

# いしのまき

JUL.2014

平成26年7月1日号

No.146-(7月1日発行)

## 第91回石巻川開き祭り

7月31日(木)・8月1日(金)

7月31日(木)

8月1日(金)

	時間	主な行事	場所
祭典	18:30~	東日本大震災供養祭	石ノ森萬画館大型
	18:30~	川村孫兵衛翁報恩供養祭・川施餓鬼供養祭	バス駐車場
		流燈(5,000個)	北上川(内海橋上流)
水上	9:00~	孫兵衛船競漕(予選レース)	北上川
陸上	11:00~	縄張神社奉納大縄引き大会	中心市街地
	14:00~	千石船パレード、アクアカーニバルほか	
	11:00~	お祭り広場	
煙火	20:00~	供養花火	中瀬

	時間	主な行事	場所
水上	9:00~	孫兵衛船競漕(決勝レース)	北上川
陸上	10:55~	2020東京オリンピック・パラリンピック 聖火台・聖火リレー誘致 トーチリレー	中心市街地
	11:00~	消防音楽隊パレード	
	11:05~	中学生吹奏楽部演奏、小学生鼓笛隊パレード	
	12:20~	金華山 龍(蛇)踊り奉納、各種パレード	
	15:00~	ものう はねこ踊り、大漁踊りほか	
	11:00~	お祭り広場(21:00まで)	中心市街地
煙火	19:30~	花火大会	中瀬

※天候等の都合により、日程が変更となる場合がありますので、ご了承ください。



石巻市イメージキャラクター

### 主な内容

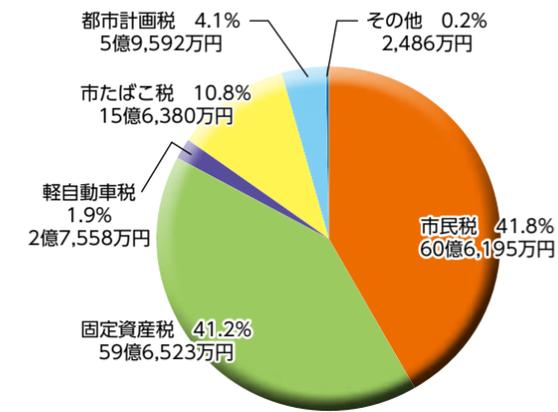
- P2~4 ----- 行政情報
- P5 ----- 市からのお知らせ
- P6 ----- スポーツ・文化・催し
- P7・8 ----- お知らせコーナー  
相談あんない
- P9 ----- みんなの広場
- P10・11 -- 子育て・健康情報
- P12 ----- 行政情報

今年は水上行事で「孫兵衛船競漕」の一般参加が復活し、選手たちの熱いレースが繰り広げられます。31日(木)は各種パレードや大縄引き大会のほか、東日本大震災供養祭では、復興への祈りを込めて灯籠流しを行います。1日(金)は、小中学生、消防隊による盛大なパレードや伝統的な踊りが披露されるほか、夜には昨年より1,000発も多い6,000発の花火が打ち上げられる予定です。

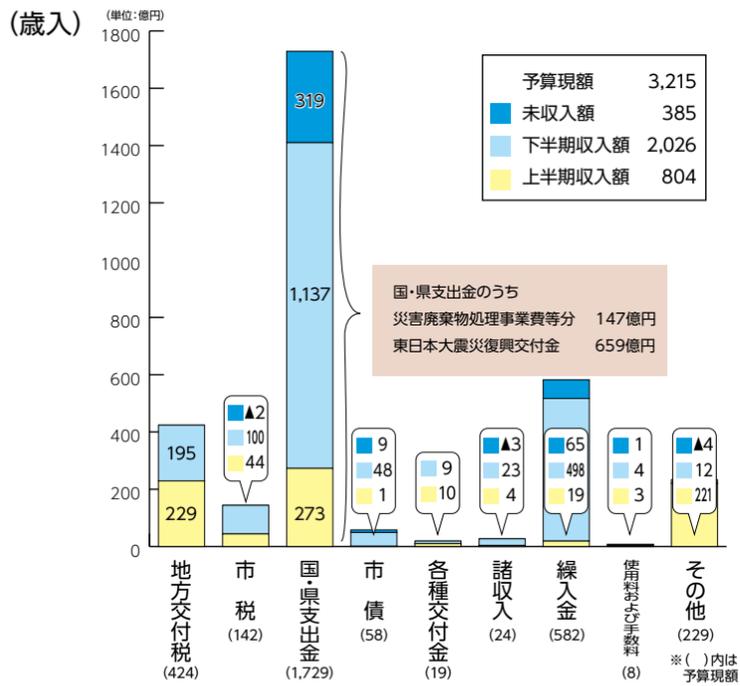
### ◆市税収入の内訳

(総額:144億8,732万円)

市民一人当たりの		一世帯当たりの	
市税納税額	9万6,387円	市税納税額	24万3,415円
一般会計歳出	164万5,138円	一般会計歳出	415万4,597円

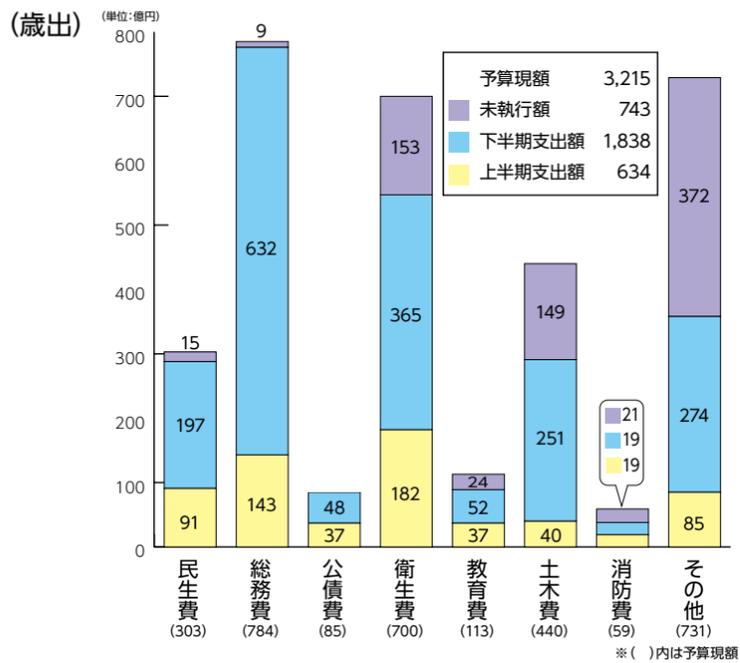


### ◆一般会計



### ◆一般会計歳出の主な内容

区分	予算現額	内容
総務費	784億 5,692	市庁舎の維持管理、防災対策等
民生費	303億 551	社会福祉、児童福祉、生活保護等
衛生費	699億 8,311	予防接種、ごみ収集・処理等
土木費	439億 5,753	道路、河川、公園、住宅整備等
消防費	58億 6,120	広域消防への負担金、消防施設整備等
教育費	112億 6,888	幼稚園、小・中・高等学校等
公債費	85億 5,263	借入金の返済に充てる元利償還金等
その他	731億 1,964	農林水産業、商工業、雇用対策等
合計	3,215億 542	



### ◆特別会計

区分	予算現額	収入済額	支出済額
土地取得	28億 571	18億 5,444	18億 4,936
水産物地方卸売市場	2億 7,604	2億 6,687	2億 6,687
駐車場	2,247	2,246	2,246
下水道	214億 869	119億 7,049	96億 3,651
漁業集落排水	2,417	2,331	2,331
農業集落排水	11億 8,740	10億 3,433	8億 9,979
浄化槽整備	4,738	4,393	4,393
市街地開発	127億 8,907	105億 1,400	60億 1,547
産業用地整備	8億 4,704	8億 3,190	8億 3,190
国民健康保険	215億 3,829	207億 2,599	206億 9,767
後期高齢者医療	14億 7,031	14億 4,737	14億 3,412
介護保険	121億 5,121	118億 1,805	117億 4,890
合計	745億 6,778	605億 5,313	534億 7,028

### ◆市有財産

区分	面積、金額	内容
土地	39,343,229㎡	公園、牧山市民の森、市の建物の敷地
建物	707,173㎡	市庁舎、小・中学校の校舎、市営住宅等
基金	2,556億6,100万円	震災復興基金、財政調整基金等
有価証券	5億 469万円	株券等
出資金	21億4,183万円	(公財)石巻市芸術文化振興財団等

### ◆一時借入金

借入額	借入先
無	無

※資金繰りのため、一時的(短期間)に借りるお金

### ◆市債残高

区分	金額
普通債	286億 1,224
災害復旧債	2億 8,068
その他	353億 7,037
合計	642億 6,329

※歳入・歳出に未収入・未執行額がありますが、これは現金の経理が5月31日までの出納整理期間内に行われるものがあるためです。また、市民1人当たり、1世帯当たりの納税額については、平成26年3月末の人口(150,303人)、世帯数(59,517世帯)を基準に算出しました。

問 財政課(内線4057)

### 特別会計

区分	金額
土地取得	63億 7,660
水産物地方卸売市場	8億 6,969
駐車場	5,310
下水道	463億 138
漁業集落排水	1億 2,606
農業集落排水	32億 1,954
浄化槽整備	1億 4,127
市街地開発	43億 1,410
産業用地整備	4億 3,100
病院	49億 3,839
合計	667億 7,113

### まちの話題

#### 雄勝地区



6月1日(日)  
旧雄勝総合支所跡地

#### 雄勝硯の生産拠点開所

雄勝硯生産販売協同組合の仮設工房で開所式が行われました。硯の原料となる雄勝石の加工場と伝統工芸品の展示販売所、倉庫の3棟のプレハブ建物が並び、組合員の活動拠点のほか、観光客も立ち寄れる場となっています。震災で地域の産業拠点が失われていましたが、新たな工房ができたことで復興に弾みがつくと期待されます。

#### 河北地区



#### 広い牧草地に牛を放牧



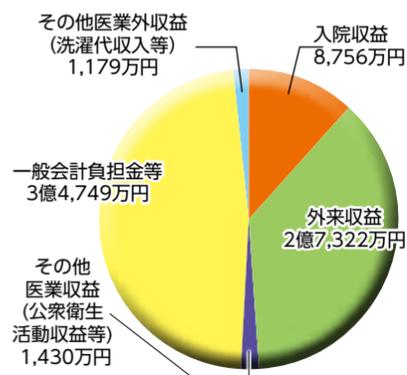
5月23日(金)  
市営上品山牧場

今年も放牧の季節を迎え、上品山牧場には市内の畜産農家から運ばれてきた約50頭の牛が入山しました。平成12年から25年までに生まれた黒毛和種のメスで、現在の体重は500キログラム前後ですが、約30ヘクタールの広大な牧草地で悠々と牧草を食べながら過ごすことで、下山する秋には一回りも二回りも大きくなります。

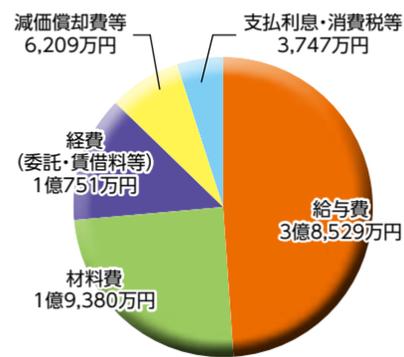
## 病院事業のあらまし 平成26年度予算の概要

### ◆市立牡鹿病院 収益・費用

収益 7億3,436万円



費用 7億8,616万円



### 業務予定量 市立牡鹿病院

病床数	一般病床	25床
年間患者数	入院	4,015人
	外来	21,870人
1日平均患者数	入院	11.0人
	外来	90.0人
主要な建設改良事業	機器備品購入費	1,690万円

市立牡鹿病院は、病床利用率を44.0%とし、入院患者の総数を4,015人、外来患者の総数を21,870人と見込んでいます。主要な建設改良事業としては、「X線一般撮影用装置」の更新等を予定しています。

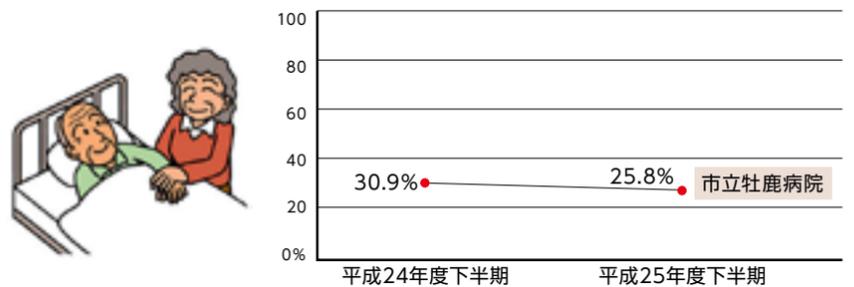
※平成26年度の入院診療日数は365日、外来診療日数は244日です。  
 ※平成26年度より石巻市立病院開成仮診療所は一般会計予算となります。

### ◆平成25年度 下半期の業務状況

区分	石巻市立病院		市立牡鹿病院		石巻市立病院		市立牡鹿病院	
	延患者数	1日平均患者数	延患者数	1日平均患者数	延患者数	1日平均患者数	延患者数	1日平均患者数
入院	—	—	—	—	1,406人	7.7人	1,172人	6.4人
外来	2,331人	19.4人	3,212人	27.0人	12,151人	101.3人	9,989人	83.9人
計	2,331人	—	3,212人	—	13,557人	—	11,161人	—

※平成25年度下半期の入院診療日数は182日、外来診療日数は119日です。  
 なお、石巻市立病院は開成仮診療所の業務量です。

### ◆病床利用率(年度別下半期・平均)



問 病院管理課 ☎25-5671 市立牡鹿病院事務部門 ☎45-3185

### 情報公開制度および個人情報保護制度の運用状況

**情報公開制度とは** 市が保有する公文書を、皆さんからの請求により公開する制度です。情報の公開により、透明性の高い行政運営を確保し、公正で開かれた市政を推進します。

**個人情報保護制度とは** 市が保有する皆さんの個人情報の適正な取り扱いや自己情報の開示・訂正を請求する権利に関する制度です。個人の権利利益の侵害の防止を図り、個人の人格・尊厳の尊重に寄与します。

**情報公開コーナー(市役所4階)のご案内** 開示請求の受け付けや情報公開等に関する相談・案内を行っています。刊行物や予算書、市議会会議録、統計書等市政に関する資料を自由に閲覧することができます。

※資料のコピーサービスを行っています。(有料)

**利用時間** 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)

※各総合支所でも受け付け・相談・案内を行います。

#### ○平成25年度施行状況表

情報公開制度による公文書開示請求		個人情報保護制度による個人情報開示等請求	
・開示請求件数	101件	・開示請求件数	16件
・開示件数(一部開示含む)	96件	・開示件数(一部開示含む)	13件
・開示拒否件数	0件	・開示拒否件数	0件
・不存在件数	3件	・不存在件数	3件
・存否応答拒否	0件	・存否応答拒否	0件
・却下件数	0件	・訂正請求件数	0件
・取下げ件数	2件	・取下げ件数	0件
・不服申立件数	1件	・不服申立件数	0件
・不服申立処理件数	1件		

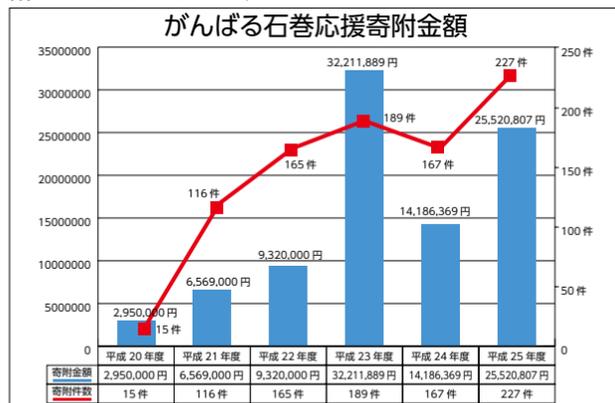
問 総務課(内線4036)・情報公開コーナー(内線4783)

### 「がんばる石巻応援寄附」の状況

市では、ふるさとに貢献したい!ふるさとを応援したい!という思いを持った方から寄せられた寄附金を「がんばる石巻応援寄附」として積み立て、市が目指す「笑顔と自然あふれる元気なまち」をつくるための各種事業に活用しています。

#### 1 寄附件数・金額

平成20年度の開始以降、毎年、数多くの方々から寄附をいただいています。



#### 2 平成25年度寄附金の活用

寄附をいただいた方の希望に沿って、次の事業に活用しました。

- 市報の作成・発行
- 学校の教材購入
- 市内のお祭り開催
- 妊婦健診
- 市内の清掃や花壇作り
- 橋の維持・補強

※詳細はホームページに掲載していますので、ご覧ください。

申・問 復興政策課(内線4220)

行政情報

## まちの話題



### 桃生地区

6月2日(月)  
桃生公民館

健康運動で  
イキイキ

60歳以上を対象にした「桃生町長生大学」の健康運動教室に通う皆さんが、桃生地区芸能祭(6月15日(日)開催)での発表に向けて練習を行いました。軽快な音楽に合わせて鳴子を打ち鳴らしたり、帽子を回したりしながら、はつらつと手足を動かしました。休憩中のおしゃべりも楽しみながら健康な体づくりに励みました。

### 河南地区

6月6日(金)  
遊楽館周辺



自然の中で心地よい汗

震災以降にみられる運動不足を改善するとともに、スポーツを通じて交流を図ろうと、石巻市河南支部老人クラブ連合会は遊楽館を発着点にノルディックウォーキング大会を開きました。ノルディックウォーキングは2本のポールを使った歩行運動で、近年愛好者が増えています。大会には約50人が参加し、豊かな里山風景や会話を楽しみながらさわやかな汗を流していました。

# 行政情報

## 復興公営住宅等移転補助金に関するお知らせ

仮設住宅(みなし含む)から市内の公営住宅、民間賃貸住宅等へ引越しを行い、仮設住宅の明渡し手続きが完了した場合に補助金10万円を交付します。

**対象**  
半壊以上の判定を受け、移転により仮設住宅の明渡し手続きが完了している世帯です。ただし、移転(引越)費用に対する他の補助金を受けている場合等を除きます。

※詳細は、ホームページおよび市報7月15日号に掲載します。

## 申請方法

申請は予約制です。7月1日(火)から生活再建支援課および各総合支所保健福祉課に電話で申請日を予約してください。

**受付時間**  
午前9時～午後4時

**事前に用意するもの**

- ・り災証明書(写し)
- ・住民票(世帯全員分で続柄が記載されたもの)
- ・移転先の入居に係る賃貸契約書(写し)
- ・振込口座の預金通帳
- ・印かん(ゴム印を除く)
- ・本人確認書類(運転免許証等)
- ・各種提出書類

**申・問** 生活再建支援課  
(内線4761、4768)  
各総合支所保健福祉課

## 石巻市バスマップを配布しています

市内を運行しているすべてのバス路線・停留所を掲載した「石巻市バスマップ」を配布しています。

**配布場所**  
市役所4階地域協働課  
各総合支所地域振興課  
各支所

**問** 地域協働課  
(内線4234)  
各総合支所地域振興課  
各支所



## 後期高齢者医療に関するお知らせ

**○保険証を更新します**  
新しい保険証を7月中旬に住民票の住所へ郵送します。

保険証の色は緑色に変わりますので、8月1日(金)以降に医療機関等にかかるときは、緑色の保険証を忘れずに提示してください。

また、有効期限が平成26年7月31日となっている保険証(オレンジ色)は、8月1日(金)以降に市役所2階保険年金課、各総合支所市民生活課または各支所まで直接返還をお願いします。

## ○限度額適用・標準負担額減額認定証を送付します

現在、認定証をお持ちの方で、8月1日(金)以降も認定要件を満たす方には、保険証と一緒に新しい認定証を送付しますので、保険証と一緒に医療機関の窓口へ提示してください。

※住民票を異動せず他地域に避難されている方や、住民票の住所以外への郵送を希望される方は、忘れずに窓口で送付先変更申請手続きをお願いします。

**持参するもの**  
・印かん(ゴム印を除く)  
・保険証  
・保険年金課

**問** 保険年金課  
(内線2349)  
後期高齢者医療保険料決定通知書および納入通知書を7月中旬に郵送します

## 国民健康保険限度額適用認定証の更新は、8月4日(月)から受け付けします

70歳未満の方が入院等をした場合、「限度額適用認定証」(70歳から74歳の方で市民税非課税の世帯は「限度額適用・標準負担額減額認定証」)を医療機関の窓口へ提示することで、支払いが一定の金額にとどめられます。

現在認定証をお持ちの方は有効期限が7月31日(木)までですので、市役所の窓口で更新の手続きが必要になります。

**持参するもの**  
・印かん(ゴム印を除く)  
・保険証  
・入院日数のわかる領収書等(市民税非課税世帯で過去1年の内90日以上入院された場合のみ)

**申・問** 保険年金課  
(内線2344)  
各総合支所市民生活課  
各支所

## 国民年金保険料の免除申請手続きはお早目!

所得が少ない等、保険料を納めることが経済的に困難な場合には、保険料の全額または一部の納付が免除される制度があります。また、30歳未満の方は、世帯主の所得を審査対象外とする若年者納付猶予制度があります。

7月1日(火)から今年7月以降の期間分の受付を開始します。また、今年4月から法律が改正され、2年1ヵ月前の月分まで遡及して免除申請することができま

ただし、免除や猶予の期間分は将来受け取る年金額が減額されますのでご注意ください。

**申請に必要なもの**  
・年金手帳等基礎年金番号の分かるもの  
・印かん(ゴム印を除く)  
・雇用保険受給資格者証等

**申・問** 石巻年金事務所  
☎22-51117  
市保険年金課  
(内線2353)  
各総合支所市民生活課  
各支所

## 家庭裁判所からのお知らせ

国境を越えた子ども連れ去り等の問題解決のために「国際的な子の奪取の民事上の側面に関する条約の実施に関する法律」が4月1日(火)に施行されました。

この法律は、国際結婚が破綻した夫婦間で子どもの奪い合いが起きた際のルールを定めた「ハーグ条約」の日本国内における手続きを定めています。

詳細は最高裁判所のホームページをご覧ください。

**問** 仙台家庭裁判所  
☎02-745-6203  
go.jp/  
URL <http://www.courts.go.jp/>

## 外国人の方へ

「日本語を母語としない子どもと親のための進路ガイダンス」開催

在住する外国人の親が子育てに関する情報や、小学校入学から中学校卒業までに必要な教育情報を知るための情報交換や相談ができます。

**とき**  
7月27日(日)  
午後1時～午後0時30分(受付)

**ところ**  
鹿妻南コミュニティハウス  
(鹿妻南二丁目6-25)

**対象** 小・中学生、親、サポートする方、関心をお持ちの方

**申込期限**  
7月18日(金)

**申・問** 地域協働課  
(内線4233)  
国際サークル  
友好21事務局  
☎23-2863

## まちの話題

### 牡鹿地区

6月1日(日)  
寄磯漁港内広場

### 海の恵みと支援に感謝



海の幸と復興支援への感謝を込めて開かれた「金華ほや・帆立復興感謝祭」には、県内各地からたくさんの方が訪れました。震災後、初めて出荷が行われるようになったホヤや、新鮮で大ぶりなホタテが格安で販売されたほか、特設ステージでは寄磯小学校の児童による寄磯ソーランも披露され、浜には活気があふれました。

### 北上地区

5月28日(水)  
北上町女川地内水田

### 子どもたちが田植え体験



総合学習の一環として、北上小学校の3年生16人が田植えの体験学習を行いました。子どもたちは地元農業者の協力を得ながら、300平方メートルの田んぼにササニシキの苗を手で植えていきました。泥だらけになりながらも、一つひとつ丁寧に植え、農作業の楽しさや大変さを体感していました。秋には皆で稲刈りをして、その後、おにぎりにして食べる予定です。

# 市からののお知らせ 7月

## 電話番号案内

市役所 ☎95-1111 河北総合支所 ☎62-2111  
 雄勝総合支所 ☎57-2111 河南総合支所 ☎72-2111  
 桃生総合支所 ☎76-2111 北上総合支所 ☎67-2111  
 牡鹿総合支所 ☎45-2111 渡波支所 ☎24-0151  
 稲井支所 ☎95-2171 荻浜支所 ☎90-2111 蛇田支所 ☎95-1442

### あなたの周りにいませんか？ 「市政功労者候補者推薦の お願い」

長年にわたり地域の清掃や奉仕活動に熱心に取り組んできた、作品や指導を通して文化の素晴らしさを伝えてきた、スポーツ振興に尽力してきた…等、その功績が特に優れ、郷土の誇りとして認められる方を、市政功労者として表彰します。皆さんの周りにいる、すばらしい方をぜひ、「推薦願います」対象

- （おおむね12年以上以上のもの）
- ・社会福祉事業に尽力した方
- ・市民の健康増進、衛生思想の普及発達に尽力した方
- ・産業の振興発展に尽力した方
- ・道路の愛護、公園広場の整備その他の建設事業に尽力した方
- ・芸術文化やスポーツの興隆に多大な功績のあった方
- ・篤行者で一般の模範となる方

**推薦方法**  
個人または各団体（町内会や組合等）からの内申が必要で、必要事項を書類に記入し、提出してください。

書類は、市役所各関係課・各総合支所関係課・各支所・秘書広報課にあります。ホームページからも印刷できます。  
**提出先** 市役所各関係課  
**提出部数** 各2部  
**提出期限** 7月18日（金）  
**問** 秘書広報課  
 （内線4013・4014）

**「放課後学び教室」学び相談員・学び支援員の追加募集**  
**業務内容**  
 小・中学生の放課後自主

学習の支援や保護者からの学習相談等を行います。  
**勤務期間**  
 7月～平成27年2月末  
 週1～3回  
 午後3時頃～5時頃  
 （土日・祝日を除く）  
 ※勤務する学校によって異なります。

**勤務地** 市立小・中学校  
**対象**  
 「学び相談員」市内および近隣在住の20歳以上の方で教員経験者または学習指導経験者

**定員** 各10人程度（先着）  
**賃金** 時給850円、1,000円  
**申込期間** 随時  
**申込方法**  
 電話・FAXまたは直接申し込みください。

**問** 学校教育課  
 （内線5027）  
 FAX 22-5160

**市立保育所の臨時保育士・パート保育士を募集しています**  
 保育士を希望する方は、履歴書に保育士証の写しを添えて、子育て支援課まで持参または郵送してください。詳しくはホームページをご覧ください。

**問** 子育て支援課  
 （内線2524）

**夏休み中の放課後児童クラブ短期補助員を募集します**  
**業務内容**  
 放課後児童クラブを利用する児童について、クラブ室等での保育補助を行います。  
**勤務期間**  
 7月22日（火）～8月25日

（月・土日・祝日を除く）午前8時～午後6時までのうち7時間45分（休憩時間は勤務時間中の45分間となります）  
**勤務地** 市内の放課後児童クラブ  
**対象** 20～60歳までの保育業務経験または子育て経験のある方  
**定員** 7人（先着）  
**賃金** 時給700円  
**申込方法**  
 履歴書を持参または郵送  
**申込期間** 随時  
**問** 子育て支援課  
 （内線2523）



### 第9回石巻市統計グラフコンクール作品募集

統計は身近なできごとや社会の動き、自然現象等を数字にまとめたものです。皆さんも身近な統計をグラフで描いてみませんか？

- 応募資格**
- 第一部 小学1・2年生
  - 第二部 小学3・4年生
  - 第三部 小学5・6年生
  - 第四部 中学生
  - 第五部 高等学校以上の生徒・学生および一般

パソコン統計グラフの部  
 小学生以上  
**応募締切** 8月26日（火）  
**問** 総務課  
 （内線4035）

**離島地区使用済自動車処理助成金**  
 市では、網地島地区および田代島地区内に自動車を

所有している方が、車を処分するために定期船を利用して、本土へ車を航送する際に必要となる航送費用の一部を助成しています。希望される場合は、申請手続きが必要ですので、事前にお問い合わせ願います。

**問** 廃棄物対策課  
 （内線3375）  
 牡鹿総合支所  
 市民生活課  
 ☎45-2112

**ごみ出しルールをみんなで守ろう**  
 ○収集日の朝5時から8時30分までの間に、町内会で指定する集積所に出してください。

○市の指定マークのついた半透明のごみ袋に入れて、決められた方法で出してください。  
 ○増えないように不妊・去勢手術を実施してください。

生ごみは水を切ってごみに出しましょう  
 生ごみに含まれる水分は、集積所での悪臭の原因や、衛生上の問題にもなります。

水切りを必ず行い、調理くずを水道水で濡らさないようにしましょう。  
 また、三角コーナーにネットを付けて、ごみを出す前に一絞りしてから出しましょう。

**ごみ集積所での「ガラス被害」を防ぎましょう**  
 カラスは視覚で餌を探るので、生ごみをできる限り隠すために、別の小袋に入れるか新聞紙等に包んで、さらに市の指定袋に入れ、開け口をしっかり縛ってから、ごみ集積所に出しましょう。

**問** 廃棄物対策課  
 （内線3375・3376）

**猫の屋外飼いをされているみなさんへ**  
 ○近隣の人の理解を得てください。

公共の場所や他人の敷地内、駐車場等でのエサやりは迷惑になります。屋外でエサをやる場合は、土地・建物の所有者や管理者、近隣の人にも話をし、了解を得るようにしてください。

○食べ残しはきちんと片付け、フン尿の始末もしてください。

食べ残しがあると、他の動物のエサになり、ハエ等の害虫も集まり不衛生になります。食べ終わるのをその場で待って、すぐに片付け、痕跡を残さないようにしましょう。また、フン尿を処理した後は消臭剤等でニオイを消してください。

屋外飼いは、ノミやダニ、ヒル等をもたらさる場合もあり、衛生的とはいえません。猫にとっても感染症やその他の病気、交通事故等の危険をはらみ、平均寿命は室内飼いの約半分と短くなります。屋外飼いのリスクを考え、責任を持って大切に飼いましょう。

**問** 環境課（内線3364）  
 各総合支所市民生活課



**市民相談センターから「ワンクリック請求に注意」**  
 パソコンやスマートフォン等で画像や動画を見ようと、思いつきクリックした途端、突然会員登録となり、高額請求されたという相談が後を絶ちません。

また、最近では、無料の占いサイトやゲーム等でも同様のトラブルが発生しています。

しかし、クリックしただけで契約は成立しないので、請求されても支払う義務はありません。

また業者に連絡することやめましょう。かえって個人情報を知られてしまい、大変危険です。

**問** 市民相談センター  
 ☎23-5040



### 夏の交通事故防止運動が始まります

**運動の重点**

- ・ゆとりをもった安全運行の推進
- ・暴走族の根絶
- ・すべての座席のシートベルト等の正しい着用の徹底

皆さんのご協力をお願いします。

**期** 7月21日（月・祝）～8月20日（水）  
**問** 危機対策課  
 （内線4164）  
 各総合支所地域振興課

**飲酒運転を根絶しましょう**  
 飲酒運転をなくすためには、自動車を運転する人も周囲の人も、皆さんで協力

することが大切です。飲酒運転は、絶対に「しない」「させない」「許さない」という強い意志を持ち、皆さんで飲酒運転を根絶しましょう！

**問** 危機対策課  
 （内線4164）  
 各総合支所地域振興課

**福島第一原子力発電所事故による放射線の影響**  
 放射線量の測定をしています。期間中の測定の結果、空間放射線量は健康に影響を与えないレベルではありませんでした。測定は今後も定期的に行ってまいります。

### 空間放射線量の測定結果

(単位:マイクロシーベルト/時)

測定箇所	測定結果	測定期間
石巻駅前にぎわい広場	0.05~0.06	5/1~5/30
市立保育所、私立幼稚園、私立保育園（敷地）	0.05~0.09	5/2~5/29
公共施設等（ホットスポット調査）	0.05~0.09	5/2~5/29
牡鹿地区集落	0.05~0.13	5/2~5/20

※市民の皆さんが持ち込んだ食品等の放射性物質の簡易検査および空間放射線簡易測定器の貸出を無料で行っています。  
**問** 環境放射線対策室  
 （内線3366）

# 7月 スポーツ・文化・催し

**表記の見方**  
**開** 開館時間、利用時間  
**休** 休館日、休業日

**総合体育館 ☎95-8998**  
**開** 午前9時～午後9時 ※日曜・祝日は午後5時まで  
**休** 毎月第4木曜日

6日(日) 開場:午後1時30分 開演:午後1時45分	ミュージカル「A COMMON BEAT」東北講演
16日(水) 午前9時	企業と高校教諭・生徒との就職懇談会・説明会
19日(土)・20日(日) 午前9時	高体連石巻支部剣道 夏季強化練習会
23日(水) 午後6時	東日本大震災復興チャリティイベント「東北元気祭り2014」
26日(土) 午前9時	元オリンピック選手によるバレーボール教室
27日(日) 午前9時	平成26年度石巻川開き卓球大会

**総合運動公園 ☎22-9111 FAX22-9112**

6日(日)～22日(火) 午前7時～午後5時	第96回全国高等学校野球選手権宮城大会(野球)	市民球場
25日(金)～28日(月) 午前7時～午後6時	第5回林和男旗杯国際選抜野球大会兼リトルシニア野球東北連盟創立40周年記念全国選抜野球大会(野球)	
13日(日) 午前9時～午後1時	石巻地区強化練習会・強化試合(ラグビー)	フットボール場
20日(日) 午前9時～午後3時	宮城県不惑ラグビーフットボール大会(ラグビー)	
21日(月・祝) 午前9時～午後4時	ラグビー復興試合(ラグビー)	
27日(日) 午前10時～午後3時	第35回宮城県クラブ選手権大会(ラグビー)	
5日(土)・6日(日)・12日(土) 午前9時～午後4時	第34回しんきん杯サッカー大会(サッカー)	ふれあいグラウンド
15日(火) 午前7時～正午	第14回石巻市長杯グラウンドゴルフ石巻大会	
20日(日) 午前9時～午後3時	宮城県ゴールドリーグ(サッカー)	
21日(月・祝) 午前9時～午後4時	ラグビー復興試合(ラグビー)	

**石巻中央公民館 ☎22-2970 FAX21-6050**  
**開** 午前9時～午後9時30分  
**休** なし

27日(日) 午前10時～正午	石巻市ジュニア・リーダーサークルげろっぴ「ブルーパークinわんぱーく」 ところ いしのまきわんぱーく(南境金沢前 県道33号石巻斎場入口) ※雨天中止 内容 子どもたちの遊びをジュニア・リーダーがサポートします。 ※どなたでも参加できます。(申込不要)
-----------------	---

**渡波公民館 ☎24-0941**  
**開** 午前9時～午後9時30分  
**休** なし

11日(金) 午前7時30分	女性教室「くらしの講座」移動教室
15日(火)・16日(水) 午前10時	一般教養講座「カラオケ教室」～歌って笑って健康!!～ 対象 一般市民(2日とも参加できる方) 定員 20人(先着) 受講料 無料 申込期限 9日(水) 申込方法 直接もしくは電話で申し込みください。
22日(火) 午後1時30分	高齢者教室「寿大学」
23日(水) 午前10時	子ども教室「親子陶芸教室」

**蛇田公民館 ☎95-0183**  
**開** 午前9時～午後9時30分  
**休** なし

18日(金)・25日(金) 午後7時～9時	市民教養講座「浴衣着付け教室」 内容 浴衣の着付け方の基本を学びます。講師 阿部 厚子 対象 一般市民 定員 15人(先着) 受講料 無料 申込方法 11日(金)まで直接もしくは電話で申し込みください。	和室
22日(火)・29日(火)・8月5日(火)・19日(火)・26日(火) 午後6時30分～8時30分	「夏休み親子手話体験会」 講師 蛇田手話サークル会員 対象 親子および一般市民 定員 15人(先着) 受講料 無料 申込方法 15日(火)まで直接もしくは電話で申し込みください。	会議室
26日(土) 午前10時～正午	夏休み企画「親子陶芸教室」 内容 親子で土に触れあい、オリジナルの作品を作ります。 講師 陶芸家 樋田 隆 対象 小学生以上の親子 定員 15組(先着) 受講料 無料(ただし、材料費は一組1,600円) 申込方法 17日(木)まで材料費を添えて申し込みください。	大ホール

**石巻市子どもセンター ☎23-1080 FAX23-1081**  
**開** 月曜日～金曜日 午前9時30分～午後7時 土・日曜日は午後5時まで  
**休** 祝日

17日(木)は施設安全点検のため臨時休館日とします。  
 イベント等の内容は、ホームページまたは電話でお問い合わせください。  
 URL <https://www.facebook.com/ishinomakicc>

**石巻健康センターあいプラザ・石巻 ☎95-8640 FAX95-8664 www.iplaza-fep.jp**  
**開** 午前10時～午後9時 日・祝日は午後5時まで  
**休** 31日(木) ※21日(月・祝)は通常営業

☆夏休み!!水の威力を知って、海やプールで安全に遊ぼう/大人も子供も!救命講習会☆  
 20日(日)に実施します。(先着) (詳細はお問い合わせください) ※要予約 1日(火)から受け付けます。

☆大好評!!大人も集まれ!!プールDE運動会☆  
 27日(日)に実施します。(料 金 300円 ※その他詳細はお問い合わせください)  
 泳ぎが得意な方も、苦手な方も楽しめる!!水の楽しさを味わえる!!  
 水中や水上でわいわい遊べる大人の方を対象とした運動会を開催します。童心に戻って、みんなではしゃごう☆  
 ※要予約 1日(火)から受け付けます。

プール・トレーニングルームのフリー利用 ※曜日によって利用時間帯が異なります。  
 ・一般500円(現受講生は400円) ・中学生～大学生300円(学生証提示)  
 ・シニア65歳以上の方300円(年齢のわかるものを提示)  
 ・障がい者300円(障がい者手帳提示/ライト午後7時15分以降の受け付けで300円)  
 割引料金でのご利用の場合、各種証明書を必ず持参してください。  
 ※プールは中学生以上、トレーニングルームは高校生以上のご利用となります。

**河北総合センター「ビッグバン」 ☎62-1120**  
**開** 午前9時～午後9時  
**休** 7日(月)・14日(月)・22日(火)・28日(月)

17日(木) 午前9時	平成26年度 老人スポーツ大会 参加料 無料 関 社会福祉協議会河北支所 ☎62-1077	
19日(土) 正午～午後4時30分 20日(日) 9時～正午	仙台・古川・多賀城・石巻バドミントン交流大会 参加料 無料	アリーナ
21日(月・祝) 午後1時	サークル・カリブ 「夏のダンスパーティー」 入場料 1,000円 関 サークル・カリブ ☎23-5674	文化交流ホール
27日(日) 午前10時30分	ほそうで繁盛祭 ～街に灯を～ 入場料 1,000円 関 酒処 春が来た ☎23-2747	

**図書館 ☎93-8635**  
**開** 午前9時～午後5時 **休** 7日(月)・13日(日)・21日(月・祝)・28日(月)  
 ※水曜日は午後7時まで、土・日曜日は午後4時まで

1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火)・29日(火) 午後3時30分～4時	紙芝居とお話の会
4日(金) 午前10時30分～11時	あかちゃんおはなし会
5日(土) 午前10時30分～11時	たのしいおはなし会
6日(日) 午前10時30分～11時30分	たなばたおはなし会 ※河北分館(ビッグバンふれあいの部屋)
8日(火) 午前10時～正午	読書会 テキスト「火天の城」 山本 兼一 著
10日(木) 午前10時～正午	絵本とおはなしの会勉強会
15日(火) 午前10時～正午	子どもの本を読む会 テキスト「つづきの図書館」 柏葉 幸子 著
19日(土) 午前10時～11時	えほんとお話の会 ※桃生分館(桃生公民館)
19日(土) 第1部 午前10時15分～10時45分 第2部 午前11時～正午	たのしいおはなし会スペシャル 内容 絵本の読み聞かせやペーパーサート、工作等 第1部 対象:未就学児 第2部 対象:小学生
19日(土) 午前10時30分～11時	図書館裏側ツアー 定員 20人(先着) 対象 小学生(名札着用) 申込方法 7月1日(火)から図書館カウンターまたは電話で申し込みください。
8月5日(火) 午前10時～正午 8月8日(金) 午前10時～午後3時	手作り絵本教室 定員 30人(先着) 対象 全日程に参加できる人 ※画用紙、はさみ、のり、えんぴつ等持参してください。 申込方法 7月1日(火)から図書館カウンターまたは電話で申し込みください。

**遊楽館 ☎72-3561**  
**開** 午前9時～午後9時  
**休** 7日(月)・14日(月)・22日(火)・28日(月)

6日(日) 午後2時開演	平成26年度石巻市遊楽館・宮城学院女子大学音楽科連携事業「こもれびの降る丘 音楽会 宮城学院女子大学音楽科の贈るコンサート」 ※入場料 無料	かなんホール
12日(土) 午後0時15分～0時45分	第172回こもれびフォーラム ヒルズコンサート 演奏 本間 麗 ※入場料 無料	
13日(日) 午前9時30分～午後3時	第9回 石巻市かなん文化まつり 関 石巻市河南文化協会 ☎72-3239	
19日(土) 午後1時開演	ピアノ発表会「Sunshine Concert」 ※入場料 無料 関 岡司 奈緒子 ☎090-4635-3826	かなんホール
21日(月・祝) 午前9時30分～午後2時	河南婦人大会～わいわい婦人まつり2014～ ※入場料 無料 関 河南公民館 ☎86-3663	アリーナ他
26日(土) 午後0時15分～0時45分	第173回こもれびフォーラム ヒルズコンサート 演奏 オルガン講座受講生 ※入場料 無料	

**河南室内温水プール ☎72-3605**  
**開** 午前10時～午後9時 ※日・祝は午後5時まで  
**休** 遊楽館に同じ

23日(水)～25日(金) 正午～午後1時	夏休み短期水泳教室Ⅰ 対象 4歳～小学生 料金 1人 会員3,000円 会員外 3,500円 定員 30人(先着) 1日(火)から募集開始
31日(木) 午前11時～正午	リズム水泳教室 対象 成人男女 料金 1人500円 定員 10人(先着) 1日(火)から募集開始
8月8日(金)～10日(日) 午前9時～10時	夏休み短期水泳教室Ⅱ 対象 4歳～小学生 料金 1人 会員3,000円 会員外 3,500円 定員 30人(先着) 1日(火)から募集開始
8月20日(水)～22日(金) 正午～午後1時	夏休み短期水泳教室Ⅲ 対象 4歳～小学生 料金 1人 会員3,000円 会員外 3,500円 定員 30人(先着) 1日(火)から募集開始

◆プールイベントのほかにも、走り方教室等のアリーナイベントも随時開催しています!  
 詳しくはプールホームページ、または電話で問い合わせください。  
 URL <http://www.miz-ss.com/kananpool>

**かなんパークゴルフ場 ☎72-2933**  
**開** 午前9時～午後9時  
**休** 7日(月)・14日(月)・22日(火)・28日(月)

※大会等により貸切となる場合がありますので確認してください。

**にっこりサンパーク ☎67-2038**  
**開** 午前9時～午後9時  
**休** 月曜日 ※21日(月・祝)は翌日

野球場・テニスコート 要予約 ※その他、大会等の理由により、施設が利用できない場合があります。

**牡鹿交流センター ☎45-3618**  
**開** 午後1時～8時 ※休館日前日は午前10時～午後5時  
**休** 月曜日 ※21日(月・祝)は翌日

屋内温水プール利用料金 一般高校生500円 3歳～中学生200円 3歳未満 無料

**トレーニング機器 使用講習会**

- 総合体育館 ☎95-8998  
 16日(水) 午後3時30分～(受付時間 午後3時～3時25分)  
 9日(水)・30日(水) 午後6時30分～(受付時間 午後6時～6時25分)
- ビッグバン ☎62-1120  
 11日(金)・25日(金) 午後3時/午後7時 ※要予約
- 遊楽館 ☎72-3561 3日(木)・17日(木) 午前10時30分/午後7時30分 ※要予約
- 牡鹿交流センター ☎45-3618 随時受付中

# お知らせコーナー

表記の見方

申し込み先

問い合わせ先

Eメール

## 自衛官採用試験のご案内

資格 いずれも18歳以上27歳未満の方  
 受付時間 ①③④は7月1日(火)～9月9日(火)〔締切日必着〕  
 ②は8月1日(金)～9月9日(火)〔締切日必着〕

- ① 一般曹候補生  
 試験日 1次 9月19日(金)～20日(土)のうち指定する1日
- ② 自衛官候補生(男子)  
 試験日 受付時にお知らせします
- ③ 自衛官候補生(女子)  
 試験日 1次 9月25日(木)～29日(月)のうち指定する1日
- ④ 航空学生(海上・航空)  
 試験日 1次 9月23日(火・祝)

### 事務所説明会のご案内

と き 7月21日(月・祝)・8月9日(土)・17日(日)  
 3日間共通 1回目午前10時 2回目午後1時  
 3回目午後3時

ところ 自衛隊石巻地域事務所  
  自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所  
 ☎・FAX 83-6789

## 航空自衛隊航空中央音楽隊 石巻演奏会

と き 8月22日(金) 午後6時30分開演(午後6時開場)  
 ところ 遊楽館かなんホール  
 入場料 無料(要整理券)  
 整理券配布 7月15日(火)より配布を開始  
 整理券配布場所 遊楽館、河北総合センター、  
 石巻中央公民館(1人2枚まで)

(公財)石巻市芸術文化振興財団  
 (河北総合センター内) ☎62-1120

## 女性人材育成セミナー

「めざせ!パワフルHAPPYウーマン!」

～世界一受けて欲しい授業「レディー&母のための  
 コミュニケーション講座」～

本来持っている自分のコミュニケーション能力を学ぶ、  
 女性限定の講座です。詳しくはホームページをご覧ください。

講師 ドリームフィールド 阿部 侑生 先生  
 と き 9月3日(水)・17日(水)・24日(水)  
 10月15日(水)・29日(水)  
 11月12日(水)(全6回)  
 午後6時30分～8時30分

ところ 向陽地区コミュニティーセンター  
 受講料 無料  
 募集人数 20人〔抽選〕  
 応募方法 はがきまたはFAX、Eメールで申し込みください。  
 (必要事項:住所・氏名・生年月日・連絡先・職業・受  
 講の動機) ※電話受付不可

募集締切 7月25日(金)必着  
  地域協働課(内線4233)

## 雨といきもの展を開催します

雨の恵みをテーマにした展示を行います。  
 日本の雨の特徴等、普段と違った視点から雨を眺め  
 てみませんか?

と き 7月4日(金)～27日(日)  
 午前9時～午後4時

ところ 旧北上川かわまちづくり情報館  
 (石ノ森萬画館の隣り)

対象 どなたでも参加できます(入場無料)

## わくわくお天気教室 参加者大募集

気象キャスターがお天気実験教室を開催します。お天気  
 についてのお話、楽しい実験や工作コーナーもあります。  
 クイズや実験等を交えながら、天気の不思議を一緒  
 に見つけましょう♪

と き 7月25日(金) 午後3時～4時30分  
 ところ 市役所6階 議会委員会室

対象 小学生とその保護者80人(先着)  
 参加費 無料

申込方法 電話で申し込みください。

北上川下流河川事務所 調査第一課  
 ☎94-9847

## 平成26年度第2回普通救命講習I (一般公募)開催

と き 7月20日(日) 午前9時～正午  
 ところ 河北消防署会議棟(成田字小塚裏畑17-1)  
 対象 中学生以上  
 定員 30人〔先着〕 受講料無料  
 申込期間 7月7日(月)～17日(木)  
 申込方法 最寄りの消防署、分署、出張所または石巻広域  
 消防ホームページから申込用紙を取得し、申込  
 期間内に申し込みください。  
 また、再講習の方は、受講申込時および講習日  
 に修了証を持参してください

河北消防署 ☎62-3119  
 石巻広域消防本部警防課 ☎95-7433  
 URL <http://isyoubou.jp/>

## パソコンセミナー・エクセル実践セミナー

①パソコンセミナー  
 PC入門・ワード入門・エクセル入門のうち、希望するコース  
 ②エクセル実践セミナー  
 ピボットテーブルを使った集計作業を学習するセミナー  
 と き ①7月10日(木)～27日(日)  
 午前10時～正午または午後1時～3時  
 ※14日(月)・15日(火)・22日(火)・23日(水)  
 を除く  
 ②7月30日(水) 午後2時～4時

ところ ①メディアシップ2階 ワークキャビン  
 ②メディアシップ1階 コミュニティーコート  
 対象 ①これからパソコンを始めたい方およびワード  
 やエクセルを基礎から学びたい方  
 ②エクセル経験者

定員 ①1日4人〔先着〕 ②1日10人〔先着〕  
 参加費 ①・②共に500円  
 申込方法 7月5日(土)午前9時から電話で受け付けます。

情報プラザ「メディアシップ」 ☎61-1200  
 (月曜休館)

## パソコンマネット7月の予定

○講習会 ところ 石巻中央公民館

内容	と き
パソコン基礎	10日(木)
タッチタイピング	11日(金) 午前9時30分～正午 定員 各5人〔先着〕 受講料 1,500円 (テキスト代込)
ワード初級	15日(火)
ワード中級	16日(水)
ワード野線機能	17日(木)
エクセル初級	18日(金)
エクセル中級	22日(火)
パワーポイント	24日(木)

○なんでも相談会 ※相談無料  
 と き 9日(水) 午前10時～正午(入退場自由)  
 ところ 石巻中央公民館 第2講座室  
 内容 パソコンのことなら何でもご相談ください。

○夏休み子どもタブレットサロン  
 と き 28日(月) 午前10時～正午  
 ところ 石巻中央公民館 第2講座室  
 内容 タブレットでゲームやお絵かきをしてみよう  
 参加費 1人500円(飲み物つき)  
 対象 小学生以上の方

○保護者のための SNS サロン  
 と き 29日(火) 午前10時～正午  
 ところ パソコンマネット事務局  
 内容 LINEやTWITTERに関する子供たちのトラブル  
 についての事例防止方法等  
 参加費 1人500円(飲み物つき)  
 対象 小中高生の保護者の方

NPO法人 パソコンマネット事務局  
 山下町 2-2-50  
 午前9時～午後4時(土日・祝日を除く)  
 ☎23-0822・FAX23-0822

石巻中央公民館 ☎22-2970

## 寄贈切手・メダルコレクション公開展示会

国際郵便局長協会発行ファースト・デー・カバーメダル 36点  
 世界の野生生物ファースト・デー・カバー 144点  
 国際連合発行公式記念ファースト・デー・カバーメダル 5点  
 と き 7月4日(金) 午後1時～5時  
 5日(土) 午前9時～午後5時  
 6日(日) 午前9時～午後3時

ところ 石巻中央公民館 第2講座室  
 その他 入場無料  
 石巻中央公民館 ☎22-2970

## 石巻市家庭教育支援チーム 「いっこクラブ(子育てサロン)」開催

と き 7月11日(金) 午前10時～正午  
 ところ 仮設南境第7団地西集会所  
 内容 親子遊び・ダンス・手遊び・読み聞かせ・紙芝居等  
 と き 7月25日(金) 午前10時～正午  
 ところ 石巻中央公民館  
 内容 水遊び  
 対象 小学校入学前のお子さんとお母さん、お孫さんと  
 おばあさん等 ※どなたでも参加できます。

石巻中央公民館 ☎22-2970

## 石巻地域若者サポートステーションからのお知らせ

就労・自立を支援します!

若者サポートステーションは、就労・進学等の社会的および  
 職業的自立に向けた各種支援を行っています。  
 受付時間 午前10時～午後6時(土日・祝日を除く)  
 対象 15歳から39歳までの求職者およびその家族  
 ※相談無料(支援プログラムは一部有料)

申込方法 事前に電話で申し込みください。  
  石巻地域若者サポートステーション  
 ☎90-3671

市商工課(内線3523)

## シルバー人材センター入会説明会のお知らせ

市内に居住する、60歳以上で、健康で働く意欲のある方なら  
 どなたでも会員になることができます。  
 と き 7月9日(水)・23日(水) 午前9時～  
 入会時に必要なもの

年会費(3,000円)、印かん、健康保険証、七十七銀行の通帳  
 ※詳しくは電話でお問い合わせください。

石巻市シルバー人材センター  
 (旧石巻消防署南中里出張所) ☎94-3683  
 市商工課(内線3523)

## 放送大学10月生募集のお知らせ

放送大学では平成26年度第2学期(10月入学)の学生を募  
 集中です。

対象 15歳以上の方から入学できます。  
 ※放送大学ホームページでも受け付けています。  
 URL <http://www.ouj.ac.jp>

申込期限 8月31日(日)  
  放送大学宮城学習センター ☎022-224-0651  
 市生涯学習課(内線5053)

## 水生生物による水質調査について

市では、NPO法人ひたかみ水の里の協力を得て、皿貝川の水  
 辺に生息する水生生物を調査し、水質について学びます。  
 また、水に親しむためのカヌー体験も実施します。

と き 7月27日(日) 午前8時15分～午後3時  
 調査場所 皿貝川  
 集合場所 総合運動公園駐車場  
 対象 市内小・中学生  
 ※小学校3年生以下の方は保護者同伴必須  
 定員 40人〔先着〕  
 参加費 600円(保険料)  
 申込方法 住所・氏名・学年・電話番号を記入の上、FAXもし  
 くははがきで7月17日(木)(必着)までに申し込  
 みください。

〒986-8501(住所不要)  
 環境課(内線3368) FAX 22-6120

## 市営住宅入居者募集

申込書配布 住宅管理課および各管轄の総合支所で配布しています

受付期間 7月15日(火)～17日(木) 午前8時30分～午後5時

受付場所 住宅管理課、各管轄の総合支所

入居予定時期 8月上旬 募集する住宅 右表参照

<重要>

- ・申し込み時点で入居予定者の中に市税等の滞納がある方がいる場合、または暴力団員がいる場合は申し込みできませんのでご注意ください。
- ・申し込みの際には各書類の提出が必要となり、取り寄せに時間を要するものがありますので、事前にお問い合わせください。
- ・災害等で住宅の提供が必要な場合、募集を中止することがあります。
- ・市営住宅では、ペットの飼育を禁止しています。
- ・震災で住居を失った方(り災判定で自宅が全壊、大規模半壊または半壊で解体を余儀なくされた方)については、収入基準等の入居要件を満たしているものとして申し込み可能です。
- ・東日本大震災により被災された方が、一般の市営住宅に入居した場合、復興住宅の入居要件に該当しないため復興住宅に入居申し込みすることはできません。また、家賃低減化の措置は復興住宅にのみ適用されるため、受けられません。

・桃生総合支所および牡鹿総合支所の空き住宅には、随時募集している住宅があります。  
〔先着〕

・その他詳細については、ホームページをご覧ください。

## 【募集する住宅】

管 轄	本庁	北上	牡鹿
種 類	公営	特公賃	特公賃
住 宅 名	水押9-32号【3階】	橋浦特公賃3号	鮎川笹ヶ平特公賃3号
所 在 地	水押二丁目10番	北上町橋浦字大須230	鮎川浜笹ヶ平5-3
間 取 り	3K(4.5/6×2)	3K(8×3)	3K(6×2/5.8)
建築年度	昭和53年度	平成13年度	平成8年度
構 造	中層耐火構造4階建	木造2階建	木造平屋建
家 賃	13,500円～39,400円	45,000円	30,000円
募集戸数	1戸	1戸	1戸
単身入居	不可	可	可

申・問 住宅管理課(内線5753・5754)

桃生総合支所地域振興課・北上総合支所地域振興課・牡鹿総合支所地域振興課

## 7月の相談あんない

## 行 政

## ●行政書士相談(要予約)

22日(火) 午前10時～午後3時 市役所2階相談室A・B

相続・許認可・会社設立・契約書作成に関することほか

申・問 県行政書士会石巻支部 ☎22-8471

## ●行政相談 8日(火) 午前10時～午後3時 北上保健医療センター

9日(水) 午後1時～3時 石巻中央公民館楽屋

16日(水) 午後1時～3時30分 河南総合支所第二庁舎

## 子 ども

## ●県東部児童相談所(石巻合同庁舎) 18歳未満の子どもに関する相談

午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く) ☎95-1121

## ●子育てに関する相談(子育て支援センター)

午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎94-2366

## ●休日子育てに関する相談(子どもセンター)

午前10時～午後3時(祝日を除く土日のみ) ☎23-1080

## 介 護

## ●各地域包括支援センター ※ ( )内は担当地区

中央(石巻・中央)	☎21-5171	河北(河北)	☎61-1252
稲井(稲井・住吉)	☎93-8166	雄勝(雄勝)	☎61-3732
蛇田(蛇田)	☎92-7355	河南(河南)	☎86-5501
山下(山下・釜・大街道)	☎96-2010	ものう(桃生)	☎76-5581
渡波(渡波・荻浜)	☎25-3771	北上(北上)	☎61-7023
湊(湊)	☎90-3146	牡鹿(牡鹿)	☎44-1652

## 交 通 事 故

## ●県交通事故相談(石巻合同庁舎3階県民サービスセンター)

午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く) ☎95-1411(内線241)

## ●交通事故に伴う自動車保険請求相談(そんぽADRセンター東北)

午前9時15分～午後5時(土日・祝日を除く) ☎0570-022808

## 暮 ら し

## ●市民相談センター(市役所2階)

・市民生活相談 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)

市民相談(内線2532) 家庭児童相談(内線2534)

・少年相談(内線2533) 午前9時～午後5時(月・水・木・金曜日)

・消費生活相談 ☎23-5040 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)

## ●虐待防止センター(市役所2階)

・児童虐待相談(内線2539) 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)

・高齢者虐待相談(内線2538) 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)

・DV相談 ☎23-6614 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)

## ●法律(弁護士)相談

・仙台弁護士会石巻法律相談センター(石巻駅前ビル4階 穀町12-18)

午前10時～午後4時(土日・祝日を除く)

震災時被災3県に在住の方は刑事事件・法人を除き全て無料です。

申・問 仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383

(受付 午前10時～午後5時〔先着〕土日・祝日を除く)

※当日の相談予約・キャンセルは直接石巻法律相談センターへ

午前9時30分～午後3時 ☎23-5451

## ●県政に関する相談(石巻合同庁舎3階県民サービスセンター)

午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く) ☎95-1411(内線241)

## ●県消費生活相談(石巻合同庁舎3階県民サービスセンター)

午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎93-5700

## ●震災に関する裁判所の手続き案内(仙台家庭・簡易裁判所)

午前9時～午後5時(土日・祝日を除く) ☎022-745-6090

## ●無料人権相談

8日(火) 午前10時～午後3時 北上保健医療センター

11日(金) 午前10時～午後3時 河北総合支所

16日(水) 午前10時～午後3時 河南総合支所

問 仙台湾務局石巻支局 ☎22-6188

## ●農家相談(河北総合支所2階213会議室) 15日(火) 受付時間 午後1時30分～

詳細については、事前にお問い合わせください。

※農地法許可申請日受付期間 1日(火)～7日(月)

問 農業委員会事務局 ☎62-4826

## 女性のための面接相談(要予約)

何もする気になれない、心身の不調、家族、職場の人間関係、配偶者からの暴力(DV)等の問題にカウンセラーが応じます。ひとりで悩まずに、まず相談してみませんか。

と き 2日(水)・16日(水) ところ 市役所2階相談室

担 当 田口 京子先生(ウィメンズカウンセリングいづみ/日本フェミニスト  
カウンセリング学会認定カウンセラー) ※相談無料、プライバシー厳守。

予約時間 午前11時～午後5時

申・問 地域協働課(内線4233)

## 弁護士による無料法律相談(要予約)

と き 8日(火)・22日(火) いずれも午前10時30分～午後4時

と ころ 市役所2階 市民相談センター相談室

定 員 18人(1日9人)〔先着〕

予約受付 7月1日(火) 午前9時から電話で受け付けます。

相談内容 賃貸借、不動産、離婚や多重債務、相続関係等

申・問 市民相談センター(内線2532・2533)

## 女性医師による女性の健康相談

女性医師が、女性の健康増進に関する相談、思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレス等で悩んでいる女性の相談に応じます。

(完全予約制・相談無料)

相談日 26日(土)

※市内の会場で実施しますが、場所は予約時にお伝えします。

※仙台市内にお住まいの方、仙台市に通学・通勤をしている方は、仙台市会場(エルソーラ仙台)でも相談を受けることができますのでご相談ください。

申・問 宮城県女医会女性の健康相談室 ☎090-5840-1993

(受付:午前9時～午後5時(土日・祝日を除く))

問 県健康推進課 ☎022-211-2623

# みんなのた場

## サークル仲間 75

手芸サークル「大森コスモス会」

### 手芸を通して生きがい創出 笑顔広がる交流の時間

手芸サークル「大森コスモス会」(安達多久子会長)は、仮設大森第1〜4団地内で暮らす有志の皆さんが集まり、昨年7月に発足しました。

手芸という趣味を通して住民同士の交流を深めるとともに、仮設団地での良い思い出づくりをすることが目的です。会員は現在18人で、60〜80代の女性たちで構成されています。

毎月2、3回ほど団地内の集会所に集まり、つるしびなやお手玉、ティッシュユカパー等を作ります。未経験者もい

れば、手芸歴50年以上という大ベテランの方もいます。会員同士で教え合いながら2時間ほど取り組みます。作業を終えた後のお茶っこ飲みも醍醐味で、世間話に花を咲かせる皆さんの顔には、自然と笑顔が広がります。



▲手仕事とおしゃべりでいつも楽しく活動する会員の皆さん

長年住み慣れた土地から離れて、新しい場所で生活している仮設住宅の入居者の中には、周囲に馴染めず引きこもりがちになってしまっている人もいます。

会長の安達さん(79)は、「このサークルが、自宅にこもりがちなたちにとって外部と接するきっかけになればいいと思っています。手芸を楽しみ、お茶を飲み、交流しながら絆を深める。それが私たちの生きがいの一つになっていきます」と語っていました。

## 健康コラム 石巻市立病院

### 第7回 思い出

石巻市立牡鹿病院 副院長 猪原 正史

15年ほど前、大学病院で研修中、くも膜下出血の女性が搬送されてきました。くも膜下出血とは脳卒中の一つで何の後遺症もなく退院することもあれば命を落とすこともある病気です。

脳卒中は火事のようなものです。台所が焦げる程度のボヤもあれば、町中が焼けるような大火災もあります。くも膜下出血とは少し違いますが、脳梗塞は症状が無くとも「無症候性脳梗塞」と診断されることがあります。ボヤ以前と思われるかもしれませんが無視してはいけません。

この方は50歳代でしたが来院時は意識状態も悪く気管内挿管となり程なく人工呼吸となりました。御主人は死に物狂いでした。

「助けてください!死にたくないと言いながら意識を失っていったんです!」  
問診

「持病はありましたか?」「高血圧です」

「治療はしていましたか?」「いいえ、していませんでした」

脳卒中も心筋梗塞もその背景には大抵生活習慣病がみられます。生活習慣病は数字で示され、痛くも痒くもないものですが「症状が出る」時は血管が破綻する時です。脳や心臓は目立ちますがそもそも血管の無い臓器はありません。件の方は不幸な転機となりました。

毎日の暮らしが将来に反映します。

ご自愛ください。

☆次回9月1日号は週1回、体重計に乗りましょう!です。

開成仮診療所 <http://ishinomaki-zaitakurenkei.jp/>

#### ◇投稿募集

皆さんからの投稿をお待ちしています。テーマに沿ったあなたのとおきの話しをお寄せください。

テーマ 「ありがとう」

日常生活の中で、皆さんの「ありがとう」に関する逸話(エピソード)をお聞かせください。

字数 400字以内

投稿方法 住所、氏名、年齢、電話番号を明記し郵送またはEメールで秘書広報課までお送りください。

掲載の場合はペンネームを可能としますので、ペンネーム希望の場合はその旨明記してください。

注意事項 公序良俗に反するもの等スペースの関係上、投稿いただいたもの全てを掲載できるものではありません。また、字数等の関係で内容を調整させていただくことがあります。

問 秘書広報課(内線4023・4025) 〒986-8501(住所不要)

✉ ispubinfo@city.ishinomaki.lg.jp

## キラッとパチリ

### 笑顔あふれる石巻へお手伝い



管財課

横山京子さん  
東京都文京区から派遣



保険年金課

小路左季さん  
大阪府枚方市から派遣

震災直後から「被災地のお役に立ちたい」と思い続けてきたという横山さんは来年3月までの1年間、管財課で契約業務などに従事します。

千葉県房総半島の最南端に位置する白浜町で生まれ育ちました。漁業が盛んな古里では「どれ、いぐべ」「こつこつおうすつから」などの浜言葉があります。石巻市の方言と非常に似ているので親近感を覚え「笑顔あふれる石巻へお手伝い」と笑顔で語ります。

小路さんは昨年4月から「阪神・淡路大震災では多くの方に助けていただきました。その恩返しで業務に励んでいます」と話します。大型木管楽器のファゴットが趣味で、現在、石巻市民交響楽団のメンバーとしても活動をしています。「市民の皆さんの優しさに触れることで、こちらが元気をいただいています」と公私にわたる交流で充実した派遣生活を送っているようです。

将来の石巻市について2人とも「震災の悲しみや辛さ乗り越え、笑顔あふれるまちになってほしいです」と語っていました。

## まちの話題



### 石巻地区

6月7日(土)・8日(日)  
石巻まちなか復興マルシェ

### オープン2周年 いしびよんたちもお祝い

石巻まちなか復興マルシェのオープン2周年を記念した「感謝フェスティバル」では、各店が謝恩セールを行ったほか、ステージショーや餅つき大会等で盛り上がりました。また、いしびよんずをはじめ県内外からご当地キャラクターたちもお祝いに駆けつけ、子どもたちと一緒にクイズ大会や握手会等を通して楽しい時間を過ごしました。

### 石巻地区

### 本格的復活後 初のサン・ファン祭り

5月24日(土)、25日(日)  
サン・ファンパークとサン・ファン館



慶長遣欧使節出帆400周年記念事業「第21回サン・ファン祭り」が、2日間にわたり行われました。サン・ファン・パウティスタ号とサン・ファン館は昨年秋に完全復活しており、震災後初めての本格的なイベントになりました。来場者は仙台藩士会の演武や小中高生の演奏等の迫力のパフォーマンスを楽しんだほか、会場に並んだ各種出店で地元の料理を味わい、会場は終日にぎわいました。

## 7月の子育て支援コーナー

### 市子育て支援センター(石巻地区保育所内(中央児童館))

申・問 ☎FAX94-2366

★「わくわく」開設  
～小さいお子さんがいる家族のためのフリースペースです。保育所の庭でも遊ばす～  
と き 月曜日…7日、14日 水曜日…2日、9日、16日  
午前9時30分～正午  
ところ 中央児童館放課後児童クラブ室、石巻地区保育所所庭  
※費用無料・予約不要  
※上記時間ならいつ来てもいつ帰っても自由です。玩具や絵本を用意してありますので、ご利用ください。

★あそびの広場  
●うしお荘(2階大広間)  
・いちご(0歳～2歳未満)22日(火)・めろん(2歳以上)1日(火)  
・フリー(0歳～未就学児)15日(火)  
●かもめ学園  
・いちご(0歳～1歳半未満)10日(木)  
・みかん(1歳半～2歳半未満)3日(木)  
・めろん(2歳半以上)17日(木)  
●稲井公民館(2階和室)  
・いちご(0歳～2歳未満)11日(金)・めろん(2歳以上)18日(金)  
・フリー(0歳～未就学児)4日(金)  
と き 午前10時～11時(受付 午前9時30分～50分)  
※10時から活動が始まりますので、受付時間内にお越しください。  
持ち物 水分補給用の飲み物  
※費用無料・予約不要  
※詳しい活動内容は、ホームページをご覧ください。  
※大雨・暴風等の悪天候や道路状況によりやむを得ず、お休みする場合があります。迷った場合は、午前8時30分以降に電話でお問い合わせください。

### なかよし保育園子育て支援センター

申・問 ☎96-4551・FAX22-9881

★親子教室  
・1歳6カ月～2歳6カ月グループ 1日(火)、15日(火)  
・2歳6カ月以上グループ 8日(火)、22日(火)  
★すくすく赤ちゃん  
・ネンネ・寝返りグループ 3日(木)、17日(木)  
・ヨチヨチ・ハイハイグループ 10日(木)、24日(木)  
★ツイズ・デーと孫育て広場 ※費用無料・申込不要  
と き 4日(金)、18日(金) 午前10時～11時30分  
★たまご・ひよこサロン 7日(月)  
★子育てふれあいサロン 28日(月)  
★育児講座「親子ピクス」 ※費用無料・要予約  
運動不足解消！親子で楽しく体を動かしましょう。  
と き 29日(火) 午前10時～11時30分  
定員 10組  
※予約受付開始は1日(火) 午前9時～  
★地域交流「フル交流」 ※費用無料・要予約  
と き 11日(金)、25日(金) 午前10時～11時30分  
定員 15組程度  
※予約受付開始は1日(火) 午前9時～  
★開放日 と き 31日(木) 午前9時～午後5時  
※費用無料・要予約

### 河北子育て支援センター

申・問 飯野川保育所内 ☎61-1601・FAX62-2359

★あそびのひろば  
～明るく開放感のあるセンターです！ホッと一息つきながら、みんなでお楽しみましょう～  
と き 午前10時～11時30分  
・0歳～1歳親子 10日(木)、17日(木)、24日(木)、31日(木)  
・2歳以上親子 2日(水)、9日(水)、16日(水)、23日(水)、30日(水)  
・ひろば開放日 7日(月)、14日(月)、28日(月)  
持ち物 水筒(お茶または水)、手拭きタオル、着替え  
※天気の良い日は水遊びをします。(タオル、水着、帽子を持ってくるください)  
《主な行事》  
3日(木) セタ会  
7日(月) 自由開放日  
14日(月) 保健師来所～身体測定等を行います～  
30日(水)、31日(木) ボランティアによる絵本の読み聞かせ

### 北上子育て支援センター

申・問 相川保育所内 ☎66-2177・FAX61-2008

★あそびのひろば(ところ 相川保育所内)  
・7日(月)、14日(月)、28日(月)  
午前9時30分～11時30分  
持ち物 親子の上靴、飲み物、着替え(おむつ等)  
★ひまわりキッズ(ところ 北上保健センター)  
・2日(水)、9日(水)、16日(水)、23日(水)、30日(水)  
午前10時～11時30分  
持ち物 親子の上靴、飲み物、着替え(おむつ等)  
※電話相談、来所相談ができます。

### 桃生子育て支援センター「キッズホーム」(パイオ研修センター内)

申・問 ☎FAX76-4521

★あそびの広場  
と き 午前9時30分～11時30分  
・0～1歳親子 3日(木)、10日(木)、17日(木)、24日(木)、31日(木)  
・2歳以上親子 2日(水)、9日(水)、16日(水)、23日(水)、30日(水)  
・広場開放日 1日(火)、8日(火)、15日(火)、22日(火)  
持ち物 親子の飲み物(お茶か水)、おしぼり、着替え等  
※開放日以外もいろいろな活動を予定しています。詳しい内容は、おたよりかホームページ、または電話等で確認してください。  
★どんぐり子育て広場「たなばた会」  
と き 29日(火) 午前10時～11時30分  
ところ キッズホーム  
内容 遊びのコーナーやスイカ会食等  
持ち物 親子の飲み物(お茶か水)、おしぼり、着替え等  
参加費 1家族300円(当日集金)  
申込方法 申込用紙(キッズホームにあります)に記入の上、キッズホームまで申し込みください。  
申込締切 25日(金)

### 雄勝子育て支援事業 キッズ広場

申・問 雄勝総合支所保健福祉課 ☎57-2113

親子で楽しく遊んだり、お母さん同士で子育てについてお話ししてみませんか。もうすぐママになる方もお気軽にどうぞ。  
と き 毎週月・水・金曜日(変更になる場合あり)  
午前9時30分～11時30分  
※毎週火・木曜日は電話相談のみ受け付けます。  
ところ 雄勝ささえあいセンター  
内容 自由遊び・制作・リズム遊び・絵本の読み聞かせ等  
持ち物 親子の飲み物(お茶や水)、着替え(おむつ等)  
※詳しい内容についてはホームページをご覧ください。

### 河南子育て支援センターパプラ

申・問 ☎FAX72-4670

★わいわいサロン 河南農村環境改善センター(パプラ)2階  
と き 午前9時30分～11時30分  
・0～1歳親子 1日(火)、8日(火)、15日(火)、22日(火)、29日(火)  
・2歳以上親子 3日(木)、10日(木)、17日(木)、24日(木)、31日(木)  
持ち物 親子の飲み物、外靴入れ、着替え等  
★自由開放 河南農村環境改善センター(パプラ)2階  
と き 7日(月)、14日(月) 午前9時～11時30分  
※昼食をとる方は午後1時まで  
持ち物 親子の飲み物、上靴、外靴入れ、着替え、昼食をとる方はお弁当等  
★スクエア子育てひろば  
○さつまいも畑のオーナーさんは、19日(土)草取り日です。

### 牡鹿地区子育て支援

申・問 牡鹿総合支所保健福祉課 ☎45-2113

★子育て支援事業「ぐんぐんすくすく」  
親子で楽しく遊びましょう。お気軽にご参加ください。  
と き 3日(木) セタまつり  
24日(木) 水遊び・泥んこ遊び  
午前10時～11時30分  
ところ 牡鹿保健福祉センター「清優館」  
持ち物 飲み物(お茶か水等)、おしぼり(お手拭用)、タオル、帽子  
※24日(木)は、水着がある方はお持ちください。

## 7月の健康コーナー

### 食育推進コーナー

食育推進計画では野菜摂取量増加のための普及啓発をしています。今月は野菜たっぷりの学校給食人気レシピを紹介します。ぜひ家庭でも作ってみてください。

#### みそスープ(4人分)

【材料】  
・豚もも肉(千切り)…40g  
・白菜(短冊切り)…80g  
・長ねぎ(小口切り)…40g  
・にら…(2～3cm)20g  
・ホールコーン…20g  
・中華スープの素…8g  
・にんじん(千切り)…40g  
・もやし…80g  
・にんにく…2g  
・みそ…大さじ3  
・砂糖…小さじ1/4  
・ごま油…小さじ1  
・サラダ油…小さじ1  
・メンマ…20g  
・ごま油…小さじ1/2  
・砂糖…大さじ2  
・しょうゆ…小さじ1/2

【作り方】  
①メンマをごま油で炒め、砂糖・しょうゆで味をつけておく。  
②みそをごま油で炒め、にんにく・砂糖でにんにくみそをつくる。  
③なべを熱し、サラダ油をひいて、豚もも肉を炒める。肉の色が変わったら、人参を入れて炒める。水を入れて白菜、もやし、ホールコーンを入れる。  
④沸騰したら中華スープの素とにんにくみそを入れ、さらにひと煮立ちさせる。  
⑤味を調べ、最後ににらと長ねぎを入れて出来上がり。

問 健康推進課(内線2617)

### 愛の献血(7月)

と き・ところ  
13日(日) 午前10時～午後4時30分 カワチ薬品石巻西店  
26日(土) 午前10時～午後4時30分 イオンモール石巻  
30日(水) 午前10時～午後4時30分 イオンモール石巻  
※午前11時45分～午後1時は休み。

問 健康推進課(内線2418)

### 乳幼児の健診・相談

対象地区	健診・相談名	対象	と き	受付時間	ところ
石巻	3～4カ月児健診	H26年3月生まれ	11日(金)・17日(木)・29日(火)	12:45～13:00	市保健相談センター
	1歳児よちよち相談	H25年6月生まれ	7日(月)・15日(火)・30日(水)	9:15～9:30	
	1歳6カ月児健診	H24年11月生まれ	4日(金)・10日(木)・23日(水)	12:30～12:45	
	2歳児歯科健診	H23年12月生まれ	9日(水)・25日(金)		
	3歳児健診	H23年1月生まれ	8日(火)・16日(水)・24日(木)		
河北 雄勝 北上	3～4カ月児健診	H26年2月22日～4月30日生まれ	30日(水)	12:30～12:45	河北総合センター「ビッグバン」
	1歳6カ月児健診	H24年11月～12月生まれ	9日(水)		
	2歳児歯科健診	H23年12月～H24年1月生まれ	16日(水)		
河南 桃生	3～4カ月児健診	H26年3月生まれ	25日(金)	12:45～13:00	河南母子健康センター
	7～8カ月児すくすく相談	H25年11月生まれ	1日(火)	13:15～13:30	
	1歳児よちよち相談	H25年6月生まれ		9:30～9:45	
	1歳6カ月児健診	H24年11月1日～12月31日生まれ	24日(木)	12:15～12:40	
3歳児健診	H23年1月16日～2月15日生まれ	31日(木)			
牡鹿	3～4カ月児健診	H26年3月生まれ	29日(火)	12:45～13:00	市保健相談センター

### 各種教室

教室名	内容	と き	ところ
離乳食教室(石巻地区)	5～8カ月児の保護者の方を対象に、離乳の進め方のお話があります。定員 15組(要予約)	1日(火) 受付 13:15～13:30 申・問 健康推進課(内線2428)	市保健相談センター
みんなの 楽しくダンベルクラブ	「かなん楽らくニギニギ隊」と一緒に、筋力アップや基礎代謝量を上げる玄米ダンベル運動で健康づくりをしませんか。どなたでも参加できます。	29日(火) 受付 9:30～11:00 申・問 河南総合支所保健福祉課 ☎72-2094(内線271)	遊楽館アリーナ

問 【健康推進課】☎95-1111 【各総合支所保健福祉課】河北☎62-2117 雄勝☎57-3611 河南☎72-2094 桃生☎76-2111 北上☎67-2301(北上保健センター内) 牡鹿☎45-2113

# 7月の健康コーナー

## ◆相談(栄養・歯科相談は要予約)

相談名	とき	ところ	申・問 健康推進課
健康相談	月～金 (祝日を除く)	8:30～17:00	(内線2425)
育児相談			(内線2423)
こころの電話相談			(内線2421) ☎94-9132
栄養相談	7日(月)	10:00～12:00	市保健相談センター (内線2428)
歯科相談	14日(月)	13:00～15:00	(内線2417)

## ◆心理カウンセラー等によるこころの相談会(要予約)

不眠・不安感・ストレス・イライラ・依存症等こころの問題についての相談を行います。プライバシーは守られますのでお気軽にご相談ください!

とき	ところ	担当	申・問
3日(木)、17日(木) 10:45～	市役所2階相談室	今野 廣子 先生	健康推進課(内線2421) ☎94-9132
15日(火) 13:30～	河北総合支所	小山 勝己 先生	河北総合支所保健福祉課 ☎62-2117

## ◆東部保健福祉事務所(石巻保健所) ところ 東部保健福祉事務所 旧保健所棟

相談・教室名	内容	とき	申・問
アルコール関連相談	アルコール関連問題(ギャンブル依存も)で困っている本人や家族の専門相談(要予約)	18日(金)	☎95-1431
アルコールセミナー	アルコール関連問題で困っている本人や家族のセミナー(要予約)		
思春期・引きこもり相談	16歳～29歳の心の問題についての専門相談(要予約)	15日(火)	11:00～15:00

## ◆からこころ相談ダイヤル:心の無料電話相談

(社)震災こころのケア・ネットワークみやぎ  
☎0120-322-016(午前10時～午後4時)  
※留守番電話対応になる場合もあります。

## ◆仙台いのちの電話

((福)仙台いのちの電話)  
☎022-718-4343(24時間年中無休)  
・毎月10日「自殺予防いのちの電話」  
☎0120-738-556(午前8時～翌朝8時)

## ◆わかちあいの会

大切な人を亡くした方の集いです。  
とき 13日(日) 午後2時～4時30分  
ところ カリタスジャパン(末広町3-14)  
☎24-9858  
☎070-5548-2186  
NPO法人 仙台グリーンケア研究会

## ◆つむぎの会

さまざまな形で子どもを亡くした親の集いです。  
とき 27日(日) 午後1時～  
ところ 市保健相談センター  
☎090-8614-5466

☎健康推進課 ☎94-9132

## ◆定点型からだこころのケアサロン

「からこころん」 ※参加費無料  
とき 22日(火) 午前10時30分～午後3時  
ところ 河南母子健康センター  
専門のスタッフに体やこころに関する相談ができます。どなたでも参加できます。  
ミニ勉強会 午後1時30分～3時  
テーマ「うつ病の予防と対応のしかた」  
スタッフ からこころステーション心のケア相談員

☎河南総合支所保健福祉課 ☎72-2094(内線275)

## ◆傾聴ボランティアによる仮設カフェ「サロン♡さくら」

とき	ところ
4日(金)、18日(金) 10:00～12:00	仮設南境第7団地北集会所 仮設大橋団地集会所(2カ所同時開催)
14日(月)、28日(月) 10:00～12:00	鹿妻南コミュニティハウス (鹿妻南二丁目6番25号)

※天候等により中止する場合があります。  
※はじめての方もご参加ください。

☎健康推進課 ☎94-9132

## ◆傾聴ボランティアによるカフェ「サロン♡ひまわり」

とき	ところ
毎週月曜日 10:00～15:00	北上保健センター内

※祝日はお休みします。  
☎北上保健センター ☎67-2301

## 石巻市立病院開成仮診療所の診療時間を変更します

7月1日より、火曜日と木曜日の午後が診療時間に加わります。併せて、午後の診療受付時間を拡大します。

曜日	変更前		変更後	
	午前	午後	午前	午後
月	8:30～11:30	14:30～16:00	8:30～11:30	13:30～16:30
火				
水		14:30～16:00		
木				
金		14:30～16:00		

## 7月の休日急患担当医

◆担当医や受付時間は変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。

日	曜	内科	小児科	外科	産婦人科
6日	日	高橋消化器内科 95-1621(千石町)	石巻赤十字病院 21-7220(蛇田字西道下)	鈴木整形外科クリニック 92-7707(鹿妻北一丁目)	しらゆりクリニック 22-3717(蛇田字新立野)
13日	日	上石内科クリニック 22-2602(清水町一丁目)	仮設石巻市夜間急患センター 94-5111(日和が丘一丁目)	あらい脳神経外科クリニック 98-3671(蛇田字下中坪)	やまもと産婦人科 93-7000(大街道北一丁目)
20日	日	佐藤内科医院 22-3020(茜平四丁目) (イオンモール石巻1階)	仮設石巻市夜間急患センター 94-5111(日和が丘一丁目)	石巻診療所 23-0125(穀町)	あべクリニック産科婦人科 22-3322(大街道西二丁目)
21日	月・祝	齋藤病院 96-3251(山下町一丁目)	中山こどもクリニック 95-4121(中里三丁目)	森消化器内科外科 23-2151(新橋)	川村産婦人科医院 93-7600(新橋)
27日	日	いしづか内科クリニック 92-7311(蛇田字新大坪)	ものうファミリークリニック 76-4024(桃生町中津山)	二宮外科医院 22-0202(住吉町一丁目)	うつみレディスクリニック 84-2868(赤井字八反谷地)

※診療時間は、午前9時～午後5時となります。

日	曜	石巻市 河北地区	東松島市 矢本地区	歯科
6日	日	紫桃内科医院 75-2325(鹿又)	わたなべ整形外科 84-2323(赤井)	鈴木歯科クリニック 93-4182(大街道北三丁目)
13日	日	成田医院 62-3221(相野谷飯野川町)	ししど内科クリニック 83-8830(赤井)	大街道鈴木歯科医院 96-4636(大街道南五丁目)
20日	日	櫻井内科クリニック 73-3811(広瀬)	加藤医院 82-2030(矢本)	青葉歯科医院 96-6602(門脇字青葉西)
21日	月・祝	中川内外科医院 72-2123(前谷地)	永沼ハートクリニック 82-6680(赤井)	高城歯科医院 96-7788(蛇田字新大坪)
27日	日	ものうファミリークリニック 76-4024(桃生町中津山)	うつみレディスクリニック 84-2868(赤井)	高砂本家歯科医院 24-2311(三和町)

※診療時間は、午前9時～午後5時となります。

## 知って得する糖尿病予防セミナー

糖尿病を予防するための生活の工夫や、治療、合併症について、日頃の疑問や悩みをスッキリと解消しましょう。  
健診等で「血糖が高め」と言われたことのある方、糖尿病に関心のある方、ぜひご参加ください。

とき 26日(土)  
午前10時～11時30分(午前9時30分から受付開始)  
※22日(火)までに電話で申し込みください。

ところ 市保健相談センター 3階講義室

内容 ・講演会 テーマ「血糖値が高い」と言われたら～自分は大丈夫だと思っていないませんか～  
講師 石巻赤十字病院内科医(糖尿病外来) 杉村 和彦 先生  
・管理栄養士による講話と展示  
・保健師、管理栄養士による相談(講演終了後、希望者)

☎健康推進課(内線2425・2613)

## 夜間急患センターの診療時間

曜日	小児科	内科・外科
月～金曜日	午後7時～10時	午後6時～翌朝7時
土曜日	午後6時～翌朝7時	
日曜日・休日	午後6時～翌朝6時	午後6時～翌朝6時

・所在地 日和が丘一丁目2番11号(石巻中央公民館南隣)  
※駐車場は、旧市役所前駐車場ほかをご利用ください。  
・主な医療機器 エックス線一般撮影装置、CT装置、生化学自動分析装置等各種検査機器ほか

☎夜間急患センター ☎94-5111

平成27年度採用 石巻市・石巻地方広域水道企業団・石巻地区広域行政事務組合職員募集

区分	職 種	採 用 予 定 人 員	受 験 資 格	申 込 用 紙 ( 試 験 要 項 ) の 配 布
石巻市	中 級 (短大卒程度)	保育士 幼稚園教諭	3人程度 昭和60年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた方で、保育士資格および幼稚園教諭免許の両方を有する方または平成27年3月31日までに資格を取得する見込みの方	●配布場所 ○石巻市 人事課・各総合支所・各支所 ○広域水道 広域水道総務課・各管理事務所/市人事課・各総合支所・各支所 ○広域行政 広域行政総務企画課・消防本部総務課・各消防署所/市人事課・各総合支所・各支所  ※郵送を希望する場合は、封筒の表に「中級試験申込書請求」、「初級試験申込書請求」または「社会人経験者試験申込書」と朱書き、あて先を明記した返信用封筒(A4サイズが入る大きさ・140円切手貼付)を必ず同封し、下記宛て請求してください。 なお、広域水道はホームページからも試験要項が取得できます。  ●請求・問い合わせ先 ○石巻市 石巻市総務部人事課 〒986-8501 石巻市穀町14番1号 ☎95-1111 (内線4066) ○広域水道 石巻地方広域水道企業団総務課 〒986-0861 石巻市蛇田字新上沼116番地 ☎95-6713 ○広域行政 石巻地区広域行政事務組合消防本部総務課 人事教養係 〒986-0805 石巻市大橋一丁目1番地1 ☎95-7111
		看護師 (行政)	1人程度 昭和60年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた方で、看護師資格を有する方または平成27年3月31日までに資格を取得する見込みの方	
	初 級 (高校卒程度)	行 政 (事務)	8人程度 平成5年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方	
		土 木 機 械	若干名 若干名 平成5年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方で、職種に関係の深い科目を履修した方または履修中の方	
	社会人経験者	行 政 (事務)	5人程度 昭和40年4月2日から昭和60年4月1日までに生まれた方で、直近7年中に通算5年以上の職務経験を有する方(平成26年6月30日現在)	
広域水道	初 級 (高校卒程度)	土 木	1人程度 平成5年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方で、職種に関係の深い科目を履修した方または履修中の方	
		消防職	9人程度 次のいずれにも該当する方 ・平成5年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方 ・採用後、石巻市、東松島市または女川町に居住できる方	

●試験日 9月21日(日) ●要項配布 7月1日(火)から配布 ●申込受付 7月1日(火)から8月15日(金)まで郵便に限り受け付け(当日消印有効) ※詳細は試験要項をご覧ください。

東日本大震災復興チャリティーイベント「元気祭り2014」

アントニオ猪木、ポプ・サップ、ウルトラマンが石巻を元気にするイベントを開催します。  
と き 7月23日(水)  
＜1部＞ 午後3時開始(午後2時開場) ＜2部＞ 午後7時開始(午後6時開場)  
と ころ 総合体育館  
内 容 ＜1部＞ ウルトラヒーローショー ＜2部＞ プロレス  
定 員 ＜1部＞ 1,000人(先着) ＜2部＞ 2,000人(先着)  
※入場には1部、2部それぞれの入場整理券が必要です。  
入 場 料 全席自由 無料  
申込方法 当日、開催場所において、1部2部ともに、それぞれ開始2時間前に総合体育館で入場整理券を配布します。(1人4枚まで)  
持参するもの ・シートまたは座布団 ・上履き(スリッパ)  
(注)駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用になるか、お車の際は乗合でお越しください。  
☎ イノキ・ゲノム・フェデレーション株式会社  
☎03-6257-3890 午前10時～午後6時(土日・祝日を除く)  
市地域協働課(内線4234)

ツール・ド・東北 2014大会ボランティアを募集します

業務内容および日時・場所  
受付・会場誘導案内・会場イベント案内・エイドステーション・給水・コース管理・走行管理等の業務を、石巻専修大学やコース途中にある各活動場所で行います。  
※大会は9月14日(日)ですが、業務によっては前日の午後から従事していただくこともあります。  
申込期限 7月31日(木)  
※申込方法等、詳細は公式ホームページをご覧ください。 URL <http://tourdetohoku.yahoo.co.jp>  
☎ ヤフー石巻復興ベース ☎92-7731  
河北新報社総務部 ☎022-211-1243  
☎ 市観光課(内線3535)

「由紀さおり・安田祥子ファミリーコンサート」  
河北総合センター ビッグバン開館20周年記念

と き 9月14日(日) 午後3時30分開演(午後3時開場)  
と ころ 河北総合センター「ビッグバン」文化交流ホール  
入 場 料 全席指定4,000円(税込) 前売券 7月19日(土)より発売開始  
※3歳未満膝上鑑賞無料。ただし、騒いだり泣いたりした場合は退出いただく等、周囲のお客様にご配慮ください。  
前売券販売場所 河北総合センター「ビッグバン」、遊楽館、サルコヤ、サンリツ石巻店  
☎ (公財)石巻市芸術文化振興財団(河北総合センター内) ☎62-1120

今月の休日開庁のお知らせ

7月6日(日)・20日(日) 午前9時～午後1時 市役所2階 市民課・保険年金課  
住民票、戸籍証明書、印鑑証明書の発行、印鑑登録、住所異動届、住所異動に伴う各種国民健康保険関係手続き  
※税証明書、電子証明書、住基カードの発行、住基カードを使用した転入届、臨時運行許可(仮ナンバー)申請、原動機付自転車の廃止・登録はできません。  
※後期高齢者医療保険の手続きも受け付けますが、被保険者証等の即日交付はできません。

7月20日(日) 午前9時～午後1時 市役所3階 納税課  
税金の納付や相談に関すること  
今月の税金 納期限 7月31日(木)  
○固定資産税 第2期 ○国民健康保険税 第4期 ○後期高齢者医療保険料 第1期

平成26年度宮城県慶長使節船ミュージアム企画展「海のまちと希望の帆船」

「希望の帆船」サン・ファン・パウティスタ号の震災からの修復の様子や、建造当時から石巻市民との関わり等について、展示パネルやゆかりの品々を使って紹介します。  
と き 7月21日(月・祝)～10月26日(日) 午前9時30分～午後4時30分  
と ころ 宮城県慶長使節船ミュージアム(サン・ファン館)  
料 金 入館料大人700円(高校生以下無料) ※海の日(7月21日(月・祝))は入館料無料  
☎・☎ サン・ファン館 ☎24-2210(火曜休館)

表記の見方 ☑ 申し込み ☎ 問い合わせ ✉ Eメール [先着] 先着順 [抽選] 申し込み多数のときは抽選

電話番号案内 市役所☎95-1111 河北総合支所☎62-2111 雄勝総合支所☎57-2111 河南総合支所☎72-2111 桃生総合支所☎76-2111 北上総合支所☎67-2111 牡鹿総合支所☎45-2111 渡波支所☎24-0151 稲井支所☎95-2171 荻浜支所☎90-2111 蛇田支所☎95-1442



石巻市役所 〒986-8501 宮城県石巻市穀町14-1  
☎0225-95-1111 FAX 0225-22-4995  
開庁時間 午前8時30分～午後5時  
ホームページ <http://www.city.ishinomaki.lg.jp/>  
次回発行は平成26年7月15日の予定です。  
発行 石巻市総務部秘書広報課(内線4023-4025)FAX0225-23-4340  
編集/印刷 (株)石巻日新聞社

住民基本台帳による石巻市の人口と世帯数	
平成26年5月末現在	人 口 150,351人 世帯数 59,784世帯
平成25年5月末現在	人 口 151,314人 世帯数 59,179世帯

石巻市で被災されたとする死者数および行方不明者数 ※平成26年5月末現在	
直接死	3,270人
関連死	253人
行方不明者	436人
※直接死とは 津波や家屋倒壊等が原因で亡くなった方 ※関連死とは 直接死以外での震災が原因で亡くなり、災害弔慰金支給審査会等で認定された方	