

市報 取り戻そう、ふるさと石巻

12

DEC.2014

平成26年12月1日号
No.156 (12月1日発行)

いしのまき

サン・ファン・イルミネーション・ツリー2014

12月12日(金)～12月31日(水)



石巻の冬の風物詩として定着する「サン・ファン・イルミネーションツリー」が今年も行われます。約1万球の電飾とライトアップで幻想的に彩られて、太平洋に浮かぶ黄金色の船体は必見です。

時間 日没(午後4時30分ころ)～午後8時

ところ サン・ファン館ドック棟
(復元船サン・ファン・パウティスタ船体)

料金 無料(展望棟上部からの観覧のみ)

※点灯時間中、サン・ファン館への入館はできません。(通常入館時間に準ずる)

サン・ファン館夜間特別開館

とき 12月23日(火・祝) 午後4時30分～7時30分

料金 入館料半額(一般350円・高校生以下無料)

内容 サン・ファン館を特別延長開館します。イルミネーションに彩られたサン・ファン・パウティスタを間近で鑑賞できます。

※延長開館中は、シミュレーションシアターおよび乗船見学不可

【年末年始休館日のお知らせ】12月28日(日)～平成27年1月4日(日)

※年始は平成27年1月5日(月)より開館します。

☎ サン・ファン館 ☎24-2210

主な内容

- P 2・3 ----- 特集
- P 4・5 ----- 行政情報
- P 6 ----- スポーツ・文化・催し
- P 7・8 ----- お知らせコーナー
相談あんない
- P 9 ----- みんなの広場
- P 10・11 -- 子育て・健康情報
- P 12 ----- 行政情報



石巻市イメージキャラクター

平成25年度 決算の概要

【特別会計】

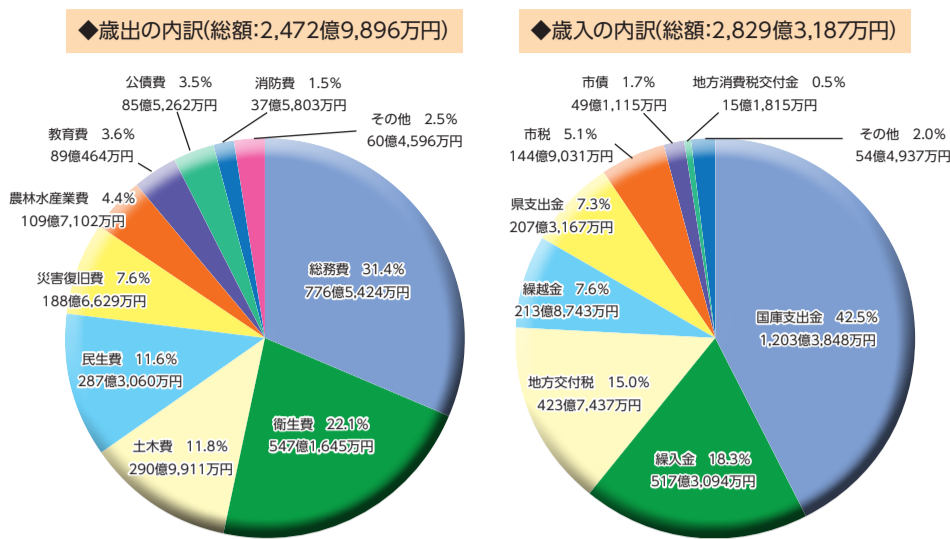
区分	予算現額	歳入決算額	歳出決算額
土地取得	28億 571万円	18億 5,444万円	18億 4,936万円
水産物地方卸売市場	2億 7,604万円	2億 6,687万円	2億 6,687万円
駐車場	2,247万円	2,246万円	2,246万円
下水道	214億 869万円	119億 7,049万円	96億 3,651万円
漁業集落排水	2,417万円	2,331万円	2,331万円
農業集落排水	11億 8,740万円	10億 3,433万円	8億 9,979万円
浄化槽整備	4,738万円	4,393万円	4,393万円
市街地開発	127億 8,907万円	105億 1,400万円	60億 1,547万円
産業用地整備	8億 4,704万円	8億 3,189万円	8億 3,189万円
国民健康保険	215億 3,829万円	207億 2,599万円	206億 9,767万円
後期高齢者医療	14億 7,031万円	14億 4,737万円	14億 3,412万円
介護保険	121億 5,121万円	118億 1,805万円	117億 4,890万円
合計	745億 6,778万円	605億 5,313万円	534億 7,028万円

石巻地方広域水道企業団への負担金 7億502万円
 石巻地区広域行政事務組合への負担金 38億1,894万円

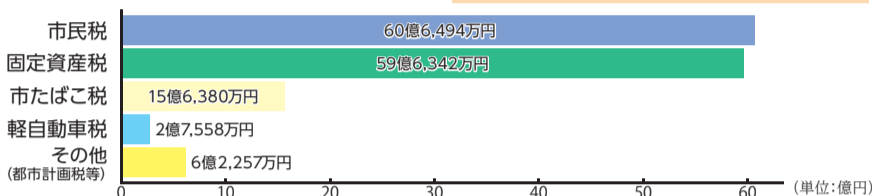
*市民一人当たりの市税納付額	96,406円	*一世帯当たりの市税納付額	243,466円	人口(3月31日現在)	150,303人
一般会計歳出	1,645,336円	一般会計歳出	4,155,098円	世帯数(3月31日現在)	59,517世帯

市では、都市計画税5億9,772万円は主に下水道事業、街路整備事業、公園管理費に、入湯税2,486万円は観光施設、消防施設等の整備、観光振興に充当しています。

【一般会計】



◆市税の決算状況(総額:144億9,031万円)



これは、平成25年度・平成26年度に市の財政がどのように運営されたのか市民の皆さんに広く知っていただくために公表するものです。

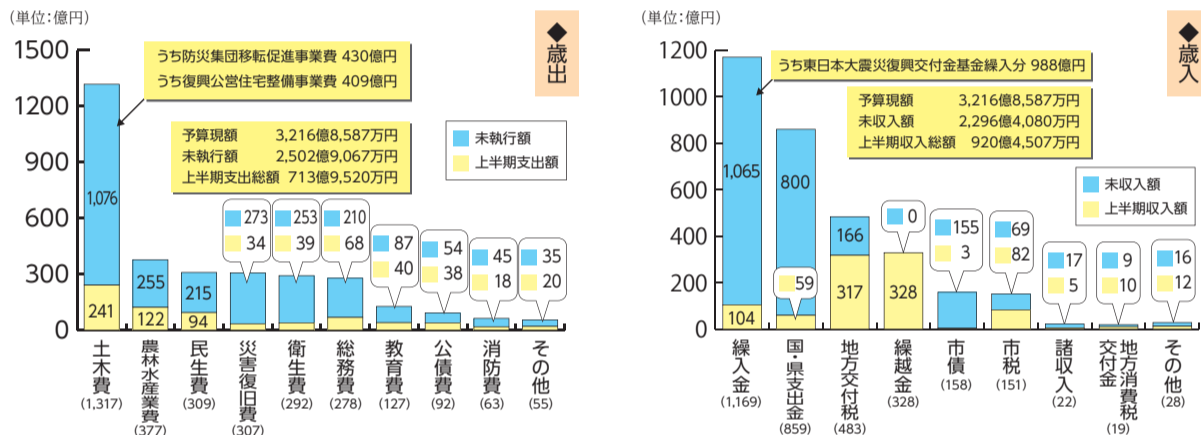
市の財政状況をお知らせします

平成26年度 予算の概要 (平成26年9月30日現在)

【特別会計】

区分	予算現額	収入済額	支出済額
土地取得	5億 5,607万円	1億 2,218万円	2億 4,823万円
水産物地方卸売市場	3億 3,927万円	4,420万円	8,316万円
駐車場	5,767万円	5,551万円	5,551万円
下水道	377億 1,043万円	29億 5,400万円	38億 4,610万円
漁業集落排水	1億 3,623万円	16万円	1,379万円
農業集落排水	8億 2,431万円	1億 7,805万円	2億 2,504万円
浄化槽整備	9,539万円	407万円	1,693万円
市街地開発	249億 5,744万円	44億 9,853万円	45億 8,218万円
産業用地整備	21億 7,955万円	0	5億 3,311万円
国民健康保険	210億 7,732万円	73億 6,778万円	84億 3,442万円
後期高齢者医療	17億 2,104万円	4億 6,256万円	4億 5,384万円
介護保険	125億 1,657万円	49億 605万円	51億 9,202万円
合計	1,021億 7,129万円	205億 9,309万円	236億 8,433万円

【一般会計】



◆市有財産

土地	40,183,719㎡	出資金	20億9,867万円
建物	681,957㎡	基金	218億5,834万円
有価証券	5億 469万円		

◆市債

一般会計	611億2,016万円
特別会計	630億6,993万円

◆一時借入金 0円

石巻地方広域水道企業団への負担金 10億8,279万円
 石巻地区広域行政事務組合への負担金 39億1,285万円

問 財政課 (内線4057)

平成25年度 決算の概要 (平成25年4月1日～平成26年3月31日)

◆損益計算書

費用の部		収益の部	
医薬費用	14億5,364万円	医薬収益	4億7,523万円
医薬外費用	1億5,267万円	医薬外収益	9億7,474万円
計	16億631万円	計	14億4,997万円
当年度純損失	1億5,634万円	前年度繰越欠損金	62億2,116万円
		当年度未処理欠損金	63億7,750万円

◆貸借対照表

資産の部		負債・資本の部	
固定資産	28億5,811万円	固定負債	9億9,000万円
流動資産	4億5,684万円	流動負債	3億9,342万円
		資本金	62億5,923万円
		剰余金	△43億2,770万円
計	33億1,495万円	計	33億1,495万円

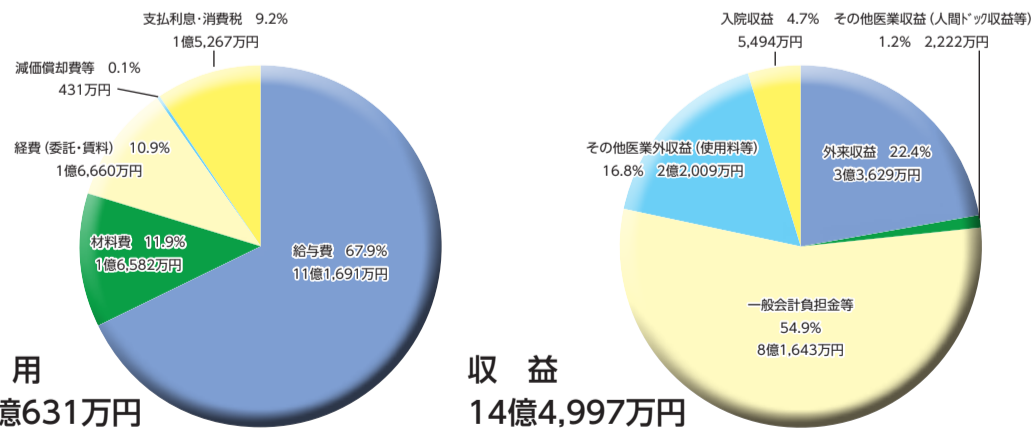
◆市立病院

区分	平成24年度 決算		平成25年度 決算	
	延患者数	1日平均 患者数	延患者数	1日平均 患者数
入院	-	-	-	-
外来	3,305人	16.1人	6,030人	24.7人
計	3,305人	-	6,030人	-

◆牡鹿病院

区分	平成24年度 決算		平成25年度 決算	
	延患者数	1日平均 患者数	延患者数	1日平均 患者数
入院	3,539人	9.7人	2,366人	6.5人
外来	24,392人	99.6人	20,218人	82.9人
計	27,931人	-	22,584人	-

※ 平成25年度決算の入院診療日数は牡鹿病院で365日、外来診療日数は市立病院、牡鹿病院ともに244日です。なお、市立病院は開成仮診療所の業務状況です。



平成25年度決算概要をお知らせします。

市立2病院事業のあらまし

平成26年度 上半期の業務状況 (平成26年4月1日～9月30日)

◆市立病院

区分	平成25年度 上半期		平成26年度 上半期	
	延患者数	1日平均 患者数	延患者数	1日平均 患者数
入院	-	-	-	-
外来	2,818人	22.5人	3,641人	29.1人
計	2,818人	-	3,641人	-

◆牡鹿病院

区分	平成25年度 上半期		平成26年度 上半期	
	延患者数	1日平均 患者数	延患者数	1日平均 患者数
入院	1,194人	6.5人	945人	5.2人
外来	10,229人	81.8人	10,340人	82.7人
計	11,423人	-	11,285人	-

※ 上半期の入院診療日数は牡鹿病院で183日、外来診療日数は市立病院(開成仮診療所)、牡鹿病院ともに125日です。

問 病院管理課 ☎25-5671
 牡鹿病院事務部門 ☎45-3185

多年にわたる功績をたたえて

平成26年度石巻市市政功労者表彰式

11月16日(日)、遊楽館かなんホール

長い間、市の発展に寄与された自治功労等9部門87人・1団体の方々が表彰されました。

(受賞者) ※敬称略

〔自治功労〕

- 阿部 純孝(元 市議会議員)
- 高橋 誠志(元 市議会議員)
- 堀川 禎則(元 市議会議員)
- 星 興太郎(現 市農業委員 会委員)
- 渡邊 一男(現 介護保険運 営審議会委員・地域包括 支援センター運営協議会 委員)
- 江見 稔(現 市行政委員)
- 鈴木 いわ子(元 市行政委員)
- 阿部 俊弥(現 市行政委員)
- 菅野 浩志(元 御所入町内 会会長)
- 鈴木 敏彦(現 三軒屋東町 内会副会長兼総務部長)
- 景山 武次(現 下大街道第 一町内会副会長)
- 松川 仁(現 下大街道第一 町内会監事)
- 武山 幸子(元 泉町町内会 文化教養部部長)
- 千葉 忠良(現 日和会副会長)
- 橋本 八重子(現 日和三丁 目町内会福祉部副部長)
- 高橋 謙治(現 宜山町町内 会衛生部長)
- 齋藤 昇一(現 宜山町町内 会会計監査)
- 佐藤 幸夫(現 駅前北通り 親和会会計 監事)
- 日野 武紀(元 旭町恒心会 監事)
- 齋藤 敏子(現 開北町内会

- 福祉文化部副部長
- 玉木 安雄(現 駅前親交会 副会長)
- 新沼 勝夫(現 不動町町内 会監事)
- 高橋 みわ子(現 不動町町 内会副会長)
- 片桐 和昭(現 米田第一行 政区庶務、会計係)
- 佐藤 庄吉(元 塩富町二丁 目行政役員)
- 藤原 忠三(元 塩富町二丁 目行政区副区長)
- 遠藤 幸助(現 後生橋宇田 川町行政区監事)
- 山根 きみ子(元 後生橋宇 田川町行政区会計)
- 阿部 明子(現 小竹浜行政 区会計)
- 阿部 剛(現 万石浦一区分 政区顧問)
- 阿部 美智子(現 万石浦二 区分政区副区長)
- 亀山 司(現 万石浦二区分 政区副区長)
- 堀内 正利(元 井内東部町 内会衛生部長)
- 玉田 文子(現 若葉会監事)
- 横山 峰夫(現 若葉会文化



- 前野 一郎(現 若葉会文化 部副部長)
- 佐藤 千賀雄(元 心和会防 犯部長)
- 紫桃 實(現 親和会副会長)
- 永峯 一男(元 親和会総務 部長)
- 平塚 功(現 親和会衛生部 副部長)
- 阿部 満男(現 境谷地町内 会衛生部長)
- 〔納税功労〕
- 内海 啓(現 駅前第3納税 貯蓄組合長)
- 〔保健衛生功労〕
- 六郷 正暁(現 学校医)
- 上石 恵一(現 学校医)
- 阿部 厚子(現 市保健推進員)
- 〔産業功労〕
- 丹野 侃(元 石巻湾漁業協 同組合理事・宮城県漁業 運営委員)
- 阿部 明美(現 市統計調査員)
- 大和田 正昭(現 市統計調査員)
- 〔教育功労〕
- 色川 新治(現 日本ボーイ スカウト宮城県連盟石巻 地区会計)
- 〔芸術文化功労〕
- 石巻地区華道協会 (昭和55年1月27日発会)
- 西條 允敏(現 石巻市文化 協会会長・石巻合唱連盟 理事長)
- 小野 こう子(現 生田流箏 曲大師範・生田流箏曲箏 貴會会長)
- 齋藤とき子(元 保護司)

- 〔治安功労〕
- 阿部 新治(現 市消防団分団長)
- 阿部 長一(現 市消防団分団長)
- 木村 潔(現 市消防団部長)
- 宮本 政直(現 市消防団部長)
- 阿部 頼男(現 市消防団部長)
- 奥山 智彦(現 市消防団部長)
- 佐々木 守(現 市消防団部長)
- 渡邊 理紀雄(現 市消防団部長)
- 渋谷 丞(現 市消防団部長)
- 小出 和雄(現 市消防団部長)
- 遠藤 大(現 市消防団部長)
- 笠原 三喜雄(現 市消防団部長)
- 松川 宜弘(現 市消防団部長)
- 菅原 博之(現 市消防団部長)
- 黒沼 義典(現 市消防団部長)
- 須田 昭彦(現 市消防団分団長)
- 高橋 和彦(現 市消防団分団長)
- 伊藤 竜也(現 市消防団分団長)
- 大森 純治(現 市消防団分団長)
- 新妻 勝浩(現 市消防団分団長)
- 阿部 昭浩(現 市消防団分団長)
- 渡邊 光明(現 市消防団分団長)
- 安部 勝治(現 市消防団部長)
- 武山 和広(現 市消防団部長)
- 佐藤 利弘(現 市消防団部長)
- 阿部 慶昭(現 市消防団部長)
- 佐藤 純一(現 市消防団部長)
- 千葉 武光(現 市防犯協会 石巻支部北分会執行部事 務長)
- 亀山 二郎(現 市防犯協会石 巻支部稲井分会実働隊長)
- 杉浦 孝行(現 市防犯協会石 巻支部荻浜分会副分会長)
- 三浦 たか子(現 市防犯協会 石巻支部北分会婦人部員)
- 渡辺 正之(現 市防犯協会 石巻支部荻浜分会防犯実 働隊員)
- 茂庭 孝雄(現 市防犯協会 河南支部須江分会防犯実 働隊員)
- 秘書広報課 (内線4014)

まちの話題

雄勝地区

10月26日(日)
雄勝店こ屋街



フリーマーケット 大にぎわい

「不要なものから必要なものへ」をテーマに、雄勝復興応援隊により家庭に眠っている物品を持ち寄って安値で販売するフリーマーケットが行われました。11団体が出店し、会場には衣類や手作りバッグ等の小物、日用品を中心にさまざまなものが並びました。家族連れをはじめ約150人が来場し、お気に入りの品を買い求めていました。

河北地区

11月4日(火)
市営上品山牧場



大きく育て退牧



5月下旬から約半年間の放牧期間が終わり、市内の畜産農家から預かっていた繁殖雌牛(黒毛和種)が牧場を後にしました。標高467メートルにある上品山牧場は夏でも涼しく、ほどよい傾斜のある広々とした牧草地が雌牛の心身に好影響を与えることから、雌牛たちがストレスなく健やかに育ちます。今年も最後まで残っていた35頭が大きくって畜主のもとに戻っていきました。

桃生地区

11月1日(土)・2日(日)
桃生公民館



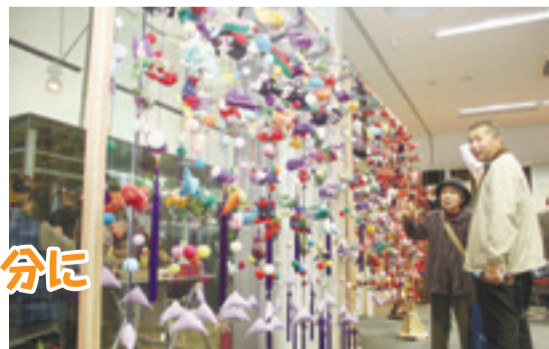
文化の秋彩るイベント

平成26年度桃生地区文化祭が行われ、幼児からお年寄りまで約830人が絵画や書、手芸、工作等約1,200作品を出展しました。茶道やちぎり絵、陶器への絵付け等が体験できるコーナーも豊富で、訪れた人は深まる秋に文化芸術の奥ゆかしさを堪能していました。



河南地区

11月1日(土)
遊楽館



地域の魅力を存分に

地域振興と住民の交流を目的とした「第23回かなんまつり」には、たくさんの方が訪れました。遊楽館内では各地区の文化団体による伝統芸能発表やカラオケ大会、趣味の作品の展示、また館外では野菜や新米等地元農産物の直売コーナーがあり、長蛇の列ができていました。「環境フェア2014」も同時開催され、来場者はイベントを楽しみながら環境保護の大切さを再認識していました。

来年1月から税関係証明書が変わります

来年1月から市県民税課税証明書や納税証明書等、税関係証明書の様式や内容が変わります。

所得証明書は廃止されますが、変更後の市県民税(非)課税証明書には証明事項が追加され、年税額のほか、所得金額と内訳、所得控除の内訳等が証明されます。

所得額等の証明が必要な方は、所得証明書ではなく、市県民税(非)課税証明書を交付申請してください。

また、防音工事用の建物所在証明書は資産証明書に、価格決定通知書は評価通知書に変わります。

なお、各証明書の手数料や、申請時に提出していただくもの(委任状、権利関係の書類、身分証明書等)は変更ありませんので、忘れずに持参してください。

問 市民税課(内線3101) 各総合支所市民生活課 各支所



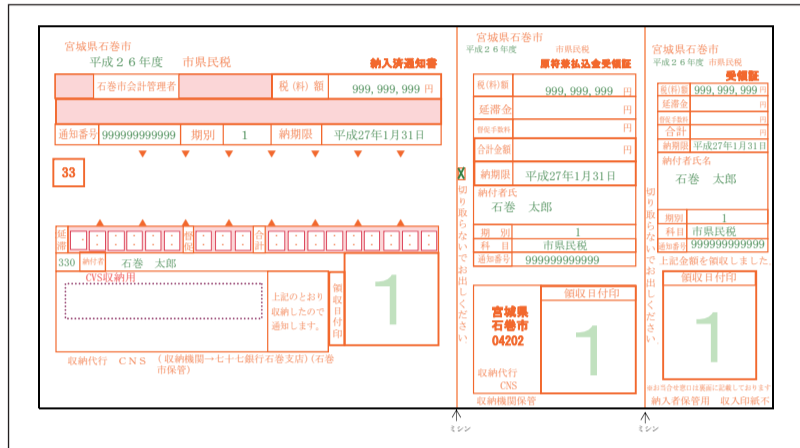
行政情報

来年1月から納税通知書等が変わります

来年1月から市県民税(普通徴収)、軽自動車税、固定資産税・都市計画税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、保育料、下水道受益者負担金・分担金、浄化槽事業分担金、農業集落排水事業分担金の納税通知書等の様式が変わります。また、これまでは通知書と納付書とじた状態(冊子状)で送付していましたが、今後は納付書をとじない状態で送付しますので、紛失しないようご注意ください。

なお、口座振替不能通知書、督促状については、3つ折はがきタイプから2つ折封書タイプに変わりますので、切り離さないで金融機関窓口へお持ちください。

※新しい納付書



問 納税課(内線3131)

消火栓や防火水そうの除雪にご協力をお願いします

雪により、消防隊が使用する消火栓や、防火水そうといった消防水利が埋もれてしまうことがあります。

消防水利が雪に埋もれた状態で火災が起きると、消防隊の現場到着後の活動が消防水利の掘り起こしからとなり、消火活動に遅れが生じます。

降雪時は、消防署員が消防水利の除雪作業にあたっていますが、降雪量によっては、作業が追いつかないことも考えられます。

いち早い消火活動のため、お近くの消防水利の除雪にご協力をお願いします。

問 石巻消防署警防係 ☎95-7112

「うちエコ診断」申込受付中

県では「うちエコ診断士」による家庭の年間エネルギー使用量や光熱費等の情報を基に、平均的な家庭とのCO2排出量の比較や、家庭内のどの分野からCO2が排出されるか診断を行い、各家庭のライフスタイルに合わせたオーダーメイドの省エネ・省CO2対策を提案する「うちエコ診断」を行っています。

診断期限 平成27年1月31日(土)

対象 県内に在住し省エネ対策に興味がある家庭

募集件数 70件〔先着〕 診断料 無料

申・問 (公財)みやぎ・環境とくらし・ネットワーク

☎022-301-9145

FAX022-219-5710

✉ stop_gw@miyagi.jp.org

※詳細については、県環境対策課のホームページをご覧ください。

URL <http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/kankyo-s/uchieco-jushinn.html>

問 市環境課(内線3368)



裁判所における個別労働紛争解決手続き

会社を解雇されたり、給料が支払われなかったりする等会社(事業主)と個々の従業員との労働関係に関するトラブルを個別労働紛争といいます。

裁判所では、裁判(民事訴訟)手続きをはじめ、裁判以外にも実情等を踏まえた解決を図る手続きがあります。詳しくは最高裁ホームページをご覧ください。

URL <http://www.courts.go.jp/>

問 仙台地方裁判所 ☎022-222-6115(直通)

まちの話題

牡鹿地区

11月2日(日)
金華山

金華山の自然を満喫



東北の海岸地域を歩き、人と自然のつながりや、人と人とのつながりを感じることができる「みちのく潮風トレイル」が行われ、一日限定ツアー、「霊島金華山を歩く 海と山の修行道ツアー」コースを約40人の参加者が歩きました。鹿が餌を求めて寄ってきたり、離島ならではの360度の海の景色、森に囲まれた豊かな自然の美しい空気を堪能する等金華山でしか味わえない体験を参加者は楽しんでいました。

北上地区

11月13日(木)
北上小学校

保育所児童と1年生が交流



来春入学する子どもたちに学校の楽しさを知ってもらおうと、保育所児童と北上小学校1年生の交流会が行われました。橋浦、相川保育所から14人が訪れ、段ボールの迷路やドングリのコマ等1年生手作りのおもちゃで一緒に遊びました。最初は緊張気味の保育所児童たちでしたが、先輩たちの優しいリードで笑顔と歓声のあふれる時間を過ごしていました。

今月は児童扶養手当の支給月です

児童扶養手当受給者で全部支給者および一部支給者について、8月から11月までの4カ月分を12月11日(木)に指定の口座へ振り込みします。

申・問 子育て支援課
(内線25122・2514)
各総合支所保健福祉課



12月1日から「児童扶養手当法」の一部が改正されます

これまで、公的年金を受給していた方は児童扶養手当を受給できませんでしたが、本年12月以降は、年金額が児童扶養手当額より低い方は、その差額分の児童扶養手当を受給できるようになります。

※公的年金とは、遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償等です。

○今回の改正により新たに手当を受け取れる場合

●お子さんを養育している祖父母等が、低額の老齢年金を受給している場合

●父子家庭で、お子さんが低額の遺族厚生年金のみを受給している場合

●母子家庭で、離婚後に父が死亡し、お子さんが低額の遺族厚生年金のみを受給している場合等

によって必要な書類が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

○手当は申請の翌月分から支給開始となります。ただし、これまで公的年金を受給していたことにより児童扶養手当を受給できなかった方のうち、本年12月1日(月)に支給要件を満たしている方が、平成27年3月31日(火)までに申請した場合は、本年12月分の手当から受給できます。

申・問 子育て支援課
(内線25122・2514)
各総合支所保健福祉課

共同募金会災害見舞金の支給

大雨等の災害により住宅が床上浸水した場合、1世帯につき2万円の見舞金が共同募金会から支給されます。

詳しくは共同募金会事務局にお問い合わせください。

申・問 共同募金会事務局
(市社会福祉協議会内)
☎96-55290



管財課から「業者登録」のお知らせ

来年度の競争入札参加資格の申込みを受け付けします。申請期間は来年2月上旬

句を予定しています。詳細は、改めてお知らせします。

1 建設工事および測量・建設コンサルタント等業務(本登録)

承認期間(予定)
平成27年4月1日～平成29年3月31日

既に登録済みの方も、平成27年3月31日(日)で有効期限が切れますので、新たに手続きが必要です。

2 物品購入・役務提供、小規模契約希望者登録(補充登録)

承認期間(予定)
平成27年4月1日～平成28年3月31日

既に登録済みの方は、有効期限が平成28年3月31日までとなっていますので、今回申請する必要はありません。

問 管財課
☎23-6611
☎23-6612

就学援助制度

経済的な理由から小中学校に子どもを就学させることが困難と認められる保護者に対して、就学に必要な経費の一部を援助する制度です。

対象となるのは、保護者の世帯全体が

①生活保護を停止または廃止された

②市民税が非課税または減免されている

③固定資産税や個人事業税が減免されている

④国民年金の保険料の減免を受けている

⑤国民健康保険料の減免または徴収の猶予を受けている

⑥児童扶養手当の支給を受

けている

⑦生活福祉資金の貸し付けを受けている

⑧世帯員全員の合計収入が著しく低い等の事情がある場合

または東日本大震災により

①家屋が半壊以上の被害を受けた

②原子力発電所の事故から避難してきた

③著しい収入の減があった等の事情がある場合で、経済的な援助を必要としているご家庭です。

申請方法等詳しい内容については各小中学校または教育総務課までお問い合わせください。

申・問 各小・中学校
教育総務課(内線5017)

農業者年金経営移譲年金を受給されている皆さんへ

経営移譲年金を受給されている方が、農業を再開した場合(農地を取得したり、返還を受けた場合や農業生産法人の組合員、社員または株主になった場合も含まれます)は支給停止になります。

また、後継者に貸し付けして経営移譲した農地の返還を受けた場合は、農業の再開の有無にかかわらず支給停止になります。

支給停止の判断は、受給者一人ひとりの経営移譲の内容と農地の移動事由等により異なります。

転用・売却・買収等農地を移動する予定のある方は事前に相談願います。

問 農業委員会
☎62-4826

償却資産の申告書を送付します

毎年1月1日現在に所有している事業用の償却資産の申告をお願いします。

対象
市内で事業を営んでいる個人および法人の方

申告書郵送期間
12月中旬(平成27年度分)

申告書の書き方、申告日程等については同封の「平成27年度申告の手引き」をご覧ください。

※平成26年中に事業を開始された方で、申告書が届かない場合は、お問い合わせください。

問 資産税課
(内線3126・3127)

選挙人名簿の縦覧

選挙管理委員会では、12月1日現在の住民基本台帳に基づいて調査し、12月2日に今回新たに登録した選挙人名簿を次により縦覧します。

とき
12月3日(水)～7日(日)
午前8時30分～午後5時

ところ
市役所5階選挙管理委員会事務局

問 選挙管理委員会事務局
(内線5823・5824)



福島第一原子力発電所事故による放射線の影響

放射線の測定をしています。期間中の測定の結果、空間放射線量は健康に影響を与えるレベルではありませんでした。測定は今後も定期的に行ってまいります。

(単位:マイクロシーベルト/時)

空間放射線量の測定結果

測定箇所	測定結果	測定期間
石巻駅前にぎわい広場	0.05～0.06	10/1～10/31
市立保育所、私立幼稚園、私立保育園(敷地)	0.05～0.07	10/1～10/27
公共施設等(ホットスポット調査)	0.05～0.10	10/1～10/27
牡鹿地区集落	0.05～0.10	10/1～10/17

※市民の皆さんが持ち込んだ食品等の放射性物質の簡易検査および空間放射線簡易測定器の貸出を無料で行っています。

問 環境放射線対策室
(内線3366)

守られていますか?あなたの人権

人権擁護委員はあなたのまちの身近な相談パートナーです!

石巻市の人権擁護委員 22人(敬称略)

石巻地区	河北地区	河南地区	北上地区
大國 龍笙	日野ゆう子	渥美 佳子	那須野六男
高橋 壽枝	浮津 康逸	佐藤 正道	阿部 悟
佐藤 彰子	狩野 建志	佐々木慶一郎	
田中 憲夫			
高田 悦子	雄勝地区	桃生地区	牡鹿地区
阿部 慶吾	高橋 高	新田 義雅	木村 龍子
山本 公恵	沖津 研治	米谷智恵子	
馬場 努		千葉 秀子	

問 仙台法務局石巻支局 ☎22-6188 市総務課(内線4038)

「返済に困ったら、すぐ相談」

借金の返済が遅れたり不能になったりして困っていませんか。多重債務に陥ってしまったら、早急に債務整理を検討しなければなりません。

多重債務で悩んでいる方はご相談ください。

問 市民相談センター ☎23-5040

給付金の申請はお済みですか?

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金の申請は10月31日で終了しましたが、事情により期間内に申請できなかった方は、お問い合わせください。

問 福祉総務課・子育て支援課 ☎90-8043(専用ダイヤル)

12月 スポーツ・文化・催し

表記の見方
開 開館時間、利用時間
休 休館日、休業日

総合体育館 ☎95-8998		開 午前9時～午後9時 ※日曜・祝日は午後5時まで 休 毎月第4木曜日 年末年始28日(日)～1月4日(日)
7日(日) 午前8時	第73回協会長杯秋季大会 石巻家庭バレーボール協会	
13日(土) 午前8時45分	2014VEXT CUP VEXT α スポーツ少年団	
14日(日) 午前9時	第43回新春石巻オープンバスケットボール 石巻バスケットボール協会	
21日(日) 午前9時	第43回新春石巻オープンバスケットボール 石巻バスケットボール協会	

石巻中央公民館 ☎22-2970 FAX21-6050		休 年末年始29日(月)～1月3日(土)
5日(金) 午前10時～正午	石巻市家庭教育支援チーム「いっしょクラブ(子育てサロン)」 ところ 仮設南境第7団地西集会所 内容 マスキングテープで飾ろう! ※通常の活動も行います。 参加料 無料 講師 川村良美(ベビースマイル石巻) 対象 小学校入学前のお子さんとお母さん等 ※どなたでも参加できます。外国人の方もどうぞ。	
4日(木)、11日(木) 午前10時30分～正午 21日(日) 午前10時～午後1時	子育てママいきいき講座 4日 ところ 向陽コミュニティセンター 参加料 1,000円 内容 「クリスマスリースを作りますよ」 ※各講座定員15人 11日 ところ 向陽コミュニティセンター ※各講座とも無料で 内容 「しめなわ作り」 参加料 無料 託児を利用できます。 21日 ところ 遊楽館 内容 「クリスマス料理教室」 参加料 1,000円 申込方法 石巻中央公民館に電話で申し込みください。	

蛇田公民館 ☎95-0183		開 午前9時～午後9時30分 休 年末年始29日(月)～1月3日(土)
20日(土) 午前10時～午後1時	「親子Xmasケーキ作り教室」 ところ 調理実習室 講師 フードコーディネーター 色川恭子 先生 内容 親子でクリスマスケーキを作ります。対象 小学生以上の親子 定員 10組(先着) 受講料 無料(ただし、材料費1組に付 1,200円負担) 持ち物 エプロン、三角きん、ふきん、ゴムべら、泡だて器、ご自宅にある方のみ(ハンドミキサー、直径15cmケーキ型) 申込方法 10日(水)までに材料費を添えて公民館へ申し込みください。	

石巻市子どもセンター「らいつ」 **開** 月曜日～金曜日 午前9時30分～午後7時 土・日曜日は午後5時まで
☎23-1080 FAX23-1081 **休** 祝日 年末年始29日(月)～1月3日(土)

18日(木)は施設安全点検等のため臨時休館日とします。
 イベント等の内容は、ホームページまたは電話でお問い合わせください。
 URL <https://www.facebook.com/ishinomakicc>

石巻健康センターあいプラザ・石巻 **開** 午前10時～午後9時(日・祝日は午後5時まで)※休講日は午後5時まで営業
☎95-8640 FAX95-8664 www.iplaza-fep.jp **休** 28日(日)～1月4日(日) 休講日 23日(火・祝)※休講日は午後5時までの営業

1月5日(月)～12日(月・祝)	新春特別企画!!!「回数券割引販売」 内容 期間限定!!プール・ジムフリー回数券&レッスン回数券 2割引販売 ①プール・ジムフリー回数券 一般5,000円⇒4,000円/受講生4,000円⇒3,200円 シニア(65歳以上)・学生・障がい者3,000円⇒2,400円 ②レッスン回数券(有効期間は初回利用日から2カ月) 対象講座の中から、好きな講座をセレクトして1回ずつ利用できる便利な回数券。 10枚綴り12,000円⇒9,600円/5枚綴り6,250円⇒5,000円 対象講座 プールウォーキング系講座・エアロピクス系講座・ジャズダンス・ヒップホップ・ズンバ	
------------------	---	--

プール・トレーニングルームのフリー利用 ※曜日によって利用時間帯が異なります。
 ・一般500円(現受講生は400円) ・学生300円(学生証提示)
 ・シニア65歳以上の方300円(年齢のわかるものを提示) ・障がい者300円(障がい者手帳を提示)
 ※レイト割引300円(午後7時15分以降のご利用限定。利用できない曜日あり)
 ※割引料金でのご利用の場合、各種証明書を必ず持参してください。
 ※プールは中学生以上、トレーニングルームは高校生以上の利用となります。

河北総合センター「ビッグバン」 **開** 午前9時～午後9時 **休** 1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)
☎62-1120 臨時休館28日(日) 年末年始29日(月)～1月3日(土)

7日(日) 開演 午後1時30分(開場 午後1時)	Seikoえれくとーん教室「ピアノ・エレクトーン発表会」 ※入場料 無料 ☎ Seikoえれくとーん教室 ☎070-5323-3628	文化交流ホール
7日(日) 午前10時30分～午後4時	AQUA SOCIAL FES!!2014 「津波で被害を受けた河口の再生をめざしてヨシ刈りをしよう」 ※入場料 無料 ☎ NPO法人りあすの森 ☎67-3767	アリーナ
20日(土) 午後2時	大川まつり ※入場料 無料 ☎ 喫茶去HaMa ☎080-8218-2292	
21日(日) 午後6時	サークル・カリブ「クリスマスダンスパーティー」 入場料 1,000円 ※花の抽選会あり ☎ サークル・カリブ ☎23-5674	文化交流ホール
23日(火・祝) 第1部 開演 午前10時30分(開場午前10時15分) 第2部 開演 午後1時30分(開場午後1時15分)	JOCフロアコンサート ※入場料 無料 ☎ 三立石巻店 ☎22-6478	

図書館 ☎93-8635		開 午前9時～午後5時 休 1日(月)・8日(月)・14日(日)・22日(月)・23日(火・祝)・28日(日)～1月5日(月) ※水曜日は午後7時まで、土・日曜日は午後4時まで
2日(火)・9日(火)・16日(火) 午後3時30分～4時	紙芝居とお話の会	
5日(金)・19日(金) 午前10時30分～11時	あかちゃんおはなし会	
6日(土) 午前10時30分～11時	たのしいおはなし会	
9日(火) 午前10時～正午	読書会 テキスト「不可能」 松浦寿輝 著	
11日(木) 午前10時～正午	絵本とおはなしの会勉強会	
16日(火) 午前10時～正午	子どもの本を読む会 テキスト「加古里子の絵本」	
20日(土) 午前10時30分～11時30分	クリスマスおはなし会2014 申込不要 ※入場料 無料 ☎ おはなしの宝石箱 ☎94-5479 黒田	
7日(日) 午前10時30分～11時30分	クリスマスおはなし会 ※河北分館(2階 ふれあいの部屋)	
20日(土) 午前10時～11時	えほんとお話の会 ※桃生分館(桃生公民館)	

遊楽館 ☎72-3561		開 午前9時～午後9時 休 1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・28日(日)～1月5日(月)
13日(土) 開演 午前10時	第23回工業専門部生徒活動成果発表会 ステージ発表の部 かなんホール 展示発表の部 大会議室 ※入場料 無料 ☎ 宮城県高文連工業専門部事務局 石巻工業高校 ☎22-6388	
20日(土)・21日(日) 開演 午前10時 開演 午後2時	サルコヤ音楽教室合同発表会 ※入場料 無料 ☎ サルコヤ ☎96-3658	かなんホール
23日(火・祝) 開演 午後1時	高橋茂子・鈴木玲子門下生ピアノ発表会 ※入場料 無料 ☎ 鈴木 ☎94-8265	
23日(火・祝)～1月7日(水) 午前9時～午後5時 ※28日～1月5日までは 年末年始休館	遊楽館冬休み特別企画「パイプオルガン体験演奏」 対象 ピアノ・エレクトーンがある程度弾ける方。 料 金 無料(要予約) ※28日～1月5日までは 年末年始休館 申込方法 体験希望日の1週間前より電話で受け付けます。 ☎ 遊楽館	

河南室内温水プール ☎72-3605 **開** 午前9時～午後9時 ※日・祝は午後5時まで
休 1日・8日・15日・22日(月)・27日(土)～1月5日(月)

24日(水)～26日(金) 正午～午後1時
冬休み短期水泳教室(対象:4歳～小学生)
料 金 1人 会員 3,000円 会員外 3,500円
定 員 30人(先着)
募集期間 2日(火)～募集開始

◆プールイベントの他にも、走り方教室等のアリーナイベントも随時開催しています!
 詳しくはプールホームページ、またはお電話にてお問い合わせください。
 プールホームページ <http://www.miz-ss.com/kananpool>

渡波公民館 ☎24-0941		開 午前9時～午後9時30分 休 年末年始29日(月)～1月3日(土)
7日(日) 午前9時	利用協館内清掃奉仕作業 渡波公民館利用団体連絡協議会による館内清掃奉仕作業	
15日(月) 午後1時30分	高齢者教室「寿大学」学習会	
17日(水) 午後1時20分	女性教室「くらしの講座」学習会	
26日(金) 午前9時～正午	子ども教室「チャレンジ・書きぞめ」 内容 毛筆、硬筆の作品制作 ところ 公民館大ホール、和室 対 象 渡波地区内(渡波小・万石浦小)および鹿妻小の全児童 参加費 無料	

かなんパークゴルフ場 ☎72-2933 **開** 午前9時～午後4時
休 遊楽館と同じ

※大会(イベント)等により貸切となる場合がありますので、確認ください。

にっこりサンパーク ☎67-2038 **開** 午前9時～午後9時
休 月曜日・冬季休館28日(日)～2月28日(土)

野球場・テニスコート ※要電話予約

牡鹿交流センター ☎45-3618 **開** 午後1時～8時 ※休館日前日および27日は午前10時～午後5時
休 月曜日 ※年末年始28日(日)～1月5日(月)

温水プールは平成27年3月31日(火)まで休業します。

トレーニング機器 使用講習会	
●総合体育館 ☎95-8998	17日(水) 午後3時30分～(受付時間 午後3時～3時25分) 10日(水)・24日(水) 午後6時30分～(受付時間 午後6時～6時25分)
●ビッグバン ☎62-1120	12日(金)・26日(金) 午後3時/午後7時 ※要電話予約
●遊楽館 ☎72-3561	4日(木)・18日(木) 午前10時30分/午後7時30分 ※要電話予約 ※7日(日) 午前9時～午後5時 トレーニング機器使用中止
●牡鹿交流センター ☎45-3618	午後1時～8時 ※休館日の前日および27日は、午前10時から午後5時まで。 随時受付 ※要電話予約

12月の相談あんない

行政

●行政書士相談(要予約)

15日(月) 午前10時～午後3時 市役所2階相談室A・B
相続・許認可相談ほか

☎ 県行政書士会石巻支部 ☎22-8471

●行政相談

9日(火) 午前10時～正午 桃生総合支所2階会議室
10日(水) 午後1時～3時 蛇田公民館和室
11日(木) 午前10時～午後3時 牡鹿総合支所2階研修室
17日(水) 午後1時～3時30分 河南総合支所第2庁舎
19日(金) 午前10時～午後3時 河北総合支所

子ども

●県東部児童相談所(石巻合同庁舎) 18歳未満の子どもに関する相談
午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く) ☎95-1121

●子育てに関する相談(子育て支援センター)

午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎94-2366

●休日子育てに関する相談(石巻市子どもセンター「らいつ」)

午前10時～午後3時(祝日を除く土日のみ) ☎23-1080

介護

●各地域包括支援センター ※ ()内は担当地区

中央(石巻・中央)	☎21-5171	河北(河北)	☎61-1252
稲井(稲井・住吉)	☎93-8166	雄勝(雄勝)	☎61-3732
蛇田(蛇田)	☎92-7355	河南(河南)	☎86-5501
山下(山下・釜・大街道)	☎96-2010	ものう(桃生)	☎76-5581
渡波(渡波・荻浜)	☎25-3771	北上(北上)	☎61-7023
湊(湊)	☎90-3146	牡鹿(牡鹿)	☎44-1652

交通事故

●県交通事故相談(石巻合同庁舎3階県民サービスセンター)

午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く) ☎95-1411(内線241)

●交通事故に伴う自動車保険請求相談(そんぽADRセンター東北)

午前9時15分～午後5時(土日・祝日を除く) ☎0570-022808

暮らし

●市民相談センター(市役所2階)

・市民生活相談 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)

市民相談(内線2532) 家庭児童相談(内線2534)

・少年相談(内線2533) 午前9時～午後5時(月・火・水・木曜日)
・消費生活相談 ☎23-5040 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)

●虐待防止センター(市役所2階)

・児童虐待相談(内線2539) 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)
・高齢者虐待相談(内線2538) 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)
・DV相談 ☎23-6614 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)

●法律(弁護士)相談

・仙台弁護士会石巻法律相談センター(石巻駅前ビル4階 穀町12-18)
午前10時～午後4時(土日・祝日を除く)

震災時被災3県に在住の方は刑事事件・法人を除き全て無料です。

☎ 仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383

(受付 午前10時～午後5時〔先着〕土日・祝日を除く)

※当日の相談予約・キャンセルは直接石巻法律相談センターへ

午前9時30分～午後3時 ☎23-5451

●県政に関する相談(石巻合同庁舎3階県民サービスセンター)

午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く) ☎95-1411(内線241)

●県消費生活相談(石巻合同庁舎3階県民サービスセンター)

午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎93-5700

●震災に関する裁判所の手続き案内(仙台家庭・簡易裁判所)

午前9時～午後5時(土日・祝日を除く) ☎022-745-6090

●無料人権相談

5日(金) 午前10時～午後3時 市役所2階相談室A・B

9日(火) 午前10時～午後3時 桃生総合支所

10日(水) 午前10時～午後3時 雄勝総合支所仮庁舎

11日(木) 午前10時～午後3時 牡鹿総合支所

☎ 仙台法務局石巻支局 ☎22-6188

●農家相談(河北総合支所3階会議室) 15日(月) 受付時間 午後1時30分

詳細については、事前にお問い合わせください。

※農地法許可申請受付期間 1日(月)～5日(金)

☎ 農業委員会事務局 ☎62-4826

第66回人権週間(12月4日～10日)のお知らせ

国際連合は、昭和23年に世界人権宣言が採択されたのを記念し、毎年12月10日を「人権デー」とし、これを記念する行事の実施を呼びかけています。

法務省と全国人権擁護委員連合会は、12月10日の「人権デー」を最終日とする1週間(12月4日から10日まで)を「人権週間」と定め、人権尊重思想の普及高揚のための啓発活動を全国的に展開しています。

■相談内容 差別を受けた、暴行・虐待を受けた、セクハラ・パワハラを受けた、いじめ・体罰を受けた、名誉棄損・プライバシー侵害を受けた等

☎ 仙台法務局石巻支局 ☎22-6188



女性のための面接相談(要予約)

何もする気になれない、心身の不調、家族、職場の人間関係、配偶者からの暴力(DV)等の問題にカウンセラーが応じます。

一人で悩まずに、まず相談してみませんか。

とき 3日(水)・17日(水) 午前11時、午後1時30時、午後3時

ところ 市役所2階相談室B

定員 6人(1日3人)〔先着〕

担当 田口京子先生(ウィメンズカウンセリングいずみ/日本フェミニストカウンセリング学会認定カウンセラー)

☎ 地域協働課(内線4233)

無料経営相談会(要予約)

震災復興に向けたご相談や会社経営者・個人事業者の皆さんの課題解決のための専門家による無料相談会を実施します。事業経営に関するあらゆる問題に対応します。お気軽にご相談ください。

とき 8日(月) 午前10時～正午・午後1時～3時

ところ 石巻ルネッサンス館1階 アドバイザールーム(開成1-35)

定員 2社(午前・午後各1社)

申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入の上、FAXにて申し込みください。

申込期限 7日(日) 午前10時

☎ 石巻産業創造(株) ☎92-1313・FAX93-9397

☎ 市産業推進課(内線3544)

暴力団問題等無料出張相談所の開設

民事介入暴力担当弁護士や警察官、相談員が暴力団問題等に関する困りごと相談に応じます。

とき 12月12日(金)午後1時～4時(予約不要)

ところ 市役所2階相談室A・B

相談内容 暴力団組織からの組抜け、その他暴力団問題等に関する困りごと(不当な金品要求、飲食店等に対する用心棒料等要求、債権取立、交通事故等への示談介入、ヤミ金融、架空請求、書籍の購読要求、エセ右翼・エセ同和問題等)

☎ (公財)宮城県暴力団追放推進センター ☎022-215-5050

県警察本部暴力団対策課 ☎022-222-8930

市地域協働課(内線4238)

弁護士による無料法律相談(要電話予約)

とき 9日(火)・22日(月) いずれも午前10時30分～午後4時

ところ 市役所2階市民相談センター相談室

定員 18人(1日9人)〔先着〕

予約受付開始日 1日(月) 午前9時

相談内容 賃貸借、不動産、離婚、多重債務、相続関係等

☎ 市民相談センター(内線2532・2533)

お知らせコーナー

表記の見方

申し込み先

問い合わせ先

Eメール

自衛隊から募集のお知らせ

陸上自衛隊 高等工科学校生徒(推薦・一般)

資格 平成27年4月1日現在、15歳以上(卒業見込み)17歳未満の男子

○推薦枠

受付期限 12月5日(金)

試験日 1月10日(土)~12日(月・祝)までの指定する1日

試験場 陸上自衛隊高等工科学校(神奈川県横須賀市)

○一般枠

受付期限 1月9日(金)

試験日 1次 平成27年1月24日(土)

2次 平成27年2月5日(木)~8日(日)までの指定する1日

試験場 1次 宮城県内数力所 2次 仙台市

貸費学生(技術)

資格 大学の理工学部、工学部の3・4年次または大学院(専門職大学院を除く)修士課程在学(正規の修業年限を終える年の4月1日現在で26歳未満(大学院修士課程在学者は28歳未満))の方

受付期間 12月1日(月)~1月9日(金)

試験日 1月31日(土)

自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所
☎・FAX83-6789

第6回「石巻に恋しちゃった♡」 ~達人募集~

第6回「石巻に恋しちゃった」は来年3月14日(土)~3月29日(日)の開催を予定しています。現在、さまざまな趣味や特技を持つその道の「達人」さんを募集中です。

プログラムを通じて趣味の合う仲間を探したい方、将来ビジネスにつなげたい方、地域の魅力を多くの方に知ってもらいたい方等、少しでも関心がありましたらお気軽にお問い合わせください。

募集期限 12月5日(金)午後5時

募集人数 約30人、30プログラム

対象 石巻市・東松島市・女川町在住か通勤、通学または出身の方

NPO法人石巻復興支援ネットワーク
☎・FAX23-8588 ishikoi@yappesu.jp
URL <http://yappesu.jp/news/>

市地域協働課(内線4238)

情報プラザパート職員募集

来館者へPC指導等パソコンスキルを有し、実務経験のある方を募集します。

希望する方は、履歴書を情報プラザまで持参または郵送してください。働きながら学べるお仕事です。

勤務内容 情報プラザでの受付・館運営業務

勤務開始日 1月中旬~(応相談)

勤務場所 情報プラザ「メディアシップ」

勤務時間 週4日勤務(土日出勤あり)
午前8時30分~午後5時のうち週29時間以内

休日 月曜日(祝日の場合は翌日休み)

賃金 時給830円

その他手当 賞与はありません。通勤手当は距離により支給します。

社会保険等 社会保険、雇用保険の適用があります。

情報プラザ「メディアシップ」(成田字小塚58)
☎61-1200(月曜休館、祝日の場合は翌日休館)

パソコンセミナー(要予約)

PC入門・ワード入門・エクセル入門のうち、希望するコース
※マンツーマン形式

とき 毎日開催(休館日を除く)

午前10時~正午または午後1時~3時

ところ メディアシップ2階 ワークキャビン

対象 これからパソコンを始めたい方およびワードやエクセルを基礎から学びたい方

定員 1日4人(先着) 参加費 500円

申込方法 随時電話で申し込みください。

情報プラザ「メディアシップ」(月曜休館)
☎61-1200

情報プラザ休館のお知らせ

年末年始の期間、情報プラザを休館します。

期間 12月28日(日)~1月5日(月)

情報プラザ「メディアシップ」 ☎61-1200

石巻地域若者サポートステーションからのお知らせ

就労・自立を支援します!

若者サポートステーションは、就労・進学等の社会的および職業的自立に向けた各種支援を行っています。

受付時間 午前10時~午後6時(土日・祝日を除く)

※要電話予約

対象 15歳~39歳以下の求職者およびその家族

石巻地域若者サポートステーション
☎90-3671

市商工課(内線3523)

社会教育関係団体認定の申請

市内各公民館では、平成27年度の社会教育関係団体認定の申請を受け付けします。

認定を希望する団体は、主に使用したい公民館へ申請してください。

受付期間 12月1日(月)~15日(月)

認定基準 (1)公の支配に属さないこと。
(2)団体として形体が整っていること。
(3)社会教育に関する事業・活動を行うことを主たる目的とする団体であること。
(4)主たる活動の場が市内であること。
(5)市民に広く開かれ、市民を対象とする教室・講座・講演会・発表会・展示会等を開催する等、社会貢献に努める団体であること。

認定期間 平成27年4月1日~平成28年3月31日(1年間)
詳しくは、各公民館へお問い合わせください。

石巻中央公民館☎22-2970・各公民館

シルバー人材センター入会説明会

市内に居住する、60歳以上で健康で働く意欲のある方ならどなたでも会員になることができます。

とき 12月10日(水)・24日(水)

【入会時に必要なもの】

年会費(3,000円)、印かん、健康保険証、七十七銀行の通帳
※詳しくは電話でお問い合わせください。

市シルバー人材センター
(旧石巻消防署南中里出張所) ☎94-3683

市商工課(内線3523)

「おやこ料理教室」受講者募集

~みんなで料理の楽しさを体験してみませんか~

とき 12月24日(水) 午前10時30分~午後1時30分

ところ 市保健相談センター

内容 ・食事のおはなし
・調理実習(クリスマスメニュー)

対象者 旧市内在住の小学生(1~6年生)およびその保護者(3~6年生は小学生のみの参加でも可)

募集人数 12組程度

持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具

参加費(調理実習材料費) 1人200円

申込期限 12月12日(金)

健康推進課(内線2427・2428)

市営住宅入居者募集

申込書配布 住宅管理課、管轄の総合支所で配布

受付期間 12月9日(火)~11日(木)午前8時30分~午後5時

受付場所 住宅管理課、管轄の総合支所 入居予定時期 1月上旬

【募集する住宅】

管轄	本庁		
	公営		改良
種類			
住宅名	蛇田53号	鹿妻1-22号【2階】	水押3-42号【4階】
所在地	新東前沼142番地	鹿妻南一丁目7番	水押二丁目6番
間取り	2K(6/4.5)	3K(6×2/4.5)	3K(6/4.5/3)
建築年度	昭和38年度	昭和51年度	昭和45年度
構造	簡易耐火平屋建	中層耐火5階建	中層耐火4階建
家賃	5,500円~9,900円	11,600円~34,200円	9,400円~18,800円
募集戸数	1戸	1戸	1戸
単身入居	可★	不可	不可

管轄	河南	牡鹿	
	公営	公営	
住宅名	和洲日照4-2号	鮎川笹ヶ平1号	鮎川寺下5号
所在地	和洲字日照11番地1	鮎川浜笹ヶ平5-8	鮎川浜寺下17-10
間取り	3K(6×3)	2LDK(6×2)	3DK(6×3)
建築年度	昭和60年度	平成6年度	昭和46年度
構造	簡易耐火2階建	木造1戸建	木造1戸建
家賃	15,300円~49,500円	17,400円~66,900円	7,500円~10,500円
募集戸数	1戸	1戸	1戸
単身入居	不可	可	可

★蛇田53号については、次のいずれかに該当する方のみ単身の申し込みが可能です。
昭和31年4月1日以前に生まれた方、障害者手帳等をお持ちの方、生活保護法被保護者の方
※家賃は世帯の所得等により決定します。

<重要>

- ・申し込み時点で入居予定者の中に市税等の滞納がある方がいる場合または暴力団員がいる場合は申し込みできません。
- ・申し込みの際に必要な書類は、事前にお問い合わせください。
- ・災害等で住宅の提供が必要な場合、募集を中止することがあります。
- ・ペットの飼育は禁止です。
- ・東日本大震災で住居を失った方(り災判定で自宅が全壊、大規模半壊または半壊で解体を余儀なくされた方。)については、収入基準等の入居要件を満たしているものとして申し込み可能です。(特定公共賃貸住宅を除く。)
- ・上記の方が一般の市営住宅に入居した場合、復興住宅への入居申し込みはできません。また、家賃低減化の措置は復興住宅にのみ適用されるため、受けられません。
- ・牡鹿総合支所の空き住宅には、随時募集している住宅があります。【先着】
- ・その他詳細については、ホームページをご覧ください。

住宅管理課(内線5753・5754)

河南総合支所地域振興課・牡鹿総合支所地域振興課

県営住宅入居者募集

案内書配布 12月1日(月)~12日(金)

案内書配布場所 住宅管理課、各支所、各総合支所

受付期間 12月1日(月)~12日(金)

申込方法 専用の申込用紙に記入し、郵送で申し込みください。

※12月12日(金)までの消印有効

宮城県住宅供給公社 ☎022-224-0014

みんなのた場

人権擁護委員として法務大臣表彰

石巻市北上町長尾

那須野六男さん 73歳

石巻人権擁護委員協議会に所属する那須野六男さんは、11年に及ぶ人権擁護活動の功績が認められ、このほど法務大臣表彰を受賞しました。

貞山小学校や旧橋浦小学



校等の校長を務めた那須野さんは、定年退職した翌年の平成15年10月に人権擁護委員に委嘱されました。以来現在に至るまで相談業務や人権尊重の大切さを呼び掛ける啓発活動等を積極的に行っています。18年から25年まで同協議会会長も務めました。

豊かな自然と調和した街へ

高野さんは来年3月までの1年間、地域協働課に所属し、主に復興公営住宅に入居する方々がスムーズに周辺地域に溶け込めるよう

力を注いでいます。

「大都市ではコミュニケーションの崩壊が危惧されています。復興に向かう石巻市には、その再構築へ向け

れるよう、親身になって相談に応じることを信条に耳を傾け、適切な助言を行っています。また子どもたちから人権に対する感覚を養ってもらおうと、石巻地区の小中学生を対象にした「人権教室出前講座」にも取り組んでいます。

切さを考えてもらい、また意識を高めてもらえるように活動するのが使命だと思っています」と語っていました。法務大臣表彰の受賞に対しては「とてもうれしく思います。積極的に活動してくれる委員たちと、地域の皆さん、行政関係者の皆さんの協力があったからこそだと思えます」と話していました。

思いやりと命の大切さ訴える



法務大臣表彰を受賞した那須野さん

たヒントがあるのではないかと思います。派遣を志願しました」と話し、積極的に活動しています。

庄司さんも来年3月までの1年の任期です。主に被災した文化財の保護や、発掘調査の支援等に従事して

おり、「文化財は地域の歴史を物語っている大切なものです。限られた時間ですが、皆さんの心のよりどころになるものをしっかりと残していきたいです」と意欲的です。

また派遣元の山形県河北町と石巻市の旧河北町は同じ町名という縁で友好都市になっていることから、石巻市に対して非常に親近感を感じているそうです。

将来の石巻市について高野さんは「古さと新しさ、そして自然と人間がうまく調和したまちでいてほしいです」と述べ、庄司さんは「豊かな文化を大切にしながら、地域復興につなげてほしいと思います」と復興への思いを語っていました。

文化財たんぽう (80)

アオスジアゲハ (アゲハチョウ科)

石巻市文化財保護委員

櫻谷 鎮雄

アオスジアゲハは、とても分布が広く、南はオーストラリア北部、東はソロモン諸島、西はインドにまで及んでいて、東北地方はその北限に当たります。現在の北限は岩手県沿岸中部のようですが、石巻も北限に近く、海岸近くに生息する限られた分布をしています。

なりませんが、アオスジアゲハの数はあまり多くありません。さらに内陸になりますと全く生息しなくなります。関東以西では食草の一つであるクスノキが街路樹や神社に植栽され、都市部でもなじみのチョウになりました。

アオスジアゲハの幼虫の食草はクスノキ科の植物ですが、海岸に近い場所ではタブノキを食草としていて、牡鹿半島や田代島、網地島等ではとても数が多いです。海岸から少しでも内陸に入りますとタブノキは生育しなくなり、シロダモが食草と



◆投稿募集

皆さんからの投稿をお待ちしています。テーマに沿ったあなたのとおきの話をお寄せください。

テーマ 「ありがとう」

日常生活の中で、皆さんの「ありがとう」に関する逸話(エピソード)をお聞かせください。

字数 400字以内

投稿方法 住所、氏名、年齢、電話番号を明記し郵送またはEメールで秘書広報課までにお送りください。掲載の場合はペンネームを可能としますので、ペンネーム希望の場合はその旨明記してください。

注意事項 公序良俗に反するもの等やスペースの関係上、投稿いただいたものを全て掲載できるものではありません。また、字数等の関係で内容を調整させていただくことがあります。

問 秘書広報課(内線4024) 〒986-8501(住所不要)

✉ ispubinfo@city.ishinomaki.lg.jp

まちの話題



石巻地区

10月18日(土)・19日(日) 石巻港大手埠頭

海王丸を迎え港湾感謝祭

世界最大級の帆船「海王丸」の石巻港寄港に合わせた第13回「港湾感謝祭」が開催されました。「海の貴婦人」の愛称で親しまれる海王丸の優雅な姿を見ようと、会場には2日間で約1万5千人が来場しました。実習生が帆を広げる訓練の「セイルドリル」では、青空に映える白い帆が訪れた人々を魅了しました。また船内の一般公開もあり、多くの家族連れが海と港に親しみました。

石巻地区

4年ぶり 魚市場で大漁まつり

10月19日(日) 石巻魚市場



水産都市・石巻市の一大イベント「第25回いしのまき大漁まつり」が、今年夏に一部再建した石巻魚市場で震災後初めて開催されました。会場には鮮魚や水産加工品のほか農産物等の店が並び、訪れた約1万5千人が次々とお目当ての品に手を伸ばしていました。恒例の模擬競りでは、競り人のテンポ良い掛け声とともに次々と競り落とされていき、活気があふれていました。

12月の子育て支援コーナー

市子育て支援センター(石巻地区保育所内)

申・問 ☎FAX94-2366

★「わくわく」開設
～小さいお子さんがいる家族のためのフリースペースです。保育所の庭でも遊べます～
と き 月曜日 1日、8日、15日 水曜日 3日、10日
午前9時30分～正午
ところ 中央児童館放課後児童クラブ室、石巻地区保育所所庭
※費用無料・予約不要
※上記時間ならいつ来てもいつ帰っても自由です。玩具や絵本を用意してありますので、ご利用ください。
★あそびの広場
●うしお荘(2階大広間)
・いちご(0歳～2歳未満)16日(火)・めろん(2歳以上)2日(火)
・フリー(0歳～未就学児)9日(火)
●かもめ学園
・いちご(0歳～1歳半未満)4日(木)
・みかん(1歳半～2歳半未満)11日(木)
・めろん(2歳半以上)18日(木)
●稲井公民館(2階和室)
・いちご(0歳～2歳未満)12日(金)・めろん(2歳以上)19日(金)
・フリー(0歳～未就学児)5日(金)
と き 午前10時～11時(受付 午前9時30分～50分)
※10時から活動が始まりますので、受付時間内にお越しください。
持ち物 水分補給用の飲み物 ※費用無料・予約不要
※路上駐車や指定の場所以外への駐車は遠慮ください。
※詳しい活動内容は、ホームページをご覧ください。
※大雨・暴風等の悪天候や道路状況によりやむを得ず、お休みする場合がありますので、ご了承ください。

なかよし保育園子育て支援センター

申・問 ☎96-4551・FAX22-9881

★親子教室
・1歳6カ月～2歳6カ月グループ 2日(火)、16日(火)
・2歳6カ月以上グループ 9日(火)
★すくすく赤ちゃん
・ネンネ・寝返りグループ 4日(木)、18日(木)
・ヨチヨチ・ハイハイグループ 11日(木)、25日(木)
★ツイズ・デーと孫育て広場 ※費用無料・予約不要
と き 5日(金)、26日(金) 午前10時～11時30分
★たまご・ひよこサロン 1日(月)
★子育てふれあいサロン 22日(月)
★育児講座「食育」食育コーディネーターさんに来ていただきます。
と き 15日(月) 午前10時～11時30分 定員 15組程度
※費用無料・要予約 ※受付開始は1日(月) 午前9時
★地域交流「もちつき交流」
と き 19日(金) 午前10時～11時30分 定員 15組程度
持ち物 おわん、箸(スプーン等)
※費用無料・要予約 ※受付開始は1日(月) 午前9時
★解放日 12日(金)、29日(月)

河北子育て支援センター

申・問 飯野川保育所内 ☎61-1601・FAX62-2359

★あそびのひろば
～明るく開放感のあるセンターです！ホッと一息つきながら、みんなで楽しく遊びましょう～
と き 午前10時～11時30分
・0歳～1歳親子 4日(木)、11日(木)
・2歳以上親子 3日(水)、10日(水)、17日(水)
・ひろば開放日 1日(月)、8日(月)、15日(月)
持ち物 水筒(お茶または水)、手拭きタオル、着替え
《主な行事》
8日(月) 保健指導～身体測定をします～
10日(水)、11日(木) ボランティアによる読み聞かせ
15日(月) 自由開放日
18日(木) クリスマス会
申込期間 1日(月)～11日(木)
参加費 500円 定員 15組(先着)
★年末年始について
年内のあそびのひろばは18日(木)までです。
1月のあそびのひろばは来年1月5日(月)から始まります。
※都合により変更になることがあります。

北上子育て支援センター

申・問 相川保育所内 ☎66-2177・FAX61-2008

★あそびのひろば(ところ 相川保育所内)
と き 1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)
午前9時30分～11時30分
持ち物 親子の上靴、飲み物、着替え(おむつ等)
★ひまわりキッズ(ところ 北上保健センター)
と き 3日(水)、10日(水)、17日(水)
午前10時～11時30分
持ち物 親子の上靴、飲み物、着替え(おむつ等)
※電話相談、来所相談ができます。

桃生子育て支援センター「キッズホーム」(バイオ研修センター内)

申・問 ☎FAX76-4521

★あそびの広場
と き 午前9時30分～11時30分
・0～1歳親子 4日(木)、11日(木)、18日(木)、25日(木)
・2歳以上親子 3日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水)
・広場開放日 2日(火)、9日(火)、16日(火)
持ち物 親子の飲み物(お茶か水)、おしぼり、着替え等
※開放日以外もいろいろな活動を予定しています。詳しい内容は、おたよりかホームページまたは電話等で確認してください。
※25日(木)はクリスマス会(いしびよん来所)を計画しております。
※27日(土)から来年1月4日(日)まで閉館となります。

雄勝子育て支援事業 キッズ広場

申・問 雄勝総合支所保健福祉課 ☎57-2113

親子で楽しく遊んだり、お母さん同士で子育てについてお話ししてみませんか。もうすぐママになる方もお気軽にどうぞ。
と き 毎週月・水・金曜日(変更になる場合あり)
午前9時30分～11時30分
※毎週火・木曜日は電話相談のみ受け付けます。
ところ 雄勝ささえあいセンター
内容 自由遊び・制作・リズム遊び・絵本の読み聞かせ等
持ち物 親子の飲み物(お茶や水)、着替え(おむつ等)
※詳しい内容についてはホームページをご覧ください。

河南子育て支援センターパプラ

申・問 ☎FAX72-4670

★わいわいサロン 河南農村環境改善センター(パプラ)2階
と き 午前9時30分～11時30分
・0～1歳親子 2日(火)、9日(火)、16日(火)
・2歳以上親子 4日(木)、11日(木)、18日(木)、25日(木)
持ち物 親子の飲み物、外靴入れ、着替え等
※4日(木)保健師・栄養士さんが来ます。
★自由開放 河南農村環境改善センター(パプラ)2階
と き 1日(月)、8日(月) 午前9時～11時30分
※昼食をとる方は午後1時まで
持ち物 親子の飲み物、外靴入れ、着替え、昼食をとる方はお弁当等
★スクエア子育てひろば
●親子ふれあいコンサート
と き 7日(日) 午前10時～正午ごろ
午前9時45分まで集合してください。
ところ 農村環境改善センター(和室)
参加費 200円(写真代・謝礼代)
出演 『じゃいあんとパピ』です。お楽しみに！
申込方法 4日(木)まで会費を添えて申し込みください。

牡鹿地区子育て支援

申・問 牡鹿総合支所保健福祉課 ☎45-2113

★子育て支援事業「ぐんぐんすくすく」
親子で楽しく遊びましょう。お気軽にご参加ください。
と き 4日(木) オナメント作り
18日(木) クリスマス会
午前10時～11時30分
ところ 牡鹿保健福祉センター「清優館」
持ち物 飲み物(お茶か水)、おしぼり(お手拭用)
※費用無料

12月の健康コーナー

食育推進コーナー〈中学生のためのお魚料理教室〉

魚食普及の推進と市の基幹産業である水産業への理解を深めることを目的として、11月17日(月)・18日(火)門脇中学校でお魚料理教室を開催しました。

魚の栄養と健康についての講義の後、石巻漁港で水揚げされた魚を使ってさばき方・調理の仕方等を学びました。

今年は12月に北上中学校でも開催する予定です。



問 健康推進課(内線2617) 水産課(内線3514)

愛の献血(12月)

とき・ところ

6日(土) 午前10時～午後4時30分 ホームックスーパーデポ 石巻蛇田店
14日(日) 午前10時～午後4時30分 カワチ薬品石巻西店
27日(土) 午前10時～午後4時30分 イオンモール石巻
30日(火) 午前10時～午後4時30分 イオンモール石巻
※午前11時45分～午後1時は休み

問 健康推進課(内線2418)

乳幼児の健診・相談

対象地区	健診・相談名	対象	とき	受付時間	ところ
石巻	3～4カ月児健診	H26年8月生まれ	10日(水)・19日(金)・25日(木)	12:45～13:00	市保健相談センター
	1歳児よちよち相談	H25年11月生まれ	9日(火)・15日(月)・24日(水)	9:15～9:30	
	1歳6カ月児健診	H25年4月生まれ	11日(木)・17日(水)・26日(金)	12:30～12:45	
	2歳児歯科健診	H24年5月生まれ	4日(木)・9日(火)・16日(火)		
	3歳児健診	H23年6月生まれ	3日(水)・12日(金)・18日(木)		
河北 雄勝 北上	すくすく赤ちゃん相談	H26年5月～6月生まれ	17日(水)	9:30～9:45	河北総合センター「ビッグバン」
	1歳児よちよち相談	H25年11月～12月生まれ	17日(水)	13:00～13:15	
	3歳児健診	H23年5月～6月生まれ	10日(水)	12:30～12:45	
河南 桃生	3～4カ月児健診	H26年8月生まれ	19日(金)	12:45～13:00	河南母子健康センター
	7～8カ月児すくすく相談	H26年4月生まれ	2日(火)	13:15～13:30	
	1歳児よちよち相談	H25年11月生まれ		9:30～9:45	
	1歳6カ月児健診	H25年4月1日～5月15日生まれ	11日(木)	12:15～12:40	
	2歳児歯科健診	H24年5月16日～6月30日生まれ	10日(水)	12:45～13:00	
牡鹿	3～4カ月児健診	H26年8月生まれ	25日(木)	12:45～13:00	市保健相談センター

各種教室

教室名	内容	とき	ところ
離乳食教室(石巻地区)	5～8カ月児の保護者の方を対象に、離乳の進め方のお話があります。定員 15組(要予約)	2日(火) 受付 13:15～13:30 申・問 健康推進課(内線2428)	市保健相談センター
みんなの 楽しくダンベルクラブ	「かなん楽らくニギニギ隊」と一緒に、筋力アップや基礎代謝量を上げる玄米ダンベル運動で健康づくりをしませんか。どなたでも参加できます。	16日(火) 受付 9:30～11:00 申・問 河南総合支所保健福祉課 ☎72-2094(内線271)	遊楽館アリーナ

問 【健康推進課】☎95-1111 【各総合支所保健福祉課】河北☎62-2117 雄勝☎57-2113 河南☎72-2094 桃生☎76-2111 北上☎67-2301(北上保健センター内) 牡鹿☎45-2113

12月の健康コーナー

◆相談(栄養・歯科相談は要予約)

相談名	とき	ところ	申・問 健康推進課
健康相談	月～金 (祝日を除く)	8:30～17:00	(内線2425)
育児相談			(内線2423)
こころの電話相談			(内線2421) ☎94-9132
栄養相談	1日(月)	10:00～12:00	市保健相談センター (内線2428)
歯科相談	8日(月)	13:00～15:00	(内線2417)

◆心理カウンセラー等によるこころの相談会(要予約)

不眠・不安感・ストレス・イライラ・依存症等こころの問題についての相談を行います。プライバシーは守られます。相談は原則2回までです。

とき	ところ	担当	申・問
4日(木)10:45	市役所2階相談室	今野 廣子 先生	健康推進課(内線2421) ☎94-9132
12日(金)13:00	河南母子健康センター	樋口 広思 先生	河南総合支所保健福祉課 ☎72-2094(内線275)

◆東部保健福祉事務所(石巻保健所) ところ 東部保健福祉事務所 旧保健所棟

相談・教室名	内容	とき	申・問
アルコール関連相談	アルコール関連問題(ギャンブル依存も)で困っている本人や家族の専門相談(要予約)	19日(金)	13:00～15:00
アルコールセミナー	アルコール関連問題で困っている本人や家族のセミナー(要予約)		
思春期・引きこもり相談	16歳～29歳の心の問題についての専門相談(要予約)	10日(水)	13:00～17:00

◆からころ相談ダイヤル:心の無料電話相談

(社)震災こころのケア・ネットワークみやぎ
☎0120-322-016(午前10時～午後4時)
※留守番電話対応になる場合もあります。

◆仙台いのちの電話

((福) 仙台いのちの電話)
☎022-718-4343(24時間年中無休)
・毎月10日「自殺予防いのちの電話」
☎0120-738-556(午前8時～翌朝8時)

◆わかちあいの会

大切な人を亡くした方の集いです。
とき 14日(日) 午後2時～4時30分
ところ カリタスジャパン(末広町3-14)
☎24-9858
☎ NPO法人 仙台グリーンケア研究会
☎070-5548-2186

◆つむぎの会

さまざまな形で子どもを亡くした親の集いです。
とき 21日(日) 午後1時
ところ 市保健相談センター
☎ つむぎの会
☎090-8614-5466
☎ 健康推進課 ☎94-9132

◆定点型からだところのケアサロン

「からころん」 ※参加費無料
ミニクリスマス会
とき 16日(火) 午前10時30分～午後3時
ところ 河南母子健康センター
専門のスタッフに体やこころに関する相談ができます。どなたでも参加できます。
☎ 河南総合支所保健福祉課
☎72-2094(内線275)

◆傾聴ボランティアによる仮設カフェ「サロン♡さくら」

とき	ところ
5日(金)、19日(金) 10:00～12:00	仮設南境第7団地北集会所 仮設大橋団地集会所(2カ所同時開催)
8日(月) 10:00～12:00	鹿妻南コミュニティハウス (鹿妻南二丁目6番25号)

※天候等により中止する場合があります。
※はじめての方もご参加ください。
☎ 健康推進課 ☎94-9132

◆傾聴ボランティアによるカフェ「サロン♡ひまわり」

とき	ところ
毎週月曜日 10:00～15:00	北上保健センター内

※祝日はお休みします。
☎ 北上保健センター ☎67-2301

検診のお知らせ

【石巻地区】大腸がん検診が終了します。検診は5日(金)までです。
【石巻地区】子宮がん検診が終了します。対象 20歳以上の女性 検診は19日(金)までです。
まだ、受けていない方は、早めに受診しましょう。
対象者であって追加申し込みを希望する場合や、検診の申し込みをされていて通知書が届かない場合はご連絡ください。 ※対象年齢は平成27年3月31日を基準としています。
☎ 健康推進課(内線2413～2415)

12月の休日急患担当医

◇担当医は変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。

日	曜	内科	小児科	外科	産婦人科
7日	日	亀田内科皮膚科クリニック 95-6118(大街道南五丁目)	石巻赤十字病院 21-7220(蛇田字西道下)	森消化器内科外科 23-2151(新橋)	しらゆりクリニック 22-3717(蛇田字新立野)
14日	日	石巻港湾病院 94-9195(門脇町一丁目)	仮設石巻市夜間急患センター 94-5111(日和が丘一丁目)	二宮外科医院 22-0202(住吉町一丁目)	やまもと産婦人科 93-7000(大街道北一丁目)
21日	日	駅前北きし内科クリニック 95-3123(駅前北通り一丁目)	仮設石巻市夜間急患センター 94-5111(日和が丘一丁目)	佐藤整形外科医院 95-1755(中央一丁目)	あべクリニック産科婦人科 22-3322(大街道西二丁目)
23日	火・祝	佐藤神経内科医院 22-5522(大手町)	おおば小児科クリニック 93-9693(門脇字青葉西)	ささき整形外科医院 22-3121(大橋二丁目)	齋藤産婦人科医院 22-0707(中央三丁目)
28日	日	大街道じゅんクリニック 92-1092(大街道北三丁目)	仮設石巻市夜間急患センター 94-5111(日和が丘一丁目)	池田整形外科医院 23-2111(蛇田字東道下)	しらゆりクリニック 22-3717(蛇田字新立野)
29日	月		ものうファミリークリニック 76-4024(桃生町中津山)		やまもと産婦人科 93-7000(大街道北一丁目)
30日	火		石巻赤十字病院 21-7220(蛇田字西道下)		あべクリニック産科婦人科 22-3322(大街道西二丁目)
31日	水	久門医院 97-4141(垂水町)	石巻赤十字病院 21-7220(蛇田字西道下)	鈴木整形外科クリニック 92-7707(鹿妻北一丁目)	齋藤産婦人科医院 22-0707(中央三丁目)

※診療時間は、午前9時～午後5時となります。

日	曜	石巻市 河北地区	東松島市 矢本地区	歯科
7日	日	舘田耳鼻咽喉科医院 62-3036(相野谷旧屋敷)	わたなべ整形外科 84-2323(赤井)	高砂本家歯科医院 24-2311(三和町)
14日	日	簡野医院 74-2244(鹿又)	ししど内科クリニック 83-8830(赤井)	千葉歯科クリニック 94-1771(蛇田字新埠寺)
21日	日	紫桃内科医院 75-2325(鹿又)	加藤医院 82-2030(矢本)	塚本歯科医院 97-3338(渡波町)
23日	火・祝	成田医院 62-3221(相野谷飯野川町)	永沼ハートクリニック 82-6680(赤井)	二宮歯科医院 22-5623(大街道南一丁目)
28日	日	櫻井内科クリニック 73-3811(広瀬)	藤野整形外科 83-2121(矢本)	ササキ歯科クリニック 92-1182(大街道北四丁目)
29日	月			佐々木小児歯科医院 94-0110(蛇田字新西境谷地)
30日	火			佐藤歯科医院 96-8778(東中里二丁目)
31日	水			植木歯科クリニック 22-0066(中里六丁目)

※診療時間は、午前9時～午後5時となります。

インフルエンザは例年12月から3月に流行します。早めに予防接種を!

●『インフルエンザ』の症状は?

- ・インフルエンザは、38℃以上の発熱・咳・のどの痛み等に加えて、頭痛・関節痛・筋肉痛等の全身症状が現れます。
- ・特に持病のある方や高齢者・乳幼児は重症化しやすいので注意が必要です。



●『インフルエンザ』を予防するには?

- ・外から帰ったら、まず「手洗い」をしましょう。
- ・人ごみのなかでは、マスクをしましょう。
- ・予防接種は発病する可能性を低くし、重症化を防止する効果があります。
- ・十分な睡眠と栄養を取り抵抗力を高めましょう。また、室内では適度な湿度(50～60%)を保ちましょう。



せきやくしゃみが出るときは、きちんとマスクをするのが『咳エチケット』だよ。

石巻保健所 オリジナルキャラクター「てらいおん」

夜間急患センターの診療時間

曜日	小児科	内科・外科
月～金曜日	午後7時～10時	午後6時～翌朝7時
土曜日	午後6時～翌朝7時	
日曜日・休日	午後6時～翌朝6時	午後6時～翌朝6時

・所在地 日和が丘一丁目2番11号(石巻中央公民館南隣)
※駐車場は、石巻中央公民館脇駐車場ほかをご利用ください。
・主な医療機器 エックス線一般撮影装置、CT装置、生化学自動分析装置等各種検査機器ほか

☎ 夜間急患センター ☎ 94-5111

石巻市議会「第16回議場コンサート」

市議会では、市民の皆さんに、議会活動への理解を深めていただくために、議場コンサートを開催いたします。

と き 12月4日(木) 第4回定例会初日
午後0時20分～午後0時40分

と ころ 市議会議場(市役所6階)

出 演 者 高橋 美幸(シャンソン歌手) 伴奏 ブルーフェニックス

入 場 料 無料

※当日は、午後1時から、第4回定例会本会議が行われる予定ですので、この機会に併せてぜひ傍聴してください。

☎ 議会事務局(内線6917)

門脇小学校閉校記念誌

来年3月に門脇小学校は閉校します。3月に向けてただいま記念誌を作成中です。ご希望の方は1口3千円以上の寄付で、本校記念誌1冊を発送します。

本校の卒業生の皆さん、ご縁のある方々、ぜひご協力ください。

受付期間 12月1日(月)～平成27年1月20日(火)

申込方法 郵便振込(口座記号番号に02290・9・138028、加入者名欄に門脇小学校父母教師会と記入願います)

※2冊以上希望の方は、ご連絡ください。

☎ 門脇小学校閉校事業実行委員会事務局

☎95-7182 FAX95-7208

市学校教育課(内線5025)

鯨肉 冬の特別頒布会

ミンク鯨赤肉(1kg)の頒布会

と き 12月6日(土)・7日(日) 午前9時30分～正午

と ころ 石巻市超低温冷蔵庫
(魚町二丁目14番地 水産物地方卸売市場東隣)

対 象 市内在住の方(飲食業等営業目的の方はご遠慮願います)

定 員 両日合わせて限定1,500パック

※1人あたりの購入数量を限定させていただく場合があります。なくなり次第終了とします。

料 金 1パック(1kg)当たり2,400円

※形は不揃いですが、高鮮度なものを提供します。

☎ 市水産課(内線3514) 石巻魚市場(株) ☎23-8121

きたかみ復興市

と き 12月23日(火・祝) 午前10時～午後2時30分

料金無料

と ころ 北上中学校体育館

内 容 復興市では、北上地区から多くの生産者が出店し、北上地区の豊富な海産物・農産物を直売します。毎回好評の抽選会や、ステージイベントで会場を盛り上げます。

☎ 石巻市北上地域物産振興協会(北上総合支所地域振興課内)

☎67-2114

東北電力クリスマスドリーム

と き 12月13日(土) 午前10時

入場料無料

と ころ 牡鹿中学校体育館

内 容 牡鹿地区の小・中学生の子供たちによる合唱や太鼓等の演技

☎ 牡鹿総合支所地域振興課 ☎45-2111

今月の休日開庁のお知らせ

12月7日(日)・21日(日) 午前9時～午後1時 市役所2階 市民課・保険年金課
住民票、戸籍証明書、印鑑証明書の発行、印鑑登録、住所異動届、住所異動に伴う各種国民健康保険関係手続き

※税証明書、電子証明書、住基カードの発行、住基カードを使用した転入届、臨時運行許可(仮ナンバー)申請、原動機付自転車の廃止・登録はできません。

12月21日(日) 午前9時～午後1時 市役所3階 納税課
税金の納付や相談に関すること

今月の税金 納期限 平成27年1月5日(月)

○国民健康保険税 第9期 ○介護保険料 第5期

○後期高齢者医療保険料 第6期

年末年始の地域安全運動

年末年始は、人や車両の往来も多くなり、事件・事故が多発する傾向があります。このため、年末年始の各種犯罪の予防と青少年の健全な育成を図るため、警察と防犯協会連合会ほか各団体で地域安全運動を実施します。

と き 12月15日(月)～平成27年1月7日(水)

☎ 市防犯協会連合会事務局(地域協働課内 内線4238)

表記の見方 申し込み 問い合わせ Eメール [先着] 先着順 [抽選] 申し込み多数のときは抽選

電話番号案内

市役所☎95-1111 河北総合支所☎62-2111 雄勝総合支所☎57-2111 河南総合支所☎72-2111 桃生総合支所☎76-2111 北上総合支所☎67-2111
牡鹿総合支所☎45-2111 渡波支所☎24-0151 稲井支所☎95-2171 荻浜支所☎90-2111 蛇田支所☎95-1442



石巻市役所 〒986-8501 宮城県石巻市穀町14-1
☎0225-95-1111 FAX 0225-22-4995
開庁時間 午前8時30分～午後5時
ホームページ <http://www.city.ishinomaki.lg.jp/>
次回発行は平成26年12月15日の予定です。
発行 石巻市総務部秘書広報課(内線4023・4025) FAX0225-23-4340
編集/印刷 (株)石巻日日新聞社

住民基本台帳による石巻市の人口と世帯数	
平成26年10月末現在	人 口 150,032人 世帯数 59,930世帯
平成25年10月末現在	人 口 151,040人 世帯数 59,433世帯

石巻市で被災されたとする死者数および行方不明者数 ※平成26年10月末現在
直接死3,273人 関連死260人 行方不明者432人
※直接死とは 津波や家屋倒壊等が原因で亡くなった方
※関連死とは 直接死以外でこの震災が原因で亡くなり、災害弔慰金支給審査会等で認定された方