

みんなのた場

サークル仲間 78

ハイビスカス

下手でいい、下手がいい 絵手紙でさわやかに活動

絵手紙サークル「ハイビスカス」(亀山千代志代表)は、絵手紙の輪を地域に広げようと平成22年に誕生しました。サークル名には「絵手紙を通して、明るくさわやかな風を吹き込もう」という思いが込められています。会員は現在20人で、毎月第2・4金曜日に渡波公民館に集まり、制作に励んでいます。

題材は毎回変わり、アジサイ、ヒマワリ等の季節の花をはじめ、野菜や果物、サンマやホヤなど旬の食材を描くこともあります。完成した作品を見せ合い、お互いに良さを褒め合うこともメンバーの楽しみです。

亀山代表は「絵手紙にはこのようにしなれないという決まりはなく、書や絵が苦手な人でも気軽に取組めるのが魅力です。一生懸命に描け

ば、すべてすばらしい作品になります」と話します。そんな皆さんの合言葉は「下手でいい、下手がいい」だそうです。



▲和気あいあいとした雰囲気の中で活動に励むメンバーの皆さん

10月10日は市内で活動する日本絵手紙協会公認講師、阿部悦子さんから指導を受けました。阿部さんは「皆さんの伸び伸びとした作品がすてきです」と太鼓判を押していました。

ハイビスカスではメンバーを随時募集しています。亀山代表(☎24-0457)までお問い合わせください。

サークル仲間 79

北上とんぼ玉倶楽部

世界に一つだけのガラス玉 時間を忘れるほどに熱中

穴の開いた色鮮やかでかわいらしい「とんぼ玉」は、さまざまな色のガラスをバーナーで溶かして作るビーズ状のガラス工芸品です。「北上とんぼ玉倶楽部」(山下久恵代表)は、このとんぼ玉作りを地域に広めて皆で楽しもうと平成22年春に発足しました。

一つひとつが手作りのとんぼ玉は、同じものが2つと作れないのが特徴で、それがまた魅力でもありません。柄のバリエーションも

無数にあり、水玉、マーブル、縞模様のほか、単色ガラスを組み合わせたパーツを埋め込んで作る柄等さまざまです。

とんぼ玉倶楽部のメンバーは現在12人で、主に石巻市社協デイサービスセンターはまぎくⅡ北上町十三浜Ⅱを活動拠点にしています。代表の山下さん(57)は「とんぼ玉作りに集中すると時間が経つのを忘れてしまいます。バーナーで熱されていくガラ

スを眺めていると、不思議と心が癒やされてきます」と魅力を語っていました。

北上とんぼ玉倶楽部では、現在メンバーを募集しています。活動日は毎月第1・3土曜日で、午前9時～正午には無料体験教室も実施しています。興味のある方はどなたでも大歓迎です。山下さん(090



▲講師を招いて技術向上にも取り組んでいます

12026-7833)までお問い合わせください。

健康コラム 石巻市立病院

第9回 冬の食中毒にご注意を

石巻市立病院 内科副部長 落合 紀宏

食中毒といえば、暑い夏に起こるイメージがありますが、これからの時期にも食中毒は起こり、その数は夏よりも多いのです。冬に起こる食中毒は、「ウイルス」によるものが多く、その代表はノロウイルスです。ノロウイルスは二枚貝などに含まれており、それを食べた人が食中毒となり、おう吐や下痢などの症状が出ます。感染力が非常に強いので、ウイルスが付いた手や食器を介して周囲の人にもうつってしまうのです。このため、食べた物に心当たりがなくても、症状が出る事もあります。ウイルスによる食中毒には特別な治療法はなく、吐き気止めや整腸剤等を使い、水分摂取をしていくことになります。したがって、感染してからの治療よりも、人から人への感染を防ぐ事が大切になりますので、普段から十分な手洗いを心がけましょう。吐いた物が周囲に飛び散ったものでも感染しますので、症状が出ている人の便や吐いた物を片付ける時はマスクと手袋をし、汚れた衣服などは塩素系漂白剤を使って消毒しましょう。

健康な人では数日で治りますが、子供や高齢者では、おう吐や下痢がひどくなり、脱水となる場合がありますので、症状がひどい場合は医療機関を受診してください。

☆次回1月1日号は「冬の入浴について」です。

◇投稿募集

皆さんからの投稿をお待ちしています。テーマに沿ったあなたのお話をお寄せください。
テ マ 「ありがとう」
日常生活の中で、皆さんの「ありがとう」に関する逸話(エピソード)をお聞かせください。
字 数 400字以内
投稿方法 住所、氏名、年齢、電話番号を明記し郵送またはEメールで秘書広報課までにお送りください。掲載の場合はペンネームを可能としますので、ペンネーム希望の場合はその旨明記してください。
注意事項 公序良俗に反するもの等やスペースの関係上、投稿いただいたもの全てを掲載できるものではありません。また、字数等の関係で内容を調整させていただくことがあります。
☎ 秘書広報課(内線4024) ☎986-8501(住所不要)Eメール ispubinfo@city.ishinomaki.lg.jp

まちの話題

石巻地区



9月28日(日)
石巻駅前にぎわい交流広場

福祉まつりで 心のバリアフリー推進

福祉のまちづくりを推進しようと、市ボランティア連絡協議会が「いしのまき福祉まつり」を開催しました。今年で25回目になる秋の恒例イベントで、車いすでの社交ダンスをはじめさまざまな舞台が繰り広げられたほか、手話の体験コーナー等も設けられ、訪れた皆さんが福祉に対する理解を深めていました。市立病院の建設に伴い、にぎわい交流広場は9月30日(火)で閉鎖されたため福祉まつりが最後のイベントとなりました。

石巻地区



石巻焼きそばが大人気 ちゃちゃ丸もデビュー

9月23日(火・祝)
石巻駅前にぎわい交流広場

ご当地グルメの石巻焼きそばのイベント「ちゃちゃ丸フレンズフェスタ・石巻うまいもの祭り」が開かれました。販売ブースには開始前から長蛇の列ができたほか、早食い大会や石巻焼きそば大使を務めるタレントの内山信二さんのトークショー等で盛り上がりました。石巻焼きそばの伝道師「ちゃちゃ丸」が着ぐるみになってデビューし、歌やダンスで会場を沸かせました。