

いしのまき

「The Big Green-4」

大坂祥春(大崎市)



洋画の部・石巻市美術展賞



日本画の部・石巻市美術展賞

「とおせんぼ」

五十嵐麻依(石巻市)

市民の文化芸術が 本格的に始動が

石巻市美術展・復活記念展



書の部・石巻市美術展賞

「長田清苑の句」 畠中成山(石巻市)

「自然釉焼締四方花器」
佐々木康夫
(登米市)



陶芸の部・石巻市美術展賞



主な内容

- P 2~4 ----- 行政情報
- P 5 ----- 市からのお知らせ
- P 6 ----- スポーツ・文化・催し
- P 7・8 ----- お知らせコーナー
相談あんない
- P 9 ----- みんなの広場
- P 10・11 -- 子育て・健康情報
- P 12 ----- 行政情報

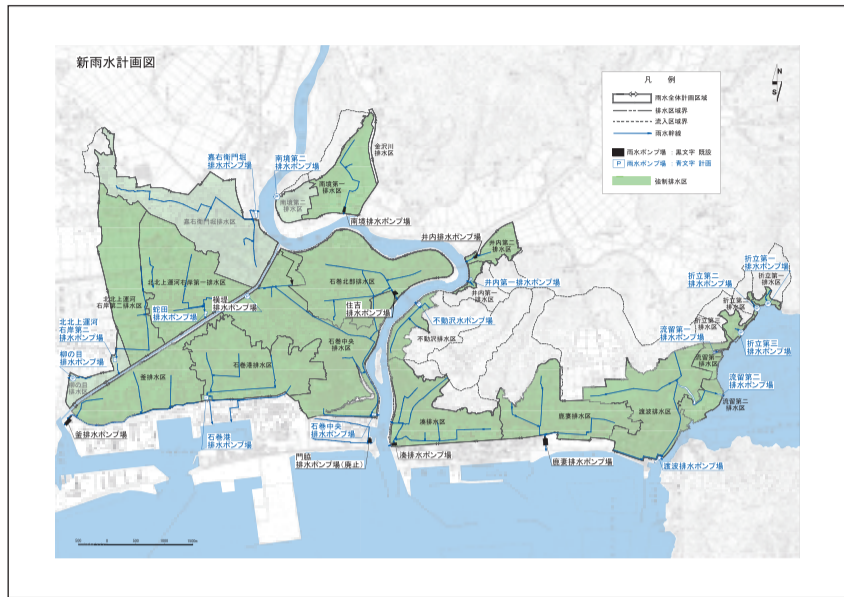
震災の影響等で休止していた一般公募を4年ぶりに再開した「石巻市美術展・復活記念展」が10月5日(日)から13日(月・祝)まで河北総合センター「ビッグバン」で行われました。日本画、洋画、書、陶芸、彫塑工芸の5分野に公募作品200点と招待作家や実行委員等の作品62点が出品され、市内外から訪れた多くの美術愛好者の目を楽しませました。



石巻市イメージキャラクター

震災による地盤沈下を踏まえた「石巻市雨水排水基本計画」を策定しました

市街地は東日本大震災により、津波被害に加え広域的かつ大規模な地盤沈下が発生したため、雨水等の自然流下による排水ができない状況となっています。この状況を踏まえ、下水道計画(雨水)の見直しを図るとともに、「石巻市震災復興基本計画」に基づき、雨水排水施設を整備します。



計画では、全体区域を22排水区に分割し、整備を図っていきます。

○排水区毎予定スケジュール

排水区	H26	H27	H28	H29	H30	H31	H32
1 折立第一							
2 折立第二							
3 折立第三							
4 流留第一							
5 流留第二							
6 渡波							
7 鹿妻							
8 湊							
9 不動沢							
10 井内第一							
11 井内第二							
12 南境第一							
13 南境第二							
14 金沢川	自然流下排水区						
15 石巻北部							
16 石巻中央							
17 石巻港							
18 釜							
19 北北上運河右岸第一							
20 北北上運河右岸第二							
21 嘉右衛門堀							
22 柳の目							

※詳しくはホームページをご覧ください。 問 下水道建設課 (内線5718・5719・5723)

雨水利用タンクに補助金！

雨水の有効利用を促進するため、雨水利用タンク普及促進事業補助金の申請を受け付けています。

受付期限 平成27年3月31日(火)

対象者

市内に住所を有する個人または市内に事業所等を置く法人で、本年4月1日以降に市販されている80リットル以上の雨水利用タンク(雨水貯留槽)を設置した方

※住宅または事業所1棟につき1基までを対象とします。

雨水タンクのメリット

①雨水を庭木に利用することにより、水道、下水道代の節約になります。

②災害等の断水時に、貯めた雨水をトイレ等の雑用水に利用できます。

補助金の額

雨水タンクの購入(設置費用含む)費用の3分の1とし、上限は2万円です。ただし、予算の総額を超えた場合は終了します。

申請方法

持参または書類等配達記録が残る方法で郵送してください。申請書は、環境課、各総合支所市民生活課および各支所の窓口で配布しています。また、ホームページからもダウンロードできます。

申・問 環境課 (内線3368・3367) 〒986-8501 (住所不要)

平成26年 秋の火災予防運動

11月9日(日)から15日(土)までの1週間、全国一斉に「秋の火災予防運動」が実施されます。

この運動は、空気が乾燥しやすい時期を迎えるにあたり、火災予防の意識を高めていただくことにより、火災の発生を防止し、火災から尊い生命と貴重な財産を守ることを目的に毎年実施しています。

火気の取り扱いには十分注意し、日頃から火の用心を心がけましょう

◇住宅防火 いのちを守る7つのポイント

—3つの習慣・4つの対策—

3つの習慣

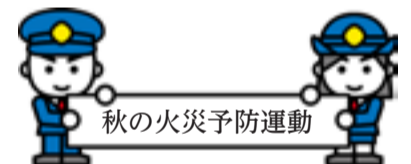
- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスこんろ等のそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

問 石巻広域消防本部予防課

☎95-7167



まちの話題

雄勝地区

9月28日(日)
大須小学校校庭



青空の下で元気に運動

「第3回雄勝スポレク祭り」には、名振、大須、三区、伊勢畑、上雄勝の5チーム約200人が参加しました。伊達の黒船太鼓の演奏で元気を蓄えた後、障害物競争や玉入れ等の競技を、世代を超えて楽しみました。昨年に引き続き、龍谷大学(京都市)の学生たちが運営面で協力したほか、リレーも披露してイベントを盛り上げました。

河北地区

9月28日(日)
仮設追波川河川団地集会所



復興と繁栄を祈り神楽奉納

震災からの復興と地域の繁栄を祈願して、釜谷長面尾の崎法印神楽保存会と女川法印神楽保存会が奉納の舞を披露しました。約8時間にわたり、「鬼門」や「日本武尊」「笹結び」等11演目を時に勇ましく、また時に優雅に踊りました。会場には仮設団地やご近所の方々のほか、震災の影響で地域を離れて遠方で暮らす皆さんも多く訪れ、再会を喜びあうとともに神楽を懐かしんでいました。

行政情報

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が送付されます

〔年末調整・確定申告まで大切に保管を！〕
国民年金保険料は、納付した全額が所得税・市町村民税の社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が該当します。

本年1月1日から9月30日までの間に納付した方は社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が11月上旬に日本年金機構から送付されます。年末調整や確定申告の際、社会保険料控除を受けるためには必ずこの証明書を添付してください。
また、年の途中から国民年金に加入した場合等で10月1日から12月31日までの間に初めて保険料を納付する方は、翌年2月上旬に送付されます。

石巻年金事務所
〒22-5115
専用ダイヤル
☎0570-0581555

石巻市立保育所の臨時保育士のパート保育士を募集しています

保育士を希望する方は、履歴書に保育士証の写しを

添えて、子育て支援課まで持参または郵送してください。勤務条件等詳細はホームページをご覧ください。
申・問
〒96-8501
(住所不要)
子育て支援課
(内線2524)



11月は、「歯と口腔の健康づくり月間」です

・むし歯や歯周病等にならないために、各家庭や職場、学校・施設等みんなでお口のケアに取り組みましょう。
・規則正しい食生活、正しい歯みがきの習慣づけをしましょう。
・かかりつけ歯科医を持ち、定期的に歯の健診を受けましょう。

現在、市では「成人歯科健診」を実施しています。ご利用ください。
健康推進課
(内線2618)

市民相談センターから 欠陥住宅被害防止講演会

住宅を取得したものの、欠陥トラブルによる相談が増加しています。被害を防止するため講演会を開催しますので住宅の取得を検討中の方は申し込みください。

と き 11月15日(土) 午後1時30分~4時
と ころ 河北総合センター「ビッグバン」1階 つどいの部屋
内 容 欠陥住宅問題の現状・実例、住宅取得前に準備・勉強すべきこと等
講 師 仙台弁護士会 弁護士
欠陥住宅とうほくネット 一級建築士
定 員 80人(要電話予約)
申・問 市民相談センター(内線2542)

「人権教育講演会-人権と学校制度について-」

私たちの身のまわりには、人権に関わる多くの課題があります。

こうした課題を解決していくのは私たち一人ひとりの人権意識にほかなりません。

あらためて人権と教育の場である学校について考えてみましょう。

どなたでも参加できます。
と き 11月27日(木) 午後2時~4時
と ころ 桃生公民館
講 師 東北学院大学准教授 三條 秀夫 氏
問 総務課(内線4038)

11月9日は「119番」の日です

本年8月現在、石巻地区(石巻市・東松島市・女川町)における119番の受付回数は7,681件で、1日あたり約32件となっています。このうち「いたずらや間違い等」の回数は1,458件で全体の約20%を占めています。

119番通報は、火災、救急、救助等、皆さんの「生命・財産」を守るための大切な電話です。必要とする人がスムーズにつながるよう、ご協力をお願いします。

また、目の前で起きた事故等で119番通報する場合、落ち着いて通報できるよう正しい通報要領を身につけましょう。

《通報要領》

- ◎火事(または「救急」)です。 ◎場所は、○市○丁目○番
- ◎目標は、□□□□です。 ◎□□□が燃えています。(病人・ケガ人がいます)
- ◎私の名前は、□□□□です。 ◎電話は、○○○○○です。

問 石巻消防署警防係 ☎95-7112



まちの話題

桃生地区

9月13日(土)
桃生植立山公園



盛大にはねこ踊りフェスティバル

「ものうふれあい祭 2014はねこ踊りフェスティバルin桃生」が盛大に開催されました。昼は特設ステージで演出や衣装を競うはねこ踊りコンテスト等が人気を集め、夜は市内外から21団体約1,100人が参加したパレードが繰り広げられました。子どもから大人まで今日のために練習してきた舞を存分に披露し、1万人を超す見物者を魅了しました。

河南地区

9月6日(土)
遊楽館



石巻市河南地区敬老会



毎年恒例の河南地区敬老会が開催されました。今年は2,789人が対象となり、敬老式典後には舞踊や歌謡等アトラクションが催されて、健康と長寿をお祝いしました。

行政情報

年末調整説明会のお知らせ

年末調整は給与所得者にとって所得税額の確定と精算の役割を果たす大切な手続きです。

とき 11月20日(木)・21日(金)
午後1時30分～3時30分
(受付 午後1時)

ところ

河北総合センター

「ビッグバン」

問 石巻税務署

☎ 22-4151

「税を考える週間」11月11日～17日

今年のテーマは「税の役割と税務署の仕事」です。

◎納税表彰式

とき 11月11日(火)

午後2時

ところ 石巻グランドホテル

問 石巻税務署

☎ 22-4151

◎税を考える週間イベント

とき 11月15日(土)

午前11時

ところ イトヨーカドー

あけぼの店

○税金クイズ、一億円体験

コーナー等のイベント

○税に関する絵はがきのコンクール選考会

問 (社)石巻法人会事務局

☎ 93-6704

石巻税務署

☎ 22-4151

11月は労働保険適用促進強化期間です

労働者(アルバイトを含む)を1人でも雇っている事業主は労働保険(労災保険・雇用保険)に加入する義務があります。

労働保険の加入手続きを行っていない事業主の方は、速やかに最寄りの労働基準監督署または公共職業安定所にご相談ください。

問 石巻労働基準監督署

☎ 22-3365

石巻公共職業安定所

検察審査会とは

検察審査会制度は、刑事

手続きの中に国民の意見を反映させ、よりよい刑事司法を実現するために設けられたもので、検察官が事件を裁判にかけなかったことの善しあしを、選挙権を有する国民の中からくじで選ばれた11人の検察審査員が審査する制度です。

問 (ハローワーク石巻)
☎ 95-0158
市商工課
(内線3523)

追加健(検)診のお知らせ(要電話予約)

本年度終了した健(検)診をまだ受診していない方に対し、下記日程で健(検)診を実施します。

とき 11月26日(水)～29日(土)

ところ 市保健相談センター

実施する健(検)診

健診名	対象者	個人負担金
①特定健診	国保加入の40～74歳の方	1,800円
②後期高齢者健康診査	後期高齢者医療制度加入の方	無料
③健康診査	生活保護受給者の方	1,800円(自己負担免除証明書提出の方は無料)
④胃がん検診	30歳以上の方	30歳代 2,000円 40歳以上 1,500円
⑤前立腺がん検診	50歳以上の男性	800円
⑥結核・肺がん検診(喀痰検査)	40歳以上の方 (喀痰検査の対象となる方)・50歳以上で喫煙指数が600以上の方 ※喫煙指数=1日の喫煙本数×喫煙年数 ・40歳以上で最近6か月以内で血たんが出た方	無料(喀痰検査をする場合は700円)
⑦肝炎ウイルス検診	40歳の方、または41歳以上で同検診を受けたことのない方	B・C型 1,000円 C型 700円 B型 500円

※胃がん検診は1日当たり50人までです。[先着]

申込期限 11月14日(金)

申・問 ①・② 保険年金課(内線2334)
③～⑦ 健康推進課(内線2414)

みちのくアラート2014の実施

自衛隊では、災害対応能力の向上を目的として、大規模な災害対応訓練の実施を予定しています。実際の災害と間違わないようご注意ください。

とき 11月6日(木)～9日(日)

ところ 東北地方太平洋沿岸

内容 網地島・田代島住民の避難および物資輸送、新北上川(飯野川橋付近)への橋梁架設、津波避難ビル(魚町)からの救出、海上での捜索活動等

問 危機対策課(内線4154・4156)

第9回石巻市統計グラフコンクール作品展示

身近なできごとや社会の動き、自然現象等、児童・生徒が観察した結果をグラフとして募集し、応募いただいた全38作品を展示しています。力作をどうぞご覧ください。

とき 10月28日(火)～11月7日(金) 午前9時～午後5時

ところ 市役所4階共用スペース(エレベーターホール脇)

申・問 総務課(内線4035)

平成27年版 みやぎ手帳予約受付中 みやぎの情報はこの一冊で!

一冊 500円(消費税込) サイズ(17・5cm×8・8cm)

- ・見やすく使いやすい月間予定表と日記
- ・最新の統計資料(国・県・市町村の主要指標)
- ・仕事・生活に役立つ資料

予約期限 11月7日(金)

予約方法 直接申し込みください。(電話可)

発売期間 11月20日(木)～12月4日(木)

申・問 総務課(内線4035)

各総合支所地域振興課 各支所



まちの話題

牡鹿地区

10月5日(日)
牡鹿公民館跡地

地域に根づくクジラ文化発信



捕鯨のまちとして栄えた鮎川で60年以上続いている鯨霊と海難事故者の供養を込めた「牡鹿鯨まつり」が開かれました。震災の影響で一時休止しましたが昨年復活し、地域を離れて暮らす方々の再会の場にもなっています。恒例の鯨肉の炭火焼試食コーナーには長蛇の列ができ、ステージでは牡鹿中学校の生徒による侍ソーラン等が繰り広げられました。

北上地区

10月1日(水)
北上町女川地内水田

実りの秋を実感



学習活動の一環で稲作を体験している北上小学校3年生16人が、学校近くにある水田で稲刈りを体験しました。5月に植えた苗は、夏の日差しを浴びて順調に成長し、黄金色の稲穂を实らせました。児童たちはカマを上手に使って次々と刈り取っていきました。収穫した米は11月におにぎりにしてみんなで味わい、地域の食文化を学びます。

市からののお知らせ 11月

電話番号案内

市役所 ☎95-1111 河北総合支所 ☎62-2111
 雄勝総合支所 ☎57-2111 河南総合支所 ☎72-2111
 桃生総合支所 ☎76-2111 北上総合支所 ☎67-2111
 牡鹿総合支所 ☎45-2111 渡波支所 ☎24-0151
 稲井支所 ☎95-2171 荻浜支所 ☎90-2111 蛇田支所 ☎95-1442

石巻広域都市計画(案)の縦覧を行います。

縦覧内容

- ①都市計画道路 石巻工業港運河線の変更、石巻工業港曾波神線の変更(市決定)
- ②上釜南部地区被災市街地復興土地区画整理事業の決定(市決定)
- ③下釜南部地区被災市街地復興土地区画整理事業の決定(市決定)
- ④石巻流域関連公共下水道の変更(市決定)
- ⑤石巻東部流域関連公共下水道の変更(市決定)

縦覧場所

- ①基盤整備課 ②、③区画整理第2課 ④、⑤下水道建設課

縦覧期間

11月11日(火)～25日(火)

午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)

※なお、この案に対して意見のある方は、縦覧期間中、市長に意見書を提出できます。

- 問** ①基盤整備課 (内線5519)
 ②、③区画整理第2課 (内線5565)
 ④、⑤下水道建設課 (内線5718)

市民相談センターから

《催眠商法にご注意を！》

タダで日用品を配ると言って、近所宅や集会所等に集め、最終的に高額な商品を買わせる商法が最近増えています。

初めは、欲しい人に手を上げさせ、日用品や食料品等を無料で配布しますが、その後、手を上げないと損をする雰囲気にして感化させ、一種の催眠状態にして最後に断れなくします。不審であれば誘われても断りましょう。万一契約しても、クーリングオフで無条件解約できます。クーリングオフ期間を過ぎても取り消しできることもありますのでご相談ください。

問 市民相談センター ☎2315040

石巻市放課後児童クラブ指導員を募集します

市では、放課後児童クラブを利用する児童への保育指導を行う指導員を募集します。児童クラブに関する事務処理(保護者からの申請書受付等)も行います。

勤務期間
 採用日～平成27年3月31日(火)
 月曜日～金曜日
 午後1時～6時のうち、4～5時間
勤務場所
 市内の放課後児童クラブ

20～60歳までの保育業務経験または子育て経験のある方

定員 8人(先着)

金額 時給90円～95円

申込方法

子育て支援課へ履歴書を持参または郵送 ※随時受け付けします。

申・問

〒981-8501(住所不要) 子育て支援課 (内線2523)

狩猟解禁のお知らせ

11月15日(土)から来年2月15日(日)までは狩猟期間です。(社)宮城県猟友会では、期間中に狩猟を行います。

犬の放し飼いはやめましょう。 「放し飼い」は県の条例で罰せられます。 人に噛みついていたら大変です。人の通らない場所に必ず。

愛犬家のみなさんへ

犬の放し飼いはやめましょう。 「放し飼い」は県の条例で罰せられます。 人に噛みついていたら大変です。人の通らない場所に必ず。

問 農林課(内線3557) 11月15日(土)～平成27年3月15日(日)

ずつないで飼いましょ。犬の大小に関わらず、散歩の時も必ずリードを付けましょう。

問 環境課(内線3364) 各総合支所市民生活課



不法投棄は犯罪です

不法投棄禁止違反は、5年以下の懲役もしくは、5000万円以下の罰金または併科に処せられる犯罪行為です。

不法投棄物に関する情報がありましたら、お近くの警察署または交番・駐在所、もしくは廃棄物対策課へご連絡ください。

問 廃棄物対策課 (内線3375・3376)



大規模小売店舗立地法に基づく届出の縦覧

カワチ薬品石巻西店(恵み野四丁目1番地16)の所在地および施設等の変更に伴う届出の内容を縦覧できます。

縦覧期限

平成27年1月26日(月)

午前8時30分～午後5時(土日・祝日、年末年始の休日を除く)

縦覧場所

石巻地方県政情報コーナー(石巻合同庁舎3階)・市商工課

- 問** 県商工経営支援課 ☎022-211-2746
問 市商工課 (内線3524)

粗大ごみは集積所には出せません

粗大ごみは、戸別に電話予約を行った家庭に、市に委託された収集業者が直接回収に向う、有料の各戸収集となっています。集積所へ出された粗大ごみは、地域の方々の迷惑となるだけでなく、不法投棄として、取り締まりの対象になります。お間違えないようご協力ください。

問 廃棄物対策課 (内線3375・3376)

空間放射線量の測定結果

測定箇所	測定結果	測定期間
石巻駅前にぎわい広場	0.05～0.06	9/1～9/30
市立保育所、私立幼稚園、私立保育園(敷地)	0.05～0.08	9/1～9/26
公共施設等(ホットスポット調査)	0.05～0.09	9/1～9/26
牡鹿地区集落	0.05～0.11	9/1～9/17

(単位:マイクロシーベルト/時)

福島第一原子力発電所事故による放射線の影響

放射線量の測定をしています。期間中の測定の結果、空間放射線量は健康に影響を与えるレベルではありませんでした。測定は今後も定期的に行ってまいります。

問 ※市民の皆さんが持ち込んだ食品等の放射性物質の簡易検査および空間放射線簡易測定器の貸出を無料で行っています。環境放射線対策室 (内線3366)

11月 スポーツ・文化・催し

表記の見方 **開** 開館時間、利用時間 **休** 休館日、休業日

総合体育館 ☎95-8998

1日(土) 午前11時	平成26年度宮城県高等学校新人大会空手道競技大会
2日(日)・3日(月・祝) 午前9時	音楽祭 石巻市立女子高等学校(校内発表)
7日(金) 午前9時	石巻昇段審査 石巻剣道連盟
8日(土) 午前9時	第28回石巻卓球協会長杯争奪卓球大会 石巻卓球協会
9日(日) 午前9時	第8回亀山家庭バレーボール大会 石巻家庭バレーボール協会

総合運動公園 ☎22-9111 FAX22-9112

16日(日) 午前8時	第68回宮城県駅伝競走大会	公園構内
1日(土)・3日(月・祝)・8日(土)・9日(日) 午前8時	第67回宮城県高校体連新人大会(ラグビー)	フットボール場
2日(日) 午前10時	宮城県クラブ社会人トーナメント(ラグビー)	
21日(金)・22日(土) 午前8時	第67回宮城県高校体連新人大会(サッカー)	ふれあいグラウンド
30日(日) 午前8時	石巻市長杯争奪サッカー選手権大会(サッカー)	
1日(土)・3日(月・祝)・8日(土)・9日(日) 午前8時	第67回宮城県高校体連新人大会(ラグビー)	ふれあいグラウンド
21日(金) 午前8時	第67回宮城県高校体連新人大会(サッカー)	
22日(土)・23日(日・祝)・29日(土)・30日(日) 午前10時	東北地域女子U-15トレセン(サッカー)	

石巻中央公民館 ☎22-2970 FAX21-6050

7日(金)・10日(月)・21日(金) 午前10時～正午	市家庭教育支援チーム「いっしょクラブ(子育てサロン)」 ところ 7日 向陽地区コミュニティーセンター 内容 「親子ウォーキング教室」※上履きをご持参ください。 講師 ボディクリエイター・ウォーキング講師 今村大祐氏 ところ 10日 市子どもセンター ※長崎県家庭教育支援チームと合同開催 ところ 21日 いしのまきワンパーク(南境金沢前 県道33号線石巻斎場入り口) 内容 「いも煮会」※外遊びといも煮の昼食 参加費 1家庭500円(当日、受付にて)※要電話予約(締切14日(火)) ※雨天時は仮設南境 第7団地西集会所で活動して昼食。 対象 小学校入学前のお子さんとお母さん等 ※どなたでも参加できます。外国人の方もどうぞ。 「ペットボトルウォーキング教室」 ところ 蛇田公民館 対象 ウォーキング指導に関心のある方 定員 20人 講師 ボディクリエイター・ウォーキング講師 今村大祐氏 申込 要電話予約(5日前まで) ※動きやすい服装で、上履き、ペットボトル(500ml)に水を3分の2入れて持参ください。
7日(金) 午後1時30分～3時30分	蛇田公民館 対象 ウォーキング指導に関心のある方 定員 20人 講師 ボディクリエイター・ウォーキング講師 今村大祐氏 申込 要電話予約(5日前まで) ※動きやすい服装で、上履き、ペットボトル(500ml)に水を3分の2入れて持参ください。

蛇田公民館 ☎95-0183

2日(日) 午前10時	第28回蛇田公民館利用協賛末チャリティー芸能大会 ところ 大ホール 内容 利用協賛団体による芸能大会(歌・踊り・詩吟・大正琴・民謡ほか)※新鮮野菜・鉢花のバザーコーナーもあります。 ※入場料 無料 市民教養講座「陶芸教室」ところ 蛇田公民館大ホール 講師 陶芸家 榎田隆先生 内容 練り込み器作成 対象 成人 定員 20人(先着) 受講料 無料(ただし、材料費1,600円負担) 申込方法 6日(木)までに材料費を添えて公民館へ申し込みください。
13日(木)・20日(木) 午後7時～9時	市民教養講座「陶芸教室」ところ 蛇田公民館大ホール 講師 陶芸家 榎田隆先生 内容 練り込み器作成 対象 成人 定員 20人(先着) 受講料 無料(ただし、材料費1,600円負担) 申込方法 6日(木)までに材料費を添えて公民館へ申し込みください。

渡波公民館 ☎24-0941

1日(土)・2日(日) 午前9時～午後4時(2日は午後3時まで)	第41回渡波地区市民文化展 内容 公民館利用団体や地域の方々の作品を展示します。 ※入場料 無料 ※試食コーナーもあります。
9日(日) 午前8時30分	第37回渡波地区市民家庭バレーボール大会 ところ 渡波小学校体育館
17日(月) 午後1時30分	高齢者教室「寿大学」学習会
23日(日・祝) 午後1時30分(入場午後0時30分)	渡波地区文化講演会「唄うっちゃ！笑うっちゃ！福興だっちゃ！」～そして一笑健命出演 庄司恵子 ところ 渡波公民館大ホール 入場料 800円 ※駐車場が狭いので、車での来場はお控えください。
26日(水) 午後1時30分	女性教室「くらしの講座」学習会

石巻子どもセンター ☎23-1080 FAX23-1081 休 祝日

20日(木)は施設安全点検等のため臨時休館日とします。イベント等の内容は、ホームページまたは電話でお問い合わせください。
URL <https://www.facebook.com/ishinomakicc>

石巻健康センターあいプラザ・石巻 ☎95-8640 FAX95-8664 www.iplaza-fep.jp 休 なし ※3日(月・祝)・24日(月・振)は通常営業

23日(日・祝) 午前10時～午後4時30分	「あいプラザ 勤労感謝祭」 内容 いつも頑張っているみなさんに… ①癒しや趣味を楽しむレッスン 料金 無料 申込 要予約 ②プール・ジムの一般利用(通常¥500)⇒¥300で(プログラムや内容・フリー時間帯等はお問い合わせください)※受付は20日(木)まで。各レッスン定員になり次第締め切り
プール・トレーニングルームのフリー利用 ※曜日によって利用時間帯が異なります。 ・一般500円(現受講生は400円)・学生300円(学生証提示) ・シニア65歳以上の方300円(年齢のわかるものを提示)・障がい者300円(障がい者手帳を提示) ※レイト割引300円(午後7時15分以降のご利用限定。利用できない曜日あり) ※割引料金でのご利用の場合、各種証明書を必ず持参してください。 ※プールは中学生以上、トレーニングルームは高校生以上の利用となります。	

河北総合センター「ビッグバン」 ☎62-1120 休 4日(火)・10日(月)・17日(月)・25日(火)

フェスティバル・イン・かほく 2014「かほく文化祭」※入場料 無料	
■展示部門	10月31日(金)～11月3日(月・祝) 午前9時～午後5時(3日は午後3時まで)/各フロア
■レッツダンス大会	11月2日(日) 午後1時30分/アリーナ
■神楽大会	11月3日(月・祝) 午前9時30分/文化交流ホール
6日(木) 午後1時	児童・障害者・高齢者虐待防止講演会 ※入場料 無料(要事前申込) 申・問 市民相談センター ☎95-1111(内線2542)
8日(土) 午後2時開演(午後1時30分開場)	2014年石巻シャンソン愛好会 秋の発表会 ※入場料 無料 問 石巻シャンソン愛好会 ☎22-0317
9日(日) 午前9時	河北協会主催 バドミントン大会 ※入場料 無料 問 河北バドミントン協会事務局 ☎94-1320
14日(金) ①午後4時30分開演(午後4時開場) ②午後7時開演(午後6時30分開場)	Rakeコンサート[Rake TOUR 2014 Around The HOME] ※入場料 無料(要事前電話申込) ※午後7時からの公演は定員となりましたので、午後4時30分からの公演のみ受付中 申・問 ニュースプロモーション ☎022-266-7555(午前11時～午後6時 土日・祝日を除く)
23日(日・祝) 午前9時30分	第37回全国スポーツ少年団剣道交流大会宮城県予選会 ※入場料 無料 問 宮城県剣道スポーツ連絡協議会事務局 ☎090-3362-9031
29日(土) 午後2時開演(午後1時30分開場) 30日(日) 午後1時開演(午後0時30分開場)	いしのまき市民劇団「夢まき座」第3回本公演 「楽屋～流れ去るものはやがてなつかしき～」 入場料 一般 1,800円/高校生以下 1,000円(全席自由・当日券各200円増) ※未就学児童入場不可 問 いしのまき市民劇団夢まき座 宮城 ☎94-7205

図書館 ☎93-8635 開 午前9時～午後5時 休 9日(日)・17日(月)・23日(日・祝)・24日(月・振) ※水曜日は午後7時まで、土・日曜日は午後4時まで

3日(月・祝) 午前9時～午後4時	特別開館
7日(金)・21日(金) 午前10時30分～11時	あかちゃんおはなし会
1日(土)・15日(土) 午前10時30分～11時	たのしいおはなし会
4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火) 午後3時30分～4時	紙芝居とお話の会
11日(火) 午前10時～正午	読書会 テキスト「恋歌」朝井 まかて 著
13日(木) 午前10時～正午	絵本とおはなしの会勉強会
18日(火) 午前10時～正午	子どもの本を読む会 テキスト「くまのパディントン」マイケル・ボンド 著
～16日(日)	企画展 「TOKYOオリンピック1964-2020」 ところ 2階展示室
10月31日(金)～11月3日(月・祝) 午前9時～午後5時 ※10月31日は午後1時から、3日は午後3時まで	手づくり絵本展 ※河北分館(2階 ふれあいの部屋)
2日(日) 午前10時30分～11時30分	手づくり絵本おはなし会 ※河北分館(2階 ふれあいの部屋)
15日(土) 午前10時～11時	えほんとお話の会 ※桃生分館(桃生公民館)

遊楽館 ☎72-3561 開 午前9時～午後9時 休 4日(火)・10日(月)・17日(月)・25日(火)

1日(土) 午前9時20分～午後3時	第23回かなんまつり ※入場料 無料 問 河南総合支所地域振興課 ☎72-2114	かなんホールほか
1日(土) 午前9時30分～午後3時	環境フェア2014～復興!!それは「環境」との調和～ ※入場料 無料 問 環境課 ☎95-1111(内線3367)	アリーナ
3日(月・祝) 開演 午前10時30分	平塚・佐々木ピアノ発表会 ※入場料 無料 問 佐々木 ☎090-7064-7564	
8日(土) 開演 午後2時(開場 午後1時30分)	第6回水明ハーモニー演奏会 入場料 1,000円 問 阿部 ☎95-2357	
9日(日) 開演 午前11時	MKピアノルームピアノ発表会 ※入場料 無料 問 MKピアノルーム ☎090-2606-9458	
12日(水) 午前の部 午前10時～正午(開場 午前9時40分) 午後の部 午後1時30分～3時30分(開場 午後1時10分)	「かみさまとのやくそく」～胎内記憶を語る子どもたち～ 自主上映会inいしのまき 入場料 大人 500円 託児 あり(ご相談ください) 問 グランディング・ファーム ☎小野 090-8928-8824	
14日(金) 開演 午後6時30分(開場 午後6時)	宝くじ文化公演 吉本バラエティショー 入場料 一般 1,000円(当日1,500円) 高校生以下 500円(当日1,000円) 問 遊楽館	
22日(土) 開演 午後2時	鹿又カルチャーセンターピアノ発表会 ※入場料 無料 問 高橋 ☎74-2705	
23日(日・祝) 第1部:午前11時30分 第2部:午後3時30分 24日(月・振) 第3部:午前10時 第4部:午後1時30分	2014サンリツ音楽教室発表会ピアノ・エレクトーンの部 ※入場料 無料 問 (株)サンリツ楽器石巻店 ☎22-6478	かなんホール
26日(水) 開演:午後1時～4時(受付開始:午後0時30分～)	平成26年度「地域福祉フォーラム」～地域の中での寄り添う支援とは～ ※入場料 無料 問 石巻市社会福祉協議会 ☎96-5290	
27日(木) 開演:午後1時20分～2時50分(受付:午後0時40分)	宮城県高等学校PTA連合会石巻支部会員研修会～講演会「一人芝居」高山 広氏～ ※入場料 無料 ※氏名・電話番号を記入し、FAXで申し込みください。 問 石巻支部高等学校PTA連合会事務局 総務部 今野・千葉 ☎74-2211 FAX74-2212	
29日(土) 開演:午後6時(開場:午後5時30分)	フルートデュオの楽しみⅧ 入場料 大人 1,000円(当日1,200円) 学生500円(当日600円) 問 女川地区仮設歯科診療所 ☎53-3510	
30日(日) 開演:午後1時(開場:午後0時30分)	酒井日和子・高橋千佳子門下生ピアノ・エレクトーン合同発表会 ※入場料 無料 問 酒井 ☎22-1192	

河南室内温水プール ☎72-3605 開 午前10時～午後9時 ※日・祝は午後5時まで 休 遊楽館と同じ

2日(日)・9日(日)・23日(日・祝) 午後2時～3時(受付:午後1時45分～) 全3回	ナチュラルヨガ教室(対象:高校生以上男女) 料金 3,000円(3回分)・2,000円(2回分)・1,000円(1回分) 定員 20人(先着) ※参加者募集
◆プールイベントの他にも、走り方教室等のアリーナイベントも随時開催しています! 詳しくはプールホームページ、またはお電話にてお問い合わせください。 プールホームページ http://www.miz-ss.com/kananpool	

かなんパークゴルフ場 ☎72-2933 開 午前9時～午後4時 休 遊楽館と同じ

※大会(イベント)等により貸切となる場合がありますので、確認ください。

にっこりサンパーク ☎67-2038 開 午前9時～午後9時 休 月曜日 ※3日(月・祝)・24日(月・振)は翌日

野球場・テニスコート 要電話予約 ※その他、大会等の理由により、施設が利用できない場合があります。

牡鹿交流センター ☎45-3618 温水プールは平成27年3月31日まで休業します。

トレーニング機器 使用講習会 開 午後1時～8時 ※休館日前日は午前10時～午後5時 休 月曜日 ※3日(月・祝)・24日(月・振)は翌日

●総合体育館 ☎95-8998	19日(水) 午後3時30分～(受付時間 午後3時～3時25分) 12日(水)・26日(水) 午後6時30分～(受付時間 午後6時～6時25分)
●ビッグバン ☎62-1120	14日(金)・28日(金) 午後3時/午後7時 ※要電話予約
●遊楽館 ☎72-3561	6日(木)・20日(木) 午前10時30分/午後7時30分 ※要電話予約
●牡鹿交流センター ☎45-3618	随時受付中 ※要電話予約

お知らせコーナー

表記の見方

申 申し込み先

問 問い合わせ先

✉ Eメール

宝くじ文化公演 『吉本バラエティショー』

出演:大木こだまひびき、坂田利夫、シンクタンクほか
と き 11月14日(金)

開演:午後6時30分
(開場:午後6時)

と ころ 遊楽館 かなんホール

入 場 料 全席自由 一般 1,000円(当日1,500円)
高校生以下 500円(当日1,000円)

※宝くじ助成および被災地特別料金

販売場所 遊楽館、河北総合センター「ビッグバン」、
総合体育館

問 遊楽館 ☎72-3561



いのち支える自然の力！ さかなクンと学ぼう

と き 11月22日(土) 午前9時30分～午後5時

と ころ 夢メッセみやぎ 西館展示場

内 容 ・さかなクントークショー
(沿岸部の「浜」の再生力に関する講演等)
・復興産直市
・自然素材を生かしたわくわく手作りワークショップ等

問 NPO法人環境会議所東北 ☎022-218-0761
市環境課(内線3368)

いしのまき大同窓会in石巻

と き 11月22日(土) 午後6時30分～8時30分まで

と ころ 石巻グランドホテル 2階 天翔の間

内 容 ・石巻の食材を使ったお料理・地酒を堪能
・地場産品紹介・石巻の郷土芸能鑑賞・写真展
・語り部ガイドによる無料被災地見学バスツアー
(希望者のみ)

対 象 市民、市出身者、石巻市に関心のある方

定 員 200人(先着)

申込締切 11月10日(月)

料 金 5,000円(飲食代)

申込方法 EメールまたはFAXに次の必要事項を記入し、
申し込みください。

①氏名②年齢③電話番号④住所⑤出身中学校
(市出身者のみ)

※バスツアー参加ご希望の方はその旨も記入し
てください。

問 NPO法人いしのまきNPOセンター
☎23-0851 FAX23-3641

✉ npo@i-port.ne.jp

問 市地域協働課(内線4238)

ゼロからはじめる市民活動団体の ための会計初級講座

と き 11月21日(金) 午後2時～4時まで

と ころ 石巻合同庁舎(仮設)会議室003

内 容 年間で必要になる会計処理のスケジュール、帳
簿や領収書の整理の仕方等

対 象 市民活動団体のメンバー・スタッフ等

定 員 20人(先着) 料 金 500円

申込方法 Eメール、FAX、TEL

問 みやぎNPOプラザ

☎022-256-0505 FAX022-256-0533

✉ npo@miyagi-npo.gr.jp

問 市地域協働課(内線4238)

自衛隊から募集のお知らせ

自衛官候補生(男子)追加募集

資 格 18歳以上27歳未満の者

受付期限 11月28日(金)必着

募集人員 陸上自衛官要員50人程度

試験日 12月上旬

貸費学生(技術)募集

資 格 大学の理工学部、工学部の3・4年次または大学
院(専門職大学院を除く)修士課程在学

受付期間 12月1日(月)～1月9日(金)

試験日 1月31日(土)

問 自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所

☎・FAX 83-6789

平成26年度患者等搬送乗務員 基礎講習および定期講習

と き ①定期講習 11月28日(金) 午前9時～正午

②基礎講習 12月3日(水)～5日(金)

午前9時～午後4時

と ころ 石巻広域消防本部2階大会議室(大橋1-1-1)

対 象 ①定期講習

平成24年以降に患者等搬送乗務員基礎講習
または患者等搬送乗務員定期講習を受講し、
適任証の交付を受けている方

②基礎講習

患者等搬送乗務員講習をはじめ受講される方

料 金 ①定期講習 無料

②基礎講習 5,246円(テキスト代)

申込期間 11月10日(月)～11月20日(木)

午前9時～午後5時

申込方法 石巻広域消防本部警防課または石巻広域消防ホー
ムページから申込用紙を取得し申込期間内に申
込みください。

そ の 他 ・講習日は、筆記用具を持参し、運動しやすい服
装をお願いします。

・受講日の受付の際、患者等搬送乗務員適任証
(定期講習受講者のみ)と受講票を提出してく
ださい。(受講票は、受講申込の際にお渡しし
ます)

・受講日当日の駐車場は、石巻広域消防本部庁
舎北側駐車場となります。

問 石巻広域消防本部警防課 ☎95-7433

平成26年度第2回上級救命講習 (一般公募)

と き 11月23日(日・祝)午前8時30分～午後5時30分

と ころ 石巻広域消防本部2階大会議室(大橋1-1-1)

対 象 満16歳以上 定員 50人(先着) 料 金 無料

申込期間 11月4日(火)～11月14日(金)午前9時～午後5時

申込方法 ・最寄りの消防署、分署、出張所または石巻広域
消防ホームページから申込用紙を取得し、申
込期間内に申し込みください。

・再講習の方は、受講申込時および講習日に修
了証を持参してください。

問 石巻広域消防本部警防課 ☎95-7433

URL <http://isyoubou.jp/>

宮城県市町村合同公売会in大崎

と き 11月8日(土) 午前9時

と ころ 大崎市古川武道館

内 容 県および県内市町村が税金滞納者から差し押さ
えた動産の売却

問 県地方税徴収対策室 ☎022-211-6681

パソコンセミナー エクセル実践セミナー(要予約)

①PC入門・ワード入門・エクセル入門のうち、希望するコース
※マンツーマン形式

②ピボットテーブルを使った集計作業

と き ①毎日開催(休館日を除く)

午前10時～正午または午後1時～3時

②12月6日(土) 午後2時～4時

と ころ ①メディアシップ2階 ワークキャビン

②メディアシップ1階 コミュニティーコート

対 象 ①これからパソコンを始めたい方およびワード
やエクセルを基礎から学びたい方

②エクセル経験者(基本的なデータ入力、表計
算ができる方)

定 員 ①1日4人(先着) ②1日10人(先着)

参加費 500円

申込方法 随時電話で申し込みください。

問 情報プラザ「メディアシップ」 午前9時～午後5時
(月曜休館、祝日の場合は翌日休館) ☎61-1200

みやぎジョブカフェ 就職支援セミナー&就職相談会(要予約)

と き 11月6日(木)、20日(木)、27日(木)

就職支援セミナー午前10時～11時50分

(各日 定員10人)

就職相談会午後1時～、午後2時～、午後3時～

(各時間 定員2人)

と ころ ハローワーク石巻・立町臨時庁舎

(立町1-4-15石巻ビルディング)

対 象 39歳以下の求職者および転職を考えている在職
者等

問 みやぎジョブカフェ ☎022-217-3562

問 市商工課(内線3523)

石巻地域若者サポートステーション からのお知らせ

就労・自立を支援します!

若者サポートステーションは、就労・進学等の社会的およ
び職業的自立に向けた各種支援を行っています。

受付時間 午前10時～午後6時(土日・祝日を除く)

※要電話申込

対 象 15歳～39歳以下の求職者およびその家族

問 石巻地域若者サポートステーション

☎90-3671

問 市商工課(内線3523)

シルバー人材センター入会説明会

と き 11月12日(水)・26日(水)

【入会時に必要なもの】

年会費(3,000円)、印かん、健康保険証、七十七銀行の通帳

※詳しくは電話でお問い合わせください。

問 石巻市シルバー人材センター

(旧石巻消防署南中里出張所) ☎94-3683

問 市商工課(内線3523)

クリスマススペシャルワークショップ 「光のインテリア作り」(要電話予約)

と き 11月29日(土)

①午前10時30分 ②午後1時 ③午後3時

と ころ 石ノ森萬画館3階研修室

定 員 各回約10人(先着)

内 容 LEDを使ったイルミネーション作り(無料)

講 師 宮城教育大学教授 水谷 好成 氏

問 石ノ森萬画館 ☎96-5055

問 市観光課(内線3534)

市営住宅入居者募集

申込書配布 住宅管理課、管轄の総合支所で配布

受付期間 11月18日(火)～20日(木) 午前8時30分～午後5時

受付場所 住宅管理課、管轄の総合支所 入居予定時期 12月上旬

【募集する住宅】

管轄	本庁	北上
種類	公営	特公賃
住宅名	万石浦2-15号【1階】	橋浦特公賃3号
所在地	流留字七勺9番地1	北上町橋浦字大須230
間取り	3DK(6×3)	3LDK(8×3)
建築年度	昭和61年度	平成13年度
構造	中層耐火5階建	木造2階建
家賃	15,900円～45,400円	45,000円
募集戸数	1戸	1戸
単身入居	不可	可

※家賃は世帯の所得等により決定します。

<重要>・申し込み時点で入居予定者の中に市税等の滞納がある方がいる場合、または暴力団員がいる場合は申し込みできません。

- ・申し込みの際に必要な書類は、事前にお問い合わせください。
- ・災害等で住宅の提供が必要な場合、募集を中止することがあります。
- ・ペットの飼育は禁止です。
- ・東日本大震災で住居を失った方(り災判定で自宅が全壊、大規模半壊または半壊で解体を余儀なくされた方)については、収入基準等の入居要件を満たしているものとして申し込み可能です。(特定公共賃貸住宅を除く)
- ・上記の方が一般の市営住宅に入居した場合、復興住宅への入居申し込みはできません。また、家賃低減化の措置は復興住宅にのみ適用されるため、受けられません。
- ・牡鹿総合支所の空き住宅には、随時募集している住宅があります。[先着]
- ・その他詳細については、ホームページをご覧くださいか、お問い合わせください。

申・問 住宅管理課(内線5753・5754)

北上総合支所地域振興課 牡鹿総合支所地域振興課

11月の相談あんない

行政

●行政書士相談(要予約)

17日(月) 午前10時～午後3時 市役所2階相談室A・B
相続・許認可相談ほか

申・問 県行政書士会石巻支部 ☎22-8471

●行政相談

11日(火) 午前10時～午後3時 北上保健医療センター
12日(水) 午後1時～3時 蛇田公民館和室
12日(水) 午後1時～3時30分 河南総合支所第2庁舎

子ども

●県東部児童相談所(石巻合同庁舎) 18歳未満の子どもに関する相談

午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く) ☎95-1121

●子育てに関する相談(子育て支援センター)

午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎94-2366

●休日子育てに関する相談(子どもセンター)

午前10時～午後3時(祝日を除く土日のみ) ☎23-1080

介護

●各地域包括支援センター ※ ()内は担当地区

中央(石巻・中央)	☎21-5171	河北(河北)	☎61-1252
稲井(稲井・住吉)	☎93-8166	雄勝(雄勝)	☎61-3732
蛇田(蛇田)	☎92-7355	河南(河南)	☎86-5501
山下(山下・釜・大街道)	☎96-2010	ものう(桃生)	☎76-5581
渡波(渡波・荻浜)	☎25-3771	北上(北上)	☎61-7023
湊(湊)	☎90-3146	牡鹿(牡鹿)	☎44-1652

交通事故

●県交通事故相談(石巻合同庁舎3階県民サービスセンター)

午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く) ☎95-1411(内線241)

●交通事故に伴う自動車保険請求相談(そんぽADRセンター東北)

午前9時15分～午後5時(土日・祝日を除く) ☎0570-022808

暮らし

●市民相談センター(市役所2階)

・市民生活相談 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)

市民相談(内線2532) 家庭児童相談(内線2534)

・少年相談(内線2533) 午前9時～午後5時(月・火・水・木曜日)

・消費生活相談 ☎23-5040 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)

●虐待防止センター(市役所2階)

・児童虐待相談(内線2539) 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)

・高齢者虐待相談(内線2538) 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)

・DV相談 ☎23-6614 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)

●法律(弁護士)相談

・仙台弁護士会石巻法律相談センター(石巻駅前ビル4階 穀町12-18)

午前10時～午後4時(土日・祝日を除く)

震災時被災3県に在住の方は刑事事件・法人を除き全て無料です。

申・問 仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383

(受付 午前10時～午後5時[先着] 土日・祝日を除く)

※当日の相談予約・キャンセルは直接石巻法律相談センターへ

午前9時30分～午後3時 ☎23-5451

●県政に関する相談(石巻合同庁舎3階県民サービスセンター)

午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く) ☎95-1411(内線241)

●県消費生活相談(石巻合同庁舎3階県民サービスセンター)

午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎93-5700

●震災に関する裁判所の手続き案内(仙台家庭・簡易裁判所)

午前9時～午後5時(土日・祝日を除く) ☎022-745-6090

●無料人権相談

11日(火) 午前10時～午後3時 北上保健医療センター

12日(水) 午前10時～午後3時 河南総合支所

14日(金) 午前10時～午後3時 河北総合支所

問 仙台法務局石巻支局 ☎22-6188

●農家相談(河北総合支所3階会議室) 17日(月) 受付時間 午後1時30分

詳細については、事前にお問い合わせください。

※農地法許可申請受付期間 4日(火)～7日(金)

問 農業委員会事務局 ☎62-4826

無料経営相談会

とき 19日(水) 午前10時～正午・午後1時～3時

ところ 石巻ルネッサンス館1階 アドバイザールーム(開成1-35)

定員 2社(午前・午後各1社)

申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入し、FAXで申し込みください。

申込期限 18日(火) 午前10時

申・問 石巻産業創造㈱ ☎92-1313・FAX93-9397

問 市産業推進課(内線3544)

女性のための面接相談(要予約)

何もする気になれない、心身の不調、家族、職場の人間関係、配偶者からの暴力(DV)等の問題にカウンセラーが応じます。

一人で悩まずに、まず相談してみませんか。

とき 5日(水)・19日(水) 午前11時、午後1時30分、午後3時

ところ 市役所2階相談室B 定員 6人(1日3人)[先着]

担当 田口京子先生(ウィメンズカウンセリングいずみ/日本フェミニスト
カウンセリング学会認定カウンセラー)

申・問 地域協働課(内線4233)

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

内容 仙台法務局および宮城県人権擁護委員連合会では、11月17日(月)～23日(日・祝)まで、全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間として電話相談を実施します。

とき 17日(月)～21日(金) 午前8時30分～午後7時

22日(土)・23日(日・祝) 午前10時～午後5時

相談内容 夫やパートナーからの暴力やストーカー行為、職場でのセクシュアル・ハラスメント等 ☎0570-070-810(ナビダイヤル)

問 仙台法務局人権擁護部 ☎022-225-5743

弁護士による無料法律相談(要予約)

とき 11日(火)・25日(火) いずれも午前10時30分～午後4時

ところ 市役所2階 市民相談センター相談室

定員 18人(1日9人)[先着]

予約受付 11月4日(火)午前9時から電話で受け付けします。

相談内容 賃貸借、不動産、離婚、多重債務、相続関係等

申・問 市民相談センター(内線2532・2533)

みんなのた場

サークル仲間 78

ハイビスカス

下手でいい、下手がいい 絵手紙でさわやかに活動

絵手紙サークル「ハイビスカス」(亀山千代志代表)は、絵手紙の輪を地域に広げようと平成22年に誕生しました。サークル名には「絵手紙を通して、明るくさわやかな風を吹き込もう」という思いが込められています。会員は現在20人で、毎月第2・4金曜日に渡波公民館に集まり、制作に励んでいます。

題材は毎回変わり、アジサイ、ヒマワリ等の季節の花をはじめ、野菜や果物、サンマやホヤなど旬の食材を描くこともあります。完成した作品を見せ合い、お互いに良さを褒め合うこともメンバーの楽しみです。

亀山代表は「絵手紙にはこのようにしなれないという決まりはなく、書や絵が苦手な人でも気軽に取組めるのが魅力です。一生懸命に描け

ば、すべてすばらしい作品になります」と話します。そんな皆さんの合言葉は「下手でいい、下手がいい」だそうです。



▲和気あいあいとした雰囲気活動に励むメンバーの皆さん

10月10日は市内で活動する日本絵手紙協会公認講師、阿部悦子さんから指導を受けました。阿部さんは「皆さんの伸び伸びとした作品がすてきです」と太鼓判を押していました。

ハイビスカスではメンバーを随時募集しています。亀山代表(☎24-0457)までお問い合わせください。

サークル仲間 79

北上とんぼ玉倶楽部

世界に一つだけのガラス玉 時間を忘れるほどに熱中

穴の開いた色鮮やかでかわいらしい「とんぼ玉」は、さまざまな色のガラスをバーナーで溶かして作るビーズ状のガラス工芸品です。「北上とんぼ玉倶楽部」(山下久恵代表)は、このとんぼ玉作りを地域に広めて皆で楽しもうと平成22年春に発足しました。

一つひとつが手作りのとんぼ玉は、同じものが2つと作れないのが特徴で、それがまた魅力でもありません。柄のバリエーションも

無数にあり、水玉、マーブル、縞模様のほか、単色ガラスを組み合わせたパーツを埋め込んで作る柄等さまざまです。

とんぼ玉倶楽部のメンバーは現在12人で、主に石巻市社協デイサービスセンターはまぎくⅡ北上町十三浜Ⅱを活動拠点にしています。代表の山下さん(57)は「とんぼ玉作りは集中すると時間が経つのを忘れてしまいます。バーナーで熱されていくガラ

スを眺めていると、不思議と心が癒やされてきます」と魅力を語っていました。

北上とんぼ玉倶楽部では、現在メンバーを募集しています。活動日は毎月第1・3土曜日で、午前9時～正午には無料体験教室も実施しています。興味のある方はどなたでも大歓迎です。山下さん(090



▲講師を招いて技術向上にも取り組んでいます

12026-7833)までお問い合わせください。

健康コラム 石巻市立病院

第9回 冬の食中毒にご注意を

石巻市立病院 内科副部長 落合 紀宏

食中毒といえば、暑い夏に起こるイメージがありますが、これからの時期にも食中毒は起こり、その数は夏よりも多いのです。冬に起こる食中毒は、「ウイルス」によるものが多く、その代表はノロウイルスです。ノロウイルスは二枚貝などに含まれており、それを食べた人が食中毒となり、おう吐や下痢などの症状が出ます。感染力が非常に強いので、ウイルスが付いた手や食器を介して周囲の人にもうつってしまうのです。このため、食べた物に心当たりがなくても、症状が出る事もあります。ウイルスによる食中毒には特別な治療法はなく、吐き気止めや整腸剤等を使い、水分摂取をしていくことになります。したがって、感染してからの治療よりも、人から人への感染を防ぐ事が大切になりますので、普段から十分な手洗いを心がけましょう。吐いた物が周囲に飛び散ったものでも感染しますので、症状が出ている人の便や吐いた物を片付ける時はマスクと手袋をし、汚れた衣服などは塩素系漂白剤を使って消毒しましょう。

健康な人では数日で治りますが、子供や高齢者では、おう吐や下痢がひどくなり、脱水となる場合がありますので、症状がひどい場合は医療機関を受診してください。

☆次回1月1日号は「冬の入浴について」です。

開成仮診療所 <http://ishinomaki-zaitakurenkei.jp/>

◇投稿募集

皆さんからの投稿をお待ちしています。テーマに沿ったあなたのお話をお寄せください。

テーマ 「ありがとう」

日常生活の中で、皆さんの「ありがとう」に関する逸話(エピソード)をお聞かせください。

字数 400字以内

投稿方法 住所、氏名、年齢、電話番号を明記し郵送またはEメールで秘書広報課までにお送りください。掲載の場合はペンネームを可能としますので、ペンネーム希望の場合はその旨明記してください。

注意事項 公序良俗に反するもの等やスペースの関係上、投稿いただいたものを全て掲載できるものではありません。また、字数等の関係で内容を調整させていただくことがあります。

☎ 秘書広報課(内線4024) ☎986-8501(住所不要)Eメール ispubinfo@city.ishinomaki.lg.jp

まちの話題

石巻地区



9月28日(日)
石巻駅前にぎわい交流広場

福祉まつりで 心のバリアフリー推進

福祉のまちづくりを推進しようと、市ボランティア連絡協議会が「いしのみき福祉まつり」を開催しました。今年で25回目になる秋の恒例イベントで、車いすでの社交ダンスをはじめさまざまな舞台が繰り広げられたほか、手話の体験コーナー等も設けられ、訪れた皆さんが福祉に対する理解を深めていました。市立病院の建設に伴い、にぎわい交流広場は9月30日(火)で閉鎖されたため福祉まつりが最後のイベントとなりました。

石巻地区

石巻焼きそばが大人気 ちゃちゃ丸もデビュー

9月23日(火・祝)
石巻駅前にぎわい交流広場



ご当地グルメの石巻焼きそばのイベント「ちゃちゃ丸フレンズフェスタ・石巻うまいもの祭り」が開かれました。販売ブースには開始前から長蛇の列ができたほか、早食い大会や石巻焼きそば大使を務めるタレントの内山信二さんのトークショー等で盛り上がりました。石巻焼きそばの伝道師「ちゃちゃ丸」が着ぐるみになってデビューし、歌やダンスで会場を沸かせました。

11月の子育て支援コーナー

市子育て支援センター(石巻地区保育所内)

申・問 ☎FAX94-2366

★「わくわく」開設
～小さいお子さんがいる家族のためのフリースペースです。保育所の庭でも遊べます～
と き 月曜日 10日、17日 水曜日 5日、12日、26日
午前9時30分～正午
ところ 中央児童館放課後児童クラブ室、石巻地区保育所庭
※費用無料・予約不要
※上記時間ならいつ来てもいつ帰っても自由です。玩具や絵本を用意してありますので、ご利用ください。

★あそびの広場
●うしお荘(2階大広間)
・いちご(0歳～2歳未満)18日(火)・めろん(2歳以上)4日(火)
・フリー(0歳～未就学児)11日(火)
●かもめ学園
・いちご(0歳～1歳半未満)6日(木)
・みかん(1歳半～2歳半未満)13日(木)
・めろん(2歳半以上)20日(木)
●稲井公民館(2階和室)
・いちご(0歳～2歳未満)14日(金)・めろん(2歳以上)21日(金)
・フリー(0歳～未就学児)7日(金)
と き 午前10時～11時(受付 午前9時30分～50分)
※10時から活動が始まりますので、受付時間内にお越しください。
持ち物 水分補給用の飲み物 ※費用無料・予約不要
※路上駐車や指定の場所以外への駐車は遠慮ください。
※詳しい活動内容は、ホームページをご覧ください。
※大雨・暴風等の悪天候や道路状況によりやむを得ず、お休みする場合があります。

なかよし保育園子育て支援センター

申・問 ☎96-4551・FAX22-9881

★親子教室
・1歳6カ月～2歳6カ月グループ 4日(火)、18日(火)
・2歳6カ月以上グループ 11日(火)、25日(火)
★すくすく赤ちゃん
・ネンネ・寝返りグループ 6日(木)、20日(木)
・ヨチヨチ・ハイハイグループ 13日(木)、27日(木)
★ツイズ・デーと孫育て広場 ※費用無料・予約不要
と き 7日(金)、21日(金) 午前10時～11時30分
★たまご・ひよこサロン 10日(月)
★子育てふれあいサロン 人形劇団ボッケ座の公演があります。
と き 17日(月) 午前10時～11時30分 定員 15組程度
※費用無料・要予約 ※受付開始は4日(火) 午前9時
★育児講座「防火教室」防火指導員さんに来ていただきます。
と き 28日(金) 午前10時～11時30分 定員 15組程度
※費用無料・要予約 ※受付開始は4日(火) 午前9時
★地域交流「いも煮会」
と き 14日(金) 午前10時～11時30分 定員 20組程度
※費用無料・要予約 ※受付開始は4日(火) 午前9時

河北子育て支援センター

申・問 飯野川保育所内 ☎61-1601・FAX62-2359

★あそびのひろば
～明るく開放感のあるセンターです！ホッと一息つきながら、みんなでお楽しみましょう～
と き 午前10時～11時30分
・0歳～1歳親子 6日(木)、13日(木)、27日(木)
・2歳以上親子 12日(水)、19日(水)、26日(水)
・ひろば開放日 10日(月)、17日(月)
持ち物 水筒(お茶または水)、手拭きタオル、着替え
《主な行事》
5日(水) 総合避難訓練
10日(月) 保健師来所～身体測定をします～
17日(月) 自由開放日
20日(木) 栄養相談
26日(水)、27日(木) ボランティアによる読み聞かせ
★こそだてひろば(保育所児との交流会) ※要予約
・飯野川地区 と き 11日(火) 午前9時30分～11時
ところ 飯野川保育所
持ち物 飲み物(お茶または水)・着替え・上靴・おしぼり・おやつ
※都合により変更になることがあります。

北上子育て支援センター

申・問 相川保育所内 ☎66-2177・FAX61-2008

★あそびのひろば(ところ 相川保育所内)
と き 10日(月)、17日(月) 午前9時30分～11時30分
持ち物 親子の上靴、飲み物、着替え(おむつ等)
★ひまわりキッズ(ところ 北上保健センター)
と き 5日(水)、12日(水)、19日(水)、26日(水)
午前10時～11時30分
持ち物 親子の上靴、飲み物、着替え(おむつ等)
※電話相談、来所相談ができます。

桃生子育て支援センター「キッズホーム」(パイオ研修センター内)

申・問 ☎FAX76-4521

★あそびの広場
と き 午前9時30分～11時30分
・0～1歳親子 6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木)
・2歳以上親子 5日(水)、12日(水)、19日(水)、26日(水)
・広場開放日 4日(火)、11日(火)、25日(火)
持ち物 親子の飲み物(お茶か水)、おしぼり、着替え等
※開放日以外もいろいろな活動を予定しています。詳しい内容は、おたよりかホームページまたは電話等で確認してください。
★どんぐり子育て広場「親子クッキング」
と き 18日(火) 午前10時～11時30分
ところ 桃生保健センター
参加費 1家族200円(食事代・保険代込み、当日集金)
持ち物 親子の飲み物、おしぼり、エプロン、三角巾(バンダナ)、着替え等
申込方法 申込用紙(キッズホームにあります)に記入し、キッズホームまで申し込みください
申込締切 14日(金)

雄勝子育て支援事業 キッズ広場

申・問 雄勝総合支所保健福祉課 ☎57-2113

親子で楽しく遊んだり、お母さん同士で子育てについてお話ししてみませんか。もうすぐママになる方もお気軽にどうぞ。
と き 毎週月・水・金曜日(変更になる場合あり)
午前9時30分～11時30分
※毎週火・木曜日は電話相談のみ受け付けます。
ところ 雄勝ささえあいセンター
内容 自由遊び・制作・リズム遊び・絵本の読み聞かせ等
持ち物 親子の飲み物(お茶や水)、着替え(おむつ等)
※詳しい内容についてはホームページをご覧ください。

河南子育て支援センターパプラ

申・問 ☎FAX72-4670

★わいわいサロン 河南農村環境改善センター(パプラ)2階
と き 午前9時30分～11時30分
・0～1歳親子 4日(火)、11日(火)、18日(火)、25日(火)
・2歳以上親子 6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木)
持ち物 親子の飲み物、外靴入れ、着替え等
※11日(火)保健師・栄養士来所
★自由開放 河南農村環境改善センター(パプラ)2階
と き 10日(月) 午前9時～11時30分
※昼食をとる方は午後1時まで
持ち物 親子の飲み物、外靴入れ、着替え、昼食をとる方はお弁当等
★スクエア子育てひろば
●親子ふれあいコンサート
と き 12月7日(日) 午前10時～正午ごろ
ところ 農村環境改善センター(多目的ホール)
参加費 200円(写真代・謝礼代)
出演 『じゃいあんとパパ』
申込締切 12月4日(木)(会費を添えて申し込みください)

牡鹿地区子育て支援

申・問 牡鹿総合支所保健福祉課 ☎45-2113

★子育て支援事業「ぐんぐんすくすく」
親子で楽しく遊びましょう。お気軽にご参加ください。
と き 6日(木) 絵本で遊ぼう！(手作り絵本)
20日(木) 子育てセミナー「食育について」
午前10時～11時30分
ところ 牡鹿保健福祉センター「清優館」
持ち物 飲み物(お茶か水)、おしぼり(お手拭用)
※費用無料

11月の健康コーナー

食育推進コーナー(11月はみやぎ食育推進月間です！)

県では、11月を「みやぎ食育推進月間」と定め、重点的に食育推進に取り組む期間としています。

推進月間の重点事業「みやぎ食育フォーラム」

と き 13日(木) 午後1時～4時

ところ 県庁講堂

テーマ 県民の健康長寿を支える

『健康な食事』

※基調講演、シンポジウム開催予定

申・問 県健康推進課

☎022-211-2637



愛の献血(11月)

とき・ところ

6日(木) 午後1時30分～4時30分 県石巻保健所
9日(日) 午前10時～午後4時30分 カワチ薬品石巻西店
22日(土) 午前10時～午後4時30分 イオンモール石巻
30日(日) 午前10時～午後4時30分 イオンモール石巻
※午前11時45分～午後1時は休み

問 健康推進課(内線2418)

乳幼児の健診・相談

対象地区	健診・相談名	対象	とき	受付時間	ところ
石巻	3～4カ月児健診	H26年7月生まれ	11日(火)・20日(木)・28日(金)	12:45～13:00	市保健相談センター
	1歳児よちよち相談	H25年10月生まれ	17日(月)・21日(金)・25日(火)	9:15～9:30	
	1歳6カ月児健診	H25年3月生まれ	5日(水)・13日(木)・18日(火)	12:30～12:45	
	2歳児歯科健診	H24年4月生まれ	6日(木)・14日(金)・26日(水)		
	3歳児健診	H23年5月生まれ	7日(金)・12日(水)・27日(木)		
河北雄勝北上	3～4カ月児健診	H26年7月1日～8月26日生まれ	26日(水)	12:30～12:45	河北総合センター「ビッグバン」
	1歳6カ月児健診	H25年3月～4月生まれ	5日(水)		
	2歳児歯科健診	H24年4月～5月生まれ	19日(水)		
河南桃生	3～4カ月児健診	H26年7月生まれ	28日(金)	12:45～13:00	河南母子健康センター
	7～8カ月児すくすく相談	H26年3月生まれ	4日(火)	13:15～13:30	
	1歳児よちよち相談	H25年10月生まれ		9:30～9:45	
	2歳児歯科健診	H24年3月16日～5月15日生まれ	12日(水)	12:45～13:00	
	3歳児健診	H23年4月16日～6月15日生まれ	6日(木)	12:15～12:40	
牡鹿	3～4カ月児健診	H26年7月生まれ	28日(金)	12:45～13:00	市保健相談センター

各種教室

教室名	内容	とき	ところ
離乳食教室(石巻地区)	5～8カ月児の保護者の方を対象に、離乳の進め方のお話があります。定員 15組(要予約)	4日(火) 受付 13:15～13:30 申・問 健康推進課(内線2428)	市保健相談センター
みんなの楽しくダンベルクラブ	「かなん楽らくニギニギ隊」と一緒に、筋力アップや基礎代謝量を上げる玄米ダンベル運動で健康づくりをしませんか。どなたでも参加できます。	18日(火) 受付 9:30～11:00 申・問 河南総合支所保健福祉課 ☎72-2094(内線271)	遊楽館アリーナ

問 【健康推進課】☎95-1111 【各総合支所保健福祉課】河北☎62-2117 雄勝☎57-2113 河南☎72-2094 桃生☎76-2111 北上☎67-2301(北上保健センター内) 牡鹿☎45-2113

11月の健康コーナー

◆相談(栄養・歯科相談は要予約)

相談名	とき	ところ	申・問 健康推進課
健康相談	月～金 (祝日を除く)	8:30～17:00	(内線2425)
育児相談			(内線2423)
こころの電話相談			(内線2421) ☎94-9132
栄養相談	10日(月)	10:00～12:00	市保健相談センター (内線2428)
歯科相談	10日(月)	13:00～15:00	(内線2417)

◆心理カウンセラー等によるこころの相談会(要予約)

不眠・不安感・ストレス・イライラ・依存症等こころの問題についての相談を行います。プライバシーは守られます。相談は原則2回までです。

とき	ところ	担当	申・問
6日(木)・27日(木) 10:45	市役所2階相談室	今野 廣子 先生	健康推進課(内線2421) ☎94-9132
18日(火)13:30	河北総合支所	小山 勝己 先生	河北総合支所保健福祉課 ☎62-2117

◆東部保健福祉事務所(石巻保健所) ところ 東部保健福祉事務所 旧保健所棟

相談・教室名	内容	とき	申・問
アルコール関連相談	アルコール関連問題(ギャンブル依存も)で困っている本人や家族の専門相談(要予約)	21日(金)	13:00～15:00
アルコールセミナー	アルコール関連問題で困っている本人や家族のセミナー(要予約)		10:00～12:00
思春期・引きこもり相談	16歳～29歳の心の問題についての専門相談(要予約)	18日(火)	11:00～15:00

◆からころ相談ダイヤル:心の無料電話相談

(社)震災こころのケア・ネットワークみやぎ
☎0120-322-016(午前10時～午後4時)
※留守番電話対応になる場合もあります。

◆仙台いのちの電話

((福) 仙台いのちの電話)
☎022-718-4343(24時間年中無休)
・毎月10日「自殺予防いのちの電話」
☎0120-738-556(午前8時～翌朝8時)

◆わかちあいの会

大切な人を亡くした方の集いです。
とき 9日(日) 午後2時～4時30分
ところ カリタスジャパン(末広町3-14)
☎24-9858
☎ NPO法人 仙台グリーンケア研究会
☎070-5548-2186

◆つむぎの会

さまざまな形で子どもを亡くした親の集いです。
とき 30日(日) 午後1時
ところ 市保健相談センター
☎ つむぎの会
☎090-8614-5466
☎ 健康推進課 ☎94-9132

◆定点型からだこころのケアサロン

「からころん」 ※参加費無料
みんなで芋煮を食べましょう。
とき 25日(火) 午前10時30分～午後3時
ところ 河南母子健康センター
専門のスタッフに体やこころに関する相談ができます。どなたでも参加できます。
☎ 河南総合支所保健福祉課
☎72-2094(内線275)

◆傾聴ボランティアによる仮設カフェ「サロン♡さくら」

とき	ところ
7日(金)、21日(金) 10:00～12:00	仮設南境第7団地北集会所 仮設大橋団地集会所(2カ所同時開催)
10日(月) 10:00～12:00	鹿妻南コミュニティハウス (鹿妻南二丁目6番25号)

※天候等により中止する場合があります。
※はじめての方もご参加ください。
☎ 健康推進課 ☎94-9132

◆傾聴ボランティアによるカフェ「サロン♡ひまわり」

とき	ところ
毎週月曜日 10:00～15:00	北上保健センター内

※祝日はお休みします。
☎ 北上保健センター ☎67-2301

11月8日「いい歯デー」歯科健康テレホン相談

受付日時 7日(金) 午前10時～午後4時

※電話で相談の概略を受けます。

※回答は3日以内に歯科医師が直接相談者にお答えします。

☎ 県保険医協会 ☎022-265-1667



よくわかる!!「健診結果」個別相談会(要予約)

とき 26日(水)・12月1日(月)
午前9時30分～午後4時(1人40分程度)

※相談日の前週の金曜日までに申し込みください。

ところ 市保健相談センター

内容 保健師・栄養士による健診結果や生活習慣のアドバイス

対象 被災者特別健診、特定健診、健康診査を受けた市民の方

持ち物 健診結果表、筆記用具

☎ 健康推進課(内線2425・2613)

11月の休日急患担当医

◇担当医や受付時間は変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。

日	曜	内科	小児科	外科	産婦人科
2日	日	よしろう内科 22-3277(住吉町一丁目)	石巻赤十字病院 21-7220(蛇田字西道下)	佐藤整形外科医院 95-1755(中央一丁目)	齋藤産婦人科医院 22-0707(中央三丁目)
3日	月・祝	かづま内科クリニック 96-7700(鹿妻南一丁目)	おおば小児クリニック 93-9693(門脇字青葉西)	ささき整形外科医院 22-3121(大橋二丁目)	しらゆりクリニック 22-3717(蛇田字新立野)
9日	日	いしのみき矢吹クリニック 21-6117(大橋三丁目)	仮設石巻市夜間急患センター 94-5111(日和が丘一丁目)	池田整形外科医院 23-2111(蛇田字東道下)	やまもと産婦人科 93-7000(大街道北一丁目)
16日	日	まだらめ内科医院 24-9133(蛇田字東道下)	仮設石巻市夜間急患センター 94-5111(日和が丘一丁目)	三浦泌尿器科医院 95-1961(新橋)	あべクリニック産科婦人科 22-3322(大街道西二丁目)
23日	日・祝	箕田内科クリニック 96-5252(向陽町二丁目)	仮設石巻市夜間急患センター 94-5111(日和が丘一丁目)	鈴木整形外科クリニック 92-7707(鹿妻北一丁目)	うつみレディースクリニック 84-2868(赤井字八反谷地)
24日	月・振	かわらだ内科胃大腸クリニック 21-5335(鑄銭場)	中山こどもクリニック 95-4121(中里三丁目)	あらい脳神経外科クリニック 98-3671(蛇田字下中坪)	石巻ロイヤル病院 73-5888(広洲)
30日	日	佐藤内科医院 22-3020 (西平四丁目イオンモール石巻1階)	仮設石巻市夜間急患センター 94-5111(日和が丘一丁目)	石巻診療所 23-0125(穀町)	齋藤産婦人科医院 22-0707(中央三丁目)

※診療時間は、午前9時～午後5時となります。

日	曜	石巻市 河北地区	東松島市 矢本地区	歯科
2日	日	成田医院 62-3221(相野谷飯野川町)	いしがきみかのはのどクリニック 84-1187(矢本)	デンタルクリニックことうの 21-8280(開北二丁目)
3日	月・祝	佐々木医院 72-3122(和洲)	ひかりサンテクリニック 84-1333(矢本)	門脇歯科クリニック 22-6480(清水町一丁目)
9日	日	中川内外科医院 72-2123(前谷地)	石垣クリニック内科循環器科 83-7070(矢本)	小林歯科クリニック 92-9889(蛇田字北経塚)
16日	日	ものうファミリークリニック 76-4024(桃生町中津山)	伊東胃腸科内科 82-6666(赤井)	デンタルクリニック齋藤 23-5566(穀町)
23日	日・祝	櫻井内科クリニック 73-3811(広洲)	うつみレディースクリニック 84-2868(赤井)	大街道鈴木歯科医院 96-4636(大街道南五丁目)
24日	月・振	石巻ロイヤル病院(内科のみ) 73-5888(広洲)	藤野整形外科 83-2121(矢本)	青葉歯科医院 96-6602(門脇字青葉西)
30日	日	栗原医院 76-4170(桃生町寺崎)	鳴瀬中央医院 87-3853(牛網)	高城歯科医院 96-7788(蛇田字新大坪)

※診療時間は、午前9時～午後5時となります。

女性医師による女性の健康相談(要予約)

女性医師が、女性の健康増進に関する相談、思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレス等で悩んでいる女性の相談に応じます。

とき 29日(土)

※市内の会場で実施しますが、場所は予約時にお伝えします。

※仙台市内にお住まいの方、仙台市に通学・通勤をしている方は、仙台市会場(エルソーラ仙台)でも相談を受けることができますのでご相談ください。

☎ 県女医会女性の健康相談室 ☎090-5840-1993

午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)

県健康推進課 ☎022-211-2623

夜間急患センターの診療時間

曜日	小児科	内科・外科
月～金曜日	午後7時～10時	午後6時～翌朝7時
土曜日	午後6時～翌朝7時	
日曜日・休日	午後6時～翌朝6時	午後6時～翌朝6時

・所在地 日和が丘一丁目2番11号(石巻中央公民館南隣)

※駐車場は、石巻中央公民館脇駐車場ほかをご利用ください。

・主な医療機器 エックス線一般撮影装置、CT装置、生化学自動分析装置等
各種検査機器ほか

☎ 夜間急患センター ☎94-5111

平成26年度動物フェスティバル

と き 11月23日(日・祝) 午後1時半～4時30分
と ころ JAいしのまき本店2階会議室(中里5丁目1-12)
内 容 第一部「希望の音色」ヴァイオリン・チェロ演奏
 第二部 動物飼い主セミナー
 ※犬や猫のぬいぐるみがあれば持参してください。
 ※ペットの同伴はできません。
申・問 あべ動物病院 ☎93-2786
 シートン動物病院 ☎22-6100 (午前9時～午後5時)
問 市環境課(内線3364)

第13回 石巻かき祭り

と き 11月23日(日・祝) 午前9時30分～午後2時
と ころ サン・ファン・バウティスタパーク
内 容 ・生かき販売 ・殻かき販売 ・焼かき販売 ・かきご飯販売
 ・かき鉄板焼き販売 ・のりかき汁販売
 ※数量限定、品切れの場合もあります。
 ・獅子風流(東浜小) ・獅子風流(渡波獅子風流保存会)
 ・はねこ踊り(遊美会) ・太鼓演舞(長崎県松浦市)
問 石巻かきブランド化事業委員会
 (県漁協石巻市東部支所内) ☎90-2131
 市水産課(内線3519)



女性起業セミナー【女性の起業講座 入門編】(要予約)

市内で生活を支えながら暮らしている女性が、自分の働き方として「起業」「雇われない働き方」を考える機会として実施します。
と き 11月16日(日) 午後1時～4時
と ころ 市鹿妻南コミュニティハウス(鹿妻南二丁目6-25)
対 象 18歳以上の女性 20人(先着)
 ※託児要相談
講 師 (一社)起業支援ネットワークNICe代表理事 増田 紀彦 氏
申・問 地域協働課(内線4233)

住宅再建まるごと相談会

家を建てるうえでの悩みを解消します。どんな家を建てようか、住宅ローンの条件は、補助金はもらえるのか、震災前の住宅ローンは減らせるのか等のお悩みに答えます。
と き 11月30日(日)午前10時～午後4時
と ころ 石巻専修大学4号館
○セミナー 午前10時30分、午後1時(45分程度)
 家を建てるために役立つ情報を、専門家が紹介します。
 ・被災ローン減免制度[仙台弁護士会]
 ・住宅ローンの活用方法[住宅金融支援機構、七十七銀行]
 ・住宅再建補助制度[宮城県、宮城復興局]
 ・補助制度の上手な使い方[日本FP協会]
 ・建築プランについて[東北住宅事業者交流会]
○個別相談 午前10時～午後4時(要予約)
予約期間 11月4日(火)～28日(金)午前9時～午後5時(土日・祝日は除く)
 ※事前予約の方が優先(当日相談も可)
 以下の機関が個別相談に応じます。宮城県、石巻市、東松島市、女川町、宮城復興局、仙台弁護士会、日本FP協会、住宅金融支援機構、石巻市内に所在する民間金融機関、日本住宅ローン診断士協会、石巻市地元工務店組合、東北住宅事業者交流会
申・問 東北財務局金融調整官 ☎022-263-1111(内線3711・3714)

宝くじ助成で地域づくり (財)自治総合センター平成26年度コミュニティ助成事業

明るく住み良い地域づくりのために必要な備品を宝くじの助成金で整備しました。
問 河南総合支所地域振興課
 ☎72-2114
 ▲館行政区推進協議会(河南地区)整備した備品:テレビ、パソコン等



今月の休日 開庁のお知らせ

11月2日(日)・16日(日) 午前9時～午後1時 市役所2階 市民課・保険年金課
 住民票、戸籍証明書、印鑑証明書の発行、印鑑登録、住所異動届、住所異動に伴う各種国民健康保険関係手続き
 ※税証明書、電子証明書、住基カードの発行、住基カードを使用した転入届、臨時運行許可(仮ナンバー)申請、原動機付自転車の廃止・登録はできません。
 ※後期高齢者医療保険の手続きも受け付けますが、被保険者証等の即日交付はできません。

11月16日(日) 午前9時～午後1時 市役所3階 納税課
 税金の納付や相談に関すること
今月の税金 納期限 12月1日(月)
 ○固定資産税 第3期 ○国民健康保険税 第8期
 ○後期高齢者医療保険料 第5期

表記の見方 **申** 申し込み **問** 問い合わせ **✉** Eメール **〔先着〕** 先着順 **〔抽選〕** 申し込み多数のときは抽選

電話番号案内 市役所☎95-1111 河北総合支所☎62-2111 雄勝総合支所☎57-2111 河南総合支所☎72-2111 桃生総合支所☎76-2111 北上総合支所☎67-2111 牡鹿総合支所☎45-2111 渡波支所☎24-0151 稲井支所☎95-2171 荻浜支所☎90-2111 蛇田支所☎95-1442



石巻市役所 〒986-8501 宮城県石巻市穀町14-1
 ☎0225-95-1111 FAX 0225-22-4995
 開庁時間 午前8時30分～午後5時
 ホームページ <http://www.city.ishinomaki.lg.jp/>
 次回発行は平成26年11月15日の予定です。
 発行 石巻市総務部秘書広報課(内線4023・4025)FAX0225-23-4340
 編集/印刷 (株)石巻日日新聞社

住民基本台帳による石巻市の人口と世帯数	
平成26年9月末現在	人 口 150,114人 世帯数 59,903世帯
平成25年9月末現在	人 口 151,068人 世帯数 59,391世帯

石巻市で被災されたとする死者数および行方不明者数 ※平成26年9月末現在
直接死3,274人 関連死260人 行方不明者433人
※直接死とは 津波や家屋倒壊等が原因で亡くなった方
※関連死とは 直接死以外でこの震災が原因で亡くなり、災害弔慰金支給審査会等で認定された方