方もお気軽にどうぞ。

内容 自由遊び・制作・リズム遊び・絵本の読み聞かせ等

とき 毎週火・水・木曜日(変更になる場合があります)

ところ 雄勝ささえあいセンター

持ち物 親子の飲み物(お茶や水)、着替え(おむつ等)

※詳しい日程・内容についてはホームページをご覧ください。

石巻市子どもセンター「らいつ」

問 ☎23-1080 FAX23-1081

臨時休館日 3日(木)、17日(木)

また、29日(火)から1月3日(日)までは年末年始のためお休みと
なります。

イベント等の内容は、ホームページまたは電話でお問い合わせく
ださい。

URL <https://www.facebook.com/ishinomakicc>

12月の健康コーナー

食育推進コーナー《バケツ稲作り》

穀町幼稚園の年長組ではバケツ稲作りの活動に取り組んでいます。5月に実際の田んぼ見学に行き、田植えの様子を見てから自分たちでもバケツに稲を植えて育ててきました。苗はぐんぐん伸び、秋には子ども達と収穫し、干した稲の「脱穀」と「もみすり」も行いました。

バケツ稲作りの体験をしたことで、これまで以上に食べ物への感謝の気持ちが持てたようです。



問 健康推進課(内線2617)

愛の献血(12月)

とき・ところ

6日(日)		カワチ薬品石巻西店
13日(日)	午前10時～11時45分 午後1時～4時30分	イオンスーパーセンター 石巻東店
12日(土)		
26日(土)		イオンモール石巻

問 健康推進課(内線2418)

乳幼児の健診・相談

対象地区	健診・相談名	対象	とき	受付時間	ところ
石巻	3～4カ月児健診	H27年8月生まれ	9日(水)・17日(木)・25日(金)	12:45～13:00	市保健相談センター
	1歳児よちよち相談	H26年11月生まれ	7日(月)・14日(月)・24日(木)	9:15～9:30	
	1歳6カ月児健診	H26年4月生まれ	11日(金)・16日(水)・22日(火)	12:30～12:45	
	2歳児歯科健診	H25年5月生まれ	3日(木)・8日(火)・18日(金)		
	3歳児健診	H24年6月生まれ	4日(金)・10日(木)・15日(火)		
河北 雄勝 北上	すくすく赤ちゃん相談	H27年5月～6月生まれ	9日(水)	9:30～9:45	河北総合センター 「ビッグバン」
	1歳児よちよち相談	H26年11月～12月生まれ		13:00～13:15	
	3歳児健診	H24年5月～6月生まれ	2日(水)	12:30～12:45	
河南 桃生	3～4カ月児健診	H27年8月生まれ	18日(金)	12:45～13:00	河南母子健康センター
	7～8カ月児すくすく相談	H27年4月生まれ	1日(火)	13:00～13:15	
	1歳児よちよち相談	H26年11月生まれ		9:30～9:45	
	1歳6カ月児健診	H26年3月1日～4月15日生まれ	17日(木)	12:30～12:45	
牡鹿	3～4カ月児健診	H27年8月生まれ	25日(金)	12:45～13:00	市保健相談センター
	1歳6カ月児健診	H26年4月生まれ	22日(火)	12:30～12:45	
	3歳児健診	H24年6月生まれ	15日(火)		

各種教室

教室名	内容	とき	ところ
離乳食教室(石巻地区)	5～8カ月児の保護者の方を対象に、離乳の進め方のお話があります。定員 15組(要予約)	1日(火) 受付 13:15～13:30 申・問 健康推進課(内線2428)	市保健相談センター
みんなの 楽しくダンベルクラブ	「かなん楽しくニギニギ隊」と一緒に、筋力アップや基礎代謝量を上げる玄米ダンベル運動で健康づくりをしませんか。どなたでも参加できます。	22日(火) 受付 9:30～11:00 申・問 河南総合支所保健福祉課 ☎72-2094	遊楽館アリーナ

問 【健康推進課】☎95-1111 【各総合支所保健福祉課】河北☎62-2117 雄勝☎57-2113
河南☎72-2094 桃生☎76-2111 北上☎67-2301(北上保健センター内) 牡鹿☎45-2113

12月の健康コーナー

◆相談(妊産婦・栄養・歯科相談は要予約)

相談名	とき	ところ	申・問 健康推進課
健康相談	月～金 (祝日を除く)	8:30～17:00	健康推進課
育児相談			内線2425
こころの電話相談			内線2423
栄養相談	7日(月)	10:00～12:00	市保健相談センター
歯科相談	14日(月)	13:00～15:00	内線2417
助産師による妊産婦相談	毎週火曜日 (祝日を除く)	10:00～15:00	市役所2階授乳室

◆心理カウンセラー等によるこころの相談会(要予約)

不眠・不安感・ストレス・イライラ・依存症等こころの問題についての相談を行います。プライバシーは守られます。相談は原則2回までです。

とき	ところ	担当	申・問
10日(木)10:45	市役所2階相談室	今野 廣子	健康推進課(内線2421) ☎94-9132
9日(水)13:30	河南母子健康センター	樋口 広思	河南総合支所保健福祉課 ☎72-2094

◆東部保健福祉事務所(石巻保健所)

ところ 東部保健福祉事務所 旧保健所棟

相談・教室名	内容	とき	申・問
アルコール関連相談	アルコール関連問題(ギャンブル依存も)で困っている本人や家族の専門相談(要予約)	18日(金)	☎95-1431
アルコール家族教室	アルコール関連問題で困っている本人や家族のセミナー(要予約)		
思春期・引きこもり相談	心の問題についての専門相談(要予約)	10日(木)	13:00～17:00

◆からこる相談ダイヤル:心の無料電話相談

(社)震災こころのケア・ネットワークみやぎ
☎0120-322-016(午前10時～午後4時)
※留守番電話対応になる場合もあります。

◆仙台いのちの電話

((福)仙台いのちの電話)
☎022-718-4343(24時間年中無休)
・毎月10日「自殺予防いのちの電話」
☎0120-738-556(午前8時～翌朝8時)

◆わかちあいの会

大切な人を亡くした方の集いです。
とき 13日(日) 午後2時～4時30分
ところ カリタスジャパン(末広町3-14)
☎24-9858
☎ NPO法人仙台グリーンケア研究会
☎070-5548-2186

◆つむぎの会

さまざまな形で子どもを亡くした親の集いです。
とき 20日(日) 午後1時
ところ 市保健相談センター
☎ つむぎの会
☎090-8614-5466

☎ 健康推進課 ☎94-9132

◆定定型からだとこころのケアサロン

「からこるん」
●ミニクリスマス会
とき 22日(火)
午前10時30分～午後3時
ところ 河南母子健康センター
専門のスタッフに体やこころに関する相談ができます。
どなたでも参加できます。
☎ 河南総合支所保健福祉課
☎72-2094

◆傾聴ボランティアによる仮設カフェ「サロン♡さくら」

とき	ところ
4日(金)、18日(金) 10:00～12:00	仮設南境第7団地北集会所 仮設大橋団地集会所(※2カ所同時開催)
14日(月) 10:00～12:00	鹿妻南コミュニティハウス (鹿妻南二丁目6-25)

※悪天候等により中止する場合があります。
※初めての方もお気軽にご参加ください。
☎ 健康推進課 ☎94-9132

◆傾聴ボランティアによるカフェ

とき	ところ
毎週月曜日 10:00～15:00	北上保健センター内

※祝日はお休みします。
☎ 北上保健センター ☎67-2301

【石巻地区】子宮がん検診が終了します

対象 20歳以上の女性 ※対象年齢は平成28年3月31日を基準としています。
検診は12月18日(金)までです。まだ、受けていない方は、早めに受診しましょう。
追加申し込みを希望する場合や、申し込みをしていて通知書が届かない場合はご連絡ください。
☎・☎ 健康推進課(内線2413～2415)

インフルエンザに注意しましょう!

インフルエンザ予防のポイント
①外から帰ったら、まず「手洗い」 ②人ごみの中ではマスク着用 ③早めの予防接種
④十分な睡眠と栄養を取り抵抗力を高める ⑤室内では適度な湿度(50～60%)を保つ
☎ 健康推進課(内線2413)

12月の休日急患担当医

◇担当医は変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。

日	曜	内科	小児科	外科	産婦人科
6日	日	いしづか内科クリニック 92-7311(恵み野五丁目)	石巻赤十字病院 21-7220(蛇田字西道下)	三浦泌尿器科医院 95-1961(新橋)	あべクリニック産科婦人科 22-3322(大街道西二丁目)
13日	日	久門医院 97-4141(垂水町)	中山こどもクリニック 95-4121(中里三丁目)	森消化器内科外科 23-2151(新橋)	(注1)
20日	日	かづま内科クリニック 96-7700(鹿妻南一丁目)	仮設石巻市夜間急患センター 94-5111(日和が丘一丁目)	あらい脳神経外科クリニック 98-3671(蛇田字下中坪)	齋藤産科婦人科医院 22-0707(中央三丁目)
23日	水・祝	いしのまき矢吹クリニック 21-6117(大橋三丁目)	おおば小児クリニック 93-9693(門脇字青葉西)	石巻診療所 23-0125(穀町)	しらゆりクリニック 22-3717(蛇田字新立野)
27日	日	まだらめ内科医院 24-9133(わかば二)	仮設石巻市夜間急患センター 94-5111(日和が丘一丁目)	中川内科外科医院 72-2133(前谷地)	(注2)
29日	火		ものうファミリークリニック 76-4024(桃生町中津山)		
30日	水		石巻赤十字病院 21-7220(蛇田字西道下)		
31日	木	上石内科クリニック 22-2602(清水町一丁目)	中浦内科医院 21-7551(中浦一丁目)	石巻赤十字病院 21-7220(蛇田字西道下)	三浦泌尿器科医院 95-1961(新橋)

※診療時間は、午前9時～午後5時となります。
※担当医や受付時間は、変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。

注1、注2:12月13日(日)および12月27日(日)の産婦人科の対応については
当日、石巻市役所(0225-95-1111)までお問い合わせください。

日	曜	石巻市 河北地区	東松島市 矢本地区	歯科
6日	日	佐々木医院 72-3122(和洲)	かしわや内科クリニック 83-2003(小松)	山本歯科医院 96-0118(中央一丁目)
13日	日	簡野医院 74-2244(鹿又)	うつみレディスクリニック 84-2868(赤井)	小林歯科クリニック 92-9889(蛇田字北経塚)
20日	日	栗原医院 76-4170(桃生町寺崎)	鳴瀬中央医院 87-3853(牛網)	きらら歯科クリニック 92-9300(蛇田字坪寺)
23日	水・祝	舘田耳鼻咽喉科医院 62-3036(相野谷旧屋敷)	わたなべ整形外科 84-2323(赤井)	よしだファミリー歯科 24-1185(渡波字栄田)
27日	日	中川内科外科医院 72-2123(相野谷旧屋敷)	ししど内科クリニック 83-8830(赤井)	泉谷歯科医院 95-7715(南中里二丁目)
29日	火			ことぶき歯科 98-7750(わかば三丁目)
30日	水			阿部歯科医院 96-6546(末広町)
31日	木			内海歯科 93-3156(水明北一丁目)

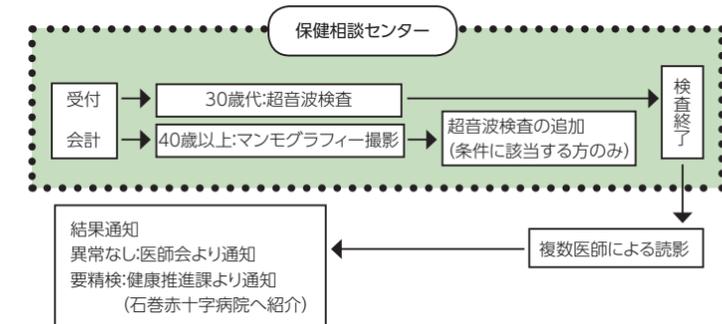
※診療時間は、午前9時～午後5時となります。

【石巻地区】平成28年度から乳がん検診の内容が変わります

これまでは、視触診とマンモグラフィ撮影・超音波検査との併用を勧めていましたが、視触診では小さながんの発見が困難とされており、視触診を行わなくてもがん早期発見の精度が落ちないことが証明されているため、視触診は行わないことになりました。

- 30歳代の方(毎年)
検診内容 超音波検査のみ
- 40歳から64歳の方(偶数年齢) ※50～64歳の撮影方法が変わります。
検診内容 マンモグラフィ(二方向)撮影のみ
ただし、以下の条件に該当する方には超音波検査が追加されます。
①マンモグラフィ撮影で画像が見えにくく、小さなしこりを見落とす危険性がある方
②本人または親、子、兄弟姉妹で乳がん、卵巣がんになったことがある方
- 65歳以上の方(偶数年齢)
検診内容 マンモグラフィ(一方向)撮影のみ

◀検診の流れ▶ 保健相談センター1カ所で検診が終わるため、受診しやすくなります。



～自己検診と乳がん検診で、早期発見に努めましょう～

☎ 健康推進課(内線2413～2415)

夜間急患センターの診療時間(中学生以下の方は小児科になります)

曜日	小児科	内科・外科
月～金曜日	午後7時～10時	
土曜日	午後6時～翌朝7時	午後6時～翌朝7時
日曜日・休日	午後6時～翌朝6時	午後6時～翌朝6時

・所在地 日和が丘一丁目2-11(石巻中央公民館南隣)
※駐車場は、石巻中央公民館脇駐車場ほかをご利用ください。
・主な医療機器 エックス線一般撮影装置、CT装置、
生化学自動分析装置等各種検査機器ほか

☎ 夜間急患センター ☎94-5111

みんなのた場



国体力ヌーで見事2冠

感謝と努力で

つかんだ栄光

石巻商業高校3年生の佐藤海斗さんが、10月1日(木)～4日(日)に行われた「2015紀の国わかやま国体」のカヌー競技に出場し、少年男子カヤックシングルスの500メートルと200メートルの2種目で優勝しました。佐藤さんは大会後も、2020年の東京五輪を目標に鍛錬を重ねています。



さとう かいと 佐藤海斗さん(18) 石巻商業高校3年

佐藤さんは北上町十三浜出身で、震災後は小船越に住んでいます。小・中学校では野球部の投手として活躍していましたが、高校入学を機に、個人競技がしたいとカヌー部に入部しました。

しかしカヌーは小柄な体格の方が乗りやすく、高校1年生の時に、すでに180センチを超えていた佐藤さんはバランスを取るのにも一苦労でした。そのため同学年の誰よりも乗ることができるようになるのが遅かったそうです。



▲今年9月に開催された日本カヌースプリントジュニア小松大会での佐藤さん

負けないで臨んだわかやま国体では、3年間の勝負経験と、小さな頃からのスポーツ歴を活かし2冠の栄誉を獲得しました。

しかし、今年6月の国体県予選と7月の東北予選で優勝し、続く8月と9月の全国規模の大会でも1位となりました。

来年4月にはスポーツ推薦で東京都の大正大学に入学し、強豪カヌー部の部員として新たなスタートを切ります。大学を卒業した直後には東京五輪があり、体力と技術を一層高め、「代表に選ばれ、さらに上位を取れるよう頑張っていきたい」と意気込んでいました。

た。そのレースぶりは他校の予想を裏切り、驚きの声を挙げさせるほどだったといえます。

佐藤さんは試合前、これまでカヌーを指導してくれた先生や先輩、仲間の部員、恵まれた体に生んでくれた両親、さらに震災で家が流され、父親を亡くした佐藤さん自身を支援してくれた皆さんのことを考えていたそうです。そして、感謝の思いを力に変えてパドルを漕ぎ、見事優勝を果たしました。その瞬間の気持ちを「気持ちよかったです」と振り返ります。

来月4月にはスポーツ推薦で東京都の大正大学に入学し、強豪カヌー部の部員として新たなスタートを切ります。大学を卒業した直後には東京五輪があり、体力と技術を一層高め、「代表に選ばれ、さらに上位を取れるよう頑張っていきたい」と意気込んでいました。

文化財 たんぽう 86

羽黒下遺跡発掘調査の現地説明会について

石巻市教育委員会 生涯学習課



掘立柱建物跡解説の様子

これまで2回報告してきました羽黒下遺跡では、調査成果を市民の皆さんにご覧いただくため、10月24日(土)に現地説明会を行いました。今回は、その時の様子を報告します。

当日は、地域の方々をはじめ約100人の方にご参加いただきました。縄文時代の竪穴建物跡や、中世の溝を伴う柵跡、掘立柱建物跡について、牡鹿半島の歴史と絡めてお話しました。

たたくさんの縄文土器や石器、土偶をはじめとしたお祭りの道具、耳飾り等の装飾品の一部を展示しました。ほとんどが破片で見つかる縄文土器ですが、そのままである時の姿がイメージできません。パズルのようにもとの形に組み合わせしてみました。県内では発掘例の少ない時代の縄文土器も出土していますので、その不思議な文様や、形、大きさに驚きの声も聞かれています。担当者は大満足でした。



▲出土遺物解説の様子

の方々には遺跡をより身近に感じ、素晴らしい文化財を知ってもらうため、このような機会を作っていきたいと思います。

キラッとパチリ

行政相談委員として総務大臣表彰

総務省行政相談委員の松川栄光さん(79)は18年に及ぶ活動の功績が認められ、今年10月7日(水)に総務大臣表彰を受賞しました。

松川さんは、市内で青果食品店を営むかたわら、平成9年に行政相談委員に委嘱されました。現在に至るま



▲総務大臣表彰を受賞した松川さん

石巻市大手町 まつかわえいこう 松川栄光さん 79歳

で、市民からの相談や要望、苦情等を受け付け、その解決や実現に向けたアドバイスを送る等、地域と行政のパイプ役としての役割を担ってききました。

でも困りごとがあればすぐに駆けつけ、相談に乗って来ました。助言をしたり、一緒に解決への糸口を探ったりと、相談者と同じ目線に立って地道にやってきました」と振り返ります。

松川さんは現在も行政相談委員としての活動に精を出しています。「これからも変わらず、悩みを抱えている人たちの力になれるよう頑張りたいです」と意気込みを語っていました。

認定補聴器技能者6名在籍 (広告)
●障害者総合支援法補装具取扱店
認定補聴器専門店(登録第16-1439号)
デジタル補聴器
1カ月無料試聴貸出し
ご来店が難しい場合はお気軽に電話相談ください。(自宅訪問)
めがね補聴器 セガワ
石巻市あけぼの1丁目6-1 TEL.0225-94-3132

医療法人社団 (広告)
佐藤歯科医院
歯周病の予防相談
定期的な歯石除去を行います
診療時間/8:45~12:30
14:00~18:00
(予約制)
休診日/日曜・祝日
石巻市東中里2-3-3(県合同庁舎向かい)
☎96-8778

(広告)
メガネ・コンタクト・視機能・立体視
よりよい見え方を追求します!
大街道コンタクト・メガネ
※コンタクトレンズは眼科医の指導のもとにお使いください。
※各種カードも取り扱っております。
石巻市大街道西二丁目1-29 TEL.0225-23-4333

(広告)
女川海産より
美味しいおかず
お届けします。
和の味
〒982-223 女川町新田町1丁目電話0225-53-1115
TEL 0220-636-670 FAX 0225-53-4904
E-mail: s225@wordaddress.jp

まちの話題

雄勝地区



10月11日(日)
おがつ店こ屋街前

イキのいい ホタテ大人気

「おがつ店こ屋街4周年記念ホタテまつり」が開催され、朝に水揚げされた新鮮なホタテを求めて市内外から大勢の方が訪れました。即売コーナーやホタテ釣りコーナーには長い行列ができ、その場でホタテを焼いて食べる浜焼きコーナーではおいしいホタテを堪能する姿が見られました。また、ペア宿泊券が当たった大抽選会やステージイベント等も行われ、会場は大いに賑わいました。

河北地区



11月1日(日)
ビッグバン周辺

地域の産業や 文化を満喫

フェスティバル・イン・かほく(10月31日(土)~11月3日(火・祝))の一環で、地場産品をPRする「かほく産業まつり」と「かほく文化祭」が開催されました。産業まつりでは、サケのつかみどりが人気を集め、水を張ったプールに入った子どもたちがしぶきと歓声を上げながら魚を追いかけてました。文化祭には地元で活動する人たちが各種作品や舞台発表で来場者を喜ばせました。

桃生地区



10月31日(土)、11月1日(日)
桃生公民館

心温まる作品が いっぱい

「高めよう文化の心 広げよう文化の華」をテーマに、桃生地区文化祭が開かれました。地域で活動する24団体4個人が絵画や書、手芸、陶芸等の作品1361点を出品し、地域内外から訪れた多くの人たちが文化・芸術の秋に触れました。来場者も体験できるちぎり絵や茶道のコーナーが設けられたほか、100点を超える菊花展も開催され、会場に華やかな雰囲気漂わせていました。

河南地区



10月31日(土)
遊楽館

住民の文化芸術が 一堂に

地域振興と住民同士の交流を目的とした「第24回かなんまつり」では、地元で収穫された新鮮な農作物の展示販売コーナーや郷土芸能のステージ、芸術作品展示等が設けられ、どの会場も多くの人でにぎわいました。このうち館内ホールでは、各地区の文化団体による民俗芸能の発表や演歌、舞踊ショーが華やかに繰り広げられました。訪れた人たちは文化の秋を満喫していました。

牡鹿地区



11月8日(日)
清崎山の新庁舎

女川消防署 牡鹿出張所が完成

震災の津波で全壊したため仮設で対応していた女川消防署牡鹿出張所が、高台に移転新築され、開庁式が行われました。出席した人たちは、安全安心の拠点の復活を喜び合いました。新庁舎は鉄骨平屋建てで、地域防災力の向上のため住民を対象とした救急救命講習や各種防災講習等ができる多目的室も設けました。来年1月までに太陽光発電設備を整備します。

北上地区



10月7日(水)
北上町女川地内の水田

鎌を使って 稲刈り体験

北上小学校の3年生15人が鎌を使った稲刈りを体験しました。収穫したのは、児童たちが春に植えたもち米「ミヤコガネ」です。最初はゆっくりとした動きの子どもも、徐々に手早く刈り取ることができるようになり、収穫の喜びを味わっていました。刈り取った米は、児童たちが脱穀から精米までを体験し、来年2月ごろに同校で餅つきを行って地域の人たちにも振る舞う予定です。

石巻地区



10月18日(日)
石巻魚市場

新魚市場完成祝い 盛大に大漁まつり

9月に全施設が完成した石巻魚市場で「いしのまき大漁まつり」が開かれ、昨年の3倍近い約42,000人が来場しました。恒例の鮮魚競りのほか、新魚市場完成記念で初めてのマグロの解体ショーも行われ、人気を集めました。また石巻市と姉妹・友好都市を結ぶ茨城県ひたちなか市や山形県河北町等の県外の自治体も、ご当地グルメが味わえるブースを設け、会場を盛り上げました。

石巻地区



10月31日(土)
立町通り

ハロウィーン行列で にぎわい

魔女やお化け等に仮装した子どもたちがまちに繰り出す「石巻ハロウィン祭り」が行われました。市子どもセンター「らいつ」が昨年に引き続き開催したイベントで、親子等約1,000人が参加しました。紙やビニール袋等で作った衣装をまとい変身した子どもたちが商店を訪れると、店主らが用意したお菓子をプレゼントして交流を深めていました。

「NHKのど自慢」がやってきます!

出場ならびに観覧をご希望の方は、次の要領で申し込みください。

と き 平成28年2月14日(日)
午前11時45分～午後1時30分
<予選会>2月13日(土)
午前11時45分～午後5時
と ころ 河北総合センター「ビッグバン」

申込方法

◆出場申込

郵便往復はがき(私製を除く)の
「往信用裏面」 郵便番号・住所・名前(ふりがな)・年齢・性別・職業(具体的に)・電話番号・歌う曲目と歌手名・選曲理由
「返信用表面」 郵便番号・住所・名前を明記して申し込みください。
申 込 先 〒980-8435(住所不要)NHK仙台放送局「のど自慢」出場係
申 込 期 限 平成28年1月7日(木)(必着)
※中学生以上の方で、原則としてアマチュアの方が対象です。(中学生は予選会・本選どちらも保護者の同伴が必要です。保護者の名前と電話番号も記入してください)
※グループの場合は、全員の名前(ふりがな)・年齢・職業を明記して、代表者が申し込みください。
※応募は1人(組)1通に限ります。応募後の曲目・出場者の変更はできません。
※応募多数の場合は250組を選出の上、予選会に出場いただきます。



ゲスト 鳥羽一郎 ゲスト 坂本冬美

※中学生・高校生・大学生の方は職業の欄に部活動等を明記してください。

◆観覧申込

郵便往復はがき(私製を除く)の
「往信用裏面」 郵便番号・住所・名前・電話番号
「返信用表面」 郵便番号・住所・名前を明記して申し込みください。
申 込 先 〒986-8501(住所不要)生涯学習課「NHKのど自慢」観覧係
申 込 期 限 平成28年1月14日(木)(必着)
※応募多数の場合は抽選の上、入場整理券(1枚で2人入場可)または落選通知を平成28年1月28日(木)に発送する予定です。
※1歳以上のお子様から人数に含みます。
※転売を目的とした申し込みは固くお断りします。
放 送 予 定 平成28年2月14日(日) 午後0時15分～1時(生放送)
<総合テレビ・ラジオ第1(全国)><国際放送>
※ご応募の際にいただいた情報は、NHKでは選出・抽選結果のご連絡のほか、受信料のお願いに使用させていただくことがあります。



問 NHK仙台放送局 ☎022-211-1016(平日午前9時30分～午後6時)
URL <http://nhk.jp/sendai>
問 市生涯学習課 ☎0225-93-1910(平日午前8時30分～午後5時)

社会教育関係団体認定の申請

市内各公民館では、平成28年度の社会教育関係団体認定の申請を受け付けします。

認定を希望する団体は、主に使用したい公民館へ申請してください。

受付期間 12月1日(火)～15日(火)

認定基準 (1) 公の支配に属さないこと
(2) 団体としての形体が整っていること
(3) 社会教育に関する事業・活動を行うことを主たる目的とする団体であること
(4) 主たる活動の場が市内であること
(5) 市民に広く開かれ、市民を対象とする教室・講座・講演会、発表会、展示会等を開催する等、社会貢献に努める団体であること

認定期間 平成28年4月1日～平成29年3月31日(1年間)
詳しくは、各公民館にお問い合わせください。

申・問 石巻中央公民館 ☎22-2970・各公民館

にっこり歳の市

当日は北上地区から多くの生産者が出店し、北上地区の豊富な海産物・農産物の直売をします。その他さまざまなイベントで会場を盛り上げます。

と き 12月23日(水・祝) 午前10時～午後2時30分

と ころ 北上中学校体育館

問 北上総合支所地域振興課 ☎67-2114

今月の休日開庁のお知らせ

12月6日(日)・20日(日) 午前9時～午後1時 市役所2階 市民課
住民票、戸籍証明書、印鑑証明書の発行、印鑑登録、住所異動届等
※税証明書、電子証明書、住基カードの発行、住基カードを使用した転入届、臨時運行許可(仮ナンバー)申請、原動機付自転車の廃止・登録はできません。

12月20日(日) 午前9時～午後1時 市役所3階 納税課
税金の納付や相談に関すること
今月の税金 納期限 平成28年1月4日(月)
○国民健康保険税 第9期 ○介護保険料 第5期 ○後期高齢者医療保険料 第6期

表記の見方 **申** 申し込み **問** 問い合わせ **✉** Eメール **〔先着〕** 先着順 **〔抽選〕** 申し込み多数のときは抽選

電話番号案内

市役所☎95-1111 河北総合支所☎62-2111 雄勝総合支所☎57-2111 河南総合支所☎72-2111 桃生総合支所☎76-2111 北上総合支所☎67-2111
牡鹿総合支所☎45-2111 渡波支所☎24-0151 稲井支所☎95-2171 荻浜支所☎90-2111 蛇田支所☎95-1442



石巻市役所 〒986-8501 宮城県石巻市穀町14-1
☎0225-95-1111 FAX 0225-22-4995
開庁時間 午前8時30分～午後5時
ホームページ <http://www.city.ishinomaki.lg.jp/>
次回発行は平成27年12月15日の予定です。
発行 石巻市総務部秘書広報課(内線4023・4025)FAX0225-23-4340
編集/印刷 (株)石巻日日新聞社

住民基本台帳による石巻市の人口と世帯数	
平成27年10月末現在	人 口 148,922人 世帯数 60,455世帯
平成26年10月末現在	人 口 150,032人 世帯数 59,930世帯

石巻市で被災されたとする死者数および行方不明者数 ※平成27年10月末現在
直接死3,277人 関連死268人 行方不明者428人
※直接死とは 津波や家屋倒壊等が原因で亡くなった方
※関連死とは 直接死以外でこの震災が原因で亡くなり、災害弔慰金支給審査会等で認定された方