

宝くじ助成で地域づくり

このたび、(財)自治総合センターの宝くじ社会貢献広報事業等により、住みよい地域づくり活動の拠点として蛇田親和会館が完成しました。



問 地域協働課(内線4236)

平成26年度採用の石巻市職員を募集します

職 種 (中級)保育士・幼稚園教諭 3人程度  
 申込用紙の配布場所 人事課・各総合支所・各支所  
 申込期限 1月15日(必着) ※郵便に限り受け付けます。  
 ※詳細はホームページをご覧ください。

問 人事課(内線4065)

よくわかる!!「健診結果」個別相談会のお知らせ

～健診を受けたあなたのために…自分の体に合った健康習慣を一緒にみつけませんか～

と き 1月6日(月)・20日(月)・2月3日(月)・17日(月)  
 午前9時30分～午後4時 完全予約制(1人40分程度)  
 ※実施日の前週の金曜日までに、申し込みください。  
 ※電話での相談や、休日等を希望の方はご相談ください。

と ころ 市保健相談センター

内 容 ・健診結果からあなたの体の状態を探ってみよう。  
 ・食べ方や動き方等、生活習慣をふり返ってみよう。

対 象 被災者特別健診、特定健診、健康診査を受けた市民の方

持 ち 物 健診結果表、筆記用具

申・問 健康推進課(内線2425・2613)

今月の休日開庁のお知らせ

1月5日(日)・19日(日) 午前9時～午後1時 市役所2階市民課・保険年金課  
 住民票、戸籍証明書、印鑑証明書の発行、印鑑登録、住所異動届、住所異動に伴う各種国民健康保険関係手続き  
 ※税証明書、電子証明書、住基カードの発行、住基カードを使用した転入届、  
 臨時運行許可(仮ナンバー)申請、原動機付自転車の廃止・登録はできません。  
 ※後期高齢者医療保険の手続きも受け付けますが、被保険者証等の即日交付はできません。

1月19日(日) 午前9時～午後1時 市役所3階納税課  
 税金の納付や相談に関すること  
 今月の税金 納期限 平成26年1月31日(金)  
 ○市県民税 第4期 ○固定資産税 第3期 ○国民健康保険税 第10期  
 ○後期高齢者医療保険料 第7期

「一日消防署長」火災予防PRを実施!

秋の火災予防運動期間中の11月11日(月)、市民への防火思想普及のため「一日消防署長」の行事が行われ、この日「一日消防署長」を務めた涼風園に勤める鈴木奈津子さんは、消防訓練指導や市内の仮設住宅で火の用心を呼び掛けました。

問 石巻消防署予防係 ☎95-7112



特別養護老人ホーム涼風園  
 避難訓練指導

平成26年石巻市消防団出初式

消防団による出初式を実施します。サイレンを鳴らしますので、火災や津波等の災害と間違わないようご注意ください。

地区	ところ	とき	サイレン	開始時間
市消防団(北上)	北上中学校	4日(土)	なし	午前10時
河南	遊楽館	3日(金)	午前8時	午前9時30分
桃生	桃生総合支所			午前10時
牡鹿	牡鹿中学校	4日(土)	午前8時	午前9時30分
石巻	旧北上川河川敷(水明北側)	5日(日)	なし	午前7時30分
河北	北上川河川敷(ビッグバン裏)			午前9時
雄勝	大須小学校	13日(月・祝)		午前10時30分

問 防災推進課(内線4176)・各総合支所地域振興課

インフルエンザを予防しましょう

インフルエンザにかかると、かぜとよく似た症状が出ますが、普通のかぜに比べて全身症状が強く、気管支炎や肺炎などを合併し、重症化することが多いのが特徴です。

〈インフルエンザの主な特徴〉

- 38℃～40℃の高熱が続く(一度下がった熱が再び出ることも多い)
- 激しいせきや鼻水が出る
- 関節痛、筋肉痛、腰痛
- のどが強く痛む
- 悪寒や頭痛

〈予防のために〉

- 流行期に人混みが多い場所には行かないようにしましょう
  - 外出するときはマスクを忘れずにしましょう
  - うがい、手洗いをこまめにしましょう
  - 加湿器等で部屋の乾燥を防ぎましょう
  - 日頃から十分な栄養や休息を取りましょう
- ※高齢者インフルエンザ予防接種(65歳以上対象)は、1月31日(金)までに受けてください。(以降は公費助成は受けられなくなります)

問 健康推進課(内線2413～2415)

表記の見方 申 申し込み 問 問い合わせ

〔先着〕先着順 〔抽選〕申し込み多数のときは抽選

電話番号案内

市役所☎95-1111 河北総合支所☎62-2111 雄勝総合支所☎57-2111 河南総合支所☎72-2111 桃生総合支所☎76-2111 北上総合支所☎67-2111  
 牡鹿総合支所☎45-2111 渡波支所☎24-0151 稲井支所☎95-2171 荻浜支所☎90-2111 蛇田支所☎95-1442



石巻市役所 〒986-8501 宮城県石巻市穀町14-1  
 ☎0225-95-1111 FAX 0225-22-4995  
 開庁時間 午前8時30分～午後5時  
 年末年始の休業日 平成25年12月28日(土)～平成26年1月5日(日)  
 ホームページ <http://www.city.ishinomaki.lg.jp/>  
 次回発行は平成26年1月15日の予定です。  
 発行 石巻市総務部秘書広報課(内線4024)FAX0225-23-4340  
 編集/印刷 (株)石巻日日新聞社

住民基本台帳による石巻市の人口と世帯数	
平成25年11月末現在	人 口 151,010人 世帯数 59,464世帯
平成24年11月末現在	人 口 152,029人 世帯数 58,876世帯

石巻市で被災されたとする死者数および行方不明者数 ※平成25年11月末現在
直接死3,269人 関連死249人 行方不明者442人
※直接死とは 津波や家屋倒壊等が原因で亡くなった方
※関連死とは 直接死以外でこの震災が原因で亡くなり、災害弔慰金支給審査会等で認定された方