

行政委員の皆さんを紹介します

行政委員は、市と市民の皆さんを結ぶパイプ役です。どうぞ、よろしくお願ひします。(任期平成27年3月まで)

問 市民協働推進課 (内線4234)

石巻地区

日和が丘二丁目第1	尾形盛男
日和が丘二丁目第2	小川貞子
日和が丘三丁目第1	渡邊たか子
日和が丘三丁目第2	永野幸夫
日和が丘三丁目第3	柏陸夫
日和が丘四丁目	小山豊
大手町	金子陽一郎
南光町第1	中島隆
南光町第2	大子田敬市
宜山町	橋浦豊秋
門脇町二丁目	白鳥修
羽黒町二丁目第1	高橋静子
羽黒町二丁目第2	稲葉庄一
羽黒町二丁目第3	及川一雄
中央二丁目第1	山内栄喜
中央二丁目第2	出羽隆
中央二丁目第3	須藤勝利
中央二丁目第4	菅原泰男
中央三丁目	高橋博美
泉町二丁目第1	菅原寿和
泉町二丁目第2	岡島信房
泉町二丁目第3	鈴木照男
泉町三丁目第1	玉川悟
泉町三丁目第2	佐藤彦一
泉町三丁目第3	丹野信一郎
泉町四丁目第1	千葉和男
泉町四丁目第2	六戸行雄
立町一丁目	廣田寛治
立町二丁目	林久善
穀町第1	佐々木忠雄
穀町第2	菊池良雄
千石町	岩崎傑
鑄銭場	佐藤英一
住吉町二丁目	芦野正一
住吉町二丁目第1	杉山勲
住吉町二丁目第2	山下金男
駅前北通り二丁目	佐々木久昭
駅前北通り三丁目	小松勝徳
駅前北通り三丁目四丁目	菊澤調和
南中里三丁目	大島義紀
南中里四丁目	佐藤清
中里二・三丁目	福地英雄

中里五・七丁目	阿部勝
中里四丁目	加藤孝一
中里六丁目	米谷芳久
中里一丁目	大和田祥記
南中里一・二丁目	今野貞三
東中里一・二・三丁目	立花民男
元倉一丁目	大槻勝
旭町第1	山本良夫
旭町第2	戸田勇也
水押公営住宅	植松初子
水押一丁目	江見稔
水押二・三丁目	佐々木安信
開北一丁目	鈴木いわ子
開北二丁目第1	早坂都子
開北二丁目第2	小松茂
開北三丁目	木村勝
開北四丁目	高橋一恵
大橋一・二・三丁目	小山武義
水明北二丁目	櫻内あやめ
水明北三丁目	戸田正勝
水明南一丁目	佐野洋一
水明南二丁目	藤林淳一
水明南三丁目	阿部俊弥
清水町一丁目	瀬戸訓夫
清水町二丁目	黒須昭雄
新橋第1	阿部すみ子
新橋第2	高橋俊子
山下町一丁目	佐藤洋朗
山下町二丁目	今野佳治
田道町一丁目	大嶋健一
田道町二丁目	長谷川哲雄
錦町第1	佐々木敏子
錦町第2	齋藤幸子
西山町	佐々木やす子
末広町	小林きよ子
双葉町第1	山縣義彦
双葉町第2	柏幸雄
貞山一丁目	奥田敏彦
貞山二丁目	千葉善美
貞山三・四・五丁目	浦川文雄
明神山	佐々木豊
上釜第1	橋本清矩
上釜第2	阿部貞男
上釜第1東	三浦勲
上釜第1西	三浦勲
上釜第2	本木忠一
上釜第3	安住誠一
上釜第4	高田屹
上釜第5	七木田晴男
上大道第1北・東部	須藤吉雄
上大道第1北・西部	北野芳男

上大道第1南・東部	大槻清
上大道第1南・西部	吉田文二
上大道第2	菅野義巳
上大道第3	森岡芳之
下大道第1	大野武
下大道第2東	景山武次
下大道第2西	松原辰子
下大道第3	遠藤国男
下大道第4東	津久家勇
下大道第4西	平武志
不動町一丁目第1	森哲朗
不動町二丁目第2	大崎美佐恵
不動町二丁目第3	佐々木笙子
藤の巻	高橋敬一
八幡町一丁目	阿部慶吾
八幡町二丁目	富澤義勝
田町	松坂敏行
湊町一丁目	高橋徳男
湊町二丁目	木村政宏
湊町三丁目	奥田浩保
湊町四丁目	萬代裕司
吉野町一丁目第1	櫻井法昭
吉野町二丁目第2	遠藤邦夫
吉野町三丁目	相澤力
御所入	平塚良信
大門町三・四丁目	菅野浩志
明神町一・二丁目	本田文子
伊原津	大黒克郎
鹿妻北第1	鈴木勇男
鹿妻北第2	阿部照夫
鹿妻北第3	阿部照夫
鹿妻南一・二丁目	岩佐勝男
鹿妻南三・四・五丁目	齋藤昭次
松並	西村しげ
緑町	根子邦枝
鹿妻公営住宅	佐藤進
仮設水球場団地	土屋進
仮設大橋団地	座間康文
仁斗田	山崎信哉
石巻(渡波)地区	濱温
大泊	阿部勇太郎
鹿松	川井茂夫
際	阿部勝
千刈田	遠藤久男
浜松町	津田榮一
東黄金浜	奥津榮一
南黄金浜	今野勇
栄田第1	阿部一彦
	菅原光夫

栄田第2	鶴岡毅一
松原町	阿部和夫
大宮町	安倍清義
長浜町	安海貞子
幸町	高橋茂
渡波町一丁目	遠山祐亨
渡波町二丁目	城間洋
渡波町三丁目	丹野恵子
三和町	末永秀雄
後生橋・宇田川町	内海喜兵
万石町	千葉幸一
塩富町一丁目	青木茂
塩富町二丁目	首藤忠義
祝田1区	三浦清一
祝田2区	阿部文夫
祝田3区	大槻祥二
佐須	亀山輝雄
小竹浜	吉野雄一
表沢田	阿部敏勝
流留	阿部重弘
うしお町	高橋利元
垂水町	齋藤征雄
万石浦1区	日野豊
万石浦2区	中鉢正良
仮設渡波第一団地	伊藤春夫
仮設渡波第二団地	武山伸
仮設万石浦団地	増田敬
南境西部	三浦豊
南境東部	佐々木文雄
大瓜棚橋	茂木輝夫
大瓜亀山	三浦和雄
大瓜井内	鈴木優
大瓜八津	梶原實
大瓜入	宮本誠志
高木西部	阿部初雄
高木東部	熊谷俊一
水沼西部	和泉利光
水沼東部	岡田時良
真野内原	高橋順一郎
真野日向日影	三浦新悦
真野小島	奥津信一
沼津	阿部大賀光
裏沢田	木村豊治
井内東部	亀山輝男
井内西部	高橋健治
仮設開成第一・二団地	阿部嘉朗
仮設開成第三・四・五・六・七・八・九・一〇・一一・一二・一三・一四団地	佐藤孝
仮設開成第七・八団地	亀山勝雄
仮設南境第一団地	阿部美智代
仮設南境第二団地	大内勝
仮設南境第三・四・五・六・七・八・九・一〇・一一・一二・一三・一四・一五・一六・一七・一八・一九・二〇・二一・二二・二三・二四・二五・二六・二七・二八・二九・三〇・三一・三二・三三・三四・三五・三六・三七・三八・三九・四〇・四一・四二・四三・四四・四五・四六・四七・四八・四九・五〇・五一・五二・五三・五四・五五・五六・五七・五八・五九・六〇・六一・六二・六三・六四・六五・六六・六七・六八・六九・七〇・七一・七二・七三・七四・七五・七六・七七・七八・七九・八〇・八一・八二・八三・八四・八五・八六・八七・八八・八九・九〇・九一・九二・九三・九四・九五・九六・九七・九八・九九・一〇〇	山上勝義
仮設南境第四団地	遠藤裕昭
	荻原雄治

大嶋三千代	中野
平塚善満	牧野集
亀山秀雄	皿貝
甲谷強	馬鞍
相澤榮治	五十五人
江刺みゆき	鶴家
阿部長一	沢田崎山
豊島富美志	川の上
平塚征雄	後谷地
平塚敏範	吉野
阿部勝征	飯野本地
佐藤春二	飯野新田
佐藤正彦	北境
大橋勝男	東福田
丸井戸第1	大土
丸井戸第2	梨木舟渡
中坪第1	大森
中坪第2	辻堂
川村榮七	三輪田上
宮腰州章	三輪田中
黒須啓一	三輪田下
佐藤壯夫	福地
渡邊俊策	横川
武山源三	谷地
鯉谷正幸	針岡第一
水沼満	針岡第二
伏見仁一	針岡第二
小野寺貞吾	閻垣
大橋洋之	釜谷
森里美	長面
天野嘉博	尾の崎
大山長雄	飯設飯野川校団地
永峯一男	飯設多目的団地
高橋喜夫	飯設大森第3団地
奥田正	飯設大森第4団地
松本敏憲	飯設旭化成団地
田谷利明	飯設山岡団地
高橋三郎	飯設糠塚団地
阿部軍藏	倉坪
佐藤武和	深山・牛田
原義教	寺崎舟場
小野孝	寺崎上
田代方政	寺崎下
山内昌	中津山上
茂木進	中津山下・四軒
武山芳政	城内館下
大浪茂	城内館
館田秋雄	新田上
三浦直人	新田下
水沼雄一郎	給人町上
佐藤達	給人町下
今野忠市	神取上
	神取下
	高須賀上
	高須賀下

伊藤政夫	和湖山根
大森義正	和湖町上
生出勇喜	和湖町
千葉征規	箕入
伊藤良一	中山・上谷地
吉田紀雄	梅木
今野正寛	四家
伊藤次雄	新田町
佐々木清勝	本町
赤間國房	道の三軒谷地
首藤賢一	谷地中
岡田拓	曾波神
千葉善次郎	中坪
岡田勝	山根
鈴木健一	しらさぎ台
杉山健一	沢田
佐々木繁利	館
松岡勝	糖塚
横山正喜	砂押
梶原秀勝	柏木
茂木忠昭	町下
佐々木一禮	町上
今野正	新田
神武哉	青木
浮津勝義	大番所
佐藤久	朝日
高橋照雄	大沢
阿部良助	箱清水
鈴木光悦	表沢
藤村充	俵庭
山下元三	小崎
森山信彦	飯設押切沼団地
阿部好廣	飯設しらさぎ台団地
内海豪	飯設東北電子団地
永沼秀和	飯設旭化成団地
中村敏幸	飯設山岡団地
高橋富士雄	飯設糠塚団地
阿部幸平	倉坪
阿部留晴	深山・牛田
伊藤昭男	寺崎舟場
菅原美能留	寺崎上
阿部秀男	寺崎下
永沼善八郎	中津山上
永沼勝	中津山下・四軒
吉田薫	城内館下
大槻敏也	城内館
秋山紀明	新田上
佐藤太一	新田下
安部秀逸	給人町上
高橋栄夫	給人町下
高橋健也	神取上
佐藤好郎	神取下
	高須賀上
	高須賀下

奈良坂健逸	小池
岩倉憲雄	太田西
高橋壽男	拾貫
高橋哲郎	入沢
櫻田一利	櫻崎東・山田
三浦武司	櫻崎西
蜂谷勲	永井
富田林成	裏永井
阿部賢	飯設桃生中津山団地
佐藤良一	飯設城内団地
佐藤重敏	飯設永井・倉坪団地
太田重敏	橋浦本地
千葉正志	橋浦大須上
阿部加代子	橋浦大須下
橋浦勝	橋浦大須上
橋浦紀久	橋浦大須下
坂下勇	長尾
八木成一	行人前
吉田豊秋	二丁谷地
高橋喜一	泉沢
高橋義克	中原
石垣芳温	要害
勝又功	大上
伊藤正敏	追波
菅原一	吉浜
木村政美	月浜
及川政昭	長塩谷・白浜
千葉孝男	小室・大室・小泊
小野寺精一	相川上
洪谷和夫	相川下
齋藤秀樹	小指
橋本幸重	大指
可野茂幸	小滝
岡本理豊	にっこり団地
渡辺富雄	佐藤富士夫
和泉勲	鮎川第1
西條一正	鮎川第2
若山敬昭	鮎川第3
武山興雄	鮎川第4
木村一	鮎川第5
梁川公	鮎川第6
青山正	鮎川小学校団地
山邊大作	金華山
高橋冠	新山
鈴木清一	長渡中小路
佐藤嘉男	長渡根組
高橋邦雄	網地
石川晴喜	十八成
阿部勝美	小淵
遠藤謙治	給分
阿部仁一	大原
	小網倉
	谷川
	大谷川
	鮎浦
	泊
	前網
	寄磯

三浦榮志	小池
三浦司	太田西
千石諒治	拾貫
日野泰忠	入沢
阿部忠幸	櫻崎東・山田
大森良治	櫻崎西
高橋文幸	永井
池田一男	裏永井
石森稔	飯設桃生中津山団地
岡卓男	飯設城内団地
小指清	飯設永井・倉坪団地
武山修	橋浦本地
武山萬	橋浦大須上
及川正昭	橋浦大須下
今野米男	長尾
今野三千雄	行人前
及川静夫	二丁谷地
武山一政	泉沢
千葉悦雄	中原
千葉壽	要害
佐藤富士夫	大上
佐藤作男	追波
小山嘉明	吉浜
小山新一郎	月浜
西條金一	長塩谷・白浜
佐藤榮記	小室・大室・小泊
武山善隆	相川上
佐藤富士夫	相川下
大橋晃	小指
阿部久雄	大指
鈴木正利	小滝
石森千秋	にっこり団地
古内勝治	佐藤富士夫
奥海聖	鮎川第1
安住福夫	鮎川第2
小野喜代男	鮎川第3
阿部豊道	鮎川第4
桶谷敦	鮎川第5
及川伸太郎	鮎川第6
石森政彦	鮎川小学校団地
菅眞宏	金華山
石森彦一	新山
阿部幾雄	長渡中小路
阿部政悦	長渡根組
伊藤新一	網地
松川信義	十八成
大友直	小淵
渡辺洋悦	給分

6月 スポーツ・文化・催し

表記の見方
 休 休館日、休業日
 開 開館時間、利用時間

総合体育館 ☎95-8998

開 午前9時～午後9時 ※日曜・祝日は午後5時まで
 休 毎月第4木曜日

1日(土)・2日(日)午前9時	平成25年度第62回宮城県高等学校総合体育大会空手道競技
2日(日)午前9時	石巻地区弓道大会
8日(土)・9日(日)午前9時	第9回石巻地区中学校総合体育大会(卓球)
15日(土)午前9時	石巻霊園墓所抽選会
16日(日)午前9時	協会長杯春季大会(家庭バレーボール)
21日(金)午前9時	平成25年度つくも大学大運動会
23日(日)午後1時開場 午後2時開演	カンタータ「大いなる故郷石巻」 入場料 A席2,000円 B席1,500円
25日(火)午前9時	石巻女子商業高校・石巻市女高校芸術鑑賞会
29日(土)午前9時	T・T・T「ボールであそぼ!」
30日(日)午前9時	夏季市民バドミントン大会

総合運動公園 ☎22-9111 FAX22-9112

1日(土)午前7時～午後5時	全国軟式野球大会【野球】	市民球場
8日(土)・9日(日)午前6時～午後6時	第9回石巻地区中学校総合体育大会【野球】	
15日(土)・16日(日)・22日(土)・23日(日)午前7時～午後7時	第55回石日旗争奪少年野球大会【野球】	
2日(日)午前8時～午後4時	関東大学ラグビー招待試合【早慶戦】【ラグビー】	フットボール場
16日(日)午前9時～午後5時	プレナスなでしこリーグ【サッカー】	
29日(土)・30日(日)午前8時～午後5時	第37回日本リトルシニア野球選手権大会【野球】	ふれあいグラウンド
1日(土)・3日(月)午前9時～午後4時	宮城県高校総体【ラグビー】	
8日(土)・9日(日)午前6時～午後6時	石巻地区中学校総合体育大会【サッカー】	
16日(日)・29日(土)午前9時～午後4時	第34回しんきん杯サッカー大会【サッカー】	
23日(日)午前9時～午後3時	第20回宮城県ゴールドサッカーリーグ【サッカー】	
30日(日)午前9時～午後4時	宮城県クラブ選手権リーグ【ラグビー】	

石巻中央公民館 ☎22-2970 FAX21-6050 開 午前9時～午後9時30分

16日(日)午後2時～	小原孝「弾き語りフォーユー」ピアノコンサート2013～逢えてよかったね友だちプロジェクト～ ※詳細は7ページをご覧ください。	大ホール
27日(木)午前10時～午後1時	第11回世界の家庭料理「ロシア 昔ながらの家庭料理」内容 シー(キャベツベースの野菜スープ) スャピカンカ(ロシア風パスタ料理) 講師 ノビコワ・エレナ(国際サークル友好21会員) 定員 24人 参加料:600円 申込方法 電話で申し込みください。	料理室 和室

蛇田公民館 ☎95-0183 開 午前9時～午後9時30分

7日(金)午前10時～	くらしの教室「明英大学」学習会	大ホール
20日(木)、21日(金)午前10時～正午	市民教養講座「布ぞうり作り」教室 対象 一般市民 定員 15人(先着) 料金 無料(ただし、材料費500円負担) 申込方法 14日(金)まで直接もしくは電話で申し込みください。	会議室
7月5日(金)、12日(金)午後7時～9時	市民教養講座「浴衣着付け」教室 対象 一般市民 定員 15人(先着) 料金 無料 申込方法 28日(金)まで直接もしくは電話で申し込みください。	和室

渡波公民館 ☎24-0941 開 午前9時～午後9時30分

11日(火)午前10時～午後3時30分 13日(木)午前10時～午後3時30分 (午前の部・午後の部の2班編成。2日間受講可能な方)	一般教養講座「手織り教室」手織り機で布を織り、巾着袋を作ります。(2日間実施) 1班 午前10時～(両日2時間) 2班 午後1時30分～(両日2時間) 対象 一般(両班とも定員15人)【抽選】 料金 無料(ただし、材料費1,500円負担) 申込方法 4日(火)まで直接もしくは電話で申し込みください。	会議室
18日(火)午後1時30分 24日(月)午前9時30分	女性教室「くらしの講座」、健康講座「玄米ダンベル体操」 高齢者教室「寿大学」ミニスポーツ大会	大ホール

にっこりサンパーク ☎67-2038 開 午前9時～午後9時 休 月曜日

野球場・テニスコート:要電話予約

牡鹿交流センター屋内温水プール 開 火～土曜日 午後1時～8時 ※休館日前日は午前10時～午後5時
 ☎45-3618 休 月曜日

利用料金 一般・高校生:500円 3歳～中学生:200円 3歳未満:無料

図書館 ☎93-8635 開 午前9時～午後5時 休 3日(月)～14日(金)・17日(月)・24日(月)
 ※水曜日の開館時間は午後7時まで、土・日曜日は午後4時まで

3日(月)～14日(金)	蔵書点検のため休館します
29日(土)～7月9日(火)	子どもの本移動展示会
18日(火)・25日(火)午後3時30分～4時	紙芝居とお話の会
15日(土)午前10時30分～11時	たのしいおはなし会
18日(火)午前10時～正午	子どもの本を読む会 テーマ「せな けいこの絵本」
15日(土)午前10時～10時30分	えほんとお話の会 ※桃生分館(桃生公民館)
16日(日)午後1時30分～2時	おはなし会 ※河北分館(ビッグバン図書館)

石巻健康センターあいプラザ・石巻 開 月～土曜日 午前10時～午後9時 ※日・祝は午後5時まで、
 ☎95-8640 FAX95-8664 www.iplaza-fep.jp 休 なし

平成25年度前期講座(～9月)受講生募集中!!!

子供クラシックバレエ	(毎週木曜日 午後4時30分～5時25分)
子供クラシックバレエトシューズクラス	(毎週木曜日 午後5時30分～5時55分)
親子わくわくリズム遊び	(毎週水曜日 午前9時30分～10時15分)
ベビーヨーガ親子教室	(毎週木曜日 午後3時40分～4時30分)
チャダンス	(第1・3木曜日 午後6時15分～7時15分)
楽しく愉快地ABC《未就学児3～6歳》	毎週金曜日 午後3時30分～4時10分
《小1～3》	毎週金曜日 午後4時20分～5時20分
《小4～6》	毎週土曜日 午前10時～11時
《小4～6》	毎週土曜日 午前11時10分～午後0時10分

途中からの申し込みもできます。見学(無料)・体験受講(950円～)も可能です! ※事前の予約が必要です

プール・トレーニングルームのフリー利用 ※曜日によって利用時間帯が異なります。
 ・一般500円(現受講生は400円) ・中学生～大学生300円(学生証提示)
 ・シニア65歳以上の方300円(年齢のわかるもの)
 割引料金でのご利用の場合、各種証明書を必ずご持参ください!!
 ※プールは中学生以上、トレーニングルームは高校生以上のご利用となります。

河北総合センタービッグバン 開 午前9時～午後9時 ※日曜・祝日は午後5時まで
 ☎62-1120 休 月曜日

1日(土)午後6時	河北ダンススポーツクラブ 交流ダンスパーティー 参加料 1,000円	アリーナ
2日(日)午前9時30分	雲扇流5周年記念 舞踊チャリティ発表会 入場料 1,000円	文化交流ホール
14日(金)午後6時	「長面 きたたけ故郷」上映会 入場料 無料(整理券)	
16日(日)午前10時	第5回 子ども学習活動チャリティー 民謡舞踊友好会発表会 入場料 1,000円	文化交流ホール
22日(土)午後2時30分	東日本ハウス第2回復興祈願イベント 三陸応援フェスタ「ものまねショー」 入場料 無料(整理券)	
30日(日)午前9時	第15回宮城県ダンススポーツ石巻大会 入場料 無料	アリーナ

遊楽館 ☎72-3561 開 午前9時～午後9時 ※休館日の前日は午後5時まで
 休 月曜日

毎月第2・第4土曜日 午後0時15分～	こもれびフォーラム ヒルズコンサート <パイプオルガンのミニコンサート> 小さいお子さんから、どなたでも鑑賞できます 入場無料 第148回 8日(土) ロベルト・マリア・クチノッタ(イタリア) 第149回 22日(土) 庄子史彦(仙台市)	こもれびフォーラム
9日(日)午後2時～	未来への響きコンサートin石巻 料金 入場無料(要整理券) ※詳細は7ページをご覧ください。	かなんホール
7月6日(土)午後0時30分～	平成25年度石巻市遊楽館・宮城学院女子大学連携事業 出張オープンキャンパス「ピアノ、声楽クリニック」 対象 小・中・高校生 講習料 無料 講師 ピアノクリニック 野沢真弓(宮城学院女子大学教授) 声楽クリニック 井坂恵(宮城学院女子大学准教授)	かなんホール
7月6日(土)午後2時～	平成25年度石巻市遊楽館・宮城学院女子大学連携事業 小椋佳の降る丘 音楽会 宮城学院女子大学音楽科が贈るコンサート ※詳しいプログラムは7月1日号でお知らせします	かなんホール
7月20日(土)午後6時～	小椋佳「歌紡ぎの会」 ※詳細は7ページをご覧ください。	かなんホール

※情報化研修室のプリンターは使用できませんのでご了承ください。

かなんパークゴルフ場 ☎72-2933 開 午前9時～午後5時 休 遊楽館に同じ

1日(土)～30日(日) コース改修のため、改修終了まで使用できません。(ただし、改修期間が予定よりも早まる場合がありますので再開時期等、パークゴルフ場までお問い合わせください)

河南室内温水プール ☎72-3605 開 午前10時～午後9時 ※日曜・祝日は午後5時まで
 休 遊楽館に同じ

◆一般利用料金 成人:500円 シルバー:400円 中学生:300円 3歳～小学生:200円 2歳以下:無料
 ◆子どもスクール会員・成人会員募集中(無料体験実施中) ※料金等お問い合わせください。

29日(土)	午前11時～11時30分	[ベビースイミング] 参加費 無料 定員 15組 対象 生後6カ月～3歳までのお子様とその保護者の方
30日(日)	午前9時30分～11時	[ドッチボール教室] 参加費 500円 対象 小学生 定員 20人
	午前11時30分～午後1時	[走り方教室] 正しいフォームで走ろう! 参加費 1,000円 対象 幼児・小学校低学年 定員 20人



▶ トレーニング室(遊楽館)

※各施設のトレーニング機器の使用を希望する方は、トレーニング使用講習を事前に受講してください。対象は中学生以上ですが、中学生の方は、保護者同伴で受講してください。

● 牡鹿交流センター
 ☎45-13618
 随時受付中

● 遊楽館
 ☎72-13561
 2日(日) 午前10時～午後2時
 20日(木) 午前10時～午後7時
 定員 10人(先着)
 要予約(電話予約可)

● ビッグバン
 ☎62-11120
 14日(金)・28日(日) 午後3時～午後7時
 要電話予約

● 総合体育館
 ☎95-18998
 19日(水) 午後3時30分～
 (受付 午後3時～)
 12日(水)・26日(水) 午後6時30分～
 (受付 午後6時～)

● 使用講習会
 トレーニング機器

(広告)

石巻望洋苑
 (宗旨宗派は問いません)

石巻市須江字関ノ入168番1
 TEL:0225-73-3750
 FAX:0225-73-3763

(広告)

震災被災者就労支援事業
 事業説明会を随時開催中!

石巻市内での就職・転職について、お気軽にご相談ください。

[事業内容・説明会のお問い合わせ]
 Tel.0225-92-0770
 (説明会申込)http://goo.gl/GmpQI

ヒューレックス株式会社 石巻営業所
 〒986-0855 石巻市大街道東4-2-11 クレビル2号館

(広告)

婦人科・肛門内科
 しらゆりクリニック
 院長:高屋りさ

◆子宮がん・乳がん検診 ◆特定健診
 ◆妊婦健診 ◆子宮頸がん予防接種
 電話でお問い合わせください

受付時間 月・水・木・金曜日
 午前8:45～11:45
 午後1:15～6:00
 火曜日 午前8:45～11:45
 午後1:15～6:00
 土曜日 午前8:45～13:00
 休診日 日曜日・祝祭日

石巻市蛇田字新立野330-2
 TEL.0225-22-3717
 FAX.0225-22-3707

(広告)

駅前北
 消化器内科・呼吸器内科・循環器内科
 内科クリニック

●大腸カメラ ●胃カメラ ●人間ドック
 ●船員検診 ●各種予防接種 ●各種健康診断

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:30	○	○	○	○	○	○
午後 2:00～6:00	○	○	休	○	○	休

休診日 日曜日・祝日
 石巻市駅前北通り1丁目14番21号 TEL.95-3123

お知らせコーナー

表記の見方 申し込み先 問い合わせ先

パソコンマナビネット6月の予定

※事前にパソコンマナビネットへのお申し込みが必要です。
と ころ【石巻中央公民館】

内 容	と き	
パソコン基礎	11日(火) 第2講座室(3階)	午前9時半 ~正午
文字入力タイピング	12日(水) 第1教養室(1階)	

と ころ【パソコンマナビネット】

内 容	と き	
パソコン基礎	13日(木)	午前9時半~正午 定員 各5人(先着) 受講料 1,500円 (テキスト代込) 3人以下の場合は講 習会は開講しませ んのであらかじめご 了承ください。
文字入力タイピング	14日(金)	
ワード初級	18日(火)	
ワード中級	20日(木)	
ワード図形描画	21日(金)	
ワード応用	24日(月)	
エクセル初級	25日(火)	
エクセル中級	27日(木)	
インターネット	28日(金)	

(※パソコン基礎講座のみパソコン持込み可)

内 容	と き	
就職活動ワード 全3回のコース	14日(金) 21日(金) 28日(金)	午後1時~4時 参加費 5,000円 (テキスト代込)

・なんでも相談会

と き 17日(月)午前10時~正午(入退場自由)
と ころ 石巻中央公民館 第1教養室(1階)
内 容 パソコンのことなら何でもご相談ください。
 NPO 法人 パソコンマナビネット事務局
 山下町 2-2-50
 午前9時~午後3時(土日・祝日を除く)
 ☎23-0822 FAX23-0822

パソコンセミナー・エクセル実践セミナー

- ①パソコンセミナー PC入門・ワード入門・エクセル入門のうち、希望するコース ※マンツーマン形式
 - ②エクセル実践セミナー エクセル(2010)のピボットテーブルやフィルター等に関するセミナー
- と き** ①6月12日(水)~29日(土)
 午前10時~正午または午後1時~3時
 ※17・18・24・25日を除く
 ②6月30日(日) 午後2時~4時
- と ころ** ①メディアシップ2階 ワークキャビン
 ②メディアシップ1階 コミュニティーコート
- 対 象** ①これからパソコンを始めたい方およびワードやエクセルを基礎から学びたい方
 ②エクセル経験者
 (データ入力や表作成の経験がある方)
- 定 員** ①1日4人(先着) ②1日10人(先着)
参 加 費 ①・②共に500円
受 付 6月5日(水)午前9時から電話で受け付けます。
 情報プラザ「メディアシップ」 ☎61-1200

「放課後学び教室」 学び相談員・学び支援員の追加募集

雇用期間 5月~平成26年2月末 週1~3回
 平日午後3時~5時(学校の実状による)

勤 務 地 石巻市立小・中学校

対 象 学び相談員・石巻市および近隣在住の20歳以上の方で教員経験者または学習指導経験者(20人程度)
 学び支援員・石巻市および近隣在住の大学生等
 小中学生への学習支援可能な方(20人程度)

時 給 850円~1,000円
募集期限 6月末(以後も随時受付可)
 学校教育課(内線5025) FAX0225-22-5160

DV被害者等サポート事業

県主催により、午前はDV被害者支援従事者を対象とした各種講座、午後は「個別相談」、「DV被害当事者間の話し合い・癒しの手工芸タイム」の二部構成による事業を、年間計5回実施します。お一人で悩まず、ご連絡願います。

と き 6月17日(月)・7月3日(水)・9月4日(水)
 10月30日(水)・1月8日(水)
 いずれも午前10時~午後4時

と ころ 石巻合同庁舎 5階大会議室

そ の 他 託児を希望する場合は事前にお申し出ください。
 虐待防止センター(内線2533・2542)

シルバー人材センターからのお知らせ

【入会のご案内】
 石巻市に居住する、60歳以上で、健康で働く意欲のある方などなたでも会員になる事ができます。
 詳しくは、入会説明会に参加して、センターの主旨を理解してから入会していただきます。
と き 6月12日(水)・26日(水)(各日とも午前9時~) 入会時に必要なもの
 年会費(3,000円)、印鑑、健康保険証、七十七銀行の通帳
 ※詳しくは電話でお問い合わせ下さい。
 シルバー人材センター(旧石巻消防署南中里出張所)
 ☎94-3683

平成25年度 国家公務員「税務職員採用試験」 (高校卒業程度)のお知らせ

仙台国税局では税務職員を募集しています。国の財政を支える職員に、あなたもチャレンジしてみませんか?

第 一 次 試 験 日 9月8日(日)
受験申込受付期間
 1 インターネット 6月24日(月)~7月3日(水)
 2 郵 送 ・ 持 参 6月24日(月)~28日(金)
 ※受験資格・受験申込に関してはお問い合わせください。
 人事院東北事務局 ☎022-221-2022
 仙台国税局 ☎022-263-1111(内線3236)

石巻市家庭教育支援チーム 「いっしょタイム(子育てサロン)」開催

※飲み物は各自、持参してください。
と き・と ころ 6月7日(金) 鹿妻南コミュニティハウス
 17日(月) 仮設大橋団地集会所
 午前10時~正午

対 象 小学校入学前のお子さんとお母さん、お孫さんとおばあさん等 ※どなたでも参加できます。
 お気軽にご参加ください。

石巻中央公民館 ☎22-2970

平成25年度第1回上級救命講習 (一般公募)開催のご案内

と き 6月23日(日) 午前8時30分~午後5時30分
と ころ 石巻地区消防本部2階大会議室(大橋一丁目1番地1)

対 象 受講年齢 満16歳以上
定 員 50人(先着) **受講料** 無料
受付期限 6月3日(月)~13日(木)
受講申込 申込用の申請書は、最寄りの消防署、分署、出張所に備えてあるほか、石巻広域消防ホームページからダウンロードできますので、受付期間内に申請して受講票の交付を受けてください。
 また、再講習の方は、受講申請時および受講日に修了証を持参してください。

そ の 他 ①講習日は、運動しやすい服装でお願いします。
 ②石巻広域消防ホームページ
 アドレス <http://isyoubou.jp/>
 石巻地区消防本部警防課 ☎95-7433

家族グループへのお誘い

と き 6月12日(水)・26日(水) 午後1時~2時
と ころ 市保健相談センター1階会議室
対 象 引きこもっているお子さんをお持ちのご家族(年齢は問いません)
定 員 10家族 **金 額** 無料
 日本医療社会福祉協会
 石巻市中里3丁目12在宅被災世帯サポートセンターA棟 ☎090-2430-7808

ご利用ください！石巻市出前講座

市では、生涯学習事業の一環として出前講座を行っています。市役所の仕事の各分野で、市民の皆さんの知りたい、学習したい内容を講座メニューから選び、市職員が講師となって皆さんの学習をお手伝いします。
 ※講座は午前9時~午後9時の2時間以内です。
 ※会場借上料等は主催者側の負担となります。
対 象 市内に在住・在勤・在学している10人以上の方で構成された団体やグループ

申込方法 開催しようとする日の14日前(講座によっては1カ月前)まで申込用紙に記入し、生涯学習課または各公民館へ申し込んでください。

講 師 料 無料
 生涯学習課(内線5053)・各公民館

未来への響きコンサート in 石巻

東京を中心に活躍するアーティスト集団、ミュージックエイト吹奏楽団による復興支援コンサート。地元団体、石巻シンフォニックウインドアンサンブルとの合同演奏もお楽しみください。
【プログラム】 シング シング シング、
 剣の舞、星に願いを、ほか

と き 6月9日(日)午後2時開演(午後1時30分開場)
と ころ 遊楽館 かなんホール
入 場 料 無料 ※入場には整理券が必要です。
整理券配布場所 遊楽館、中央公民館、河北総合センタービッグバン、サンリツ楽器石巻店

小原孝「弾き語りフォーユー」ピアノコンサート2013 ~逢えてよかったね友だちプロジェクト~

【プログラム】 花は咲く、ボレロ、東日本大震災復興支援曲「逢えてよかったね」、ほか

と き 6月16日(日)
 午後2時開演(午後1時30分開場)

と ころ 石巻中央公民館大ホール
入 場 料 無料 ※入場には整理券が必要です。
整理券配布場所 石巻中央公民館、河北総合センタービッグバン、遊楽館

小原佳「歌紡ぎの会」

と き 7月20日(土)午後6時開演(午後5時30分開場)
と ころ 遊楽館かなんホール
入 場 料 全席指定4,500円
【プレイガイド】 遊楽館、河北総合センタービッグバン、サルコヤ、サンリツ楽器石巻店

(公財)石巻市芸術文化振興財団
 石巻市成田字小塚裏畑54
 (河北総合センター内) ☎98-3717

ハローワーク石巻からのお知らせ

【事業主のみなさんへ】
 来春卒業予定の新規高卒者を対象とした求人受け付けが、6月20日(木)から始まります。
 地元就職を希望する高校生の求人申し込みをお願いします。
 ハローワーク石巻 学卒係 ☎21-5391

便利屋いしのまき (広告)

★ハウスクリーニング ★お手伝い
 ★ハウシルフォーム
 ★水漏れ・排水等の修理
 ★引っ越しの手伝い ★草刈り・枝切り
 ★粗大ゴミ・不用品処分の手伝いなど

スタッフ随時募集中!!

お気軽にご相談下さい
見積無料!

〒987-1221 石巻市須江字瓦山237-6
 ☎0120-921-966

母体保護法指定医・更年期外来・妊婦健診 (広告)

内科・行政乳ガン・子宮ガン・特定検診

やまもと産婦人科

レディースクリニック 院長 山本博尚

外来診療時間

月・火・水	午前 9:00~午後 0:30 午後 2:00~午後 6:00
木・土・日	午前 9:00~午後 0:30

休診日
 ●日曜日 ●祝日

石巻市大街道北一丁目3-15(元気の湯となり) TEL.93-7000

あらい脳神経外科クリニック (広告)

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	○	○	△	○	○	○
午後 2:00~6:00	○	○	△	○	○	○*

(休診日) 水曜・日曜・祝日 ※土曜日午後の診察は、13:30~15:30まで

〒986-0861 宮城県石巻市蛇田字下中坪27-27
 TEL (0225) 98-3671

佐藤・みみ・はなのどクリニック (広告)

TEL.0225-22-3387
 〒986-0861 石巻市蛇田東道下96

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	△	○	○	○	△
午後 2:30~6:00	○	○	△	○	○	○	△

休診日/水曜日・日曜日・祝祭日

お知らせコーナー

表記の見方

申

申し込み先

問

問い合わせ先

市営住宅入居者募集

市営住宅入居者募集

申込書配布 6月3日(月)～

【建築課および管轄の総合支所にて配布します】

受付期間 6月11日(火)～13日(木) 午前8時30分～午後5時

受付場所 建築課、管轄の総合支所 入居予定時期 7月上旬

【募集する住宅】

管轄種類	本庁			牡鹿
	公営	改良		
住宅名	水押9-16号【1階】	水押1-16号【1階】	水押4-34号【3階】	鮎川笹ヶ平15号
所在地	水押二丁目10	水押二丁目6	水押二丁目9	鮎川浜笹ヶ平5-2
間取り	3K(6×2/4.5)	1DK(6)	3K(6/4.5/3)	2LDK(6×2)
建築年度	昭和53年度	昭和43年度	昭和46年度	昭和63年度
構造	中耐4階建	中耐4階建	中耐4階建	木造平屋建
家賃	14,200円～37,900円	9,000円～18,000円	10,400円～20,800円	13,500円～42,500円
募集戸数	1戸	1戸	1戸	1戸
単身入居	不可	可★(条件あり)	不可	可

★水押1-16号については、次のいずれかに該当する方のみ単身での申し込みが可能です。昭和31年4月1日以前に生まれた方、障害者世帯の方、生活保護法被保護者の方等。

<重要> 申し込み時点で市税等の滞納がある方、申込者または同居予定者が暴力団員の場合は申し込みできませんのでご注意ください。

※申し込みの際には各書類の提出が必要となり、取り寄せに時間を要するものがありますので、事前にお問い合わせください。

※災害等で住宅の提供が必要な場合、募集を中止することがあります。

※震災で住居を失った方(り災判定で自宅が全壊、大規模半壊または半壊で解体を余儀なくされた方)については、入居収入要件に関係なく申し込みができます。

※東日本大震災により被災された方が、一般の市営住宅に入居した場合、住宅困窮要件に該当しないため復興住宅に入居申し込みすることはできません。また、家賃低減化の措置は復興住宅にのみ適用されるため、受けられません。

※その他詳細については、ホームページをご覧くださいか、お問い合わせください。

問 建築課(内線5668・5669) 牡鹿総合支所地域振興課

県営住宅入居者募集

案内書配布 6月3日(月)～12日(水)

案内書配布場所 建築課、各支所、各総合支所

受付期間 6月3日(月)～12日(水)

申込方法 専用の申込用紙に記入し、郵送で申し込みください。

【12日(水)までの消印有効】

問 宮城県住宅供給公社 ☎022-224-0014

6月の相談あんない

女性のための面接相談

イライラがひどい、何もする気になれない、突然涙が出て止まらない、人に会いたくない等、被災後の心身の不調、家族、人間関係、暴力(DV)の問題にカウンセラーが応じます。

とき 6月5日(水)・19日(水) ところ 市役所2階相談室

担当 田口 京子先生(ウィメンズカウンセリングいずみ/日本フェミニストカウンセリング学会認定カウンセラー)

※相談は無料です。プライバシーは厳守されます。

予約時間 午前9時～午後5時

申・問 市民協働推進課(内線4233)

ソーシャルワーカー(社会福祉士)をご存知ですか？

生活、経済、介護、通院等お困りのこと、その他誰に話したら良いかわからないことがあればお気軽にご相談ください。

とき 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)

ところ 電話、訪問相談(ご希望により当事務所での相談も可)

対象 石巻市民 連絡方法 まずはお電話ください。

申・問 日本医療社会福祉協会 ☎25-5787

就学相談

来春小学校に入学予定のお子さんを対象にした就学に関する相談を行います。

とき 6～7月の毎週金曜日 ところ 市役所4階学校教育課

申・問 学校教育課(内線5025)

弁護士による無料法律相談(要予約)

とき 12日(水)・26日(水) いずれも午前10時30分～午後4時

ところ 市役所2階 市民相談センター相談室

定員 18人(1日9人) [先着]

予約受付 3日(月)午前9時から電話で受け付けします。

相談内容 貸借、不動産、多重債務、離婚や相続関係等

申・問 市民相談センター(内線2532・2533)

人権擁護委員の日・全国一斉特設人権相談所

6月1日は「人権擁護委員の日」です。仙台法務局および石巻人権擁護委員協議会では、特設人権相談所を開設します。相談は無料で、相談内容の秘密は守られます。

とき 6月3日(月)午前10時～午後3時

ところ 市役所2階相談室A・B、石巻中央公民館

雄勝総合支所仮庁舎、桃生公民館、牡鹿総合支所

相談内容 いじめ、体罰、虐待、差別、隣近所のもめ事等

問 仙台法務局石巻支局・石巻人権擁護委員協議会 ☎22-6188

境界・登記と人権無料相談

とき 3日(月) 午前10時～午後3時

ところ 【石巻会場】石巻中央公民館 【桃生会場】桃生公民館

相談内容 ・土地建物調査測量、分筆、合筆登記、土地の境界について

・保存登記、売買、相続、贈与による移転登記

・抵当権の設定、変更、抹消の各登記 ・人権相談

問 宮城県土地家屋調査士会石巻支部 ☎62-1197

仙台法務局石巻支局 ☎22-6188

月～金曜日 午前9時15分～午後5時 ☎0570-022808

暮らし

●市民相談センター(市役所2階)

・市民生活相談 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)

市民相談(内線2532) 家庭児童相談(内線2534)

・少年相談(内線2533) 月・水・木・金曜日 午前9時～午後5時

・消費生活相談 ☎23-5040(直通) 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)

●虐待防止センター(市役所2階)

・児童虐待相談(内線2539) 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)

・高齢者虐待相談(内線2538) 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)

・DV相談 ☎23-6614(直通) 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)

●法律(弁護士)相談

・仙台弁護士会石巻法律相談センター(石巻駅前ビル4階 穀町12-18) ☎23-5451

月～金曜日 午前10時～午後4時

震災時被災3県に在住の方は刑事事件・法人を除き全て無料です。

(受付 午前10時～午後3時 [先着])

問 仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383

●県政に関する相談(県合同庁舎3階県民サービスセンター)

月～金曜日 午前8時30分～午後4時45分 ☎95-1411(内線241)

●県消費生活相談(県合同庁舎3階県民サービスセンター)

月～金曜日 午前9時～午後4時 ☎93-5700

●震災に関する裁判所の手続き案内(仙台家庭・簡易裁判所)

平日 午前9時～午後5時 ☎022-745-6090

●農家相談(河北総合支所2階213会議室) 17日(月) 受付時間 午後1時30分～

詳細については、事前にお問い合わせください。※農地法許可申請日受付期間 3日(月)～7日(金)

問 農業委員会事務局 ☎62-4826

行政

●行政相談 3日(月) 午前10時～午後3時 雄勝総合支所2階仮庁舎

午前10時～正午 桃生総合支所2階会議室

午前10時～午後3時 牡鹿総合支所2階研修室

12日(水) 午後1時～3時 石巻中央公民館楽屋

午後1時～3時30分 河南総合支所第二庁舎

21日(金) 午前10時～午後3時 河北総合支所

●行政書士相談(要予約)

17日(月) 午前10時～午後3時 市役所2階相談室A・B

申・問 宮城県行政書士会石巻支部 ☎22-8471

子ども

●県東部児童相談所(県合同庁舎) 18歳未満の子どもに関する相談

月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ☎95-1121

●子育てダイヤル相談(子育て支援センター) 月～金曜日 午前9時～午後4時 ☎94-2366

介護

●各地域包括支援センター ※ ()内は担当地区

中央(石巻・中央) ☎21-5171 河北(河北) ☎61-1252

稲井(稲井・住吉) ☎93-8166 雄勝(雄勝) ☎61-3732

蛇田(蛇田) ☎92-7355 河南(河南) ☎86-5501

山下(山下・釜・大街道) ☎96-2010 ものう(桃生) ☎76-5581

渡波(渡波・荻浜) ☎25-3771 北上(北上) ☎61-7023

湊(湊) ☎90-3146 牡鹿(牡鹿) ☎44-1652

交通事故

●県交通事故相談(県合同庁舎3階県民サービスセンター)

月～金曜日 午前8時30分～午後4時45分 ☎95-1411(内線241)

●交通事故に伴う自動車保険請求相談(そんぽADRセンター東北)