

# 12月 スポーツ・文化・催し

**表記の見方**  
**開** 開館時間、利用時間  
**休** 休館日、休業日

<b>総合体育館 ☎95-8998</b>		<b>開</b> 午前9時～午後9時 ※日曜・祝日は午後5時まで <b>休</b> 毎月第4木曜日 年末年始28日(日)～1月4日(日)
7日(日) 午前8時	第73回協会長杯秋季大会 石巻家庭バレーボール協会	
13日(土) 午前8時45分	2014VEXT CUP VEXT α スポーツ少年団	
14日(日) 午前9時	第43回新春石巻オープンバスケットボール 石巻バスケットボール協会	
21日(日) 午前9時	第43回新春石巻オープンバスケットボール 石巻バスケットボール協会	

<b>石巻中央公民館 ☎22-2970 FAX21-6050</b>		<b>休</b> 年末年始29日(月)～1月3日(土)
5日(金) 午前10時～正午	石巻市家庭教育支援チーム「いっしょクラブ(子育てサロン)」 ところ 仮設南境第7団地西集会所 内容 マスキングテープで飾ろう! ※通常の活動も行います。 参加料 無料 講師 川村良美(ベビースマイル石巻) 対象 小学校入学前のお子さんとお母さん等 ※どなたでも参加できます。外国人の方もどうぞ。	
4日(木)、11日(木) 午前10時30分～正午 21日(日) 午前10時～午後1時	子育てママいきいき講座 4日 ところ 向陽コミュニティセンター 参加料 1,000円 内容 「クリスマスリースを作りますよ」 ※各講座定員15人 11日 ところ 向陽コミュニティセンター ※各講座とも無料で 内容 「しめなわ作り」 参加料 無料 託児を利用できます。 21日 ところ 遊楽館 内容 「クリスマス料理教室」 参加料 1,000円 申込方法 石巻中央公民館に電話で申し込みください。	

<b>蛇田公民館 ☎95-0183</b>		<b>開</b> 午前9時～午後9時30分 <b>休</b> 年末年始29日(月)～1月3日(土)
20日(土) 午前10時～午後1時	「親子Xmasケーキ作り教室」 ところ 調理実習室 講師 フードコーディネーター 色川恭子 先生 内容 親子でクリスマスケーキを作ります。対象 小学生以上の親子 定員 10組(先着) 受講料 無料(ただし、材料費1組に付 1,200円負担) 持ち物 エプロン、三角きん、ふきん、ゴムべら、泡だて器、ご自宅にある方のみ(ハンドミキサー、直径15cmケーキ型) 申込方法 10日(水)までに材料費を添えて公民館へ申し込みください。	

**石巻市子どもセンター「らいつ」** **開** 月曜日～金曜日 午前9時30分～午後7時 土・日曜日は午後5時まで  
**☎23-1080 FAX23-1081** **休** 祝日 年末年始29日(月)～1月3日(土)

18日(木)は施設安全点検等のため臨時休館日とします。  
 イベント等の内容は、ホームページまたは電話でお問い合わせください。  
 URL <https://www.facebook.com/ishinomakicc>

**石巻健康センターあいプラザ・石巻** **開** 午前10時～午後9時(日・祝日は午後5時まで)※休講日は午後5時まで営業  
**☎95-8640 FAX95-8664 www.iplaza-fep.jp** **休** 28日(日)～1月4日(日) 休講日 23日(火・祝)※休講日は午後5時までの営業

1月5日(月)～12日(月・祝)	新春特別企画!!!「回数券割引販売」 内容 期間限定!!プール・ジムフリー回数券&レッスン回数券 2割引販売 ①プール・ジムフリー回数券 一般5,000円⇒4,000円/受講生4,000円⇒3,200円 シニア(65歳以上)・学生・障がい者3,000円⇒2,400円 ②レッスン回数券(有効期間は初回利用日から2カ月) 対象講座の中から、好きな講座をセレクトして1回ずつ利用できる便利な回数券。 10枚綴り12,000円⇒9,600円/5枚綴り6,250円⇒5,000円 対象講座 プールウォーキング系講座・エアロピクス系講座・ジャズダンス・ヒップホップ・ズンバ	
------------------	---	--

プール・トレーニングルームのフリー利用 ※曜日によって利用時間帯が異なります。  
 ・一般500円(現受講生は400円) ・学生300円(学生証提示)  
 ・シニア65歳以上の方300円(年齢のわかるものを提示) ・障がい者300円(障がい者手帳を提示)  
 ※レイト割引300円(午後7時15分以降のご利用限定。利用できない曜日あり)  
 ※割引料金でのご利用の場合、各種証明書を必ず持参してください。  
 ※プールは中学生以上、トレーニングルームは高校生以上の利用となります。

**河北総合センター「ビッグバン」** **開** 午前9時～午後9時 **休** 1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)  
**☎62-1120** 臨時休館28日(日) 年末年始29日(月)～1月3日(土)

7日(日) 開演 午後1時30分(開場 午後1時)	Seikoえれくとーん教室「ピアノ・エレクトーン発表会」 ※入場料 無料 ☎ Seikoえれくとーん教室 ☎070-5323-3628	文化交流ホール
7日(日) 午前10時30分～午後4時	AQUA SOCIAL FES!!2014 「津波で被害を受けた河口の再生をめざしてヨシ刈りをしよう」 ※入場料 無料 ☎ NPO法人りあすの森 ☎67-3767	アリーナ
20日(土) 午後2時	大川まつり ※入場料 無料 ☎ 喫茶去HaMa ☎080-8218-2292	
21日(日) 午後6時	サークル・カリブ「クリスマスダンスパーティー」 入場料 1,000円 ※花の抽選会あり ☎ サークル・カリブ ☎23-5674	文化交流ホール
23日(火・祝) 第1部 開演 午前10時30分(開場午前10時15分) 第2部 開演 午後1時30分(開場午後1時15分)	JOCフロアコンサート ※入場料 無料 ☎ 三立石巻店 ☎22-6478	

<b>図書館 ☎93-8635</b>		<b>開</b> 午前9時～午後5時 <b>休</b> 1日(月)・8日(月)・14日(日)・22日(月)・23日(火・祝)・28日(日)～1月5日(月) ※水曜日は午後7時まで、土・日曜日は午後4時まで
2日(火)・9日(火)・16日(火) 午後3時30分～4時	紙芝居とお話の会	
5日(金)・19日(金) 午前10時30分～11時	あかちゃんおはなし会	
6日(土) 午前10時30分～11時	たのしいおはなし会	
9日(火) 午前10時～正午	読書会 テキスト「不可能」 松浦寿輝 著	
11日(木) 午前10時～正午	絵本とおはなしの会勉強会	
16日(火) 午前10時～正午	子どもの本を読む会 テキスト「加古里子の絵本」	
20日(土) 午前10時30分～11時30分	クリスマスおはなし会2014 申込不要 ※入場料 無料 ☎ おはなしの宝石箱 ☎94-5479 黒田	
7日(日) 午前10時30分～11時30分	クリスマスおはなし会 ※河北分館(2階 ふれあいの部屋)	
20日(土) 午前10時～11時	えほんとお話の会 ※桃生分館(桃生公民館)	

<b>遊楽館 ☎72-3561</b>		<b>開</b> 午前9時～午後9時 <b>休</b> 1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・28日(日)～1月5日(月)
13日(土) 開演 午前10時	第23回工業専門部生徒活動成果発表会 ステージ発表の部 かなんホール 展示発表の部 大会議室 ※入場料 無料 ☎ 宮城県高文連工業専門部事務局 石巻工業高校 ☎22-6388	
20日(土)・21日(日) 開演 午前10時 開演 午後2時	サルコヤ音楽教室合同発表会 ※入場料 無料 ☎ サルコヤ ☎96-3658	かなんホール
23日(火・祝) 開演 午後1時	高橋茂子・鈴木玲子門下生ピアノ発表会 ※入場料 無料 ☎ 鈴木 ☎94-8265	
23日(火・祝)～1月7日(水) 午前9時～午後5時 ※28日～1月5日までは 年末年始休館	遊楽館冬休み特別企画「パイプオルガン体験演奏」 対象 ピアノ・エレクトーンがある程度弾ける方。 料 金 無料(要予約) ※28日～1月5日までは 年末年始休館 申込方法 体験希望日の1週間前より電話で受け付けます。 ☎ 遊楽館	

**河南室内温水プール ☎72-3605** **開** 午前9時～午後9時 ※日・祝は午後5時まで  
**休** 1日・8日・15日・22日(月)・27日(土)～1月5日(月)

24日(水)～26日(金) 正午～午後1時  
冬休み短期水泳教室(対象:4歳～小学生)  
料 金 1人 会員 3,000円 会員外 3,500円  
定 員 30人(先着)  
募集期間 2日(火)～募集開始

◆プールイベントの他にも、走り方教室等のアリーナイベントも随時開催しています!  
 詳しくはプールホームページ、またはお電話にてお問い合わせください。  
 プールホームページ <http://www.miz-ss.com/kananpool>

<b>渡波公民館 ☎24-0941</b>		<b>開</b> 午前9時～午後9時30分 <b>休</b> 年末年始29日(月)～1月3日(土)
7日(日) 午前9時	利用協館内清掃奉仕作業 渡波公民館利用団体連絡協議会による館内清掃奉仕作業	
15日(月) 午後1時30分	高齢者教室「寿大学」学習会	
17日(水) 午後1時20分	女性教室「くらしの講座」学習会	
26日(金) 午前9時～正午	子ども教室「チャレンジ・書きぞめ」 内容 毛筆、硬筆の作品制作 ところ 公民館大ホール、和室 対 象 渡波地区内(渡波小・万石浦小)および鹿妻小の全児童 参加費 無料	

**かなんパークゴルフ場 ☎72-2933** **開** 午前9時～午後4時  
**休** 遊楽館と同じ

※大会(イベント)等により貸切となる場合がありますので、確認ください。

**にっこりサンパーク ☎67-2038** **開** 午前9時～午後9時  
**休** 月曜日・冬季休館28日(日)～2月28日(土)

野球場・テニスコート ※要電話予約

**牡鹿交流センター ☎45-3618** **開** 午後1時～8時 ※休館日前日および27日は午前10時～午後5時  
**休** 月曜日 ※年末年始28日(日)～1月5日(月)

温水プールは平成27年3月31日(火)まで休業します。

<b>トレーニング機器 使用講習会</b>	
●総合体育館 ☎95-8998	17日(水) 午後3時30分～(受付時間 午後3時～3時25分) 10日(水)・24日(水) 午後6時30分～(受付時間 午後6時～6時25分)
●ビッグバン ☎62-1120	12日(金)・26日(金) 午後3時/午後7時 ※要電話予約
●遊楽館 ☎72-3561	4日(木)・18日(木) 午前10時30分/午後7時30分 ※要電話予約 ※7日(日) 午前9時～午後5時 トレーニング機器使用中止
●牡鹿交流センター ☎45-3618	午後1時～8時 ※休館日の前日および27日は、午前10時から午後5時まで。 随時受付 ※要電話予約