

市報 取り戻そう、ふるさと石巻

# いしのまき

10.1  
OCT.2015  
平成27年10月1日号  
No.176 (10月1日発行)

新たに刻むみんなの物語



## 桜坂高校で初めての文化祭 笑顔と飾りに彩られた新校舎



### 主な内容

- P2~4 --- 行政情報
- P5 ----- 相談あんない
- P6 ----- スポーツ・文化・催し
- P7 ----- お知らせコーナー
- P8・9 ----- 子育て・健康情報
- P10・11-- みんなの広場・まちの話題
- P12 ----- 行政情報

市立女子高校と市立女子商業高校の統合で本年度開校した市立桜坂高校の初めての文化祭が9月4日(金)、5日(土)に開かれました。テーマの「The sky is the limit!!~やっべっぞ!!ここから始まる桜坂のSTORY」には、生徒たちの新しいスタートへの思いが込められました。女子校らしく華やかに飾り付けられた校内では、各種展示や元気あふれるステージ発表、またさまざまな模擬店が設けられ、個性的な衣装に身を包んだ生徒たちの笑顔が弾けていました。

### 第26回 いしのまき大漁まつり

今年是新魚市場完成に伴い、各種記念イベントを開催します。  
 と き 10月18日(日) 午前9時~午後2時 ※小雨決行  
 ところ 市水産物地方卸売市場石巻売場  
 ※当日、石巻駅前⇄会場を結ぶシャトルバス(協力金100円)を約30分間隔で運行します。

#### 各種イベント

- 水産品等の展示即売 ●鮮魚競り
- 鮮魚すくい取り ●ステージイベント

#### 完成記念イベント

- ★マグロ解体ショー、マグロ寿司試食 ※無くなり次第終了
- ★姉妹都市、姉妹観光都市の鍋(汁物)共演(有料)

#### ★おさかなウルトラクイズラリー

会場に隠されたおさかなクイズを探して、クイズに正解しよう!

対 象 小学生以下 ※参加賞あり

#### ★「石巻魚市場ニュース」番組キッズスタッフ募集(要事前申込)

対 象 市内の小学生10人程度〔抽選〕

内 容 祭り会場で市場関係者等に映像を撮影しながらインタビューをし、ステージでニュース番組として発表してもらいます。撮影した映像は後日編集してプロモーションビデオを作成します。詳しくは、抽選後に通知します。

申込方法 住所、連絡先、学校名・学年、氏名(本人・保護者)を記入し、はがきまたはFAX、Eメールで申し込みください。

申・問 いしのまき大漁まつり実行委員会事務局(市水産課)(内線3514)  
 〒986-8501(住所不要)  
 FAX96-1023 ☒ isfisher@city.ishinomaki.lg.jp



# 行政情報

## 市立幼稚園の入園児を募集します

来年度に市立幼稚園に入園する幼児の申し込みを受け付けします。

### 対象

4歳児(平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ)  
5歳児(平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ)  
※健康で集団生活が可能であること、安全に通園できることが条件です。

教育時間 1日当たり、4時間を標準とします。  
休業日 土日・祝日のほか、夏休み等の長期休業があります。

### 募集人数

住吉幼稚園 115人  
稲井幼稚園 63人  
河北幼稚園 77人  
桃生幼稚園 86人

入園申込書類の配付  
入園を希望する幼稚園で受け取りください。

住吉・河北・桃生幼稚園  
10月13日(火)～15日(木)

午前10時～午後4時30分  
10月1日(木)～15日(木)  
午前10時～午後4時30分  
(ただし土日・祝日、10月5日(月)を除く)

### 稲井幼稚園

住吉幼稚園 ☎22-13341  
稲井幼稚園 ☎91-2129  
河北幼稚園 ☎62-3238  
桃生幼稚園 ☎76-4775  
教育総務課 ☎95-1111  
(内線5016)

## 臨時福祉給付金のお知らせ

給付の対象になると思われる方には、10月から順次申請書をお送りします。  
対象 市民税(均等割)が

課税されていない方。ただし次に該当する場合は対象外となります。  
・自身を扶養している方が課税されている場合  
・生活保護を受けている場合

### 申請期間

10月1日(木)～平成28年1月4日(月)  
申請期間 10月1日(木)～平成28年1月4日(月)  
申請書 10月1日(木)～平成28年1月4日(月)  
申請先 臨時福祉給付金専用ダイヤル  
☎90-8043、90-8044  
午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)

## マイナンバーの通知が始まります

10月中旬から11月にかけて、マイナンバーをお知らせする通知カードが、住民票の住所へ世帯ごとに簡易書留で送付されます(郵便の転送はできません)。

項に変更があるときは、裏書記載が必要になりますので忘れずにお持ちください。  
市民課 ☎90-4834  
(内線5822・5824)

## 10月25日(日)は宮城県議会議員一般選挙の投票日です

午前7時～午後8時  
(一部の投票所を除く)  
投票できる方  
○年齢要件 平成7年10月26日以前に生まれた方  
○住所要件 本年7月15日(水)以前に石巻市に住所を定め、引き続き住所を有する方  
※県内の他の市町村に転出された方は、「引き続き県内に住所を有する旨の証明書」を提示して投票することになります。あらかじめ市区町村の住民登録窓口で証明書の交付を受けてください。県外に転出された方は投票できません。

### 期日前投票

投票日当日に投票できない方は、期日前投票をすることが出来ます。  
と き 10月17日(土)～24日(土) 午前8時半～午後8時  
(ただし、稲井支所、荻浜支所は午後5時まで)  
ところ 市役所5階市民サロン、各総合支所、渡波支所、蛇田公民館、稲井支所、荻浜支所  
■巡回による期日前投票所  
ところ 仮設旭化成団地集会所・仮設大森第3団地集会所・仮設大橋団地東集会所・仮設南境第4団地集会所・仮設開成第1団地集会所  
※詳細は、ホームページや、

## 図書館(分館を除く)の開館時間・休館日を変更します(試行)

利便性の向上と利用促進に繋げるため試行を行います。  
試行期間 10月1日(木)～12月31日(木)  
※時間等詳細は6ページ図書館の欄をご覧ください。

## 原子力発電施設等周辺地域企業立地支援事業(F補助金)

昨年10月1日以降、市内に事業所等を新設または増設したことにより、電力会社との契約電力が増加し、かつ雇用者(雇用保険の一般被保険者)が3人以上増加した場合、電気料金の一部が補助されるものです。  
※補助対象となるのは、本年4月1日から9月30日までの支払い分です。  
対象区域 旧石巻市、旧河北町、旧雄勝町、旧牡鹿町  
募集時期 10月上旬～中旬  
※この他にも業種等の要件がありますので、詳しい内容についてはお問い合わせください。

## 平成27年度中小企業復旧支援事業補助金のお知らせ(第2回)

震災により直接被害を受けた中小企業者を支援するため、被災した施設等の復旧に要する経費の一部を補助します。(※平成26年度から、アパート、貸事務所等も補助対象となっています)  
対象  
①震災時市内で事業を営んでいた方(個人事業者にあつては、震災時に市内に居住していた方)で、市内で事業を再開または継続する方(対象とならない業種もあります)  
②施設が大規模半壊以上の被害を受けた方  
③市税および国民健康保険税に未納がない方  
④施設等の復旧に係る国・県等の補助金を受けていない方  
⑤平成28年3月31日までに復旧を完了し、実績報告を提出できる方(すでに復旧を終えている場合も可)  
※すでに同制度を利用されている方は、対象外となります。  
補助金額等  
施設等の復旧に要した経費(税抜で20万円以上)の2分の1以内(限度額100万円)  
補助金交付の申請は、1事業者につき1施設に係るもののみとなります。(例えばアパート等を複数棟所有している場合でも、申請は1棟のみとなります)  
受付期間 10月13日(火)～23日(金)(土日を除く)  
申請先 商工課  
(内線3523・3524)

## 来春小学校へ入学するお子さんの健康診断を実施します

- ・該当するお子さんは、平成21年4月2日から平成22年4月1日までに生まれた方です。
- ・実施通知書は9月1日(火)現在住民登録がある住所へ郵送しています。届いていない場合や9月1日(火)以降に住所異動が生じた場合は、入学予定校が変更になる場合がありますのでお問い合わせください。
- ・就学時健康診断は入学予定校以外でも受診することができます。変更を希望する場合はご連絡ください。

### 平成27年度 就学時健康診断 日程表

地区	入学予定校	電話	月日	健診会場	受付時間
石巻	石巻小学校	22-6545	11月20日(金)	石巻小学校	午後0時45分～1時
	住吉小学校	22-6248	11月10日(火)	住吉小学校	午後1時～1時15分
	湊小学校	22-0843	11月12日(木)	湊小学校	午後1時5分～1時20分
	釜小学校	22-1840	10月9日(金)	釜小学校	午後0時15分～0時30分
	山下小学校	22-4569	11月25日(水)	山下小学校	午後1時10分～1時20分
	蛇田小学校	22-2582	11月26日(木)	蛇田小学校	午後0時45分～1時
	渡波小学校	24-1135	11月17日(火)	渡波小学校	午後1時～1時15分
	稲井小学校	91-2114	10月23日(金)	稲井小学校	午後0時30分～0時50分
	向陽小学校	95-0221	10月28日(水)	向陽小学校	午後0時50分～1時5分
	貞山小学校	95-8121	11月18日(水)	貞山小学校	午後0時50分～1時
	開北小学校	96-5401	10月27日(火)	開北小学校	午後0時15分～0時45分
	万石浦小学校	97-4216	10月29日(木)	万石浦小学校	午後0時45分～1時
	大街道小学校	96-3123	11月12日(木)	大街道小学校	午後0時50分～1時10分
	中里小学校	96-1011	10月7日(水)	中里小学校	午後0時50分～1時10分
鹿妻小学校	93-9711	10月7日(水)	鹿妻小学校	午後0時30分～0時45分	
河北・雄勝・北上	飯野川小学校	62-3009	11月13日(金)	河北総合センター「ビッグバン」	午後0時45分～1時
	大川小学校	62-8015			
	大谷地小学校	62-3129			
	二俣小学校	62-2218			
	雄勝小学校	62-9331			
	大須小学校	58-2549			
河南	広淵小学校	73-2251	10月1日(木)	遊楽館	午後1時～1時15分
	和淵小学校	72-3121			
	鹿又小学校	74-2114	11月5日(木)		
	須江小学校	73-2344			
	北村小学校	73-2202			
前谷地小学校	72-2014				
桃生	中津山第一小学校	76-2040	11月6日(金)	桃生公民館	午後1時～1時20分
	中津山第二小学校	76-2030			
	桃生小学校	76-2242			
荻浜・牡鹿	東浜小学校	90-2024	10月15日(木)	牡鹿保健福祉センター(清優館)	午後1時15分～1時30分
	鮎川小学校	45-3020			
	大原小学校	46-2121			
	寄磯小学校	48-2315			

問 教育総務課(内線5017・5018)



平成28年度 保育所(園)、こども園等利用手続きのお知らせ

保育所(園)・地域型保育入所申し込み

来年度に入所・入園する乳幼児の申し込みを受け付けします。

対 象 ①小学校入学前の乳幼児で、保護者が仕事や出産、病気等により、日中保育を必要とする家庭

②心身に障害があり集団での保育が可能な、本年4月1日以前生まれの幼児で、日中保育を必要とする家庭

保 育 料 乳幼児の年齢や各家庭の市町村民税額等に応じて決定します。

開所時間 午前7時30分～午後6時30分

※就労時間に合わせて最大利用できる時間となります。

申込方法 申込用紙の配布、申し込みは「第一希望」の各保育所(園)で行います。

申込書配布・受付期間 10月5日(月)～20日(火)(日・祝日を除く)

地区	保育所(園)名	定員	電話	備考			
				障	乳	延	一
石巻	石巻	80	22-3936	○	○		
	渡波	60	24-0660				
	鹿妻	110	22-0940	○			○
	蛇田	90	22-4575			○	
	井内	100	22-3460	○	○		
	若草	90	95-0186	○			
	水押	60	95-8130	○			
	ふたば	110	96-3539	○			
	水明	60	96-8916				
	荻浜(東浜小学校内)	50	90-2264				
	なかよし	60	96-4551		○		○
	ひまわり	90	95-3553		○	○	
	インターナショナルプリスクールピノッチオ	70	93-0078	○	○	○	
	ブルーバードインターナショナルプリスクール	110	25-6201		○	○	
	石巻ひがし	75	90-4664		○	○	
	石巻西(仮称)	75	90-4664			○	
	※申込書の配布および問い合わせ先：石巻ひがし保育園						
さくら(仮称)	75	98-8556			○		
※申込書の配布および問い合わせ先：アリス保育園							
河北	飯野川	50	62-2355	○	○		
	大川	30	65-2074				
	大谷地	30	62-2767				
	二保	30	62-2217				○
雄勝	雄勝	休止中					
河南	前谷地	60	72-3004		○		
	和渕	60	72-2136	○			
	鹿又	60	74-2004			○	
	須江	60	73-4333			○	
	北村	60	73-3885				○
	広渕	60	73-2332		○	○	
	メロン	140	75-2590		○	○	
	アリス	70	98-8556		○	○	
桃生	桃生新田	90	76-4123	○	○		
北上	橋浦	60	67-2932	○	○		
	吉浜	45	67-2931				
	相川	45	61-2008				
牡鹿	牡鹿地区	50	45-3177	○	○		

地区	地域型保育所(園)名	定員	電話	備考			
				障	乳	延	一
石巻	GENKIっこ保育園	12人以下	98-8461		○	○	
	乳幼児保育園ミルク	19人以下	96-5178		○	○	
	保育園ぽこあぽこ	15人以下	98-6510		○	○	
	ケヤキッズへびた保育園	19人以下	98-4031		○	○	

※備考欄の説明

・障：障害児保育 ・乳：乳児保育 ・延：延長保育 ・一：一時保育

・○印の記載のある箇所が受け入れ体制が該当する保育所

※雄勝保育所は休止中です。

認定こども園入園申し込み

対 象 ①小学校入学前の乳幼児で、保護者が仕事や出産、病気等により、日中保育を必要とする家庭

②小学校入学前の幼児で、満3歳以上、教育を希望する家庭等

保 育 料 乳幼児の年齢や各家庭の市町村民税額等に応じて決定します。

開所時間 午前7時30分～午後6時30分

※就労時間に合わせて最大利用できる時間となります。

教育時間は午前8時30分～午後0時30分です。

申込方法 申込用紙の配布、申し込みは「湊こども園」で行います。

申込書配布・受付期間 10月5日(月)～20日(火)(日・祝日を除く)

地区	認定こども園名	定員	電話	備考			
				障	乳	延	一
石巻	湊こども園	110	22-4657				
	1号認定30人(教育)2・3号認定80人(保育)						

問 子育て支援課(内線2524,2527)・各総合支所保健福祉課・各保育所(園)

平成28年度 放課後児童クラブ利用児童募集!

来年4月1日から放課後児童クラブの利用を希望する児童を募集します。

申込期間 11月2日(月)～12月7日(月) 午後1時～5時(土日・祝日を除く)

申込書配布場所 ・各放課後児童クラブ室 ・対象小学校職員室

・子育て支援課 ・河北、河南、桃生、牡鹿総合支所保健福祉課

※なお、募集チラシを、対象小学校の就学時健診日に配布する予定です。

対 象 放課後児童クラブが開設されている小学校に在学する児童のうち、保護者等が仕事等により、放課後に家庭で面倒をみるできない児童

〈石巻地区〉

児童クラブ名	対象小学校児童	開設場所	定員
向陽地区	向陽小学校	同小学校敷地内専用教室	70人
向陽地区第二	蛇田小学校・向陽小学校・石巻支援学校	かもめ学園敷地内専用教室	70人
向陽地区第三	向陽小学校	同小学校敷地内専用教室	40人
渡波地区	渡波小学校	同小学校内余裕教室	70人
石巻地区第一	石巻小学校	石巻市旧中央児童館内	50人
石巻地区第二	石巻小学校	石巻市旧中央児童館内	40人
中里地区	中里小学校	同小学校内	70人
鹿妻地区第一	鹿妻小学校	同小学校敷地内専用教室	50人
鹿妻地区第二	鹿妻小学校	同小学校敷地内専用教室	50人
大街道地区	大街道小学校	同小学校内余裕教室	70人
釜地区第一	釜小学校	同小学校隣地専用教室	70人
釜地区第二	釜小学校	同小学校敷地内専用教室	50人
蛇田地区第一	蛇田小学校	同小学校敷地内専用教室	70人
蛇田地区第二	蛇田小学校	同小学校敷地内専用教室	50人
開北地区第一	開北小学校	同小学校敷地内専用教室	55人
開北地区第二	開北小学校	同小学校内余裕教室	40人
山下地区第一	山下小学校	同小学校内余裕教室	40人
山下地区第二	山下小学校	同小学校内余裕教室	40人
住吉地区	住吉小学校	同小学校内余裕教室	40人
貞山地区	貞山小学校	同小学校内余裕教室	40人
万石浦地区第一	万石浦小学校	同小学校敷地内専用教室	70人
万石浦地区第二	万石浦小学校	同小学校内余裕教室	40人
湊地区	湊小学校	湊こども園内	70人
稲井地区第一	稲井小学校	稲井幼稚園余裕教室	40人
稲井地区第二	稲井小学校	同小学校隣地専用教室	40人

〈河北地区〉

児童クラブ名	対象小学校児童	開設場所	定員
飯野川第一地区	飯野川小学校 雄勝小学校	同小学校余裕教室	50人
大谷地地区	大谷地小学校	同小学校内余裕教室	40人

〈河南地区〉

児童クラブ名	対象小学校児童	開設場所	定員
広渕地区	広渕小学校	同小学校余裕教室	50人
須江地区	大谷地小学校	須江農村定住センター	70人
北村地区	北村小学校	北村農村交流センター	70人
前谷地地区	前谷地小学校	同小学校余裕教室	30人
和渕地区	和渕小学校	同小学校余裕教室	10人
鹿又地区	鹿又小学校	同小学校敷地内専用室	30人

〈桃生地区〉

児童クラブ名	対象小学校児童	開設場所	定員
桃生地区第一	中津山第一小学校	せんだんの杜ものうなかつやま	24人
桃生地区第二	中津山第二小学校・桃生小学校	桃生保健センター	36人

〈牡鹿地区〉

児童クラブ名	対象小学校児童	開設場所	定員
牡鹿地区	鮎川小学校	牡鹿保健福祉センター	40人

問 子育て支援課(内線2526)

河北総合支所保健福祉課 ☎62-2116(内線152)

河南総合支所保健福祉課 ☎72-2113(内線263)

桃生総合支所保健福祉課 ☎76-2111(内線251)

牡鹿総合支所保健福祉課 ☎45-2113(内線604)

今月は児童手当の支給月です

6月から9月分までの児童手当については、10月9日(金)に指定の口座に振り込みます。

なお、児童手当を本年5月分まで石巻市で受給していた方で、「現況届」の提出がお済みでない方や書類不備で手続きが完了していない方は、手続きをすることで本年6月分以降の手当を受け取ることができます。

ただし、振込は11月以降となりますのでご了承ください。

また、「現況届」が提出済みの方への認定通知については、所得制限額以上の所得となり、支給額が減額となる方のみとなりますので、ご注意ください。※出生等により児童の数に変更が生じた場合や転入、転出等をされた場合は、別途で申請が必要になりますので、速やかに窓口で手続きをしてください。申請が遅れますと、受給できない月が発生することがあります。

問 子育て支援課(内線2512・2513)・各総合支所保健福祉課

# 行政情報

## 10月は「土地月間」です

地価公示価格および地価調査価格は、一般の土地取引に指標を提供するとともに、公共事業の用に供する土地取得価格の算定基礎とされるものです。

土地形状、道路の条件、駅からの距離、上下水道の整備状況等の土地の条件を標準地と比較すれば、対象地のおおよその価格がわかります。

地価公示、地価調査の関係書類は、市役所5階道路課、各総合支所、各支所、図書館で閲覧できます。

問 道路課(内線5646)

## 狂犬病予防注射の接種は、飼い主の義務です!

狂犬病は犬等の多くの哺乳類に感染し、人はこれらの動物に咬まれることにより感染します。発症するとほぼ100%死に至る病気で、日本国内においては1956年を最後に発生していませんが、海外では年間約5万人が死亡しています。万一の発生時に備え、日本では、飼い犬の登録と年1回予防接種

を受けさせることが狂犬病予防法で定められています。

問 環境課(内線3364)  
各総合支所市民生活課



## 労使間トラブルの解決を支援します

県労働委員会では、解雇、賃下げ、パワーハラスメント

等労働関係をめぐる労働者個人と使用者(事業主)との間のトラブルについて、話し合いによる解決を支援しています。

問 公益側、労働者側、使用者側を代表する専門家が、中立的な立場で労使間の話し合いを取り持つことにより、トラブルの解決をサポートします。

問 県労働委員会事務局  
☎ 022-211-3787  
URL <http://www.pref-miyagi.jp/soshiki/hiroi/>  
市商工課(内線3523)

## 養育里親になりませんか?

里親とは、さまざまな理由から親と一緒に暮らすことができない子どもを、自らの家庭に迎え入れ、温かい雰囲気の中で、愛情と真心を持って育ててくださる方々のことを言います。

問 実際に子どもを預かる期間は数日から数年までさまざまで、児童養護施設等に入室している子どもを夏休みや冬休みの間の数日間だけ預かることもあります。

申・問 県東部児童相談所  
☎ 95-11121

## 10月は3R推進月間です

資源やものを大切に使い、ごみをなるべく出さない「循環型」のライフスタイルへの転換のために、私たち一人ひとりが、環境のことを意識して、できることから始めましょう。

- Reduce(リデュース) 消費を減らす
- Reuse(リユース) 再利用する
- Recycle(リサイクル) 資源として利用する



問 廃棄物対策課  
(内線3374)

## 福島第一原子力発電所事故による放射線の影響

放射線の測定をしています。期間中の測定の結果、空間放射線量は健康に影響を与えないレベルではありませんでした。測定は今後も定期的に行ってまいります。

## 空間放射線量の測定結果

測定箇所	測定結果	測定期間
市役所北出入り口前	0.05~0.07	8/3~8/31
市立保育所、私立幼稚園、私立保育園(敷地)	0.05~0.09	8/4~8/31
公共施設等(ホットスポット調査)	0.05~0.10	8/4~8/31
牡鹿地区集落	0.05~0.17	8/4~8/18

(単位:マイクシーベルト/時)

## 高齢者インフルエンザ予防接種を行います

と き 10月1日(木)~平成28年1月31日(日)  
と ころ 下記の指定医療機関(個別通知なし、要予約)  
※他の医療機関で接種希望の場合は、事前に問い合わせください。  
対 象 ①65歳以上の方  
②60歳以上65歳未満の方で心臓・腎臓・呼吸器の機能に自己の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する等の方

自己負担金 1,000円

自己負担金が免除される方 生活保護世帯の方

※事前に健康推進課または各総合支所保健福祉課に、生活保護受給証明書と印かんを持参し、免除証明書の交付を受けてください。

### 平成27年度インフルエンザ予防接種指定医療機関

指定医療機関	電話番号	指定医療機関	電話番号
あいかわ小児クリニック	92-8805	まだらめ内科医院	24-9133
相沢泌尿器科医院	22-2901	丸中外科胃腸科医院	96-8431
あけぼのクリニック	98-3061	三浦泌尿器科医院	95-1961
あべクリニック産科婦人科	22-3322	箕田内科クリニック	96-5252
あらい脳神経外科クリニック	98-3671	森消化器内科外科	23-2151
池田整形外科医院	23-2111	やまと産婦人科	93-7000
いしづか内科クリニック	92-7311	祐ホームクリニック石巻	050-3777-2177
石巻クリニック	22-8822	よしろう内科	22-3277
石巻健育会病院	94-9195	六郷耳鼻咽喉科	22-5012
石巻市田代診療所	98-2005	渡辺耳鼻咽喉科医院	93-1131
石巻市立病院開成仮診療所	23-3200	木村医院	62-3039
石巻診療所	23-0125	館田耳鼻咽喉科医院	62-3036
石巻赤十字病院(※)	21-7220	成田医院	62-3221
いしのまき矢吹クリニック	21-6117	石巻市雄勝診療所	58-3373
いとう心療クリニック	98-3201	石巻ロイヤル病院	73-5888
伊藤内科クリニック	96-6372	鹿島記念病院	73-2420
駅前北きし内科クリニック	95-3123	簡野医院	74-2244
大街道じゅんクリニック	92-1092	櫻井内科クリニック	73-3811
かづま内科クリニック	96-7700	佐々木医院	72-3122
上石内科クリニック	22-2602	紫桃内科医院	75-2325
亀田内科皮膚科クリニック	95-6118	中川内外科医院	72-2123
川村産婦人科医院	93-7600	伊藤医院	76-2224
かわらだ内科胃大腸クリニック	21-5335	栗原医院	76-4170
久門医院	97-4141	ものうファミリークリニック	76-4024
こだまホスピタル	22-5431	石巻市橋浦診療所	67-2051
こばやし医院	22-0789	網小医院	49-2033
小林耳鼻咽喉科医院	95-9537	石巻市奇蹟診療所	48-2111
齋藤産婦人科医院	22-0707	石巻市立牡鹿病院	45-3185
齋藤病院	96-3251	石垣クリニック内科循環器科	83-7070
坂井内科胃腸科	93-8228	伊東胃腸科内科	82-6666
佐久間眼科小児科医院	92-7651	うつみレディスクリニック	84-2868
佐藤整形外科医院(※)	95-1755	かしわや内科クリニック	83-2003
佐藤神経内科医院	22-5522	加藤医院	82-2030
佐藤内科医院	22-3020	ししど内科クリニック	83-8830
佐藤・みみ・はな・のぞクリニック	22-3387	仙石病院(※)	83-2111
東海林内科胃腸科	96-2823	永沼ハートクリニック	82-6680
しらゆりクリニック	22-3717	鳴瀬中央医院	87-3853
診療所 在宅医療	98-6255	ひかりサテッククリニック	84-1333
高橋消化器内科	95-1621	藤野整形外科	83-2121
たてだ医院	22-2741	真壁病院	82-7111
中浦内科医院	21-7551	みやぎ東部循環器科	82-9930
中山こどもクリニック	95-4121	やもと内科クリニック	98-3260
二宮外科	22-0202	わたなべ整形外科	84-2323
古山内科・循環器科	23-0221	女川町地域医療センター	53-5511

(※)の医療機関はかかりつけの方のみとなります。

申・問 健康推進課(内線2414)

## 防災ラジオの販売会のお知らせ

津波警報等の避難が必要な重要情報を、自動起動により聞くことができる防災ラジオを販売しています。

販売対象	①市民 ②市内で事業を営んでいる事務所や事業所	
金額	戸別受信機が設置されていない世帯	1,000円/1台
	戸別受信機が設置されている世帯	5,000円/1台
	事務所、事業所	
	2台目以降の購入世帯	
販売方法	①10月7日(水) 午前9時30分~11時30分 市役所4階401会議室 ②10月21日(水) 午後1時30分~4時30分 市役所2階201会議室 ※町内会、自治会、自主防災会や、事業所等において、取りまとめて20台以上の購入をする場合は、代表者の自宅や事務所にお届けすることができますので、ご相談ください。	
注意事項	(1)購入時、運転免許証や健康保険証等の、市民であることが確認できるものをご持参ください。なお、代理人による購入が可能です。この場合、実際に使用する世帯の世帯主等の身分証明書のコピーを持参してください。 (2)ラジオ石巻(FM76.4MHz)が受信できない場所では使用できません。購入前に必ず受信状況を確認してください。 (3)普段はラジオ石巻のみを聞くことができるラジオです。詳細はホームページをご覧ください。	

※防災ラジオのテスト放送を、10月9日(金)午後3時ごろ行います。

問 防災推進課(内線4173)

問 環境放射線対策室  
(内線3366)

※市民持ち込みによる食品等の放射性物質の簡易検査および空間放射線簡易測定器の貸し出しを無料で行っています。



市民相談センターから

《消費生活相談センターのご案内》

当センターでは、消費者と事業者との間に生じたトラブルに関する相談を受け付けています。

相談業務においては守秘義務を厳守し、内容によっては他の相談員、職員らと協議し、助言や解決策を考えます。

日常生活の中で、トラブルが起きた時や、少しでも心配なことがある場合はすぐに当センターにご相談ください。

《弁護士による無料法律相談》  
日程等は「10月の相談あんない」をご覧ください。

問 市民相談センター  
☎23-5040

虐待防止センターから

《性暴力被害相談支援センター「宮城の」案内》

県では、性暴力被害者からの相談を受け、希望に応じた支援を行う拠点として「性暴力被害相談支援センター「宮城」を設置しています。

センターでは、相談のほか、警察や医療機関等への付き添い、被害に伴う受診費用等の助成、また、警察への届出について悩んでいる方の支援にも対応しています。

一人で悩まず、まずはご相談ください。

問 性暴力被害相談支援センター「宮城」  
☎0120-5561460

受付時間 月～金曜日午前10時～午後8時

土曜日午前10時～午後4時  
(日祝日・年末年始を除く)

10月の相談あんない

行政

●行政書士相談(要予約)

19日(月) 午前10時～午後3時 市役所2階相談室A・B  
相続・許認可・相談ほか

問 県行政書士会石巻支部 ☎22-8471

●行政相談 10月19日(月)～25日(日)は「行政相談週間」です

6日(火) 午前10時～正午 桃生総合支所2階視聴覚室  
8日(木) 午前10時～午後3時 牡鹿総合支所  
14日(水) 午後1時～3時 石巻中央公民館楽屋  
16日(金) 午前10時～午後3時 河北総合支所  
20日(火) 午前10時30分～午後3時30分  
石巻中央公民館3階第1、第2講座室  
21日(水) 午前10時～午後3時 雄勝総合支所仮設庁舎  
21日(水) 午後1時～3時30分 河南老人福祉センター  
21日(水) 午前10時～正午 北上保健医療センター

子ども

●県東部児童相談所(石巻合同庁舎) 18歳未満の子どもに関する相談  
午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く) ☎95-1121

●子育てに関する相談(子育て支援センター)  
午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎94-2366

介護

●各地域包括支援センター ※( )内は担当地区

中央(石巻・中央)	☎21-5171	河北(河北)	☎61-1252
稲井(稲井・住吉)	☎93-8166	雄勝(雄勝)	☎61-3732
蛇田(蛇田)	☎92-7355	河南(河南)	☎86-5501
山下(山下・釜・大街道)	☎96-2010	ものう(桃生)	☎76-5581
渡波(渡波・荻浜)	☎25-3771	北上(北上)	☎61-7023
湊(湊)	☎90-3146	牡鹿(牡鹿)	☎44-1652

交通事故

●県交通事故相談(石巻合同庁舎3階県民サービスセンター)  
午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く) ☎95-1411(内線241)  
●交通事故に伴う自動車保険請求相談(そんぽADRセンター東北)  
午前9時15分～午後5時(土日・祝日を除く) ☎0570-022808

暮らし

●市民相談センター(市役所2階)  
・市民生活相談 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)  
市民相談(内線2532) 家庭児童相談(内線2534)  
・少年相談(内線2533) 午前9時～午後5時(月・水・木・金曜日)  
・消費生活相談 ☎23-5040 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)  
●弁護士による無料法律相談(内線2532・2533)  
13日(火) 萩総合法律事務所樋渡弁護士  
27日(火) あおぞら総合法律事務所小川弁護士  
午前10時30分～午後4時

定員 1日9人(先着) 電話予約受付開始 1日(木) 午前9時

●虐待防止センター(市役所2階)

・児童、高齢者、障害者の各種虐待相談およびDV相談(内線2535・2538・2539・2543) ☎23-6614(直通) 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)

●女性のための面接相談(市役所2階相談室B)

7日(水)・21日(水) 午前10時30分、午後1時、午後2時30分

定員 1日3人(先着)

担当 田口 京子(ウィメンズカウンセリングいずみ/日本フェミニストカウンセリング学会認定カウンセラー)

問 地域協働課(内線4233)

●法律(弁護士)相談

・仙台弁護士会石巻法律相談センター(石巻駅前ビル4階 穀町12-18)  
午前10時～午後4時(土日・祝日を除く)

震災時被災3県に在住の方は刑事事件・法人を除き全て無料です。

問 仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383

(受付 午前10時～午後5時[先着] 土日・祝日を除く)

※当日の相談予約・キャンセルは直接石巻法律相談センターへ  
午前9時30分～午後3時 ☎23-5451

●県政に関する相談(石巻合同庁舎3階県民サービスセンター)

午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く) ☎95-1411(内線241)

●県消費生活相談(石巻合同庁舎3階県民サービスセンター)

午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎93-5700

●震災に関する裁判所の手続き案内(仙台家庭・簡易裁判所)

午前9時～午後5時(土日・祝日を除く) ☎022-745-6090

●無料人権相談

1日(木) 午前10時～午後3時 石巻中央公民館、市役所2階相談室A・B

6日(火) 午前10時～午後3時 桃生総合支所2階視聴覚室

8日(木) 午前10時～午後3時 牡鹿総合支所

21日(水) 午前10時～午後3時 雄勝総合支所仮庁舎

問 仙台北部支局石巻支局 ☎22-6188

●農家相談(河北総合支所3階会議室) 19日(月) 受付開始 午後1時30分

詳細については、事前にお問い合わせください。

※農地法許可申請受付期間 5日(月)～9日(金)

問 農業委員会事務局 ☎62-4826

●年金に関する相談(石巻年金事務所)

・毎週月曜日(休日のときは翌日)は相談時間を午後7時まで延長します。

・休日年金相談 10日(土) 午前9時30分～午後4時 ☎22-5115

行政書士会無料相談会

とき 19日(月) 午前10時～午後3時  
ところ 市観光物産情報センター「ロマン海遊21」2階(JR石巻駅前)  
相談内容 建設業・産業廃棄物処分量・自動車運送業関連の許可申請  
手続き、法人の設立・変更に関する手続き(登記を除く)等  
問 県行政書士会石巻支部 ☎22-8471  
市総務課(内線4038)

10月1日(木)～7日(水)までは「公証週間」です

遺言、任意後見、離婚(養育費や慰謝料等)や金銭・土地建物の貸借、  
不動産の売買等の大切な契約は、公証人が作成した「公正証書」にして  
おくことをお勧めします。お気軽にご連絡ください。

問 石巻公証役場 ☎22-5791・市総務課(内線4038)

中小企業・個人事業者 無料弁護士移動相談会

とき 15日(木) 午後1時～4時  
ところ 石巻合同庁舎104会議室 申込期限 8日(木)  
問 (公財)みやぎ産業振興機構  
☎0120-418-618(フリーダイヤル) 要予約  
問 市商工課(内線3524)

「被災者支援行政困りごとと特別行政相談所」開設のお知らせ

総務省東北管区行政評価局では、被災された皆さんの生活の安定・再  
建の一助として相談所を開設します。被災に関するご相談のほか、通常  
の行政困りごと相談も受け付けます。お気軽にご相談ください。

とき 20日(火) 午前10時30分～午後3時30分

ところ 石巻中央公民館3階第1、第2講座室

相談内容 被災に係る法律問題(ローン返済、相続、境界確定、不動産売  
買等)、すでに受けている融資の返済方法の変更、被災中小  
企業の経営再建、その他国、県、市に関する行政全般に関す  
る困りごと等

※弁護士および司法書士相談(1組20分、各12組[先着])  
は事前予約が必要です。  
予約開始 8日(木) 午前9時 ☎022-262-7839

問 東北管区行政評価局 ☎022-262-7839  
午前8時30分～午後5時30分(土日・祝日を除く)

問 市秘書広報課(内線4023)



# 10月 スポーツ・文化・催し

**表記の見方**  
**開** 開館時間、利用時間  
**休** 休館日、休業日  
 ※スポーツ行事の中には入場料が必要なものもあります。

<b>総合体育館</b> ☎95-8998	<b>開</b> 午前9時～午後9時 ※日曜・祝日は午後5時まで <b>休</b> 毎月第4木曜日
4日(日) 午前9時	2015武道フェスティバル
10日(土) 午前9時	第9回ドッジボール大会
11日(日) 午前9時	石巻市民スポーツ大会 第4回石巻地区少年剣道錬成大会
12日(月・祝) 午前9時	石巻市民弓道大会(一般の部)
16日(金)・17日(土) 午前9時	H27宮城県高等学校新人卓球大会支部予選
17日(土)・18日(日) 午前9時	石巻地区新人大会(弓道)
18日(日) 午前9時	籠球仲間プロジェクト2015 バスケットボール大会
18日(日) 午後1時	第31回石巻合気道会演武会並びに錬成会
21日(水) 午後1時	平成28年3月新規高卒者就職面接会 石巻公共職業安定所
23日(金) 午前9時30分	石巻市石巻支部高齢者スポーツ大会
24日(土) 午前9時	石巻地区段位審査講習会(剣道)
25日(日) 午前9時	平成27年度市民スポーツ大会(家庭バレーボール)
25日(日) 午前9時	一ノ蔵弓道大会
30日(金) 午後1時30分	芸術鑑賞会 石巻高等学校
31日(土) 午前11時	平成27年度宮城県高等学校新人大会空手道競技

<b>総合運動公園</b> ☎22-9111 FAX22-9112		
10日(土)・11日(日) 午前9時	東北地区大学準硬式野球 秋季リーグ	市民球場
18日(日) 午前9時	宮城県軟式野球東北選抜大会	
24日(土) 正午	友好都市交流選抜軟式大会	
18日(日) 午前9時	東北障害者サッカー交流大会	フットボール場
25日(日) 午前10時	東北クラブ選手権予選(ラグビー)	
31日(土) 午前10時	宮城県高等学校新人大会(ラグビー)	
2日(金)・3日(土)・6日(月)・10日(木)・11日(金) 午前9時	宮城県高等学校サッカー新人大会石巻地区予選	
18日(日) 午前9時	東北障害者サッカー交流大会	
25日(日) 午前11時	第一試合 午前11時	ふれあいグラウンド
25日(日) 午後1時	第二試合 午後1時	
31日(土) 午前10時	宮城県高等学校新人大会(ラグビー)	

<b>石巻中央公民館</b> ☎22-2970 FAX21-6050	<b>開</b> 午前9時～午後9時30分 <b>休</b> なし
2日(金)～11月22日(日)	第52回石巻中央公民館文化祭
9日(金)・23日(金) 午前10時～正午	石巻市家庭教育支援チーム「いしっこクラブ(子育てサロン)」 内 容 9日(金) 盛岡市3.11絵本プロジェクトによる「絵本サロン」 23日(金) 親子自由遊び、ダンス、手遊び、読み聞かせ等 対 象 小学校入学前のお子さんとお母さん等 ※外国人の方もどうぞ。
25日(日) 午前10時～正午	石巻市ジュニア・リーダーサークルげろっば「プレーパークinわんぱーく」 ところ いしのまきわんぱーく(南境金沢前 県道33号石巻斎場入口) ※雨天中止 内 容 ジュニア・リーダーが子どもたちの遊びをサポートします。

<b>蛇田公民館</b> ☎95-0183	<b>開</b> 午前9時～午後9時30分 <b>休</b> なし
4日(日) 午前8時30分	第46回蛇田地区市民大運動会 ところ 蛇田中学校校庭
17日(土) 午前10時	くらしの教室「明笑大学」大運動会 ところ 向陽小学校体育館
11月1日(日) 午前10時	第29回蛇田公民館利用協歳末チャリティー芸能大会 内 容 利用協加入団体による芸能大会(歌・踊り・詩吟・大正琴・民謡ほか)
11月13日(金) 午前10時	利用協講座「はじめて短歌を作る」心構え ところ 蛇田公民館会議室 講師 佐藤 成晃 申込期限 30日(金)

<b>渡波公民館</b> ☎24-0941	<b>開</b> 午前9時～午後9時30分 <b>休</b> なし
17日(土)・18日(日) 午前9時～午後4時(18日は午後3時まで)	第50回渡波地区菊花展示会 内 容 愛好会会員および一般出展者が丹精込めて育てた菊花を展示します。 【出展者募集】 出展資格 市内にお住まいの方 出展規定 出展者が育成したもの(仕立て方法問わず) 申込方法 15日(木)まで直接もしくは電話で申し込みください。
31日(土)・11月1日(日) 午前9時～午後4時(1日は午後3時まで)	第42回渡波地区市民文化展 内 容 公民館利用団体や地域の方々の作品を展示します。 展示作品 陶芸、パッチワーク、書道、手芸、写真、絵手紙、俳句等

<b>稲井公民館</b> ☎22-4303	<b>開</b> 午前9時～午後9時30分 <b>休</b> なし
4日(日) 午前9時30分	第1回稲井地区小・中学生意見発表会 内 容 稲井地区小・中学生による意見発表会
8日(木) 午前8時 出発	長生大学・くらしの講座移動学習会 仙台市作並方面
18日(日) 午前8時～正午	第9回稲井地区パークゴルフ大会 ところ かなんパークゴルフ場

<b>河北総合センター「ビッグバン」</b> ☎62-1120	<b>開</b> 午前9時～午後9時 <b>休</b> 5日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(月) ※5日(月)は石巻市美術展会場のみ入場可能
4日(日)～12日(月・祝) 午前9時開場(初日午前11時) 午後6時閉場(最終日午後4時)	第31回石巻市美術展 問 石巻市美術展実行委員会(生涯学習課) ☎93-1910
18日(日) 午前10時～午後3時	多文化共生フォーラム 問 石巻復興支援ネットワーク ☎23-8588
31日(土) 午後2時開演	みやぎスーパーバンド第23回演奏会 問 石巻地区吹奏楽連盟 野呂 ☎090-2252-9859

フェスティバル・イン・かほく 2015「かほく文化祭」	
■展示部門	10月31日(土)～11月3日(火・祝) 午前9時～午後5時 (31日は正午から、3日は午後3時まで) ※2日(月)は展示会場のみ開館
■芸能音楽祭	11月1日(日) 午前10時
■レッツダンス大会	11月3日(火・祝) 午後1時
■音楽大会	11月3日(火・祝) 午前9時30分

<b>図書館</b> ☎93-8635	<b>開</b> 午前10時～午後6時 ※水曜日は午後7時まで、日曜日は午後5時まで <b>休</b> 5日(月)・12日(月・祝)・19日(月)・26日(月)
2日(金)・16日(金) 午前10時30分～11時	あかちゃんおはなし会 絵本やわらべうた・手遊び等、親子で楽しみましょう。
3日(土)・17日(土) 午前10時30分～11時	たのしいおはなし会 絵本・紙芝居・手遊び等、お話に親しみましょう。
6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火) 午後3時30分～4時	紙芝居とお話の会 紙芝居・絵本・手遊び等、一緒に楽しみましょう。
8日(木) 午前10時～正午	絵本とおはなしの会勉強会
13日(火) 午前10時30分～午後0時30分	読書会 テキスト「旅のラゴス」 筒井 康隆 著
20日(火) 午前10時～正午	子どもの本を読む会 テキスト「虫のお知らせ」 おの りえん 著
18日(日) 午前10時30分～11時	おはなし会 ※河北分館(ビッグバン図書室)
17日(土) 午前10時～10時30分	えほんとお話の会 ※桃生分館(桃生公民館)
3日(土)～11月8日(日) ※図書館開館中	企画展「秋読!教科書で紹介された本」
20日(火) 午後1時30分～3時	ボランティア講座「金子きくえさんといっしょ!」 対 象 読み聞かせに興味のある方 定 員 40人[先着] 申込方法 電話またはカウンターで申し込みください。 申込開始 1日(木)
11月3日(火・祝) 午後1時～3時	平成27年度 石巻市図書館郷土史講座 「地名・地形から読み解く(自然災害)～主に旧石巻市内を中心に」 講 師 矢口 清志 定 員 30人[先着] 申込方法 電話またはカウンターで申し込みください。 申込開始 1日(木)

<b>遊楽館</b> ☎72-3561	<b>開</b> 午前9時～午後9時 <b>休</b> 5日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(月)
4日(日) 午前10時開会式	第4回石巻市民食育健康フェスティバル 問 フェスティバル実行委員会事務局(市健康推進課) ☎95-1111(内線2412)
10日(土) 午前10時～午後5時30分	宮城県高等学校演劇コンクール東部地区演劇祭 問 宮城県利府高等学校 鶴田☎022-356-3111
11日(日) 午前9時45分～午後2時15分	
12日(月・祝) 午後1時開演	早島万紀子パイプオルガン演奏会 ところ コモレビフォーラム
17日(土) 午後2時開演(午後1時30分開場)	三遊亭圓歌・ケーシー高峰二人会 (完売)当日券の販売はありません。
18日(日) 午後1時開演	第51回市民合唱祭 問 石巻合唱連盟事務局 金田 ☎090-3759-2845
23日(金) 午前9時	河南西中学校 平成27年度校内合唱コンクール 問 河南西中学校 ☎72-2411
25日(日) 午後2時開演(午後1時開場)	MOMO心の復興支援ギターコンサート(PRAY for 東北) 問 事務局 ☎090-1965-5517
27日(火) 午前9時30分～午後4時	渡波中学校 文化祭 問 渡波中学校 ☎25-8311
31日(土) 午前9時30分～午後3時	第24回かなんまつり 問 河南総合支所地域振興課 ☎72-2114 環境フェア2015 問 環境課(内線3369)

<b>河南室内温水プール</b> ☎72-3605	<b>開</b> 午前10時～午後9時 ※日・祝は午後5時まで <b>休</b> 休館日は、遊楽館と同じ
20日(火)～30日(金) 午前10時30分～午後8時(日曜は午後4時まで)	体組成測定会 対 象 高校生以上男女 料 金 1回 500円 場 所 遊楽館室内プール受付前 申し込みはプール受付をお願いします。
◆プールイベントの他にも、走り方教室等のアリーナイベントも随時開催しています!教室無料体験も随時受付中! 詳しくはプールホームページまたは電話でお問い合わせください。 http://www.miz-ss.com/kananpool	

<b>石巻健康センターあいプラザ・石巻</b> ☎95-8640 FAX95-8664 www.iplaza-fep.jp	<b>開</b> 午前10時～午後9時(日・祝は午後5時まで) <b>休</b> なし 12日(月・祝)は通常営業
---	--

【H27年度後期講座(10月～3月) 受講生募集!!】パンフレットは、あいプラザ・石巻受付にて配布中です。

【講座休講のお知らせ】  
11月24日(火)～12月未まで、施設設備修繕のため、講座が休講となります。

プール・トレーニングルームのフリー利用 ※曜日によって利用時間帯が異なります。  
・一般500円(現受講生は400円)・学生300円(学生証提示)  
・シニア65歳以上の方300円(年齢のわかるものを提示)・障がい者300円(障がい者手帳を提示)  
※レイト割引300円(午後7時15分以降のご利用限定。利用できない曜日もあります)  
※プールは中学生以上、トレーニングルームは高校生以上の利用となります。

<b>かなんパークゴルフ場</b> ☎72-2933	<b>開</b> 午前9時～午後5時 <b>休</b> 休場日は遊楽館と同じ
16日(金) 午前9時	本間ゴルフ杯男女ペアPG大会 ※当日は大会終了時まで貸切となります。
30日(金) 午前9時	コース会員月例会 ※当日の受付は8時30分までお願いします

<b>にっこりサンパーク</b> ☎67-2038	<b>開</b> 午前9時～午後9時 <b>休</b> 月曜日 ※12日(月・祝)は翌日
野球場・テニスコート ※要電話予約	

<b>牡鹿交流センター</b> ☎45-3618	<b>開</b> 午後1時～午後8時 ※休館日の前日は午前10時～午後5時 <b>休</b> 月曜日 ※12日(月・祝)は翌日
温水プールは10月1日～平成28年3月31日まで休業します。 ※6日(火)～8日(木)入浴施設・トレーニングジムは臨時休業します。またこの期間の図書館は午前10時～午後5時の開館です。	

<b>トレーニング機器 使用講習会</b>	
●総合体育館 ☎95-8998	14日(水) 午後3時30分(受付時間 午後3時～3時25分) 7日(水)・28日(水) 午後6時30分(受付時間 午後6時～6時25分) ※要予約
●ビッグバン ☎62-1120	9日(金)・23日(金) 午後3時/午後7時 ※要電話予約
●遊楽館 ☎72-3561	12日(月・祝)・25日(日) 正午/午後5時 ※要電話予約
●牡鹿交流センター ☎45-3618	午後1時～8時 ※休館日の前日は、午前10時～午後5時 随時受付 ※要電話予約

# お知らせコーナー

表記の見方

申 申し込み先

問 問い合わせ先

Eメール

## 北上川フェア2015を開催します!

と き 10月10日(土) 午前10時~午後3時  
 と ころ 中瀬公園ほか  
 内 容 かわまちウォーク(※要予約 定員50人(先着))、かわまちづくりのパネル等展示、バーベキュー、ステージイベント、カヌー体験(住吉公園にて)  
 ※かわまちウォークの申込方法  
 北上川下流河川事務所調査第一課(☎94-9847)に電話で申し込みください。(午前9時~午後5時 ※土日を除く)  
 北上川フェア実行委員会事務局(市河川港湾室内) (内線5628)

## 第7回サン・ファン絵画コンクール作品展

と き 10月3日(土)~11月30日(月)  
 と ころ サン・ファン館ギャラリー  
 料 金 無料  
 (施設見学の場合は別途入館料が必要です)

## サン・ファン歴史講座 濱田館長と学ぶ「慶長使節が目指した世界」

今回は最終回になります。  
 と き 10月31日(土) 午後1時30分~3時  
 と ころ サン・ファン館セミナールーム  
 料 金 無料  
 (施設見学の場合は別途入館料が必要です)

## 平成27年度企画展 ~伊達の黒船をつくった人びと~

と き 11月1日(日)~平成28年1月25日(月)  
 と ころ サン・ファン館企画展示室  
 料 金 一般700円、高校生以下無料  
 サン・ファン館 ☎24-2210

## 第31回石巻市美術展

と き 10月4日(日)~12日(月・祝) 午後9時~午後6時  
 と ころ 河北総合センター「ビッグバン」  
 生涯学習課 ☎93-1910  
 (公財)石巻市芸術文化振興財団(河北総合センター「ビッグバン」内) ☎62-1120

## シルバー人材センター入会説明会

と き 10月21日(水)・28日(水) 午前9時  
 入会時に必要なもの  
 年会費(3,000円)、印かん、健康保険証、七十七銀行の通帳  
 (公社)石巻市シルバー人材センター(旧石巻消防署南中里出張所) ☎94-3683  
 市商工課(内線3523)

## 航空自衛隊中部航空音楽隊 石巻演奏会

と き 11月21日(土) 午後2時(開場午後1時30分)  
 と ころ 遊楽館かなんホール  
 料 金 無料(要整理券)  
 申込方法 10月14日(水)から整理券配布を開始します。  
**【整理券配布場所】**遊楽館、河北総合センター「ビッグバン」、石巻中央公民館 ※1人2枚まで  
 遊楽館 ☎72-3561

## 自衛官採用試験のご案内

○陸・海・空自衛官候補生(男子)  
**【任期制隊員コース(陸2年、海・空3年)】**

資 格 採用予定月の1日現在、18歳以上27歳未満の男子  
 受付期間 随時受け付けています。  
 自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所 ☎・FAX83-6789  
 市総務課(内線4038)

## 石巻市6次産業化・地産地消推進セミナー 「魚食文化の復活と地産地消のススメ」

と き 10月15日(木) 午後2時~4時30分  
 と ころ 市水産物地方卸売市場石巻売場(石巻魚市場)管理棟2階「見学者研修室」(魚町2丁目14)  
 内 容 講演①上田 勝彦(㈱ウエカツ水産代表取締役、東京海洋大学客員教授)「ウエカツの・魚の魅力100倍講座」  
 講演②大江 和彦(島根県海士町地産地商課長)「離島からの挑戦!~ないものはない 海士町~」終了後、市場見学(希望者のみ)  
 定 員 100人(先着)  
 申込方法 代表者氏名、住所、連絡先、参加人数を電話、FAXまたはEメールにより申し込みください。  
 申込期限 10月14日(水)正午  
 石巻市6次産業化・地産地消推進センター ☎98-9356 FAX98-9357  
 mail@ishinomaki-6jika.jp  
 市商工課(内線3526)

## ウォーキングイベント パノラマの馬っこ山(11キロ)

と き 10月18日(日) 午前9時~午後2時  
 と ころ JR石巻駅前 集合・解散  
 料 金 保険料500円  
 石巻ウォーキング会 渡辺 ☎090-7326-7338  
 市体育振興課 ☎22-9112

## 温泉ウォーキングとノルディックウォーキング

と き 10月8日(木) 午前9時15分~午後2時30分  
 と ころ 市総合運動公園 集合  
 料 金 1,000円(バス代・温泉入館料) ※ポールは無料で貸し出します。  
 定 員 15人(先着)

## 知的障害者サッカー東北交流大会 ボランティア募集

と き 10月18日(日) 午前8時~午後4時  
 と ころ 市総合運動公園  
 内 容 大会運営サポート(会場設営・進行・連絡・案内・誘導等) ※弁当支給

## 親子ふれあいスポーツ教室!

と き 10月25日(日) 午前10時~11時30分(受付開始午前9時20分)  
 と ころ totoコート(蛇田北経塚ローソン裏)  
 対 象 小学生親子15組  
 内 容 親子体操・ボール遊び・ゲーム  
 指導者 県サッカー協会キッズインストラクター

## 親子料理教室 食を通しコミュニティを図る

と き 11月1日(日) 午前10時~午後1時  
 と ころ 総合福祉会館みなと荘  
 対 象 仮設住宅に居住する親子(子どもは小学4年生以上) 15組(先着)  
 ※子どもは小学生のみ見学者、同伴者可  
 NPO法人石巻スポーツ振興サポートセンター 松村 ☎090-8787-3873  
 市体育振興課 ☎22-9112

## 世界の家庭料理教室

と き 10月18日(日) 午前10時~午後1時  
 と ころ 石巻中央公民館  
 内 容 料理名 韓国風バーベキュー  
 講 師 桑原英子、千葉よし江  
 定 員 24人(先着) 料 金 700円  
 石巻中央公民館 ☎22-2970

## 第9回地域交流祭

地域で暮らす障害者の自立と社会参加を目指し地域の皆さんと交流を深めながら各事業所の取り組みを紹介します。  
 と き 10月17日(土) 午前10時~午後2時  
 と ころ ひたかみ園(門脇字元捨喰5-1)  
 内 容 ステージ催し、ちびっこ緑日コーナー等  
 石巻祥心会地域交流祭実行委員会 ☎93-0519  
 市障害福祉課(内線2483)

## ①パソコンセミナー

## ②インターネット体験セミナー

①PC入門・ワード入門・エクセル入門のうち、希望するコース ※マンツーマン形式  
 ②インターネットの閲覧・検索方法を学べるセミナー  
 と き ①休館日を除いた毎日開催 午前10時~正午または午後1時~3時  
 ②10月31日(土) 午後2時~4時  
 と ころ ①メディアシップ2階 ワークキャビン  
 ②メディアシップ1階 コミュニティーコート  
 対 象 ①これからパソコンを始めたい方およびワードやエクセルを基礎から学びたい方  
 ②インターネット未経験者・初心者(文字入力ができる方)  
 定 員 ①1日2人(先着)  
 ②1日10人(先着) **要電話予約**  
 料 金 500円  
 情報プラザ「メディアシップ」 ☎61-1200  
 (月曜休館、祝日の場合は翌日休館)

## シンポジウム

## 「東日本大震災からの復興とナノ・バイオテクノロジー」

と き 10月31日(土) 午後2時~5時  
 と ころ 石巻専修大学2号館2101教室  
 定 員 200人(先着)  
 申込方法 FAXまたはEメールで申し込みください。  
 申込期限 10月20日(火)  
 石巻専修大学理工学部教授 芳賀 信幸 FAX22-7746  haga@isenshu-u.ac.jp  
 市総務課(内線4038)

## 子どもの権利に関する講演会

## 「あした、笑顔になあれ 夜回り先生、いのちの授業」

「夜回り先生」水谷修さんの講演会です。  
 と き 11月22日(日) 午後1時開場、午後1分30分開演  
 と ころ 石巻専修大学森口記念館  
 定 員 400人(先着)  
 申込方法 往復はがき「往信用うら面」に住所・氏名・参加人数(はがき1枚につき2人まで)・電話番号を、「返信用おもて面」に自宅の郵便番号・住所・氏名を記載して応募してください。  
 子育て支援課 夜回り先生講演会係(内線2514) ☎986-8501(住所不要)

## 父母セミナー・石巻市男女共創セミナー 参加者募集

内 容 テーマ「子どもたちの夢を叶えるコーチング」  
 「大人は子どもの応援団!!」フレ~フレ~  
 講 師 阿部 侑生(ドリームフィールド代表)  
 と き 10月14日(水) 午後6時~7時30分  
 と ころ 石巻グランドホテル2階  
 定 員 一般参加者50人(先着)  
 PTA会員180人(所属の学校へ申し込みください)  
 申込方法 電話、FAXまたはEメールで申し込みください。  
 地域協働課(内線4233) FAX22-4995  isciact@city.ishinomaki.lg.jp



# 10月の子育て支援コーナー

## 市子育て支援センター

【申・問】 湊こども園内 ☎94-2366

★子育て支援室「わくわく」  
～小さいお子さんとそのご家族のためのスペースです。こども園のお庭でも遊べます～

と き 月曜日…5日、19日、26日  
水曜日…7日、14日、21日、28日  
金曜日…2日、16日、23日、30日  
午前9時30分～正午  
(この時間内なら、いつ来ていつ帰っても自由です)

ところ 湊こども園2階 子育て支援室  
(みなと荘の玄関からお入りください)

※予約不要・費用無料  
※イベント開催のためお休みの日があります。日程を確認の上  
来園してください。

※26日(月)は身体測定ができます。(赤ちゃん測定もできます)

### ★あそびの広場

～指導員が各会場に向き、体を動かしたり制作等をして親子で遊ばす～

### ●うしお荘

・0歳～2歳未満 6日(火)・2歳以上 13日(火)  
・0歳～就学前 20日(火)

### ●向陽地区コミュニティセンター

・0歳～1歳半 15日(木) ・1歳半～2歳半 8日(木)  
・2歳半以上 1日(木)

### ●稲井公民館

・0歳～就学前 9日(金)

と き 午前10時～11時(受付 午前9時30分～50分)

持ち物 水分補給用の飲み物

※路上駐車や指定の場所以外への駐車は遠慮ください。

※詳しい活動内容は、支援センター便りか、ホームページをご覧ください。



## なかよし保育園子育て支援センター

【申・問】 ☎96-4551・FAX22-9881

### ★親子教室

・1歳6カ月～2歳6カ月グループ 6日(火)、20日(火)  
・2歳6カ月以上グループ 13日(火)、27日(火)

### ★すくすく赤ちゃん

・ネンネ・寝返りグループ 15日(木)、29日(木)  
・ヨチヨチ・ハイハイグループ 8日(木)、22日(木)

### ★ツイズ・デー孫育て広場

と き 9日(金)、23日(金) 午前10時～11時30分

### ★たまご・ひよこサロン 19日(月)

### ★子育てふれあいサロン 26日(月)

### ★育児講座「消防士体験」

消防士さんに来ていただき、防火服の試着や消防車見学をさせていただきます。

と き 5日(月) 午前10時～11時30分

定員 20組程度(要予約)

### ★親子クッキング ハロウィンメニュー

と き 30日(金) 午前10時～11時30分

持ち物 エプロン、三角巾

定員 8組程度(要予約)

※予約開始 1日(木) 午前9時 ※費用無料

★開放日 2日(金)、16日(金)

## 河北子育て支援センター

【申・問】 飯野川保育所内 ☎61-1601・FAX62-2359

### ★あそびの広場

～明るく開放感のあるセンターです!ホッと一息つきながら、みんな  
で楽しく遊びましょう!～

と き 午前10時～11時30分

- ・0歳～1歳親子 1日(木)、22日(木)、29日(木)
- ・2歳以上親子 7日(水)、14日(水)、21日(水)、28日(水)
- ・ひろば開放日 5日(月)、19日(月)、26日(月)

持ち物 水筒(お茶または水)、手拭きタオル、着替え、帽子

### 《主な行事》

5日(月) 保健師来所～身体測定もします～

8日(木) 秋の遠足

15日(木) 親子ヨガ教室

19日(月) 自由開放日

26日(月) ボランティアさんによる読み聞かせ

### ★こそだて広場(保育所児と交流) ※要予約

・大川地区 と き 6日(火) 午前9時45分～11時

ところ 大川保育所

・二俣地区 と き 13日(火) 午前9時45分～11時

ところ 二俣保育所

持ち物 水筒(お茶または水)、着替え、上靴、おしぼり、おやつ

※参加希望の方は河北子育て支援センターに申し込みをお願いします。

※都合により変更になることがあります。詳細はお問い合わせください。

## 北上子育て支援センター

【申・問】 相川保育所内 ☎66-2177・FAX61-2008

### ★あそびの広場

と き 5日(月)、19日(月)、26日(月)

午前9時30分～11時30分

持ち物 親子の上靴、飲み物、着替え(おむつ等)

### ★ひまわりキッズ

と き 7日(水)、14日(水)、21日(水)、28日(水)

午前10時～11時30分

ところ 北上保健センター

持ち物 親子の上靴、飲み物、着替え(おむつ等)

※都合により変更になることがあります。

※詳しい内容は、ホームページをご覧ください。

※電話相談、来所相談ができます。

## 桃生子育て支援センター「キッズホーム」(バイオ研修センター内)

### ★あそびの広場

【申・問】 ☎・FAX76-4521

と き 午前9時30分～11時30分

・0～1歳親子 1日(木)、8日(木)、15日(木)、22日(木)、29日(木)

・2歳以上親子 7日(水)、14日(水)、21日(水)、28日(水)

・広場開放日 6日(火)、13日(火)、20日(火)

持ち物 親子の飲み物(お茶か水)、おしぼり、着替え等

※開放日以外にはいろいろな親子活動を予定しています。詳しい内容はキッズホームだよりかホームページ、または電話等で確認してください。

### ★どんぐり子育て広場「親子運動会」

と き 27日(火)

ところ 永井いきいき交流センター

料 金 1家族150円(保険代込み、当日集金)

持ち物 親子の飲み物(お茶か水)、おしぼり、着替え、敷物等

申込方法 申込用紙(キッズホームにあります)に記入の上、キッズホームまで申し込みください。

申込期限 23日(金)

## 河南子育て支援センターパプラ

【申・問】 河南農村環境改善センター2階 ☎・FAX72-4670

### ★わいわいサロン

と き 午前9時30分～11時30分

- ・0～1歳児親子 6日(火)、13日(火)、20日(火)、27日(火)
- ・2歳以上親子 1日(木)、8日(木)、15日(木)、22日(木)、29日(木)
- ・保健師、栄養士来訪 8日(木)

持ち物 親子の飲み物、外靴入れ、着替え等

### ★自由開放

と き 第1月曜日 午前9時～午後3時

毎週木曜日 正午～午後3時

持ち物 わいわいサロンと同じ ※昼食を食べる方はお弁当等

### ★スクエア子育て広場

#### ●「いもほり会」(さつまいも畑のオーナーさんのみ)

と き 18日(日)

ところ 旭山農業体験実習館・農園

内 容 午前10時～いもほり 午前11時～いも煮の試食

持ち物 いも入れ袋、軍手、スコップ、シート、シャベル、箸、お椀、おにぎり等

・事前に掘った方は11時に実習館中庭集合

・雨天時は11時集合。実習館で会食のみ

### ★河南・桃生地区子育てサークルまつり「第12回ニコニコフェスティバル」

と き 16日(金) 午前10時30分～11時30分(一般の方)

ところ 河南農村環境改善センター(多目的ホール)

内 容 遊びのコーナー・バザー等

## 牡鹿地区子育て支援

【申・問】 牡鹿総合支所保健福祉課 ☎45-2113

### ★子育て支援事業「ぐんぐんすくすく」

親子で楽しく遊びましょう。お気軽に参加ください。

### 運動会ごっこ

と き 8日(木) 午前10時～11時30分

ところ 牡鹿保健福祉センター「清優館」

### ピクニック

と き 22日(木) 午前10時～11時30分

ところ 御番所公園(現地集合・解散)

※雨天時は、牡鹿保健福祉センター「清優館」にお集まりください。

※いずれも、参加費無料、飲み物(お茶や水)、おしぼり(お手持用)、タオルをお持ちください。

## 雄勝子育て支援事業 キッズ広場

【申・問】 雄勝総合支所保健福祉課 ☎57-2113

親子で楽しく遊んだり、お母さん同士で子育てについてお話ししてみませんか。もうすぐママになる方もお気軽にどうぞ。

内 容 自由遊び・制作・リズム遊び・絵本の読み聞かせ等

と き 毎週火・水・木曜日(変更になる場合があります)

ところ 雄勝ささえあいセンター

持ち物 親子の飲み物(お茶や水)、着替え(おむつ等)

その他 毎週月・金曜日電話相談

※詳しい日程・内容についてはホームページをご覧ください。

## 石巻市子どもセンター「らいつ」

【問】 ☎23-1080 FAX23-1081

1日(木)、15日(木)は施設安全点検等のため臨時休館日とします。イベント等の内容は、ホームページまたは電話でお問い合わせください。

URL <https://www.facebook.com/ishinomakicc>

# 10月の健康コーナー

## 食育推進コーナー《地場産品で食育推進》

「石巻いっぴんマーケット」と  
「bonipin/ぼにぴん」のご紹介  
「石巻いっぴんマーケット」(Yahoo!  
ショッピング内)とは、地域産品を介して石巻の食と技術を伝えるインターネット通販サイトです。市の委託事業として運営され、市内で生産された農林水産物や食料品・一部工芸品を販売しています。  
<http://shopping.geocities.jp/ishinomaki-1pin/index.html>



「bonipin/ぼにぴん」とは、プロの料理人や生産者が、石巻の食材を使ったお手軽アレンジレシピを紹介したり、石巻の現在の色々な情報をお届けするWebマガジンです。  
<http://bonipin.com/>



【問】 商工課(内線3526)

## 愛の献血(10月)

### とき・ところ

4日(日)	午前10時～午後4時30分	カワチ薬品石巻西店
10日(土)		イオンモール石巻
24日(土)		
31日(土)	午前10時～午後3時	遊楽館(かなんまつり)

※午前11時45分～午後1時は休み



【問】 健康推進課(内線2418)

## 乳幼児の健診・相談

対象地区	健診・相談名	対 象	と き	受付時間	ところ
石巻	3～4カ月児健診	H27年6月生まれ	9日(金)・21日(水)・29日(木)	12:45～13:00	市保健相談センター
	1歳児よちよち相談	H26年9月生まれ	5日(月)・13日(火)・19日(月)	9:15～9:30	
	1歳6カ月児健診	H26年2月生まれ	7日(水)・16日(金)・22日(木)	12:30～12:45	
	2歳児歯科健診	H25年3月生まれ	8日(木)・20日(火)・30日(金)		
	3歳児健診	H24年4月生まれ	6日(火)・23日(金)・28日(水)		
河北 雄勝 北上	すくすく赤ちゃん相談	H27年3月～4月生まれ	9日(金)	9:30～9:45	河北総合センター「ビッグパン」
	1歳児よちよち相談	H26年9月～10月生まれ		13:00～13:15	
	3歳児健診	H24年3月～4月生まれ		14日(水)	
河南 桃生	3～4カ月児健診	H27年6月生まれ	23日(金)	12:45～13:00	河南母子健康センター
	7～8カ月児すくすく相談	H27年2月生まれ	1日(木)	13:00～13:15	
	1歳児よちよち相談	H26年9月生まれ		9:30～9:45	
	1歳6カ月児健診	H26年1月16日～2月28日生まれ	15日(木)	12:30～12:45	
	2歳児歯科健診	H25年2月1日～3月15日生まれ	21日(水)		
牡鹿	3～4カ月児健診	H27年6月生まれ	29日(木)	12:45～13:00	市保健相談センター
	1歳6カ月児健診	H26年2月生まれ	22日(木)	12:30～12:45	
	3歳児健診	H24年4月生まれ	28日(水)		

## 各種教室

教室名	内 容	と き	ところ
離乳食教室(石巻地区)	5～8カ月児の保護者の方を対象に、離乳の進め方のお話があります。定員 15組(要予約)	6日(火) 受付 13:15～13:30 【申・問】 健康推進課(内線2428)	市保健相談センター
みんなの 楽しくダンベルクラブ	「かなん楽らくニギニギ隊」と一緒に、筋力アップや基礎代謝量上げる玄米ダンベル運動で健康づくりをしませんか。どなたでも参加できます。	27日(火) 受付 9:30～11:00 【申・問】 河南総合支所保健福祉課 ☎72-2094	河南体育センター

【問】 【健康推進課】☎95-1111 【各総合支所保健福祉課】河北☎62-2117 雄勝☎57-2113 河南☎72-2094 桃生☎76-2111 北上☎67-2301(北上保健センター内) 牡鹿☎45-2113



# 10月の健康コーナー

## ◆相談(妊産婦・栄養・歯科相談は要予約)

相談名	と き	と ころ	申・問 健康推進課	
健康相談	月～金 (祝日を除く)	8:30～17:00	健康推進課	
育児相談				内線2425
こころの電話相談				内線2423 内線2421 ☎94-9132
栄養相談	5日(月)	10:00～12:00	市保健相談センター	
歯科相談	19日(月)	13:00～15:00	内線2428 内線2417	
助産師による妊産婦相談	毎週火曜日	10:00～15:00	市役所2階授乳室 内線2422	

## ◆心理カウンセラー等によるこころの相談会(要予約)

不眠・不安感・ストレス・イライラ・依存症等こころの問題についての相談を行います。プライバシーは守られます。相談は原則2回までです。

と き	と ころ	担 当	申・問
22日(木)10:45	市役所2階相談室	今野 廣子	健康推進課(内線2421)
11月5日(木)10:45			☎94-9132
22日(木)13:30	河南母子健康センター	樋口 広思	河南総合支所 保健福祉課(内線275)☎72-2094
27日(火)13:30	河北総合支所	小山 勝己	河北総合支所 保健福祉課☎62-2117

## ◆東部保健福祉事務所(石巻保健所) ところ 東部保健福祉事務所 旧保健所棟

相談・教室名	内 容	と き	申・問
アルコール関連相談	アルコール関連問題(ギャンブル依存)で困っている本人や家族の専門相談(要予約)	16日(金)	10:00～15:00 ☎95-1431
思春期・引きこもり相談	心の問題についての専門相談(要予約)	21日(水)	13:00～17:00

## ◆からこ相談ダイヤル:心の無料電話相談

(社)震災こころのケア・ネットワークみやぎ  
☎0120-322-016(午前10時～午後4時)  
※留守番電話対応になる場合もあります。

## ◆仙台いのちの電話

((福)仙台いのちの電話)  
☎022-718-4343(24時間年中無休)  
・毎月10日「自殺予防いのちの電話」  
☎0120-738-556(午前8時～翌朝8時)

## ◆わかちあいの会

大切な人を亡くした方の集いです。  
と き 11日(日) 午後2時～4時30分  
と ころ カリタスジャパン(末広町3-14)  
☎24-9858  
☎ NPO法人仙台グリーンケア研究会  
☎070-5548-2186

## ◆つむぎの会

さまざまな形で子どもを亡くした親の集いです。  
と き 18日(日) 午後1時  
と ころ 市保健相談センター  
☎ つむぎの会  
☎090-8614-5466

☎ 健康推進課 ☎94-9132

## ◆定点型からだこころのケアサロン

「からころん」  
と き 27日(火)  
●芋煮 午前10時30分～午後3時  
●ミニ勉強会 午後1時30分～3時  
「統合失調症の理解と対応」  
と ころ 河南母子健康センター  
※どなたでも参加できます。  
☎ 河南総合支所保健福祉課  
☎72-2094

## ◆傾聴ボランティアによる仮設カフェ「サロン♡さくら」

と き	と ころ
2日(金)、16日(金) 10:00～12:00	仮設南境第7団地北集会所 仮設大橋団地集会所(※2カ所同時開催)
26日(月) 10:00～12:00	鹿妻南コミュニティハウス (鹿妻南2丁目6-25)

※悪天候等により中止する場合があります。  
※初めての方もお気軽にご参加ください。  
☎ 健康推進課 ☎94-9132

## ◆傾聴ボランティアによるカフェ「サロン♡ひまわり」

と き	と ころ
毎週月曜日 10:00～15:00	北上保健センター内

※祝日はお休みします。  
☎ 北上保健センター ☎67-2301

## 「ヘルシー栄養セミナー」受講者募集

と き 29日(木)、11月12日(木)、11月26日(木)、12月10日(木)(全4回)  
※開講式 29日(木) 午前10時  
と ころ 市保健相談センター  
内 容 講話・運動・調理実習  
対 象 40歳から74歳までの旧石巻市在住で、高血圧を改善させたい方  
定 員 20人[先着] 料 金 材料費1回200円(4回中1回の調理実習)  
募集期間 1日(木)～15日(木)  
☎・☎ 健康推進課(内線2428・2617)

## 【石巻地区】特定健診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診・胃がん検診が終了します

検診は9日(金)までです。(胃がん検診は、10日(土)まで)  
まだ、受けていない方は、早めに受診しましょう。  
申し込みしていない方で、検診を希望される方は、追加申し込みができますので、ご連絡ください。  
☎・☎ 健康推進課(内線2413・2414・2415)

## 【石巻地区】大腸がん検診が始まります

大腸がん検診が1日(木)から始まります。  
対象者は、40歳以上の方です。  
申し込みしている方には、検診票を送付します。  
申し込みしていない方で、検診を希望される方は、追加申し込みができますのでご連絡ください。  
※対象年齢は平成28年3月31日を基準としています。  
☎・☎ 健康推進課(内線2415)

## 成人歯科健康診査が始まります

対象 40・50・60・70歳  
期間 1日(木)～平成28年1月30日(土)  
申し込みした方には受診票を送付しています。  
指定医療機関に直接予約を入れて受診してください。  
申し込みをしていない方で受診を希望する方は、ご連絡ください。  
※対象年齢は平成28年3月31日を基準としています。  
☎・☎ 健康推進課(内線2417)

## 成人歯科健康診査(被災者特別健診事業)のお知らせ

今年度、被災者特別健診事業に成人歯科健康診査の項目が追加されました。  
対 象 18歳以上29歳以下の方  
期 間 1日(木)～平成28年1月30日(土)  
内 容 問診、歯の健診および歯ぐきの検査  
※指定医療機関での個別健診となります。  
自己負担金 無料  
申込方法 電話で申し込みください。受診票を送付します。  
※受診票が届きましたら、指定医療機関に直接予約を入れて受診してください。  
※対象年齢は平成28年3月31日を基準としています。  
☎・☎ 健康推進課(内線2417)

## 10月の休日急患担当医

◇担当医は変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。

日	曜	内科	小児科	外科	産婦人科
4日	日	佐藤内科医院 22-3020(西平四丁目)	石巻赤十字病院 21-7220(蛇田字西道下)	佐藤整形外科医院 95-1755(中央一丁目)	しらゆりクリニック 22-3717(蛇田字新立野)
11日	日	亀田内科皮膚科クリニック 95-6118(大街道南五丁目)	ものうファミリークリニック 76-4024(桃生町中津山)	三浦泌尿器科医院 95-1961(新橋)	やまもと産婦人科 93-7000(大街道北一丁目)
12日	月・祝	石巻健育会病院 94-9195(大街道西三丁目)	おおば小児クリニック 93-9693(門脇字青葉西)	池田整形外科医院 23-2111(蛇田字東道下)	あべクリニック産科婦人科 22-3322(大街道西二丁目)
18日	日	駅前北さし内科クリニック 95-3123(駅前北通り一丁目)	仮設石巻市夜間急患センター 94-5111(日和が丘一丁目)	ささき整形外科医院 22-3121(大橋二丁目)	齋藤産婦人科医院 22-0707(中央三丁目)
25日	日	佐藤神経内科医院 22-5522(大手町)	中山こどもクリニック 95-4121(中里三丁目)	鈴木整形外科クリニック 92-7707(鹿妻北一丁目)	(注1)

※診療時間は、午前9時～午後5時となります。  
※担当医や受付時間は、変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。  
注1:25日(日)の産婦人科の対応については当日、お問い合わせください(☎95-1111)

日	曜	石巻市 河北地区	東松島市 矢本地区	歯科
4日	日	中川内科外科医院 72-2123(前谷地)	鳴瀬中央医院 87-3853(牛網)	かいほく歯科クリニック 21-6487(開北一丁目)
11日	日	ものうファミリークリニック 76-4024(桃生町中津山)	加藤医院 82-2030(矢本)	大街道鈴木歯科医院 96-4636(大街道南五丁目)
12日	月・祝	佐々木医院 72-3122(和瀨)	ししど内科クリニック 83-8830(赤井)	鈴木歯科 93-7202(駅前北通り一丁目)
18日	日	栗原医院 76-4170(桃生町寺崎)	わたなべ整形外科 84-2323(赤井)	青葉歯科医院 96-6602(門脇字青葉西)
25日	日	中川内科外科医院 72-2123(前谷地)	永沼ハートクリニック 82-6680(赤井)	高城歯科医院 96-7788(恵み野六丁目)

(同日程で診療)

※診療時間は、午前9時～午後5時となります。

## 夜間急患センターの診療時間(中学生以下の方は小児科になります)

曜 日	小児科	内科・外科
月～金曜日	午後7時～10時	
土曜日	午後6時～翌朝7時	午後6時～翌朝7時
日曜日・休日	午後6時～翌朝6時	午後6時～翌朝6時

・所在地 日和が丘一丁目2-11(石巻中央公民館南隣)  
※駐車場は、石巻中央公民館脇駐車場ほかをご利用ください。  
・主な医療機器 エックス線一般撮影装置、CT装置、  
生化学自動分析装置等各種検査機器ほか

☎ 夜間急患センター ☎94-5111



# みんなのた場

## ＋１ク 仲問

### 海の男の感謝の気持ち 美しい景色を守る清掃活動

大須灯台会



▲大須灯台会のメンバーの皆さん

海上には、視界の全てを奪う濃霧や突然の嵐等、常に危険が横たわっています。そのような場所で働く漁業者を安全な港に導く灯台は市内に数多くあります。雄勝町大須の大須崎灯台も昭和24年から66年間にわたり航行する船舶を見守ってきました。

大須崎灯台に感謝の気持ちを抱き、ボランティアで清掃活動を行っているのが、地元の漁業者OBを中心構成する「大須灯台会」です。正会員と協



▲美しい景色が魅力の大須崎灯台には多くの人たちが訪れます

平成13年に遠洋漁業等を定年退職した漁業者の皆さんが灯台会を結成し、本格的に活動を始めました。毎回、作業前日や当日の朝に有線放送で地域内に呼び掛けると、用事がある人以外は灯台の下に集まり、草刈りのほか環境美化のための花の植栽等を行います。このほか大須小学校から荒地区までの約3キロの道路でゴミ拾い作業も繰り広げます。

力員の合わせて27人が年数回、草刈り作業やゴミ拾い等を行っています。大須崎灯台が立つ岬から太平洋を望む景色は雄大です。どこまでも広がる水平線や、海岸線まで山々が迫るリアス式海岸特有の景色を一度に楽しめることから多くの人が訪れています。しかし、心ない人たちのゴミのポイ捨て等が住民の悩みの種でもありました。地域住民で自発的に美化活動を行っていましたが、

## 文化財 たんぽう

85

### はぐろした 羽黒下遺跡の

### 縄文土器について

石巻市教育委員会 生涯学習課

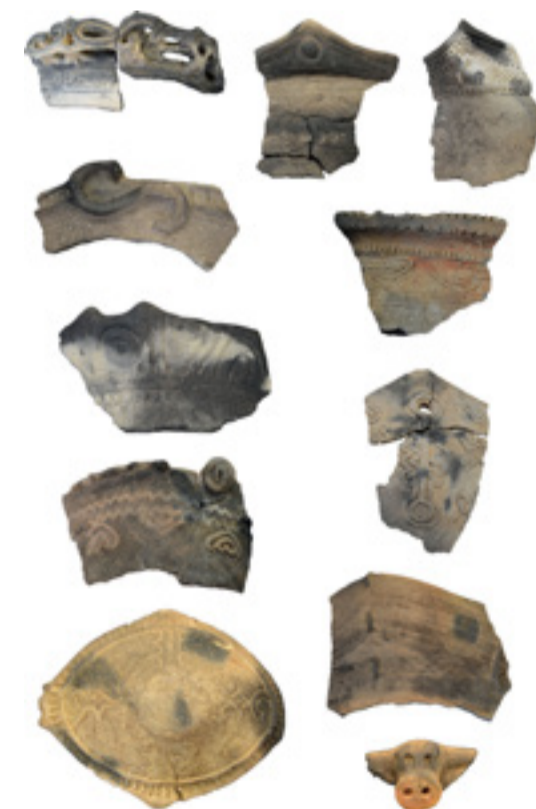
前回紹介しました、発掘調査中の羽黒下遺跡では、多くの縄文土器や石器が出土しています。

今回は、縄文人が煮炊きや木の実の貯蔵に使用したと考えられる縄文土器の文様について紹介します。

縄文土器の文様というと、縄を転がして…というイメージが強いと思いますが、粘土紐を張り付けたり、竹や貝殻で描いたりさまざまです。地域や時代によって違いがあり、文様の形の種類も多く、縄文人

の創造力には驚かされるばかりです。

また、関東地方に多く分布する、口縁部にイノシシの顔があしらわれた土器の破片も出土しており、遠い地域とのつながりも垣間見えます。



▲羽黒下遺跡出土縄文土器



の様子を解明していきたいと思います。

## キラッとパチリ



### 安心して暮らせる街へ

復興支援で石巻市に派遣されている職員の皆さんの中から、神谷知宏さんと宮本洋平さんをご紹介します。

※ ※ 神谷さんは平成26年4月から来年3月までの2年間の任期で防災集団移転促進

事業における事業対象地の買い取り業務にあたっています。他部署と連携をしながら、土地の活用が進むように力を注いでいます。

※ ※ 神谷さんは「安城市は石巻とは異なり海も山もない街です。石巻の冬は寒くて大



復興事業部 用地課

神谷知宏さん 28歳

愛知県安城市から派遣



復興事業部 区画整理第2課

宮本洋平さん 38歳

愛知県豊川市から派遣

変ですが、自然が豊かなところが好きです」と両市の違いを感じています。 宮本さんは本年4月から来年3月までの1年間の任期です。土地区画整理事業に伴う移転補償業務を担当しています。事業対象区域の一人一人と向き合いながらスピード感を持って、丁寧な業務を心がけています。 自転車に興味の宮本さんは「牡鹿半島の道を走ったとき、眺望がきれいで感動しました」と語っていました。 将来の石巻について、神谷さんは「子どもからお年寄りまで誰もが笑顔で暮らせる街になつてほしいです」と述べ、宮本さんは「安心して日々の暮らしができる住みよい街となることを願っています」と期待を込めていました。



# まちの話題

## 雄勝地区



8月10日(月)~31日(月)  
オーリンクハウス

### 徴傭船ちようようせんになった 漁船しやうかいの足跡あしあと伝える

終戦70年資料展「知られざる漁船の戦い〜雄勝町の徴傭船」では、太平洋戦争中、哨戒や物資運搬等として軍に駆り出された雄勝地区の漁船について、写真のほか、乗組員の回想記等をまじえて伝えました。戦争を知らない世代の中には地元の漁船が戦地に赴いたことを初めて知った人も多く、「このような事実を伝えていくことは大切です」と語り、1点1点を見入っていました。

## 河北地区



8月25日(火)  
河北署付近の商業施設駐車場

### 地域を挙げて 交通安全活動

昨年、県内で交通事故が多発したことから、事故多発日の前日は「安全広報日」となっています。この安全広報日にあたる8月25日(火)に河北警察署による啓発活動が行われました。同署と地区内の交通安全協会、安全活動推進委員会が一体となって住民にチラシを配布し、交通事故防止を呼びかけました。子どもからお年寄りまで訪れた人たちは笑顔で応えていました。

## 桃生地区



8月30日(日)  
桃生総合支所駐車場

### 消防演習で規律訓練 きびきびと展開

市消防団桃生地区団の消防演習が行われ、6分団(団員253人)から200人が参加して消防車の機械器具点検や規律訓練の競技を繰り広げました。このうち規律訓練では、分団ごとに団員18人が隊列を組み、指揮者の号令できびきびとした隊列移動を披露しました。いずれも地域の安全と安心を守るため日ごろから取り組んでいる練習の成果を存分に発揮しました。

## 河南地区



8月15日(土)  
和渚水辺の楽校

### 河川敷を彩る 無数の明かり

お盆の恒例行事の和渚夏祭りが開催され、ステージでは太鼓やサクソ、コカリナの生演奏等が繰り広げられました。日が暮れると先祖や震災犠牲者の供養とともに復興への祈りを込めた約6千個の灯ろうに明かりがともり、河川敷は赤、青、黄色等の優しい光でいっぱいになりました。最後は打ち上げ花火と和太鼓演奏が同時に行われ、にぎやかに祭りを締めくくりました。

## 牡鹿地区



9月5日(土)  
牡鹿公民館跡地

### “阿波踊り”が 鮎川あづがわにやってきた

「一緒に楽しむ阿波踊り」をモットーに、東京・神楽坂を拠点に活動している「ながし連」の皆さんが訪れ、牡鹿地区敬老会のアトラクションや、おしか清心苑で阿波踊りを披露しました。その後、牡鹿公民館跡地にステージを移し、大勢の観客の前で踊りを見せてくれました。さらに、会場の人たちも簡単な指導を受け、若者からお年寄りまでが一緒になって「踊らな損々」と阿波踊りを楽しみました。

## 北上地区



8月12日(水)  
北上中学校駐車場

### 住民待望の にっこり夕市復活

地元の新鮮な海の幸等を格安で提供する「にっこり夕市」が震災後初めて開催され、地域の人や帰省客、震災の影響で他地域に移り住んだ人等で活気づきました。北上地区のにぎわいをアピールするとともに、地域一丸で前進していこうと北上地域物産振興協会が5年ぶりに催しました。盆の夕市再開を待ち望んでいた人は多く、100個限定で予約販売したホタテは早々に売り切れていました。

## 石巻地区



9月6日(日)  
石巻専修大学体育館

### お達者な笑顔 いつまでも

石巻地区の敬老会には、77歳以上の招待者1万1348人のうち約550人が出席しました。第1部の式典では、88歳の米寿を迎えた代表者男女各1人に敬老祝い金が贈られました。2部のアトラクションでは、皆さんの長寿を祝って寺崎はねこ踊り保存会による県指定無形民俗文化財の「寺崎はねこ踊り」や石巻きぼうゴスペルクワイヤの歌が披露され、会場は明るい笑顔と手拍子に包まれました。

## 石巻地区



9月5日(土)  
JAいしのまき西農業倉庫

### 里の幸しんこうさいや海の幸が 勢ぞろい

農作物や水産加工品等地元食材を一堂に集めた「食興祭」が盛大に開かれました。食で地域の復興を進めようと、JAいしのまき青年部等による実行委員会が平成23年から毎年開催しています。とれたての新鮮な野菜を格安で提供した「軽トラ市」や、農作物を満載した一輪車の重量当てクイズ等があり、来場者の人気を集めました。



## 平成28年度採用 石巻市職員厚生会事務局職員募集

職種	職務内容	採用予定人員	受験資格	任用期間	試験要項の配布場所・問い合わせ先
一般事務	福利厚生事業の企画、立案、実施に係る事務、予算経理事務、公益企業会計の出納事務、保険・財産形成事業に伴う各種事務手続き、パソコンによる入力作業、その他一般事務	1人	昭和61年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方	最長5年	●市役所4階人事課内 職員厚生会(内線4067)

●試験日(第1次試験) 11月8日(日) ●申込受付 申込受付 10月1日(木)～10月20日(火) 詳細は試験要項をご覧ください。

### 第24回かなんまつり・環境フェア2015

**とき** 10月31日(土) 午前9時30分～午後3時  
**ところ** 遊楽館  
**内容** ①第24回かなんまつり  
 ・「かなん」の農産物や加工品の販売  
 ・スタンプラリー、演歌・舞踊ショー  
 ②環境フェア2015～“環境”と調和するエコライフへ～  
 ・リサイクル作品展示  
 ・スタンプラリー(景品あり)等  
 ※駐車場は混み合うため、当日は、河南総合支所前から運行されるシャトルバスをご利用ください。  
**問** ①第24回かなんまつり  
 かなんまつり実行委員会事務局(河南総合支所地域振興課)  
 ☎72-2114  
 ②環境フェア2015 環境課(内線3369)



### 楽しさいっぱい・こども展

**とき** 10月18日(日) 午前11時～午後2時30分  
 ※パネル展示は10月1日(木)～18日(日)  
**ところ** イオンモール石巻 1階海の広場・緑の広場 2階「けやき」前  
**内容** 親子で楽しめる創作コーナー、手遊び・体操等の公演、子育てに関する制度の紹介、幼稚園・保育所・こども園に関するパネル展示、人権啓発等  
**対象** 幼児と保護者  
**問** 教育総務課(内線5019)・子育て支援課(内線2524)

### 第17回股旅演芸東北大会

東北各県から大勢の股旅演芸愛好者が集まり、迫真の演技で観客を魅了します。また、特別出演として前回優勝者の演技も披露されます。  
**とき** 10月25日(日) 午前9時30分～午後3時  
 (開場 午前8時30分)  
**ところ** 桃生総合センター 料金 1人 1,000円  
**問** 河南桃生商工会桃生支所 ☎76-3315



### 第6回 流域下水道まつりのお知らせ

**とき** 10月10日(土) 午前9時30分～午後2時30分  
**ところ** 石巻浄化センター内(蛇田字新メ切5-2)  
**内容** ○下水道施設の紹介 ○下水道住宅設備機器の展示と排水設備接続相談コーナー ○フリーマーケット、地域特産品や会場製品の即売会等 ○アトラクション、ミニステージ  
 ○下水道絵画コンクール作品の展示  
**問** 流域下水道施設指定管理者・(株)アイ・ケー・エス ☎94-1994  
 市下水道管理課(内線5687～5689)

### イタリア祭

**とき** 11月1日(日) 午前10時30分～午後3時  
**ところ** サン・ファン・パウティスタパークおよびサン・ファン館  
**内容** 400年前に支倉常長ら一行が到着したイタリアをテーマとし、使節団の偉業とイタリアの文化を体感できるイベントです。  
**問** 慶長遣欧使節出帆400年記念事業  
 石巻地域イベント実行委員会(市観光課)(内線3538)

### 今月の休日 窓口開庁の お知らせ

10月18日(日) 午前9時～午後1時 市役所2階 市民課  
 (10月4日(日)はシステム改修のため開庁しません)  
 住民票、戸籍証明書、印鑑証明書の発行、印鑑登録、住所異動届等  
 ※税証明書、電子証明書、住基カードの発行、住基カードを使用した転入届、臨時運行許可(仮ナンバー)申請、原動機付自転車の廃止・登録はできません。

10月18日(日) 午前9時～午後1時 市役所3階 納税課  
 税金の納付や相談に関すること  
**今月の税金 納期限 11月2日(月)**  
 ○市県民税 第3期 ○国民健康保険税 第7期  
 ○介護保険料 第4期 ○後期高齢者医療保険料 第4期

表記の見方  申し込み  問い合わせ  Eメール [先着] 先着順 [抽選] 申し込み多数のときは抽選

### 電話番号案内

市役所☎95-1111 河北総合支所☎62-2111 雄勝総合支所☎57-2111 河南総合支所☎72-2111 桃生総合支所☎76-2111 北上総合支所☎67-2111  
 牡鹿総合支所☎45-2111 渡波支所☎24-0151 稲井支所☎95-2171 荻浜支所☎90-2111 蛇田支所☎95-1442



石巻市役所 〒986-8501 宮城県石巻市穀町14-1  
 ☎0225-95-1111 FAX 0225-22-4995  
 開庁時間 午前8時30分～午後5時  
 ホームページ <http://www.city.ishinomaki.lg.jp/>  
 次回発行は平成27年10月15日の予定です。  
 発行 石巻市総務部秘書広報課(内線4023・4025) FAX0225-23-4340  
 編集/印刷 (株)石巻日日新聞社

住民基本台帳による石巻市の人口と世帯数	
平成27年8月末現在	人口 149,013人 世帯数 60,362世帯
平成26年8月末現在	人口 150,219人 世帯数 59,895世帯

石巻市で被災されたとする死者数および行方不明者数 ※平成27年8月末現在
直接死3,277人 関連死268人 行方不明者428人
※直接死とは 津波や家屋倒壊等が原因で亡くなった方
※関連死とは 直接死以外でこの震災が原因で亡くなり、災害弔慰金支給審査会等で認定された方