

# いしのまき



もしものために  
使い方をマスター  
学校用務員の防災資機材研修会

### 主な内容

- P 2・3 ---- 震災復興情報
- P 4~6 ---- 復興事業の進捗状況
- P 7 ----- 明日へと響け  
復興のつち音
- P 8 ----- 行政情報

市教育委員会主催の学校用務員研修会が8月21日(木)に山下中学校体育館で開かれ、約60人が防災倉庫の中にある資機材の使用方法について学びました。災害時に避難所となる学校は、児童生徒や地域の皆さんを受け入れることから、参加者は有事に手際よく対応できるように熱心に取り組んでいました。

### 防災「合言葉」受賞作品



石巻市イメージキャラクター

《優良賞》  
高台へ 命を守る  
その一歩  
渡波小6年 阿部 璃奈

平成25年度石巻市学校防災推進会議

問 学校安全推進課 (内線5082)



大谷地小学校 6月10日(火)避難訓練の様子

石巻駅前駐車場およびにぎわい交流広場は、市立病院建設のため9月30日(火)午前9時をもって閉鎖し、廃止となります。  
問 都市計画課(内線5633)

石巻駅前駐車場とにぎわい交流広場の廃止

# 震災復興情報

皆さんに  
伝えたい情報必要な手続き  
はお早め困り事は  
気軽に相談を内容を確認  
の上お申し込みお楽しみ  
いっぱい

## 沖六勺東復興公営住宅 (借上型)・沖六勺西復興公営住宅 (借上型) 入居者募集

これまで4人以上の世帯を対象に随時募集している3LDKを、下記住宅に限り2人以上の世帯に緩和して募集します。申込数が募集戸数を超えた場合、市内で被災し世帯員の多い世帯から優先順位により抽選で決定します。詳細は応募の手引きをご覧ください。



### ■申込資格

- 東日本大震災で自宅が全壊の方
- 東日本大震災で自宅が大規模半壊又は半壊で解体を余儀なくされた方

### ■応募の手引きの配布・申し込み先

市役所3階 事前登録相談窓口 (37番窓口)

### ■受付期間

9月16日 (火)～30日 (火)

午前9時～午後5時 (土日・祝日を除く)

※期間内に申し込みがない場合、11月4日 (火) から随時募集 (先着順) します。

### ■必要書類

- ①申込書 (押印が必要です)
- ②り災証明書の写し
- ③家屋の取り壊しを証明する書類の写し (り災判定が大規模半壊または半壊の方)
- ④抽選にあたり優遇する事項を証明する書類

### ■入居予定日

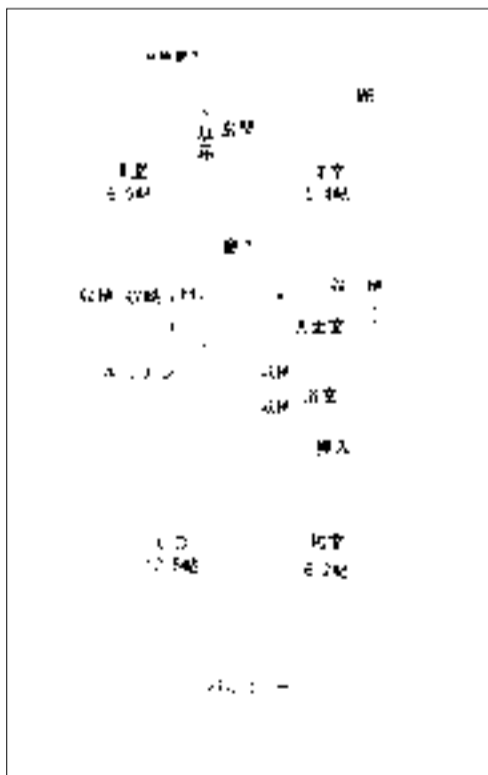
11月1日 (土)～15日 (土)

### 募集する住宅

| 名称   | 市営 沖六勺東 復興住宅   | 市営 沖六勺西 復興住宅   |
|------|----------------|----------------|
| 所在地  | 渡波字沖六勺1番111    | 渡波字沖六勺1番101    |
| 構造   | 鉄筋コンクリート造 4階建て | 鉄筋コンクリート造 6階建て |
| 戸数   | 4戸             | 7戸             |
| 間取り  | 3LDK           | 3LDK           |
| 家賃月額 | 8,600円～74,100円 | 8,600円～74,200円 |

※随時募集と併行のため、募集戸数が増減となる場合があります。

沖六勺東復興住宅・沖六勺西復興住宅3LDK間取り図  
(住戸により左右逆配置となる場合があります)



【申・問】 市役所3階 事前登録相談窓口 (37番窓口)  
(内線3981～3983)  
専用ダイヤル ☎90-8041・90-8042



## 石巻広域都市計画 (案) の縦覧を行います

### ■縦覧内容

- ①都市計画道路 門脇流留線の変更、矢本門脇線の設定(県決定)
- ②都市計画道路 石巻工業港運河線の変更、石巻工業港曾波神線の変更(市決定)

### ■縦覧場所 ①都市計画課 ②基盤整備課

### ■縦覧期間

9月19日(金)～10月3日(金) 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)

※県決定分は、県都市計画課(県庁9階午前8時30分～午後5時15分、土日・祝日を除く)でも縦覧できます。

※この案に対して意見のある方は、縦覧期間中、県決定分については県知事に、市決定分については市長に意見書を提出できます。

【問】 ①都市計画課(内線5625)

②基盤整備課(内線5519)



## 東日本大震災時における宮城県内自主防災組織の活動実態調査を実施します。

県では、本年10月から11月にかけて、自主防災組織代表者の方にアンケートを行う予定です。

調査結果は、今後の地域防災活動に役立てられます。

【問】 防災推進課 (内線4180)



## 建築物等耐震対策助成事業

### ① 危険ブロック塀等除却事業

通学路等の道路に面した高さ1メートル以上の危険なブロック塀等を除却等する場合、除却等費用の一部を助成します。

●募集予定件数 25件 [先着]

### ② 木造住宅耐震診断助成事業

昭和56年5月31日以前に着工された在来軸組工法による3階建て以下の木造住宅の耐震診断を希望する場合、市で耐震診断士を派遣し、耐震診断および耐震改修計画作成費用の一部を助成します。

なお、構造が丸太組工法およびプレハブ工法の住宅や用途がアパート、長屋は対象外です。

●募集予定件数 47件 [先着]

### ③ 木造住宅耐震改修工事助成事業

市の助成による耐震診断の実施後、耐震改修計画に基づき、耐震改修工事、または建て替え工事を実施する場合、工事費用の一部を助成します。

なお、改修工事または建て替え工事は平成27年1月31日 (土) までに完了することが必要です。

●募集予定件数 27件 [先着]

申込期限 12月12日 (金)

受付時間 午前9時～午後4時 (土日・祝日を除く)

【問】 建築指導課 (内線5678)

# 震災復興情報



皆さんに  
伝えたい情報



必要な手続き  
はお早めに



困り事は  
気軽に相談を



内容を確認の上  
応募を



お楽しみ  
いっぱい



## 相談あんない

### ●「災害復興住宅融資」無料相談会(要予約)

住宅金融支援機構(旧住宅金融公庫)では、震災により被害を受けた方が、住宅の再建・補修をするための融資(建設・購入の場合は当初5年間の金利0パーセント)について、相談会を行っています。

なお、相談会への参加を希望する場合は、事前に予約をお願いします。

と き 9月26日(金)・27日(土)・10月24日(金)・25日(土)

午前10時～午後4時

ところ 市役所5階市民サロン前

申・問 住宅金融支援機構東北支店 ☎022-227-5035

午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)

問 市生活再建支援課(内線3953)

### ●弁護士・社会福祉士による「移動無料相談会」

弁護士による相談内容

- 被災ローン減免制度・金銭貸借・離婚・家庭内暴力・解雇・パワハラ・未払賃金
- 建築トラブル・不動産トラブル・交通事故・損害賠償・生活困窮・近隣トラブル等

社会福祉士による相談内容

- 生活困窮・介護・物忘れが気になる・人間関係・ストレス・眠れない等
- ひとりで悩まず専門家へご相談ください。上記以外の相談も可能です。

| と き      | ところ                        | 相談時間    | 相談担当者        |
|----------|----------------------------|---------|--------------|
| 9月17日(水) | 仮設渡波第2団地集会所<br>(渡波字沖六勺1-2) | 午後1時～4時 | 弁護士<br>社会福祉士 |

※事前予約の方が優先(当日相談も可)

※専門家との個別面談

※移動相談会のほか、法テラス東松島でも無料相談ができます。

申・問 法テラス東松島 ☎050-3383-0009

午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)

問 市生活再建支援課(内線3965)

### ●被災従前地買取りのための司法書士の無料相談窓口(要予約)

防災集団移転促進事業の被災従前地買取り事業に伴い、相続関係、権利関係等について、司法書士による無料相談窓口を開設しています。

と き 毎週木曜日 午前10時～午後5時

毎週日曜日 午後1時～5時 ※相談日が祝日の場合も実施

ところ 石巻司法書士相談センター(鑄銭場5-9いせんばプラザ102)

相談内容 相続関係、抵当権、その他権利関係等

予約受付 司法書士相談窓口予約コールセンター

(内線5541・5542) ☎98-8986

午前9時～正午・午後1時～5時(土日・祝日を除く)

問 用地課(内線5535・5536)

### ●無料調停相談会

と き 10月5日(日)午前10時～午後4時

ところ 市観光物産情報センター「ロマン海遊21」(JR石巻駅前)

相談担当者 弁護士を含む裁判所の民事・家事調停委員

相談内容 日常生活における悩み事、震災での悩み事等

問 石巻調停協会(仙台地方裁判所石巻支部内) ☎22-1220



## 被災者(被災地)特別健診の実施

震災による生活環境の変化等による健康状態の悪化を早期に発見・予防するため、被災者特別健診を実施しています。

対 象 18歳以上39歳以下の方

※被災の有無は問いません。

自己負担金 無料

受診申込 健康推進課または各総合支所保健福祉課に電話で申し込みください。後日受診票を送付します。

健診期限 本庁地区 10月9日(木)(地区外の方でも受診できます)

申・問 健康推進課(内線2413～2415)・各総合支所保健福祉課



## 平成26年度石巻市総合防災訓練のお知らせ

総合防災訓練「全市一斉 地震・津波避難訓練」を10月19日(日)午前10時に実施します。

(ステージ1) 地震・津波避難訓練 午前7時30分～8時30分

(ステージ2) 地域の自主的な災害応急対策訓練 午前8時30分

詳細については、今後、市報や全戸配布のチラシ等によりお知らせします。

問 危機対策課(内線4155・4168)



## 平成23年台風15号災害 被災者生活再建支援制度の手続きはお済みですか

平成23年台風15号災害による被災者生活再建支援金(加算支援金)の申請期限は10月20日(月)です。

申・問 生活再建支援課(内線3955)



## テレワーク1000プロジェクト お仕事説明会

市内に住んでいて仕事を探している皆さんに対して、お仕事説明会を開催します。パソコンとインターネットがあればいつでも自宅で仕事ができます。

と き 9月24日(水) 午後2時～4時(受付開始 午後1時40分)

ところ 石巻ビルディング6階「ハローワーク石巻・臨時庁舎・会議室」  
(立町一丁目4-15)

申・問 石巻在宅就業支援センター ☎080-0800-3384

✉ webmaster@i-zaitaku.com

URL <http://www.i-zaitaku.com/>

問 市商工課(内線3525)

## 主な復興事業の進捗状況と今後の予定 (第24回:テーマ「半島部における防災集団移転促進事業等の状況」)

毎月15日号では、主な復興事業の進捗状況と今後の予定をお知らせしています。  
今回は、半島部(河北・雄勝・北上地域)における防災集団移転促進事業の進捗状況を紹介します。

河北地域・雄勝地域・北上地域では、26地区で防災集団移転促進事業による造成工事が進められています。釜谷崎地区と大須地区の2地区は、既に工事が完了しており、現在は、14地区で造成工事が施工されています。

また、残る10地区についても、今年度中に着工する予定となっています。

### 〇現況写真



### 〇位置図



### 〇整備イメージ

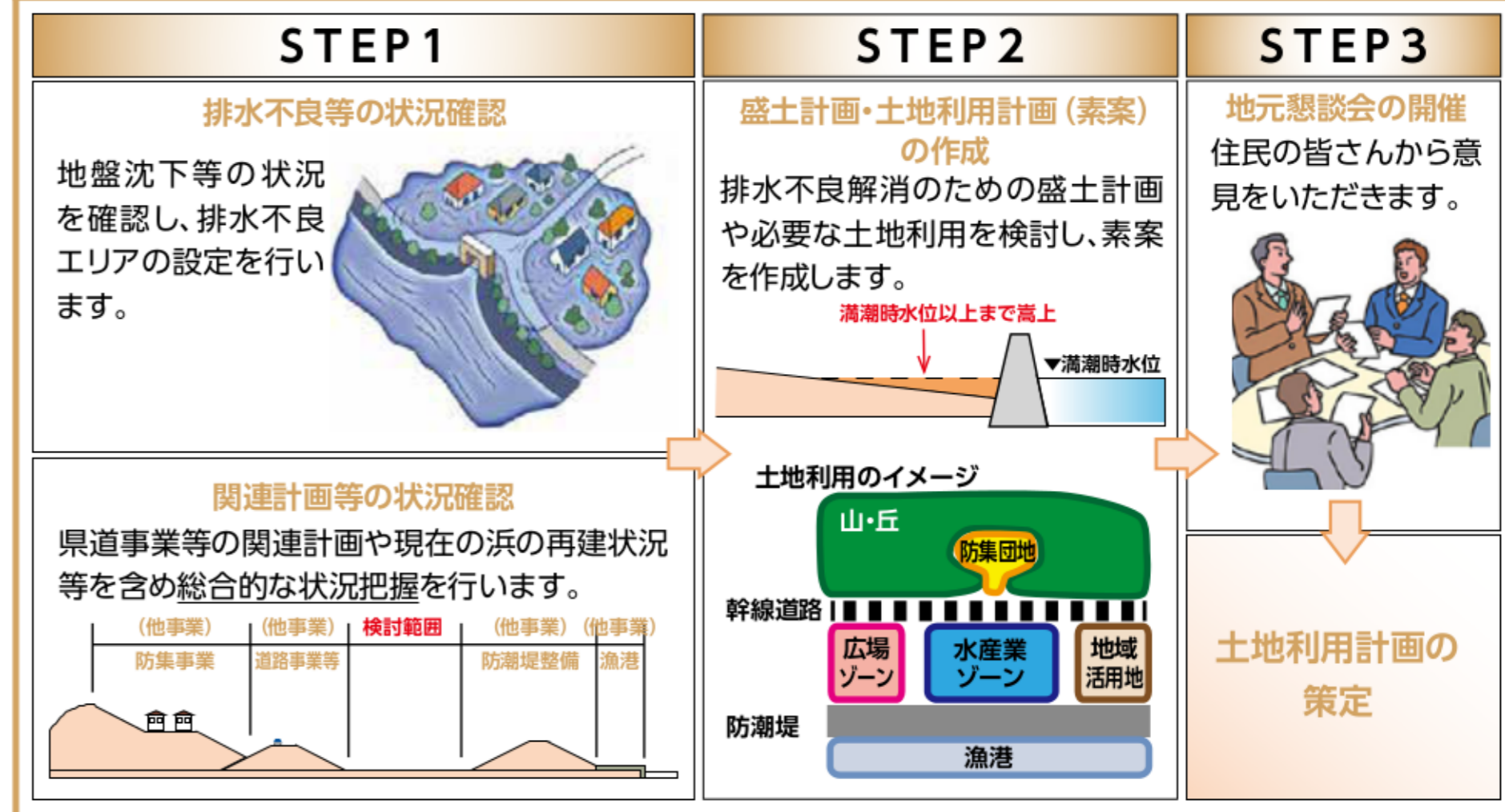


### 〇工程表(平成26年8月1日時点)

| 河北地域 |      |        |        |        | 雄勝地域   |           |      |        |        |        |        |
|------|------|--------|--------|--------|--------|-----------|------|--------|--------|--------|--------|
| 地区名  | 整備戸数 | 平成26年度 | 平成27年度 | 平成28年度 | 造成完了年度 | 地区名       | 整備戸数 | 平成26年度 | 平成27年度 | 平成28年度 | 造成完了年度 |
| 1 河北 | 403戸 |        |        |        | 平成29年度 | 11 名振     | 23戸  |        |        |        | 平成27年度 |
| 2 間垣 | 5戸   |        |        |        | 平成27年度 | 12 船越     | 24戸  |        |        |        | 平成28年度 |
|      |      |        |        |        |        | 13 熊沢     | 4戸   |        |        |        | 平成26年度 |
|      |      |        |        |        |        | 14 羽坂・桑浜  | 5戸   |        |        |        | 平成26年度 |
|      |      |        |        |        |        | 15 立浜     | 15戸  |        |        |        | 平成28年度 |
|      |      |        |        |        |        | 16 大浜     | 8戸   |        |        |        | 平成26年度 |
|      |      |        |        |        |        | 17 小島     | 10戸  |        |        |        | 平成27年度 |
|      |      |        |        |        |        | 18 明神     | 9戸   |        |        |        | 平成27年度 |
|      |      |        |        |        |        | 19 雄勝中心部A | 11戸  |        |        |        | 平成27年度 |
|      |      |        |        |        |        | 20 雄勝中心部B | 34戸  |        |        |        | 平成28年度 |
|      |      |        |        |        |        | 21 唐桑     | 5戸   |        |        |        | 平成27年度 |
|      |      |        |        |        |        | 22 水浜     | 23戸  |        |        |        | 平成27年度 |
|      |      |        |        |        |        | 23 分浜     | 6戸   |        |        |        | 平成27年度 |
|      |      |        |        |        |        | 24 波板     | 6戸   |        |        |        | 平成27年度 |

▶ :設計・用地買収等 ▶ :工事工期 ● :土地引き渡し

### PICK UP 半島部被災低平地のあり方についての検討を開始しました。



## ○市民によるまちづくり

### －【河北地域】河北(二子)団地まちづくり協議会の概要－

河北(二子)団地は、半島部で計画されている防集事業団地では最大規模の約400世帯が移転する団地です。また、河北地域に加え、雄勝地域や北上地域からも多数移転する予定となっています。

このような状況の中、各地域の代表者が集い、安全・安心でコミュニティを維持・創出できるまちのあり方を検討するため「河北(二子)団地まちづくり協議会」が設立されました。昨年9月27日に第1回協議会が開催され、現在までに7回開催されています。今後も継続して開催される予定です。

|         |                       |
|---------|-----------------------|
| 第1回     | 設置要綱の承認、委員・役員の選出、事例紹介 |
| 第2回     | まちづくりテーマ、キーワードの検討     |
| 第3回～第7回 | 土地利用の方向性・各種施設配置の検討、精査 |



模型等による検討の様子

### －【北上地域】にっこり北地区ワークショップの概要－

北上地域の拠点であるにっこり北地区では、今後のまちづくりについて議論した「北上まちづくり委員会」と連携を図りながら、地域の皆さんが自らまちの将来を考えるためのワークショップを計4回開催し、住民意向を反映したまちづくりを行っています。



模型等による検討の様子

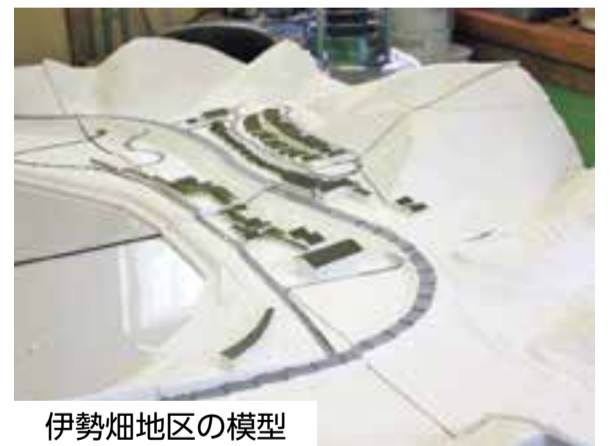
### －【雄勝地域】雄勝地区中心部団地お茶っこ飲み会(勉強会)の概要－

雄勝地域では、官学民が一体となり、地域全体の復興のあり方について検討する雄勝地区中心部団地お茶っこ飲み会(勉強会)が行われています。

この勉強会では、震災の歴史や事例視察活動、模型等を用いたまちづくりの検討を実施しています。



勉強会検討の様子①



伊勢畑地区の模型



勉強会検討の様子②



勉強会検討の様子③

# 太陽光発電装置等の設置が進められています

「災害時にも灯りと情報が途切れない安全・安心なまちづくり」の実現を目指す取り組みの1つとして、各学校に太陽光発電装置、蓄電池設備、エネルギー・マネジメント・システムの設置が進められています。

## 蓄電池設備

災害時は、避難所における非常用電源として機能します。



▲モニタ設備 (9月撮影)



▲太陽光パネル (9月撮影)

向陽小学校

## エネルギー・マネジメント・システム

家庭や学校等の施設で、エネルギーの効率化・最適化を図るシステムです。

### <エネルギーの見える化>

エネルギー・マネジメント・システムとして、各学校にはモニタが設置されています。モニタには、次の2つの情報が表示されます。

- 太陽光発電により創られた電力量や消費している電力量、蓄電量等
- 学校行事等のお知らせ掲示板

▶モニタ表示例



湊中学校



▲太陽光パネル (9月撮影)

湊小学校



▲太陽光パネル (9月撮影)

渡波小学校



▲太陽光パネル (9月撮影)



▲モニタ設備 (9月撮影)

万石浦小学校



▲太陽光パネル (9月撮影)



▲モニタ設備 (9月撮影)



▲市役所5階市民サロン (9月撮影)

今回掲載した5校の発電状況等は、市役所5階市民サロンにあるモニタで確認できます。

学校のエネルギー・マネジメント・システムは、このほか鹿妻小学校にも設置されています。



## 市政教室の参加募集 (要予約)

- と き** 第9回 10月8日(水) 午前10時～午後3時  
第10回 10月21日(火) 午前10時～午後3時
- 見 学 先** ○新蛇田地区土地区画整理状況見学(車窓から)  
○三陸自動車道4車線化工事見学  
○道の駅「上品の郷」(昼食各自)  
○石巻魚市場施設見学  
○復興状況見学(津波避難ビル等)(車窓から)
- 定 員** 各日20人[先着] ※新規申し込みの方優先
- 参 加 費** 無料(昼食は各自負担)
- 申込方法** 9月17日(水)午前8時30分から電話で事前に申し込みください。  
(土日・祝日を除く)
- 集合場所** ①市役所5階市民サロン 午前10時  
②総合運動公園内バス駐車場(南境) 午前10時20分
- 注意事項**  
①お車でおいでの際は、総合運動公園内駐車場をご利用ください。  
②悪天候等により、コース内容等が変更や中止になる場合があります。
- 申・問** 秘書広報課(内線4022・4023)



## 【石巻地区】特定健診・健康診査・前立腺がん検診・ 肝炎ウイルス検診・被災者特別健診が終了します

健診は10月9日(木)までです。まだ受けていない方は、早めに受診しましょう。申し込みをしていない方で、受診を希望される方は、追加申し込みができますので、ご連絡ください。

**問** 健康推進課(内線2413～2415)



## 9月は食生活改善普及運動・健康増進普及 月間です

生活習慣病は毎日の生活習慣の改善で予防できます！  
1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ  
～健康寿命を伸ばしましょう～

- 毎日運動をプラス10分！
- 毎日野菜をプラス1皿！
- たばこの煙をマイナス(禁煙を)！

健康相談、栄養相談を受け付けています。  
まずは健診を受け、自分の体と生活習慣を見直すことから始めてみませんか？

**問** 健康推進課(内線2425)・各総合支所保健福祉課



## 災害に備えて備蓄品を準備しましょう！

もしもの時に備えて、飲料水、食料、生活必需品等をご家庭や勤務先で準備しておきましょう。

避難する際に『非常持ち出し品』をすぐに持ち出せるように、日頃から家族で備蓄場所を確認しておきましょう。

また、避難生活、被災後の生活に備えて『非常備蓄品』も準備しておきましょう。

事業者の方は、従業員等の安全を確保するために飲料水、食料等の物資を3日以上備蓄しておき、従業員の方との連絡方法を定め、防災訓練を実施して災害に備えましょう。

### ●『非常持ち出し品』

- 家族構成等を考慮して必要数を用意し、非常用持ち出し袋等(リュックサック等両手が使える物)に入れて、持ち出しやすい場所に置いておきましょう。
- 飲料水や食料の賞味期限は常にチェックしましょう。

### ●『非常備蓄品』

- 『非常持ち出し品』と同様の物資を準備するだけでなく、カセットコンロ、鍋、ビニールラップ、ガムテープ、スコップ、工具、消火器、乾電池等も準備しておきましょう。飲料水、食料、生活必需品等は『非常持ち出し品』とは別に3日以上(7日以上が望ましい)を準備しましょう。
- 風呂の水は生活用水に使えるので次の入浴まで貯めておく、寝る前にやかんやポットに水を入れておくといったことも行いましょう。
- 家具や家屋が倒れた場合でも取り出しやすい場所に保管しましょう。

### 「ポイント」

- 飲料水、食料の備蓄というと、カンパンや長期保存水等の長期間保存できるものをイメージしますが、普段口にしているもの(常温で保管できる飲料水、食料)を少し多めに購入しておき、賞味期限前に消費し、消費した分を新たに買い足す方法で備蓄を行うと効率的かつ継続的な備蓄が行えます。
- 解凍するだけで食べることができる食品等も備蓄しておくとう便利です。

**問** 防災推進課(内線4174)

### 非常持ち出し品チェックリスト

|                      |  |
|----------------------|--|
| 非常持ち出し品として常備しておくべきもの | <input type="checkbox"/> 飲料水 【1人1日当たり3リットルが目安】   |
|                      | <input type="checkbox"/> 食料 【3日分程度】(調理せずに食べることができる缶詰、レトルト食品等)<br>※必要に応じて、缶切り、割箸、紙皿等も用意 |
|                      | <input type="checkbox"/> 持ち手があるビニール袋(スーパーの袋等)  |
|                      | <input type="checkbox"/> 簡易な毛布等の防寒用品   |
|                      | <input type="checkbox"/> 軍手  |
|                      | <input type="checkbox"/> 常備薬   |
|                      | <input type="checkbox"/> 現金(公衆電話用に10円、100円硬貨も)   |
|                      | <input type="checkbox"/> 雨具  |
|                      | <input type="checkbox"/> 懐中電灯、ヘッドランプ等  |
|                      | <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ   |
| すぐに持ち出せるようにしておくべきもの  | <input type="checkbox"/> 簡易トイレ   |
|                      | <input type="checkbox"/> 衛生用品(マスク、トイレットペーパー、ティッシュペーパー、ウエットティッシュ等)                      |
|                      | <input type="checkbox"/> 携帯電話、非常用充電器   |
|                      | <input type="checkbox"/> 通帳、印鑑、健康保険証、運転免許証等  |
|                      | <input type="checkbox"/> 粉ミルク、哺乳瓶  |
| 個々の事情により必要となるもの      | <input type="checkbox"/> 離乳食   |
|                      | <input type="checkbox"/> お粥(レトルト)  |
|                      | <input type="checkbox"/> 持病薬   |
|                      | <input type="checkbox"/> 生理用品  |
|                      | <input type="checkbox"/> 紙おむつ、お尻拭き   |
|                      | <input type="checkbox"/> 看護用品、介護用品   |
| 準備しておくとう便利なもの        | <input type="checkbox"/> メガネ、コンタクトレンズ等   |
|                      | <input type="checkbox"/> ライター、マッチ、ろうそく等  |
|                      | <input type="checkbox"/> 万能ナイフ等  |
|                      | <input type="checkbox"/> 衣類、下着類、タオル等   |

※この表はあくまで例です。家族構成等に合わせて必要なものを準備しましょう。

表記の見方 **申** 申し込み **問** 問い合わせ [先着] 先着順 [抽選] 申し込み多数のときは抽選  Eメール

### 電話番号案内

市役所 ☎95-1111 河北総合支所 ☎62-2111 雄勝総合支所 ☎57-2111 河南総合支所 ☎72-2111 桃生総合支所 ☎76-2111  
北上総合支所 ☎67-2111 牡鹿総合支所 ☎45-2111 渡波支所 ☎24-0151 稲井支所 ☎95-2171 荻浜支所 ☎90-2111 蛇田支所 ☎95-1442



石巻市役所 〒986-8501 宮城県石巻市穀町14-1 ☎0225-95-1111 FAX 0225-22-4995  
開庁時間 午前8時30分～午後5時  
ホームページ <http://www.city.ishinomaki.lg.jp/>  
発行 石巻市総務部秘書広報課(内線4023・4025) FAX0225-23-4340

次回発行は平成26年10月1日の予定です。  
編集/印刷 (株)石巻日日新聞社