

いしのまき

8.1
AUG.2015
平成27年8月1日号
No.172 (8月1日発行)

サッカー教室で小学生たちと交流

ベガルタ仙台レディースが

やってきた!



石巻市イメージキャラクター

主な内容

- P 2~4 ----- 行政情報
- P 5 ----- 相談あんない
- P 6 ----- スポーツ・文化・催し
- P 7 ----- お知らせコーナー
- P 8・9 ----- 子育て・健康情報
- P 10・11----- みんなの広場・まちの話題
- P 12 ----- 行政情報

サッカー女子、プレナスなでしこリーグの「ベガルタ仙台レディース」の選手たちが6月29日(月)から7月4日(土)まで、市総合運動公園でキャンプを行いました。最終日には浦和レッドダイヤモンズレディースと復興支援試合を行い、迫力の試合で来場者を楽しませました。また同日は小学生対象のサッカー教室も開かれ、地域内外のサッカースポーツ少年団で活動する少年少女約200人が参加しました。子どもたちは目を輝かせながら選手からの直接指導を受け、技術の向上に励んでいました。

夏休み親子市政教室 参加者募集

と き 8月20日(木) 午前9時50分～午後3時

- 見 学 先
- 市埋蔵文化財調査整理収蔵施設
 - 復興まちづくり情報交流館ほか
 - 橋通りCOMMON等(各自昼食)
 - 石ノ森萬画館
 - 津波避難ビル(宮城エクスプレス)

定 員 16人程度[先着]

参 加 費 無料(昼食は各自負担)

申込方法 8月5日(水)午前8時30分から電話で申し込みください。(土日を除く)

集合場所 ①市役所5階市民サロン
午前9時50分

②総合運動公園内バス駐車場(南境) 午前10時10分

注意事項 ①お車でおいでの際は、総合運動公園内駐車場をご利用ください。

②悪天候等により、コース内容等が変更または中止になる場合があります。

申・問 秘書広報課(内線4022・4023)

要予約



特別障害者手当・障害児福祉手当

手当を受けるには、申請が必要です。

◆特別障害者手当

対 象 20歳以上で著しく重度の障害があるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする在宅の方

手 当 額 月額26,620円

支給制限 施設入所または3カ月を超えて入院している場合および本人または扶養義務者等の所得が限度額を超える場合は支給されません。

◆障害児福祉手当

対 象 20歳未満で重度の障害があるため、日常生活において常時介護を必要とする在宅の方

手 当 額 月額14,480円

支給制限 施設入所および保護者等の所得が限度額を超える場合は支給されません。

申・問 障害福祉課(内線2483)

各総合支所保健福祉課

「石巻市くらしの便利帳」を発行します

市では、NTTタウンページ㈱と協同で、各種届出や制度の紹介等を掲載した「くらしの便利帳」を発行します。

この便利帳は、NTTタウンページ㈱が8月末までに市内各世帯・事業所へ配布します。9月を過ぎても届かない場合は、NTTタウンページセンターへご連絡ください。

問 NTTタウンページセンター ☎0120-506309(フリーダイヤル)
午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)
市秘書広報課(内線4023)

防災ラジオのテスト放送のお知らせ

と き 8月11日(火) 午後3時ごろ

※8月は防災ラジオの販売会はありません。
販売会の再開は市報およびホームページでお知らせします。団体購入の申し込みはお問い合わせください。

申・問 防災推進課(内線4173)



敬老会のご案内

本年度の敬老会を次のとおり開催します。

対 象 77歳以上の方(昭和13年12月31日以前に生まれた方)

と ころ 下記一覧表のとおりです。いずれかの会場1カ所に参加できます。

案 内 対象となる方には、7月中旬ごろに記念品を同封した案内通知を郵送・配達していますので確認をお願いします。

なお、記念品は今年度も案内通知に同封しています。

※各地区でさまざまなアトラクションを企画しています。

※敬老会出席者にはささやかなお祝いの品(お菓子)をご用意しています。



| 地区 | ところ | と き | 問い合わせ先 |
|----|-------------------------|--|------------------------------------|
| 石巻 | 石巻専修大学 | 9月6日(日) 午前10時(受付開始 午前9時) | 福祉総務課 ☎95-1111 (内線2453・2454) |
| 河北 | 河北総合センター「ビッグバン」 | 9月12日(土) 午前10時(受付開始 午前9時) | 河北総合支所保健福祉課 ☎62-2116 |
| 雄勝 | 大須小学校 | 9月5日(土) 午前10時(受付開始 午前9時) | 雄勝総合支所保健福祉課 ☎57-2113 |
| 河南 | 遊楽館 | 9月12日(土) 午前9時45分(受付開始 午前9時) | 河南総合支所保健福祉課 ☎72-2111 |
| 桃生 | 桃生公民館文化ホール (桃生総合支所内) | 9月5日(土) 午前10時(受付開始 午前9時) 旧桃生地区、せんだんの杜、仮設住宅等入居者(地区外) | 桃生総合支所保健福祉課 ☎76-2111 |
| | | 9月5日(土) 午後1時30分(受付開始 午後12時30分) 旧中津山地区 | |
| 北上 | 北上中学校 | 9月12日(土) 午前10時(受付開始 午前9時) | 北上総合支所保健福祉課 ☎67-2113 |
| 牡鹿 | 牡鹿保健福祉センター「清優館」 | 9月5日(土) 午前10時(受付開始 午前9時) | 牡鹿総合支所保健福祉課 ☎45-2113 |
| | 牡鹿公民館長渡分館 | 9月15日(火) 午前10時(受付開始 午前9時) | |
| | 網地生活センター | 9月15日(火) 午後1時(受付開始 正午) | |

行政情報

子ども医療費助成受給資格登録(更新)の手続き

子ども医療費助成受給者は、毎年10月1日が更新日です。

対象 市内に住所を有する、平成12年4月2日以降に生まれた子どもの保護者(生活保護を受けている方は手続き不要)
 ・原則、手続きの必要はありません。平成27年度の所得状況を確認し、9月下旬に、助成該当者には受給者証を、非該当者には文書を送付します。

登録申請をしていない方等申請が必要な方には、8月中旬に申請書を送付しますので、8月28日(金)までに申請してください。

必要なもの

- 健康保険証(お子さんのお名前が入ったもの)
- 印かん(ゴム印を除く。認印で可)
- 本年1月1日現在、市に住所を有していない保護者の方は、前住所地からの所得証明(本年度分)または源泉徴収票の写し(平成26年分)が必要で

申請方法 直接窓口または郵送

成26年分)が必要で、※郵送で申請する際は必要書類を同封し、記入や押印漏れがないようお願いいたします。

○市の指定マークのついた半透明のごみ袋に入れて、決められた方法で出してください。

不法投棄は犯罪です

違反者は、5年以下の懲役もしくは1,000万円(法人の場合は3億円)以下の罰金または併科に処せられます。

警察でもパトロールしていますが、もし、不法投棄が行われている現場を目撃した場合は、すぐに110番通報してください。

「河川愛護月間」絵手紙を募集します

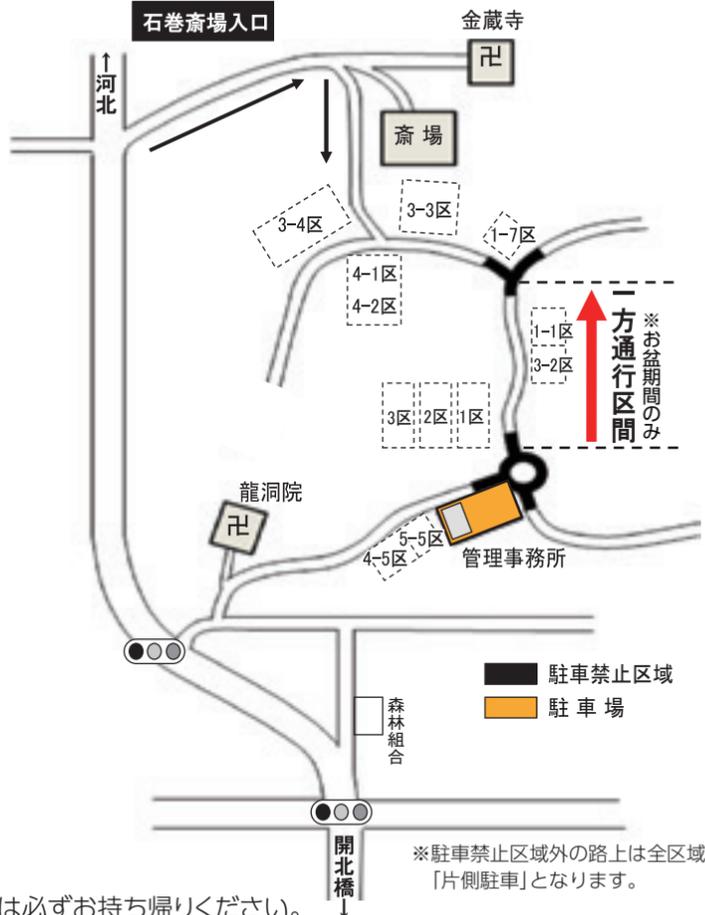
テーマ 川遊び、川での思い出・川への思い
 募集内容 絵と文章を組み合わせて描いた絵手紙(デザイン・彩色・画材は自由です)
 応募作品のサイズ はがきサイズ(100ミリメートル)

応募期限 9月24日(木)(必着)
 ※応募作品の使用・著作権は国土交通省に帰属します。
 ※未発表のオリジナル作品に限ります。

※応募作品は返却しません。
 申・問 〒100-8918 東京都千代田区霞が関2-1-13 国土交通省水管理保全・国土保全局治水課内「河川愛護月間」絵手紙募集係
 ☎ 03-52553-8111

もうすぐお盆です

お盆は、石巻霊園内が大変混みます。石巻斎場入口の方からも石巻霊園に行くことができますのでご利用ください。



- 供物は必ずお持ち帰りください。
- 霊園内での火災を防ぐため、火の後始末を徹底しましょう。

霊園行き無料バス 時刻表

期間 8月13日(木)・14日(金)
 (行き)

| 停留所名 | 1回目 | 2回目 | 3回目 | 4回目 | 5回目 | 6回目 |
|----------------|------|------|-------|-------|-------|-------|
| 石巻駅前 | 6:00 | 7:50 | 9:40 | 11:30 | 14:00 | 15:50 |
| 中央三丁目 | 6:05 | 7:55 | 9:45 | 11:35 | 14:05 | 15:55 |
| 住吉町 | 6:07 | 7:57 | 9:47 | 11:37 | 14:07 | 15:57 |
| (株)ミヤコーバス石巻営業所 | 6:08 | 7:58 | 9:48 | 11:38 | 14:08 | 15:58 |
| 大橋通り | 6:09 | 7:59 | 9:49 | 11:39 | 14:09 | 15:59 |
| 開北橋 | 6:10 | 8:00 | 9:50 | 11:40 | 14:10 | 16:00 |
| 霊園ロータリー前 | 6:15 | 8:05 | 9:55 | 11:45 | 14:15 | 16:05 |
| 3-4区墓域前 | 6:25 | 8:15 | 10:05 | 11:55 | 14:25 | 16:15 |

(帰り)

| 停留所名 | 1回目 | 2回目 | 3回目 | 4回目 | 5回目 | 6回目 |
|----------------|------|------|-------|-------|-------|-------|
| 3-4区墓域前 | 7:15 | 9:05 | 10:55 | 12:45 | 15:15 | 17:05 |
| 霊園ロータリー前 | 7:25 | 9:15 | 11:05 | 12:55 | 15:25 | 17:15 |
| 開北橋 | 7:30 | 9:20 | 11:10 | 13:00 | 15:30 | 17:20 |
| 大橋通り | 7:31 | 9:21 | 11:11 | 13:01 | 15:31 | 17:21 |
| (株)ミヤコーバス石巻営業所 | 7:32 | 9:22 | 11:12 | 13:02 | 15:32 | 17:22 |
| 住吉町 | 7:33 | 9:23 | 11:13 | 13:03 | 15:33 | 17:23 |
| 中央三丁目 | 7:35 | 9:25 | 11:15 | 13:05 | 15:35 | 17:25 |
| 石巻駅前 | 7:40 | 9:30 | 11:20 | 13:10 | 15:40 | 17:30 |

問 環境課(内線3365)

戦没者・原爆死没者に黙とうを

- 8月6日(木) 広島市原爆投下時刻 午前8時15分から1分間
 - 8月9日(日) 長崎市原爆投下時刻 午前11時2分から1分間
 - 8月15日(土) 全国戦没者追悼式 正午から1分間
- 世界恒久平和の確立を祈念するため、各職場や家庭で黙とうを捧げましょう。

問 福祉総務課(内線2459)

宮城県下水道排水設備工事責任技術者試験

- とき 10月27日(火) 午後1時30分~4時
 - ところ 県教育会館
 - 対象 市に責任技術者として登録を予定している方
 - 申込期間 8月3日(月)~9月8日(火)
 ※受験申込書は8月3日(月)から配布します。
- 申・問 下水道管理課(内線5687)

空間放射線量の測定結果

(単位:マイクロシーベルト/時)

| 測定箇所 | 測定結果 | 測定期間 |
|-----------------------|-----------|----------|
| 市役所北出入り口前 | 0.05~0.07 | 6/1~6/30 |
| 市立保育所、私立幼稚園、私立保育園(敷地) | 0.05~0.09 | 6/1~6/24 |
| 公共施設等(ホットスポット調査) | 0.06~0.12 | 6/1~6/24 |
| 牡鹿地区集落 | 0.06~0.17 | 6/1~6/16 |

放射線量の測定をしています。期間中の測定の結果、空間放射線量は健康に影響を与えないレベルではありませんでした。測定は今後も定期的に行ってまいります。

福島第一原子力発電所事故による放射線の影響

問 ※市民持ち込みによる食品等の放射性物質の簡易検査および空間放射線簡易測定器の貸し出しを無料で行っています。
 問 環境放射線対策室(内線3366)

行政情報

就学援助制度

経済的な理由から小中学校に子どもを就学させることが困難と認められる保護者に対して、就学に必要な経費の一部を援助する制度です。

対象

- ①生活保護を停止または廃止された
- ②市民税が非課税または減免されている
- ③固定資産税や個人事業税が減免されている
- ④国民年金の保険料の減免を受けている
- ⑤国民健康保険税の減免または徴収の猶予を受けている
- ⑥児童扶養手当の支給を受けている
- ⑦生活福祉資金の貸し付けを受けている
- ⑧世帯員全員の合計収入が著しく低い等の事情がある

- または東日本大震災により①家屋が半壊以上の被害を受けた
 - ②原子力発電所の事故から避難してきた
 - ③解雇等により著しく収入が減っている等の事情がある
- 詳しい内容についてはお問い合わせください。
- 申・問** 各小・中学校
教育総務課
(内線5017)

宮城県低炭素型ライフスタイル導入支援事業

県では、低炭素化を促す設備を新たに住宅に設置する方に、費用の一部を補助します。

対象

- ①生活保護を停止または廃止された
- ②市民税が非課税または減免されている
- ③固定資産税や個人事業税が減免されている
- ④国民年金の保険料の減免を受けている
- ⑤国民健康保険税の減免または徴収の猶予を受けている
- ⑥児童扶養手当の支給を受けている
- ⑦生活福祉資金の貸し付けを受けている
- ⑧世帯員全員の合計収入が著しく低い等の事情がある

- または東日本大震災により①家屋が半壊以上の被害を受けた
 - ②原子力発電所の事故から避難してきた
 - ③解雇等により著しく収入が減っている等の事情がある
- 詳しい内容についてはお問い合わせください。
- 申・問** 各小・中学校
教育総務課
(内線5017)

中小企業退職金共済制度(中退共)

国がサポートする従業員のための退職金制度です。掛金は全額非課税で節税効果があり、一部を国が助成します。

- パートや家族従業員も加入できます。
- 申・問** (勤労者退職金共済機構(中退共事業本部))
☎03-6907-1234
市商工課(内線3523)

企業立地のための支援制度

市では、産業振興と雇用の拡大を図るため、市内に事業所等を新設、増設および移設した企業に助成金を交付します。

- 助成金を受けるためには、業種や設備投資額、雇用人数等一定の要件があるほか、操業開始の30日前までに申請が必要です。
- 詳細はホームページをご覧ください。
- 申・問** 産業振興課
(内線3548)

住民票・印鑑登録証明書自動交付機のお知らせ

市役所1階総合案内の隣に設置している証明書自動交付機は、市役所の開庁時間外や休日でも住民票、印鑑登録証明書が発行できます。

- 利用の際は、事前に窓口で印鑑登録等のカードおよび暗証番号の登録が必要です。
- 利用時間 午前8時30分～午後8時(12月29日～1月3日を除く)
- ※機器メンテナンスのため臨時に休止する場合があります。
- 問** 市民課
(内線2318・2321)

まちづくり懇談会

市では、市政の課題、施策等を市民の皆さんへ報告し、市政の浸透を図るとともに、皆さんからいただいたご意見を市政に反映させることを目的として、町内会(行政区)、各種団体等を対象に、まちづくり懇談会を実施しています。

- 町内会(行政区)、各種団体の皆さんからの申し込みをお待ちしています。
- なお、申し込みにあたり調整が必要となる場合がありますので、事前にご相談ください。
- 申・問** 秘書広報課
(内線4022・4023)



不審者対策ネットワーク事業

不審者・変質者の出没情報が寄せられています。不審者から子どもたちを守るため、不審者対策ネットワーク会議の会員や関係団体、地域の安全ボランティアや市民の皆さん、PTA会員の皆さんが、子どもたちの登下校の時間帯を中心に声掛けや見守り等の活動を行っています。

- また、市内の全小学校区で、年4回の学区パトロールを実施し、通学路等の安全確認を行っています。
- 問** 市民相談センター
☎23-6635(直通)

5つのまちの新しい名称を募集します

安心して暮らせるまちを目指して、新市街地の土地区画整理事業を進めています。

これからできる新しいまちに、市民の皆さんが親しみをもてるような「町名」を募集します。

対象地区 ①新蛇田地区 ②新渡波地区 ③新渡波西地区
④あけぼの北地区 ⑤新蛇田南地区・新蛇田南第二地区

※詳しくは、ホームページまたは各総合支所、各支所等に設置のチラシをご覧ください。

申・問 区画整理第1課(内線5575・5580)

第31回石巻市美術展作品募集

と き 10月4日(日)～12日(月・祝) 午前9時～午後6時
(初日は午前11時開場、最終日は午後4時閉場)

と ころ 河北総合センター「ビッグバン」アリーナ

資 格 15歳以上の方(中学生は除く)

種 目 日本画(水墨画含む)、洋画、書、彫刻、陶芸の5部門

作 品 未発表のものに限ります。

搬入受付 全部門9月29日(火) 午後4時～6時

出品点数 日本画・彫刻・陶芸部門1人2点以内、洋画・書部門1人1点

※作品の大きさおよび搬入方法については、開催要項をご覧ください。
(開催要項および出品票は、各公民館、生涯学習課に用意しています)

問 生涯学習課 ☎93-1910
河北総合センター「ビッグバン」 ☎62-1120

児童扶養手当、母子・父子家庭医療費助成等の更新手続きは忘れずに

現在、児童扶養手当、特別児童扶養手当、母子・父子家庭医療費助成を受けている方は、毎年1回現況届(所得状況届)の提出が必要です。

該当者には通知しますので、忘れずに手続きをしてください。

と き 8月3日(月)～19日(水)まで【特別児童扶養手当は8月11日(火)～31日(月)まで】の間の指定された日(土日を除く)

と ころ 通知書に記載された会場

※新たに申請する方は、随時受け付けます。



今月は児童扶養手当の支給月です

児童扶養手当受給者で全部支給者および一部支給者について、4月～7月までの4カ月分を8月11日(火)に指定の口座へ振り込みます。

申・問 子育て支援課(内線2512・2513)
各総合支所保健福祉課

日本年金機構からのお知らせ

「年金情報流出」を口実にした犯罪にご注意ください！

日本年金機構を名乗って口座番号を聞き出そうとする者や、「流出した個人情報を削除してあげる」と持ちかけてくる者が現れています。

- 日本年金機構から、この件で皆さんに電話やメールで連絡することは、一切ありません。なお、流出が確認された方への新しい基礎年金番号は、郵送でお知らせします。
- 日本年金機構が、この件で皆さんにお金やキャッシュカードを要求することは一切ありません。
- 日本年金機構が、この件で皆さんにATMの操作をお願いすることは一切ありません。

ご心配な方はご相談ください。

問 日本年金機構 専用電話窓口
受付時間 午前8時30分～午後9時(祝日を除く)
☎0120-818211(フリーダイヤル)

市民相談センターから

〈個人情報流出に便乗した詐欺〉

企業や公的機関からの個人情報流出問題に便乗し、「あなたの個人情報が流出しているので、削除の手続きを行う」と電話をかけてきて、お金をだまし取る詐欺が増えています。

相手は消費者庁等公的機関の職員をかたることもあります。すぐに信用してはいけません。少しでも不安に感じたら、ぜひご相談ください。

〈弁護士による無料法律相談〉

日程等は「8月の相談あんない」をご覧ください。

問 市民相談センター ☎23-5040

北朝鮮による拉致問題啓発映画「めぐみー引き裂かれた家族の30年」上映会

と き 8月8日(土) 午後2時～4時

と ころ 石巻グランドホテル 2階天翔の間

定 員 100人[先着]

申込方法 住所、氏名、参加人数を電話、FAXまたはEメールにより申し込みください。

申込期限 8月6日(木) ※空席がある場合は当日の参加が可能です。

申・問 県国際経済・交流課

☎022-211-2277・FAX022-268-4639

✉koryu2@pref.miyagi.jp

8月の相談あんない

行 政

●行政書士相談(要予約)

17日(月) 午前10時～午後3時 市役所2階相談室A・B
相続・許認可・相談ほか

申・問 県行政書士会石巻支部 ☎22-8471

●行政相談

4日(火) 午前10時～正午 桃生総合支所
5日(水) 午前10時～午後3時 雄勝総合支所仮庁舎
19日(水) 午後1時～3時 石巻中央公民館楽屋
19日(水) 午後1時～3時30分 河南総合支所第2庁舎
21日(金) 午前10時～午後3時 河北総合支所

子 ども

●県東部児童相談所(石巻合同庁舎) 18歳未満の子どもに関する相談

午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く) ☎95-1121

●子育てに関する相談(子育て支援センター)

午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎94-2366

介 護

●各地域包括支援センター ※()内は担当地区

| | | | |
|--------------|----------|---------|----------|
| 中央(石巻・中央) | ☎21-5171 | 河北(河北) | ☎61-1252 |
| 稲井(稲井・住吉) | ☎93-8166 | 雄勝(雄勝) | ☎61-3732 |
| 蛇田(蛇田) | ☎92-7355 | 河南(河南) | ☎86-5501 |
| 山下(山下・釜・大街道) | ☎96-2010 | ものう(桃生) | ☎76-5581 |
| 渡波(渡波・荻浜) | ☎25-3771 | 北上(北上) | ☎61-7023 |
| 湊(湊) | ☎90-3146 | 牡鹿(牡鹿) | ☎44-1652 |

交 通 事 故

●県交通事故相談(石巻合同庁舎3階県民サービスセンター)

午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く) ☎95-1411(内線241)

●交通事故に伴う自動車保険請求相談(そんぽADRセンター東北)

午前9時15分～午後5時(土日・祝日を除く) ☎0570-022808

暮 ら し

●市民相談センター(市役所2階)

- ・市民生活相談 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)
市民相談(内線2532) 家庭児童相談(内線2534)
- ・少年相談(内線2533) 午前9時～午後5時(月・水・木・金曜日)
- ・消費生活相談 ☎23-5040 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)

●弁護士による無料法律相談(内線2532・2533)

11日(火) 萩総合法律事務所樋渡弁護士
25日(火) 齋藤智法律事務所齋藤弁護士
午前10時30分～午後4時

定 員 1日9人[先着]

電話予約受付開始 3日(月) 午前9時

●虐待防止センター(市役所2階)

・児童、高齢者、障害者の各種虐待相談およびDV相談(内線2535・2538・2539・2543) ☎23-6614(直通) 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)

●女性のための面接相談(市役所2階相談室B)

5日(水)・19日(水) 午前10時30分、午後1時、午後2時30分

定 員 1日3人[先着]

担 当 田口 京子(ウィメンズカウンセリングいづみ/日本フェミニストカウンセリング学会認定カウンセラー)

申・問 地域協働課(内線4233)

●法律(弁護士)相談

・仙台弁護士会石巻法律相談センター(石巻駅前ビル4階 穀町12-18)

午前10時～午後4時(土日・祝日を除く)

震災時被災3県に在住の方は刑事事件・法人を除き全て無料です。

申・問 仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383

(受付 午前10時～午後5時[先着] 土日・祝日を除く)

※当日の相談予約・キャンセルは直接石巻法律相談センターへ

午前9時30分～午後3時 ☎23-5451

●県政に関する相談(石巻合同庁舎3階県民サービスセンター)

午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く) ☎95-1411(内線241)

●県消費生活相談(石巻合同庁舎3階県民サービスセンター)

午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎93-5700

●震災に関する裁判所の手続き案内(仙台家庭・簡易裁判所)

午前9時～午後5時(土日・祝日を除く) ☎022-745-6090

●無料人権相談

4日(火) 午前10時～午後3時 桃生総合支所

5日(水) 午前10時～午後3時 雄勝総合支所仮庁舎

6日(木) 午前10時～午後3時 牡鹿総合支所

7日(金) 午前10時～午後3時 市役所2階相談室A・B

問 仙台北法務局石巻支局 ☎22-6188

●農家相談(河北総合支所3階会議室) 17日(月) 受付開始 午後1時30分

詳細については、事前にお問い合わせください。

※農地法許可申請受付期間 4日(火)～10日(月)

問 農業委員会事務局 ☎62-4826

●年金に関する相談(石巻年金事務所)

・毎週月曜日(休日のときは翌日)は相談時間を午後7時まで延長します。

・休日年金相談 8日(土) 午前9時30分～午後4時 ☎22-5115

8月 スポーツ・文化・催し

開 開館時間、利用時間
表記の見方
休 休館日、休業日
 ※スポーツ行事の中には入場料が必要なものもあります。

| | |
|-----------------------|--|
| 総合体育館 ☎95-8998 | 開 午前9時～午後9時 ※日曜・祝日は午後5時まで 休 毎月第4木曜日 |
| 1日(土) 午後2時30分(開場) | メガフェスNew generation summer2015 |
| 2日(日) 午前9時 | 全日本ジュニア予選石巻大会(卓球) |
| 8日(土) 午後1時 | オリンピックデー・フェスタinいのまき |
| 11日(火) 午前9時 | 石巻市民体育大会(高校生の部)(弓道) |
| 23日(日) 午前9時 | 協会創立40周年記念大会(家庭バレーボール) |
| 23日(日) 午前9時 | 県トーナメント弓道会 |
| 29日(土) 午前9時 | 石巻地区級位審査講習会(剣道) |
| 30日(日) 午前9時 | 石巻市民バレーボール大会 |

| | | |
|-----------------------------------|--|-----------|
| 総合運動公園 ☎22-9111 FAX22-9112 | | |
| 1日(土)・2日(日) 午前8時 | 絆甲子園野球大会 | 市民球場 |
| 8日(土)～10日(月) 午前9時 | 東北復興野球交流試合 | |
| 11日(火)・12日(水) 午前9時 | 全国七大学総合体育大会(野球) | |
| 17日(月) 正午 | MLBロードショー2015 in 石巻 | |
| 22日(土)・23日(日)・30日(日) 午前9時 | 秋季宮城県高等学校野球東部地区大会 | フットボール場 |
| 29日(土) 午前11時開場 午後1時試合開始 | 2015 イースタン・リーグ公式戦 [東北楽天ゴールデンイーグルスvs埼玉西武ライオンズ] | |
| 10日(月)～12日(水) | 石巻サッカーサマー復興大会 | ふれあいグラウンド |
| 14日(金)・15日(土) 午前10時 | 2015 石巻ラグビーフェスティバル | |
| 22日(土)・23日(日) 午前8時 | 石巻サッカー祭 | フットサルコート |
| 10日(月)～12日(水) | 石巻サッカーサマー復興大会 | |
| 15日(土) 午前10時 | 2015 石巻ラグビーフェスティバル | 公園構内 |
| 22日(土)・23日(日) 午前8時 | 石巻サッカー祭 | |
| 17日(月) 正午 | MLBロードショー2015 in 石巻 | |

| | |
|--------------------------------------|---|
| 石巻中央公民館 ☎22-2970 FAX21-6050 | 開 午前9時～午後9時30分 休 なし |
| 6日(木)・21日(金) 午前10時～正午 | 石巻市家庭教育支援チーム「いしっこクラブ(子育てサロン)」 ところ 石巻中央公民館 和室(1階) 内容 水遊び(幼児用プール使用) ※水ヨーヨーをプレゼントします。 対象 小学校入学前のお子さんとお母さん等 |
| 8日(土)・9日(日) 一泊二日 | 石巻市子ども会育成会石巻支部「第3回インリーダー研修会(サマーキャンプ)」 ところ 花山青少年旅行村 内容 野外炊飯(カレーライス)、テント設営実習、沢遊び、キャンプファイヤー、登山 対象 小学4～6年生 50人 参加料・持ち物等 チラシでご確認ください。 事前説明会 2日(日) 午前9時 |
| 9月2日(水)・9日(水)・16日(水)・30日(水) 午前10時～正午 | 市民教養講座「第2回カラオケ広場」 ところ 石巻中央公民館 大ホール 定員 80人(先着) 料金 300円(教材費) 申込期間 6日(木)～26日(水) |

| | |
|---------------------------------------|--|
| 蛇田公民館 ☎95-0183 | 開 午前9時～午後9時30分 休 なし |
| 9月3日(木)・10日(木)・17日(木) 午前10時～正午(3回コース) | 市民教養講座「パッチワーク教室」 ところ 蛇田公民館 2階会議室 内容 オリジナルクッション作り 講師 阿部 和枝 定員 20人(先着) 料金 2,000円(材料費) 申込期限 21日(金) |
| 9月9日(水)・16日(水) 午後1時30分～3時30分 | 利用協講座「水彩画教室体験&見学」 ところ 蛇田公民館 2階会議室 内容 水彩画体験 講師 柏谷 佳代子 定員 5人(先着) 料金 無料(ただし、筆、絵の具をお持ちの方は持参ください) 申込期限 28日(金) |

| | |
|--------------------------------|--|
| 渡波公民館 ☎24-0941 | 開 午前9時～午後9時30分 休 なし |
| 3日(月)・10日(月)・17日(月) 午後1時30分～3時 | 一般教養講座「だれでも簡単!!ヨガ体験教室」 講師 市スポーツ推進委員 安達 美智子 対象 渡波地区にお住まいの親子(子どもは小学1年生～中学3年生) 定員 20組(抽選) 申込期限 3日(月) |
| 16日(日) 午前7時～10時30分 | 第48回渡波地区あさがお展示会 内容 愛好会会員および一般出展者が丹精込めて育てた朝顔を展示します。 【出展者募集】 出展資格 市内にお住まいの方 出展規定 出展者が育成したものの(仕立て方法問わず) 申込方法 13日(木)の正午まで直接または電話で申し込みください。 |
| 21日(金) 午後1時30分 | 夏休み映画観賞会 対象 小学生以下(未就学児は保護者同伴) |
| 9月4日(金)・25日(金) 午前10時～正午 | 利用協講座「絵手紙体験教室」 講師 日本絵手紙協会 公認講師 阿部 悦子 対象 市内にお住まいの方 定員 15人(抽選) 料金 1,000円(材料費2回分) 申込期限 27日(木) |

| | |
|---|--|
| 稲井公民館 ☎22-4303 | 開 午前9時～午後9時30分 休 なし |
| 9月8日(火)・10月13日(火)・10月27日(火)[計3回] 午前10時～正午 | 一般教養講座「健康リズム体操体験教室」 講師 志子田 友子 定員 30人(先着) 持ち物 運動のできる服装、上靴、飲料水、汗拭きタオル、バスタオル(床に敷くもの) 申込期限 28日(金) |

| | |
|---------------------------------|---|
| 河北総合センター「ビッグバン」 ☎62-1120 | 開 午前9時～午後9時 休 3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)・31日(月) |
| 23日(日) 午前10時30分開演 | 新日本舞踊若葉流 唄と踊りの豪華祭典 ところ 文化交流ホール 入場料 前売2,000円(当日2,200円) [申・問] 若葉 ☎090-7933-8669 |

| | |
|---------------------------------------|--|
| 図書館 ☎93-8635 | 開 午前9時～午後5時 休 3日(月)・9日(日)・17日(月)・24日(月)・31日(月) ※水曜日は午後7時まで、土・日曜日は午後4時まで |
| 4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火) 午後3時30分～4時 | 紙芝居とお話の会 紙芝居・絵本・手遊び等、一緒に楽しみましょう。 |
| 4日(火) 午前10時～正午 | 読書会 テキスト『虹の谷の五月』 船戸 与一 著 |
| 23日(日) 午前10時30分～11時 | おはなし会 ※河北分館(ビッグバン図書館) |
| 15日(土) 午前10時～10時30分 | えほんとお話の会 ※桃生分館(桃生公民館) |
| 4日(火) 午前10時～正午 7日(金) 午前10時～午後4時 | 手作り絵本教室(要予約) 定員 25人(先着) 対象 両日ともに参加できる方 ※画用紙、はさみ、のり、えんぴつ等持参してください。 講師 手作り絵本講師 今野 薫 申込方法 図書館カウンターまたは電話で申し込みください。 |
| <出張図書館「えほんびより」の活動予定> | |
| 25日(火) 午前10時～11時30分 | 「親子教室」 なかよし保育園地域子育て支援センター |
| 26日(水) 午前10時30分～11時30分 | 子育て支援室「わくわく」 子育て支援センター(湊こども園内) |
| 27日(木) 午前11時～11時30分 | 「親子でほかほか」 市子どもセンター「らいつ」 |

| | |
|----------------------------|---|
| 遊楽館 ☎72-3561 | 開 午前9時～午後9時 休 3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)・31日(月) |
| 9日(日) 午後2時開演(午後1時30分開場) | Nuova strada ～Ensembleフリーズと新人演奏家によるジョイントコンサート～ ところ かなんホール 入場料 ペア2,000円/シングル1,500円(全席自由) ※未就学児入場不可 [問] 楠田 ☎090-9534-6029 |
| 14日(金)～16日(日) 午前9時～午後5時 | 遊楽館パイプオルガン体験(お一人様30分まで) ところ コモレビフォーラム 対象 ピアノ、エレクトーンの演奏経験がある方 体験料 無料 受付期間 1日(土)～16日(日) 申込方法 遊楽館窓口または電話で申し込みください。 |
| 16日(日) 午後1時30分開演(午後1時開場) | みんなのピアノ教室 アンバーサリーコンサート ところ かなんホール 入場料 無料 [問] 高橋 ☎73-2229 |
| 23日(日) 午後2時開演(午後1時30分開場) | 木漏れ日のコンサート ～石巻マンドリン・プレクトラムソサエティ マンドリンアンサンブル ジョイントコンサート～ ところ かなんホール 入場料 無料(要整理券) 整理券配布場所 サルコヤ楽器店、サンリツ楽器石巻店、女川地区仮設歯科 診療所、遊楽館 [問] 内村 ☎94-0627 |
| 9月28日(月) 午後6時30分開演(午後6時開場) | YUGAKUKAN Autumnコンサート2015 小川有紀(パイプオルガン)&きりく・ハンドベルアンサンブル月明かりコンサート ところ かなんホール・コモレビフォーラム 入場料 無料(要整理券) 整理券配布場所 遊楽館、河北総合センター「ビッグバン」、石巻中央公民館 整理券配布開始日 8日(土) |

| | |
|--|--|
| 河南室内温水プール ☎72-3605 | 開 午前10時～午後9時 ※日・祝は午後5時まで 休 休館日は、遊楽館と同じ |
| 5日(水)～7日(金) 正午～午後1時 | 夏休み短期水泳教室(2期) ※申し込みはプール受付でお願いします。 対象 4歳～小学6年生 定員 30人(先着) 料金 会員3,000円(教室参加と同時入会の方を含む) 会員外3,500円 |
| 19日(水)～21日(金) 正午～午後1時 | 夏休み短期水泳教室(3期) ※申し込みはプール受付でお願いします。 対象 4歳～小学6年生 定員 30人(先着) 料金 会員3,000円(教室参加と同時入会の方を含む) 会員外3,500円 |
| ◆プールイベントの他にも、走り方教室等のアリーナイベントも随時開催しています!教室無料体験も随時受付中! 詳しくはプールホームページまたは電話でお問い合わせください。 http://www.miz-ss.com/kananpool | |

| | |
|---|---|
| 石巻健康センターあいプラザ・石巻 ☎95-8640 FAX95-8664 www.iplaza-fep.jp | 開 午前10時～午後9時(日・祝は午後5時まで) 休 1日(土)・12日(水)～16日(日) |
| 9月13日(日) | ☆あいプラザ・石巻 「秋の体育祭」☆ 内容 プール・トレーニング・エアロやダンス等、無料で参加できるさまざまなプログラムを行います。 申込方法 18日(火)から電話で申し込みください。定員は教室ごとに異なります(先着) |
| ☆大好評!!レッスン回数券☆夏だ!!シェイプアップ!! 料金 10枚綴り12,000円/5枚綴り6,250円 有効期限 初回利用日から2カ月間 対象レッスン エアロ系講座/ジャズダンス・ヒップホップ/太極舞/ズンバ/大人クラシックバレエ初級/ スタイルアップリフレッシュ/ダイエットヨーガ/脂肪燃焼水中ウォーキング/アクアリフレッシュ/ アクアピクス/腰・肩・膝痛改善水中運動/楽しくウォーキング60分 事前のチケット購入で、上記対象レッスン内から毎回好きなレッスンを選んで受講できます。 | |
| プール・トレーニングルームのフリー利用 ※曜日によって利用時間帯が異なります。 ・一般500円(現受講生は400円)・学生300円(学生証提示) ・シニア65歳以上の方300円(年齢のわかるものを提示)・障がい者300円(障がい者手帳を提示) ※レイト割引300円(午後7時15分以降のご利用限定。利用できない曜日もあります) ※プールは中学生以上、トレーニングルームは高校生以上の利用となります。 | |

| | |
|----------------------------|---|
| かなんパークゴルフ場 ☎72-2933 | 開 午前9時～午後5時 休 休場日は遊楽館と同じ |
| 28日(金) 午前9時 | コース会員月例会 ※当日の受付は午前8時30分までをお願いします。 |
| にっこりサンパーク ☎67-2038 | 開 午前9時～午後9時 休 月曜日 |

| | |
|---|---|
| 野球場・テニスコート ※要電話予約 | |
| 牡鹿交流センター ☎45-3618 | 開 午後1時～午後8時 ※休館日の前日は午前10時～午後5時 休 月曜日 |
| 屋内温水プール 利用料金 一般高校生 500円 3歳～中学生 200円 3歳未満 無料 | |

| | |
|---|--|
| トレーニング機器 使用講習会 | |
| ●総合体育館 ☎95-8998 19日(水) 午後3時30分(受付時間 午後3時～3時25分) 5日(水)・26日(水) 午後6時30分(受付時間 午後6時～6時25分) ※要予約 | |
| ●ビッグバン ☎62-1120 14日(金)・28日(金) 午後3時/午後7時 ※要電話予約 | |
| ●遊楽館 ☎72-3561 13日(木)・27日(木) 午前10時30分/午後7時30分 ※要電話予約 23日(日) 午前9時～午後5時 トレーニング機器使用中止 | |
| ●牡鹿交流センター ☎45-3618 午後1時～8時 ※休館日の前日は、午前10時～午後5時 随時受付 ※要電話予約 | |

お知らせコーナー

表記の見方

申し込み先

問い合わせ先

Eメール

自衛官採用試験

| 区分 | 受付期間 | 資格 |
|------------|------------------|---|
| 一般曹候補生 | 8月1日(土)～9月8日(火) | 平成28年4月1日現在18歳以上27歳未満の方 |
| 航空学生 | | 平成28年4月1日現在18歳以上21歳未満の方 高等学校等卒業者(平成28年3月卒業見込みの方含む) |
| 自衛官候補生(男子) | 7月1日(水)～8月28日(金) | 採用予定月の1日現在18歳以上27歳未満の方 |
| 自衛官候補生(女子) | 8月1日(土)～9月8日(火) | |

○事務所説明会

と き 8月1日(土)・2日(日)・22日(土)・23日(日)
午前10時30分～11時30分
午後1時30分～2時30分
と ころ 自衛隊石巻地域事務所
・ 自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所
☎・FAX 83-6789

抱腹絶倒! かなん寄席! 三遊亭圓歌・ケーシー高峰 二人会

と き 10月17日(土) 午後2時開演(開場 午後1時30分)
と ころ 遊楽館かなんホール
入場料 全席自由1,000円(当日1,500円)
(遊楽館開館10周年記念特別料金)
チケット発売日 8月7日(金) 午前9時
プレイガイド 遊楽館・河北総合センター「ビッグバン」・石巻中央公民館
 遊楽館 ☎72-3561

ポリテクセンター宮城「公共職業訓練受講生募集」

早期再就職に向けた職業訓練を実施しています。

| 募集訓練科名 | 定員 |
|-------------|-----|
| 電気・情報通信工事科 | 15人 |
| スマートシステム技術科 | 20人 |
| 住宅リフォーム科 | 15人 |
| 住宅建築工事科 | 15人 |
| ビル設備サービス科 | 18人 |
| 建築CADサービス科 | 36人 |

訓練期間 (多賀城実習場) 10月1日(木)～3月30日(水)(6カ月)

受講料 無料(テキスト代等は自己負担)

募集期限 8月21日(金)

居住地を管轄するハローワーク(公共職業安定所)から申し込みください。
 (独) 高齢・障害・求職者支援機構宮城職業訓練支援センター「ポリテクセンター宮城」(多賀城実習場) ☎022-362-2454
市商工課(内線3523)

震災復興支援コンサート 東京都交響楽団 石巻公演

【プログラム】 外山雄三:管弦楽のためのラプソディ、ガーシュイン:ラプソディ・イン・ブルー、ドヴォルザーク:交響曲第8番ト長調Op.88

と き 9月8日(火)
午後6時30分開演(午後6時開場)

と ころ 河北総合センター「ビッグバン」アリーナ
入場料 無料(要整理券)
※未就学児の入場はご遠慮ください。

定員 1,000人(先着)

申込方法 往復はがきに住所・氏名・シャトルバス(JR鹿又駅～会場)利用の有無を記入して申し込みください。(はがき1枚1人に限る)

申込期限 8月30日(日)

・ 〒986-0102 石巻市成田字小塚裏畑54
河北総合センター「ビッグバン」
「東京都交響楽団石巻公演係」 ☎62-1120

パソコンセミナー・インターネット体験セミナー

①PC入門・ワード入門・エクセル入門のうち、希望するコース
②インターネットの閲覧・検索方法を学べるセミナー

と き ①休館日(月曜日)を除いた毎日開催
午前10時～正午または午後1時～3時
②8月29日(土) 午後2時～4時

要電話予約

と ころ ①メディアシップ2階 ワークキャビン
②メディアシップ1階 コミュニティーコート

対 象 ①これからパソコンを始めたい方およびワードやエクセルを基礎から学びたい方
②インターネット未経験者・初心者(文字入力ができる方)

定員 ①1日2人(先着) ②1日10人(先着)

料金 500円

・ 情報プラザ「メディアシップ」 ☎61-1200
(月曜休館、8月9日(日)臨時休館)

東北方面創隊55周年記念音楽フェスティバル

と き 9月26日(土)
1回目 午前10時30分(開場 午前10時)
2回目 午後2時(開場 午後1時30分)

と ころ 東京エレクトロンホール宮城

入場料 無料(要整理券)

定員 1,500人(抽選)

申込方法 往復はがき往信裏面に①郵便番号②住所③氏名④性別⑤職業⑥電話番号⑦希望講演時間⑧人数(2人まで)を記入して申し込みください。

申込期限 8月21日(金)

・ 〒983-8580 宮城県仙台市宮城野区南目館1-1
東北方面総監部広報室音楽フェスティバル係
☎・FAX 022-231-1111

石巻地域若者サポートステーションからのお知らせ

就労・自立を支援します!

要電話予約

若者サポートステーションは、

就労・進学等の社会的および職業的自立に向けた各種支援を行っています。

受付時間 午前10時～午後6時(土日・祝日を除く)

対 象 15歳～39歳の求職者およびその家族
※相談無料(支援プログラムは一部有料)

・ 石巻地域若者サポートステーション
☎90-3671

市商工課(内線3523)

サン・ファン館夏季1時間延長開館

と き 8月1日(土)～31日(月)
午前9時30分～午後5時30分
(最終入館午後5時)
※入館料は高校生以下無料

サン・ファン歴史講座 濱田館長と学ぶ「慶長使節が目指した世界」

濱田館長による計6回の連続講座を開催しています。

と き 8月29日(土) 午後1時30分～3時
※5月～10月まで毎月最終土曜日に開催します。

料金 無料(施設見学には、別途入館料が必要です)

・ サン・ファン館 ☎24-2210

シルバー人材センター入会説明会

と き 8月19日(水)・26日(水) 午前9時

入会時に必要なもの

年会費(3,000円)、印かん、健康保険証、七十七銀行の通帳

・ (公社)石巻市シルバー人材センター
(旧石巻消防署南中里出張所) ☎94-3683

市商工課(内線3523)

石巻式キックベースフェスティバル

と き 8月9日(日) 午後5時～8時50分

と ころ 市総合運動公園市民球場

対 象 年長児から小学6年生までのチームまたは個人(男女問わず)
※個人の場合は本部でチームを作ります。

料金 300円/1人

初心者サッカー交流大会

と き 8月30日(日) 午前9時～午後3時

と ころ 市総合運動公園フットボール場・ふれあいグラウンド

対 象 公式ゲームに参加出場していない小学生・幼児

料金 3,000円/1チーム

・ NPO法人石巻スポーツ振興サポートセンター
☎090-8787-3873

市体育振興課 ☎22-9111

市民教養講座「第2回カラオケ広場」

人前ではどうも上手く歌えない、1曲ぐらいいは歌えるようになりたいという方、ぜひ、参加してみませんか。

と き 9月2日(水)・9日(水)・16日(水)・30日(水)
午前10時～正午

と ころ 石巻中央公民館大ホール

対 象 初心者の方

定員 80人(先着)

料金 300円(教材費)

申込期間 8月6日(木)～26日(水)

・ 石巻中央公民館 ☎22-2970

要電話申込

放送大学10月生募集

対 象 15歳以上の方

申込方法 ホームページから申し込みください。

申込期限 第1回 8月31日(月)

第2回 9月20日(日)

・ 放送大学宮城学習センター ☎022-224-0651
URL <http://www.ouj.ac.jp>
市生涯学習課(内線5053)

患者等搬送乗務員定期講習

と き 8月21日(金) 午前9時～正午

と ころ 石巻広域消防本部2階大会議室

対 象 平成25年8月22日以降に患者等搬送乗務員基礎講習または患者等搬送乗務員定期講習を受講し、適任証の交付を受けている方
※有効期限(2年間)内に定期講習を受講しない場合は、失効となります。

申請期間 8月3日(月)～13日(木) 午前9時～午後5時(土日を除く)

申込方法 石巻広域消防本部または石巻広域消防ホームページにある申請書で申し込みください。

・ 石巻広域消防本部警防課 ☎95-7433

「石巻に恋しちゃった♡」参加者募集

さまざまな趣味や特技を持つ「達人」たちによる体験プログラム第7回「石巻に恋しちゃった」を開催します。

※詳細はホームページをご覧ください。

と き 8月17日(月)～9月13日(日)

と ころ 石巻市、東松島市、女川町内の各地

・ NPO法人石巻復興支援ネットワーク
☎23-8588

ishikoi@yappesu.jp
URL <http://ishikoi.com>

市地域協働課(内線4235)

8月の子育て支援コーナー

市子育て支援センター

申・問 湊こども園内 ☎94-2366

★子育て支援室「わくわく」

～小さいお子さんとそのご家族のためのスペースです。こども園のお庭でも遊べます～

と き 月曜日…3日、17日、31日

水曜日…5日、19日、26日

金曜日…7日、28日

午前9時30分～正午

(この時間内なら、いつ来ていつ帰っても自由です)

ところ 湊こども園2階 子育て支援室

(みなと荘の玄関からお入りください)

※毎月最終月曜日は身体測定ができます。(赤ちゃん測定もできます)

★あそびの広場

～指導員が各会場に向向き、体を動かしたり制作等をして親子で遊ばす～

●うしお荘

・0歳～2歳未満 4日(火)・2歳以上 18日(火)

・0歳～就学前 25日(火)

●向陽地区コミュニティセンター

・0歳～1歳半 6日(木) ・1歳半～2歳半 20日(木)

・2歳半以上 27日(木)

●稲井公民館

・0歳～就学前 21日(金)

と き 午前10時～11時(受け付け 午前9時30分～50分)

持ち物 水分補給用の飲み物

※路上駐車や指定の場所以外への駐車は遠慮ください。

※詳しい活動内容は、支援センター便りかホームページをご覧ください。

なかよし保育園子育て支援センター

申・問 ☎96-4551・FAX22-9881

★親子教室

・1歳6カ月～2歳6カ月グループ 4日(火)、18日(火)

・2歳6カ月以上グループ 11日(火)、25日(火)

★すくすく赤ちゃん

・ネンネ・寝返りグループ 13日(木)、27日(木)

・ヨチヨチ・ハイハイグループ 6日(木)、20日(木)

★ツイズ・デー孫育て広場

と き 21日(金)、28日(金) 午前10時～11時30分

★たまご・ひよこサロン 3日(月)

★子育てふれあいサロン 10日(月)

★育児講座「スイカ割り大会」

大きなスイカ割れるかな?割ったスイカはみんなでもいただきます!

と き 31日(月) 午前10時～11時30分

定員 20組程度(要予約)

予約受付開始 3日(月) 午前9時

★プール交流

と き 7日(金) 午前10時～11時30分

持ち物 水着(水遊び用パンツ等)、体を拭くタオル、ビニール袋

定員 20人程度(要予約)

予約受付開始 3日(月) 午前9時

★開放日 14日(金)、24日(月)

河北子育て支援センター

申・問 飯野川保育所内 ☎61-1601・FAX62-2359

★あそびの広場

～明るく開放感のあるセンターです!ホットと一息つきながら、みんなで楽しく遊びましょう!～

と き 午前10時～11時30分

・0歳～1歳親子 20日(木)、27日(木)

・2歳以上親子 5日(水)、26日(水)

・ひろば開放日 3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)、31日(月)

持ち物 水筒(お茶または水)、手拭きタオル、着替え

※天気の良い日は水遊びをします。(タオル、水着、帽子を持ってきてください。)

《主な行事》

6日(木) 栄養指導 10日(月) 保健師来所～身体測定もします～

17日(月) 自由解放日 19日(水) スイカわり会

24日(月) ひだまりの会による絵本の読み聞かせ

★スイカわり会

と き 19日(水) 午前10時～11時30分

持ち物 飲み物(お茶または水)・着替え・手拭きハンカチ

料 金 1人あたり100円程度(当日集金、参加人数により決定します)

※都合により変更になることがあります。詳細はお問い合わせください。

北上子育て支援センター

申・問 相川保育所内 ☎66-2177・FAX61-2008

★あそびの広場(ところ 相川保育所内)

と き 3日(月)、10日(月)、24日(月)、31日(月)

午前9時30分～11時30分

持ち物 親子の上靴、飲み物、着替え(おむつ等)

★ひまわりキッズ(ところ 北上保健センター)

と き 5日(水)、19日(水)、26日(水)

午前10時～11時30分

持ち物 親子の上靴、飲み物、着替え(おむつ等)

※都合により変更になることがあります。

※詳しい内容は、ホームページをご覧ください。

※電話相談、来所相談ができます。



桃生子育て支援センター「キッズホーム」(バイオ研修センター内)

★あそびの広場

と き 午前9時30分～11時30分

・0～1歳親子 6日(木)、20日(木)、27日(木)

・2歳以上親子 5日(水)、19日(水)、26日(水)

・広場開放日 4日(火)、11日(火)、12日(水)、13日(木)、

18日(火)、25日(火)

持ち物 親子の飲み物(お茶か水)、おしぼり、着替え等

※開放日以外はいろいろな活動を予定しています。

詳しい内容はキッズホームだよりかホームページ、または電話等で確認してください。

河南子育て支援センターパプラ

申・問 ☎FAX72-4670

★わいわいサロン 河南農村環境改善センター(パプラ)2階

と き 午前9時30分～11時30分

・0～1歳児 4日(火)、11日(火)、18日(火)、25日(火)

・2歳以上親子 6日(木)、20日(木)、27日(木)

持ち物 親子の飲み物、外靴入れ、着替え等

★自由開放 河南農村環境改善センター(パプラ)2階

と き 第1、第2月曜日(午前9時～午後3時)

毎週木曜日 正午～午後3時 ※13日(木)休み

持ち物 わいわいサロンと同じ ※昼食を食べる方はお弁当等

★スクエア子育て広場

●「親子運動会」

と き 9月27日(日) 午前10時～正午

ところ 河南農村環境改善センター 多目的ホール

内 容 家族みんなで体を動かして楽しもう!

申込開始 8月25日(火)

※詳しい内容は、9月パプラだよりでお知らせします。

主 催 河南子育て支援ネットワーク スクエア

●さつまいも畑のオーナーさんの草取り日 8日(土)

牡鹿地区子育て支援

申・問 牡鹿総合支所保健福祉課 ☎45-2113

★子育て支援事業「ぐんぐんすくすく」

親子で楽しく遊びましょう。お気軽に参加ください。

と き 20日(木) 小麦粉ねんどを作って遊ぼう!

午前10時～11時30分

ところ 牡鹿保健福祉センター「清優館」

持ち物 飲み物(お茶や水)、おしぼり(お手持用)、タオル、帽子

※汚れてもかまわない服装でご参加ください。

雄勝子育て支援事業 キッズ広場

申・問 雄勝総合支所保健福祉課 ☎57-2113

親子で楽しく遊んだり、お母さん同士で子育てについてお話ししてみませんか。もうすぐママになる方もお気軽にどうぞ。

内 容 自由遊び・制作・リズム遊び・絵本の読み聞かせ等

と き 毎週火・水・木曜日(変更になる場合があります)

ところ 雄勝ささえあいセンター

持ち物 親子の飲み物(お茶や水)、着替え(おむつ等)

その他 毎週月・金曜日電話相談

※詳しい日程・内容についてはホームページをご覧ください。

石巻市子どもセンター「らいつ」

問 ☎23-1080 FAX23-1081

6日(木)、20日(木)は施設安全点検等のため臨時休館日とします。イベント等の内容は、ホームページまたは電話でお問い合わせください。

URL <https://www.facebook.com/ishinomakicc>

8月の健康コーナー

食育推進コーナー

《自分たちが住む地区の将来を考えよう／女性部員が農業について教える》

JAいしのまき女性部桃生地区の高橋千代恵副部長は、中津山第二小学校の6年生27

人に、地区でどんな農作物

が作られているか等を説明

しながら、さまざまな角度から

「農業について」のお話し

をしました。

最後に児童から「野菜があまり好きではなかったけど、今日

の話を聞いて、ちゃんと食べようと思った」と感想がありました。

問 健康推進課(内線2617)



愛の献血(8月)

とき・ところ

| | | |
|--------|---------------|-----------|
| 2日(日) | 午前10時～午後4時30分 | カワチ薬品石巻西店 |
| 9日(日) | 午前10時～午後4時30分 | イオンモール石巻 |
| 14日(金) | | |
| 22日(土) | | |
| 30日(日) | | |

※午前11時45分～午後1時は休み

問 健康推進課(内線2418)



乳幼児の健診・相談

| 対象地区 | 健診・相談名 | 対 象 | と き | 受付時間 | と ころ |
|----------------|------------|-------------------------|---------------------|-------------|---------------------|
| 石巻 | 3～4カ月児健診 | H27年4月生まれ | 7日(金)・11日(火)・27日(木) | 12:45～13:00 | 市保健相談センター |
| | 1歳児よちよち相談 | H26年7月生まれ | 7日(金)・17日(月)・24日(月) | 9:15～9:30 | |
| | 1歳6カ月児健診 | H25年12月生まれ | 6日(木)・21日(金)・26日(水) | 12:30～12:45 | |
| | 2歳児歯科健診 | H25年1月生まれ | 4日(火)・20日(木)・25日(火) | | |
| | 3歳児健診 | H24年2月生まれ | 5日(水)・18日(火)・28日(金) | | |
| 河北 雄勝 北上 | すくすく赤ちゃん相談 | H27年1月～2月生まれ | 19日(水) | 9:30～9:45 | 河北総合センター 「ビッグバン」 |
| | 1歳児よちよち相談 | H26年7月～8月生まれ | | 13:00～13:15 | |
| | 3歳児健診 | H24年1月～2月生まれ | 12日(水) | 12:30～12:45 | |
| | 河南 桃生 | 3～4カ月児健診 | H27年4月生まれ | 21日(金) | |
| 7～8カ月児すくすく相談 | | H26年12月生まれ | 3日(月) | 13:00～13:15 | |
| 1歳児よちよち相談 | | H26年7月生まれ | | 9:30～9:45 | |
| 2歳児歯科健診 | | H24年12月16日～H25年1月31日生まれ | 11日(火) | 12:30～12:45 | |
| 牡鹿 | 3～4カ月児健診 | H27年4月生まれ | 27日(木) | 12:45～13:00 | 市保健相談センター |
| | 1歳6カ月児健診 | H25年12月生まれ | 26日(水) | 12:30～12:45 | |
| | 3歳児健診 | H24年2月生まれ | 28日(金) | | |

各種教室

| 教室名 | 内 容 | と き | と ころ |
|--------------------|--|---|-----------|
| 離乳食教室(石巻地区) | 5～8カ月児の保護者の方を対象に、離乳の進め方のお話があります。定員 15組(要予約) | 4日(火) 受付 13:15～13:30 申・問 健康推進課(内線2428) | 市保健相談センター |
| みんなの 楽しくダンベルクラブ | 「かなん楽らくニギニギ隊」と一緒に、筋力アップや基礎代謝量を上げる玄米ダンベル運動で健康づくりをしませんか。どなたでも参加できます。 | 25日(火) 受付 9:30～11:00 申・問 河南総合支所保健福祉課 ☎72-2094 | 遊楽館アリーナ |

問

【健康推進課】☎95-1111 【各総合支所保健福祉課】河北☎62-2117 雄勝☎57-2113

河南☎72-2094 桃生☎76-2111 北上☎67-2301(北上保健センター内) 牡鹿☎45-2113

8月の健康コーナー

◆相談(栄養・歯科相談は要予約)

| 相談名 | とき | ところ | 申・問 健康推進課 |
|-------------|----------------|----------------------|--------------------|
| 健康相談 | 月～金 (祝日を除く) | 8:30～17:00 | 内線2425 |
| 育児相談 | | | 内線2423 |
| こころの電話相談 | | | 内線2421 ☎94-9132 |
| 栄養相談 | 3日(月) | 10:00～12:00 | 市保健相談センター |
| 歯科相談 | 10日(月) | 13:00～15:00 | 市保健相談センター |
| 助産師による妊産婦相談 | 毎週火曜日 | 10:00～15:00 (要予約) | 市役所2階授乳室 |

◆心理カウンセラー等によるこころの相談会(要予約)

不眠・不安感・ストレス・イライラ・依存症等こころの問題についての相談を行います。プライバシーは守られます。相談は原則2回までです。

| とき | ところ | 担当 | 申・問 |
|--------------|------------|-------|---------------------------|
| 13日(木) 10:45 | 市役所2階相談室 | 今野 廣子 | 健康推進課(内線2421) ☎94-9132 |
| 7日(金) 13:30 | 河南母子健康センター | 樋口 広思 | 河南総合支所保健福祉課 ☎72-2094 |

◆東部保健福祉事務所(石巻保健所)

ところ 東部保健福祉事務所 旧保健所棟

| 相談・教室名 | 内容 | とき | 申・問 |
|-------------|--|--------|-------------|
| アルコール関連相談 | アルコール関連問題(ギャンブル依存も)で困っている本人や家族の専門相談(要予約) | 21日(金) | 13:00～15:00 |
| アルコール家族教室 | アルコール関連問題で困っている本人や家族のセミナー(要予約) | | 10:00～12:00 |
| 思春期・引きこもり相談 | 心の問題についての専門相談(要予約) | 6日(木) | 13:00～17:00 |

◆からこ相談ダイヤル:心の無料電話相談

(社)震災こころのケア・ネットワークみやぎ
☎0120-322-016(午前10時～午後4時)
※留守番電話対応になる場合もあります。

◆仙台いのちの電話

((福)仙台いのちの電話)
☎022-718-4343(24時間年中無休)
・毎月10日「自殺予防いのちの電話」
☎0120-738-556(午前8時～翌朝8時)

◆わかちあいの会

大切な人を亡くした方の集いです。
とき 9日(日) 午後2時～4時30分
ところ カリタスジャパン(末広町3-14)
☎24-9858
☎ NPO法人仙台グリーンケア研究会
☎070-5548-2186

◆つむぎの会

さまざまな形で子どもを亡くした親の集いです。
とき 30日(日) 午後1時
ところ 市保健相談センター
☎ つむぎの会
☎090-8614-5466

☎ 健康推進課 ☎94-9132

◆定点型からだところのケアサロン

「からころん」
とき 18日(火) 午前10時30分～午後3時
ミニ勉強会テーマ
「ひきこもり～理解とその対応について」
午後1時30分～3時
ところ 河南母子健康センター
専門のスタッフに体やこころに関する相談ができます。どなたでも参加できます。
☎ 河南総合支所保健福祉課
☎72-2094

◆傾聴ボランティアによる仮設カフェ「サロン♡さくら」

| とき | ところ |
|--------------------|--------------------------|
| 21日(金) 10:00～12:00 | 仮設南境第7団地北集会所 |
| 24日(月) 10:00～12:00 | 鹿妻南コミュニティハウス(鹿妻南2丁目6-25) |

※悪天候等により中止する場合があります。
※初めての方もお気軽にご参加ください。
☎ 健康推進課 ☎94-9132

◆傾聴ボランティアによるカフェ「サロン♡ひまわり」

| とき | ところ |
|-------------------|--------------------------|
| 毎週月曜日 10:00～15:00 | ※祝日はお休みします。 北上保健センター内 |

☎ 北上保健センター ☎67-2301

【石巻地区】乳がん検診(視触診・超音波併用)が24日(月)から始まります

対象者 30歳代の女性 ○自己負担金 1,000円
超音波検査の日が指定されていますので、送付される検診票で日時を確認し、受診してください。
指定日以外に超音波検査場所(市保健相談センター)に行っても受診できません。
指定された検診日時に受診できない方は、ご連絡ください。
※対象年齢は平成28年3月31日を基準としています。
☎ 健康推進課(内線2413～2415)

メンタルヘルス講演会「考え方1つで気持ちが軽くなる方法」

ストレスや不安のある方、落ち込んでいる方も、考え方を変えるだけで気持ちを「軽く」「楽に」「スッキリ」させる方法を知りたいと思いませんか?認知行動療法の第一人者が教えてくれる、心が軽くなる! 講演会です。

講師 (一社)認知行動療法研修開発センター

精神科医 大野 裕

とき 9月3日(木) 午後2時～3時30分

ところ 河北総合センター「ビッグバン」

対象 市内にお住まいの方

申込期限 20日(木)

☎ 健康推進課 ☎94-9132 各総合支所保健福祉課



8月の休日急患担当医

◆担当医は変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。

| 日 | 曜 | 内科 | 小児科 | 外科 | 産婦人科 |
|-----|---|----------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| 2日 | 日 | 大街道じゅんクリニック 92-1092(大街道北三丁目) | 石巻赤十字病院 21-7220(蛇田字西道下) | あらい脳神経外科クリニック 98-3671(蛇田字下中塚) | しらゆりクリニック 22-3717(蛇田字新立野) |
| 9日 | 日 | 上石内科クリニック 22-2602(清水町一丁目) | 仮設石巻市夜間急患センター 94-5111(日和が丘一丁目) | 石巻診療所 23-0125(穀町) | やまもと産婦人科 93-7000(大街道北一丁目) |
| 14日 | 金 | 久門医院 97-4141(垂水町) | ものうファミリークリニック 76-4024(桃生町中津山) | | あべクリニック産科婦人科 22-3322(大街道西二丁目) |
| 15日 | 土 | 古山内科・循環器科 23-0221(元倉一丁目) | ものうファミリークリニック 76-4024(桃生町中津山) | 森消化器内科外科 23-2151(新橋) | 齋藤産婦人科医院 22-0707(中央三丁目) |
| 16日 | 日 | 高橋消化器内科 95-1621(千石町) | 仮設石巻市夜間急患センター 94-5111(日和が丘一丁目) | 二宮外科医院 22-0202(住吉町一丁目) | しらゆりクリニック 22-3717(蛇田字新立野) |
| 23日 | 日 | 佐藤内科医院22-3020(茜平四丁目(イオンモール石巻1F)) | ものうファミリークリニック 76-4024(桃生町中津山) | 佐藤整形外科医院 95-1755(中央一丁目) | (注1) |
| 30日 | 日 | 齋藤病院 96-3251(山下町一丁目) | 仮設石巻市夜間急患センター 94-5111(日和が丘一丁目) | ささき整形外科医院 22-3121(大橋二丁目) | やまもと産婦人科 93-7000(大街道北一丁目) |

※診療時間は、午前9時～午後5時となります。

※担当医や受付時間は、変更になることがあります。各機関に確認の上、受診してください。

注1:23日(日)の産婦人科の対応については当日、お問い合わせください(☎95-1111)

| 日 | 曜 | 石巻市 河北地区 | 東松島市 矢本地区 | 歯科 |
|-----|---|-------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 2日 | 日 | 成田医院 62-3221(相野谷飯野川町) | ししど内科クリニック 83-8830(赤井) | 内海歯科 93-3156(水明北一丁目) |
| 9日 | 日 | 櫻井内科クリニック 73-3811(広瀨) | 加藤医院 82-2030(矢本) | 及川歯科クリニック 95-1243(中央一丁目) |
| 14日 | 金 | | | 植木歯科クリニック 22-0066(中里六丁目) |
| 15日 | 土 | | | かとうデンタルクリニック 23-8077(向陽町四丁目) |
| 16日 | 日 | 石巻ロイヤル病院(内科のみ) 73-5888(広瀨) | 永沼ハートクリニック 82-6680(赤井) | さくらんぼ歯科クリニック 93-9339(蛇田字新西前沼) |
| 23日 | 日 | ものうファミリークリニック 76-4024(桃生町中津山) | 鳴瀬中央医院 87-3853(牛網) | 木村歯科医院 95-8000(中央二丁目) |
| 30日 | 日 | 佐々木医院 72-3122(和瀨) | みやぎ東部循環器科 82-9930(赤井) | デンタルクリニックかとうの 21-8280(開北二丁目) |

※診療時間は、午前9時～午後5時となります。

「石巻市包括ケアセンター」に、よってけさいん!

とき 平日午前10時～午後5時
※都合により、閉館の場合があります。
包括ケアセンターでは、皆さんが安心して健康に生活できるよう、さまざまな取り組みをしています。

25日(火)まで
夏休み企画
実施中!
(昔の遊び等)

～ラジオ体操～ 毎日(土日・祝日を除く)午前11時から
～健康づくり教室～ 毎月第2、第4月曜日 午後1時30分～3時
他にもさまざまなプログラムをご用意しています。
※詳しくはホームページ・包括ケアセンター等でご確認ください。

開館時間内のフリースペースの貸し出しをしています。お気軽にお問い合わせください。

☎ 包括ケア推進室/石巻市包括ケアセンター
南境字新小堤25-1(総合運動公園内) ☎98-5518

イベント会場に献血バスがやって来ます!

人間の生命を維持する血液は、人工的に造ることや長期間保存することができません。

皆さんの献血により、多くの命を救うことができます。

「献血は命のバトン」、ぜひこの機会にご協力をお願いします。

とき・ところ

| | | |
|-------|---------------|--|
| 1日(土) | 午前10時～午後4時30分 | 「石巻川開き祭り」 あいプラザ・石巻(石巻健康センター) ※悪天候の場合は、イオンスーパーセンター石巻東店に変更します。 |
| 9日(日) | | 「サマーフェスタ・イン・かほく」 河北アゼリアプラザ |

※午前11時45分～午後1時は休み

☎ 健康推進課(内線2418)

夜間急患センターの診療時間 (中学生以下の方は小児科になります)

| 曜日 | 小児科 | 内科・外科 |
|--------|-----------|-----------|
| 月～金曜日 | 午後7時～10時 | 午後6時～翌朝7時 |
| 土曜日 | 午後6時～翌朝7時 | |
| 日曜日・休日 | 午後6時～翌朝6時 | 午後6時～翌朝6時 |

・所在地 日和が丘一丁目2-11(石巻中央公民館南隣)

※駐車場は、石巻中央公民館脇駐車場ほかをご利用ください。

・主な医療機器 エックス線一般撮影装置、CT装置、生化学自動分析装置等各種検査機器ほか

☎ 夜間急患センター ☎94-5111

みんなのた場

仲間(85)

健康マージャンクラブ

卓を囲んで心身イキイキ 仲間たちと和気あいあい

市老人福祉センター寿楽荘を拠点に活動する「健康マージャンクラブ」(三浦正治代表)は健康増進と会員の親睦を深める目的で、平成24年6月に発足しました。主に60歳以上の市民が対象で、毎週水曜日を開いています。毎回約30人が参加し、和気あいあいと卓を囲んでいます。

一般に不健康なイメージを持たれがちなマージャンですが、健康マージャンは「お金を賭けない、(お酒を)飲まない、(たばこを)吸わない」を原則に、「楽しむ場」として親しまれています。役作りや点数計算で頭を

使うほか、牌をかき混ぜることで指先の神経を刺激するため、老化防止にも効果があるといわれます。また4人で卓を囲むので、仲間との会話を楽しめることも魅力の一つです。

同クラブは今年6月で発足から3年が経ちました。代表の三浦さん(70)をはじめ、会員の多くは、震災の津波で家族や自宅、職場を失う等辛い経験を背負う人たちです。

三浦さんは「狭い仮設住宅に閉じこもると心も塞ぎ、心身の健康に悪影響を及ぼしかねません。震災で溜まった心の負担を少しでも軽減す

る場にたくたく立ち上げました。今では、会員の皆さんの生きがいにもつながっています」と話します。会員の皆さんも「仲間と卓を囲み、マージャンを打つことで荒んだ心が洗われ、前向きな気持ちになれます」と口々に語ります。

湊地区の自宅と職場を津波で失った80代の男性会員は「生きる気力を失いかけていた時に健康マージャンに出会いました。世間話をしながら競うことで張り合いも出て気持ちも明るくなれました」と振り返ります。クラブ会員から元気をもらったというこの男性は広瀬地区に自宅を再建し、新たな生活をスタートさせました。

三浦さんは「今後もマージャンを楽しめる場としてクラブを継続させていきます。興味のある方は一度、寿楽荘にお越しください。初心者や女性の方でも、親切に指導をいたします。もちろん見学も歓迎します」と呼びかけていました。

健康マージャンクラブは毎週水曜日午前10時から午後4時半まで開催しています。



▲みんなで世間話に花を咲かせることも健康マージャンの魅力の一つです

キラッとパチリ

「復興見届けたい」と派遣延長

復興支援で派遣されている職員の方から今回は江川宏昭さんを紹介いたします。技術主幹の江川さんは、愛知県刈谷市から平成26年



復興事業部 市街地再開発整備課 江川宏昭さん 43歳 愛知県刈谷市から派遣

度には派遣されました。同市は24年度から職員を派遣して、江川さんが3人目になります。「少しでも役に立ちたい」と志願しました。

業務は市街地再開発を行って再開発を行うための組合等との協議調整や補助金申請等です。これまで中央三丁目1番地区、立町二丁目5番地区、松川横丁を担当し、「完成が見たい」と当初1年間だった派遣期間の1年

延長を申し出ました。「やるべきことはやる」が信条で、刈谷市でも長く再開発に携わってきました。「復興にはスピードが必要ですが、再開発は建物が出てからが本場のスタートになりますので、きちんとした計画が大事です。まちの核となり、活性化の一助になればうれしいです」と真剣です。

これまでで印象に残っているのは、多くの人出でにぎわった昨年の川開き祭りだそうです。「復興が本格化し、空き地ばかりだった風景が変わってきました。石巻は海も山も近く、食べ物もおいしい。家族を案内したいですね」と笑顔で語っていました。

文化財(たんぽう) 84

羽黒下遺跡 発掘調査について

石巻市教育委員会 生涯学習課

市教育委員会では、平成26年11月から、牡鹿小浜地区の防災集団移転に伴い、羽黒下遺跡の発掘調査を実施しています。

羽黒下遺跡は、牡鹿半島南西部の給分浜に面した丘陵上にある、縄文時代前期から中期(約7000年から4500年前)を中心とした集落跡です。遺物(包含層(ごみ捨て場)が3カ所形成されており、多量の縄文土器や石器、土偶等が見つかっています。

縄文土器出土状況



部の調査であり、縄文時代前期から中期の良好な資料がたくさん出ていることから、当時の生活の様子が分かります。

当遺跡の北400mには、以前にも紹介しましたが平成24・25年度に発掘調査を行った中沢遺跡があり、こちらでも多くの遺構遺物が出土しています。そして、今後も続く牡鹿半島の発掘調査により、この地域の縄文



▲羽黒下遺跡全景(東から)

まちの話題



雄勝地区

6月28日(日)
おがつ店こ屋街

新鮮なウニに 長蛇の列

雄勝自慢の新鮮なウニを格安で提供する恒例の「おがつウニまつり」には、県内外から約1,500人が来場し、直売用に用意した2.3トンのウニが、またたく間に完売するほどの大盛況でした。会場にはホタテやカキ、ホヤ等の海産物の炭火焼や井ぶりを販売する出店が並んだほか、ステージイベントもあり、訪れた皆さんは楽しい時間を過ごしました。



桃生地区

6月14日(日)
桃生公民館

地域挙げて 芸能大会

地域を挙げた舞台イベントとして恒例となっている第38回桃生地区芸能祭が盛大に開かれました。桃生中学校総合文化部による吹奏楽演奏でにぎやかに開幕した後は、地域で活動している皆さんがカラオケや舞踊、バンド演奏、伝統芸能のはねこ踊り等のステージを繰り広げ、会場を沸かせました。フィナーレではプレゼントが当たる大抽選会も行われ、訪れた皆さんは楽しい時間を過ごしました。



牡鹿地区

7月2日(木)
網地白浜海水浴場

中学生たちが 海水浴場清掃活動

牡鹿中学校の全校生徒が、7月17日(金)の市営網地白浜海水浴場の海開きを前に清掃活動を行いました。「地域の皆さんに少しでも笑顔になってほしい。少しでも役に立ちたい」との思いで3年前から取り組んでいる「笑顔創造プロジェクト」の一環として実施したもので、生徒たちは隅々までゴミや空き缶等を探して回収しました。海水浴場の開設期間は8月23日(日)までです。



石巻地区

7月5日(日)
石巻工業高校グラウンド

心込めた支援の ボール寄贈

石巻高校、石巻工業高校、宮城水産高校の硬式野球部に大阪ガス(株)から修繕ボールが各200個贈られました。同社硬式野球部は、糸の切れたボールの縫い直しを兵庫県西宮市の福祉作業所に依頼し、修繕されたものを被災地に届ける「ハートボールプロジェクト」を進めています。贈呈式では、各校主将たちが「多くの人に支えられて野球ができることを感じられます。プレーで感謝を伝えたい」と語りました。

河北地区

6月14日(日)
飯野川橋上流河川敷

水害から住民と 地域を守れ



市消防団の水防訓練が行われ、河北、北上地区の消防団員と消防署員ら124人が参加して水害を未然に防止し被害を最小限に抑えるための技術習得に努めました。川の堤防に亀裂が入り水害が発生したことを想定した訓練では、各地区団から選抜された団員が10~20人の隊に分かれ、決壊を防ぐための積み土のう工法等の3つの水防工法をきびきびした動作で実践しました。

河南地区

6月21日(日)
遊楽館

優勝目指し 全力でプレー



河南地区分館対抗球技大会が、ソフトボールの部とビニールバレーボールの部の2部門で行われました。9月に開催される「宮城ヘルシー2015ふるさとスポーツ大会石巻地区大会」の予選も兼ねており、今回は各競技に9チームが出場しました。どの競技でも選手たちは真剣な表情で試合に臨み、一戦一戦をあきらめることなく全力でプレーしていました。

北上地区

6月26日(金)
北上小学校

北上川源流の 友達と交流



北上川の源流の岩手県岩手町立水堀小学校と北上小学校の5年生同士の交流会が行われました。川を通じて親睦を図るとともに郷土愛を育もうと、旧吉浜小と水堀小で15年以上前から行われており、北上小でも継続しています。児童たちは神割崎での磯遊び等の後、体育館で特産のヨシを使ってペン作り体験を行い、出来上がったペンで七夕の短冊に願いごとを書きました。

石巻地区

6月21日(日)
総合体育館

音楽で祝おう 仙石線再開



JR仙石線の全線再開を記念した「仙石線開通を歓喜の音楽に」は、佐々木和夫石巻駅長の「復興と夢を音楽に乗せて出発進行」の合図で開幕した後、市内小中学校や市民団体の約450人が列車にちなんだ合唱や演奏で客席を楽しませました。吹奏楽、ジャズ、伝統芸能等のステージが続き、フィナーレは参加者総出演の「ぐいぐい走れ仙石線」が披露されました。

平成27年度採用 石巻市任期付職員募集 (任期 平成27年11月1日～平成30年3月31日)

| 職 種 | 採用予定人員 | 受験資格 | 申込用紙(試験要項)の配布 |
|---------------|--------|------------------|---|
| 任期付職員 一般事務 | 50人程度 | 平成9年4月1日までに生まれた方 | ●配布場所 ○人事課・各総合支所・各支所 ※郵送を希望する場合は、封筒の表に「任期付試験申込書請求」と朱書き、宛先を明記した返信用封筒(A4サイズが入る大きさ・140円切手貼付)を必ず同封し、下記宛請求してください。 ●請求・問い合わせ先 ○石巻市総務部人事課 〒986-8501 (住所不要) ☎95-1111 (内線4065) |

●試験日 8月23日(日) ●要項配布 7月27日(月)から配布 ●申込期間 7月27日(月)～8月7日(金)(当日消印有効) ●申込方法 郵送で申し込みください。 ※詳細は試験要項をご覧ください。

平成28年度採用 石巻市職員(夜間急患センター・雄勝診療所)募集

| 区分 | 職 種 | 採用予定人員 | 受験資格 | 職務内容 | 申込用紙(試験要項)の配布 |
|----------|---------|--------|---|------------------------------|--|
| 夜間急患センター | 看護師 | 3人程度 | 看護師の資格を有する方または平成28年3月31日までに看護師の資格を取得する見込みの方 | 石巻市夜間急患センターでの勤務(月12回程度の夜勤あり) | ●配布場所 ○仮設石巻市夜間急患センター ※郵送を希望する場合は、封筒の表に「看護師試験申込書請求」または「診療放射線技師試験申込書請求」と朱書き、宛先を明記した返信用封筒(A4サイズが入る大きさ・140円切手貼付)を必ず同封し、下記宛請求してください。 ●請求・問い合わせ先 ○石巻市夜間急患センター 〒986-0833 石巻市日和が丘一丁目2番11号 ☎94-5111 |
| | 診療放射線技師 | 1人程度 | 診療放射線技師の資格を有する方または平成28年3月31日までに診療放射線技師の資格を取得する見込みの方 | 石巻市夜間急患センターでの勤務(月10回程度の夜勤あり) | |
| 雄勝診療所 | 看護師 | 2人程度 | 看護師の資格を有する方または平成28年3月31日までに看護師の資格を取得する見込みの方 | 雄勝診療所での勤務 | ●配布場所 ○人事課・各総合支所・各支所 ※郵送を希望する場合は、封筒の表に「看護師試験申込書請求」と朱書き、宛先を明記した返信用封筒(A4サイズが入る大きさ・140円切手貼付)を必ず同封し、下記宛請求してください。 ●請求・問い合わせ先 ○石巻市総務部人事課 〒986-8501 (住所不要) ☎95-1111 (内線4065) |

●試験日 10月18日(日) ●要項配布 8月1日(土)から配布 ●申込期間 8月1日(土)～9月15日(火)(当日消印有効) ●申込方法 郵送で申し込みください。 ※詳細は試験要項をご覧ください。

2015サマーフェスタ・イン・かほく

と き 8月9日(日) 午後4時～9時
 と ころ 情報プラザおよび河北総合センター「ビッグバン」周辺
 内 容 ビンゴ大会、婦人団体芸能ショー、灯籠流し、豪華花火大会等を予定
 ※雨天の場合は、16日(日)に延期となります。



問 サマーフェスタ・イン・かほく実行委員会
 (石巻かほく商工会) ☎62-3161

ツール・ド・東北2015 運営ボランティア(クルー)募集

と き 9月13日(日)および前日の12日(土)
 と ころ 石巻専修大学や市内のコース上
 内 容 コース上の休憩所運営、参加者案内、交通誘導等
 対 象 15歳以上の方
 (中学生は保護者または引率者が同伴の場合に限り、一部業務に参加できます)



定 員 約800人

※記念品として当日着用のオリジナルTシャツ、帽子を差し上げます。

申込方法 郵便番号、住所、職業、氏名、性別、生年月日、電話番号、メールアドレス、当日の緊急連絡先、Tシャツのサイズ(S、M、L)、参加可能日、希望する業務内容(第2希望まで)を記入し、公式サイト、FAXまたははがきで申し込みください。希望者多数の場合、業務は主催者で割り振ります。

申・問 大会運営事務局 ☎0570(099)820 FAX022(211)1223
 〒980-8660(住所不要)

河北新報社総務広報部「ツール・ド・東北クルー募集係」
 URL <http://tourdetohoku.yahoo.co.jp>

問 市観光課(内線3535)

今月の休日窓口開庁のお知らせ

8月2日(日)・16日(日) 午前9時～午後1時 市役所2階 市民課
 住民票、戸籍証明書、印鑑証明書の発行、印鑑登録、住所異動届等
 ※税証明書、電子証明書、住基カードの発行、住基カードを使用した転入届、臨時運行許可(仮ナンバー)申請、原動機付自転車の廃止・登録はできません。

8月16日(日) 午前9時～午後1時 市役所3階 納税課
 税金の納付や相談に関すること
 今月の税金 納期限 8月31日(月)
 ○市県民税 第2期 ○国民健康保険税 第5期 ○介護保険料 第3期
 ○後期高齢者医療保険料 第2期

表記の見方 申 申し込み 問 問い合わせ ✉ Eメール [先着] 先着順 [抽選] 申し込み多数のときは抽選

電話番号案内 市役所☎95-1111 河北総合支所☎62-2111 雄勝総合支所☎57-2111 河南総合支所☎72-2111 桃生総合支所☎76-2111 北上総合支所☎67-2111
 牡鹿総合支所☎45-2111 渡波支所☎24-0151 稲井支所☎95-2171 荻浜支所☎90-2111 蛇田支所☎95-1442



石巻市役所 〒986-8501 宮城県石巻市穀町14-1
 ☎0225-95-1111 FAX 0225-22-4995
 開庁時間 午前8時30分～午後5時
 ホームページ <http://www.city.ishinomaki.lg.jp/>
 次回発行は平成27年8月15日の予定です。
 発行 石巻市総務部秘書広報課(内線4023・4025) FAX0225-23-4340
 編集/印刷 (株)石巻日日新聞社

| 住民基本台帳による石巻市の人口と世帯数 | |
|---------------------|------------------------------|
| 平成27年6月末現在 | 人 口 149,174人 世帯数 60,272世帯 |
| 平成26年6月末現在 | 人 口 150,334人 世帯数 59,838世帯 |

| 石巻市で被災されたとする死者数および行方不明者数 ※平成27年6月末現在 |
|---|
| 直接死3,277人 関連死266人 行方不明者428人 |
| ※直接死とは 津波や家屋倒壊等が原因で亡くなった方 ※関連死とは 直接死以外でこの震災が原因で亡くなり、災害弔慰金支給審査会等で認定された方 |