

市報 取り戻そう、ふるさと石巻

# いしのまき

11.1  
NOV.2015  
平成27年11月1日号  
No.178 (11月1日発行)

## 石巻市美術展



①



②



巻市美術展表彰式



③



- 石巻市美術展賞(写真番号参照・敬称略)
- ① 日本画の部 「じつと、待つ」 五十嵐麻依(石巻市)
  - ② 陶芸の部 「鉄絵縁彩松樹文大平鉢」 山口光成(石巻市)
  - ③ 書の部 「潮風」 畠中成山(石巻市)
  - ④ 洋画の部 「記憶の中の叙情」 畑中良二(石巻市)



意欲あふれる約250点 来場者を魅了

## 市民の芸術作品が一堂に

④



石巻市イメージキャラクター

### 主な内容

- P 2~4 --- 行政情報
- P 5 ----- 相談あんない
- P 6 ----- スポーツ・文化・催し
- P 7 ----- お知らせコーナー
- P 8・9 ----- 子育て・健康情報
- P 10・11--- みんなの広場・まちの話題
- P 12 ----- 行政情報

芸術の秋にふさわしい石巻市美術展が10月4日(日)から12日(月・祝)まで河北総合センター「ビッグバン」で開催されました。日本画、洋画、書、陶芸、彫刻の5部門に公募作品と高校生、実行委員、審査員の作品の計約250点が出展され、会場を彩りました。来場者は作者の思いの込められた一点一点をじっくりと見入っていました。

# 行政情報

## 年末調整説明会のお知らせ

年末調整は給与所得者にとって所得税額の確定と精算の役割を果たす大切な手続きです。

とき 11月18日(水)、19日(木)  
午後1時30分～3時30分  
(受付開始 午後1時)  
ところ 河北総合センター「ビッグバン」

石巻税務署  
☎22-4151

## 市立保育所の臨時保育士・パート保育士を募集しています

希望する方は、履歴書に保育士証の写しを添えて、子育て支援課まで持参または郵送してください。

勤務条件等詳細はホームページをご覧ください。  
申請先 子育て支援課  
(内線2524)  
〒981-8501(住所不要)

## 放課後児童クラブ指導員の募集

放課後児童クラブを利用する児童に保育や指導を行います。

また、保護者からの申請書受付等の児童クラブに関する事務処理も行います。  
勤務期間 採用日～平成28年3月31日(木)  
勤務場所 市内の放課後児童クラブ

対象 保育業務経験または子育て経験のある方  
募集人数 10人程度

給与 時給900円～950円  
申込方法 子育て支援課へ履歴書を持参または郵送  
申込期限 定員に達するまで  
申請先 子育て支援課  
(内線2526)  
〒981-8501(住所不要)

## 11月12日(木)から25日(水)は女性に対する暴力をなくす運動期間です

配偶者やパートナーからの暴力、性犯罪、ストーカー行為等、女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、決して許されるものではありません。※市では、DVについての相談窓口を虐待防止センター(市役所2階)に設置しています。

虐待防止センター  
☎23-6614(直通)  
地域協働課  
(内線4233・4234)

## 「うちエゴ診断」申込受付中!

「うちエゴ診断」は、家庭の年間エネルギー使用量や光熱費等の情報を基に診断を行い、各家庭のライフスタイルに合わせた省エネ・省CO2対策を提案するものです。県では、受診者を募集しています。

対象 県内に在住し、省エネ対策に興味がある家庭  
募集件数 300件(先着)  
申込方法 家庭エゴ診断制度運営事務局ホームページから申し込みください。  
URL <http://www.uchieco-shindan.go.jp/2015/jushin/choice.php>

申込期限 平成28年2月中旬  
申請先 (公財)みやぎ・環境とくらしネットワーク  
☎022-301-9145  
(株)北洲  
☎022-342-5788  
市環境課(内線3368)

## 11月は労働保険適用促進強化期間です

労働者(アルバイトを含む)を1人でも雇っている事業主は、労働保険(労災保険・雇用保険)に加入する義務があります。

労働保険の加入手続きを行っている事業主は、速やかに最寄りの労働基準監督署または公共職業安定所に

ご相談ください。  
石巻労働基準監督署  
☎22-3365  
石巻公共職業安定所(ハローワーク石巻)  
☎95-0158  
市商工課(内線3523)

## ごみ出しルールをみんなど守ろう

粗大ごみ、テレビ等の家電4品目等は集積所には出せません。適正な処理方法で処分しましょう

廃棄物対策課  
(内線3375・3376)

## 不法投棄は犯罪です

不法投棄禁止違反は、5年以下の懲役もしくは、1,000万円(法人の場合は3億円)以下の罰金、または併科に処せられる犯罪行為です。

不法投棄物に関する情報は、お近くの警察署または交番・駐在所、もしくは廃棄物対策課へご連絡ください。  
廃棄物対策課  
(内線3375・3376)

## 虐待防止講演会のお知らせ

11月は児童虐待防止に向けた強化月間です。児童以外の虐待も深刻な問題であり、社会全体で虐待防止に取り組むため、講演会を開

催します。  
とき 11月11日(水)  
午後1時～4時

ところ 河北総合センター「ビッグバン」  
内容 児童・高齢者・障害者虐待の現状と対応について(2部構成)  
講師 石巻市法制企画官 野村裕  
仙台オンブズネット「エール」 小湊純一

申込方法 電話で申し込みください。  
申請先 虐待防止センター  
(内線2542)

## 平成27年度第2回上級救命講習(一般公募)

とき 11月22日(日) 午前8時30分～午後5時30分  
ところ 石巻広域消防本部2階大会議室(大橋一丁目1-1)  
対象 満16歳以上  
定員 50人[先着]  
料金 無料  
申込期間 11月4日(水)～13日(金)  
申込方法 最寄りの消防署、分署、出張所または石巻地区広域行政事務組合消防本部ホームページにある申込用紙で申し込みください。  
再講習の方は、受講申込時および講習日に修了証を持参してください。

石巻広域消防本部警防課 ☎95-7433  
URL <http://isyoubou.jp/>

## 平成27年度患者等搬送乗務員定期講習および基礎講習

とき ①定期講習 11月27日(金) 午前9時～正午  
②基礎講習 12月9日(水)～11日(金) 午前9時～午後4時  
ところ 石巻広域消防本部2階大会議室(大橋一丁目1-1)  
対象 ①定期講習 平成25年以降に患者等搬送乗務員基礎講習または患者等搬送乗務員定期講習を受講し、適任証(有効期間2年間)の交付を受けている方  
②基礎講習 患者等搬送乗務員講習をはじめて受講される方  
料金 ①定期講習 無料  
②基礎講習 5,246円(テキスト代)  
申込期間 ①定期講習 11月9日(月)～19日(木) (土日を除く)午前9時～午後5時  
②基礎講習 11月16日(月)～26日(木) (土日・祝日を除く) 午前9時～午後5時  
申込方法 石巻広域消防本部警防課または石巻地区広域行政事務組合消防本部ホームページにある申込用紙で申し込みください。  
その他 講習日は、筆記用具を持参し、運動しやすい服装でお願いします。  
受講日の受け付けの際、患者等搬送乗務員適任証(定期講習受講者のみ)と受講票を提出してください。(受講票は、受講申込の際にお渡しします)  
受講日当日の駐車場は、石巻広域消防本部庁舎北側駐車場となります。  
申請先 石巻広域消防本部警防課 ☎95-7433

## 社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が送付されます ～年末調整・確定申告まで大切に保管を!～

国民年金保険料は、納付した全額が所得税・市町村民税の社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が該当します。

本年1月1日から9月30日までの間に納付した方は社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が11月上旬に日本年金機構から送付されます。年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書を添付してください。

また、年の途中から国民年金に加入した場合等で、10月1日から12月31日までの間に初めて保険料を納付する方は、翌年2月上旬に送付されます。

石巻年金事務所 ☎22-5115  
専用ダイヤル ☎0570-058-555

## 平成27年 秋の火災予防運動

11月9日(月)から15日(日)までの1週間、全国一斉に「秋の火災予防運動」が実施されます。

この運動は、空気が乾燥しやすい時期を迎えるにあたり、火災予防の意識を高めていただくことにより、火災の発生を防止し、火災から尊い生命と貴重な財産を守ることを目的に毎年実施しています。

火気の取り扱いには十分注意し、日頃から火の用心を心がけましょう。

### ◇住宅防火

いのちを守る7つのポイント

—3つの習慣・4つの対策—

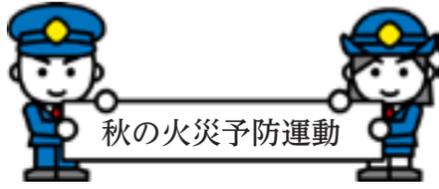
#### 3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスこんろ等のそばを離れるときは、必ず火を消す。

#### 4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

☎ 石巻広域消防本部予防課 ☎95-7167



## 11月9日は「119番」の日です

本年8月現在、石巻地区(石巻市・東松島市・女川町)における119番の受付回数は7,873件で、1日あたり約29件となっています。このうち「いたずらや間違い等」の回数は1,090件で全体の約15%を占めています。

119番通報は、火災、救急、救助等、皆さんの「生命・財産」を守るための大切な電話です。必要とする人がスムーズにつながるよう、ご協力をお願いします。

また、目の前で起きた事故等で119番通報する場合、落ち着いて通報できるような正しい通報要領を身につけましょう。

### 《通報要領》

- ◎火事(または「救急」)です。
- ◎場所は、○市○丁目○番
- ◎目標は、□□□□です。
- ◎□□□が燃えています。(病人・ケガ人がいます)
- ◎私の名前は、□□□です。
- ◎電話番号は、○○○○○です。

☎ 石巻消防署 ☎95-7112



## 防災ラジオの販売会のお知らせ

津波警報等の避難が必要な重要情報を、自動起動により聞くことができる防災ラジオを販売しています。

販売対象	①市民 ②市内で事業を営んでいる事務所や事業所	
金額	戸別受信機が設置されていない世帯	1,000円/1台
	戸別受信機が設置されている世帯	5,000円/1台
	事務所、事業所 2台目以降の購入世帯	
販売会日程	11月10日(火) 午後1時30分～7時 総合体育館ミーティングルームA ※町内会、自治会、自主防災会や、事業所等において、取りまとめて20台以上購入する場合は、代表者の自宅や事務所にお届けすることができますのでご相談ください。	
注意事項	(1)購入時、運転免許証や健康保険証等の、市民であることが確認できるものを持参してください。なお、代理人による購入が可能です。この場合、実際に使用する世帯の世帯主等の身分証明書のコピーを持参してください。 (2)ラジオ石巻(FM76.4MHz)が受信できない場所では使用できません。購入前に必ず受信状況を確認してください。 (3)普段はラジオ石巻のみを聞くことができるラジオです。詳細はホームページをご覧ください。	

※11月15日(日)の総合防災訓練において、防災ラジオで訓練放送を行います。

☎ 防災推進課(内線4173)

## 太陽光発電システム等を設置した方へ補助金!

- 対象
- ・太陽光発電システム…本年4月1日以降に電力会社と太陽光受給契約(系統連係電圧は低圧で、配線方法は余剰配線とした契約に限る)を締結した方、または、平成26年度中に同様の太陽光受給契約を締結し、この補助をまだ受けていない方
  - ・定置用リチウムイオン蓄電池およびHEMS…本年4月1日以降に設置を完了した方、または、平成26年度中に同様の設置を完了し、この補助をまだ受けていない方

※新設が対象で、増設等は対象外となります。

利用者の声(アンケートより)

- 光熱費の削減を図ることができます。
- 災害時に使用できて良い。

## 雨水利用タンクを設置した方へ補助金!

- 対象
- 市内に住所を有する個人または市内に事業所等を置く法人で、平成26年4月1日以降に、市販されている80%以上の雨水利用タンク(雨水貯留槽)を設置し、この補助をまだ受けていない方

※住宅または事業所1棟につき1基までを対象とします。

補助金の額 雨水タンクの購入(設置費用含む)費用(税抜)の3分の1とし、上限は2万円です。(千円未満切り捨て)

利用者の声(アンケートより)

- 鉢等に水をやって、水道代が少しでも助かっています。
- タンクに水が溜まっていると思うと地震が来ても安心です。

受付期限 平成28年3月31日(木)(予算がなくなり次第終了)

申請方法 申請書に必要事項を記載し、必要書類を添えて直接環境課に持参するか郵送(必ず書留等配達記録が残る方法)してください。申請書は、環境課、各総合支所市民生活課および各支所の窓口で配布しています。また、ホームページからもダウンロードできます。

制度について、不明な点がございましたら、お問い合わせください。

☎・☎ 環境課(内線3368・3367) ☎986-8501(住所不要)

## 平成28年版 みやぎ手帳 予約受付中 みやぎの情報はこの一冊で!

一冊 500円(消費税込) サイズ(17.5cm×8.8cm)

- ・見やすく使いやすい月間予定表と日記
- ・最新の統計資料(国・県・市町村の主要指標)
- ・仕事や生活に役立つ資料

予約期限 11月13日(金)

予約方法 直接申し込みください。(電話可)

発売期間 12月10日(木)～21日(月)

☎・☎ 総務課(内線4931)・各総合支所地域振興課・各支所



## 平成27年度石巻市総合防災訓練のお知らせ 「自分で守る!地域で支える!」

とき 11月15日(日) 午前9時

内容 巨大地震が発生した想定のもと、防災行政無線、緊急速報メール、防災ラジオ等により、全市民に対し避難指示を発令します。最寄りの避難所等へ避難してください。

詳細については、全戸配布のチラシをご覧ください。

☎ 危機対策課(内線4168)



# 行政情報

## 「ご存じですか?」 「無期転換ルール」

労働契約法により、有期労働契約が5年を超えて繰り返し更新された場合、労働者の申し込みにより、無期労働契約に転換すること(無期転換ルール)が定められています。

また、本年4月1日に「専門的知識等を有する有期雇用労働者等に関する特別措置法」が施行され、高度専門職および継続雇用の高齢者の有期雇用労働者について、使用者が労働局長の認定を受けると、無期転換までの期

間を延長することができません。円滑な無期転換のために労使の取り組みをお願いします。

**問** 宮城労働局監督課  
☎022-299-8838  
市商工課(内線3523)

## 第10回石巻市統計 グラフィックコンクール 作品展

身近なできごとや社会の動き、自然現象等、児童・生徒が観察した結果をグラフィックとして募集し、応募いただいた全44作品を展示してい



ます。力作をどうぞご覧ください。

**とき** 10月27日(火)～11月6日(金)  
**午前9時～午後5時**  
**ところ** 市役所5階共用スペース(エレベーターホール脇)  
**問** 総務課(内線4931)

## 11月～12月は「宮城一斉滞納整理強化月間」です

税金の納め忘れはありませんか?皆さんが負担している税金は、住みよいまちづくりを支える貴重な財源です。市では、税負担の公平性を保つために、何の事情もなく未納になっている方に対し、国税徴収法に基づき滞納処分を行います。市税を滞納したまま放置すると、法律に基づき延滞金の徴収や強制的に財産の差し押さえを行うこととなりますので、納期限までに必ず納めましょう。

### 滞納処分とは

法律では「督促状を発送した日から起算して10日を経過した日までに完納しないとき」は「財産を差し押さえなければならない」と定めていますが、単なる不注意や何らかの事情により納付できなかった場合も考慮し、さらに催告書を送付し、早めの納付を促しています。それでも納付または連絡・相談がない場合には、期限内に納付された納税者との公平を保つため、やむを得ず滞納者の財産(預貯金、給与、生命保険、不動産等)を差し押さえ、換価(金銭に換えること)し、滞納の税金に充当します。これら一連の手続きを滞納処分といいます。

### 納税が困難な方は早めに相談を

災害や盗難、失業や事業の経営不振、本人や家族の病気等の問題で、納期限までに納めることができない場合は、お早めに納税課へご相談ください。

なお、仕事の都合等の理由で、昼間市役所へ来所できない場合は、事前に電話連絡してください。日程調整し、休日または夜間窓口を利用いただけます(予約制)。

### 納付・相談に応じない人には強制処分を行います

#### ○市税の滞納者には

給与・預貯金・不動産等を差し押さえ、滞納分に充当します。

#### ○国民健康保険税の滞納者には

前述の財産等の差し押さへのほかに、保険証の有効期限が短い短期保険証や、病院の窓口で医療費の全額を一時負担していただく国民健康保険資格証明書が保険証の代わりに発行される場合があります。

#### ○介護保険料の滞納者には

滞納期間に応じ次の措置が講じられる場合があります。

- ・1年以上…費用の全額をいったん利用者が負担し、申請により後で保険給付分が支払われます。
- ・1年6カ月以上…保険給付の一部または全部が一時的に差し止められます。
- ・2年以上…利用者負担が3割に引き上げられ、高額介護サービス費が受けられなくなります。

#### ○後期高齢者医療保険料の滞納者には

保険証の有効期限が短い短期保険証や、病院の窓口で医療費の全額を一時負担していただく後期高齢者医療資格証明書が保険証の代わりに発行される場合があります。

### 納付は便利な口座振替で

納期限に指定の口座から自動的に振り替えができるので、納付のために出かける手間が省け、非常に便利です。

口座振替を希望する方は、税の納付書と預金通帳、金融機関届出印を持って、金融機関の窓口で申し込みください。

なお、納税課、各総合支所、各支所でも口座振替の申し込みを受け付けします。

### 全国のコンビニエンスストアでも納付ができます

今年度から、全国のコンビニエンスストアでも納付書を使って市税の納付ができます。時間や曜日を気にせず、いつでもどこでも納付でき、大変便利です。ご利用ください。

**問** 納税課(内線3136)

## 「税を考える週間」 11月11日(水)～17日(火)

今年のテーマは「税の役割と税務署の仕事」です。

### ◎納税表彰式

**とき** 11月13日(金) 午後2時 **ところ** 石巻グランドホテル

**問** 石巻税務署 ☎22-4151

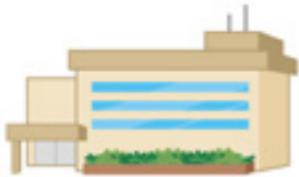
### ◎税を考える週間イベント

**とき** 11月14日(土) 午前11時  
**ところ** イトーヨーカドーあけぼの店

### 内容

- 税金クイズ、一億円体験コーナー等のイベント
- 「税に関する絵はがき」コンクール選考会

**問** (社)石巻法人会事務局 ☎93-6704  
石巻税務署 ☎22-4151



## マイナンバーの通知に関するお知らせ

マイナンバーの通知カードは、11月中旬から簡易書留で送付される予定です。12月に入っても届かない場合はお問い合わせください。

**問** 市民課 ☎90-4834

## みみサポサロンのご案内

聴覚障害をお持ちの方、ご家族・関係者の皆さんを対象に、みみサポサロンを開催します。

	とき	内容	ところ
11月18日(水)	午前10時30分～正午	介護保険課による講話「どうなる?わたしの老後」	市役所2階保護課前 オープンスペース
	午後1時～2時30分	交流サロン、個別相談コーナー	

※手話通訳と要約筆記(文字通訳)が付きまます。

**問** 宮城県聴覚障害者情報センター(みみサポみやぎ)

☎022-393-5501 FAX022-393-5502

✉ info@mimisuppo-miyagi.org

市障害福祉課(内線2482) FAX22-6610

## 宝くじ助成で地域づくり

### (財)自治総合センター平成27年度コミュニティ助成事業

明るく住み良い地域づくりのために必要な備品を宝くじの助成金で整備しました。

**問** 河南総合支所地域振興課  
☎72-2111



道的地区会(河南地区)整備した備品・テーブル、椅子、コピー機等



## 福島第一原子力 発電所事故による 放射線の影響

放射線の測定をしています。期間中の測定の結果、空間放射線量は健康に影響を与えないレベルではありませんでした。測定は今後も定期的に行ってまいります。

(単位:マイクシーベルト/時)

### ■空間放射線量の測定結果

測定箇所	測定結果	測定期間
市役所北出入り口前	0.05～0.07	9/1～9/30
市立保育所、私立幼稚園、私立保育園(敷地)	0.05～0.09	9/1～9/30
公共施設等(ホットスポット調査)	0.05～0.12	9/1～9/30
牡鹿地区集落	0.05～0.18	9/1～9/16

※市民持ち込みによる食品等の放射性物質の簡易検査および空間放射線簡易測定器の貸し出しを無料で行っていきます。

**問** 環境放射線対策室  
(内線3366)

**市民相談センターから**

《欠陥住宅被害防止講演会》

とき 11月29日(日)

午後1時30分～4時

ところ 河北総合センター

「ビッグバン」

内容 欠陥住宅問題の現状・実例、住宅取得前に準備・勉強すべきこと等

講師

仙台弁護士会

篠塚功照弁護士・伊藤佑

紀弁護士

欠陥住宅とうほくネット

平山建治一級建築士

申込方法 電話で申し込み

ください。

《弁護士による無料法律相談》

日程等は「11月の相談あんない」をご覧ください。

申・問 市民相談センター

(内線2542)

**石巻警察署から**

《送り付け商法(悪質商法)に注意》

注文していない商品を一方向的に送り付ける悪質商法の被害が増えています。

特に高齢者が狙われています。

ますが、被害に遭わないためには、①注文していない

荷物は受け取らずにその場で返す②受け取ってしまったら、開けずに家族や警察

に相談する③勧誘の電話には「いりません」とはっきり

り断る、等が効果的です。

被害に遭う前に「変だな」と感じたなら、まずは警察や

市民相談センターにご相談

願います。

問 石巻警察署地域課

95-4141

16日(月) 午前10時～午後3時 市役所2階相談室A・B

相続・許認可・相談ほか

申・問 県行政書士会石巻支部 22-8471

●行政相談

9日(月) 午前10時～午後3時 北上保健医療センター

11日(水) 午後1時～3時 石巻中央公民館楽屋

11日(水) 午後1時～3時30分 河南総合支所

# 11月の相談あんない

**行政**

●行政書士相談(要予約)

16日(月) 午前10時～午後3時 市役所2階相談室A・B  
相続・許認可・相談ほか

申・問 県行政書士会石巻支部 22-8471

●行政相談

9日(月) 午前10時～午後3時 北上保健医療センター  
11日(水) 午後1時～3時 石巻中央公民館楽屋  
11日(水) 午後1時～3時30分 河南総合支所

**子ども**

●県東部児童相談所(石巻合同庁舎) 18歳未満の子どもに関する相談

午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く) 95-1121

●子育てに関する相談(子育て支援センター)

午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) 94-2366

**介護**

●各地域包括支援センター ※ ( )内は担当地区

中央(石巻・中央)	21-5171	河北(河北)	61-1252
稲井(稲井・住吉)	93-8166	雄勝(雄勝)	61-3732
蛇田(蛇田)	92-7355	河南(河南)	86-5501
山下(山下・釜・大街道)	96-2010	ものう(桃生)	76-5581
渡波(渡波・荻浜)	25-3771	北上(北上)	61-7023
湊(湊)	90-3146	牡鹿(牡鹿)	44-1652

**交通事故**

●県交通事故相談(石巻合同庁舎3階県民サービスセンター)

午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く) 95-1411(内線241)

●交通事故に伴う自動車保険請求相談(そんぽADRセンター東北)

午前9時15分～午後5時(土日・祝日を除く) 0570-022808

**暮らし**

●市民相談センター(市役所2階)

- ・市民生活相談 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)
- 市民相談(内線2532) 家庭児童相談(内線2534)
- ・少年相談(内線2533) 午前9時～午後5時(月・水・木・金曜日)
- ・消費生活相談 23-5040 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)

●弁護士による無料法律相談(内線2532・2533)

10日(火) かもめ法律事務所中尾弁護士  
24日(火) 齋藤智法律事務所齋藤弁護士  
午前10時30分～午後4時  
定員 1日9人[先着] 電話予約受付開始 2日(月) 午前9時

●虐待防止センター(市役所2階)

・児童、高齢者、障害者の各種虐待相談およびDV相談(内線2535・2538・2539・2543) 23-6614(直通) 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)

●女性のための面接相談(市役所2階相談室B)

とき 4日(水)・18日(水) 午前10時30分、午後1時、午後2時30分  
定員 1日3人[先着]

担当 田口京子(ウィメンズカウンセリングいづみ/日本フェミニストカウンセリング学会認定カウンセラー)

申・問 地域協働課(内線4233)

●法律(弁護士)相談

・仙台弁護士会石巻法律相談センター(石巻駅前ビル4階 穀町12-18)

午前10時～午後4時(土日・祝日を除く)

震災時被災3県に在住の方は刑事事件・法人を除き全て無料です。

申・問 仙台弁護士会法律相談センター 022-223-2383

(受付 午前10時～午後5時[先着] 土日・祝日を除く)

※当日の相談予約・キャンセルは直接石巻法律相談センターへ

午前9時30分～午後3時 23-5451

●県政に関する相談(石巻合同庁舎3階県民サービスセンター)

午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く) 95-1411(内線241)

●県消費生活相談(石巻合同庁舎3階県民サービスセンター)

午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) 93-5700

●震災に関する裁判所の手続き案内(仙台家庭・簡易裁判所)

午前9時～午後5時(土日・祝日を除く) 022-745-6090

●無料人権相談

9日(月) 午前10時～午後3時 北上保健医療センター  
11日(水) 午前10時～午後3時 河南総合支所

20日(金) 午前10時～午後3時 河北総合支所

問 仙台北法務局石巻支局 22-6188

●農家相談(河北総合支所3階会議室) 16日(月) 受付開始 午後1時30分

詳細については、事前にお問い合わせください。

※農地法許可申請受付期間 4日(水)～10日(火)

問 農業委員会事務局 62-4826

●年金に関する相談(石巻年金事務所)

・毎週月曜日(休日のときは翌日)は相談時間を午後7時まで延長します。

・休日年金相談 14日(土) 午前9時30分～午後4時 22-5115

**物忘れ相談**

認知症全般に関する相談にサポート医と保健師が対応します。

とき 12月1日(火)

ところ 河南総合支所

※1月からは市包括ケアセンターで行います。

対象 市内居住の本人、家族等

定員 午前2件・午後2件

申込期限 11月30日(月)

申・問 介護保険課(内線2437)

**要予約**

**全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間**

仙台北法務局および宮城県人権擁護委員連合会では、全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間として電話相談を実施します。

とき 16日(月)～20日(金) 午前8時30分～午後7時

21日(土)・22日(日) 午前10時～午後5時

相談内容 夫やパートナーからの暴力やストーカー行為、職場でのセクシュアル・ハラスメント等

0570-070-810(ナビダイヤル)

問 仙台北法務局人権擁護部 022-225-5743

**暴力団問題等無料出張相談所の開設**

民事介入暴力担当弁護士や警察官等が、暴力団問題等に関する困りごと相談に応じます。

とき 11日(水) 午後1時～4時

ところ 市役所2階相談室A・B

相談員 ・仙台弁護士会民事介入暴力対

策委員会

・宮城県警察本部暴力団対策課

・(公財)宮城県暴力団追放推進

センター

相談内容 不当な金品要求、飲食店等に対する用心棒料等要求、債権取り立て、ヤミ金融、架空請求等

問 (公財)宮城県暴力団追放推進センター

022-215-5050

宮城県警察本部暴力団対策課 022-222-8930

市地域協働課(内線4237)



# 11月 スポーツ・文化・催し

**開** 開館時間、利用時間  
**休** 休館日、休業日  
 ※スポーツ行事の中には入場料が必要なものもあります。

<b>総合体育館 ☎95-8998</b>	<b>開</b> 午前9時～午後9時 ※日曜・祝日は午後5時まで <b>休</b> 毎月第4木曜日
1日(日)・2日(月) 午前9時30分	平成27年度宮城県高等学校新人大会空手道競技
3日(火・祝) 午前9時	石巻地区段位審査講習会(剣道)
8日(日) 午前9時	第29回石巻卓球協会長杯争奪卓球大会
15日(日) 午前9時	第29回市民家庭バレーボール大会
23日(月・祝) 午前9時	第40回石巻市・大崎市・塩釜市 3市対抗親善ソフトテニス大会
29日(日) 午前9時	第9回亀山杯争奪家庭バレーボール大会

<b>総合運動公園 ☎22-9111 FAX22-9112</b>		
1日(日)・3日(火・祝) 午前9時	宮城県高野連東部支部1年生大会	市民球場
7日(土) 午前10時	宮城県支部リトルシニア1年生大会	
22日(日) 午前9時	石巻野球フェスティバル	
1日(日)・3日(火・祝)・7日(土)・8日(日)・11日(水)・14日(土) 午前10時	宮城県高等学校新人大会(ラグビー)	
20日(金)・21日(土) 午前9時	宮城県高等学校新人大会(サッカー)	フットボール場
22日(日)・23日(月・祝) 午前9時	石巻かほく杯U-15サッカー選手権大会	
28日(土)・29日(日) 午前9時	SUPER SPORT XEBIO CUP U-15 ガールズフェスティバル2015 in 石巻(サッカー)	
1日(日)・3日(火・祝)・7日(土)・8日(日)・11日(水)・14日(土) 午前10時	宮城県高等学校新人大会(ラグビー)	
20日(金) 午前9時	宮城県高等学校新人大会(サッカー)	ふれあいグラウンド
22日(日) 午前9時	宮城県クラブ社会人リーグ(ラグビー)	
28日(土)・29日(日) 午前9時	SUPER SPORT XEBIO CUP U-15 ガールズフェスティバル2015 in 石巻(サッカー)	
15日(日) 午前9時30分	宮城県駅伝競走大会	公園構内

<b>石巻中央公民館 ☎22-2970 FAX21-6050</b>	<b>開</b> 午前9時～午後9時30分 <b>休</b> なし
9日(月)・20日(金) 午前10時～正午	石巻市家庭教育支援チーム「いっしょクラブ(子育てサロン)」 内容 9日(月)「ミニ遠足」行き先:「もくもくランド」(登米市津山町横山) ※要予約 ※市総合運動公園駐車場 9:00集合 料金 90円(保険代) 20日(金) 石巻中央公民館 和室(親子自由遊び、ダンス、手遊び、読み聞かせ等) 対象 小学校入学前のお子さんとお母さん等 定員 15組(先着)
28日(土) 午前10時～正午	石巻市ジュニア・リーダーサークル「げろっば祭り」 内容 ゲーム、空気砲、的当て、紙飛行機とばし等
30日(月) 午前10時～正午	子育てワークショップ「親のみちしるべ」 「親と子のコミュニケーション～毎日毎日のことだから～」 対象 3歳～小学2年生までの子をもつ母親 12人 ※要電話予約 託児 0歳から小学3年生までのお子さんを別室にて託児(無料)します。5人(先着)

<b>蛇田公民館 ☎95-0183</b>	<b>開</b> 午前9時～午後9時30分 <b>休</b> なし
1日(日) 午前10時	第29回蛇田公民館利用協賛末チャリティー芸能大会 内容 利用協加入団体による芸能大会(歌・踊り・詩吟・大正琴・民謡ほか) 入場料 無料 ※花や新鮮野菜のバザーコーナーもあります。
12日(木)・19日(木) 午後6時30分～8時30分	市民教養講座「陶芸教室」 講師 陶芸家 樋田隆 内容 練り込み器作成 定員 15人(先着) 受講料 無料(ただし、材料費1,800円負担) 申込方法 11月5日(木)まで材料費を添えて公民館へ申し込みください。

<b>渡波公民館 ☎24-0941</b>	<b>開</b> 午前9時～午後9時30分 <b>休</b> なし
10月31日(土)・11月1日(日) 午前9時～午後4時(1日は午後3時まで)	第42回渡波地区市民文化展 内容 公民館利用団体や地域の方々の作品を展示します。 展示作品 陶芸、パッチワーク、書道、手芸、写真、絵紙、俳句等 ※試食コーナーもあります。
8日(日) 午前8時30分	第38回渡波地区市民家庭バレーボール大会 ところ 渡波小学校体育館
23日(月・祝) 午後1時30分(入場 午後0時30分から)	渡波地区文化講演会 門脇隆男「復興ライブin渡波」 出演 門脇隆男ほか渡波公民館利用協加入団体 入場料 800円

<b>稲井公民館 ☎22-4303</b>	<b>開</b> 午前9時～午後9時30分 <b>休</b> なし
17日(火) 午後1時30分～3時	高齢者教室・長生大学11月学習会 「健康軽体操教室」

<b>河北総合センター「ビッグバン」 ☎62-1120</b>	<b>開</b> 午前9時～午後9時 <b>休</b> 2日(月)・9日(月)・16日(月)・24日(火)・30日(月) ※2日(月)はかほく文化祭展示会場のみ入場可能です。
7日(土) 午後1時30分開演	曹洞宗十二教区 仏教講演会 開 講演会事務局 坂本☎090-7061-8250
8日(日) 午前9時20分開演	友プロ 演歌股旅舞踊ショー 入場料 前売り1,500円(当日2,000円) 開 友プロダクション ☎090-3121-0226
11日(水) 午後1時開演	児童・高齢者・障害者虐待防止講演会 ※要電話予約 申・開 虐待防止センター ☎95-1111(内線2542)
15日(日) 午前9時	河北協会主催 バドミントン大会 開 河北バドミントン協会事務局 ☎94-1320
15日(日) 午前11時	大川ふるさとまつり 開 喫茶去HaMa ☎080-8212-2292
21日(土) ①午前10時45分 ②午後3時30分 22日(日) ③午前10時 ④午後2時	2015サンリツ音楽教室発表会 開 サンリツ石巻店 ☎22-6478
23日(月・祝) 午前9時30分	第38回全国スポーツ少年団剣道交流大会宮城県予選 開 宮城県剣道スポ少連絡協議会事務局 ☎090-3362-9031
29日(日) 午前10時(ピアノコンサート 午後3時開演)	フランスフェア&ピアノコンサート 入場料 ピアノコンサートのみ 3,000円 開 フランスフェア実行委員会 菅原☎090-2885-7814

<b>図書館 ☎93-8635</b>	<b>開</b> 午前10時～午後6時 ※水曜日は午後7時まで、日曜日・3日(火・祝)は午後5時まで <b>休</b> 2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月・祝)・30日(月)
6日(金)・20日(金) 午前10時30分～11時	あかちゃんおはなし会 絵本やわらべうた・手遊び等、親子で楽しみましょう。
7日(土)・21日(土) 午前10時30分～11時	たのしいおはなし会 絵本・紙芝居・手遊び等、お話ししましょう。
10日(火)・17日(火)・24日(火) 午後3時30分～4時	紙芝居とお話の会 紙芝居・絵本・手遊び等、一緒に楽しみましょう。
10日(火) 午前10時30分～午後0時30分	読書会 テキスト「小さいうち」 中島 京子 著
12日(木) 午前10時～正午	絵本とおはなしの会勉強会
17日(火) 午前10時～正午	子どもの本を読む会 テキスト「ジョン・クラッセンの絵本」
1日(日) 午前10時30分～11時30分	手づくり絵本お話し会 ※河北分館(ビッグバン図書室)
21日(土) 午前10時～10時30分	えほんとお話の会 ※桃生分館(桃生公民館)
～8日(日) 図書館開館中	企画展「秋読!教科書で紹介された本」
<出張図書館「えほんびより」の活動予定>	
25日(水) 午前10時30分～11時30分	子育て支援室「わくわく」 子育て支援センター(湊こども園内)

<b>遊楽館 ☎72-3561</b>	<b>開</b> 午前9時～午後9時 <b>休</b> 2日(月)・9日(月)・16日(月)・24日(火)・30日(月)
1日(日) 午前10時30分開演(午前10時開場)	第18回日本太鼓ジュニアコンクール 入場料 1,000円(当日1,500円) 開 宮城県太鼓連絡協議会 今野☎090-2368-4045
3日(火・祝) 午前10時30分開演	平塚・佐々木ピアノ発表会 開 佐々木 ☎090-7064-7564
4日(水) 午後0時30分開演(正午開場)	石巻西部地区小・中学校音楽祭～SSF Smile School Festival 2015～ 開 蛇田中学校 ☎22-2558
7日(土) 午前9時30分～正午(午前9時受付)	創立10周年記念式典並びに第1回社会福祉大会 開 石巻市社会福祉協議会 ☎96-5290
8日(日) 午前11時開演	MKピアノルームピアノ発表会 開 MKピアノルーム ☎090-2606-9458
12日(木) 午後5時開演	青少年健全育成講演会 開 市民相談センター ☎95-1111(内線2532)
13日(金) 午後6時30分開演(午後6時開場)	講演会 これからの地域づくり～住みよいふるさつをつくるために～ 開 河南総合支所地域振興課 ☎72-2111
21日(土) 午後2時開演(午後1時30分開場)	航空自衛隊中部航空音楽隊 石巻演奏会(整理券の配布は終了しました) 開 遊楽館 ☎72-3561
22日(日) 午前9時30分～午後5時(午前9時受付)	第8回在宅褥瘡セミナー宮城 対象 医療および福祉従事者 参加費 2,000円(昼食代込) 開 公立黒川病院 佐々木 多恵子 FAX022-345-3143
29日(日) 午後1時開演(午後0時30分開場)	酒井日和子・高橋千佳子門下生ピアノ・エレクトーン合同発表会 開 酒井 ☎22-1192
12月13日(日) 午前10時30分～11時30分	遊楽館 パイプオルガン体験教室 定員 5人(先着) 対象 対象 ピアノまたはエレクトーンが弾ける方 申込方法 10日(火)より遊楽館窓口または電話で申し込みください。

<b>河南室内温水プール ☎72-3605</b>	<b>開</b> 午前10時～午後9時 ※日・祝は午後5時まで <b>休</b> 休館日は、遊楽館と同じ
8日(日) 午前10時30分～正午	マット・跳び箱教室 対象 小学1～6年生 定員 15人 料金 1人1,000円 場所 遊楽館アリーナ(申込はプール受付にてお願いします)
◆プールイベントの他にも、走り方教室等のアリーナイベントも随時開催しています!教室無料体験も随時受付中! 詳しくはプールホームページまたは電話でお問い合わせください。 <a href="http://www.miz-ss.com/kananpool">http://www.miz-ss.com/kananpool</a>	

<b>石巻健康センターあいプラザ・石巻 ☎95-8640 FAX95-8664 www.iplaza-fep.jp</b>	<b>開</b> 午前10時～午後9時(日・祝は午後5時まで) <b>休</b> なし 23日(月・祝)は通常営業
☆あいプラザ・石巻 休講でご不便おかけします!!「フリー回数券2割引販売」☆ 11月24日(火)から12月27日(日)まで、修繕工事のため講座が休講となります。 ①プール・ジムフリー回数券 一般¥5,000⇒¥4,000/受講生¥4,000⇒¥3,200/シニア(65歳以上)・学生・障がい者¥3,000⇒¥2,400 ②レッスン回数券(有効期間は初回利用日から2カ月) 10枚綴り¥12,000⇒¥9,600/5枚綴り¥6,250⇒¥5,000 【対象講座】プールウォーキング系講座・エアロビクス系講座、ジャズダンス・ヒップホップ・ズンバ、太極舞・中国気功・大人のクラシックバレエ(初級)	
【11月の休講日】 ①3日(火・祝) プール・ジムフリーのみの営業 ②24日(火)～12月27日(日) ジムフリーのみの営業予定	
プール・トレーニングルームのフリー利用 ※曜日によって利用時間帯が異なります。 ・一般500円(現受講生は400円)・学生300円(学生証提示) ・シニア65歳以上の方300円(年齢のわかるものを提示)・障がい者300円(障がい者手帳を提示) ※レイト割引300円(午後7時15分以降のご利用限定。利用できない曜日もあります) ※プールは中学生以上、トレーニングルームは高校生以上の利用となります。	

<b>かなんパークゴルフ場 ☎72-2933</b>	<b>開</b> 午前9時～午後4時 <b>休</b> 休場日は遊楽館と同じ
27日(金) 午前9時	コース会員月例会 ※当日の受付は8時30分迄にお願いします
29日(日) 午前9時	KANANOPENパークゴルフ大会 ※当日は終日貸切となります。
<b>にっこりサンパーク ☎67-2038</b>	<b>開</b> 午前9時～午後9時 <b>休</b> 月曜日 ※23日(月・祝)は翌日
野球場・テニスコート ※要電話予約	

<b>牡鹿交流センター ☎45-3618</b>	<b>開</b> 午後1時～午後8時 ※休館日の前日は午前10時～午後5時 <b>休</b> 月曜日 ※23日(月・祝)は翌日
温水プールは平成28年3月31日まで休業します。	
<b>トレーニング機器 使用講習会</b>	
●総合体育館 ☎95-8998 11日(水) 午後3時30分(受付時間 午後3時～3時25分) 4日(水)・25日(水) 午後6時30分(受付時間 午後6時～6時25分) ※要予約	
●ビッグバン ☎62-1120 13日(金)・27日(金) 午後3時/午後7時 ※要電話予約	
●遊楽館 ☎72-3561 15日(日)・23日(月・祝) 正午/午後5時 ※要電話予約	
●牡鹿交流センター ☎45-3618 午後1時～8時 ※休館日の前日は、午前10時～午後5時 随時受付 ※要電話予約	

# お知らせコーナー

表記の見方

申し込み先

問い合わせ先

Eメール

## 平成27年度企画展 ～伊達の黒船をつくった人びと～

と き 11月1日(日)～平成28年1月25日(月)  
ところ サン・ファン館 企画展示室  
・ サン・ファン館 ☎24-2210

## サン・ファン・パウティスタ出帆記念講演会 「慶長遣欧使節の世界史的意義」

と き 11月3日(火・祝) 午後1時30分～3時  
ところ サン・ファン館 セミナールーム **要予約**  
講師 宮城学院女子大学 平川 新 学長  
定員 120人(先着)  
料金 無料(施設見学の場合は別途入館料が必要です)  
申込方法 電話、FAX、Eメール等で申し込みください。  
※当日も受け付けします。  
・ サン・ファン館 ☎24-2210 FAX 97-3399  
 400-kouen@santjuan.or.jp  
(講演会申込用)

## 「創業開成塾【アドバンス・コース】」開催

創業が具体化している方や創業を目指している方、創業後まもない方(おおむね3年以上)を対象に、高度・実践的なカリキュラムで「経営・財務」「販路開拓」「人材育成」について学ぶ創業セミナーです。

と き 11月7日(土)、21日(土)、28日(土)(全3回)  
午前9時～午後5時  
ところ 石巻ルネッサンス館1階アドバイザールーム(開成1-35) **要予約**  
講師 (株)アジア・ひと・しくみ研究所  
代表取締役 新井 健一  
申込方法 電話、FAXまたは石巻産業創造(株)ホームページから申し込みください。  
・ 石巻産業創造(株) ☎92-1313・FAX93-9397  
URL <http://www.iss-net.jp/>  
 市産業推進課(内線3543)

## あいプラザ・石巻「勤労感謝WEEK」

と き 11月16日(月)～22日(日)  
ところ 石巻健康センターあいプラザ・石巻  
内容 ヨガやストレッチ、グラスペイントやミニリース作り等  
料金 無料 ※材料費のかかるレッスンがあります。  
申込受付開始 10月20日(火)(先着)  
※この期間中のフリー利用は全員300円になります。  
・ 石巻健康センターあいプラザ・石巻  
☎95-8640

## 市民教養講座 第3回カラオケ広場

と き 11月18日(水)・25日(水)  
12月2日(水)・9日(水) 午前10時～正午  
ところ 石巻中央公民館大ホール  
対象 初心者の方  
定員 80人(先着)  
料金 300円(教材費)  
申込期間 11月2日(月)～16日(月)  
・ 石巻中央公民館 ☎22-2970

## 青少年健全育成講演会「生きるよろこびをうたう」

「あきらめない心、強く生きること、そして分かち合うところ…」への想いをテーマに盲目のシンガーソングライターが人生を語ります。

と き 11月12日(木) 午後5時(開場 午後4時30分)  
ところ 遊楽館 **要電話予約**  
講師 板橋 かずゆき  
定員 416人(先着)  
申込期限 11月11日(水) 午後5時  
・ 市民相談センター(内線2532)

## 石巻地域若者サポートステーションからのお知らせ

就労・自立を支援します!

受付時間 午前10時～午後6時(土日・祝日を除く)  
対象 15歳～39歳の求職者およびその家族  
※相談無料 **要電話予約**  
(支援プログラムは一部有料)  
・ 石巻地域若者サポートステーション  
(西山町6-39カム口第2ビル2階)  
☎90-3671  
 市商工課(内線3523)

## 平成27年度動物フェスティバル

と き 11月29日(日) 午後1時30分～4時30分  
ところ JAいしのまき本店2階会議室(中里五丁目1-12)  
内容 第一部「人と動物のためのコンサート」  
トランペット・ピアノ演奏  
第二部 動物飼い主セミナー  
※犬や猫のぬいぐるみがあれば持参してください。  
※ペットの同伴はできません。  
・ こんどう動物病院 ☎25-1230  
シートン動物病院 ☎22-6100  
(午前9時～午後5時)  
 市環境課(内線3364)

### ①パソコンセミナー

### ②インターネット体験セミナー

①PC入門・ワード入門・エクセル入門のうち、希望するコース  
※マンツーマン形式  
②インターネットの閲覧・検索方法を学べるセミナー  
と き ①休館日を除いた毎日開催  
午前10時～正午または午後1時～3時  
②11月29日(日) 午後2時～4時  
ところ ①メディアシップ2階 ワークキャビン  
②メディアシップ1階 コミュニティーコート  
対象 ①これからパソコンを始めたい方およびワード  
やエクセルを基礎から学びたい方  
②インターネット未経験者・初心者  
(文字入力ができる方)  
定員 ①1日2人(先着) **要電話予約**  
②1日10人(先着)  
料金 500円  
・ 情報プラザ「メディアシップ」 ☎61-1200  
(月曜休館、祝日の場合は翌日休館、11月1日(日)  
は、かほく産業まつり開催に伴い休館します)

## 自衛官採用試験のご案内

○陸・海・空自衛官候補生(男子)  
【任期制隊員コース(陸2年、海・空3年)】  
資格 採用予定月の1日現在、18歳～26歳の男子  
受付期限 11月30日(月)  
○陸上自衛隊高等工科学校生徒(推薦・一般)  
資格 中卒(見込含)17歳未満の男子  
受付期間 【推薦】11月1日(日)～12月4日(金)  
【一般】11月1日(日)～1月8日(金)  
・ 自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所  
☎・FAX83-6789  
 市総務課(内線4038)

## ウォーキングイベント 紅葉の牧山(12キロ)

と き 11月29日(日) 午前9時～午後2時  
ところ JR石巻駅前 集合・解散  
料金 保険料500円  
・ 石巻ウォーキング会 渡辺  
☎090-7326-7338  
 市体育振興課 ☎22-2970

## ノルデックウォーキング牧山・梅溪寺

と き 11月12日(木) 午前9時30分～正午  
ところ 鹿妻コミュニティハウス HANA荘集合  
定員 20人(先着)  
料金 500円(保険料)  
※ポールは無料で貸し出します。

## 家庭菜園ベランダ・プランターの 微生物農法土づくりとワイン試飲会

と き 11月29日(日) 午前9時～午後1時  
ところ 鹿妻コミュニティハウス HANA荘  
料金 500円

## 心の農園参加者募集

東日本大震災で被災した市民の皆さんを対象に、野菜作り・微生物農法の土づくりを学ぶ「心の農園」の参加者を募集します。

と き 11月15日(日) 午前9時～正午  
ところ 石巻スポーツ振興サポートセンター農園ハウス  
(南境字水貫山9-1)  
料金 2,000円(年会費)

## 親子ふれあいスポーツ教室!

と き 11月22日(日) 午前10時～11時30分  
(受付開始 午前9時20分)  
ところ totoコート(蛇田北経塚ローソン裏)  
対象 年長児・小学生(4年生以下)  
親子20組(先着)  
内容 親子体操・ボール遊び・ゲーム  
指導者 県サッカー協会キッズインストラクター  
申込期限 11月15日(日)

・ NPO法人石巻スポーツ振興サポートセンター  
松村 ☎090-8787-3873  
 市体育振興課 ☎22-2970

## 人権教育講演会「(仮)家族、学校の中の人権 ～子どもの健やかな成長のために～」

どうして人権侵害が起きるのか、どうすれば子どもたちを健やかに育てられるのか、一緒に考えてみましょう。

と き 11月30日(月) 午後2時～4時  
ところ 桃生公民館  
講師 人権擁護委員・弁護士 土井 浩之  
 総務課(内線4037)

## シルバー人材センター入会説明会

と き 11月18日(水)・25日(水) 午前9時  
入会時に必要なもの  
年会費(3,000円)、印かん、健康保険証、七十七銀行の通帳  
・ (公財)石巻市シルバー人材センター  
(南中里三丁目14-3) ☎94-3683  
 市商工課(内線3523)

## 外国人のための日本料理教室

### 「お弁当のおかず作り」

と き 11月29日(日) 午前10時～午後1時  
ところ 石巻中央公民館  
講師 県食育コーディネーター 佐藤清子  
対象 日本料理に興味のある外国人の方  
定員 24人(先着)  
料金 700円  
・ 石巻中央公民館 ☎22-2970

# 11月の子育て支援コーナー

## 市子育て支援センター

【申・問】 湊こども園内 ☎94-2366

★子育て支援室「わくわく」  
～小さいお子さんとそのご家族のためのスペースです。こども園のお庭でも遊べます～  
と き 月曜日…2日、9日、16日、30日  
水曜日…4日、11日、25日  
金曜日…6日、27日  
午前9時30分～正午  
(この時間内なら、いつ来ていつ帰っても自由です)  
ところ 湊こども園2階 子育て支援室  
(みなと荘の玄関からお入りください)

※予約不要・費用無料  
※イベント開催のためお休みにする日があります。日程を確認の上  
来園してください。  
※30日(月)は身体測定ができます。(赤ちゃん測定もできます)

★あそびの広場  
～指導員が各会場に向き、体を動かしたり制作等をして親子で遊べます～

- うしお荘  
・0歳～2歳未満 10日(火) ・2歳以上 17日(火)  
・0歳～就学前 24日(火)
- 向陽地区コミュニティセンター  
・0歳～1歳半 26日(木) ・1歳半～2歳半 12日(木)  
・2歳半以上 5日(木)

●稲井公民館  
・0歳～就学前 13日(金)  
と き 午前10時～11時(受付 午前9時30分～50分)  
持ち物 水分補給用の飲み物  
※路上駐車や指定の場所以外への駐車は遠慮ください。  
※詳しい活動内容は、支援センター便りか、ホームページをご覧ください。  
※悪天候や道路状態により、やむを得ずあそびの広場をお休みする  
場合があります。ご了承ください。

## なかよし保育園子育て支援センター

【申・問】 ☎96-4551・FAX22-9881

★親子教室  
・1歳6カ月～2歳6カ月グループ 10日(火)、24日(火)  
・2歳6カ月以上グループ 17日(火)

★すくすく赤ちゃん  
・ネンネ・寝返りグループ 12日(木)、26日(木)  
・ヨチヨチ・ハイハイグループ 5日(木)、19日(木)

★ツインズ・デー孫育て広場  
と き 13日(金)、27日(金) 午前10時～11時30分

★たまご・ひよこサロン 2日(月)

★子育てふれあいサロン「人形劇鑑賞」  
と き 9日(月) 午前10時  
定員 15組程度(要予約)  
予約受付開始 2日(月) 午前9時

★育児講座「防火教室」  
火の使い方や防災について  
と き 16日(月) 午前10時  
定員 20組程度(要予約)  
予約受付開始 2日(月) 午前9時

★地域交流「いも煮交流」  
と き 6日(金) 午前10時  
持ち物 親子分のお椀、お箸(スプーン等)  
定員 15組程度(要予約)  
予約受付開始 2日(月) 午前9時

★開放日 20日(金)、30日(月)

## 河北子育て支援センター

【申・問】 飯野川保育所内 ☎61-1601・FAX62-2359

★あそびの広場  
～明るく開放感のあるセンターです!ホッと一息つきながら、みんな  
で楽しく遊びましょう!～  
と き 午前10時～11時30分  
・0歳～1歳親子 5日(木)、12日(木)、26日(木)  
・2歳以上親子 4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)  
・ひろば開放日 2日(月)、9日(月)、16日(月)、30日(月)

持ち物 水筒(お茶または水)、手拭きタオル、着替え  
《主な行事》  
9日(月) 保健師来所～身体測定もします～  
16日(月) 自由開放日  
19日(木) 栄養指導  
30日(月) ボランティアさんによる読み聞かせ  
※都合により変更になることがあります。詳細については河北子育て支  
援センターまでお問い合わせください。

## 北上子育て支援センター

【申・問】 相川保育所内 ☎66-2177・FAX61-2008

★あそびの広場  
と き 2日(月)、9日(月)、16日(月)、30日(月)  
午前9時30分～11時30分  
ところ 相川保育所内  
持ち物 親子の上靴、飲み物、着替え(おむつ等)

★ひまわりキッズ  
と き 4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)  
午前10時～11時30分  
ところ 北上保健センター  
持ち物 親子の上靴、飲み物、着替え(おむつ等)  
※都合により変更になることがあります。  
※詳しい内容は、ホームページをご覧ください。  
※電話相談、来所相談ができます。



## 桃生子育て支援センター「キッズホーム」(パイオ研修センター内)

★あそびの広場 【申・問】 ☎・FAX76-4521  
と き 午前9時30分～11時30分  
・0～1歳親子 5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木)  
・2歳以上親子 4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)  
・広場開放日 10日(火)、24日(火)  
持ち物 親子の飲み物(お茶か水)、おしぼり、着替え等  
※開放日以外にはいろいろな親子活動を予定しています。詳しい内容  
はキッズホーム日よりホームページ、または電話等で確認して  
ください。

★どんぐり子育て広場「親子クッキング」  
と き 17日(火)  
ところ 桃生保健センター  
料 金 1家族200円(保険代込み、当日集金)  
持 ち 物 親子の飲み物(お茶か水)、おしぼり、お箸、スプーン、  
フォーク、エプロン、三角巾、着替え、敷物等  
申込方法 申込用紙(キッズホームにありません)に記入の上、キッズ  
ホームまで申し込みください。  
申込期限 13日(金)

## 河南子育て支援センターパプラ

【申・問】 河南農村環境改善センター2階 ☎・FAX72-4670

★わいわいサロン  
と き 午前9時30分～11時30分  
・0～1歳児親子 10日(火)、17日(火)、24日(火)  
・2歳以上親子 5日(木)、19日(木)、26日(木)  
・保健師、栄養士来訪 10日(火)  
持ち物 親子の飲み物、外靴入れ、着替え等  
★自由開放  
と き 第1、2月曜日 午前9時～午後3時  
毎週木曜日 正午～午後3時 ※12日はお休みです  
持ち物 わいわいサロンと同じ ※昼食を食べる方はお弁当等  
★スクエア子育て広場  
●「親子ふれあいコンサート」(後援:石巻市社会福祉協議会)  
と き 12日(木) 午前10時～正午ごろ  
と ころ 農村環境改善センター(多目的ホール)  
参 加 費 300円(写真代・謝礼代)  
出 演 「あきらちゃんとコロックくん」です。お楽しみに!  
申込方法 11日(水)まで会費を添えて申し込みください。

## 牡鹿地区子育て支援

【申・問】 牡鹿総合支所保健福祉課 ☎45-2113

★子育て支援事業「ぐんぐんすくすく」  
親子で楽しく遊びましょう。お気軽に参加ください。  
と き 5日(木) 子育てセミナー「大切な歯と食事について」  
※歯科衛生士、栄養士による講話と相談を行います。  
19日(木) 絵本で遊ぼう  
※絵本を手作りします。  
午前10時～11時30分  
と ころ 牡鹿保健福祉センター「清優館」  
持 ち 物 飲み物(お茶や水)、おしぼり(お手拭用)、タオル

## 雄勝子育て支援事業 キッズ広場

【申・問】 雄勝総合支所保健福祉課 ☎57-2113

親子で楽しく遊んだり、お母さん同士で子育てについてお話しし  
てみませんか。もうすぐママになる方もお気軽にどうぞ。  
内 容 自由遊び・制作・リズム遊び・絵本の読み聞かせ等  
と き 毎週火・水・木曜日(変更になる場合があります)  
と ころ 雄勝ささえあいセンター  
持 ち 物 親子の飲み物(お茶や水)、着替え(おむつ等)  
そ の 他 毎週月・金曜日電話相談  
※詳しい日程・内容についてはホームページをご覧ください。

## 石巻市子どもセンター「らいつ」

【問】 ☎23-1080 FAX23-1081

臨時休館日 5日(木)、19日(木)、22日(日)  
臨時開館日 23日(月・祝)  
イベント等の内容は、ホームページまたは電話でお問い合わせく  
ださい。  
URL <https://www.facebook.com/ishinomakicc>  
※22日は、石巻専修大学で開催される「子どもの権利条約フォー  
ラム」でプレイパーク等が開設されますので、ぜひご参加くだ  
さい。

# 11月の健康コーナー

## 食育推進コーナー《みやぎ食育フォーラム》

と き 18日(水) 午後1時～4時  
と ころ 県庁2階講堂  
内 容  
講演  
「食べ方から始める子どもの食育」  
講師  
東北大学大学院歯学研究科教授  
福本 敏  
シンポジウム  
「みやぎの食育の環(わ)をつなげよう～次のステージに向けて～」  
【申・問】 県保健福祉部健康推進課 ☎022-211-2637



## 愛の献血(11月)

とき・ところ		
4日(水)	午前10時～正午	石巻地方広域水道企業団
	午後1時30分～4時30分	石巻合同庁舎
8日(日)	午前10時～11時45分 午後1時～4時30分	カワチ薬品石巻西店
21日(土)		イオンモール石巻
28日(土)		

【問】 健康推進課(内線2418)



## 乳幼児の健診・相談

対象地区	健診・相談名	対 象	と き	受付時間	と ころ
石巻	3～4カ月児健診	H27年7月生まれ	13日(金)・19日(木)・25日(水)	12:45～13:00	市保健相談センター
	1歳児よちよち相談	H26年10月生まれ	16日(月)・20日(金)・24日(火)	9:15～9:30	
	1歳6カ月児健診	H26年3月生まれ	5日(木)・17日(火)・27日(金)	12:30～12:45	
	2歳児歯科健診	H25年4月生まれ	6日(金)・12日(木)・18日(水)		
	3歳児健診	H24年5月生まれ	10日(火)・20日(金)・26日(木)		
河北 雄勝 北上	3～4カ月児健診	H27年7月1日～8月18日生まれ	18日(水)	12:30～12:45	河北総合センター 「ビッグバン」
	1歳6カ月児健診	H26年3月～4月生まれ	11日(水)		
	2歳児歯科健診	H25年4月～5月生まれ	4日(水)		
	3～4カ月児健診	H27年7月生まれ	27日(金)		
河南 桃生	7～8カ月児すくすく相談	H27年3月生まれ	9日(月)	13:00～13:15	河南母子健康センター
	1歳児よちよち相談	H26年10月生まれ	9:30～9:45		
	2歳児歯科健診	H25年3月16日～4月30日生まれ	25日(水)	12:30～12:45	
	3歳児健診	H24年4月16日～6月15日生まれ	19日(木)		
牡鹿	3～4カ月児健診	H27年7月生まれ	25日(水)	12:45～13:00	市保健相談センター
	1歳6カ月児健診	H26年3月生まれ	27日(金)	12:30～12:45	
	3歳児健診	H24年5月生まれ	26日(木)		

## 各種教室

教室名	内 容	と き	と ころ
離乳食教室(石巻地区)	5～8カ月児の保護者の方を対象に、離乳の進め方のお話があります。定員 15組(要予約)	10日(火) 受付 13:15～13:30 【申・問】 健康推進課(内線2428)	市保健相談センター
みんなの 楽しくダンベルクラブ	「かなん楽しくニギニギ隊」と一緒に、筋力アップや基礎代謝量を上げる玄米ダンベル運動で健康づくりをしませんか。どなたでも参加できます。	17日(火) 受付 9:30～11:00 【申・問】 河南総合支所保健福祉課 ☎72-2094	遊楽館アリーナ

【問】 【健康推進課】☎95-1111 【各総合支所保健福祉課】河北☎62-2117 雄勝☎57-2113  
河南☎72-2094 桃生☎76-2111 北上☎67-2301(北上保健センター内) 牡鹿☎45-2113

# 11月の健康コーナー

## ◆相談(妊産婦・栄養・歯科相談は要予約)

相談名	と き	と ころ	申・問 健康推進課
健康相談	月～金 (祝日を除く)	8:30～17:00	健康推進課
育児相談			内線2425
こころの電話相談			内線2423
栄養相談	2日(月)	10:00～12:00	市保健相談センター
歯科相談	9日(月)	13:00～15:00	内線2417
助産師による妊産婦相談	毎週火曜日 (祝日を除く)	10:00～15:00	市役所2階授乳室

## ◆心理カウンセラー等によるこころの相談会(要予約)

不眠・不安感・ストレス・イライラ・依存症等こころの問題についての相談を行います。プライバシーは守られます。相談は原則2回までです。

と き	と ころ	担 当	申・問
5日(木) 10:45	市役所2階相談室	今野 廣子	健康推進課(内線2421)
26日(木) 10:45			☎94-9132

## ◆東部保健福祉事務所(石巻保健所)

と ころ 東部保健福祉事務所 旧保健所棟

相談・教室名	内 容	と き	申・問
アルコール関連相談	アルコール関連問題(ギャンブル依存も)で困っている本人や家族の専門相談(要予約)	20日(金)	13:00～15:00
アルコール家族教室	アルコール関連問題で困っている本人や家族のセミナー(要予約)		10:00～12:00
思春期・引きこもり相談	心の問題についての専門相談(要予約)	17日(火)	11:00～15:00

## 子どもの権利条約フォーラム2015 in 石巻

全国の子どもと大人と一緒に、「子どもの権利」について考えます。

と き 21日(土) 午後1時～5時30分  
※終了後、交流会を予定しています。  
22日(日) 午前9時30分～午後4時

と ころ 石巻専修大学4号館

料 金 子ども(18歳未満)無料  
ユース(18歳～24歳)1,000円  
※高校生は無料です。  
おとな(25歳以上)2,000円

申込方法 子どもの権利条約2015ホームページの申し込みフォーム、EメールまたはFAXで申し込みください。

申・問 フォーラム実行委員会事務局  
☎050-3635-3226 FAX 022-774-2360

✉crc.ishinomaki.2015@gmail.com  
URL https://crcishinomaki.amebaownd.com/

問 子育て支援課(内線2514)

## よくわかる!「健診結果」個別相談会(要予約)

と き 2日(月)、27日(金)、  
12月7日(月)  
午前9時30分～午後4時  
(1人40分程度)  
※相談日の前週の金曜日までに電話で申し込みください。

と ころ 市保健相談センター

内 容 保健師・栄養士による健診結果や生活習慣へのアドバイス

対 象 被災者特別健診、特定健診、健康診査を受けた市民の方

持ち物 健診結果表、筆記用具

申・問 健康推進課(内線2613、2425)

## ◆からこ相談ダイヤル:心の無料電話相談

(社)震災こころのケア・ネットワークみやぎ  
☎0120-322-016(午前10時～午後4時)  
※留守番電話対応になる場合もあります。

## ◆仙台いのちの電話

((福)仙台いのちの電話)  
☎022-718-4343(24時間年中無休)  
・毎月10日「自殺予防いのちの電話」  
☎0120-738-556(午前8時～翌朝8時)

## ◆わかちあいの会

大切な人を亡くした方の集いです。  
と き 8日(日) 午後2時～4時30分  
と ころ カリタスジャパン(末広町3-14)  
☎24-9858  
問 NPO法人仙台グリーンケア研究会  
☎070-5548-2186

## ◆つむぎの会

さまざまな形で子どもを亡くした親の集いです。  
と き 29日(日) 午後1時  
と ころ 市保健相談センター  
問 つむぎの会  
☎090-8614-5466

問 健康推進課 ☎94-9132

## ◆定点型からだとこころのケアサロン

「からころん」  
と き 24日(火)  
午前10時30分～午後3時  
●ミニ勉強会 午後1時30分  
「よい関係づくりのためのコミュニケーションのしかた」  
と ころ 河南母子健康センター  
専門のスタッフに体やこころに関する相談ができます。  
どなたでも参加できます。  
問 河南総合支所保健福祉課  
☎72-2094

## ◆傾聴ボランティアによる仮設カフェ「サロン♡さくら」

と き	と ころ
6日(金)、20日(金) 10:00～12:00	仮設南境第7団地北集会所 仮設大橋団地集会所(※2カ所同時開催)
9日(月) 10:00～12:00	鹿妻南コミュニティハウス (鹿妻南二丁目6-25)

※悪天候等により中止する場合があります。  
※初めての方もお気軽にご参加ください。  
問 健康推進課 ☎94-9132

## ◆傾聴ボランティアによるカフェ「サロン♡ひまわり」

と き	と ころ
毎週月曜日 10:00～15:00	北上保健センター内

※祝日はお休みします。  
問 北上保健センター ☎67-2301

## 【石巻地区】結核・肺がん検診が終了します

結核・肺がん検診が11月20日(金)で終了します。  
まだ、受けていない方は、早めに受診しましょう。  
申し込みしていない方で、受診を希望される方は、ご連絡ください。  
申・問 健康推進課(内線2413・2414・2415)

## 「いい歯デー」歯科健康テレホン相談

と き 6日(金) 午前10時～午後4時  
※電話で相談の概略を受けます。  
※回答は3日以内に歯科医師が直接相談者にお答えします。  
問 宮城県保険医協会 ☎022-265-1667



## 助産師による産前産後の「心とからだのトータルケア」推進事業が始まります

『たまごママ&パパのハッピーサロン』開催のお知らせ

と ころ 湊こども園子育て支援室

持ち物 母子手帳

要電話予約

と き 14日(土) 午前10時～11時30分  
対 象 市内在住の妊娠中の方とそのパートナー  
講 師 宮城県助産師会 高津助産師  
内 容 出産・母乳準備の話、沐浴体験、妊婦体験ほか

と き 26日(木) 午後1時30分～3時  
対 象 市内在住の妊娠中の方  
講 師 宮城県助産師会 本田助産師  
内 容 妊娠期の過ごし方、胎内記憶について、母乳準備の話ほか  
申・問 子育て支援センター ☎94-2366(午後1時～4時、土日・祝日を除く)

## 石巻市ファミリー・サポート・サービス協力会員・両方会員養成講座

子育てを地域で相互援助するファミリー・サポート事業の協力会員(子どもの預かりができる方)、両方会員(預けること、預かることができる方)を対象に講習会を開催します。

と き 11月27日(金) 午後1時～4時  
と ころ 市子どもセンター「らいつ」2階 room4  
対 象 市内在住で20歳以上の心身ともに健康な方  
子育てに理解があり、自宅で子どもを預かることができる方  
定 員 15人程度  
申・問 石巻市ファミリーサポートセンター事務局  
☎23-7407  
(火・水・金 午前9時30分～午後6時、土 午後1時～6時)

要電話予約

## 11月の休日急患担当医

◇担当医は変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。

日	曜	内科	小児科	外科	産婦人科
1日	日	大街道じゅんクリニック 92-1092(大街道北三丁目)	石巻赤十字病院 21-7220(蛇田字西道下)	あらい脳神経外科クリニック 98-3671(蛇田字下中塚)	しらゆりクリニック 22-3717(蛇田字新立野)
3日	火・祝	上石内科クリニック 22-2602(清水町一丁目)	仮設石巻市夜間急患センター 94-5111(日和が丘一丁目)	石巻診療所 23-0125(穀町)	やまもと産婦人科 93-7000(大街道北一丁目)
8日	日	よしろう内科 22-3277(住吉町一丁目)	仮設石巻市夜間急患センター 94-5111(日和が丘一丁目)	森消化器内外科 23-2151(新橋)	あべクリニック産科婦人科 22-3322(大街道西二丁目)
15日	日	古山内科・循環器科 23-0221(元倉一丁目)	仮設石巻市夜間急患センター 94-5111(日和が丘一丁目)	二宮外科医院 22-0202(住吉町一丁目)	齋藤産婦人科医院 22-0707(中央三丁目)
22日	日	高橋消化器内科 95-1621(千石町)	仮設石巻市夜間急患センター 94-5111(日和が丘一丁目)	佐藤整形外科医院 95-1755(中央一丁目)	(注1)
23日	月・祝	佐藤内科医院 22-3020(茜平四丁目イオンモール石巻1階)	おおば小児クリニック 93-9693(門脇字青葉西)	ささき整形外科医院 22-3121(大橋二丁目)	しらゆりクリニック 22-3717(蛇田字新立野)
29日	日	齋藤病院 96-3251(山下町一丁目)	ものうファミリークリニック 76-4024(桃生町中津山)	池田整形外科医院 23-2111(蛇田字東道下)	やまもと産婦人科 93-7000(大街道北一丁目)

※診療時間は、午前9時～午後5時となります。

※担当医や受付時間は、変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。

注1:22日(日)の産婦人科の対応については当日、お問い合わせください(☎95-1111)

日	曜	石巻市 河北地区	東松島市 矢本地区	歯科
1日	日	館田耳鼻咽喉科医院 62-3036(相野谷旧屋敷)	みやぎ東部環境器科 87-9930(赤井)	高砂本家歯科医院 24-2311(三和町)
3日	火・祝	簡野医院 74-2244(鹿又)	藤野整形外科 83-2121(矢本)	二宮歯科医院 22-5623(大街道南一丁目)
8日	日	紫桃内科医院 75-2325(鹿又)	やもと内科クリニック 98-3260(矢本)	藤江歯科医院 95-2313(南中里一丁目)
15日	日	成田医院 62-3221(相野谷飯野川町)	いしがき・みみ・はなのどクリニック 84-1187(矢本)	本郷歯科医院 22-0775(蛇田字新丸井戸)
22日	日	櫻井内科クリニック 73-3811(広瀨)	ひかりサンテクリニック 84-1333(矢本)	松尾歯科医院 25-4830(清水町二丁目)
23日	月・祝	石巻ロイヤル病院(内科のみ) 73-5888(広瀨)	石垣クリニック内科循環器科 83-7070(矢本)	三宅歯科医院 22-1448(千石町)
29日	日	ものうファミリークリニック 76-4024(桃生町中津山)	伊東胃腸科内科 82-6666(赤井)	駅前もりたデンタルクリニック 96-6755(穀町)

※診療時間は、午前9時～午後5時となります。

## 夜間急患センターの診療時間(中学生以下の方は小児科になります)

曜 日	小児科	内科・外科
月～金曜日	午後7時～10時	
土曜日	午後6時～翌朝7時	午後6時～翌朝7時
日曜日・休日	午後6時～翌朝6時	午後6時～翌朝6時

・所在地 日和が丘一丁目2-11(石巻中央公民館南隣)  
※駐車場は、石巻中央公民館脇駐車場ほかをご利用ください。  
・主な医療機器 エックス線一般撮影装置、CT装置、  
生化学自動分析装置等各種検査機器ほか

問 夜間急患センター ☎94-5111

# みんなのた場

## サ一フル 仲問

大沢南部神楽保存会

### 地域の文化を未来へ継承 伝統担い手の育成に尽力

南部神楽は明治のはじめに南部地方(岩手県)からやってきた旅の行商人たちが伝え、大正期に本格的に普及したと言われています。戦争による存続の危機を乗り越え、今も伝え続けられています。市の無形民俗文化財に指定されている大沢南部神楽保存会は、それまで地域で伝えられてきた神楽を組織的に継承することを目的として昭和51年に発足しました。現在の会員数は15人で北村地域の神楽を舞い続けています。

会長の木村功一さん(69)と佐々木勝義さん



▲北村小学校の児童たちへの伝承にも力を注いでいます



▲今年の石巻・桃生・牡鹿地方神楽大会で披露しました(9月20日)

的な舞で、複数人で踊れる「荒神舞」を教えています。メンバーたちは「何年もかけて覚えたことは体が忘れない。苦労して身に付けることが重要ですよ」と語り、時間をかけてしっかりと覚えるように指導しています。3年生から始まり、6年生になると毎年開催している「かなんまつり」等で神楽を披露します。

(74)は保存会発足時からの会員です。当時、神楽を舞っていたのは60-70代が中心でした。佐々木さんは「約15ある演目を手際よく継承するために若手会員が1人1演目を覚えよ」と振り返ります。

保存会では、他地域の似た演目を研究することで途絶えかけていた伝統を守ってきました。また、道具や衣装は女性たちが手作りです。さらなる地域が一体となり、南部神楽を残し続けてきました。

北村小学校児童たちへの継承にも力を注いでいます。小学生には神楽の基本

今年には中学生になった教え子たちが学校の文化祭で初めて披露しました。木村さんと佐々木さんは地域の伝統的な神楽に興味を持った子どもたちが、楽しみながら後世に伝えていくことに期待を込めています。

## キラッとパチリ

### 快適なまちを未来へつなぎます

濱井さんは震災復興推進会議や復興推進計画に関する事務、人口対策となる空き家等活用・移住促進事業に携わっています。「誰もが楽しく支え合って暮らせるまちになってほしい」と願い、2児の父親らしく未来につ

ながる仕事にやりがいを感じています。避難所での医療支援活動に従事して以降、被災地への思いは強く、進んで派遣に志願しました。今もフットサルやサッカーに汗を流すスポーツマンで、チームプレーを大

事にはしています。「仕事では助けられてばかりですが、チームとして取り組んでいきたいです」と意気込みます。長島さんが石巻市で仕事をするのは平成24年に続き2度目です。その前に平塚市から派遣された前任者の応援で訪れた際、被災地の現状を目の当たりにし、復興に関わりたいという気持ちが強まったといいます。



復興政策部 復興政策課 濱井俊充さん 37歳 神奈川県横浜市から派遣



建設部 下水道建設課 長島秀介さん 34歳 神奈川県平塚市から派遣

震災で地盤沈下した地域の雨水排水ポンプ場の計画や整備を担っており、「浸水がなく安心して暮らせるまち、移住して来なくなるまちになってほしいです」と力を注いでいます。独身で、石巻の印象については「人が温かいまちですね」と笑顔で話していました。

## 第15回 こわ~い肺炎を予防しよう



石巻市立病院 内科医員 西 俊祐

「風邪がよくななくて」と外来を受診され、実は肺炎だったということがあります。高齢の方では、家族からみて『ちょっと元気がなさそう』くらいの症状にとどまることもあります。肺炎は風邪とは異なり、重症化し死に至ることもある病気です。死因としても3番目に多くなっています。多くの病気に通じることですが、肺炎にかかってから治療するよりも、ならないように予防することが体にも心にも負担は少ないと考えます。肺炎の予防には手洗い・うがい・マスク着用・口の内のお手入れ(病原体の体内への侵入を防ぐ)、十分な睡眠・食事・適度な運動(免疫力を保つ)に加えて、予防接種が有効とされています。高齢の方や持病のために免疫力が下がっている方には、予防接種は特に大切です。平成26年から、65歳以上の方や特定の持病のある60歳以上の方を対象に、肺炎の原因の一つである肺炎球菌に対するワクチンが定期接種となりました。予防のみでなく、たとえ肺炎にかかっても重症化することを防げます。対象となる方は、お近くの医療機関で相談してみましょう。

☆次回1月1日号は「石巻の選び方『ベビー石巻は肌に優しいの?』」です。

開成仮診療所 <http://ishinomaki-zaitakurenkei.jp/>

#### ◆投稿募集

皆さんからの投稿をお待ちしています。テーマに沿ったあなたのとっておきの話しをお寄せください。

テーマ 「ありがとう」

日常生活の中で、皆さんの「ありがとう」に関する逸話(エピソード)をお聞かせください。

字数 400字以内

投稿方法 住所、氏名、年齢、電話番号を明記し郵送またはEメールで秘書広報課までお送りください。

掲載の場合はペンネームを可能としますので、ペンネーム希望の場合はその旨明記してください。

注意事項 公序良俗に反するもの等やスペースの関係上、投稿いただいたものを全て掲載できるものではありません。また、字数等の関係で内容を調整させていただくことがあります。

☎ 秘書広報課(内線4023) ☎986-8501(住所不要) ✉ ispubinfo@city.ishinomaki.lg.jp

# まちの話題

## 雄勝地区



9月27日(日)  
大須小学校校庭

秋空の下  
地域対抗で熱い戦い

子どもからお年寄りまで地域総出の秋の一大イベント「第4回おがつスポーツ祭り」が開かれました。今年も名振、大須、三区、伊勢畑、上雄勝の地区ごとにチームを編成して玉入れや綱引き、障害物競走等で対抗戦を繰り広げました。終了後は豚汁等が振る舞われ、久しぶりに顔を合わせた住民たちは親睦を深めながら秋のひとときを楽しみました。

## 河北地区



9月13日(日)  
飯野川中学校校庭

消防団員としての  
自覚を新たに

市消防団消防演習が行われ、市消防団河北地区団の団員219人が機械器具の操作技術の習得と規律の練成を図りました。開会式で門間一男団長は「地域住民の安全確保はもとより、消防団員としての心構えを再認識する場所である」と訓示しました。演習では規律訓練および小型ポンプ操法競技が行われ、どの班の団員も本番を想定し、真剣に競技に取り組んでいました。

## 桃生地区



9月11日(金)  
桃生公民館

元気いっぱい  
踊りました!!

9月12日(土)に開催予定であった「ものうふれあい祭」が中止となったため、桃生公民館を会場として、地区内の小・中学生によるはねこ踊りの発表会が開催されました。どの子どもたちも元気いっぱいで、踊りの練習の成果を十分に発揮していました。子どもたちの躍動感あふれる踊りに会場からは大きな拍手が送られていました。

## 河南地区



9月20日(日)  
遊楽館

日本人の心の古里  
伝統の神楽一堂に

日本人の心の古里である神楽を一般公開し、振興と保存を図ろうと、第38回石巻・桃生・牡鹿地方神楽大会が開催されました。石巻地方の7団体が地域で継承してきた古典民俗芸能を披露しました。鹿又法印神楽保存会による太鼓と笛の打ち鳴らしで開幕した後、市や県の無形民俗文化財に指定されている神楽が次々と披露され、会場の市民を楽しませました。

## 牡鹿地区



9月13日(日)  
牡鹿公民館跡地

クジラのまちに活気

捕鯨文化を伝承する「牡鹿鯨まつり」には地域内外からたくさんの方が訪れ、にぎわいました。恒例の鯨肉の炭火焼試食コーナーもあり、香ばしさに誘われた人たちが長い列ができました。大型トラックの荷台を活用したステージでは、地元小中学生の太鼓演奏のほか、石巻地区消防音楽隊、伊達武将隊等が次々と登場して会場は終日活気にあふれました。

## 北上地区



8月28日(金)  
にっこりサンパーク

体を動かし  
楽しく交流

北上支部老人クラブ連合会の会員11人が「宮城ヘルシー2015ふるさとスポーツ祭石巻地区大会」(9月6日)に向けてグラウンドゴルフとペタンクの練習を行いました。出場するからには良い成績を残そうと、活発に体を動かし、笑い声を響かせながらスポーツを通じた交流を図りました。大会本番では練習の成果を存分に発揮し健闘しました。

## 石巻地区



10月3日(土)、4日(日)  
橋通り等

子どものまちで  
仕事体験

商店街の一部を子どもたちに開放する「子どものまち・いしのまき」が開催されました。小中学生が運営する店や事務所で「社員」となった子どもたちが働き、給料として得た地域通貨「マキ」で他店の商品を購入できる仕組みで、参加者たちは仕事も買い物も楽しそうに体験していました。4回目の今年も大勢が参加し、まちはにぎわいました。

## 石巻地区



9月27日(日)  
中瀬公園

地域に広げる  
福祉の輪

イベントを通して地域に福祉の輪を広げる「2015いしのまき福祉まつり」が開かれました。市内の福祉施設や団体による各種模擬店が人気を集めたほか、ステージでは石巻手話勉強会の手話ソングをはじめ、さまざまな市民団体の踊りや歌が会場を盛り上げました。また、震災後、チャリティーライブを行っている沖縄県の民謡歌手による琉球民謡もイベントに花を添えました。

### 『石巻市環境基本計画』意見募集(パブリックコメント)

市では、次期「石巻市環境基本計画」の策定を進めています。皆様のご意見を募集します。

**閲覧場所** 市役所4階情報公開コーナー、環境課、各総合支所、各支所、ホームページ

**対象** ・市内に在住・在勤・在学の方  
・市内の事業者および団体  
・市に納税義務を有する方  
・本件に関して利害関係を有する方

**提出方法** ご意見は、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を必ず記載し、郵送、FAX、Eメールまたは持参ください。

※ホームページに意見提出の参考様式を掲載しています。

**募集期間** 11月16日(月)～12月15日(火)

**提出先** 〒986-8501(住所不要) 環境課 FAX22-6120

✉ isenv@city.ishinomaki.lg.jp

☎ 環境課(内線3367)

### 「まちびらき」のお知らせ

市の復興の状況を市民の皆さんをはじめ、全国の皆さんに実感していただき、新たな地域コミュニティの形成に向けて「まちびらき」を開催します。イベントを多数用意していますので、ぜひご参加ください。

**とき** 11月3日(火・祝) 午前9時30分～午後5時

**ところ** 新蛇田団地内(イオン石巻店西側)

**イベント** 地場産品販売、仮面ライダーゴーストショー、こども広場、郷土芸能、ライブ、フィナーレ花火ほか

☎ 区画整理第1課(内線5580)

### クリスマススペシャルワークショップ「光のインテリア作り」

宮城教育大学の協力により、LEDで光る本格的なイルミネーション作りを開催します。

**とき** 11月28日(土)

①午前10時30分 ②午後1時 ③午後3時

**ところ** 石ノ森萬画館3階研修室

**定員** 各回10人[先着]

☎ 石ノ森萬画館 ☎96-5055

☎ 市観光課(内線3538)

要電話予約



### フェスティバル・イン・かほく 2015「かほく文化祭」

**ところ** 河北総合センター「ビッグバン」

○**展示部門** 10月31日(土)～11月3日(火・祝) 午前9時～午後5時  
(31日は正午から、3日は午後3時まで)  
※2日(月)は展示会場のみ開館します。

○**芸能音楽祭** 11月1日(日) 午前10時

○**神楽大会** 11月3日(火・祝) 午前9時30分

○**レッツダンス大会** 11月3日(火・祝) 午後1時

☎ 河北公民館 ☎62-2121

### いしのまき消防フェスティバル

**とき** 11月8日(日) 午前10時～正午

**ところ** ホーマックススーパーデポ石巻蛇田店駐車場  
(恵み野三丁目4-40)

**内容** ちびっこレスキュー体験、消防車両搭乗体験、消防はしご車展示のほかイベント多数

☎ 石巻消防署 ☎95-7112

みんなで遊びに来てね!



### 今月の休日窓口開庁のお知らせ

11月1日(日)・15日(日) 午前9時～午後1時 市役所2階 市民課  
住民票、戸籍証明書、印鑑証明書の発行、印鑑登録、住所異動届等  
※税証明書、電子証明書、住基カードの発行、住基カードを使用した転入届、臨時運行許可(仮ナンバー)申請、原動機付自転車の廃止・登録はできません。

11月15日(日) 午前9時～午後1時 市役所3階 納税課  
税金の納付や相談に関すること  
**今月の税金 納期限 11月30日(月)**  
○固定資産税 第3期 ○国民健康保険税 第8期  
○後期高齢者医療保険料 第5期

※おわびと訂正 市報10月1日号3ページ「平成28年度 放課後児童クラブ利用児童募集!」の記載内容に誤りがありましたのでお詫びして訂正いたします。

正)〈河南地区〉児童クラブ名:須江地区 対象小学校児童:須江小学校 誤)〈河南地区〉児童クラブ名:須江地区 対象小学校児童:太谷地小学校

正)〈河南地区〉児童クラブ名:北村地区 対象小学校児童:北村小学校 定員:40人 誤)〈河南地区〉児童クラブ名:北村地区 対象小学校児童:北村小学校 定員:70人

表記の見方 申 申し込み 問 問い合わせ ✉ Eメール [先着] 先着順 [抽選] 申し込み多数のときは抽選

**電話番号案内** 市役所☎95-1111 河北総合支所☎62-2111 雄勝総合支所☎57-2111 河南総合支所☎72-2111 桃生総合支所☎76-2111 北上総合支所☎67-2111 牡鹿総合支所☎45-2111 渡波支所☎24-0151 稲井支所☎95-2171 荻浜支所☎90-2111 蛇田支所☎95-1442



石巻市役所 〒986-8501 宮城県石巻市穀町14-1  
☎0225-95-1111 FAX 0225-22-4995  
開庁時間 午前8時30分～午後5時  
ホームページ <http://www.city.ishinomaki.lg.jp/>  
次回発行は平成27年11月15日の予定です。  
発行 石巻市総務部秘書広報課(内線4023・4025) FAX0225-23-4340  
編集/印刷 (株)石巻日日新聞社

住民基本台帳による石巻市の人口と世帯数		石巻市で被災されたとする死者数および行方不明者数 ※平成27年9月末現在
平成27年9月末現在	人口 148,968人 世帯数 60,412世帯	直接死3,277人 関連死268人 行方不明者428人
平成26年9月末現在	人口 150,114人 世帯数 59,903世帯	※直接死とは 津波や家屋倒壊等が原因で亡くなった方 ※関連死とは 直接死以外でこの震災が原因で亡くなり、災害弔慰金支給審査会等で認定された方