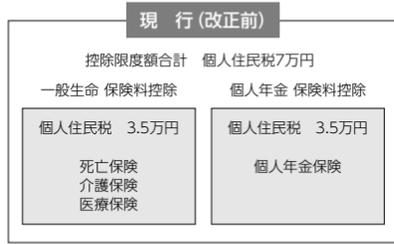


**平成25年度からの市・県民税の主な改正点**

◆生命保険料控除の見直し  
平成22年度の税制改正により、平成25年度の住民税における生命保険料控除が見直されました。  
※生命保険料控除の見直しは、平成24年1月1日以降に締結した生命保険契約等（新契約）から適用されます。  
※平成23年12月31日以前に締結した生命保険契約等（旧契約）に係る控除については、従前の適用額が適用されます。



**石巻税務署からのお知らせ**

石巻税務署では、隣接のプレハブ庁舎に所得税等の確定申告書作成会場を設置し、申告相談を行います。  
開設期限 3月15日(金)  
(土日・祝日を除く)  
※ただし、2月24日(日)、3月3日(日)は開設しません。  
開設時間  
午前9時～午後5時  
(受け付けは午後4時まで)

なお、東日本大震災により、住宅や家財、自動車等に被害を受けられた方で、雑損控除等の申告相談がまだお済みでない方は、電話で事前に相談日時等のご予約をお願いします。  
事前予約専用ダイヤル  
☎85-0450  
(3月15日(金)まで)  
○国税庁ホームページ  
(http://www.nta.go.jp)  
の「確定申告書作成コー

約等(新契約)から適用されます。  
※平成23年12月31日以前に締結した生命保険契約等(旧契約)に係る控除については、従前の適用額が適用されます。  
市民税課  
(内線3093、3098)



ナー(24時間利用できます)なら、案内に従って金額等を入力すれば確定申告書等を作成・プリントアウトすることができます。  
プリントアウトした申告書は、そのまま税務署に提出(送付)することができます。  
国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で作成したデータは、e-Tax(電子申告)を利用して提出することもできます。  
なお、e-Taxの利用に当たっては、事前に手続きが必要ですが、特典もありますので詳しくはお問い合わせください。  
申・問 〒981-0827  
石巻市千石町2番35号  
石巻税務署  
☎22-4151  
※確定申告に関する一般的なご質問は、電話相談センターにおつなぎします。  
音声案内に従い「0」番を選択してください。

**申告受付日程表**

**【石巻地区】**

(受付時間 午前9時～11時、午後1時～4時)

受付月日	行政区	受付会場
<b>稲井地区</b>		
2月13日(水)	高木東・西、真野内原、真野日向日影、真野小島、井内東・西	稲井公民館
2月14日(木)	大瓜棚橋、大瓜亀山、大瓜井内、大瓜八津、大瓜入、水沼東・西、裏沢田	
2月15日(金)	南境東・西、沼津	
<b>蛇田地区</b>		
2月18日(月)	向陽町	向陽地区コミュニティセンター(向陽小学校正門前)
2月19日(火)	新谷地前、谷地、新下前沼	
2月20日(水)	上、丸井戸、中埠、新橋	
2月21日(木)	沖、仲、太田切、東前沼	
2月22日(金)	浜江場、裏、福村、境谷地、あけぼの	
<b>荻浜地区</b> (午前9時30分～11時30分、午後1時～4時)		
2月22日(金)	折浜、蛤浜、桃浦、月浦、待浜、荻浜、小積浜、牧浜、竹浜、狐崎浜、鹿立浜、福貴浦	荻浜支所 仮設庁舎会議室(荻浜中学校敷地内)
<b>渡波地区</b>		
2月25日(月)	松原町、大宮町、長浜町、幸町、渡波町、祝田、小竹浜	渡波公民館
2月26日(火)	浜松町、栄田、東・南黄金浜、榎檀、佐須	
2月27日(水)	際、原、鹿松、千刈田、表沢田、流留、万石浦、うしお町、垂水町	
2月28日(木)	三和町、後生橋・宇田川町、万石町、塩富町	
<b>駅前・中里地区</b>		
3月1日(金)	駅前北通り、東中里、水押、開北、水押公営住宅	
3月4日(月)	元倉、大橋、中里、南中里	
<b>山下地区</b>		
3月4日(月)	清水町	
3月5日(火)	新橋第1・2、山下町、田道町、錦町、西山町、末広町、貞山	
<b>石巻地区</b>		
3月6日(水)	明神山、住吉町、千石町、鑄銭場、旭町、穀町	
3月7日(木)	泉町、羽黒町、南浜町、南光町、大手町、宜山町、双葉町	
3月8日(金)	中央、中瀬、立町、日和が丘、門脇町	市役所5階 市民サロン
<b>水明地区</b>		
3月11日(月)	水明北、水明南	
<b>釜・大街道地区</b>		
3月12日(火)	上大街道第1・2	
3月13日(水)	上大街道第3、下大街道第1～4	
3月14日(木)	上釜、下釜第4・5	
3月15日(金)	下釜第1～3、三河町	
<b>湊・鹿妻地区</b>		
3月12日(火)	伊原津、松並、魚町、緑町、鹿妻公営住宅	
3月13日(水)	鹿妻北、鹿妻南	
3月14日(木)	不動町、八幡町、湊町、田町、藤の巻	
3月15日(金)	吉野町、川口町、大門町、明神町、御所入	

**【河南地区】**

(受付時間 午前9時～11時、午後1時～4時)

受付月日	行政区	受付会場
2月12日(火)	中山・上谷地、道的・三軒谷地	河南総合支所 第2庁舎1階 支所庁舎東隣
2月13日(水)	梅木、四家	
2月14日(木)	新田町、谷地中、曾波神	
2月15日(金)	本町	
2月18日(月)	砂押、柏木	
2月19日(火)	町下	
2月20日(水)	町上	
2月21日(木)	新田	
2月22日(金)	中埠、山根	
2月25日(月)	沢田、舘	
2月26日(火)	糠塚、しらさぎ台	
2月27日(水)	青木	
2月28日(木)	大番所	
3月1日(金)	朝日、表沢	
3月4日(月)	大沢、俵庭	
3月5日(火)	箱清水、小崎	
3月6日(水)	和測町上、和測町	
3月7日(木)	笠入	
3月8日(金)	和測山根、駅前	
3月11日(月)	根方	
3月12日(火)	黒沢	
3月13日(水)	定川	
3月14日(木)	山崎	
3月15日(金)	河南地区全域	

**【北上地区】**

(受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～4時)

受付月日	行政区	受付会場
2月12日(火)	小室	北上保健医療センター指導室
2月13日(水)	大室	
2月14日(木)	小泊、小指	
2月15日(金)	相川上、相川下	
2月18日(月)	大指	
2月19日(火)	小滝	
2月20日(水)	白浜	
2月21日(木)	長塩谷、立神	
2月22日(金)	月浜	
2月26日(火)	吉浜	
2月27日(水)	追波上、追波下	
2月28日(木)	泉沢	
3月1日(金)	中原	
3月4日(月)	要害	
3月5日(火)	大上	
3月6日(水)	長尾上、長尾下	
3月7日(木)	橋浦大須上、行人前	
3月8日(金)	橋浦大須下	
3月11日(月)	橋浦本地	
3月12日(火)	釜谷崎、二丁谷地	
3月13日(水)	北上地区全域	
3月15日(金)		

受付月日	行政区	受付会場
<b>田代地区</b> (午前10時～11時30分、午後1時～2時30分)		
3月8日(金)	仁斗田、大泊	田代島開発センター

<市役所会場へお車で越しの方へ>  
庁舎に併設する立体駐車場は大変混雑することが予想されますので、庁舎西側の市宮駅前駐車場をご利用ください。なお、駐車券は申告会場までご持参ください。

**【河北地区】**

(受付時間 午前9時～11時、午後1時～5時)

受付月日	行政区	受付会場	
2月12日(火)	成田、上町、仲町、本町、旧屋敷、五味、元相野谷、中島上、中島下、中野、牧野集、皿貝、馬鞍	河北総合支所 2階会議室	
2月19日(火)			
2月20日(水)	福地、横川、谷地、針岡第一、針岡第二、間垣、釜谷、長面、尾の崎		
2月27日(水)			
2月28日(木)	五十五人、鶴家、沢田崎山、川の上、後谷地、吉野、岩崎、本地、新田		
3月7日(木)			
3月8日(金)	北境、東福田、大土、梨木舟渡、大森、辻堂、三輪田上、三輪田中、三輪田下		
3月15日(金)			
※土日・祝日は受け付けていません。			

**【桃生地区】**

(受付時間 午前9時～11時、午後1時～4時)

受付月日	行政区	受付会場
2月8日(金)	入沢、拾貫	桃生公民館 2階会議室
2月12日(火)	拾貫、太田西	
2月13日(水)	太田西、小池	
2月14日(木)	小池	
2月15日(金)	小池、倉坪	
2月18日(月)	深山・牛田	
2月19日(火)	檜崎東・山田、檜崎西	
2月20日(水)	檜崎西、永井	
2月21日(木)	永井、裏永井	
2月22日(金)	城内館下	
2月25日(月)	城内館下、城内嶺	
2月26日(火)	新田上	
2月27日(水)	新田下、給人町上	
2月28日(木)	給人町上	
3月1日(金)	給人町下	
3月4日(月)	神取上、神取下	
3月5日(火)	神取下	
3月6日(水)	高須賀上、高須賀下	
3月7日(木)	寺崎舟場	
3月8日(金)	寺崎舟場	
3月11日(月)	寺崎上、寺崎下	
3月12日(火)	寺崎下	
3月13日(水)	中津山上、中津山下・四軒	
3月14日(木)	中津山下・四軒、桃生地区全域	
3月15日(金)	桃生地区全域	

※夜間の申告受け付けはありませんのでご注意ください。

**【雄勝地区】**

(受付時間 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分)

受付月日	行政区	受付会場
2月12日(火)	名振	雄勝総合支所 仮庁舎 2階会議室
2月13日(水)	船越、荒	
2月14日(木)	立浜、大浜、小島、明神	
2月15日(金)	伊勢畑、下雄勝、上雄勝	
2月18日(月)	味噌作、船戸、唐桑	
2月19日(火)	水浜、分浜、波板	
2月21日(木)	熊沢、桑浜	羽坂老人憩いの家
2月22日(金)	羽坂	
2月26日(火)	大須船隠	
2月27日(水)	大須下	大須老人憩いの家
2月28日(木)	大須上	
3月5日(火)	名振、船越、荒、大須下、大須上、大須船隠、熊沢、羽坂、桑浜、立浜、大浜	河北総合センター(ビッグバン) 2階研修室
3月6日(水)	小島、明神、伊勢畑	※雄勝地区の会場で申告できない方
3月7日(木)	下雄勝、上雄勝	
3月8日(金)	味噌作、船戸、唐桑、水浜、分浜、波板	
3月12日(火)	雄勝地区全域	雄勝総合支所 仮庁舎 2階会議室
3月15日(金)		

**【牡鹿地区】**

(受付時間 午前9時30分～正午、午後1時～4時)

受付月日	行政区	受付会場
2月13日(水)	大谷川	牡鹿総合支所 2階研修室
2月14日(木)	谷川	
2月15日(金)	鮫浦	
2月18日(月)	泊	
2月19日(火)	大原	
2月20日(水)	小網倉	
2月21日(木)	給分	
2月22日(金)	小淵	
2月25日(月)		
2月26日(火)	網地	網地生活センター
2月27日(水)	長渡	
2月28日(木)	長渡(受付時間 午前9時～午後2時)	長渡分館
3月4日(月)	前網	
3月5日(火)	寄磯	
3月6日(水)	寄磯	
3月7日(木)	新山	
3月8日(金)	十八成	
3月11日(月)	鮎川1区、旧2区	牡鹿総合支所 2階研修室
3月12日(火)	鮎川3区、旧4区	
3月13日(水)	鮎川5区、6区	
3月14日(木)	牡鹿地区全域	
3月15日(金)		

本日程表にある最寄りの会場で申告してください。なお、該当地区の日程で都合が悪い場合は、日程表にあるほかの日程・会場で申告を行ってください。申告期間中は、市役所および総合支所窓口での申告受け付けは行っていませんのでご注意ください。

市民税課(内線3093～3098)  
各総合支所市民生活課

# スポーツ・文化・催し

表記の見方

休 休館日、休業日

開 開館時間、利用時間

**総合体育館** ☎95-8998

開 午前9時～午後9時 ※日曜・祝日は午後5時まで  
休 毎月第四木曜日

2日(土)午前8時00分～	石巻信金カップバスケットボール大会
3日(日)午前9時00分～	親子キッズフェスティバル(石巻サッカー協会)
9日(土)午前9時00分～	ファミリー・ニュースポーツ(石巻サッカー協会)
10日(日)午前8時00分～	第28回石巻新春オープン卓球大会
11日(月・祝)午前7時30分～	平成24年度石巻地区ソフトテニスインドア大会
17日(日)午前8時00分～	第29回石巻地区空手道スポーツ少年団空手道交流大会
23日(土)午前8時00分～	石巻地域中学生ソフトテニスインドア大会
24日(日)午前8時30分～	総合選手権大会(石巻バレーボール協会)

**中央公民館** ☎22-2970 FAX21-6050

開 午前9時～午後9時30分

9日(土)・10日(日)	2012まがのまち 人・自然ふれあい交流活動 主催 石巻子ども会育成会石巻支部 ところ 秋田県横手市増田町 ○2月2日(土)午前9時30分から石巻中央公民館にて事前説明会を開催します。
15日(金) 午前10時～11時30分	家庭教育支援チーム「いっしょタイム(子育てサロン)」 ところ 仮設団地集会所 対象 小学校入学前のお子さんとお母さん、お孫さんとお祖母さん等 内容 親子遊び、手遊び、読み聞かせ、紙芝居、ダンス、歌等 ※飲み物は各自、持参してください。
18日(月)・25日(月) 3月4日(月)・11日(月) 午前10時～正午	市民教養講座「第4回カラオケ広場」 ところ 2階大ホール 対象 一般市民で初心者の方 定員 80人(先着) 受講料 無料(ただし、教材費300円負担) 申込期限 15日(金) 申込方法 電話でお申し込みください。※グループレッスン中心です
28日(木) 午後1時30分～3時	聖徳太子1400年の祈り「和」のこころを語るリレー塾ー被災地からの発信ー【プログラム】 ○俳優 紺野美沙子さんによる朗読(宮沢賢治の作品) ○大野玄妙・法隆寺管長、紺野美沙子さんによる対談 参加者から事前に募集した意見や質問を基に、被災者が感じた「和」の意味を発信します。 主催 読売新聞社、法隆寺 ところ 2階大ホール 料金 無料 定員 400人(抽選) ※応募方法等については、市報1月1日号7ページをご覧ください。 問 読売新聞大阪本社企画事業部「宮城・和のリレー塾」係 ☎06-6366-1848(平日 午前10時～午後5時)

**渡波公民館** ☎24-0941

開 午前9時～午後9時30分

3日(日)午前10時～	第41回渡波地区意見発表会 渡波地区住民および児童生徒が日頃考えていること等の発表・交換 ところ 大ホール 対象 渡波、鹿妻地区に居住・勤務している人 題目 自由
9日(土)午前10時～正午	一般教養講座「親子お菓子作り教室」 親子で型ぬきクッキー・生チョコタルトを作り、ラッピングを学ぼう ところ 調理室 対象 親子(幼児(年長)から中学生までと保護者) 定員 10組20人(抽選) 料金 無料(ただし、材料費1,300円負担) 申込方法 4日(月)まで直接もしくは電話で申し込みください。
18日(月)午前10時～	一般教養講座「リフレッシュ体操教室」 軽運動で身体全体を動かし、日頃のストレスを発散 ところ 公民館大ホール 対象 一般市民(定員はなし) 料金 無料 内容 ボールを使う、手指・口を動かす等の軽運動 申込方法 12日(火)まで直接もしくは電話で申し込みください。
22日(金)午後1時30分	高齢者教室「寿大学」、女性教室「くらしの講座」合同教室

**蛇田公民館** ☎95-0183

開 午前9時～午後9時30分

16日(土)・17日(日) 午前9時～午後4時 (17日は午後3時まで)	蛇田公民館作品展覧会 (書道、陶芸、絵画、パッチワーク、編み物、短歌等の作品を展示)
牡鹿交流センター屋内温水プール	開 火～土曜日 午後1時～8時 ※休館日前日は午前10時～午後5時 ☎45-3618 休 月曜日 ※11日(月・祝)は翌日
にっこりサンパーク	休館期間 12月28日(金)～2月28日(木) ☎67-2038 ※3月以降の貸館の予約は3月1日から受付開始となります。

**稲井公民館** ☎22-4303

開 午前9時～午後9時30分

2日(土) 午後1時～3時	家庭で楽しめる調理パン作り講習会 ところ 調理実習室 料金 無料(ただし、材料費500円負担) 持参物 エプロン、タオル、三角巾
図書館	開 午前9時～午後5時 ※水曜日は午後7時まで、土・日曜日は午後4時まで ☎93-8635 休 月曜日、第2日曜日
1日(金)午前10時30分～11時	あかちゃんおはなし会
5日(火)・12日(火)・19日(火) 26日(火)午後3時30分～4時	紙芝居とお話の会
12日(火)午前10時～正午	読書会 テーマ「本を読む女」 林 真理子 著
14日(木)午前10時～正午	絵本とおはなしの会勉強会
16日(土)午前10時30分～11時	たのしいおはなし会
19日(火)午前10時～正午	子どもの本を読む会 テーマ「長谷川 摂子の絵本」
17日(日)午後1時30分～2時	おはなし会 ※河北分館(ビッグバン2階)
18日(月)午前10時～	えほんとお話の会 ※桃生分館(桃生公民館)

**石巻健康センターあいプラザ・石巻** 開 月～土曜日 午前10時～午後9時  
☎95-8640 FAX95-8664 www.iplaza-fep.jp ※日曜日は午後5時まで、11日(月・祝)は通常営業

H25年度前期講座(4月～9月) 3月9日(土)～新規申込受付を開始します!!  
パンフレットは、18日(月)よりあいプラザ・石巻受付にて配付開始します。  
プール・トレーニングのフリー利用 一般 500円 ※会員、学生割引等もあります。(各種証明書持参)  
対象 プール:中学生以上 トレーニングルーム:高校生以上

**河北総合センタービッグバン** 開 火～土曜日 午前9時～午後9時 ※日曜・祝日は午後5時まで  
☎62-1120 休 月曜日

1日(金)～28日(木)	文化交流ホール工事 舞台音響設備改修工事のため使用できません
3日(日)午前9時15分	第36回宮城県高等学校剣道選手権大会 第26回宮城県中学校剣道選手権大会
11日(月・祝)午前9時30分	第39回石巻室内陸上競技大会
16日(土)午後6時	第13回親子キンボール大会
17日(日)午前9時30分	廣心館道場 寒中稽古交流大会

**遊楽館** ☎72-3561

開 午前9時～午後9時 ※休館日の前日は午後5時まで  
休 月曜日 ※11日(月・祝)は翌日

毎月第2・第4土曜日 午後0時15分～ 会場 コモレビフォーラム 特設ステージ	こもれびフォーラム ヒルズコンサート パイプオルガンのミニコンサート 料金 無料 小さいお子さんから、どなたでも鑑賞できます。 第141回 9日(土) 岩崎孝子(加美町) 第142回 23日(土) オルガン・本間 麗(酒田市)、ソプラノ・大宮香織(仙台市) ※3月23日(第4土曜日)のヒルズコンサートは、翌日開催の「こもれびフォーラム パイプオルガンの集い2013」のリハーサルのため中止します。3月9日の第143回は、予定どおり開催します。
23日(土) 午後1時30分～ 会場 かなんホール	平成24年度石巻市遊楽館・宮城学院女子大学音楽科連携事業 「こもれびの降る丘 音楽会 宮城学院女子大学音楽科の贈るコンサート」 料金 無料 【ピアノ】グラナドス作曲 組曲「ゴイエスカス」一恋するマホたち より 第1部 1. 愛の言葉(ピアノ)千葉 梨沙 / 【ピアノ】バラキレフ作曲 東 洋風幻想曲「イスラメイ」(ピアノ)齊藤 美咲 / 【声楽】ドニゼッティ作 曲 オペラ「マリア・ディ・ロアン」より 神よ、御慈悲を オペラ「カテ リーナ・コルナロ」より 君よ来たれ(ソプラノ)清水 晶子(ピアノ伴 奏)小関志穂子 / 【ピアノ】ヒナステラ作曲 アルゼンチン舞曲集 作品 2(ピアノ)新妻 文香 / 【フルート】イベール作曲 フルーツコンチェル ト 第1楽章(フルート)高野菜々子(ピアノ伴奏)齊藤 美咲 / 【ピ アノ】メシアン作曲「幼児イエスに注ぐ20のまなざし」より 第10曲 喜 びの精霊のまなざし(ピアノ)五十嵐美沙

**かなんパークゴルフ場** ☎72-2933

開 午前9時～午後4時(10月～3月)  
休 遊楽館に同じ

利用時間午前9時～午後4時 ※大会等により貸し切りとなる場合がありますので確認してください。

**河南室内温水プール** ☎72-3605

開 午前10時～午後9時 ※日曜・祝日は午後5時まで  
休 遊楽館に同じ

11日(月・祝)午前11時～正午	股関節筋力UP 術後の方はリハビリで健康を取りもどしましょう
◆一般利用料金	成人:500円 シルバー:400円 中高生:300円 3歳～小学生:200円 2歳以下:無料
◆スクール会員・成人会員募集中(無料体験実施中)	※料金等お問い合わせください。



▲トレーニング室(遊楽館)

●各施設のトレーニング機器の使用を希望する方は、トレーニング使用講習を事前に受講してください。  
※対象は中学生以上ですが、中学生の方は、保護者同伴で受講してください。

●牡鹿交流センター  
☎45-13618  
随時受付中

●遊楽館  
☎72-13561  
3日(日)  
午前10時～午後2時  
21日(木)  
午前10時～午後7時  
定員 9人(先着)  
要予約(電話予約可)

●ビッグバン  
☎62-11120  
8日(金)・22日(金)  
午後3時～午後7時  
要電話予約

●総合体育館  
☎95-8998  
20日(水)  
午後3時25分～  
(受付 午後3時～)  
13日(水)・27日(水)  
午後6時25分～  
(受付 午後6時～)

トレーニング機器  
使用講習会

(広告)

石巻望洋苑  
〈宗旨宗派は問いません〉

石巻市須江字関ノ入168番1  
TEL:0225-73-3750  
FAX:0225-73-3763

(広告)

お住まいのことは  
何でもご相談ください。

住宅耐震工事  
内装(クロス張替など)  
キッチン・浴室など水廻り

早急対応が可能です! まずはお電話下さい。

一般土木・建築・舗装工事 石巻市排水設備等工事指定店

株式会社 堀内建設  
石巻市新成三丁目1番地5 TEL.24-0526 FAX.97-5647  
[担当:大屋] 携帯.090-7607-1719

(広告)

婦人科・肛門内科  
しらゆりクリニック  
院長:高屋 りさ

◆特定健診 ◆子宮頸がん  
予防ワクチン接種  
\*\*\*電話でお問い合わせください\*\*\*

受付時間 月・水・木・金曜日  
午前8:45～11:45  
午後1:15～6:00  
火曜日 午後1:15～6:00  
土曜日 午前8:45～13:00  
休診日 日曜日・祝祭日

石巻市蛇田字新立野330-2  
TEL.0225-22-3717  
FAX.0225-22-3707

(広告)

レンタカー=革命  
2,525円から  
12時間乗り放題

ニコニコレンタカー  
石巻蛇田店

パン・トラック・ダンプ・福祉車両レンタカーも応相談!

アイセイオート ☎92-8377  
石巻市中央蛇田字東道下112-2  
(石巻赤十字病院近く45号沿いパチンコさくら隣り)

# お知らせコーナー

表記の見方



申し込み先



問い合わせ先



Eメール

## パソコンママネット2月の予定

### なんでも相談会

とき 12日(火)午前10時～正午(入退場自由)  
 ところ 中央公民館 第1講座室(3階)  
 内容 操作でも、購入方法でもパソコンのことならなんでもご相談ください。

### 【会場 パソコンママネット】

内容	とき	
パソコン基礎	14日(木)	午前9時半～正午
タッチタイピング	15日(金)	
ワード初級	18日(月)	
ワード中級	19日(火)	
エクセル初級	21日(木)	
エクセル中級	22日(金)	
インターネット	25日(月)	
Googleを使いこなそう!	26日(火)	
パソコンでお名前シール	28日(木)	

定員 各5人(先着)  
 受講料 1,500円(テキスト代込)  
 (\*パソコン基礎講座のみパソコン持込み可)  
 ★なお、募集定員が3人以下の場合は講習会は開講しませんので予めご了承ください。

内容	とき	
就職活動エクセル	14日(木)	午後1時～4時
全3回のコース	21日(木)	
	28日(木)	

参加費 5,000円(テキスト代込)  
 申・問 NPO法人 パソコンママネット  
 〒986-0873 石巻市山下町2-2-50  
 月～金(土・日・祝を除く)午前9時～午後3時  
 ☎0225-23-0822  
 URL <http://www.pasomama.com/>  
 ☒ npo@pasomama.com

## パソコン入門セミナー

マンツーマン形式で、パソコンの基礎を初歩から学んでいく講座です。

とき 9日(土)～24日(日)  
 午前の部 午前10時～正午  
 午後の部 午後1時～3時  
 ※12日(火)・18日(月)除く  
 ところ メディアシップ2階 ワークキャビン  
 対象 これからパソコンを始めたい方およびパソコンを基礎から学びたい方  
 定員 一日2人(先着) 参加費 500円  
 受付方法 5日(火)午前9時から電話にて受け付けします。

## メディアシップネットワーク 館内メールサービスの提供終了について

情報プラザ《メディアシップ》では、館内で利用可能なWebメールサービスを提供していましたが、3月31日を持ちまして、本サービスの提供を終了します。  
 ※提供終了となるのは、メディアシップ館内のみで利用可能な無料のメールサービスです。(なお、ご希望の方はメールアドレスを持込保存メディアに保存します)  
 インターネット外部接続サービスをご利用いただいている皆さんのEメールは、今後も引き続きご利用いただけますので、ご注意ください。  
 ※不明な点についてはお問い合わせください。

申・問 メディアシップ ☎61-1200

## 石巻専修大学向け平成24年度奨学生募集

石巻圏域に住む優秀な学生で経済的理由により就学困難な方を対象に、次代を担う有能な人材育成を目指して、奨学生を募集します。  
 定員 10人程度 申込期限 22日(金)  
 ※詳しくは市報1月1日号をご覧ください。  
 申・問 財石巻地域高等教育事業団事務局  
 (市総合政策課)内線4222

## 平成25年度奨学生募集

石巻市出身の優秀な学生で経済的理由により修学困難な方々に学資を貸与し、有能な人材を育成するため、奨学生を募集します。

応募資格 ・市内に2年以上居住している方  
 ・学術優秀(評定平均3.5程度)、品行方正および身体健全であり、経済的理由により修学が困難な方  
 ・他制度の奨学生となる予定のない方  
 募集人員 合計100人  
 ・高校生(高等専門学校1年～3年生を含む)  
 ・専修学校生(修学期限が2年以上の課程に限る)  
 ・大学生(短期大学生、高等専門学校4年～5年生を含む)

貸与額	
高校生	15,000円以内/月(年額180,000円以内)
専修学校生(高等課程)	35,000円以内/月(年額420,000円以内)
専修学校生(専門課程)	
大学生	

貸与時期 4月、9月の2回貸与(半年分一括貸与)  
 願書配布場所 市内中学校・管内高等学校・市教育委員会各総合支所・各支所  
 願書受付 市役所4階学校教育課(郵送可)  
 募集期間 1日(金)～3月22日(金)(必着)  
 申・問 学校教育課(内線5023)

第3回『復興へ頑張ろう!みやぎ』  
 合同就職説明会  
 とき 12日(火) 午後1時30分～3時30分(受付開始 午後0時30分)  
 ところ 石巻グランドホテル  
 対象 石巻地域とその周辺での就職を検討している方  
 参加企業 就業場が石巻地域とその周辺にある企業約30社予定  
 内容 ○説明会コーナー  
 ・企業と参加者の面談  
 ○各種相談コーナー  
 ・職業相談コーナー  
 ・ジョブカフェコーナー  
 ・石巻サポートセンターコーナー  
 ・心の相談コーナー  
 参加料 無料  
 その他 参加申込不要 履歴書の持参も不要 無料駐車券配布  
 問 ハローワーク石巻 ☎95-0158

## 市民相談センターから

<出会い系サイト>  
 無料サイトを見ているうちに、突然有料サイトになり、高額請求されたという相談が後を絶ちません。  
 身に覚えがないのに一度でも支払ってしまうと、次々と請求をされる恐れがあります。絶対に支払いや連絡をしないようにしましょう。  
 問 市民相談センター(消費生活相談) ☎23-5040(直通)

## 平成24年度 第4回普通救命講習I

とき 24日(日)午前9時～正午  
 ところ 石巻広域消防本部(大橋一丁目1番地1)  
 対象 中学生以上 定員 30人(先着)  
 受講料 無料 申込期間 4日(月)～14日(木)  
 申込方法 直接受付に申し込みをして、受講票の交付を受けてください。  
 ※再講習の方は、受講申込時および受講日に修了証を持参してください。  
 申請書配布場所 最寄りの消防施設・石巻広域消防ホームページ「ホーム」→「各種申請書・届出用紙」→「普通救命講習受講申請書」  
 注意事項 講習日は、運動しやすい服装をお願いします。  
 申・問 女川消防署 ☎54-2119  
 石巻広域消防本部警防課 ☎95-7433  
 URL <http://isyoubou.jp/>

## 文化スポーツ振興公社のお知らせ

◆松田弦 ギターリサイタル  
 クラシックギター奏者、松田弦によるリサイタル  
 とき 27日(水) 午後6時30分開演(午後6時開場)  
 ◆「兵庫から音楽でつづる」コンサート  
 兵庫県川西音楽家協会のメンバーによるクラシックコンサート。編成はピアノ、ソプラノ、フルート等。  
 とき 3月3日(日) 午後2時開演(午後1時30分開場)  
 ところ いずれもN's-SQUARE  
 入場料 無料 定員 各100人(先着)  
 申込方法 電話またはEメールで申し込みください。  
 申・問 財石巻市文化スポーツ振興公社 ☎94-2811  
 N's-SQUARE ☎090-3643-7731  
 ☒ yoyaku440.442@gmail.com

## 自衛官採用試験のご案内

平成24年度自衛官候補生(男子)追加募集  
 資格 平成25年4月1日現在、18歳以上27歳未満の男子(学歴不問)  
 受付期限 12日(火) 募集人員 若干名  
 試験日 16日(土)、17日(日)のいずれか1日  
 合格発表 2月下旬、細部は受験時にお知らせします。  
 問 自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所  
 ☎・FAX 83-6789

## 「環境について一緒に学んでみませんか」 「環境保全リーダー育成講座」受講生募集!

石巻専修大学の先生をはじめとする専門家の方々を講師とし、環境について楽しく、分かりやすく学ぶことができます。  
 対象 市内在住または市内の学校、企業等に通勤、通学している18歳以上の方  
 定員 30人(先着)  
 (人数により実施が困難になった場合は中止することもあります)  
 講義日(予定) 4月16日(火)～9月10日(火)  
 内容 ・自然とのふれあい(自然観察や野鳥観察)  
 (予定) ・汚染物質に関する講義  
 ・廃棄物処理施設等の見学  
 ・エコクッキング等 全11講座  
 このうち8講座以上出席された方には、修了証が交付され、石巻市環境保全リーダーとして環境保全活動の推進を図っていただきます。  
 時間・場所(予定) 午後7時～8時30分  
 市役所、石巻専修大学ほか  
 参加料 無料(実費負担あり)  
 申込方法 FAX、Eメール、はがきに、受講希望の旨、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、職業(学校名)、電話番号を記入の上、申し込みください。  
 申込期間 3月1日(金)～22日(金)  
 申・問 〒986-8501(住所不要)環境課(内線3368)  
 FAX22-6120  
 ☒ isenv@city.ishinomaki.lg.jp

## 石ノ森萬画館リニューアルによる 休館のお知らせ

石ノ森萬画館では、常設展のリニューアル工事を行うため、12日(火)～3月22日(金)まで休館します。  
 問 石ノ森萬画館 ☎96-5055

## 平成25年度新規受託事業者募集 石巻市「食」の自立支援事業

一人暮らし等の高齢者で心身の障害および加齢により、調理が困難な方に対して、栄養バランスのとれた食事を届けるとともに、安否確認を行います。  
 事業者登録を希望する場合は、お問い合わせください。  
 申・問 介護保険課(内線2436)

**便利屋いしのまき** (広告)  
 あなたの「困った」のお手伝い  
 ★ハウスクリーニング  
 ★ハウスマニキュア  
 ★水漏れ・排水等の修理  
 ★引っ越しの手伝い ★草刈り・枝切り  
 ★粗大ゴミ・不用品処分の手伝いなど  
 スタッフ随時募集中!!  
 気軽にご相談ください  
**見積無料!**  
 〒987-1221 石巻市須江字瓦山237-6  
 ☎0120-921-966

母体保護法指定医・更年期外来・妊婦健診 (広告)  
 内科・行政乳ガン・子宮ガン・特定検診  
**やまもと産婦人科**  
 レディースクリニック 院長 山本博尚  
 外来診療時間  
 月・火・水 午前9:00～午後0:30  
 午後2:00～午後6:00  
 木・土・日 午前9:00～午後0:30  
 休診日  
 ●日曜日 ●祝日  
 石巻市大街道北一丁目3-15(元気の湯となり) TEL.93-7000

あらい脳神経外科クリニック (広告)  

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:30	○	○	○	○	○	○
午後 2:00～6:00	○	○	○	○	○	○*

 (休診日) 水曜・日曜・祝日 ※土曜日午後の診察は、13:30～15:30まで  
 〒986-0861 宮城県石巻市蛇田字下中坪27-27  
 TEL (0225) 98-3671

佐藤・みみ・はなのど  
 クリニック (広告)  
 TEL.0225-22-3387  
 〒986-0861 石巻市蛇田東道下96  

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	○
午後 2:30～6:00	○	○	○	○	○	○	○

 休診日/水曜日・日曜日・祝祭日

# お知らせコーナー

表記の見方



申し込み先



問い合わせ先



Eメール

## 宝くじ助成で地域づくり

桑浜羽坂地区会(雄勝地区)が(財)自治総合センターから、平成24年度コミュニティ助成を受け、神楽舞台、獅子頭等を整備しました。



市民協働推進課(内線4237)・雄勝総合支所地域振興課

## 明るい選挙啓発 ポスターコンクール結果

明るい選挙を啓発するため、毎年ポスターコンクールを実施しています。

平成24年度は、次の方々を受賞されました。

- 【小学校の部】** 渡邊 ひかるさん(大街道小 4年)  
加藤 滯美さん(大街道小 4年)  
小林 優月さん(須江小 5年)  
高平 響さん(中里小 6年)  
小野寺 真央さん(鹿又小 6年)
- 【中学校の部】** 佐久間 楓さん(河南西中 1年)  
大和田 愛美さん(河南西中 2年)  
齋藤 みのりさん(蛇田中 3年)

### ●ポスターコンクール 作品展

と き 2月5日(火)～12日(火)  
と ころ 市役所5階市民 サロン前  
問 選挙管理委員会事務局  
(内線5823)



見てネ!

## 借上による民間賃貸住宅にお住いの方の 作品展と交流会のお知らせ

### 作品展(ここギャラリー)・交流会開催

と き 3月7日(木) 午後1時～3時  
3月8日(金) 午前10時～午後3時

と ころ 石巻合同庁舎 保健所棟 1階

作品募集期間 1日(金)～28日(木)

対 象 民間賃貸住宅にお住まいの方

作品内容 絵、ちぎり絵、木工品、あみもの等の手作り品

募集方法 まずは電話でご連絡ください。

問・問 みやぎ心のケアセンター 石巻地域センター  
〒986-0812 宮城県石巻市東中里1-4-32  
石巻合同庁舎内 保健所棟 ☎98-6625

## 石巻圏域復興祭

石巻圏域を代表する郷土芸能や落語家による演目等、子どもからお年寄りまで参加できるイベントです。

当日は、地場産品や特産品の販売コーナーもありますので、皆さんのご参加をお待ちしています。

と き 2月23日(土) 午前9時30分～午後3時15分

と ころ 石巻専修大学体育館 入場料 無料

問 石巻地区広域行政事務組合 ☎96-3577

## 被災者支援特別行政相談所



行政

総務省東北管区行政評価局では、被災された皆さんに対し、行政相談所を開設します。お気軽にご相談ください。(相談無料・秘密厳守)

と き 20日(水) 午前10時30分～午後3時30分

と ころ 仮設城内団地集会所(桃生地区)

相談内容 被災に係る法律問題(被災した土地、建物の相続登記、不動産名義変更、境界確定等)、不動産売買、相続・贈与、雑損控除等震災関連の国税相談、災害復興住宅融資、融資の返済額等のシミュレーション、既融資の返済方法の変更、その他行政全般に関する困りごと等

※相談内容は、一部変更する場合があります。

※予約の必要はありません。

問 東北管区行政評価局 ☎022-262-7839・7840  
市秘書広報課(内線4023)

## 相談あんない



経営

## 無料経営相談会

震災復興に向けたご相談や会社経営者・個人事業者の皆さんの課題解決のための専門家による無料相談会を実施します。事業経営に関するあらゆる問題に対応します。お気軽にご相談ください。

(相談無料・秘密厳守)

と き 20日(水) 午前10時～正午・午後1時～3時

と ころ 石巻ルネッサンス館1階アドバイザールーム  
(開成1-35)

申込期限 19日(火)午前10時

申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入の上、FAXにてお申し込みください。

問・問 石巻産業創造(株) ☎92-1313・FAX93-9397

問 市産業推進課(内線3544)

## 弁護士による無料法律相談(要予約)



相談

と き 13日(水)・27日(水) いずれも午前10時30分～午後4時

と ころ 市役所2階 市民相談センター相談室

定 員 18人(1日9人) [先着]

予約受付 1日(金)午前9時から電話で受け付けします。

相談内容 賃貸借、不動産、多重債務、離婚や相続関係等

問・問 市民相談センター(内線2532・2533)

## ハローワーク石巻「マザーズコーナー」のご案内



ご案内

ハローワークでは、仕事と子育ての両立のための情報提供や、担当者による職業相談(要予約)を行っています。子どもを連れての利用も可能ですので、ぜひ、ご利用ください。

問・問 ハローワーク石巻「マザーズコーナー」 ☎95-0158

## 行 政

### ●行政相談

- 5日(火) 午前10時～正午 桃生公民館
- 13日(水) 午後1時～3時 石巻中央公民館
- 午前10時～午後3時 雄勝総合支所仮庁舎
- 午前10時～午後3時 河南須江農村定住センター
- 14日(木) 午前10時～午後3時 牡鹿総合支所2階小会議室
- 15日(金) 午前10時～午後3時 河北総合支所
- 19日(火) 午前10時～午後3時 北上保健医療センター 指導室

### ●行政書士相談

18日(月) 午前10時～午後3時 市役所2階相談室A・B

問 宮城県行政書士会石巻支部 ☎22-1632

## 子 ど も

- 東部児童相談所(県合同庁舎) 18歳未満の子どもに関する相談  
月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ☎95-1121
- 子育てダイヤル相談(子育て支援センター) 月～金曜日 午前9時～午後4時 ☎94-2366

## 介 護

●各地域包括支援センター ※ ( )内は担当地区

- |              |          |         |          |
|--------------|----------|---------|----------|
| 中央(石巻・中央)    | ☎21-5171 | 河北(河北)  | ☎61-1252 |
| 稲井(稲井・住吉)    | ☎93-8166 | 雄勝(雄勝)  | ☎61-3732 |
| 蛇田(蛇田)       | ☎92-7355 | 河南(河南)  | ☎86-5501 |
| 山下(山下・釜・大街道) | ☎96-2010 | ものう(桃生) | ☎76-5581 |
| 渡波(渡波・荻浜)    | ☎25-3771 | 北上(北上)  | ☎61-7023 |
| 湊(湊)         | ☎90-3146 | 牡鹿(牡鹿)  | ☎44-1652 |

## 交 通 事 故

- 県交通事故相談(県合同庁舎3階県民サービスセンター)  
月～金曜日 午前8時30分～午後4時45分 ☎95-1411(内線241)
- 交通事故に伴う自動車保険請求相談(そんぽADRセンター東北)  
月～金曜日 午前9時15分～午後5時 ☎0570-022808

## 暮 ら し

### ●市民相談センター(市役所2階)

- ・市民生活相談 月～金曜日 午前9時～午後5時
- 市民相談(内線2532) 家庭児童相談(内線2535)
- 母子支援・DV相談(内線2534) ☎23-6614(直通)
- ・少年センター(内線2533) 月・水・木・金曜日 午前9時～午後5時
- ・消費生活相談 月～金曜日 午前9時～午後5時 ☎23-5040(直通)

### ●法律(弁護士)相談

- ・仙台弁護士会石巻法律相談センター(石巻駅前ビル4階 穀町12-18) ☎23-5451  
月～金曜日 午前10時～午後4時
- 個人(法人を除く)の相談は大半が無料です。(受付 午前10時～午後3時[先着])

問 仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383

### ●県政に関する相談(県合同庁舎3階県民サービスセンター)

月～金曜日 午前8時30分～午後4時45分 ☎95-1411(内線241)

### ●県消費生活相談(県合同庁舎3階県民サービスセンター)

月～金曜日 午前9時～午後4時 ☎93-5700

### ●震災に関する裁判所の手続き案内(仙台家庭・簡易裁判所)

平日 午前9時～午後5時 ☎022-745-6090

### ●無料人権相談

- 5日(火) 午前10時～午後3時 桃生公民館
- 8日(金) 午前10時～午後3時 市役所2階相談室A・B
- 13日(水) 午前10時～午後3時 雄勝総合支所仮庁舎
- 14日(木) 午前10時～午後3時 牡鹿総合支所

問 仙台北部支局石巻支局 ☎22-6188

### ●農家相談(河北総合支所2階213会議室)

18日(月) 受付時間 午後1時30分～  
詳細については、事前にお問い合わせください。  
※農地法許可申請日受付期間 1日(金)～8日(金)

問 農業委員会事務局 ☎62-4826