

いしのまき

有事に備えて、市総合防災訓練を実施(平成26年10月)



河南

桃生



「自分たちのまちは自分たちで創る！」をテーマに、協働のまちづくり講座を開催(平成25年4月)

雄勝



牡鹿



津波被害を受けても倒壊せずに残った鯨歓迎塔が修復され、観光棧橋入口に復活(平成27年2月)

祝 新蛇田団地宅地供給開始式

石巻市は復興に向かって前進しています。集団移転先となる新蛇田地区の宅地の一部が完成し、供給開始式が行われました(平成26年11月)



地元生産者等の活動拠点となる雄勝硯生産販売協同組合の仮設工房が開所(平成26年6月)



北上



橋浦、相川、吉浜の3小学校が統合して開校した北上小学校で入学式(平成25年4月)

河北



道の駅・上品の郷のキャラクター「お郷ちゃん」が着ぐるみで登場(平成25年3月)

石巻



復興を願う市民300人が作り上げた「カンタータ大いなる故郷石巻」を石巻市総合体育館で開催(平成25年6月)

主な内容

- P2~4 ----- 行政情報
- P5 ----- 市からのお知らせ
- P6 ----- スポーツ・文化・催し
- P7・8 ----- お知らせコーナー
相談あんない
- P9 ----- みんなの広場
- P10・11 -- 子育て・健康情報
- P12 ----- 行政情報



石巻市イメージキャラクター

新市誕生10周年

魅力と活力あふれる石巻へ

新市誕生10年に当たって



石巻市長 亀山 紘

新石巻市誕生10年に当たり、ご挨拶を申し上げます。

本市は、平成17年4月に1市6町が合併し、新石巻市誕生から10年という節目の年を迎えました。本来であれば、新石巻市誕生10年に当たり、市民の皆様とともに合併10周年を祝うべきところではあります。本市の復興は、まだ非常に厳しい道程であり、東日本大震災でご親族を失われたご遺族や仮設住宅での暮らしを余儀なくされている皆様、一日でも早く穏やかな生活を取り戻せるよう、復興を最優先にすべきであると考え、この度、合併10周年に関する行事は控えさせていただきます。ことといたしました。

この間、私たちは、東日本大震災という未曾有の大災害を経験し、多くの尊い命が奪われ、これまで築き上げてきた資産や文化、生活の営みを瞬時に失いました。その中で私たちは、全国、全世界の皆様から多くの温かいご支援をいただき、ありがとうございました。私は、このご支援を契機として生まれ、育まれた絆、市民同士の支え合いと一体感を大切にして復興を進めたいと考えております。東日本大震災から4年が過ぎ、市民生活の復興の根幹となる皆様の住まいの再建につきましては、宅地のご提供や復興公営住宅の完成による住宅の引き渡しを順次進めております。

また、産業基盤の整備では、本年の水産物地方卸売市場石巻売場の完成等、復興に向けた施策を一つ一つ着実に実行しております。

今後も、本市の一日も早い復興を成し遂げるといふ強い意志を持ち、全ての地域が活力を取り戻し、誰もが住み続けたいと思える魅力と元気あふれるまちへと発展させるため、全力で市政運営に取り組みでまいる所存でありますので、市民の皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます、ご挨拶いたします。

平成27年度施政方針

～市民の夢や希望を実現する「新しい石巻市」の創造を目指して～

「施政方針」は、市長が市政運営についての基本的な考え方や重点的に取り組む施策等を市民の皆さんにお示しするものです。

平成27年度は、復興を確かなものにしていく「再生期」2年目となる重要な年であり、これまでの復旧・復興事業の加速化に加え、本格的な人口減少社会や超高齢化社会の到来等の時代の潮流を踏まえながら、ふるさと石巻の発展に向けて全力で取り組んでいきます。

また、「新しい石巻」の創造を目指して、復興を肌で感じられる年とすべく4つの柱を軸に復興事業のさらなる加速化を図ります。 **問** 復興政策課(内線4213)

1 市民の暮らしの再生

恒久的な住まいの確保のため、復興公営住宅や区画整理による宅地の整備等を行うとともに、住宅再建の支援策として市独自の補助制度拡充等を実施していきます。

そして、生活基盤の整備が不可欠であるため、これまでも増して、復興の加速化を図ります。

さらに、単に生活するだけでなく、市民の誰もが安心して暮らしていくため、医療、福祉、行政が集約、連携する中心市街地のコンパクトシティ化を進めるとともに、総合支所を中心とした地域の拠点づくりを進めていきます。

また、子どもたちの健全な育成のため、就学支援や震災後の心のケア等のサポートも引き続き行っていきます。

●主要な施策

① 市民生活の復興に必要な基盤づくり

- 区画整理事業による市街地整備 ○半島部集落および市街地沿岸部の防災集団移転促進事業 ○復興公営住宅の整備 ○被災者住宅再建事業の充実
- 石巻駅周辺の整備 ○いしのまき水辺の緑のプロムナード計画の推進
- 市街地再開発事業 ○寿楽荘の整備 ○雄勝・牡鹿・北上地区の拠点整備
- 雄勝・北上総合支所および荻浜支所の庁舎整備 ○渡波中学校および雄勝地区統合小・中学校の移転新築 ○蛇田小学校の増築
- 学校校舎の老朽化対策 ○(仮称)石巻東学校給食センターの整備

② 市民生活に密着したインフラの復旧

- 復興街路整備(御所入湊線、石巻工業港運河線、渡波稲井線、釜大街道線、(仮称)鎮守大橋) ○七窪蛇田線街路整備 ○雨水排水対策
- 公共交通の充実(石巻あゆみ野駅)

③ 市民が健康に暮らせるための施策

- 石巻市立病院の再建 ○夜間急患センターの再建
- 国民健康保険被保険者の医療費一部負担金免除
- 介護保険利用者一部負担額の免除 ○子ども医療費助成
- 被災者生活の支援(健康増進、まちの保健室、心のケア)
- 障害者に対するヘルプカード普及促進



▲石巻市立病院完成イメージ

④ 子どもたちの健全な育成のための施策

- 子ども・子育て支援計画の推進(保育所整備、小規模保育設置促進事業)
- 放課後児童健全育成事業の充実 ○奨学金貸与事業の充実
- 要保護児童対策の充実 ○スクールソーシャルワーカー、スクールカウンセラーの配置 ○復興心のサポート ○特別支援教育支援員の配置

2 災害に強いまちづくり

昨年は、2月に91年ぶりの豪雪に加え、豪雨や台風による冠水等市民生活に大きな影響を与えた年でありました。

これらの災害や東日本大震災、さらには全国各地で発生している大規模災害を教訓として、市民の生命と財産を災害から守ります。

また、地域社会の安全・安心な暮らしを取り戻すため、ハード・ソフト両面からの備えある盤石の防災体制を構築し、自助、共助、公助の考えに基づく、災害に強い安全で安心なまちづくりを推進していきます。

●主要な施策

① 市民が安心して生活するための防災対策

- 自主防災組織の機能強化 ○ハザードマップの作成 ○東消防署の整備
- 総合運動公園整備(防災拠点公園) ○旧北上川防災マリーナ整備の推進
- 避難道路の整備 ○避難ビル・避難タワーの整備
- 湊・渡波地区の防災緑地の整備 ○学校施設太陽光発電設備の整備
- スマートコミュニティの推進 ○太陽光発電、雨水利用タンク設置に対する支援
- 雨水浸水対策 ○防災教育の充実

3 産業の再生と雇用の確保(まち、海、大地の整備)

今年度は、待望の仙石線の全線復旧や東北本線乗り入れの実現、三陸自動車道4車線化等が実現することから、市内外の人の流れが大きく変わり、交流人口の増加、地域の活性化が期待されるばかりでなく、経済の活性化に向けた大きなチャンスにつながる年であります。

このチャンスを逃すことなく、6次産業化の推進による販路回復に向けたブランド力の向上や、産学官が連携して担い手育成事業に取り組むことにより、本市の強みである1次産業の活性化に努めます。

また、若者の定住を促す雇用対策、産業振興、企業誘致を進めていきます。

●主要な施策

① 市民生活の礎となる産業の復興に向けた基盤づくり

- 水産物地方卸売市場等の建設(石巻売場、水産総合センター、牡鹿売場) ○水産加工団地排水処理機能の復旧 ○漁港施設の復旧 ○被災した漁業集落の復旧 ○被災低平地の整備 ○水産業共同利用施設の整備 ○地先漁場資源の回復(アワビ、シジミ) ○放射能の対策 ○農業の復旧・復興支援(所得確保策、農業施設、農地復旧) ○次世代施設園芸導入加速化支援事業の推進
- 新たな特産品の研究開発 ○畜産業の振興(和牛ブランド化) ○林業の振興(森林の整備保全) ○6次産業化の推進 ○企業誘致および企業の支援
- オープンデータ構築の推進 ○産業用地の整備 ○産業ゾーン区画整理事業(湊西、上釜南部、下釜南部) ○災害危険区域内で買取りした土地の有効活用
- 創業の支援 ○造船施設等の整備支援 ○港湾の復旧
- 観光交流施設の整備 ○観光施設等の復旧と観光再生
- サン・ファン出帆400年記念事業の推進 ○ミラノ国際博覧会への参加
- 三陸復興国立公園の編入 ○市融資あっせん制度災害関連枠および緊急経済対策等保証料補給事業の継続

② 中小企業者の再生、復興

- 中小企業復旧支援事業の継続
- 中小企業融資あっせん制度(災害関連枠)等の継続

4 絆と協働の共鳴社会づくり

地域コミュニティが崩壊してしまった被災地において、いかに「人のつながり」を取り戻すことができるかが、復興を進めていくための重要な課題であります。

復興に関わるさまざまな人々、子どもや子育て世代、働き手世代といった地域のあらゆる世代が連携してコミュニティの構築を進めていく必要がありますことから、地域のコミュニティの活性化や再構築に向けた支援を進めていきます。

そして、安心して生活できる地域包括ケアシステムの構築に向けて、保健、福祉、医療、介護等の多職種連携により、「被災者の自立した生活の支援」、「市民主体の地域コミュニティづくり」、「地域包括ケアシステムのしくみづくりと人材育成」について、全市的な展開とその実現に向け、積極的に取り組んでいきます。

また、未婚者を対象とした「婚活イベント」等の開催、不妊治療費の一部助成、父親の育児参加の推進等の少子化対策を行うとともに、市民が憩い交流する場の「公園整備」や、市民の「心の復興」を図るための文化芸術事業を実施していきます。

●主要な施策

① 絆と協働の共鳴社会づくり

- 地域コミュニティの再生(地域自治システム、コミュニティ形成支援事業、地域づくりコーディネーター、集会所建設補助、相川コミュニティ施設の整備)
- 地域包括ケアシステムの推進 ○介護保険事業の推進 ○子ども子育て支援事業の充実 ○家庭教育支援チームにおけるコラボスクール ○結婚支援事業の実施 ○特定不妊治療費の一部助成 ○男性の育児参加の促進
- 心の豊かさの復興のための文化芸術
- 「総合型地域スポーツクラブ」の支援 ○復興まちづくり情報交流館の整備
- 南浜地区および中瀬地区の公園整備

まちの話題

雄勝地区



3月8日(日)
雄勝地区中心部

ウォーキングで
震災の風化防止

雄勝地区の今を学びながら歩く「被災地ウォークinおがつ」が開かれ、県内外から参加した100人を超える人たちが中心部の約2キロを回りました。震災を経験した地元の語り部4人も一緒に歩き、震災当時の様子と、復興事業が進む現在、これからの姿等を伝えました。この催しは震災の風化防止と現状を多くの人に知ってもらおうと、地元の実行委員会が平成25年から開催しています。

河北地区



3月2日(月)
飯野川商店街周辺

「火の用心」
元気にパレード

全国一斉に行われた春の火災予防運動(3月1日～7日)の一環で、河北幼稚園と飯野川保育所の子どもたち約110人が一緒に防火パレードを行いました。拍子木を鳴らしながら、「火の用心、マッチ1本、火事のもと」と大きな声で訴えたほか、河北消防署の一日消防署長を務めた河北幼稚園の教諭、千葉ちひろさんも参加して、火災ゼロの明るい地域づくりを呼び掛けました。

行政情報

避難所に関わるお知らせ

みなと荘は4月から八幡町一丁目に移転するため、新しいみなと荘を避難所として利用していただきます。

旧市民会館管理棟は4月から使用できなくなり、新しいみなと荘、湊小学校、石巻祥心会フェイシス(津波避難ビル)を避難所として利用願います。

また、市民の森入口、旧市民プール横、出合いの丘(不動明王入口)、大門崎公園を津波避難場所として新たに指定します。徒歩での避難をお願いします。

なお、耐震補強工事のため、使用できなくなっていた石巻中央公民館は、工事完了により、4月から避難所として利用できます。

問 危機対策課
(内線4168)

催し物で露店を出店される皆さんへ

4月1日(水)から、催し物において火を使う器具を使用する露店等を出店する際に、消防署への届け出が必要になり、さらに、消火器の設置も義務付けられます。

また、催し物を主催される方は、火災を予防するため、露店の配置や火を使う器具の管理等について、消防署と事前に協議する必要があります。

お問い合わせは、消防本部または消防署へお問い合わせください。

問 石巻地区広域行政事務組合 消防本部予防課
☎95-7167

東日本大震災で被災された国保および後期高齢被保険者の皆さんへ

次のいずれかに該当する場合は、病院受診時の窓口負担(一部負担金)が免除されます。

① 災害証明書が全壊または大規模半壊の方で、世帯主および同居世帯で国民健康保険に加入している方
② 主たる生計維持者が死亡または行方不明の世帯の方で、世帯主および国民健康保険に加入している方
③ 主たる世帯主が死亡または行方不明の世帯の方で、世帯主および国民健康保険に加入している方

※後期高齢者医療の方は、世帯全員が市民税非課税であることが要件となります。

※なお、本年3月31日(火)までの免除証明書をお持ちの方または以前免除証明を持っていた方で、免除要件に該当する方には、3月下旬に証明書を発送しました。

免除の期間

4月1日(水)～平成28年3月31日(木)

※ただし、免除証明書の有効期限は7月31日(金)で8月1日(土)以降は本年度の所得状況により、改めて判定します。

※免除要件に該当し、証明書が届かない方は、申請を必要とする場合がありますので、お問い合わせください。

※一部負担金の免除を受けるためには、医療機関等の窓口で免除証明書の提示が必要です。

申 問 保険年金課
(内線2343、2345、2349)

東日本大震災で被災された介護保険被保険者の皆さんへ

本年3月31日(火)までの「介護保険利用者負担額免除証明書」をお持ちの方は、4月1日(水)以降も利用料の免除が継続されます。

※新しい免除証明書は3月下旬に発送しました。

免除期間
4月1日(水)～平成28年3月31日(木)

※ただし、免除証明書の有効期限は7月31日(金)で、8月1日(土)以降は本年度の所得状況により、あらためて判定します。

① 災害証明書が全壊または大規模半壊の方で、世帯全員が市民税非課税の方

② 主たる生計維持者が死亡または行方不明の世帯であった方で市民税非課税の方

※別途確認書類が必要となりますので、お問い合わせください。

この条件に該当している場合は申請が必要となります。

申 問 介護保険課
(内線2439、2442)

介護保険料の基準額が改正になります

介護保険料は3年ごとに見直し、介護サービス費等を見据えて保険料を設定しています。

平成27年度から平成29年度における段階別の介護保険料および基準額等については次のとおりです。

【介護保険料基準額の改正】
現行 月額4,400円
改正 月額5,200円

【所得に応じた保険料段階の設定】

現行 6段階
改正 9段階

問 介護保険課
(内線2432・2443)

介護保険制度が改正されます

(主な改正内容)

○ 予防給付のうち訪問介護と通所介護が市町村事業へ移行されます。

ただし、現在要支援1・2の認定有効期間内の方は、継続して現在のサービスを利用できます。

(本年4月施行)

○ 特別養護老人ホームへの新規入所を「要介護3以上」の中重度者に限定、事情があれば「要介護1・2」の方も入所可能になります。

(本年4月施行)

○ 低所得者の保険料軽減を拡充し、本年度および来年度の基準額に対する軽減が段階的に実施されます。

(本年4月施行)

○ 一定以上の所得のある介護サービス利用者の自己負担額を、2割に引き上げます。(合計所得額が160万以上、単身で年金収入のみの方は、年収280万円以上の予定)

(本年8月施行)

○ 介護施設への入所等に係る費用のうち、食費、居住費の補足給付対象者である低所得者への補助を見

直して、一定の資産がある方は対象外となります。

(本年8月施行)

申 問 介護保険課
(内線2432・2443)

上下水道の手続きはお早め

◇ 転出する方

「水道使用水量等のお知らせ(検針票)」をご覧の上、早めに水道企業団お客さまセンターへ電話してください。

◇ 転入した方

ポスト・玄関に入っている「水道をご利用されるお客様へ」の「お客様番号」を確認の上、使用開始の5日前までに水道企業団お客さまセンターへ電話してください。(土日・祝日を除く)

なお、水道料金と下水道使用料は、合算で請求を行っています。

申 問 水道企業団お客さまセンター
☎96-4955
下水道管理課(内線5694)
各総合支所地域振興課



まちの話題

桃生地区

2月18日(水)
桃生公民館文化ホール



1年間の活動を
元気に終わりました!

桃生地区の60歳以上を対象にした「桃生町長生大学」の卒業・修了式が開かれ、活動に取り組んできた受講者に卒業・修了証書が授与されました。

昨年6月から始まった本年度の長生大学では、軽運動や健康学習等の講座が10回開催されました。受講者の皆さんは「生き生き元気に長生き」を合言葉に、明るく楽しく学びました。

河南地区

3月6日(金)
須江小学校体育館



伝統の獅子舞
を後輩に

卒業式を前に須江小学校で、6年生から5年生への獅子舞の伝承式が行われました。須江地区の獅子舞は、悪を払い、幸せを願うものとして90年近く地域に継承され、同校でも平成7年度から総合学習に取り入れています。伝承式には全校児童と保護者、獅子舞を指導している地域の皆さんが出席し、道具と演技、思いを引き継ぐ子どもたちを見守りました。

行政情報

固定資産税・都市計画税のお知らせ

◎課税台帳の閲覧および縦覧帳簿による縦覧

市内に資産(土地・家屋・償却資産)を所有する本人や同居する家族は、4月1日(水)から所有する資産の課税標準額等を閲覧することができます。

また、納税者の方は、本人所有以外の市内に所在する土地や家屋の評価額を4月1日(水)～6月1日(月)までの縦覧期間内に縦覧することができます。自分の資産と比較することで、評価の適正さを確認することができます。

◎路線価の公開

宅地の価格評価の基準となる路線価と標準宅地の位置を4月1日(水)から窓口で閲覧できます。また、資産評価システム研究センターのホームページ「全国地価マップ」で閲覧することもできます。

◎縦覧・縦覧場所

資産税課・各総合支所市
民生活課・各支所
※路線価については、総合支所は各管内分、各支所は本庁分を備え付けています。

手数料 課税台帳の閲覧

1件につき300円
※縦覧期間中に平成27年度分の課税台帳を閲覧する場合は無料

縦覧帳簿による縦覧無料
※閲覧、縦覧の際は身分証明書をお持ちください。代理の場合は委任状が必要

要です。(同居の家族の場合の委任状は不要です。また、法人で社員の方が閲覧や縦覧をする場合は代表者の委任状が必要です)

◎証明書の交付時期

本年度分の評価証明書は4月1日(水)から、公課証明書は5月1日(金)から交付します。(本庁の交付は市民税課で行います)

◎資産税課

(内線3115・3118・3123)

国民健康保険税の納税通知書をお届けします

国民健康保険に加入している方には、4月中旬に仮算定分の平成27年度納税通知書(第1期～第3期の暫定賦課)を郵送します。

仮算定額については、平成26年度の保険税を基準に算定しています。

なお、本年度より平成26年中の所得金額に基づき計算される保険税の納税通知書(第4期～第10期の確定賦課)は、7月中旬に郵送します。

また、本年4月1日(水)以後に加入の届出をされた方には、4月に納税通知書の発送はありません。

◎保険年金課

(内線2337・2339・2342)
各総合支所市生活課

国民健康保険加入の皆さんへ：簡易申告はお済みですか？

国民健康保険に加入している世帯は、所得金額の有無にかかわらず、申告する義務があります。

世帯主と国保に加入している世帯員の合算所得が基準を下回る場合、保険税が軽減される制度がありますので、次のような方は必ず簡易申告をしてください。

- ①平成26年中に収入のなかった方(平成26年中の収入が雇用保険等の非課税所得のみの方も含まれます)
- ②平成26年中に障害・遺族年金を受給していた方(ただし、国民年金等の受給者は、申告は不要です)
- ③平成26年中に扶養、仕送り、退職金・預貯金で生活していた方等

※すでに税務署や市役所、各総合支所で国保加入者分(国保に加入していない世帯主も含む)の申告を済ませている場合は必要ありません。

※国保加入世帯の中に、①～③のいずれかに該当しているにもかかわらず、1人でも未申告の方がいると、保険税の軽減や高額療養費の負担限度額の判定ができなくなり、また、ご注意ください。

(受付場所)

保険年金課・各総合支所市生活課・各支所

◎保険年金課

(内線2337・2339・2342)
各総合支所市生活課

原子力発電施設等周辺地域企業立地支援事業(F補助金)

昨年4月1日以降、市内に事業所等を新設または増設したことにより、電力会社との契約電力が増加し、かつ雇用者(雇用保険の一般被保険者)が3人以上増加した場合、電気料金の一部が補助されるものです。

※補助対象となるのは、昨年10月1日から本年3月31日(火)までの支払い分です。

対象区域

旧石巻市、旧河北町、旧雄勝町および旧牡鹿町

募集時期

4月上旬～中旬

※この他にも要件がありますので、詳しい内容についてはお問い合わせください。

「放課後学び教室」学び相談員・学び支援員の募集

業務内容 小・中学生の放課後自主学習の支援や保護者からの学習相談

勤務時間 4月下旬～平成28年2月末 週1～3回
平日 午後3時頃～5時頃(学校の実状によって異なります)

勤務地 市立小・中学校

対象および定員 【学び相談員】 石巻市および近隣在住の20歳以上の方で教員経験者または学習指導経験者(40人程度)
【学び支援員】 石巻市および近隣在住の大学生等で小中学生への学習支援可能な方(10人程度)

賃金 時給850円～1,000円

申込期間 4月2日(木)～30日(木)(以後も随時受付可)

申込方法 電話・FAXまたは直接申し込みください。

【申・問】 学校教育課(内線5026) FAX 22-5160

福島第一原子力発電所事故による放射線の影響

放射線量の測定をしています。期間中の測定の結果、空間放射線量は健康に影響を与えるレベルではありませんでした。測定は今後も定期的に行っていきます。

(単位:マイクロシーベルト/時)

測定箇所	測定結果	測定期間
市役所北出入り口前	0.05～0.06	2/2～2/27
市立保育所、私立幼稚園、私立保育園(敷地)	0.05～0.09	2/2～2/26
公共施設等(ホットスポット調査)	0.05～0.10	2/2～2/25
牡鹿地区集落	0.05～0.11	2/2～2/17

■空間放射線量の測定結果

※住民持込みによる食品等の放射性物質の簡易検査および空間放射線簡易測定器の貸出を無料でを行っています。

【問】 環境放射線対策室
(内線3366)

まちの話題

牡鹿地区

小淵浜



「ワカメの刈り取りが最盛期」

今年も春を感じるワカメの刈り取りが始まりました。早朝から船いっぱい積まれたワカメは、湯通しすることで茶色から鮮やかな緑色に変わります。また、ワカメは肉厚、メカブは粘り強く美味しいと喜んでいただける浜自慢の一品です。漁港は3月から4月末頃までワカメの刈り取りで活気に満ちあふれます。

北上地区

2月28日(土)
北上小学校体育館

みんなで楽しくキンボール



北上公民館主催の「第1回につこり親子キンボールスポーツ大会」には、北上小学校の子どもたちと保護者等約20人が参加しました。キンボールは、直径1.2メートルの巨大なゴムボールを使う屋内ニュースポーツで、コート内では3チーム(1チーム4人)が同時に戦います。大会では子どもや大人がチームに分かれて競技を楽しみました。

市からののお知らせ 4月

電話番号案内

市役所 ☎95-1111 河北総合支所 ☎62-2111
 雄勝総合支所 ☎57-2111 河南総合支所 ☎72-2111
 桃生総合支所 ☎76-2111 北上総合支所 ☎67-2111
 牡鹿総合支所 ☎45-2111 渡波支所 ☎24-0151
 稲井支所 ☎95-2171 荻浜支所 ☎90-2111 蛇田支所 ☎95-1442

今月は児童扶養手当の支給月です

児童扶養手当受給者で全部支給者および一部支給者について、12月から3月までの4カ月分を4月10日(金)に指定の口座へ振り込みます。

平成27年度児童扶養手当および特別児童扶養手当の金額の改定について
 平成27年4月から手当額が次のとおり改定されます。

○児童扶養手当額(月額)

	平成27年3月まで	平成27年4月以降
全部支給	41,020円	42,000円
一部支給	所得に応じて 41,010円～9,680円の範囲で決定	所得に応じて 41,990円～9,910円の範囲で決定

※第2子加算5,000円、第3子加算3,000円は変更ありません。

○特別児童扶養手当額(月額)

	平成27年3月まで	平成27年4月以降
1級	49,900円	51,100円
2級	33,230円	34,030円

※4月に支給される手当(平成26年12月分～平成27年3月分)は、従来の額で支給されます。

☎ 子育て支援課
 (内線2512・2514)
 各総合支所保健福祉課

市民相談 センターから

《子どものスマホトラブルを防ぐ》
 子どもによるスマホのトラブルが増加しています。

子どもが親のカードでオンラインゲームのアイテムを多数購入し、後日、高額な請求が届いたという事例や、子どもがアダルトサイトを探索中にワンクリック詐欺に遭った等さまざまな問題が発生しています。

スマホの安全な利用のために、大人はフィルタリングサービスやウイルス対策ソフトを入れる等のセキュリティ対策を講じ、子どもに与える前に、使い方のルールを家族でよく話し合ってください。

市民相談センター

☎ 23-5040

ごみ出しルールをみんなで守ろう

☎ ごみ出し時間については、収集日当日の朝5時から8時30分までの各地区のごみ出し時間中に、地元町内会等で指定する集積所に出してください。決して、その地区の集積所には出さなごみください。

☎ また、ごみ袋については、市の指定マークのついた半透明のごみ袋に入れて、ごみの種類ごとに分別し、それぞれの収集日に出してください。

☎ 燃やせるごみと燃やせないごみ・資源物の収集指定日を間違えないよう、ご注意ください。

冷蔵庫・冷凍庫・エアコン・テレビ・洗濯機・衣類乾燥機・パソコンは市では回収できません

家電製品の処分については、家電小売店または廃棄物処理の許可業者へ処分を依頼するか、郵便局でリサイクル料金を支払い自分で指定取引場所へ運搬することになります。

※リサイクル料金は一部のメーカーの製品は以下の料金と異なる場合があります。

- 冷蔵庫・冷凍庫
 - 17リットル以上4、644円
 - 17リットル以下3、672円
 - テレビ
 - 16インチ以上2、916円
 - 15インチ以下1、836円
 - 洗濯機・衣類乾燥機
 - 2、484円
 - エアコン 1、404円
- 指定引取場所
 齋武商店
 (三河町7-4)
 ☎ 93-5111
 日本通運 仙北支店
 (中島町17-5)
 ☎ 95-2111
 (郵便振替手数料30円)
 家庭用パソコンの処理については、パソコンの製造元にお問い合わせください。

犬の登録と狂犬病予防注射を忘れずに!! 4月6日(月)から狂犬病予防注射(集合注射)が始まります!

登録している方には、3月下旬に実施通知(ハガキ)を郵送していますので、必ずハガキ持参の上、お近くの会場においでください。(登録しているのにハガキが届かなかった方は、お問い合わせください)

また、新たに犬を飼われた方、まだ登録をしていない方でも、会場で登録して同時に注射ができますので、初めに必ず登録してください。

なお、集合注射で接種できるのは、「石巻市」に登録のある犬に限ります。他市町村から転入・譲渡され手続きがまだの方は、登録事項変更届が必要となりますので、必ず手続きをお願いします。

※期間中に登録または注射を受けることができない方は、個別に動物病院等で行ってください。(『集合注射委託獣医師の動物病院』は、ホームページをご覧ください。その際は、登録料・注射料のほかに診察料等が加算されます。また、犬の体調が不安定な場合は、獣医師とご相談ください。)

◆料金3,020円(注射料2,470円、注射済票交付手数料550円)

※未登録の方 3,020円のほかに、登録料3,000円が加算されます。

☎ 環境課(内線3364・3363)・各総合支所市民生活課

日程	地区	受付会場	時間			
石巻	6日(月)	稲井(一部) 住吉	南境生活センター 9:00~9:30 仮設大橋団地駐車場(消防本部側) 9:45~10:30 北上公園(中里) 10:45~11:30			
		7日(火)	石巻 釜大街道	寿楽荘前駐車場 8:45~9:00 禅昌寺 9:15~9:45 山下屋内運動場専用駐車場 10:00~10:45 五番谷地公園 11:00~11:15 三ツ股三角ちびっこ広場 11:30~11:45		
			8日(水)	稲井	裏沢田集会所 9:00~9:15 井内東部ふれあい会館 9:30~10:00 八津会館 10:15~10:30 吉祥寺駐車場 10:45~11:00 内原集落センター 11:15~11:30	
	9日(木)	蛇田 湊		青葉神社 9:00~9:45 社会福祉協議会駐車場(旧市民会館となり) 10:15~10:30 一皇子神社 10:45~11:00 鹿妻東公園 11:15~11:30		
		10日(金)		渡波	黄金浜会館 9:00~9:45 渡波支所 10:00~10:45 祝田(石巻市消防団第9分団前) 11:00~11:15 うしお荘 11:30~12:15	
	12日(日)		休日対応日	石巻合同庁舎駐車場 13:30~15:00		
	13日(月)		蛇田	新下前沼公園 9:00~9:15 高玉神社 9:30~10:15 裏区会館 10:30~10:45 向陽地区コミュニティセンター 11:00~11:45		
	河北雄勝	14日(火)	二俣	大森公民館前 8:45~9:00 東福田農事集会所前 9:05~9:20 北境老人憩の家前 9:25~9:35 沢田老人憩の家前 9:45~10:00		
				大谷地	仮設河北三反走団地 10:05~10:15 鶴家公民館前 10:20~10:35 五十五人生活センター前 10:40~10:50 本地老人憩の家前 11:00~11:15 大吉野福祉センター前 11:20~11:35 後谷地老人憩の家前 11:40~11:55	
					15日(水)	飯野川
			大谷地			川の上構造改善センター前 11:05~11:20 仮設追波川多目的団地 11:25~11:35
				雄勝		大須老人憩の家前 8:40~8:50 原消防ポンプ小屋前 9:20~9:30 入釜谷生活センター前 9:40~9:50 原生活センター前 10:00~10:15 谷地公民館前 10:20~10:35 福地林業者生活改善センター前 10:45~11:00
16日(木)			大川	三輪田中老人憩の家前 11:10~11:25 辻堂生活センター前 11:35~11:50		
	二俣	中山会館 9:00~9:10 上谷地親交会館 9:15~9:25 谷地中老人憩の家 9:35~9:45 三軒谷地老人憩の家 9:55~10:05 曾波神多目的研修センター 10:15~10:25 本町コミュニティセンター 10:35~10:50 道の生活センター 11:00~11:15 鹿又農業研修センター 11:25~11:40 梅木ふれあいセンター 11:50~12:00				
	21日(火)	鹿又	糠塚生活センター 9:00~9:10 須江農村定住センター 9:20~9:35 しらすぎ台二丁目公園 9:45~10:05 山根中坪転作推進集落センター 10:15~10:30 柏木ふれあいセンター 10:40~10:55 町下生活センター 11:05~11:20 広瀬農業担い手センター 11:30~11:45			
22日(水)	須江 広瀨	中沢公民会堂 9:00~9:10 朝日会館 9:20~9:30 大番所生活改善センター 9:40~9:50				
		23日(木)	北村 広瀨	青木多目的研修センター 10:00~10:15 新田公会堂 10:25~10:40 北村農村交流センター 10:50~11:05 小崎生活センター 11:15~11:25 箱清水老人憩の家 11:35~11:45 笠入あすなろ館 9:00~9:15 和瀨地区コミュニティセンター 9:25~9:40 和瀨山根ふれあいセンター 9:50~10:00 山崎公益堂 10:10~10:20 定川会館 10:30~10:45 根方公益堂 10:55~11:10 河南総合支所 11:20~12:00		
桃生	23日(木)	北村 広瀨	桃生文化交流会館駐車場 9:00~9:30 JAセレモニーホール桃生構内(櫻崎) 9:45~10:05 永井・倉坪・牛田・深山 永井いきいき交流センター館庭 10:20~10:50 寺崎 寺崎担い手センター館庭 11:05~11:30			
			24日(金)	和瀨 前谷地	高須賀 高須賀定住センター駐車場 9:00~9:30 給人町・神取 神取いきいき交流センター館庭 9:45~10:15 新田 新田二部落集落センター館庭 10:30~10:50 中津山・城内 桃生総合支所西側駐車場 11:10~11:50 橋浦本地 橋浦本地生活センター 9:00~9:15 橋浦大須・行人前 河北消防署北上出張所前(旧母子健康センター) 9:20~9:35 長尾 長尾生活センター 9:40~9:55 泉沢・中原・要害・大上 中原地区チエーン着脱所 10:00~10:15 追波・二丁谷地 仮設にっこりサンパーク団地 10:25~10:35 吉浜・月浜・長塩谷・白浜 吉浜公民館前 10:40~10:45 相川 仮設相川運動公園団地 11:00~11:15	
					28日(火)	北上
	30日(木)	牡鹿 荻浜	鮎川・新山 牡鹿公民館前 10:20~10:50 長渡 旧宮城県漁協網地島支所前(長渡) 12:10~12:20 網地 旧宮城県漁協網地島支所前(網地) 12:35~12:45			
			5月1日(金)	網地	網地 網地 12:35~12:45	
					網地 網地 12:35~12:45	

※上記日程のどの会場でも受付します。会場、時間を間違えないよう、よくご確認ください。
 ※会場にはたくさんのワンちゃんが集まります。首輪が抜けてしまわないか確認後、リードを必ず付けるようにしてください。また、フンの始末は飼い主が責任を持って行ってください。
 ※石巻地区の日程に「休日対応日」を設けています。どの地区の方でも受けることができますので、平日最寄り会場での接種が難しい方は、こちらをご利用ください。

4月

スポーツ・文化・催し

表記の見方

- 開 開館時間、利用時間
- 休 休館日、休業日

総合体育館 ☎95-8998 開 午前9時～午後9時 ※日曜・祝日は午後5時まで
休 毎月第4木曜日

4日(土) 午後1時	日本空手協会石巻地区連絡協議会 昇級審査会
18日(土) 午前9時	ライオンズ杯第34回石巻地区少年柔道大会 石巻柔道協会
19日(日) 午前9時	ライオンズ杯第55回石巻地区中学校柔道大会 石巻柔道協会
26日(日) 午前9時	石巻地区中学校春季バレーボール大会 石巻バレーボール協会
29日(水・祝) 午前9時	第27回協会会長杯親睦混合大会 石巻家庭バレー協会

石巻中央公民館 ☎22-2970 FAX21-6050 開 午前9時～午後9時30分
休 なし

17日(金) 午前10時～正午	石巻市家庭教育支援チーム「いっしょクラブ(子育てサロン)」 ところ 和室 内容 親子遊び、手遊び、紙芝居、ダンス等 対象 小学校入学前のお子さんとお母さん等どなたでも参加できます。外国人の方もどうぞ。 ※飲み物持参をお願いします。
18日(土) 午後3時～4時	石巻市ジュニア・リーダーサークル「げろっば」活動見学会 ところ 第1講座室 内容 定例会見学、ゲーム・ダンス・バルーンアート作成 対象 小学6年～中学3年 ※どなたでも参加できます。ぜひ遊びに来てください。
23日(木) 午後7時～8時30分(受付 午後6時30分)	石巻市子ども会育成会石巻支部「平成27年度総会」 ところ 大ホール 内容 平成26年度事業・決算報告 平成27年度事業・予算案 子ども会安全共済会手続きについて ジュニア・リーダー入会・派遣要請について ※できるだけ単位子ども会より1人以上の参加をお願いします。
26日(日) 午前10時～正午	石巻市ジュニア・リーダーサークル「げろっば」[プレイパーク] ところ 大ホール 内容 空気砲、的あて、輪投げ、紙飛行機とばし 他 対象 未就学児～小学生

河北総合センター「ビッグバン」 ☎62-1120 開 午前9時～午後9時
休 6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)

5日(日) 開演 午後4時(開場 午後3時30分)	南こうせつコンサートツアー2015-うちのお父さん- ところ アリーナ ※入場券は完売しました。 ☎ 河北総合センター ☎62-1120
19日(日) 開演 午後2時(開場 午後1時30分)	映画上映会/シンポジウム-子どもを育む地域づくりを考える- ところ 文化交流ホール 入場料 500円 ☎ 雄勝まちづくり協会 ☎90-3770
26日(日) 午前10時～午後4時	第3回石巻地元工務店協同組合による住まいづくり大相談会 ところ アリーナ 入場料 無料 ☎ 石巻地元工務店協同組合 ☎25-6783
29日(水・祝) 午後1時～4時	サークル・カリブ「春のダンスパーティー」 ところ 文化交流ホール 入場料 1,000円 ☎ サークル・カリブ ☎23-5674

石巻市子どもセンター「らいつ」 開 月曜日～金曜日 午前9時30分～午後7時 土・日曜日は午後5時まで
休 祝日 ☎23-1080 FAX23-1081

16日(木)は施設安全点検等のため臨時休館日とします。
イベント等の内容は、ホームページまたは電話でお問い合わせください。
URL <https://www.facebook.com/ishinomakicc>

石巻健康センターあいプラザ・石巻 ☎95-8640 FAX95-8664 www.iplaza-fep.jp 開 午前10時～午後9時(日・祝は午後5時まで)
休 なし 休講日は29日(水・祝)

4月～	H27年度前期(4～9月)講座 受講生募集中!!パンフレット配布中!!! ★新規講座のご案内★ 脳と身体の若返り体操 (第2・4水曜日) 午後1時30分～3時 産後ヨガ&ベビーヨガ (第1・3・5土曜日) 午後2時～3時 ※ママは産後2カ月～/お子様は生後5カ月～ きらきら☆親子ピクス (第1・3金曜日) 午前9時45分～10時45分 ※1歳～未就学児 はじめてのアロマテラピー(第2・4金曜日) 午前10時30分～正午 アーティフィシャルフラワー(第2水曜日) 午後2時～3時30分 3DCG動画(第2・4土曜日) 午後1時30分～3時
-----	---

プール・トレーニングルームのフリー利用 ※曜日によって利用時間帯が異なります。
一般500円(現受講生は400円) ・学生300円(学生証提示)
・シニア65歳以上の方300円(年齢のわかるものを提示) ・障がい者300円(障がい者手帳を提示)
※レイト割引300円(午後7時15分以降の利用限定。利用できない曜日あり)
※割引料金でのご利用の場合、各種証明書を必ず持参してください。
※プールは中学生以上、トレーニングルームは高校生以上の利用となります。

図書館 ☎93-8635 開 午前9時～午後5時 休 6日(月)・12日(日)・20日(月)・27日(月)・29日(水・祝)
※水曜日は午後7時まで、土・日曜日は午後4時まで

3日(金)・17日(金) 午前10時30分～11時	あかちゃんおはなし会
4日(土)・18日(土) 午前10時30分～11時	たのしいおはなし会
7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火) 午後3時30分～4時	紙芝居とお話の会
9日(木) 午前10時～正午	絵本とおはなしの会勉強会
14日(火) 午前10時～正午	読書会 テキスト『冥途・旅順入城式』 内田 百閒 著
21日(火) 午前10時～正午	子どもの本を読む会 テキスト『モモ』 ミハエル・エンゲ 著
19日(日)まで	手作り絵本とお話の小道具展 (図書館2階 展示室)
19日(日) 午前10時30分～11時	おはなし会 ※河北分館(ビッグバン図書室)
18日(土) 午前10時～10時30分	えほんとお話の会 ※桃生分館(桃生公民館)

遊楽館 ☎72-3561 開 午前9時～午後9時
休 6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)

4日(土) 午後1時30分開演(開場 午後1時)	高野音楽教室発表会 ところ かなんホール 入場料 無料 ☎ 高野 ☎090-9422-7650
26日(日) 午後1時30分開演(開場 午後1時)	2015石巻シンフォニックウインドアンサンブル定期演奏会 ところ かなんホール 入場料 400円 小学生以下無料 ☎ 事務局 岩佐 ☎090-1499-9482

河南室内温水プール ☎72-3605 開 午前10時～午後9時 ※日・祝は午後5時まで
休 休館日は、遊楽館と同じ

12日(日)～19日(日) 午前10時30分～午後8時(日曜日は午前10時30分～午後4時)	BoCAx2 体組成測定 料 金 500円/回 [BoCAx2](ボカエックスツー)で全身の体組成測定を行います。
29日(水・祝) 午前11時～11時45分	ベビースイミング無料体験教室 対 象 生後6カ月～3歳乳幼児とその保護者 定 員 20人 参加費 無料 ベビースイミング教室を今回は無料で開催します!

◆プールのイベント以外にも、走り方教室等のアリーナイベントも随時開催しています!
詳しくはプールホームページ、または電話でお問い合わせください。
プールホームページ <http://www.miz-ss.com/kananpool>

かなんパークゴルフ場 ☎72-2933 開 午前9時～午後5時
休 休館日は遊楽館と同じ

※イベントや大会等で貸切になる場合があります。ご来場の際は事前にご確認ください。

にっこりサンパーク ☎67-2038 開 午前9時～午後9時
休 月曜日

野球場・テニスコート:要電話予約

牡鹿交流センター ☎45-3618 開 午後1時～午後8時 ※休館日の前日は午前10時～午後5時
休 月曜日

利用料金 一般高校生 500円 3歳～中学生 200円 3歳未満 無料

トレーニング機器 使用講習会

- 総合体育館 ☎95-8998 15日(水) 午後3時30分～(受付時間 午後3時～3時25分) 8日(水)・22日(水) 午後6時30分～(受付時間 午後6時～6時25分)
- ビッグバン ☎62-1120 10日(金)・24日(金) 午後3時/午後7時 ※要電話予約
- 遊楽館 ☎72-3561 9日(木)・23日(木) 午前10時30分/午後7時30分 ※要電話予約
- 牡鹿交流センター ☎45-3618 午後1時～8時 ※休館日の前日は、午前10時～午後5時 随時受付 ※要電話予約

お知らせコーナー

表記の見方

申 申し込み先

問 問い合わせ先

✉ Eメール

宝塚歌劇星組仙台公演鑑賞バスツアー

第一部 ミュージカル・ロマン『大海賊』～復讐のカリブ海～
第二部 ロマンチック・レビュー『Amour それは…』

【出演】北翔海莉、妃海風 ほか

と き 6月21日(日) 午前11時開演

と ころ イズミティ21

対 象 市内在住の方(中学生以下は保護者同伴)

定 員 40人

金 額 7,800円(往復バス代込)

期間・締切 4月15日(水)必着

申込方法 往復はがきに、参加を希望される全ての方の氏名・住所・年齢・電話番号を記入し申し込みください。はがき1枚につき2人まで申し込み可能です。なお、応募者多数の場合は抽選とします。

申・問 〒986-0102 石巻市成田字小塚裏畑54 河北総合センター内
公益財団法人 石巻市芸術文化振興財団「宝塚バスツアー係」 ☎62-1120

オーヴォ仙台公演 鑑賞バスツアー

と き 5月25日(月) 正午開演

と ころ 仙台ビッグトップ(あすと長町)

対 象 市内在住の方(中学生以下は保護者同伴)

定 員 40人

金 額 10,000円

(SS席指定券・往復バス代・保険代・税込)

※チケット代の一部を芸術文化振興財団が負担した特別価格です。

締切期限 4月15日(水)必着

申込方法 往復はがきに、参加を希望される全ての方の氏名・住所・年齢・電話番号を記入し申し込みください。はがき1枚につき2人まで申し込み可能です。なお、応募者多数の場合は抽選とします。

申・問 〒986-0102 石巻市成田字小塚裏畑54 河北総合センター内
公益財団法人石巻市芸術文化振興財団「オーヴォ仙台公演 鑑賞バスツアー係」 ☎62-1120

パソコンセミナー(要予約)

PC入門・ワード入門・エクセル入門のうち、希望するコース
※マンツーマン形式

と き 休館日を除いた毎日開催 午前10時～正午または午後1時～3時

と ころ メディアシップ2階 ワークキャビン

対 象 これからパソコンを始めたい方およびワードやエクセルを基礎から学びたい方

定 員 1日2人(先着)

参加費 500円

申込方法 随時電話で申し込みください。

申・問 情報プラザ「メディアシップ」(月曜休館) ☎61-1200

『ぼくのわたしの好きな本』募集中!

あなたの好きな本はなんですか? あなたの好きな本をおしえてくれませんか?

「ぼくのわたしの好きな本 コーナー」に掲示して、「なにかおもしろい本ないかな」と思っている人にとどけたいと思います。

※用紙は1階カウンターにおいてあります。

紹介文の募集期間 3月22日(日)～4月11日(土)

紹介文の掲示期間 4月18日(土)～5月9日(土)

申・問 図書館 ☎93-8635

ノルディックウォーキングイベント 4月体験会

歩くことは医者いらず! 習慣づけよう一歩踏み出す! ポールを使うことで足腰よわくても誰でも歩けます!

と き 4月12日(日) 午前9時30分～正午

4月26日(日) 午前9時30分～正午(お花見コース)

※スポーツショップマツムラに集合ください。

料金 500円(保険料) ※ポール貸出無料

申・問 NPO法人石巻スポーツ振興サポートセンター ☎090-8787-3873

第22回サン・ファン祭り 出店者募集

と き 5月23日(土)・24日(日)

と ころ サン・ファン・パウティスタパーク

対 象 市内に所在する事業者

定 員 10～15店舗程度

料 金 出店者に別途お知らせします。

申込方法 申込要項を送付しますので、事務局までお問い合わせください。

申込期限 4月15日(水)必着

申・問 サン・ファン祭り実行委員会事務局 (サン・ファン館内) ☎24-2210・FAX97-3399

休日子育て相談員を募集しています

業務内容 子育て相談業務

業務場所 子どもセンター「らいつ」

募集人員 若干名

勤務形態 毎週土・日曜日のうち、月に4回程度

勤務時間 午前10時～午後3時(休憩30分を含む)

賃 金 1日あたり4,050円

対 象 学校教員、保育士、保健師等の資格を持つ、子育て相談の経験者

採用について 書類審査・面接審査を行います。

申込方法 履歴書(写真添付必須)を子育て支援課へ持参または郵送してください。

申・問 〒986-8501(住所不要) 子育て支援課(内線2526)

高齢者教室「石巻つくも大学」受講生募集

—4月13日(月)から受付開始—

対 象 昭和25年4月1日以前に生まれた方

年 会 費 3,000円

申込方法 所定の申込書に記入の上、会費を添えて石巻中央公民館に申し込みください。(申込用紙は中央公民館で配布しています)

受付期間 4月13日(月)～21日(火) 午前9時～午後4時(土日を除く)

※詳細については、お問い合わせください。

申・問 石巻中央公民館 ☎22-2970

利用協講座「楽しい大正琴初心者講座」

簡単に親しめる曲をマスターし、大正琴を理解して楽しむ講座です

と き 4月30日(木)、5月7日(木)、14日(木)、21日(木)、28日(木) 午前10時～正午

と ころ 石巻中央公民館 1階 第2教養室

対 象 どなたでも参加できます。

定 員 10人(先着)

受 講 料 無料(ただし、材料費として500円)

準 備 物 筆記用具(大正琴を貸出します)

申込期限 4月28日(火)

申込方法 電話で直接申し込みください。

申・問 石巻中央公民館 ☎22-2970

石ノ森萬画館オープンワークショップ

マンガキーホルダーや缶バッジ、しおり等さまざまな作品を作ることができます。メニューは週替わりです。

と き 4月1日(水)から毎日 午後1時～3時

と ころ 石ノ森萬画館3Fライブラリー

料 金 50円～(メニューにより異なります)

石ノ森萬画館 第57回 特別企画展 「開田裕治原画展」(仮称)

怪獣絵師開田裕治の迫力満点の原画の魅力をご堪能ください。

と き 4月25日(土)～6月21日(日)

午前9時～午後6時

と ころ 石ノ森萬画館企画展示室

料 金 おとな800円 中学生500円 小学生200円 未就学児無料

※常設展示室観覧料も含まれます。

問 石ノ森萬画館 ☎96-5055

平成27年度国家公務員 「国税専門官採用試験」(大卒程度)

■1次試験日 6月7日(日)

■受験申込受付期間

ネットでの申込 4月1日(水)～13日(月)

郵送・持参による申込 4月1日(水)～2日(木)

※受験資格・受験申込に関してはお問い合わせください。

問 仙台国税局 ☎022-263-1111

自衛官採用試験のご案内

○自衛官幹部候補生(一般)

資 格 大卒程度者 22歳以上26歳未満の方(20歳以上22歳未満の者は大卒(見込含)、修士課程修了者等(見込含)は28歳未満)

院卒者 修士課程修了者等(見込含)で、20歳以上28歳未満の方

受付期間 5月1日(金)まで

試 験 日 1次 5月16日(土)・17日(日)

※17日は飛行要員のみ

2次 6月16日(火)～19日(金)

○自衛官幹部候補生(歯科・薬剤科)

資 格 歯科 専門の大卒(見込含)で20歳以上30歳未満の方

薬剤科 専門の大卒(見込含)で20歳以上28歳未満の方

受付期間 5月1日(金)まで

試 験 日 1次 5月16日(土)

2次 6月16日(火)～19日(金)

○医科・歯科幹部自衛官(医師・歯科医師)

資 格 医師・歯科医師免許取得者

受付期間 ①4月24日(金)まで

②10月1日(木)～10月30日(金)まで

試 験 日 ①5月15日(金)

②11月27日(金)

○技術海上・航空幹部

資 格 (海)大卒で38歳未満の方

(空)大卒で45歳未満の方

受付期間 4月24日(金)～5月15日(金)

試 験 日 6月29日(月)

○技術海曹・空曹

資 格 20歳以上の方で国家免許資格取得者等

受付期間 4月24日(金)～5月15日(金)

試 験 日 6月26日(金)

問 自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所

☎・FAX 83-6789

市総務課(内線4038)

地域づくり基金事業助成金

市民が行政と協働のまちづくりにより実施する事業や、市全域のまちづくりのために地域コミュニティの活性化を図る事業を行う団体に対して、活動を支援します。

助成上限額・助成率

①市民が行政との協働のまちづくりにより実施する事業助成上限額30万円・助成率100/100

②市全域のまちづくりのために地域コミュニティの活性化を図る事業助成上限額30万円・助成率70/100

申込方法 申請書に記入の上、申し込みください。
※郵便での申し込みはできません。
※国・県・市等の他の助成事業との併用はできません。



申込期間(助成金および市民審査員) 4月1日(水)～5月8日(金)

※詳しくは、お問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

申・問 地域協働課(内線4237・4238)
各総合支所地域振興課 各支所

地域のコミュニティづくりを支援しています

町内会や仮設住宅団地の自治会等比較的小さなエリアで、住民主体によるコミュニケーションづくりを推進するために開催する交流イベント等に活用できる「コミュニティづくり支援補助金」の対象事業(講演会、清掃作業、植栽事業、お祭り等)を募集しています。

補助金額 一団体につき年10万円を限度として補助します。

対象団体 市内に設立されている町内会や仮設住宅団地の自治会組織等の住民自治組織

期間・締切 随時募集します。(年度内に事業が完了すること)

申請方法 備え付けの交付申請書類に必要事項を記入の上、持参願います。

申・問 地域協働課(内線4237・4238)
各総合支所地域振興課 各支所

市営住宅についてのお知らせ

市営住宅の管理について

本年4月1日(水)より市営住宅の管理委託に伴い、入居および募集等に関する問い合わせ先は宮城県住宅供給公社【市営住宅募集日程(予定)】東部管理事務所(〒986-0815 中里七丁目1-3)になります。

【市営住宅募集日程(予定)】	
募集年月	
平成27年6月	
平成27年9月	
平成27年12月	
平成28年3月	

市営住宅の募集について

市営住宅の募集日程が表のようになります。

申・問 宮城県住宅供給公社
東部管理事務所 ☎21-5657

※募集可能な住宅が無い場合、募集を行わない場合があります。
※詳細は募集月の市報1日号でお知らせします。

4月の相談あんない

女性のための面接相談(要予約)

とき 1日(水)・15日(水) 午前11時・午後1時30分・午後3時
ところ 市役所2階相談室B 定員 6人(1日3人)[先着]
担当 田口京子先生(ウィメンズカウンセリングいずみ/日本フェミニストカウンセリング学会認定カウンセラー)

申・問 地域協働課(内線4233)

弁護士による無料法律相談(要電話予約)

とき 14日(火)・28日(火) 午前10時30分～午後4時
ところ 市役所2階市民相談センター相談室
定員 18人(1日9人)[先着] 予約受付開始日時 1日(水) 午前9時
相談内容 賃貸借、不動産、離婚、多重債務、相続関係等

申・問 市民相談センター(内線2532・2533)

行政

●行政書士相談(要予約)

20日(月) 午前10時～午後3時 市役所2階相談室A・B
相続・建設業等の許認可相談・法人設立ほか

申・問 県行政書士会石巻支部 ☎22-8471

●行政相談

7日(火) 午前10時～正午 桃生総合支所2階会議室
8日(水) 午前10時～午後3時 雄勝総合支所仮庁舎2階会議室
午後1時～3時 渡波公民館和室
15日(水) 午後1時～3時30分 河南総合支所第2庁舎
17日(金) 午前10時～午後3時 河北総合支所

子ども

●県東部児童相談所(石巻合同庁舎) 18歳未満の子どもに関する相談

午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く) ☎95-1121

●子育てに関する相談(子育て支援センター)

午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎94-2366

介護

●各地域包括支援センター ※ ()内は担当地区

中央(石巻・中央) ☎21-5171	河北(河北) ☎61-1252
稲井(稲井・住吉) ☎93-8166	雄勝(雄勝) ☎61-3732
蛇田(蛇田) ☎92-7355	河南(河南) ☎86-5501
山下(山下・釜・大街道) ☎96-2010	ものう(桃生) ☎76-5581
渡波(渡波・荻浜) ☎25-3771	北上(北上) ☎61-7023
湊(湊) ☎90-3146	牡鹿(牡鹿) ☎44-1652

交通事故

●県交通事故相談(石巻合同庁舎3階県民サービスセンター)

午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く) ☎95-1411(内線241)

●交通事故に伴う自動車保険請求相談(そんぽADRセンター東北)

午前9時15分～午後5時(土日・祝日を除く) ☎0570-022808

暮らし

●市民相談センター(市役所2階)

・市民生活相談 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)
市民相談(内線2532) 家庭児童相談(内線2534)

・少年相談(内線2533) 午前9時～午後5時(月・火・水・木曜日)

・消費生活相談 ☎23-5040 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)

●虐待防止センター(市役所2階)

・児童虐待相談(内線2539) 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)

・高齢者虐待相談(内線2538) 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)

・DV相談 ☎23-6614 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)

●法律(弁護士)相談

・仙台弁護士会石巻法律相談センター(石巻駅前ビル4階 穀町12-18)

午前10時～午後4時(土日・祝日を除く)

震災時被災3県に在住の方は刑事事件・法人を除き全て無料です。

申・問 仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383

(受付 午前10時～午後5時[先着] 土日・祝日を除く)

※当日の相談予約・キャンセルは直接石巻法律相談センターへ

午前9時30分～午後3時 ☎23-5451

●県政に関する相談(石巻合同庁舎3階県民サービスセンター)

午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く) ☎95-1411(内線241)

●県消費生活相談(石巻合同庁舎3階県民サービスセンター)

午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎93-5700

●震災に関する裁判所の手続き案内(仙台家庭・簡易裁判所)

午前9時～午後5時(土日・祝日を除く) ☎022-745-6090

●無料人権相談

3日(金) 午前10時～午後3時 市役所2階相談室A・B

7日(火) 午前10時～午後3時 桃生総合支所

8日(水) 午前10時～午後3時 雄勝総合支所仮庁舎2階会議室

9日(木) 午前10時～午後3時 牡鹿総合支所

問 仙台法務局石巻支局 ☎22-6188

●農家相談(河北総合支所3階会議室) 17日(金) 受付開始 午後1時30分

詳細については、事前にお問い合わせください。

※農地法許可申請受付期間 6日(月)～10日(金)

問 農業委員会事務局 ☎62-4826

●年金に関する相談(石巻年金事務所)

・毎週月曜日(休日のときは翌日)は相談時間を午後7時まで延長します。

・休日年金相談 11日(土) 午前9時30分～午後4時 ☎22-5115

みんなのた場

サ一フル
仲問
81

須江獅子舞保存会

地域の一体感創出 子どもたちにも継承

須江獅子舞は昭和3年、須江小学校の旧校舎を建設した岩手県気仙地方の大手たちによって伝わりまし。約90年の歴史を持ち、現在も住民有志25人で構成する保存会が伝統を受け継いでいます。

五穀豊穡、家内安全等を願う厄払いを行う須江獅子舞は、リズムミカルかつ激しく踊るのが特徴です。春の例祭では地区の家々を巡回するほか、地元の愛宕神社で舞を奉納します。

震災の影響で一時活動を休止していましたが、24年に復活し、同地区の仮設糠塚団地で1年ぶりに舞を披露し、迫力の演舞で地域に元氣と感動を与えました。

会長の近藤孝さん(65)は「郷土芸能は地域の結束力を強めてくれる大切なものです。震災後に仮設住宅で舞を披露したとき、住民の皆さんに笑顔が広がったのを見て、文化が持つ力、自信と誇り、そして大きな喜びを感じました」と振り返ります。



▲須江獅子舞保存会の皆さん

また保存会では地域の子どもたちに古里の伝統を肌で感じてもらうようと、平成10年から須江小学校の児童を対象に獅子舞の指導も行っています。子どもたちの舞は学芸会や地元の敬老会等で披露され、地域の一体感を生む一助となっています。

保存会では現在、70代の会員が主力で、後継者不足が課題の一つになっています。近藤会長は「伝統は一度途切れてしまえば復活させることは困難です。地域のつながりを維持するためにも、これまで以上に保存会を盛り上げ、次代を担う須江地区の若者たちに継承していきたいです」と語っていました。

◆投稿募集

皆さんからの投稿をお待ちしています。テーマに沿ったあなたのとおきの話をお寄せください。

テーマ 「ありがとう」

日常生活の中で、皆さんの「ありがとう」に関する逸話(エピソード)をお聞かせください。

字数 400字以内

投稿方法 住所、氏名、年齢、電話番号を明記し郵送またはEメールで秘書広報課までお送りください。掲載の場合はペンネームを可能としますので、ペンネーム希望の場合はその旨明記してください。

注意事項 公序良俗に反するもの等やスペースの関係上、投稿いただいたもの全てを掲載できるものではありません。また、字数等の関係で内容を調整させていただくことがあります。

☎ 秘書広報課(内線4024) ☎ 986-8501(住所不要)

✉ ispubinfo@city.ishinomaki.lg.jp



石巻市子どもセンター「らいつ」を拠点に活動する小中高生が製作した震災ひろめ伝承モニュメントのお披露目式が3月11日(水)に行われました。震災を経て、なお愛する石巻の海への思い等を込めてモニュメントを「♡パステル♡~Our WAVES from 3・11~」と命名しました。

キラッとパチリ

震災伝える モニュメント

「らいつ」の
子どもたちが製作

文化財
たんぽう
82

石仏信仰

文化財保護委員

千葉 松一郎

震災以来、気になつていった雄勝町明神地区の塩釜神社境内にある子安観音に足を運んだ。車から降りると、石造りの鳥居が震災で無惨にも倒壊したままになっており、さらに井内石造りの石段を登ると津波で流失した部分が、自然石で地域の人の手で一時的に修復してあったがここでも津波の驚異を感じた。

一段ずつ数えて百二十段、ようやく境内に登りつめ、神社の右手にある雄勝特有のスレート葺きの鞘堂の中に観音さんが見え、何となくホッとした。

この子安観音は、左手に蓮華を持ち、右手で胸に赤子を抱えている。造立した年代等が刻まれてあるかと、台座をシダの葉を丸めて擦ってみると、

天明三年癸卯年
二月十八日
当演女講中
飯野川 おさん
針岡村 おとら
小嶋女講中
と刻まれている。

天明三年は初春から凶作凶漁であり、特に宝暦、天明、天保年間は藩政時代の三大凶歳と呼ばれ、交通不便なそして耕地の少ない雄勝の村人



にとつて当時の凶作は深刻な影響を与え、田畑のない漁村は苦しみ「生きて行く」だけでやっとなつたと言う。

このような飢饉の年にあえば、乳幼児の死亡率は極めて高く、生児が生き残れるかどうかは、成り行きに任せるほかなかった。さらに「間引き」等という受難も待ち受けており天災地変があれば、生命の危機に弄ばれるのは常に子ども達であった。

石仏くらい素朴で真剣な庶民信仰はない……

この世の祈りの姿と、あの世の幸せを願う形として、この子安観音も当時、明神小嶋濱の女講中が中心となつて造立したものであり、それを一身に受け止めて今まで境内に立ちつくして来たのである。

まちの話題



石巻地区

3月7日(土)
中央二丁目(橋通り)

震災の教訓伝え 復興情報を発信

震災の風化防止と、復興事業の進行状況や将来像を発信する「石巻市復興まちづくり情報交流館中央館」がオープンしました。震災前の暮らしや震災から現在までの足跡、これからのまちの姿をテーマにした写真等の展示スペースと映像コーナー、市民団体等がまちづくりについて考えるワークショップを行うこともできる交流スペースがあります。

石巻地区

入館250万人達成

3月8日(日)
石ノ森萬画館



石ノ森萬画館の入館者数が250万人を達成しました。記念すべき250万人目は幼稚園の卒園記念として家族で訪れた岩手県宮古市の平野應丞君(6歳)です。仮面ライダーのファンという平野君は思いがけない幸運に驚くとともに大喜びでした。記念セレモニーでは、くす玉を割って祝福したほか、いしぴょんずから来館証明書や地場産品等の詰め合わせが手渡されました。

4月の子育て支援コーナー

市子育て支援センター(石巻市湊こども園内)

申・問 ☎94-2366

★子育て支援室「わくわく」

石巻市子育て支援センターは、4月に新設される湊こども園に移転し、併設されます。その準備のため4月の子育て支援室「わくわく」はお休みに なります。5月20日(水)が湊こども園・子育て支援室「わくわく」オープンの 予定になっています。なお、石巻地区保育所で行っていた「わくわく広 場」は閉所になりますのでお間違いないようご注意ください。

★あそびの広場

●うしお荘

- 0歳～2歳未満 14日(火)・2歳以上 21日(火)
- 0歳～就学前 28日(火)

●向陽地区コミュニティセンター

- 0歳～1歳半 16日(木)・1歳半以上 23日(木)
- 0歳～就学前 30日(木)

と き 午前10時～11時(受付 午前9時30分～50分)

※10時から活動が始まりますので、受付時間内にお越しください。

持ち物 水分補給用の飲み物

※費用無料・予約不要

※路上駐車や指定の場所以外への駐車は遠慮ください。

※詳しい活動内容は、ホームページをご覧ください。

※大雨・暴風・積雪等の悪天候や道路状況によりやむを得ず、お休 みする場合がありますので、ご了承ください。

※稲井支所新築工事のため、稲井公民館の駐車場がしばらく使え ません。その間、稲井公民館での「あそびの広場」はお休みに なります。ご迷惑をおかけしますが、7月には再開する予定です。 それまでは、他の会場へあそびにいらしてください。

なかよし保育園子育て支援センター

申・問 ☎96-4551・FAX22-9881

★親子教室

- 1歳6カ月～2歳6カ月グループ 7日(火)、21日(火)
- 2歳6カ月以上グループ 14日(火)、28日(火)

★すくすく赤ちゃん

- ネンネ・寝返りグループ 2日(木)、16日(木)、30日(木)
- ヨチヨチ・ハイハイグループ 9日(木)、23日(木)

★ツインズ・デー孫育て広場 ※費用無料・予約不要

と き 10日(金)、24日(金) 午前10時～11時30分

★たまご・ひよこサロン 6日(月)

★子育てふれあいサロン 20日(月)

★育児講座「歯磨き教室」歯科衛生士さんが来ます。

と き 17日(金) 午前10時～11時30分 定員 20組程度

※費用無料・要予約 ※予約受付開始は4月1日(水) 午前9時

★開放日 3日(金)、27日(月)

河北子育て支援センター

申・問 飯野川保育所内 ☎61-1601・FAX62-2359

★あそびのひろば

～明るく開放感のあるセンターです！ホッと一息つきながら、みん なで楽しく遊びましょう～

と き 午前10時～11時30分

- 0歳～1歳親子 9日(木)、16日(木)、23日(木)
- 2歳以上親子 8日(水)、15日(水)、22日(水)
- ひろば開放日 6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)

持ち物 水筒(お茶または水)、手拭きタオル、着替え等

《主な行事》

13日(月) 保健師来所～身体測定もします～

27日(月) ボランティアさんによる絵本の読み聞かせ

※都合により変更になることがあります。

北上子育て支援センター

申・問 相川保育所内 ☎66-2177・FAX61-2008

★あそびのひろば(ところ 相川保育所内)

と き 15日(水)開所の集い、20日(月)、27日(月)

午前9時30分～11時30分

持ち物 親子の上靴、飲み物、着替え(おむつ等)

★ひまわりキッズ(ところ 北上保健センター)

と き 22日(水)

午前10時～11時30分

持ち物 親子の上靴、飲み物、着替え(おむつ等)

※都合により変更になることがあります。

※電話相談、来所相談ができます。

桃生子育て支援センター「キッズホーム」(バイオ研修センター内)

申・問 ☎FAX76-4521

★あそびの広場

と き 午前9時30分～11時30分

- 0～1歳親子 9日(木)、16日(木)、23日(木)、30日(木)
- 2歳以上親子 8日(水)、15日(水)、22日(水)
- 広場開放日 7日(火)、14日(火)、21日(火)、28日(火)

持ち物 親子の飲み物(お茶か水)、おしぼり、着替え等

※毎回いろいろな活動を予定しています。



雄勝子育て支援事業 キッズ広場

申・問 雄勝総合支所保健福祉課 ☎57-2113

親子で楽しく遊んだり、お母さん同士で子育てについてお話し してみませんか。

もうすぐママになる方もお気軽にどうぞ。

内 容 自由遊び・制作・リズム遊び・絵本の読み聞かせ等

※詳しい日程・内容についてはホームページをご参照ください。

と き 毎週火・水・木曜日(変更になる場合あり)

午前9時30分～11時30分

ところ 雄勝ささえあいセンター

持ち物 親子の飲み物(お茶や水)、着替え(おむつ等)

その他 毎週月・金曜日電話相談

河南子育て支援センターパプラ

申・問 ☎FAX72-4670

★わいわいサロン 河南農村環境改善センター(パプラ)2階

と き 午前9時30分～11時30分

- 0～1歳親子 7日(火)、14日(火)、21日(火)、28日(火)
- 2歳以上親子 9日(木)、16日(木)、23日(木)、30日(木)

持ち物 親子の飲み物、外靴入れ、着替え等

★自由開放 河南農村環境改善センター(パプラ)2階

と き 6日(月)、13日(月) 午前9時～11時30分

※昼食をとる方は午後1時まで

持ち物 親子の飲み物、上靴、外靴入れ、着替え、昼食をとる方はお 弁当等

★スクエア子育てひろば

●はじまりの会

と き 23日(木) 午前10時～正午頃

午前9時45分までお集まりください。

と ころ 河南農村環境改善センター(営農談話室)

参 加 費 1家族200円(写真代、謝礼代)

持 ち 物 親子の飲み物、おしぼり、外靴入れ、着替え

内 容 「ぐるんば友の会による人形劇」

申 込 方 法 参加費を添えて21(火)まで申し込みください。

牡鹿地区子育て支援

申・問 牡鹿総合支所保健福祉課 ☎45-2113

★子育て支援事業「ぐんぐんすくすく」

ようこそ!!ぐんぐんすくすくへ。

親子で楽しく遊びましょう。お気軽にご参加ください。

と き 23日(木)

午前10時～11時30分

場 所 牡鹿保健福祉センター清優館

利用料 無料

持ち物 飲み物(お茶か水)、おしぼり(お手拭用)

4月の健康コーナー

食育推進コーナー

食育の取り組みをより広げていくことを目的に、2月10日(火) 市保健相談センターで開催しました。

石巻小学校の「食育の取組」、三陸河北新報社の「食でつながろ うプロジェクト」の発表のあと、食育推進団体で「食文化を継承し ていくうえでの課題・対策」について話し合いました。

課題として「地元の食材が入手困難」「伝統料理を継承する機会 が減少」「継承する人材確保が困難」が挙げられ、対策として「食材の確保のために 既存の施設を積極的に利用する」「世代 間交流の機会を設ける」「学べる機会 の情報を新聞等で積極的にPRする」「生産 者との交流で食材の旬を知り、郷土料理 に親しむ」等の意見が出されました。

みんなで連携して、「食文化の継承」 「地産地消」に努めましょう。

問 健康推進課(内線2617)

石巻の食文化を未来へつなごう
～連携してすすめる食育～



愛の献血(4月)

とき・ところ

25日(土) 午前10時～午後4時30分 イオンモール石巻

※午前11時45分～午後1時は休み

問 健康推進課(内線2418)

乳幼児の健診・相談

対象地区	健診・相談名	対 象	と き	受付時間	と ころ
石巻	3～4カ月児健診	H26年12月生まれ	9日(木)・22日(水)・28日(火)	12:45～13:00	市保健相談センター
	1歳児よちよち相談	H26年3月生まれ	13日(月)・20日(月)・28日(火)	9:15～9:30	
	1歳6カ月児健診	H25年8月生まれ	7日(火)・15日(水)・24日(金)	12:30～12:45	
	2歳児歯科健診	H24年9月生まれ	8日(水)・17日(金)・23日(木)		
	3歳児健診	H23年10月生まれ	2日(木)・10日(金)・21日(火)		
河北 雄勝 北上	すくすく赤ちゃん相談	H26年9月～10月生まれ	16日(木)	9:30～9:45	河北総合センター 「ビッグバン」
	1歳児よちよち相談	H26年3月～4月生まれ		13:00～13:15	
	3歳児健診	H23年9月～10月生まれ		12:30～12:45	
河南 桃生	3～4カ月児健診	H26年12月生まれ	24日(金)	12:45～13:00	河南母子健康センター
	7～8カ月児すくすく相談	H26年8月生まれ	14日(火)	13:00～13:15	
	1歳児よちよち相談	H26年3月生まれ		9:30～9:45	
	1歳6カ月健診	H25年8月16日～9月15日生まれ	9日(木)	12:30～12:45	
	3歳児健診	H23年10月1日～11月30日生まれ	30日(木)		
牡鹿	3～4カ月児健診	H26年12月生まれ	28日(火)	12:45～13:00	市保健相談センター
	1歳6カ月健診	H25年8月生まれ	24日(金)	12:30～12:45	
	3歳児健診	H23年10月生まれ	21日(火)		

各種教室

教室名	内 容	と き	と ころ
離乳食教室(石巻地区)	5～8カ月児の保護者の方を対象に、離乳の進め方のお話があります。定員 15組(要予約)	14日(火) 受付 13:15～13:30 問 健康推進課(内線2428)	市保健相談センター
みんなの 楽しくダンベルクラブ	「かなん楽しくニギニギ隊」と一緒に、筋力アップや基礎代謝量を上げる玄米ダンベル運動で健康づくりをしませんか。どなたでも参加できます。	28日(火) 受付 9:30～11:00 問 河南総合支所保健福祉課 ☎72-2094(内線271)	遊楽館アリーナ

問 【健康推進課】☎95-1111 【各総合支所保健福祉課】河北☎62-2117 雄勝☎57-2113 河南☎72-2094 桃生☎76-2111 北上☎67-2301(北上保健センター内) 牡鹿☎45-2113

4月の健康コーナー

◆相談(栄養・歯科相談は要予約)

相談名	とき	ところ	申・問 健康推進課
健康相談			内線2425
育児相談	月～金 (祝日を除く)	8:30～17:00	健康推進課
こころの電話相談			
栄養相談	6日(月)	10:00～12:00	市保健相談センター
歯科相談	13日(月)	13:00～15:00	内線2417

◆心理カウンセラー等によるこころの相談会(要予約)

不眠・不安感・ストレス・イライラ・依存症等こころの問題についての相談を行います。プライバシーは守られます。相談は原則2回までです。

とき	ところ	担当	申・問
16日(木) 10:45	市役所2階相談室	今野 廣子 先生	健康推進課(内線2421) ☎94-9132
17日(金) 13:30	河南母子健康センター	樋口 広思 先生	河南総合支所保健福祉課(内線275) ☎72-2094

◆東部保健福祉事務所(石巻保健所)

ところ 東部保健福祉事務所 旧保健所棟

相談・教室名	内容	とき	申・問
アルコール関連相談	アルコール関連問題(ギャンブル依存も)で困っている本人や家族の専門相談(要予約)	17日(金)	10:00～15:00 ☎95-1431
思春期・引きこもり相談	心の問題についての専門相談(要予約)	15日(水)	13:00～17:00

【石巻地区】子宮がん検診が13日(月)から始まります

対象 20歳以上の女性

申し込みした方には、順次検診票を送付しますので、検診期間・指定医療機関を検診票で確認の上、受診してください。対象者であって追加申し込みを希望する場合や、検診の申し込みをされていて通知書が届かない場合はご連絡ください。

※対象年齢は平成28年3月31日を基準としています。

☎ 健康推進課(内線2413・2414・2415)

【河北地区】乳がん検診を14日(火)から18日(土)まで実施します

対象 超音波30～39歳の女性。マンモグラフィ40歳以上の女性。(偶数年齢の方)

申し込みした方には、検診票を送付しますので、実施通知書の日程表で対象地区を確認の上、受付時間内においでください。なお、対象者であって追加申し込みを希望する場合や、検診の申し込みをされていて通知書が届かない場合はご連絡ください。

※対象年齢は平成28年3月31日を基準としています。

☎ 河北総合支所保健福祉課 ☎62-2117(内線163)

市特定不妊治療費助成事業が始まります

対象 下記の①～④すべてに該当している方

- ①「宮城県不妊に悩む方への特定治療支援事業」の決定を受けた夫婦
- ②夫婦または夫婦のいずれかが治療期間および申請日において石巻市民である方
- ③平成27年4月1日以降に特定不妊治療を終えた方
- ④他の自治体から特定不妊治療費助成を受けていない方

助成額 体外受精・顕微授精の特定不妊治療に要した費用に対し、本年度は3回を限度に1回10万円まで助成します。なお県の助成額を控除した後の金額が10万円に満たない場合は、その金額まで助成します。

☎ 健康推進課(内線2422)・各総合支所保健福祉課

4月の休日急患担当医

◇担当医は変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。

日	曜	内科	小児科	外科	産婦人科
5日	日	宮城クリニック 22-5410(中里7丁目)	石巻赤十字病院 21-7220(蛇田字西道下)	ささき整形外科医院 22-3121(大橋2丁目)	しらゆりクリニック 22-3717(蛇田字新立野)
12日	日	駅前北きし内科クリニック 95-3123(駅前北通り一丁目)	仮設石巻市夜間急患センター 94-5111(日和が丘一丁目)	池田整形外科医院 23-2111(蛇田字東道下)	やまもと産婦人科 93-7000(大街道北一丁目)
19日	日	佐藤神経内科医院 22-5522(大手町)	仮設石巻市夜間急患センター 94-5111(日和が丘一丁目)	三浦泌尿器科医院 95-1961(新橋)	あべクリニック産科婦人科 22-3322(大街道西二丁目)
26日	日	大街道じゅんクリニック 92-1092(大街道北三丁目)	仮設石巻市夜間急患センター 94-5111(日和が丘一丁目)	鈴木整形外科クリニック 92-7707(鹿妻北一丁目)	(注1)
29日	水・祝	上石内科クリニック 22-2602(清水町一丁目)	仮設石巻市夜間急患センター 94-5111(日和が丘一丁目)	あらい脳神経外科クリニック 98-3671(蛇田字下中塚)	齋藤産婦人科医院 22-0707(中央三丁目)

※診療時間は、午前9時～午後5時となります。

※注1:26日(日)の産婦人科の対応については当日、お問い合わせください。(☎95-1111)

日	曜	石巻市 河北地区	東松島市 矢本地区	歯科
5日	日	簡野医院 74-2244(鹿又)	いしがき・みみ・はなのどクリニック 84-1187(矢本)	坂井おとなこども歯科 22-4618(中里三丁目)
12日	日	紫桃内科医院 75-2325(鹿又)	石垣クリニック内科循環器科 83-7070(矢本)	ササキ歯科クリニック 92-1182(大街道北四丁目)
19日	日	成田医院 62-3221(相野谷飯野川町)	ひかりサンテクリニック 84-1333(矢本)	佐々木小児歯科医院 94-0110(蛇田字西境谷地)
26日	日	櫻井内科クリニック 73-3811(広瀨)	伊東胃腸科内科 82-6666(赤井)	かいほく歯科クリニック 21-6487(開北一丁目)
29日	水・祝	石巻ロイヤル病院(内科のみ) 73-5888(広瀨)	かしわや内科クリニック 83-2003(小松)	鈴木歯科クリニック 93-4182(大街道北三丁目)

※診療時間は、午前9時～午後5時となります。

◆からころ相談ダイヤル:心の無料電話相談

(社)震災こころのケア・ネットワークみやぎ
☎0120-322-016(午前10時～午後4時)
※留守番電話対応になる場合もあります。

◆仙台いのちの電話

((福)仙台いのちの電話)
☎022-718-4343(24時間年中無休)
・毎月10日「自殺予防いのちの電話」
☎0120-738-556(午前8時～翌朝8時)

◆わかちあいの会

大切な人を亡くした方の集いです。
とき 12日(日) 午後2時～4時30分
ところ カリタスジャパン(末広町3-14)
☎24-9858

☎ NPO法人 仙台グリーンケア研究会
☎070-5548-2186

◆つむぎの会

さまざまな形で子どもを亡くした親の集いです。
とき 26日(日) 午後1時
ところ 市保健相談センター

☎ つむぎの会
☎090-8614-5466

☎ 健康推進課 ☎94-9132

◆定点型からだところのケアサロン

「からこころ」 ※参加費無料
とき 28日(火) 午前10時30分～午後3時
ところ 河南母子健康センター

専門のスタッフに体やこころに関する相談ができます。どなたでも参加できます。

☎ 河南総合支所保健福祉課
☎72-2094(内線275)

◆傾聴ボランティアによる仮設カフェ「サロン♡さくら」

とき	ところ
3日(金)、17日(金) 10:00～12:00	仮設南境第7団地北集会所 仮設大橋団地集会所(※2カ所同時開催)
13日(月)、27日(月) 10:00～12:00	鹿妻南コミュニティハウス (鹿妻南二丁目6番25号)

※天候等により中止する場合があります。
※はじめての方もご参加ください。

☎ 健康推進課 ☎94-9132

◆傾聴ボランティアによるカフェ「サロン♡ひまわり」

とき	ところ
毎週月曜日 10:00～15:00	北上保健センター内

※祝日はお休みします。

☎ 北上保健センター ☎67-2301

予防接種のお知らせ

◆予防接種の実施について 下記の対象者に予防接種予診票を送付しますので、同封した説明をお読みの上、指定医療機関で接種してください。

- ・麻しん風しん(第2期) H21.4.2～H22.4.1生まれの方(就学前) 次の予防接種については、対象者に対して随時予診票を送付します。
- ・BCG、四種混合、麻しん風しん(1期)、ヒブ、小児用肺炎球菌、水痘、おたふくかぜ → 生後1～2カ月頃の月末
- ・日本脳炎(1期 3歳児対象) → 3歳の誕生日の月末
- ・二種混合(小学6年生対象) → 6月下旬発送予定
- ・水痘・おたふくかぜ(H26.4月生まれ～7月生まれ) → 1歳の誕生日の月の10日ごろ

◆肺炎球菌予防接種の実施について

1. 対象者

(1)今年度は下記の方が対象です。対象の方には個別に通知を発送します。

65歳となる方	昭和25年4月2日生～昭和26年4月1日生
70歳となる方	昭和20年4月2日生～昭和21年4月1日生
75歳となる方	昭和15年4月2日生～昭和16年4月1日生
80歳となる方	昭和10年4月2日生～昭和11年4月1日生
85歳となる方	昭和5年4月2日生～昭和6年4月1日生
90歳となる方	大正14年4月2日生～大正15年4月1日生
95歳となる方	大正9年4月2日生～大正10年4月1日生
100歳となる方	大正4年4月2日生～大正5年4月1日生

(2)60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方

2. 実施医療機関 市指定の医療機関

3. 自己負担金 1度も接種を受けていない方は4,000円(生活保護世帯に属する方は無料。免除証明書の交付が必要) 詳しくはお問い合わせください。

◆子宮頸がん予防接種について

子宮頸がん予防ワクチン接種後に副反応が報告された症例があるため、積極的な接種勧奨を差し控えています。接種を希望する方は、お問い合わせください。

◆他市で自己負担により予防接種を受ける場合の費用助成について

震災による一時避難や里帰り等により市外に滞っている方が、市外で自己負担により予防接種を受けた場合は、その接種費用(上限あり。自己負担金がある場合はそれを引いた金額)を助成します。希望する方は、お問い合わせください。 <対象となる予防接種>

定期予防接種 BCG、四種混合、三種混合、二種混合、麻しん・風しん、日本脳炎、不活化ポリオ、ヒブ、小児用肺炎球菌、水痘、子宮頸がん、高齢者インフルエンザ・肺炎球菌(共に65歳以上・自己負担金あり)

任意予防接種 おたふくかぜ

☎ 健康推進課(内線2414)

夜間急患センターの診療時間(中学生以下の方は小児科になります)

曜日	小児科	内科・外科
月～金曜日	午後7時～10時	午後6時～翌朝7時
土曜日	午後6時～翌朝7時	
日曜日・休日	午後6時～翌朝6時	午後6時～翌朝6時

・所在地 日和が丘一丁目2-11(石巻中央公民館南隣)

※駐車場は、石巻中央公民館脇駐車場ほかをご利用ください。

・主な医療機器 エックス線一般撮影装置、CT装置、生化学自動分析装置等各種検査機器ほか

☎ 夜間急患センター ☎94-5111

プレハブ仮設住宅物品の無償譲渡について

4月からの申請には電話予約が必要となります。

- 無償譲渡対象者
プレハブ仮設住宅から平成26年4月1日以降に退去した方で、移転先の住まいで譲渡物品を継続使用することを希望する方
 - 譲渡物品の範囲(プレハブ仮設住宅で現に使用していた物を基本とします)

①エアコン ②消火器 ③カーテン(レールを除く) ④照明器具
 ⑤ガスコンロ ⑥物置 ⑦郵便受け ⑧暖房器具(電気こたつ・電気ストーブ・電気カーペット)
 - 申請に必要なもの
ア 印鑑(ゴム印、シャチハタ印は不可)
イ 本人確認書類(運転免許証、住基カード)
ウ 委任状(本人が申請に来られない場合必要になります)
 - 譲渡の要件
ア 譲渡物品の保証は一切ありません。
イ 物品の譲渡に伴う費用負担(物品の取外し、運搬、移転先での設置費用等)は、譲受人の自己負担となります。(ただし、防災集団移転事業等において助成される場合があります)
ウ 物品の取外しにより建物等に不具合が生じた場合は、譲受人において修繕をお願いします。
エ プレハブ仮設住宅の物品を現状のまま引渡しすることを条件としています。
オ プレハブ仮設住宅の退去および返還手続きが必要となります。
※その他の留意事項等、詳細は市報2月15日号をご覧ください。
- ☎ 生活再建支援課(内線4761・4765・4766)・各総合支所保健福祉課

コンビニ収納が始まりました

- 4月から、市税等の納付が全国のコンビニエンスストアでもできるようになりました。
曜日や時間を気にすることなく納付ができますので、ぜひご利用ください。
納付書はとじない状態で送付します。そのため、紛失や納付の期別間違いは気をつけてください。
納付書によっては、コンビニエンスストアでは取り扱いできませんので、その際は金融機関窓口へお持ちください。
- コンビニエンスストアで使用できない納付書
 - ・本年3月までに発行されているバーコードが印字されていない納付書
 - ・破損、汚損等によりバーコードが読み取れない納付書
 - ・金額が訂正された納付書
 - ・ミシン目を切り離してしまっている納付書
 - ・納期限・取り扱い使用期限を過ぎた納付書
 - ・1件あたりの金額が30万円を超える納付書
- ☎ 納税課(内線3131)

2015石巻ふれあい朝市

朝採り野菜・水産加工品・菓子等石巻地方の地場産品をご奉仕価格で販売します。
とき 4月5日(日)・19日(日) 午前7時(各店舗売り切れ次第終了)
ところ ロマン海遊21前(JR石巻駅前)

4月1日は市民憲章の日

市では、市民憲章を理解して受け入れ、日常生活の道標となるよう、一層の普及推進を図ることを目標に、石巻市民憲章普及推進方針を平成21年11月に制定しました。
この中で市民が市民憲章について理解を深める日として「市民憲章の日」が制定されました。

石巻市市民憲章
平成20年4月1日制定

太陽の恵みを受け
太平洋と北上川に育まれた
「日高見の国」。

わたしたちは、この美しい郷土を愛し、
笑顔あふれる希望のまちをつくり伝える
ため、ここに市民憲章を定めます。

まもりたいものがある
それは 生命のいとなみ
豊かな自然

つたえたいものがある
それは 先人の知恵
郷土の誇り

たいせつにしたいものがある
それは 人の絆
感謝のこころ

わたしたちは 石巻で生きてゆく
共につくろう 輝く未来

☎ 地域協働課(内線4237)

4月3日(金)まで窓口を延長します

時間 平日 午後7時まで 開庁窓口 本庁の市民課、納税課
※各支所・総合支所は延長・休日開庁を行っていません。
※業務等詳細は市報3月1日号をご覧ください。
☎ 市民課(内線2313・2319・2321) 納税課(内線3142)

今月の休日開庁のお知らせ

4月5日(日)・19日(日) 午前9時～午後1時 市役所2階 市民課・保険年金課
住民票、戸籍証明書、印鑑証明書の発行、印鑑登録、住所異動届、住所異動に伴う各種国民健康保険関係手続き、住民票、戸籍証明書、印鑑証明書の発行、印鑑登録、住所異動届等
※税証明書、電子証明書、住基カードの発行、住基カードを使用した転入届、臨時運行許可(仮ナンバー)申請、原動機付自転車の廃止・登録はできません。

4月19日(日) 午前9時～午後1時 市役所3階 納税課
税金の納付や相談に関すること
今月の税金 納期限 平成27年4月30日(木)
○国民健康保険料 第1期 ○介護保険料 第1期

※おわびと訂正 市報2月1日号に誤りがありましたので、おわびして訂正します。9ページ文化財たんぼう写真タイトル(正)中沢遺跡の大型建物群(誤)中沢遺跡の大型建物郡

表記の見方 ☑ 申し込み ☎ 問い合わせ ✉ Eメール [先着] 先着順 [抽選] 申し込み多数のときは抽選

電話番号案内 市役所 ☎95-1111 河北総合支所 ☎62-2111 雄勝総合支所 ☎57-2111 河南総合支所 ☎72-2111 桃生総合支所 ☎76-2111 北上総合支所 ☎67-2111 牡鹿総合支所 ☎45-2111 渡波支所 ☎24-0151 稲井支所 ☎95-2171 荻浜支所 ☎90-2111 蛇田支所 ☎95-1442



石巻市役所 〒986-8501 宮城県石巻市穀町14-1
☎0225-95-1111 FAX 0225-22-4995
開庁時間 午前8時30分～午後5時
ホームページ <http://www.city.ishinomaki.lg.jp/>
次回発行は平成27年4月15日の予定です。
発行 石巻市総務部秘書広報課(内線4023・4025) FAX0225-23-4340
編集/印刷 (株)石巻日日新聞社

住民基本台帳による石巻市の人口と世帯数		石巻市で被災されたとする死者数および行方不明者数 ※平成27年2月末現在
平成27年2月末現在	人口 149,561人 世帯数 59,901世帯	直接死3,275人 関連死266人 行方不明者430人
平成26年2月末現在	人口 150,742人 世帯数 59,468世帯	※直接死とは 津波や家屋倒壊等が原因で亡くなった方 ※関連死とは 直接死以外でこの震災が原因で亡くなり、災害弔慰金支給審査会等で認定された方